

DUATLÓN ESCOLAR CONCELLO DE XERMADE FINAL PROVINCIAL DE LUGO-XOGADE

REGULAMENTO

Organiza:

Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial

Email: trifluvial@yahoo.es

Persoa de contacto: Adrián Vázquez Fernández

Teléfono: 646609171

Federación Galega de Triatlón e PM

Concello de Xermade

Patrocina e promove:

Secretaría Xeral para o deporte da Xunta de Galicia

Colaboran:

Deputación Provincial de Lugo

Datos da proba:

Final Provincial de Dúatlon Escolar de Lugo. Dirixida a deportistas inscritos e inscritas no programa XOGADE, na actividade deportiva escolar de Duatlón da provincia de Lugo, das categorías benxamín, alevín e infantil e cadete, clasificados nas fases previas.

A proba rexeráse segundo as normativas vixentes do [Regulamento de Actividade deportiva en idade escolar](#) que edita a Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia e as normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Triatlón e P.M. e da Federación Española de Triatlón. <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Saída, transición e meta:

Na praza do Concello de Xermade.

Recollida de dorsais:

A través do Técnico/Delegado do Club.

A partir das 09:45 h. Na carpa de organización ata 20´ antes de cada saída.

Datas e horarios das carreiras:

Domingo 21 de abril de 2024

	CARREIRA 1	BICI	CARREIRA 2	CÁMARA Chamada	HORA
BENXAMÍN (2014-2015)	400m	2000m	200m	10:50	11:00
ALEVÍN (2012-2013)	800m	4000m	400m	11:25	11:35
INFANTIL (2010-2011)	1200m	6000m	600m	12:15	12:25
CADETE (2008-2009)	1600m	8000m	800m	13:20	13:30

- Entrega de premios 15 minutos despois do remate do último

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR VARIACIÓNS EN FUNCIÓN DA INSCRICIÓN NA PROBA SE HOUBESE QUE DIVIDIR SAÍDAS

Inscricións:

Inscrición gratuíta. (Só deportistas clasificados nas fases previas, da actividade deportiva escolar de dúatlón, do programa Xogade da provincia de Lugo).

Ata o martes 16 de abril de 2024. Enviar folla de inscrición (excell anexo) ao correo electrónico: fegatri@hotmail.com con copia a deportes.lugo@xunta.gal **ata as 14:00 horas.**

Procedemento Control de Material

Será obrigatorio identificarse cun documento oficial con foto na entrada do control. Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado.

Cronometraxe Manual

O dorsal deberá ir á fronte, totalmente visible, collido polas catro esquinas, con calquera medio de suxeición que o garanta.

Saída

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben porse na liña de pre-saída.

Chegada a Meta

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta.

Premios

Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.

CONSIDERACIÓNS

A zona de TRANSICIÓN será de acceso exclusivo de participantes e organización. Así como adestradores/as cando non haxa competición.

CATEGORÍAS E CIRCUITOS

BENXAMÍN

Carreira a pé: 1 volta (400 metros)

Bicicleta: 1 volta (2000 metros)

Carreira a pé: 1 volta (200 metros)

ALEVÍN

Carreira a pé: 1 volta (800 metros)

Bicicleta: 2 voltas (4000 metros)

Carreira a pé: 1 volta (400 metros)

INFANTIL

Carreira a pé: 2 voltas (1200 metros)

Bicicleta: 3 voltas (6000 metros)

Carreira a pé: 1 volta (600 metros)

CADETE

Carreira a pé: 2 voltas (1600 metros)

Bicicleta: 4 voltas (8000 metros)

Carreira a pé: 1 volta (800 metros)

