

ORGANIZA

Club Olímpico de Vedra
Concello de Vedra
Federación Galega de Tríatlon e P.M.

CONTACTO

Maica García Rodríguez
Teléfono: 647 53 44 52
Email: olimpicodevedra@hotmail.com

DATA E LUGAR:

Sábado 9 de Marzo de 2024
Vedra. Avenida M. Manuel Gómez Lorenzo, 15885 Vedra.

MODALIDADE:

A proba disputarase sobre a **modalidade de dúatlon contra o reloxos por equipos**. Equipos de 4 a 6 compoñentes, rexéndose polo regulamento oficial de competicións da Federación Española de tríatlon para este tipo de probas.

DISTANCIA

Disputarase sobre distancia sprint (5 km carreira - 20 km ciclismo - 2,5 km carreira).

PREZO DA INSCRIPCIÓN

90 EUROS POR EQUIPO

COMPETICIÓN

- **DÚATLON CONCELLO DE VEDRA POR EQUIPOS 2024:**
Equipos de clubs con licenza autonómica galega ou nacional.
Máximo un equipo masculino e un equipo feminino por club.
Cada equipo terá entre 4 e 6 deportistas do mesmo sexo e club.
 - **CAMPIONATO GALEGO DE DÚATLON POR EQUIPOS 2024:**
Disputarase entre os equipos de clubs galegos que participen no Dúatlon Concello de Vedra Por Equipos 2024 e desexen optar ao título.
Os equipos pertencentes a clubs con licenza galega en vigor, que desexen optar ao título, deberán indicalo no apartado correspondente do formulario de inscrición.
- **DÚATLON CONCELLO DE VEDRA POR EQUIPOS OPEN 2024:**
Só poderán participar equipos de clubs con licenza autonómica galega ou nacional cun equipo xa inscrito no **Dúatlon concello de Vedra por equipos 2024** (participen ou non no campionato galego).

Cada club poderá inscribir cantos equipos desexen (B, C, D...) en categoría masculina ou feminina, en función de se teñen inscritos ambos equipos, masculino ou feminino no **Dúatlon concello de Vedra 2024**



En todas as probas, cada equipo terá entre 4 e 6 deportistas do mesmo sexo e club.

Os equipos poderán estar integrados por deportistas da categoría xuvenil en adiante.

Os equipos iran uniformados do mesmo xeito, seguindo a normativa FETRI

Nº DE PRAZAS

100 equipos en total

PRAZA ASEGURADA

Máximo un equipo masculino e un feminino de clubs con licenza galega participantes no Dúatlon concello de Vedra por equipos 2024, que acepten participar no campionato galego.

Será obrigatorio facer a inscrición dentro do prazo establecido para esta proba (22 de xaneiro a 1 de febreiro de 2024). Máximo un equipo masculino e un equipo feminino por club.

POR RIGUROSA ORDE DE INSCRICIÓN.

Máximo un equipo masculino e un feminino pertencentes a clubs con licenza galega participantes no Dúatlon concello de Vedra por equipos 2024, que rexeiten participar no campionato galego.

Máximo un equipo masculino e un feminino pertencentes a clubs con licenza por outra autonomía.

Será obrigatorio facer a inscrición dentro do prazo establecido para esta proba (22 de xaneiro a 1 de febreiro de 2024).

POR RIGUROSA ORDE DE INSCRICIÓN.

Cantos equipos desexen (B,C,D..) de clubs con licenza autonómica galega ou nacional participantes no Dúatlon concello de Vedra por equipos open 2024.

Será obrigatorio realizar a inscrición dentro do prazo establecido (5 a 15 de Febreiro de 2024). As prazas concederanse por rigorosa orde de inscrición sen importar a categoría (masculina ou feminina) nin a cantidade de equipos que inscriba cada club.

Unha vez completadas as prazas abrirase a lista de espera, ata o 15 de febreiro de 2024. En caso de que se produzan renuncias o 16 de febreiro darase curso os equipos inscritos na lista de espera.



PRAZOS DE INSCRICIÓN DE EQUIPOS:

Dende as 10:00 do luns 22 de xaneiro de 2024
ata as 23:59 do xoves 1 de febreiro de 2024.

Realizarase on-line, na web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscripcións](#). Picar sobre a carreira e ir ó enlace que desexen:

- **INSCRICIÓN DUATLON CONCELLO DE VEDRA 2024.**
EQUIPOS DE CLUBS CON LICENZA AUTONÓMICA GALEGA
Máximo 1 equipo masculino e 1 equipo feminino.
Poderán optar por:
 - PARTICIPAR NO CAMPIONATO GALEGO (praza asegurada)
 - NON PARTICIPAR NO CAMPIONATO GALEGO (rigorosa orde de inscrición).
- **INSCRICIÓN DUATLON CONCELLO DE VEDRA 2024**
EQUIPOS DE CLUBS CON LICENZA DOUTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS
Máximo 1 equipo masculino e 1 equipo feminino.
(rigorosa orde de inscrición).

Dende as 10:00 do luns 5 de febreiro de 2024
ata as 23:59 do xoves 15 de febreiro de 2024.

Abrirase a inscrición coas prazas restantes ata o total de 100 unha vez pechada a inscrición dos primeiros equipos na proba Dúatlon concello de Vedra 2024, xa sexa con ou sen participación no campionato galego.

Realizarase on-line, na web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións /Inscripcións](#). Picar sobre o enlace:

- **INSCRICIÓN DE EQUIPOS DUATLON CONCELLO DE VEDRA OPEN 2024.**
EQUIPOS DE CLUBS CON LICENZA AUTONÓMICA GALEGA OU DOUTRAS
COMUNIDADES AUTÓNOMAS.

Cantos equipos por club se desexen (B,C,D...). Na proba MASCULINA OPEN, se o primeiro equipo masculino está inscrito, e na proba FEMININA OPEN, se teñen inscrito o primeiro equipo feminino.

(rigorosa orde de inscrición, en caso de completarse as prazas antes da data de peche da inscrición poderán inscribirse na lista de espera ata o 8 de febreiro de 2024).

O pago faise a través de TPV.



BAIXAS DE EQUIPOS E POLÍTICAS DE DEVOLUCIÓNS

ata as 23:59 do xoves 1 de febreiro de 2024, data de peche da inscrición de equipos poderá solicitarse a baixa dos equipos inscritos na proba **Dúatlon concello de Vedra 2024**, sexa con participación ou non no campionato galego.

ata as 23:59 do xoves 15 de febreiro de 2024, data de peche da inscrición de equipos poderá solicitarse a baixa dos equipos inscritos na proba **Dúatlon concello de Vedra Open 2024**.

Deberán solicitarse ao correo electrónico fegatri@hotmail.com

A partir dese momento non se devolverán os importes das inscricións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) finalizado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

INSCRICIÓN DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS

Dende o Luns 19 de febreiro ás 10:00 h. ata as 23:59 do MARTES 5 de marzo de 2024.

Realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no mesmo enlace da inscrición.

Coa inscrición do equipo poderán darse alta ata 8 deportistas (6 titulares e 2 reservas).

CAMBIOS DOS COMPOÑENTES DOS EQUIPOS

Ata as 23:59 a.m. do martes 5 de marzo de 2024 co código de inscrición poderán modificarse os deportistas libremente.

Das 00:00 do mércores 6 de marzo ata as 15:59 do xoves 7 de marzo de 2024

So poderán realizarse modificacións entre titulares e reservas xa inscritos, enviando un mail a fegatri@hotmail.com

Neste último prazo os cambios poderán ser de titulares dos equipos por reservas ou entre equipos para aqueles clubs que teñan varios equipos inscritos. Estes cambios faranse só entre deportistas xa inscritos en prazo. **Non se poderán engadir novas inscricións.**

Unha vez rematado o prazo de cambios non poderá efectuarse baixo ningún concepto cambios nos compoñentes dos equipos.



PUBLICACIÓN DE LISTAS DE PERSOAS INSCRITAS.**• Publicación lista provisional de persoas inscritas**

xoves 7 de marzo de 2024 publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando no listado se da algún erro debido ao manexo dos datos pola Federación, por exemplo, baixas ou cambios solicitados en tempo que non aparecen no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se houberse algún erro no mesmo.

• Publicación lista definitiva de persoas inscritas

O venres 8 de marzo de 2024 publicase a lista definitiva (é firme e non admite xa cambios).

PUBLICACIÓN DA ORDE E OS HORARIOS DE SAÍDA DOS EQUIPOS

O venres 1 de marzo de 2024 efectuarase o sorteo e publicarase a orde de saída.

UBICACIÓN SAÍDA, TRANSICIÓN E META

A secretaría, a area de transición, saída e meta da proba estarán situadas na Pista de Rodadura de Vedra situada na Avenida Mestre Manuel Gómez Lorenzo.
Coordenadas 42.773555, -8.485476

SERVIZOS

- polideportivo municipal de Vedra:
vestiarios, duchas e aseos. Coordenadas 42.773046, -8.483207
- pista de rodadura:
secretaría e gardarroupa. Coordenadas 42.773555, -8.485476

RECOLLIDA DE DORSAIS

- Na Secretaría da proba entre as 13:30 e as 16:30

HORARIOS DA COMPETICIÓN

- Posta en marcha do reloxos as 15:30
- Saída do primeiro equipo as 15:31
- Saída do último equipo as 17:30

CONTROL DE MATERIAL

- Todas as probas: apertura as 14:00
- Dúatlon por equipos Open masculino: peche 15:15
- Dúatlon por equipos Open feminino: peche 16:00
- Dúatlon por equipos feminino e Campionato galego feminino 16:15
- Dúatlon por equipos masculino e Campionato galego masculino 16:45

os compoñentes de cada equipo deberan pasar o control todos a vez e será obrigatorio portar licenza, DNI ou documento oficial con foto.

(os horarios poderán sufrir modificacións en función do número de equipos)



REUNIÓN TÉCNICA

Colgarase na web da proba e na web da Fegatri no apartado Competicións /Regulamentos o xoves 7 de marzo de 2024.

CLASIFICACIÓN

- Dúatlon Concello de Vedra por equipos Open Masculino 2024
- Dúatlon Concello de Vedra por equipos Open Feminina 2024
- Dúatlon Concello de Vedra por equipos Masculino 2024*
- Dúatlon Concello de Vedra por equipos Feminina 2024*
- Campionato galego dúatlon contra o reloxo por equipos masculino 2024
- Campionato galego dúatlon contra o reloxo por equipos feminino 2024

* Se todos os equipos inscritos no Dúatlon concello de Vedra por equipos están inscritos no campionato galego fusionaranse as categorías pasando a denominarse:

- Dúatlon concello de Vedra por equipos masculino - campionato galego de dúatlon contra o reloxo por equipos masculino 2024
- Dúatlon concello de Vedra por equipos feminino - campionato galego de dúatlon contra o reloxo por equipos feminino 2024

TROFEOS E PREMIOS

- **Dúatlon concello de Vedra por equipos 2024***

1º equipo masculino e feminino	100 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	90 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	80 €	trofeo
- **Campionato galego contra o reloxo por equipos 2024**

1º equipo masculino e feminino	100 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	90 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	80 €	trofeo
- **Dúatlon Concello de Vedra por equipos Open 2024**

1º equipo masculino e feminino	trofeo	
2º equipo masculino e feminino	trofeo	
3º equipo masculino e feminino	trofeo	

* Se todos os equipos inscritos no Dúatlon concello de Vedra por equipos están inscritos no campionato galego fusionaranse a grella de premios quedando do seguinte xeito:

- **Dúatlon concello de Vedra por equipos 2024 - Campionato galego de dúatlon contra o reloxo por equipos 2024**

1º equipo masculino e feminino	200 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	180 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	160 €	trofeo

ENTREGA DE TROFEOS

19:00 HORAS

CRONOMETRAXE

A proba contará con cronometraxe electrónica.



NORMAS DE COMPETICIÓN

A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición vixente da Federación Galega de Triatlón e da Federación Española de Triatlón.

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

CÁMARA DE CHAMADAS E SAIDA:

Os equipos deberán estar na cámara de chamadas **5 minutos antes** da hora asignada para a súa saída. É responsabilidade do equipo estar no horario establecido na cámara de chamadas.

Os equipos tomarán a saída coa separación establecida polo Delegado Técnico da proba.

O horario de saída de cada equipo será establecido e publicado unha vez pechada e confirmada a inscrición e salvo causa organizativa de forza maior non se modificará baixo ningún concepto.

Se un equipo non está na cámara de chamadas en hora, será decisión dos oficiais permitirlle a súa saída, en todo caso sempre a 30" doutro equipo e o horario do equipo contará dende a hora oficial establecida, independentemente do momento da súa saída.

Na proba Open primeiro sairán os equipos femininos e despois os masculinos.

ORDEN DE SAIDA E SEPARACIÓN ENTRE PROBAS:

Dende a posta en marcha do reloxo cada 1' sairá un equipo

Haberá unha separación mínima de 10' nos seguintes casos:

- Entre o último equipo do Duatlon Concello de Vedra Open (masculino e feminino) e o primeiro equipo do campionato galego de dúatlon feminino.
- Entre o último equipo do Duatlon concello de Vedra feminino (campionato galego) e o primeiro do Duatlon Concello de Vedra masculino.

ORDE DE SAÍDA

- Equipos Dúatlon de Vedra Open masculinos
- Equipos Dúatlon de Vedra Open femininos
- Equipos Dúatlon de Vedra femininos
- Equipos Campionato Galego femininos
- Equipos Dúatlon de Vedra masculinos
- Equipos Campionato Galego masculino

Dentro desa orde, entre os equipos de cada grupo dos anteriores efectuarase un sorteo. O equipo que saia agraciado será o último en saír en cada grupo, o penúltimo en saír será o seguinte equipo por orde alfabético e así sucesivamente.

Na proba Open os equipos B serán os últimos en saír, sendo precedidos polos C, os D e así sucesivamente. Os equipos pertencentes a un mesmo club deberán saír cunha separación mínima de 2 minutos (nese caso intercalárase un equipo de outra entidade).

O venres 1 de marzo de 2024 publicarase a orde de saída.



ORDE DE SAÍDA NO CAMPIONATO GALEGO:

Terase en conta o Campionato Galego de equipos de 2023, sendo o 1º clasificado masculino e o 1º clasificado feminino os últimos en saír de cada carreira, o 2º e 2ª os penúltimos e así sucesivamente.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/10/8-Duatlon-vedra-campionato-por-equipos.pdf>

Os equipos participantes no campionato galego (feminino e masculino) que non teñan clasificación no ano 2023, sairán xusto antes dos que si a teñan, en cada campionato galego respectivamente, efectuando un sorteo idéntico ao dos demais grupos.

PROCEDEMENTO DE SAÍDA

Cada equipo tomará a saída en conxunto e ao completo, na hora establecida.

Os equipos que tomen a saída con retraso deberán esperar a que o oficial de saída lles permita iniciar a competición, nunca a menos de 30 segundos do equipo anterior e a súa hora de saída para ter en conta nas clasificacións será a que tiñan asignada.

CICLISMO

O equipamento permitido será o mesmo que o das competicións nas que non se pode ir a roda.

A circulación será obrigada pola dereita.

Está permitido ir a roda entre os compoñentes do mesmo equipo.

Se un equipo alcanza a outro, non pode situarse a roda, nin diante do equipo alcanzado.

Durante os adiantamentos os equipos manterán a distancia lateral de 2 metros.

Despois dos adiantamentos o equipo adiantado deberá retrasarse ata unha distancia de 25 metros detrás do equipo que o superou.

equipo que intentando adiantar non o acade, deberá retrasarse tamén 25 metros. Se é necesario un oficial pode obrigar a manter esas distancias.

Os deportistas descolgados do seu equipo non poderán ir á estela nin preceder a ningún outro equipo ou deportista descolgado.

No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.

Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, (por exemplo coas reparacións, avituallamento, empuxando, etc.) pero sen a axuda de elementos externos de competición.

CARREIRA

Os compoñentes dun equipo poden axudarse entre si, pero sen a axuda de elementos externos á competición.

No caso de que un ou mais integrantes do equipo se atopen descolgados a máis de 30 segundos do seu equipo deberán abandonar a competición.



ÁREA DE TRANSICIÓN

A área de transición incluírá unha zona de espera, próxima á saída da mesma, onde os deportistas poderán esperar aos outros compoñentes do equipo.

Os equipos non poderán saír ata que estean presentes ao menos 4 dos seus compoñentes.

5º e 6º compoñentes terán unha marxe de 30 segundos para abandonar a área de transición. Pasado este tempo non poderán saír ao seguinte sector.

CRONOMETRAXE E RESULTADOS

O tempo do equipo será o do cuarto deportista que chegue á meta.

