



REUNIÓN TÉCNICA

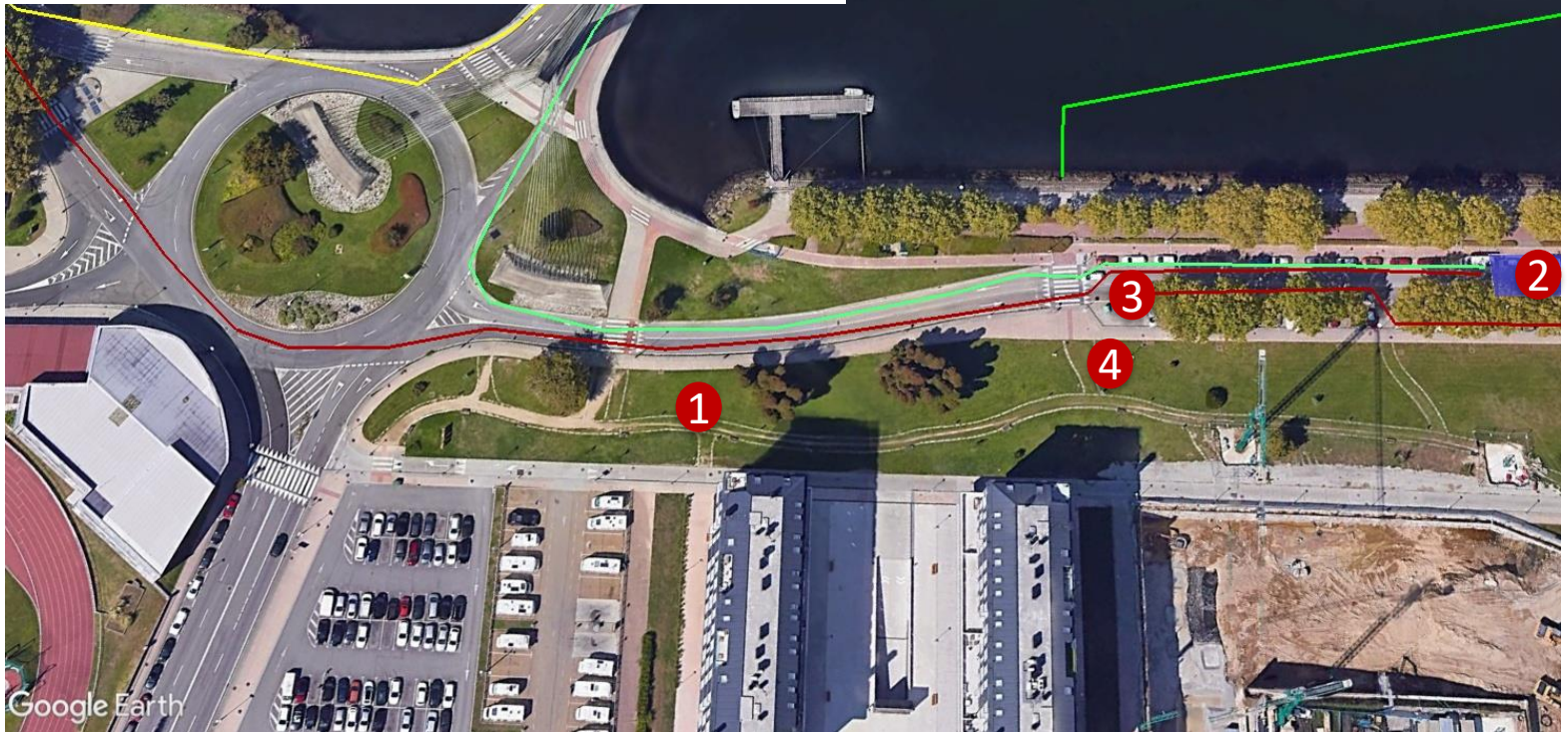
**Triatlón Cidade de
Pontevedra**

**“Campionato Galego de
Triatlón Súper Sprint
CD/XV/JN”**

23 XUÑO 2024

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

1. Entrega de dorsales
2. Transición
3. Meta
4. Zona de recuperación E gardarroupa



PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Miguel Fernández

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Árbitro: Mónica Flores

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Federación Galega: Javier Campos Peña

Representante Clubs: AD Pinarium (Manuel Rosales)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 250 metros (1 volta)

Bicicleta: 8,8 km (2 voltas)

Carreira: 1800 metros (1 volta)

HORARIOS

- **10:00 a 11:00** Recollida de dorsais
- **10:15 a 11:15** **Control de Material**
- **11:30 h.** **Junior Masculina**
- **11:35 h.** **Xuvenil Masculina**
- **11:40 h.** **Cadete Masculina**
- **11:50 h.** **Junior Feminina**
- **11:55 h.** **Xuvenil Feminina**
- **12:00 h.** **Cadete Feminina**
- **12:05 h.** **Saída Inclusiva**
- **Entrega de premios : 13:15 h**

CONTROL DE MATERIAL

- **Para acceder ao control de Material é imprescindible:**

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Gorro
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta.
- Chip

*****(O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)***

Recómendase goma ou porta dorsal para darlle a volta

- **Dentro da transición:**

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal co guiador cara o teu corredor. (2+2 deportistas por barra/respectar espazo)
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

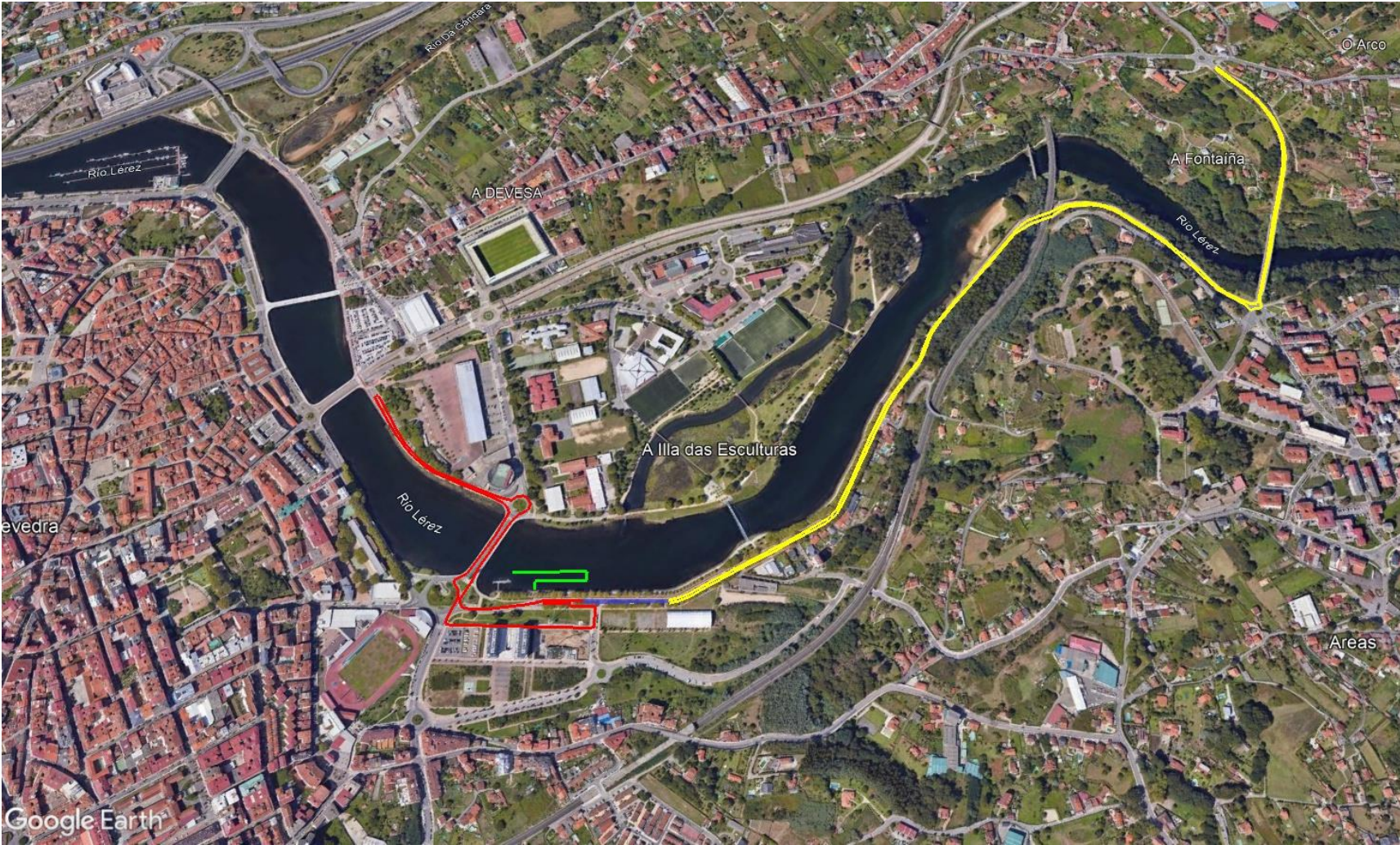
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas en liña, segundo o horario de cada saída, na zona previa á baixada do pantalán.

A saída será dende a auga e a liña de saída virá marcada por dúas boias

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina. Deportistas que se adianten á saída terán unha penalización de 10” na T1

PLANO XERAL



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

1 volta de 250 m.

Deberá deixarse á esquerda a boia amarela de final de segmento



REGULAMENTO TRANSICIÓN 1

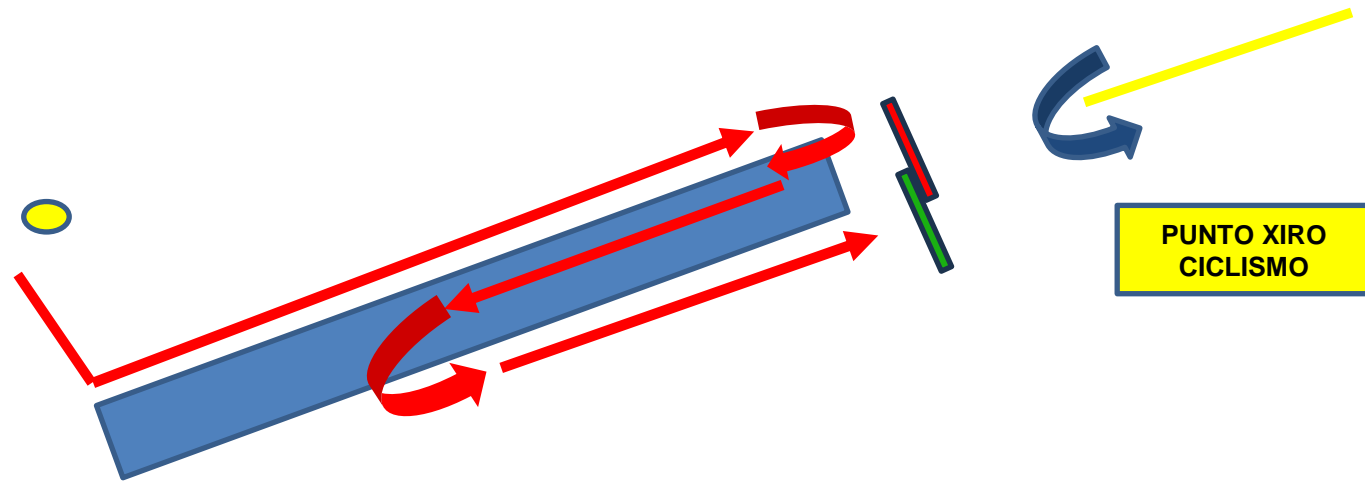
NATACIÓN-CICLISMO

- Unha vez rematada a natación, irás polo pasillo de compensación ata a entrada da transición e seguirás polo pasillo onde está o número de dorsal onde tes colocada a bicicleta.
- Non cruces por debaixo das barras
- Deixa todo o material utilizado na túa caixa
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coloca o dorsal cara as costas (**dorsal obrigatorio en ciclismo e carreira a pé**)
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, despois de pasar a liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1



NORMATIVA CICLISMO

- Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou que estea nunha volta distinta. A primeira infracción será advertencia e a segunda descualificación.
- A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.
- A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda esté permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional, sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo)
Non se poden utilizar bidóns debaixo do sillín.
- O percorrido é pouco técnico e case chan.

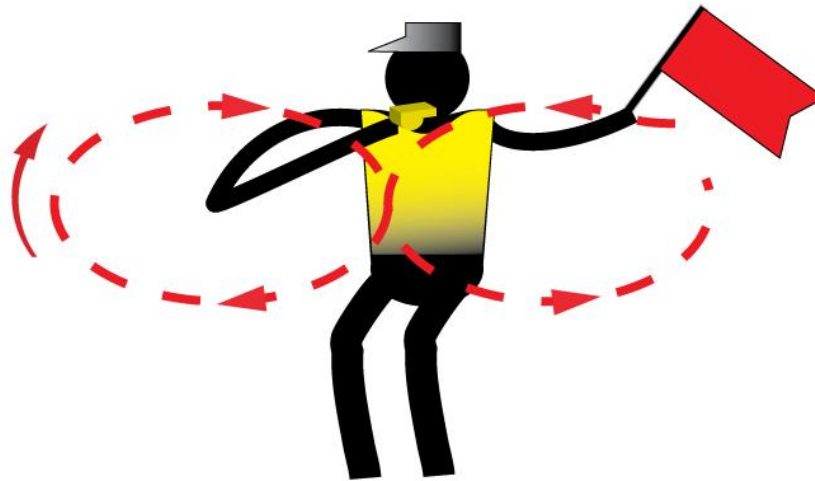
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

2 voltas de 4,4 km=Total 8,8 Km

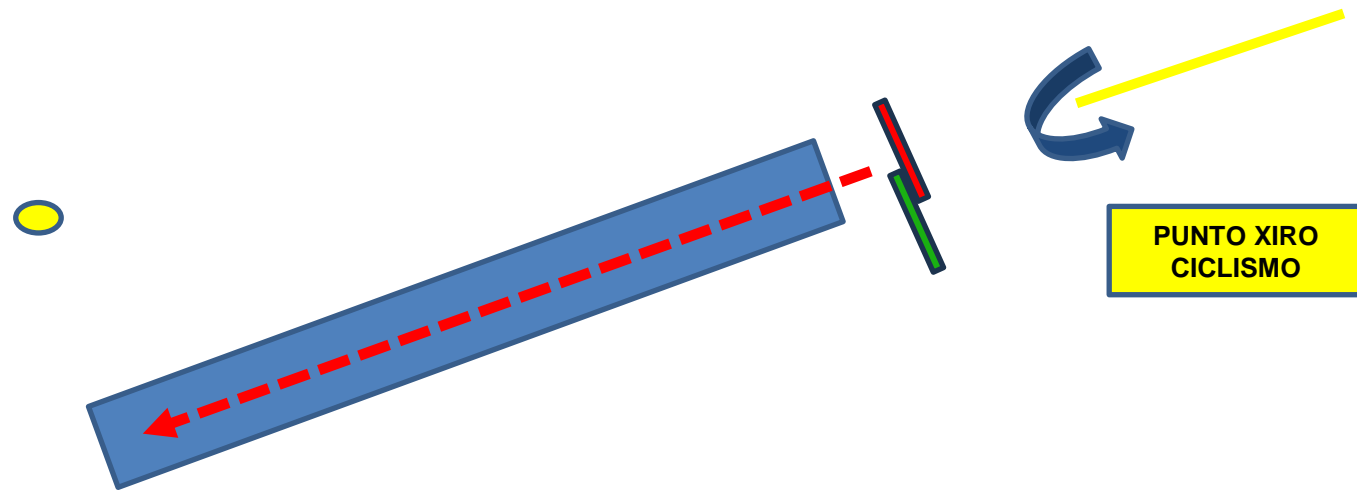


PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella.
- Especial atención á **zona de finalización de voltas do sector ciclista**



TRANSICIÓN 2



PUNTO XIRO
CICLISMO

REGULAMENTO TRANSICIÓN 2

CICLISMO-CARREIRA A PÉ

- Ao chegar á liña de desmontaxe, antes de entrar á transición, un/ha oficial indicaráche que te baixes da bici antes desta liña.
- Coa bici na man irás polo teu pasillo ata o teu número de dorsal e colocarás a bicicleta no soporte.
- Non pases debaixo das barras

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Unha vez colocada a bicicleta no soporte, xa podes sacar o **casco** e deixalo con coidado **dentro da caixa** situada no teu espazo, **co resto de material xa utilizado**.
- Segue sempre de fronte ata o final da transición, nunca voltees cara atrás xa que podes tropezar con outros deportistas que estarán chegando.
- Diríxete á saída da transición para empezar a carreira a pé, completala e chegar á meta.

PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

1 volta de 1.800 m



META E POSTMETA

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- Dirixete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- Medallas ás 3 primeiras persoas clasificadas de cada categoría (masculina e feminina)
- Trofeo para os tres primeiros clubs clasificados (Reg. Circuito Súper Sprint)



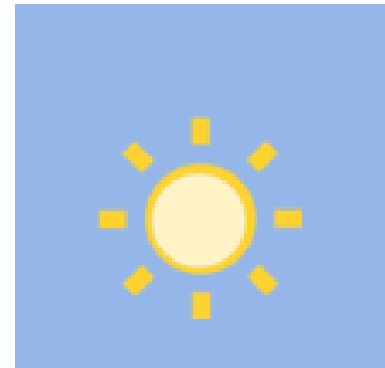
PREVISIÓN
METEOROLÓGICA

DOMINGO

Temp.

26º

Tempo



!! BOA SORTE !!

