# REUNIÓN TÉCNICA

## DUATLÓN VEDRA
## POR EQUIPOS

## CPTO XUNTA DE GALICIA DE DUATLON CONTRA O RELOXO POR EQUIPOS

## 9 MARZO 2024

FEGATRI FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON E PENTATLON MODERNO

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

# PRECAUCIÓNS POR CONDICIÓN METEOROLÓXICAS EXTREMAS

## Agárdanse temperaturas moi baixas e moita humidade

- Por seguridade e debido á previsión meteorolóxica de moito frio e choiva permítese e **RECOMÉNDASE**:
  - Cubrir brazos e pernas con roupa de abrigo
  - **Levar prendas de abrigo debaixo ou en riba do uniforme.**
  - En cumprimento do regulamento de competición de equipos, todos os compoñendes deben levar o mesmo deseño de cor de uniformidade.

  - **Esta roupa de abrigo, se vai no exterior, en cumprimento do regulamento, chaquetas, chuvasqueiros, cortaventos levarán o mesmo deseño en canto á cor para todo el equipo. Regulamentariamente pode ser a de club ou non.** Posibilidade de chuvasqueiro transparente que permita a mesma uniformidade. O feito de que un vaia de curto ou de longo non afecta regulamentariamente á uniformidade

## IMPORTANTE

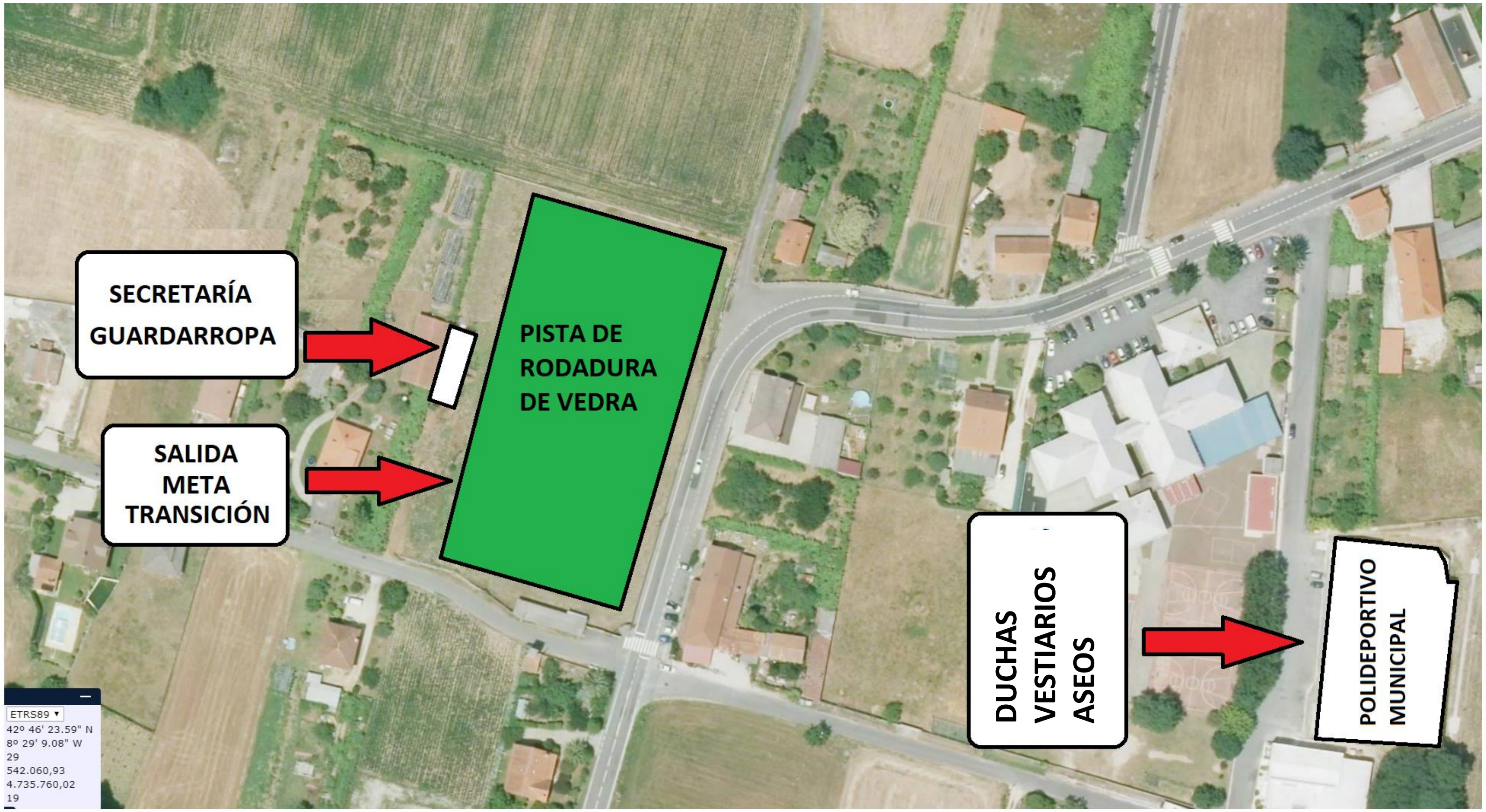
## Os compoñentes dun mesmo equipo teñen que levar igual uniformidade en canto ao deseño de cor exterior do uniforme

DUATLON VEDRA XEQUIPOS

FEGATRI Federación Galega de Triatlon e Pentatlon Moderno

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

- Porto de Vedra. Avenida M. Manuel Gómez Lorenzo, 15885 Vedra

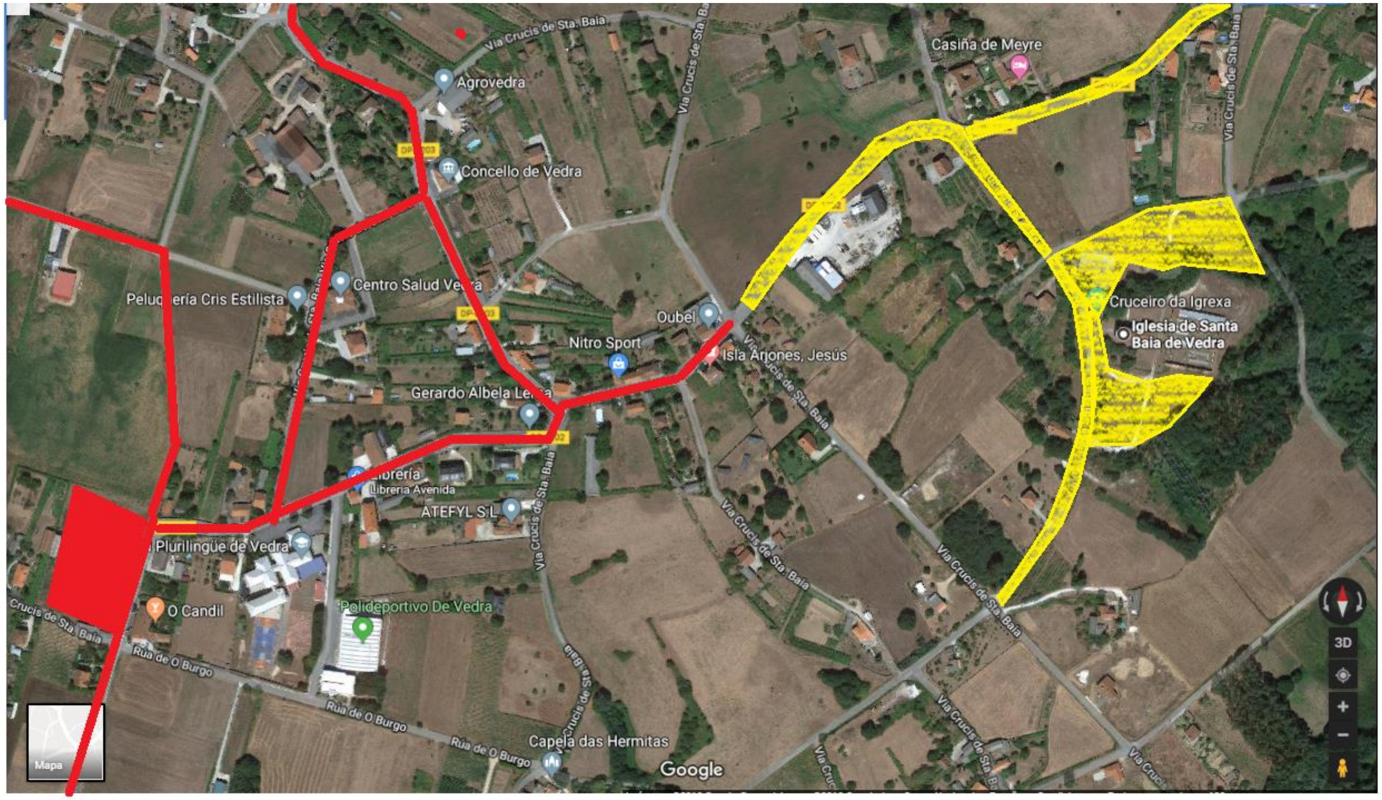



**PLANO DE SITUACIÓN**

DUATLONVEDRA XEQUIPOS

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

**ONDE APARCAR** en amarelo toa a zona recomendada para aparcar




DUATLON VEDRA XEQUIPOS

# PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

  Director de Carreira: Maica García

  Delegado Técnico: Arantxa Tomé

  Xuíz Árbitro: Alberto Morán

- **Xurado de Competición**

  Delegado Técnico: Arantxa Tomé

  Federación Galega: Javier Campos

  Representantes Clubs: Manuel Rosales (AD Pinarium)

- **Circuítos e Distancias :**

  **Carreira:** 5.000 m (2 voltas)

  **Bicicleta**: 20 km (2 voltas)

  **Carreira**: 2.500 m (1 volta)

# HORARIOS

- 13:30 h a 1630. Secretaría da Competición
- 14:00 h. Apertura do Control de Material
- 15:15 h. Peche de Control de material Open Masculino
- 15:30 h. Ponse en marcha o reloxo
- **15:31 h. Saída do primeiro equipo Open**
- 16:00 h. Peche de Control de material Open Feminino
- 16:15 h. Peche de Control de material de C.G Feminino
- **16:40 h. Saída do primeiro equipo do Campionato Galego Feminino**
- 16:45 h. Peche de Control de material de C.G Masculino
- **17:03 h Saída do primeiro equipo do Campionato Galego Masculino**
- 17:30 h Saída derradeiro equipo
- 19:00 h Entrega de premios

**Os equipos saen en intervalos de 1 minuto**

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 5 minutos antes da saída**

# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
  - Deportistas participantes
  - Adestradores/as acreditados/as
  - Organización
  - Oficiais

# CONTROL DE MATERIAL

- **Para acceder ao control de Material :**

**Obrigatorio identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto**

- Bicicleta e Material regulamentario para probas " con drafting NON permitido "
    - O equipo pasará o control conxuntamente e ao completo , con todos os seus compoñentes .

**Todos levarán o mesmo uniforme**

**Foto do equipo**

- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
- Chip.

*****(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)***

**Dentro da transición:**

- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

# CONTROL DE MATERIAL

- Estará permitido :
  - Cubrir brazos e pernas con roupa de abrigo
  - Poderán abrigarse por debaixo ou por riba do uniforme, sempre que todos vaian igual no deseño de cor da uniformidade superior.
  - Chaquetas, chuvasqueiros, cortaventos están permitidos sempre que **a uniformidade vista de todos os compoñentes do equipo sexa do mesmo** deseño de **cor.**

**IMPORTANTE**

**Todos os compoñentes dun mesmo equipo teñen que levar a mesma cor de uniformidade superior**

# PROCEDEMENTOS DE SAÍDA

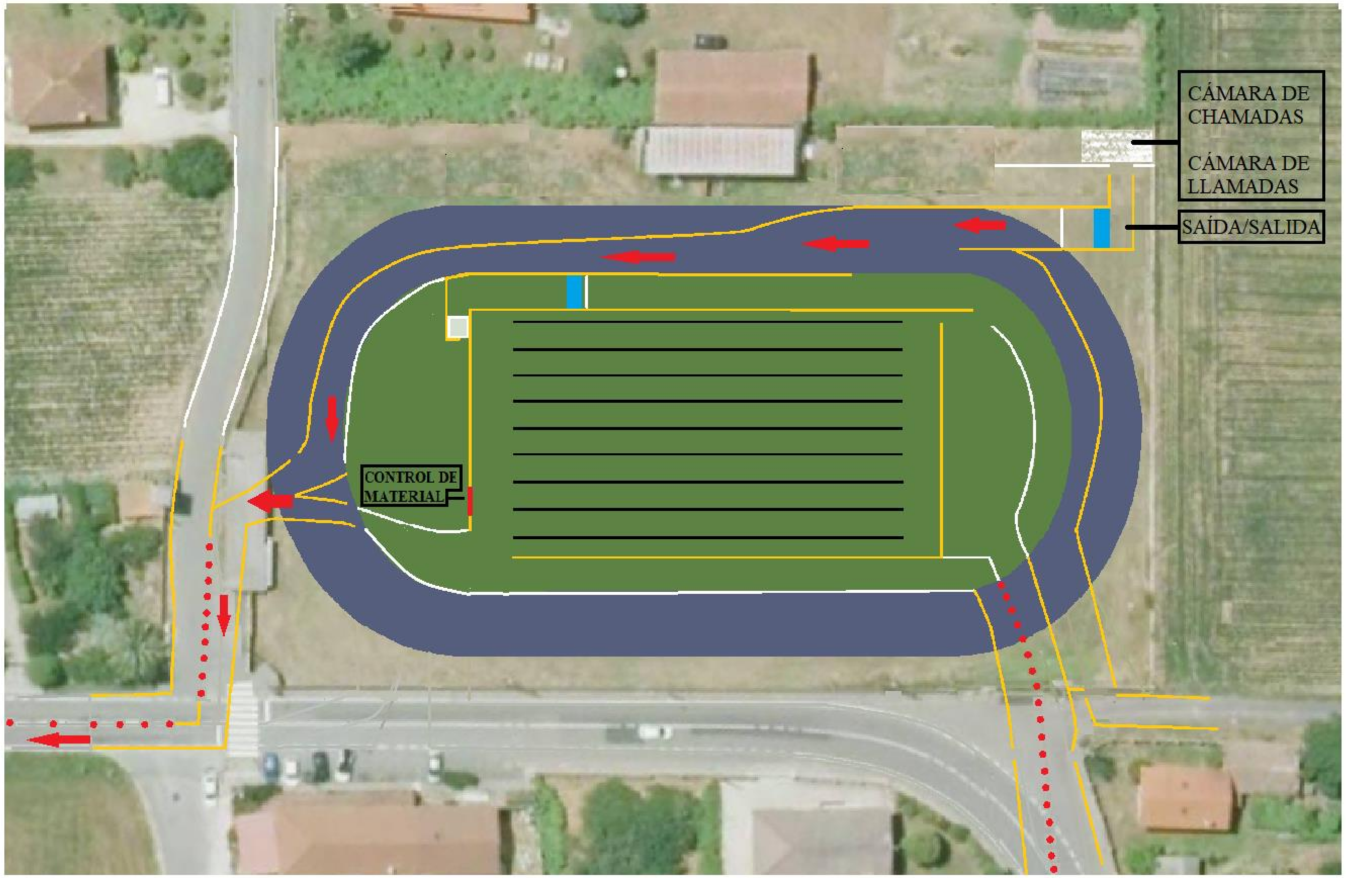
- Os equipos deben estar en **cámara de chamadas 5 minutos antes da súa hora de saída** ás ordes dos oficiais.
- Tomarán a saída  todos os integrantes de maneira conxunta.
- Cada equipo sairá na hora indicada  na listaxe publicada. No caso **de non tomar a saída na hora indicada, sairán cando o oficial de saída lles permita, nunca a menos de 30´´ de diferenza co anterior equipo. A hora que lles contará será a prevista inicialmente na listaxe.**
- **Deportistas en posición ás ordes do oficial de saída**
- **Na liña de saída, un oficial fará a conta atrás,3..2..1..  SAÍDA**

# PROCEDEMENTOS DE SAÍDA NULA

- Se calquera compoñente dun equipo se adianta á saída o equipo terá unha penalización de 10” na T1

- Durante ese tempo os integrantes do equipo deberán permanecer sen moverse e sen tocar ningún material ou pararase a conta.

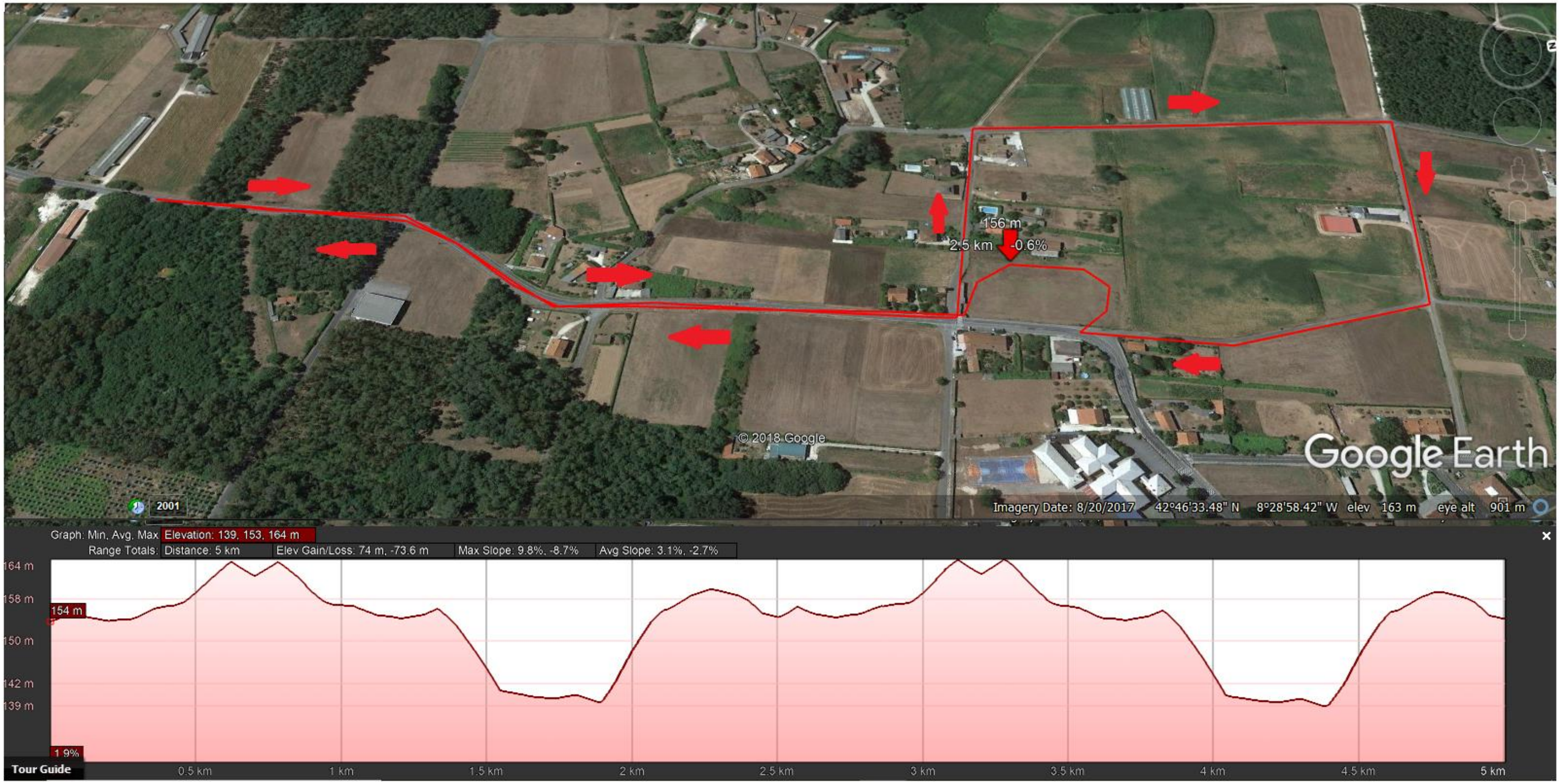
# SAÍDA




SAIDA

DUATLON VEDRA XEQUIPOS

# 1ª CARREIRA




**CARREIRA 1**

**5 KM (2 VOLTAS)**

DUATLON VEDRA
XEQUIPOS

# 1ª CARREIRA

## Paso pola zona de transición na 1ª volta

PASO 1

DUATLON VEDRA
XEQUIPOS

# TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.

- Non cruces por debaixo das barras

- 1 barra por equipo

- O material utilizado debe quedar dentro da zona do equipo

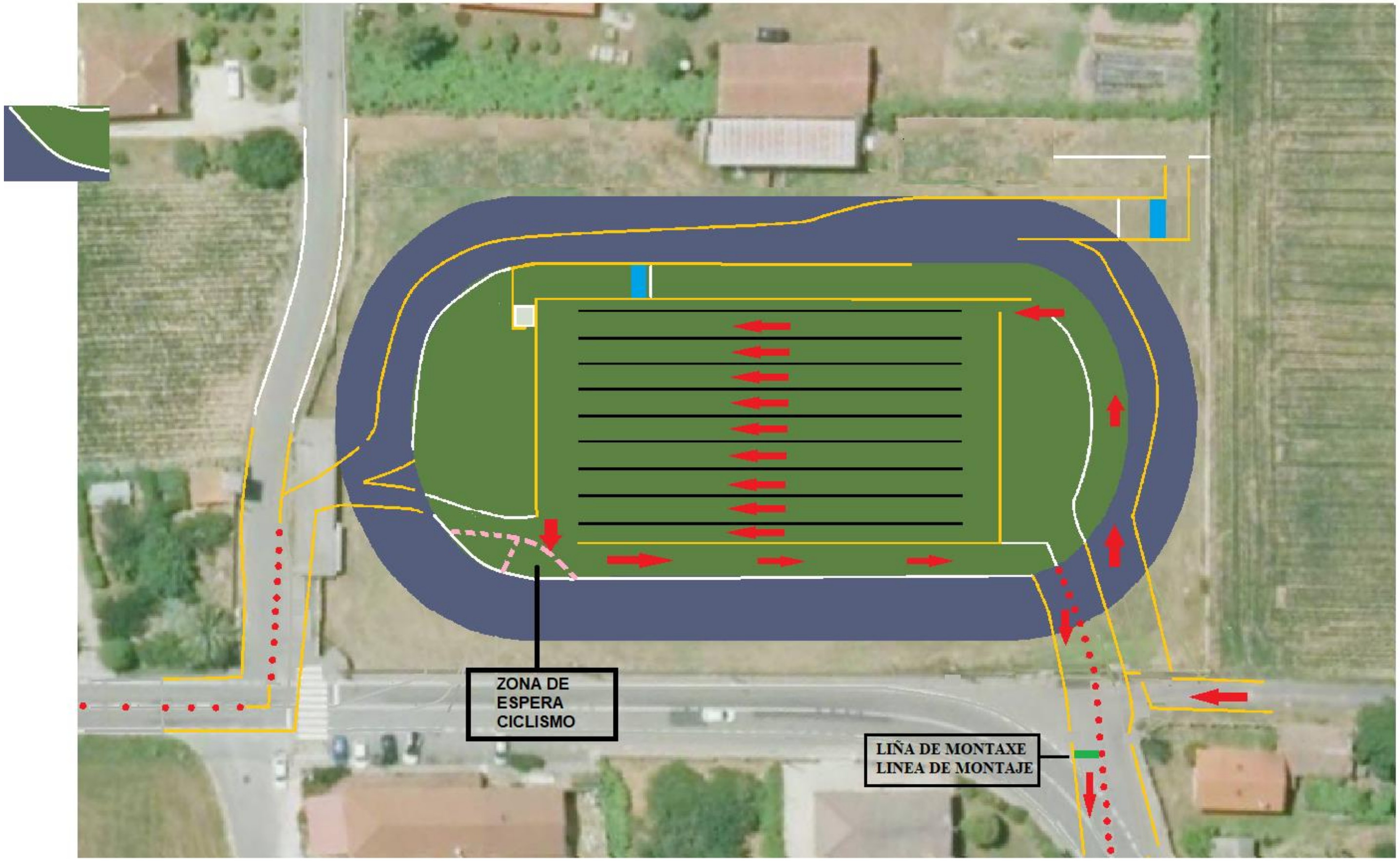
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

- **"CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE ESTES CONTACTO COA BICI"**

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición.

- Non te montes nela ata que cho indique un oficial, ao pasar a liña de montaxe marcada.

# TRANSICIÓN 1




T1

DUATLON VEDRA
XEQUIPOS

# ZONA DE ESPERA

- No extremo da transición haberá unha Zona de espera de equipos marcada, antes da saída.

- Unha vez haxa **mínimo de catro deportistas** do mesmo equipo na zona, **poderán saír ao seguinte sector** ou agardar polo resto de compoñentes.

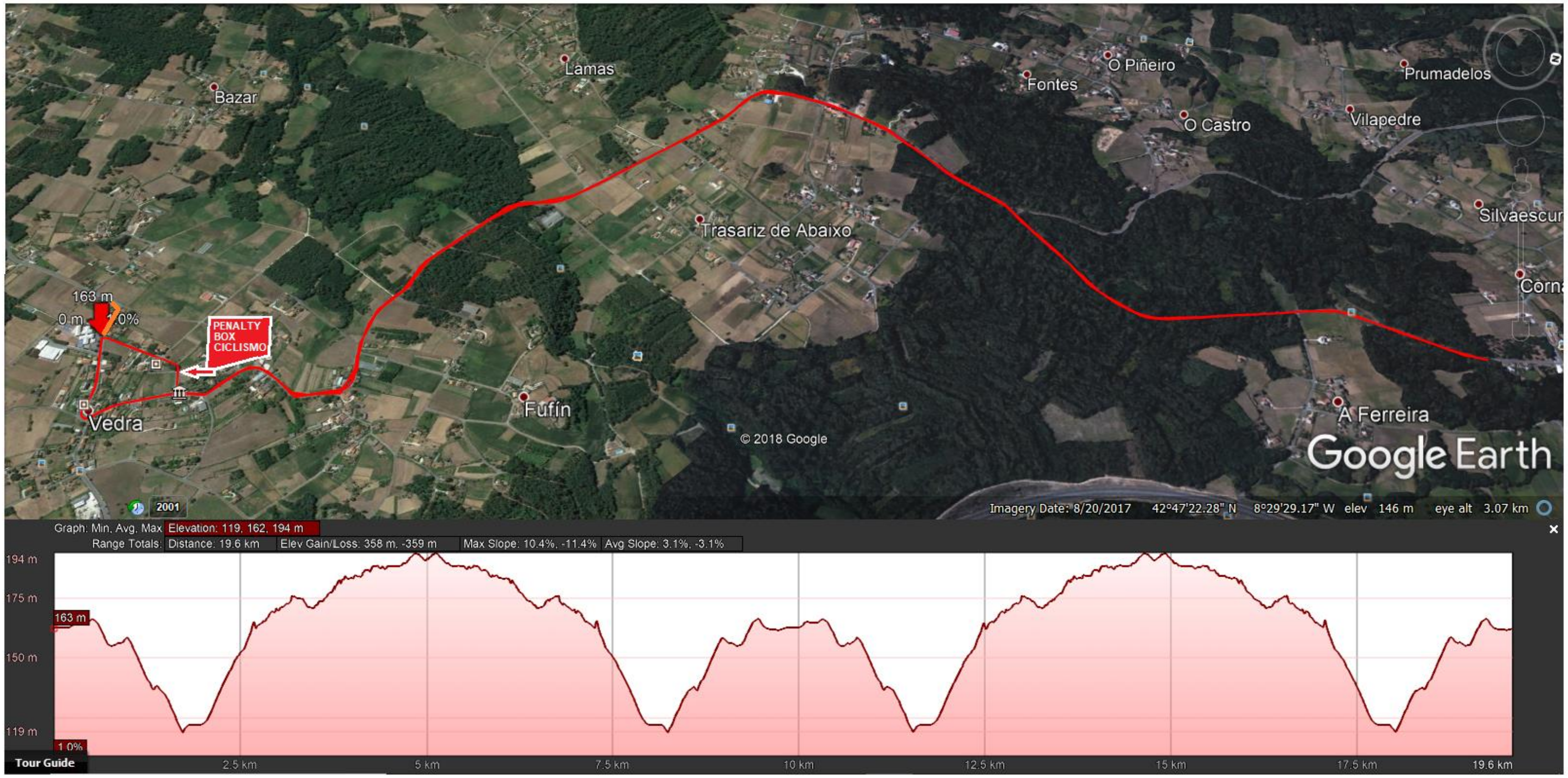
- Unha vez saian os/as 4 integrantes **o resto de compoñentes, terán 30´´** para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido este tempo.

# 2º SECTOR – CICLISMO

**DRAFTING NON PERMITIDO ENTRE EQUIPOS**

- Os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" deberán abandoar a competición e voltar á Transición, poñéndose a un lado do percorrido.
- Un equipo non poderá ir a roda doutro equipo.

# 2º SECTOR – CICLISMO

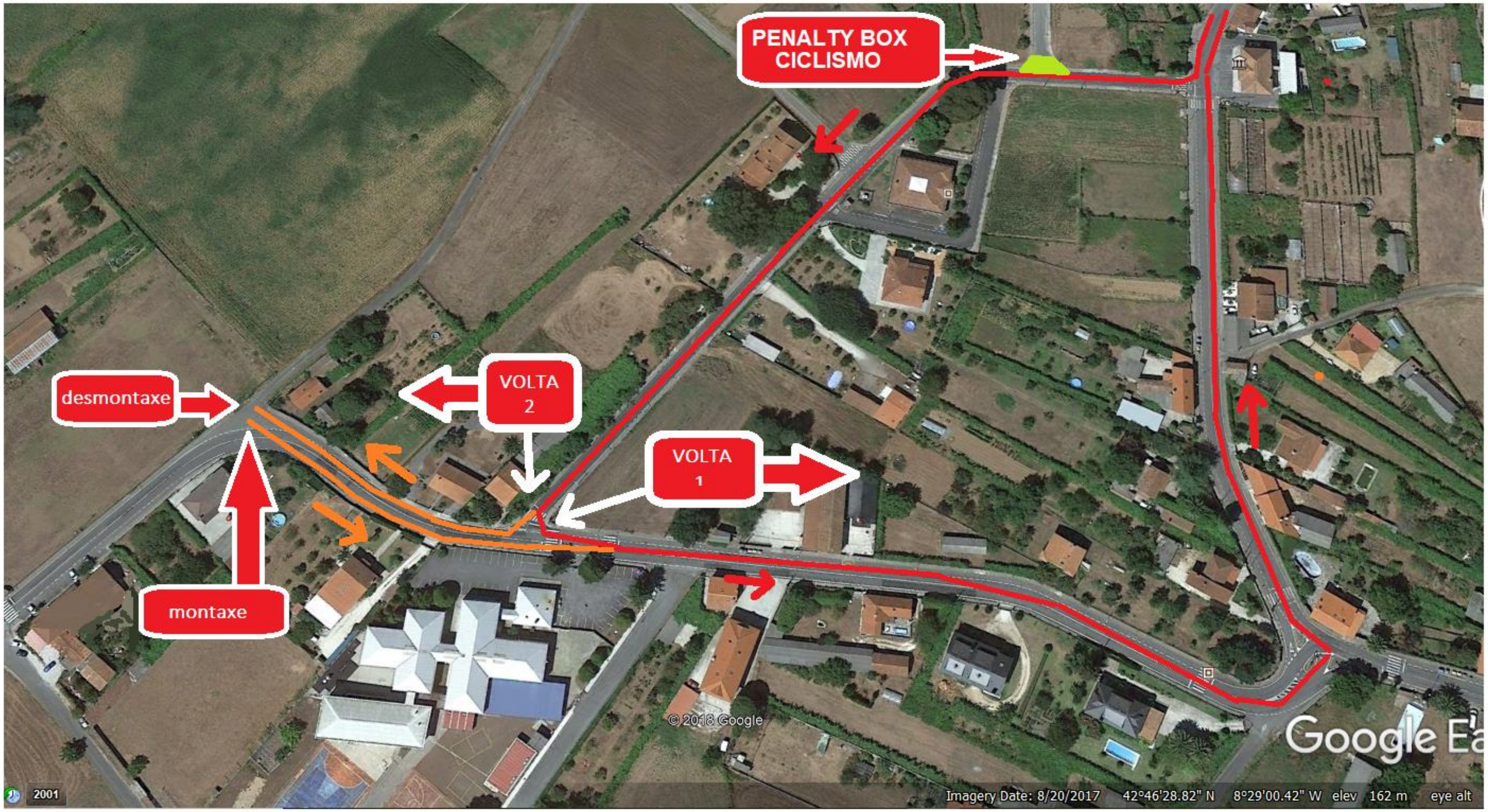



**CICLISMO**

**20 KM (2 VOLTAS)**

DUATLON VEDRA XEQUIPOS

# 2º SECTOR – CICLISMO




INCORPORACIÓN, VOLTA E RETORNO CICLISMO

DUATLONVEDRA
XEQUIPOS

FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E PENTATLÓN MODERNO

# CICLISMO/DRAFTING

- Circulación obrigatoria pola dereita do carril

- Prohibido invadir el carril contrario **= DESCALIFICACION**

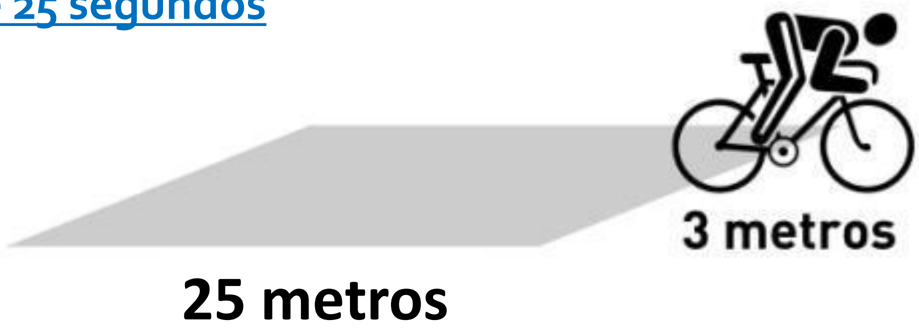
- Drafting = Sanción **Tarxeta Azul** **+ Penalización de 1 minuto**. Obrigatorio na **volta na que se mostrou a penalización da infracción**

  - Área de Penalización → Antes de completar cada volta

2 tarxetas por drafting
Non parar na Área de penalización } **= DESCALIFICACION**

É responsabilidade do equipo parar na área de penalización se recibe unha tarxeta

- Zona de 'drafting' Equipos 25 metros liñais por 3m. laterais. Un **equipo** poderá <u>entrar na zona de 'drafting' doutro **para adiantar**</u>. Para esta manobra contará cun <u>**máximo de 25 segundos**</u>



# CICLISMO/BLOQUEO

**- CIRCULACIÓN POLA DEREITA!!**

- **Bloqueo** = **Tarxeta Amarela** + sanción **10 segundos en AP**. Obrigatorio na volta onde se penalizou a infracción
  - Área de Penalización → (Antes de completar cada volta)

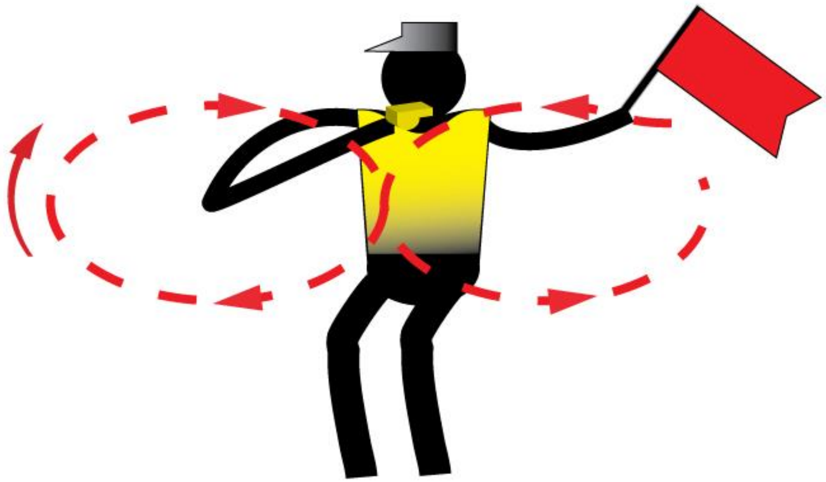
- **Adiantamentos**

  25" para adiantar

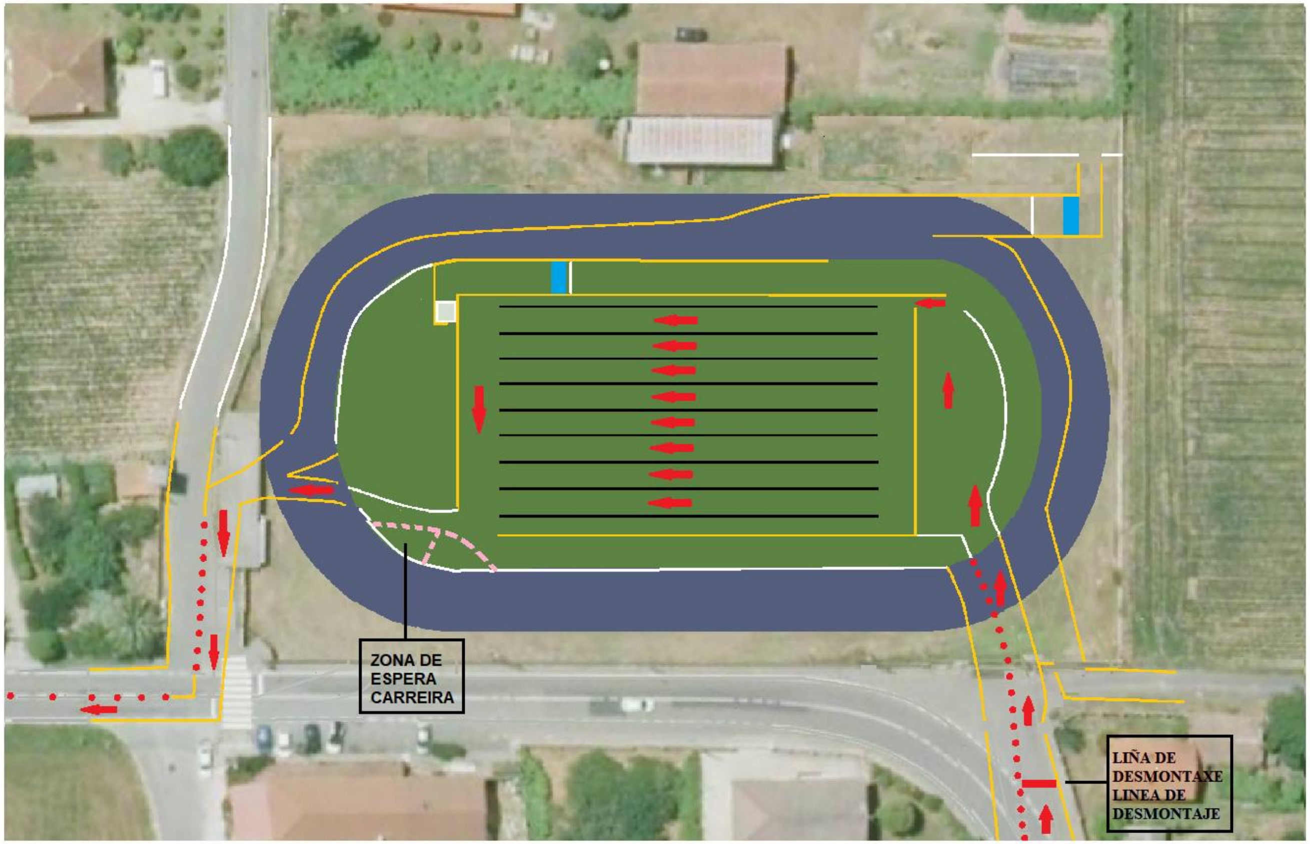
- **Unha vez** un equipo foi **adiantado**, este ten que **abandonar a zona de 'drafting' nos 5 segundos seguintes** ou será penalizado por drafting.

# PRECAUCIÓN

## En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



# TRANSICIÓN 2




T2

DUATLON VEDRA
XEQUIPOS

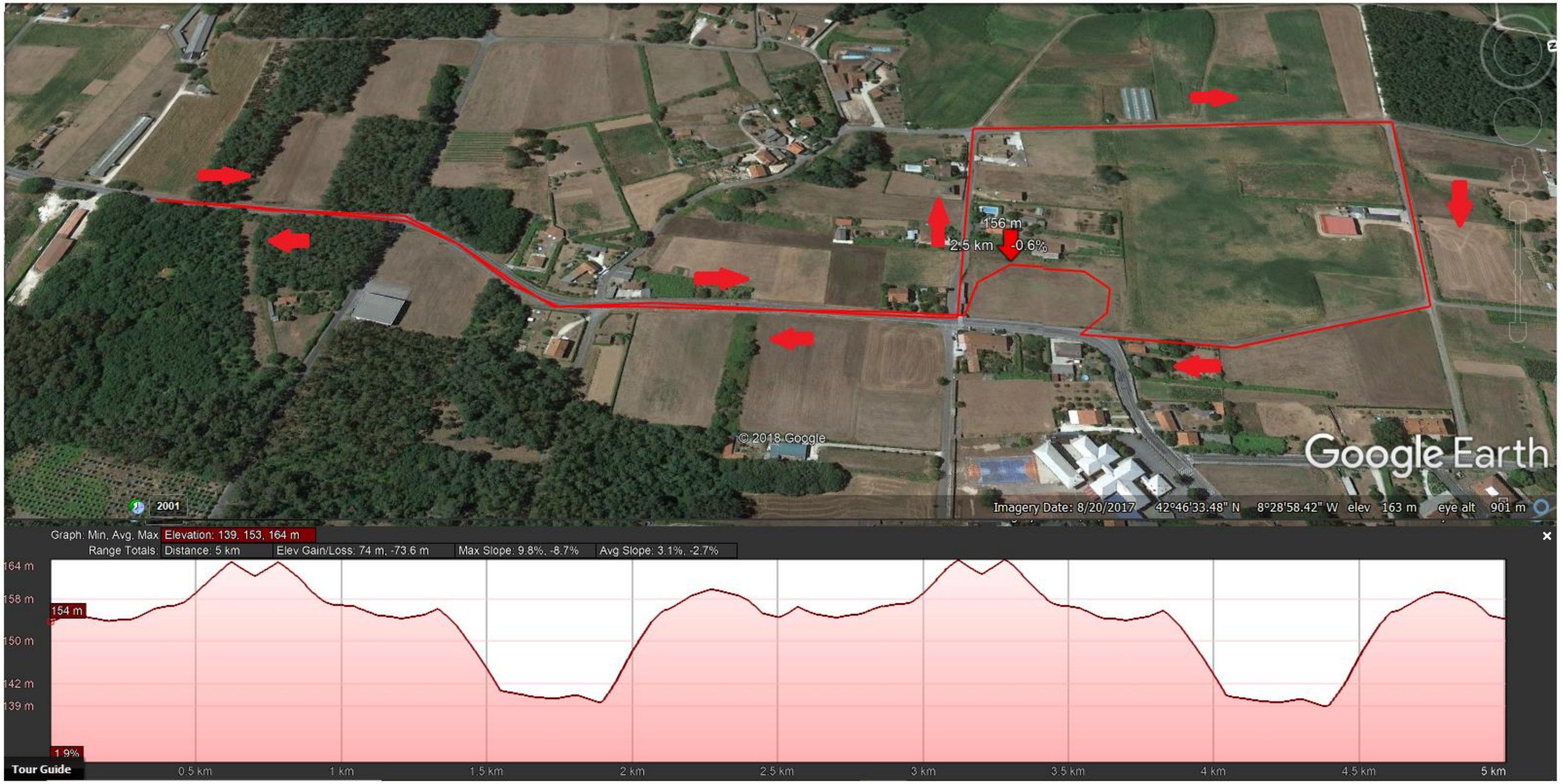
# ZONA DE ESPERA

- No extremo da transición haberá unha Zona de espera de equipos marcada, antes da saída.

- Unha vez haxa **mínimo de catro deportistas** do mesmo equipo na zona, **poderán saír ao seguinte sector** ou agardar polo resto de compoñentes.

- Unha vez saian os/as 4 integrantes **o resto de compoñentes, terán 30´´** para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido este tempo.

# 3º SECTOR - CARREIRA




**CARREIRA 2**

**2,5 KM (1 VOLTA)**

DUATLON VEDRA XEQUIPOS

# 3º SECTOR - CARREIRA A PÉ

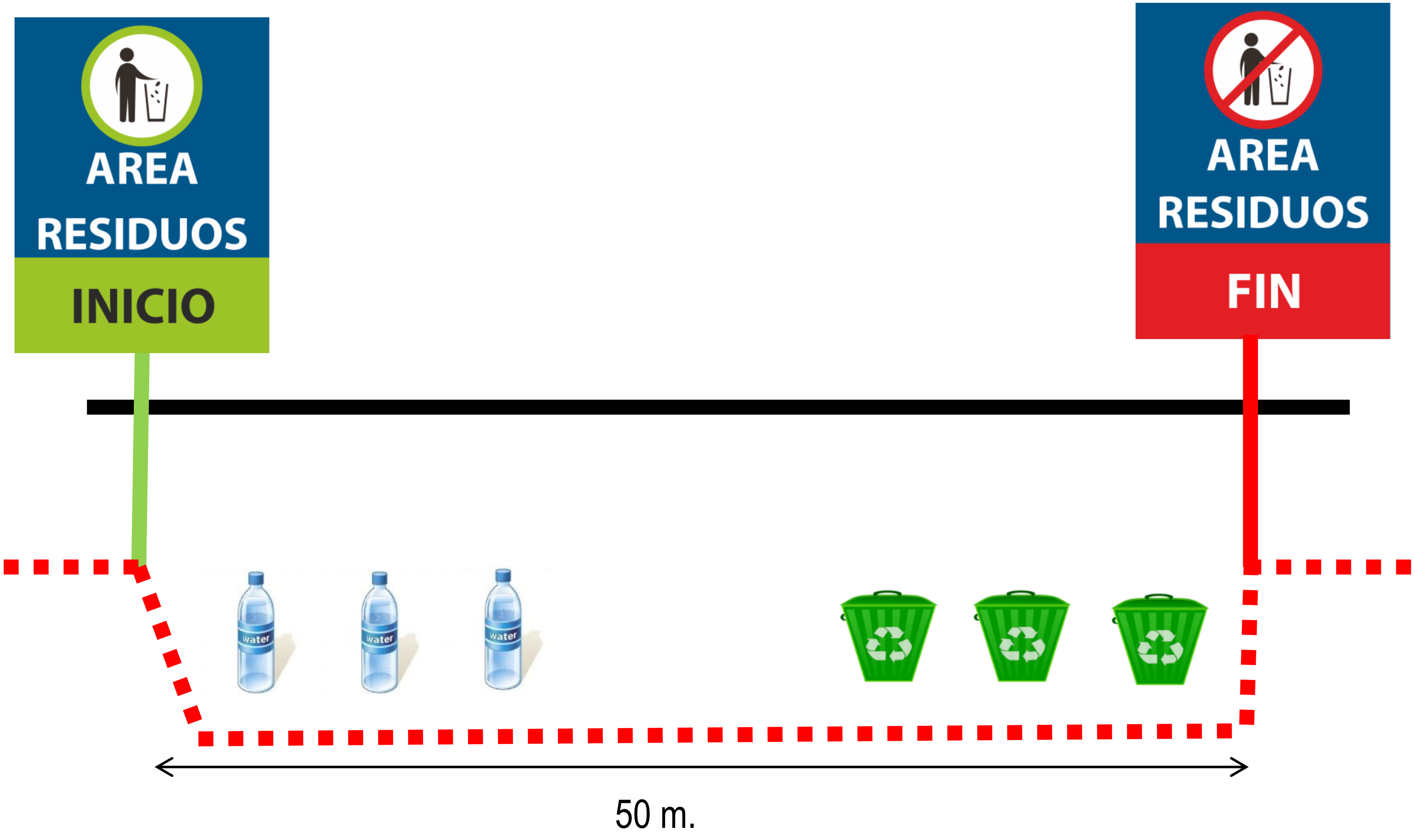
- **1 Volta**

- Todos os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.

- Deportistas que se separen máis de 30” do equipo, deberán abandoar a competición e voltar á Transición poñéndose a un lado do percorrido.

- Non poderán continuar agrupados con ningún equipo.

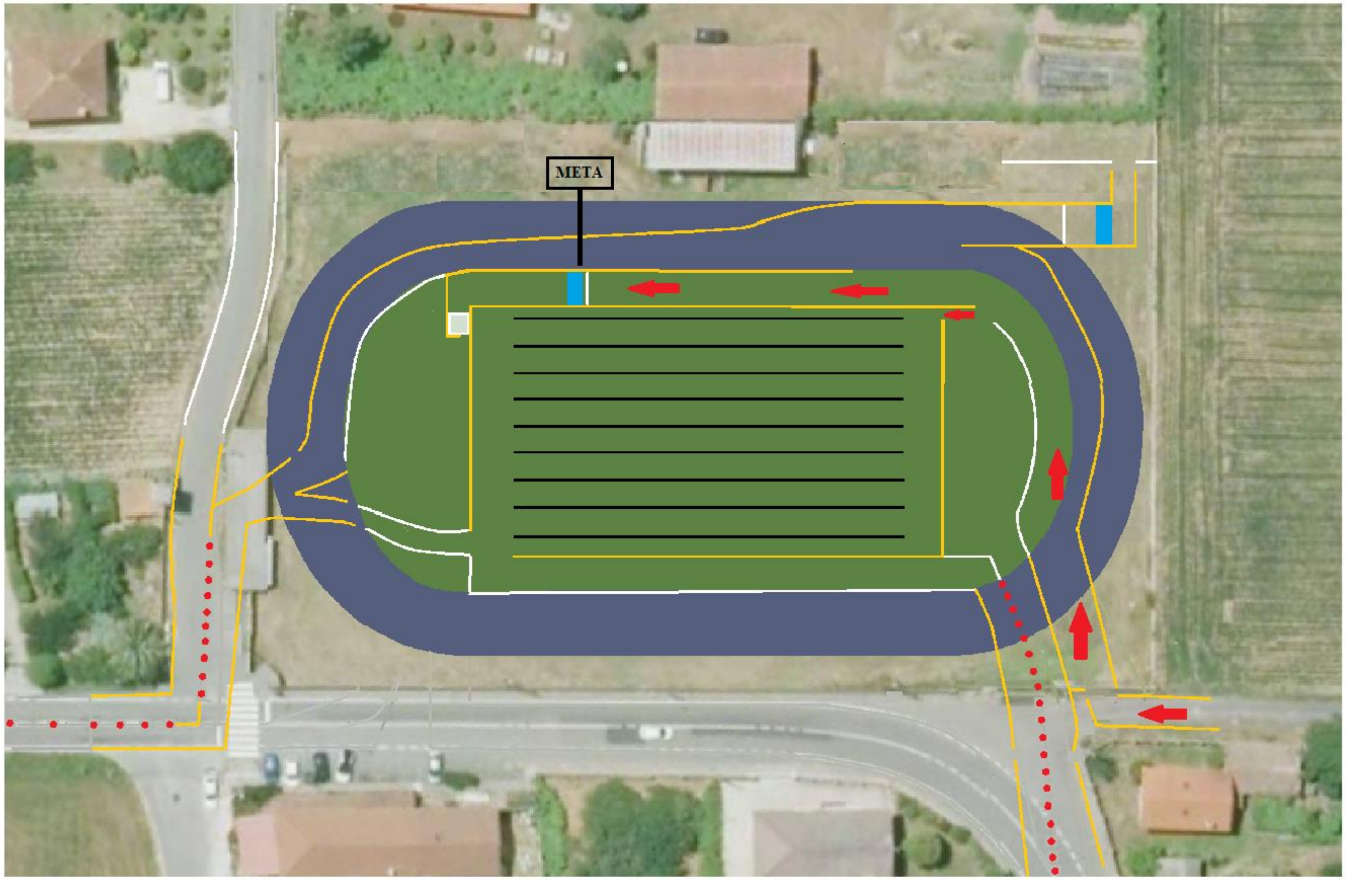
# AVITUALLAMENTOS




- Avituallamentos ao saír da transición.

-Respectar a área de residuos.

# META




META

DUATLON VEDRA XEQUIPOS

# META E POSTMETA

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

- Diríxete directamente á transición, recolle o teu material en canto cho permitan os oficiais e  abandona a zona.

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica.
  - Realizarase con chips que serán entregados xunto cos dorsais **(Entregar todos os chips do equipo xuntos)**

- Unha clasificación provisional será publicada, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

# PREMIOS-PROBAS CAMPIONATO GALEGO

## Dúatlon Concello de Vedra por equipos 2024-Campionato galego de dúatlon contra o reloxo por equipos 2024

- 1º equipo masculino e feminino 200 € trofeo
- 2º equipo masculino e feminino 180 € trofeo
- 3º equipo masculino e feminino 160 € trofeo

## Dúatlon Concello de Vedra Open

- 1º equipo masculino e feminino trofeo
- 2º equipo masculino e feminino trofeo
- 3º equipo masculino e feminino trofeo

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido*

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓXICA

El tiempo el **Sábado 09.03.2024**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 00 h | | 14° | Suroeste | 29 km/h | 0 l/m$^2$ | + |
| de 01 h a 07 h | | 14° | Suroeste | 32 km/h | 0,1 l/m$^2$ | + |
| de 07 h a 13 h | | 14° | Suroeste | 47 km/h | 3,1 l/m$^2$ | + |
| de 13 h a 19 h | | 14° | Suroeste | 50 km/h | 8 l/m$^2$ | − |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Humedad: | 83% | Nubosidad: | 100% |
| Temperatura de sensación*: | 5° | Nubes bajas: | 27% |
| Presión: | 999,9 hPa | Nubes medias: | 95% |
| Niebla: | No | Nubes altas: | 99% |
| Punto de rocío: | 11° | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| de 19 h a 01 h | | 15° | Suroeste | 36 km/h | 0 l/m$^2$ | + |

# ¡¡ BOA SORTE !!