

XXI DÚATLON CIDADE DE SANTIAGO

16.03.24



inforhouse

- ★ Dúatlon Escolar
- ★ Proba Promoción Prebenxamín
- ★ Circuito Súper Sprint CD-XV-JN
- ★ Proba aberta Súper Sprint
- ★ Proba aberta Corredor + Ciclista
- ★ Clasificadorio Campionato Galego

San

Departamento de Deportes de Santiago



CONCELLO DE SANTIAGO



FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
& PENTATLÓN MODERNO



TQM
TELLOS GÓMEZ



DAVE PEDAL
MIGUEL ANXILLO

punt de partido



XUNTA DE GALICIA



DEPORTE GALEGO

ABANCA

NON



Deputación DA CORUÑA

FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
& PENTATLÓN MODERNO



XUNTA DE GALICIA



DEPORTE GALEGO

REUNIÓN TÉCNICA

XXI DÚATLON CIDADE DE SANTIAGO

IV Circuito Súper Sprint CD/XV/JN

Proba promoción aberta

16 de marzo de 2024

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- Persoas clave:

Director de Carreira: José Ramón González

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Árbitro: Alfonso Pérez

- Xurado de Competición

Delegado Técnico: Mónica Flores

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: Tania Garabatos (Club Olímpico de Vedra)

- Circuitos e Distancias :

Carreira 1: 2000 metros (1 volta)

Bicicleta: 7 km (2 voltas)

Carreira 2: 1000 metros (1 volta)

LOCALIZACIÓN



- 1.Secretaría
- 2.Saída
- 3.Meta
- 4.Transición
- 5.Control Material
- 6.Vestiaros

HORARIOS

Entrega de dorsais a partires das **10:30** ata as **13:30** na secretaría de competición

- **13:30 – 14:15** Control de Material CD/XV/JN, inclusivo e Popular
- **14:30** Saída CD/XV/JN Masculina e Súper Sprint Inclusiva
- **14:35** Saída CD/XV/JN Feminina
- **14:45** Saída Promoción aberta (individual e equipo)
- **16:00** Hora límite para a retirada de material
- **15:30** Entrega premios (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa saída

ACCESO A ZONAS DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder a zona de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas inscritos/as
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais
 - Persoal acreditado

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible identificarse **con licenza , DNI, ou documento oficial con foto :**
 - Bicicleta e material regulamentario para probas con “drafting permitido”
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados

***** (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar portadorsal ou goma para darlle a volta)***
- **Dentro da transición:**
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal ca **roda dianteira mirando cara o pasillo** (Tanto na T1 como na T2)
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar na transición o material para competir
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

TRANSICIÓN 1

- Ao remate da carreira diríxete ao pasillo onde está o teu número colocado para acceder ao teu espazo.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”
- O material utilizado (gorra,zapatillas....) quedará na túa zona
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está marcada ao fondo da transición. Un/ha oficial indicaráche que podes montar una vez a pases

TRANSICIÓN1

CORREDOR+CICLISTA

- **Corredor/a**- Ao remate da carreira diríxete a transición. Antes da entrada da mesma terás ao/á compañeiro/a de equipo, esperando para facer o relevo. O relevo farase entregando o chip.
- **Ciclista**- colocará o chip, na zona marcada, e entrará na transición dirixirse ao pasillo onde está colocada a súa bicicleta.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está ao saír da transición na estrada. Un/ha oficial indicaráche que podes montar unha vez a pases.

TRANSICIÓN 1



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – BICICLETA

ENLACE+2 VOLTAS (7KM)



ENLACE VOLTAS CICLISMO



NORMATIVA CICLISMO

- **Non se poderá ir a roda dun deportista doutro xénero** ou que estea nunha volta distinta. A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.

-Non se pode invadir o carril contrario

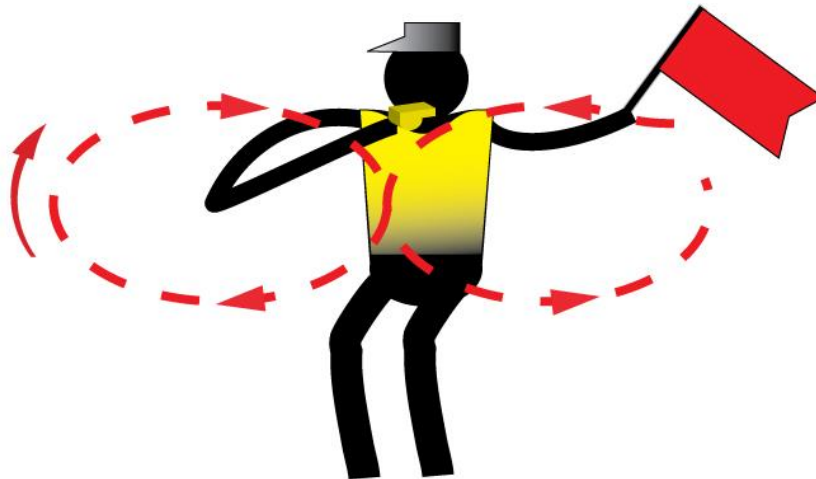
-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda estea permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e **sen ningún tipo de acople** e rodas de 12 radios mínimo)



POSICIÓN NA BICICLETA NON PERMITIDAS

PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2

- A liña de desmontaxe estará antes de entrar na transición e un/ha oficial indicaráche que desmontes antes da mesma
- Continúa coa bicicleta da man e o casco abrochado polo pasillo de compensación ata o final da transición e despois diríxete ao teu pasillo para acceder ao teu espazo.
- Deixa a bicicleta no rack, antes de sacar o casco e deixalo no teu espazo.
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”
- Debes colocar o dorsal de corpo cara a fronte
- Diríxete á saída da transición e accede ao sector de carreira

TRANSICIÓN 2

CORREDOR+CICLISTA

- **O/a ciclista-** debe facer a transición completa igual que os deportistas individuais.
- Deixara bicicleta no soporte, retirar o casco e dirixirse ao final da transición , ao inicio da carreira a pé para dar o relevo.
- Ao saír de transición atoparás unha zona delimitada onde estará esperando o/a corredor. O relevo farase entregando o chip ao compañeiro
- O/a ciclista accederá a zona de pos meta para recoller a súa bolsa de avituallamento.

PERCORRIDOS -3º SECTOR – CARREIRA

1 VOLTA 1000 METROS

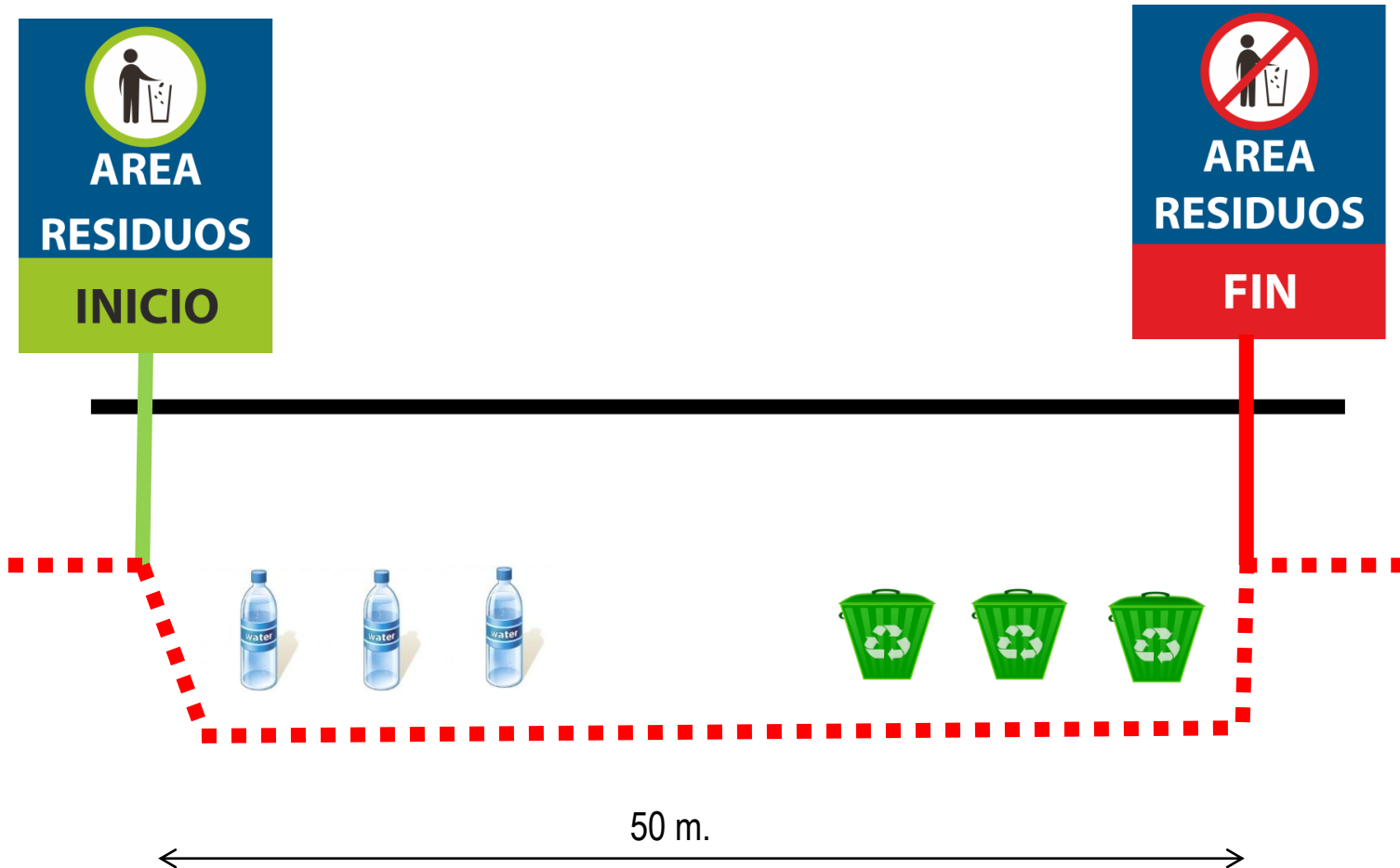


AVITUALLAMENTOS

ÁREA DE RESIDUOS

Coidar o medio é obriga de todos

- Tirar Residuos fóra das zonas habilitadas será motivo de **DESCUALIFICACIÓN**.(art.2.2 regulamento)



META E POSTMETA

Unha vez pasada a liña de Meta non te deteñas. Diríxete á pos meta, recolle o avituallamento e retira o material de transiciónen canto cho permitan para poder deixar espazo á seguinte carreira:

POS META
TRANSICIÓN
RECOLLIDA MATERIAL tan pronto o indiquen E SAIDA

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN)

- Trofeo ou medalla para os tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría: (Masculina e Feminina) Cadete, Xuvenil, Junior
- Trofeo ou medalla para participantes que rematen a saída inclusiva
- Trofeo para os 3 primeiros clubs

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

** (Excepción normativa- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

jue. 14		vie. 15				sáb. 16	
12-18 h	18-24 h	00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h
14°C	13°C	12°C	16°C	14°C	11°C		
Probabilidad de precipitación							
100%	80%	20%	90%	5%	0%	80%	90%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)							
Temperatura mínima y máxima (°C)							
10 / 16		11 / 17				10 / 18	
Sensación térmica mínima y máxima (°C)							
10 / 16		11 / 17				10 / 18	
Humedad relativa mínima y máxima (%)							
85 / 95		75 / 95				80 / 95	
Dirección y velocidad del viento (km/h)							
SO 20	SO 15	SO 10	SO 15	S 15	C 0	S 25	S 25
Racha máxima (km/h)							
						45	50
Sensación térmica (°C)							
14	13	12	16	14	11		
Humedad relativa (%)							
95	95	90	75	80	85		
Índice ultravioleta máximo							
4		4				5	
Avisos. Interior de A Coruña							

Ver tabla reducida



¡ BOA SORTE !!

FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.



