NADA E CORRE 2023

1. PARTICIPANTES

Poderán participar deportistas con licenza federativa en vigor na tempada, nados e nadas entre os anos 2008 a 2017* (>= 6 anos).

FASES ZONAIS.- Nas probas clasificatorias ou zonais, permitirase participar tramitando licenza temporal de un día de menores, (custe 6 euros).

Para poder participar na **Final Galega** será **obrigatorio** estar en posesión de **licenza federativa anual** de tríatlon ou Péntatlon Moderno, en vigor no remate do prazo de inscrición.

2. INSCRICIÓNS

A inscrición para as probas do Nada e Corre, formalizarase a través da páxina Web: www.fegatri.org , dentro do apartado Competicións/ Regulamentos-inscricións, accedendo á proba de referencia.

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email fegatri@hotmail.com. Para poder validar a inscrición na proba.

PRAZO DE INSCRICIÓN EN CADA PROBA

As inscricións pecharanse o martes anterior á proba.

Comunicación de baixas

Estas deben ser comunicadas antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba.

As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 2€ por deportista, que serán facturados ao club, ao final de cada tempada

3. CATEGORÍAS

PREBENXAMÍN masculino e feminino: nados nos anos 2016-2017*.
BENXAMÍN masculino e feminino: nados nos anos 2014-2015.
ALEVÍN masculino e feminino: nados nos anos 20012-2013.
INFANTIL masculino e feminino: nados nos anos 2010-2011.
CADETE masculino e feminino: nados nos anos 2008-2009.´
PARATRÍATLON *deportistas con discapacidade recoñecida superior ao 33%.*

4. NORMAS TÉCNICAS

Distancias

Prebenxamín	25 metros natación -	250 metros carreira.
Benxamín:	50 metros natación -	500 metros carreira.
Alevín:	100 metros natación -	500 metros carreira.
Infantil:	200 metros natación -	1000 metros carreira.
Cadete:	300 metros natación -	1500 metros carreira.

Normas básicas

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, tratando de conformar as mesmas en base aos tempos de nado que estimen os adestradores.
A partir de 120 inscritos na proba, nas categorías cadete e infantil poderán competir dous nadadores por rúa. Non se admitirán inscricións sen o envío dos tempos. Na final estableceranse as series en función das marcas das xornadas previas.

Na carreira realizarase unha saída por categoría e sexo saíndo todos á vez. Cando nunha categoría sexan máis de 20 participantes poderá haber unha saída A e outra B con igual número de deportistas, segundo a orde da clasificación da natación. A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

5. FASES E ZONAS

A competición desenvolverase dividida en 4 zonas, con probas clasificatorias para a final galega.

Zonas
Zona1: Ferrol - Narón - Provincia Lugo (236 licencias)
Zona 2: Carballo - Coruña - Arteixo-Costa da Morte-Betanzos- (221 licencias)
Zona3: Provincia Ourense – Provincia Pontevedra – Ribeira (204 licencias).
Zona4: Santiago de Compostela – Vedra– Porto do Son/Noia-Muros (205 licencias).

Final galega (1 proba).

Fase Zonal

Celebraranse entre 1 e 2 citas clasificatorias por cada zona. Nas probas clasificatorias poderán participar todos os deportistas que o desexen, segundo a situación xeográfica da entidade á que pertenzan.

Clasificaranse para a Final Galega un total de 4 participantes de cada categoría e xénero en cada zona, distribuídos do seguinte xeito, segundo o número de probas celebradas en cada zona.

1 proba clasificatoria -	Clasificaranse os 4 primeiros de cada categoría e xénero

2 probas clasificatorias-	Clasificaranse os 2 primeiros de cada categoría e xénero

En ningún caso computarán os deportistas xa clasificados en probas anteriores

En cada proba recibirán medallas acreditativas os 3 primeiros clasificados en categoría masculina e feminina.

Fase Final Galega

A final autonómica será organizada pola Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno. Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal. Realizarase unha clasificación individual por categoría e sexo e unha clasificación por equipos.

Clasificación individual

A clasificación realizarase coa suma de tempos de natación e carreira de cada participante. Resultando vencedor o que menos tempo sume.

Recibirán medalla/trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculino e feminino

Clasificación Xeral por equipos

A Clasificación por equipos sairá da disputa dun relevo mixto, no que poderá participar calquera club que teña ao menos un deportista masculino e unha deportista feminina de calquera das categoría incluídas no relevo, clasificados para a Final Galega

1. Cada Club presentará un relevo de 6 participantes, 3 maculinos e 3 femininas

2. A orde de relevistas será a seguinte:
   1º Alevín Masculino
   2ºAlevín Feminino
   3º Infantil Masculino
   4º Infantil Feminino
   5º Cadete Masculino
   6º Cadete Feminino

Clasificación Relevo inclusivo

1. Cada club terá opción a presentar un relevo inclusivo de 3 partcipantes. Este estará composto por ao menos un ou unha paratriatleta e 2 de portistas das categorías alevin, infantil ou cadete, sendo un masculino e unha feminina.

2. A orde de relevistas e composición será a seguinte:
   1º- 1 Deportista Masculino
   2º- 1 Deportista paratríatlon Masculino ou Feminina
   3º- 1 Deportista Feminina

Distancias dos Relevos

Natación.- 50 m
Carreira a Pé.- 400 m

Entregarase trofeo aos 3 primeiros equipos da clasificación global e do Relevo inclusivo

A FEGATRI asumirá os gastos de:
- Ambulancia
- Medallas/ trofeos
- Xuíces (sólo na final galega)
-

6. OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán consultados coa FEGATRI: www.fegatri.org para a súa resolución a través do órgano federativo competente.