



VI Duetlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



organiza

Club Triatlón Poio

Concello de Poio

Federación Galega de Triatlón

E-mail: triatlonpoio@triatlonpoio.com

Persoa de contacto: Carlos Sánchez

Teléfono: 685 026 599

Logística: Championchipnorte



patrocina

Concello de Poio

Diputación de Pontevedra

Xunta de Galicia

Supermercados Froiz

MSJETS



colabora

Protección Civil Concello de Poio

Policía Local de Poio

Fundación Deporte Galego

Secretaría Xeral para o Deporte Xunta de Galicia

Club Rosa dos Ventos



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E BICICLISMO



data e horarios

Sábado 20 de abril de 2024

Praia de Lourido

Coordenadas:

42°25'18.35"N

8°40'41.09"O

Horarios:

Operación	Hora comienzo	Hora fin
APERTURA SECRETARIA PARA RECOLLIDA DE DORSAIS	13:30	17:30
CONTROL DE MATERIAL SAÍDA INCLUSIVA E FEMININA	15:00	15:40
CONTROL DE MATERIAL SAÍDA MASCULINA	17:15	17:50
CÁMARA DE CHAMADAS SAÍDA INCLUSIVA	15:45	15:50
CÁMARA DE CHAMADAS SAÍDA FEMININA	16:05	16:15
CÁMARA DE CHAMADAS SAÍDA MASCULINA	17:55	18:05
SAÍDA CATEGORIA INCLUSIVA	15:50	15:50
SAÍDA CATEGORIA FEMININA	16:15	16:15
SAÍDA CATEGORÍA MASCULINA	18:05	18:05
CEREMONIA DE PREMIACIÓN	19:45	20:10



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



distancias

TRAMO	Lonxitude metros	Nº de Voltas	Metros Volta	% Pendiente Media
Carreira a pé	5.000 m	2	2250 m	1,9 %
Total segmento 1			5000 m	
Tramo enlace ciclismo	1.500 m	1	1.500 m	6,3 %
Circuíto Ciclismo	17.000 m	5	2.400m	5,3 %
Tramo enlace transición	1.500 m	1	1.500m	-6,3 %
Total Segmento 2			20.000 m	
Carreira a pé	2.500 m	1	2.500 m	1,9 %
Total Segmento 3			2.500 m	
Total			27.500 m	



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



Inscripcións

ata o domingo 14 de abril ás 23:59

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no

apartado Competicións/inscricións.

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

Prezo: 24€



participantes

Só deportistas

Clasificados/as e invitacións do punto 5 do Regulamento de Competicións da FEGATRI VER
PERSOAS CLASIFICADAS - <https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

A saída de duatlón inclusivo estará aberta a calquera deportista con licenza federativa e discapacidade certificada superior ao 33%



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascoecha Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E DEPORTE
MULTIDISCIPLINADO



A/ Proba feminina

Invitación por clasificación 2023- Procederáse á inscrición da deportista e deberá comunicarse, por parte do club, a quen se outorgan antes do remate do prazo de inscricións, ao enderezo electrónico fegatri@hotmail.com para que estas sexan validadas.

CAMPIONATO GALEGO DE DÚATLON FEMENINO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN 2023
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
AD. NAUTICO DE NARÓN	3
ARTROGAL-TRI498	3
T. INFORHOUSE SANTIAGO	2
CLUB OLIMPICO DE VEDRA	2
CLUB TRIATLON POIO	2
CLUB TRIATLON CORUÑA	1
CLUB TRIATLON COMPOSTELA	1
CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1

Invitacións Do punto 5.2d da dirección técnica

deberán ser solicitadas antes do próximo venres, 5 de abril, ás 14:00 h. A resolución será publicada o martes 9 de abril para proceder á inscrición en prazo no caso da súa concesión.

A/ Proba masculina

Invitación por clasificación 2023- Procederáse á inscrición do deportista e deberá comunicarse, por parte do club, a quen se outorgan antes do remate do prazo de inscricións, ao enderezo electrónico fegatri@hotmail.com para que estas sexan validadas.

CAMPIONATO GALEGO DE DÚATLON MASCULINO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN 2023
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
CLUB TRIATLON FERROL	3
AD. NAUTICO DE NARÓN	3
T. INFORHOUSE SANTIAGO	2
CLUB TRIATLON COMPOSTELA	2
CLUB TRIATLON POIO	2
TRIATLON ARTEIXO	1
ARTROGAL TRI-498	1
CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1

Invitacións do punto 5.2d da dirección técnica

deberán ser solicitadas antes do próximo venres, 5 de abril, ás 14:00 h. A resolución será publicada o martes 9 de abril para proceder á inscrición en prazo no caso da súa concesión



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E BICICLETISMO



Baixas e política de Devolucións:

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (que non se axusten a regulamento) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios). –



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E BICICLETISMO





VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E DEPORTE DE AFECTADOS



Cronometraxe

Cronometraxe con Chip amarelo en propiedade ou aluguer:

Haberá cronometraxe championchip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes que non teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número de chip de posuílo.

OS CHIPS SON INTRANSFERIBLES. NON SE PODE CORRER CO DOUTRA PERSOA

No caso de non ter chip ou telo extraviado, deberán acceder á seguinte ligazón de Champion Chip para poder recibilo o día da proba, mercándoo ou alugándoo para o que depositarán unha fianza

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/---/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

- Merca do chip amarelo - 15€
- Merca de chip e tobillera- 20€
- Aluguer de chip e tobillera- Aboaranse 10 € , coa devolución do chip e tobillera devolveranse 8 €

**HABERÁ CHIPS DE ALUGUER PARA INCIDENCIAS NA PROBA A UN
CUSTE DE 10 € DEVOLVERANSE 5 € COA DEVOLUCIÓN DO MESMO.**



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



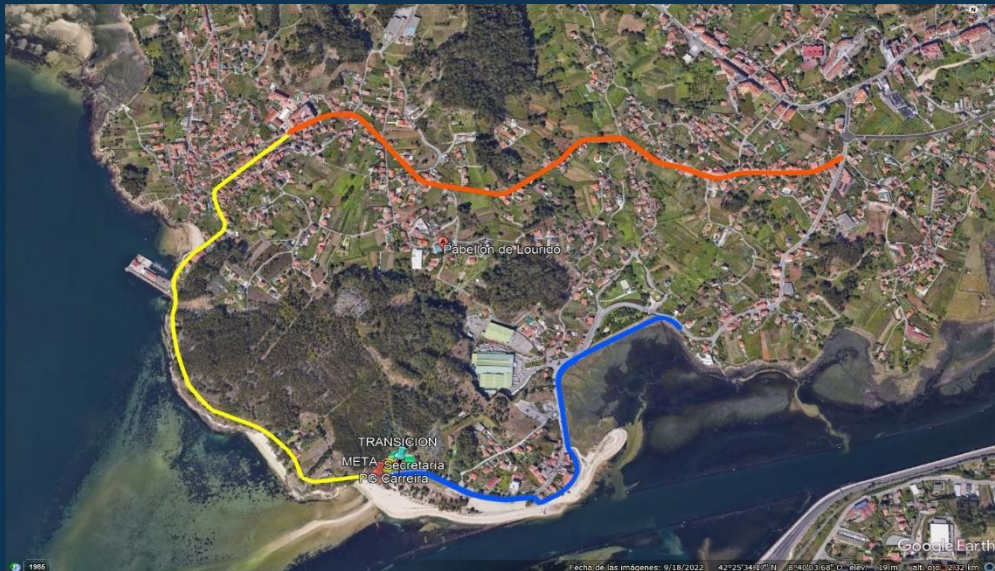
localizacións

Saída, transición e meta:

Transición Aparcadoiro da praia de Lourido e saída no paseo da praia



PERCORRIDO XERAL:





VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascoechea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



SEGMENTO 1 CARREIRA A PÉ



SEGMENTO 2 CICLISMO

ENLACE + 5 VOLTAS DE 3.400m. +ENLACE





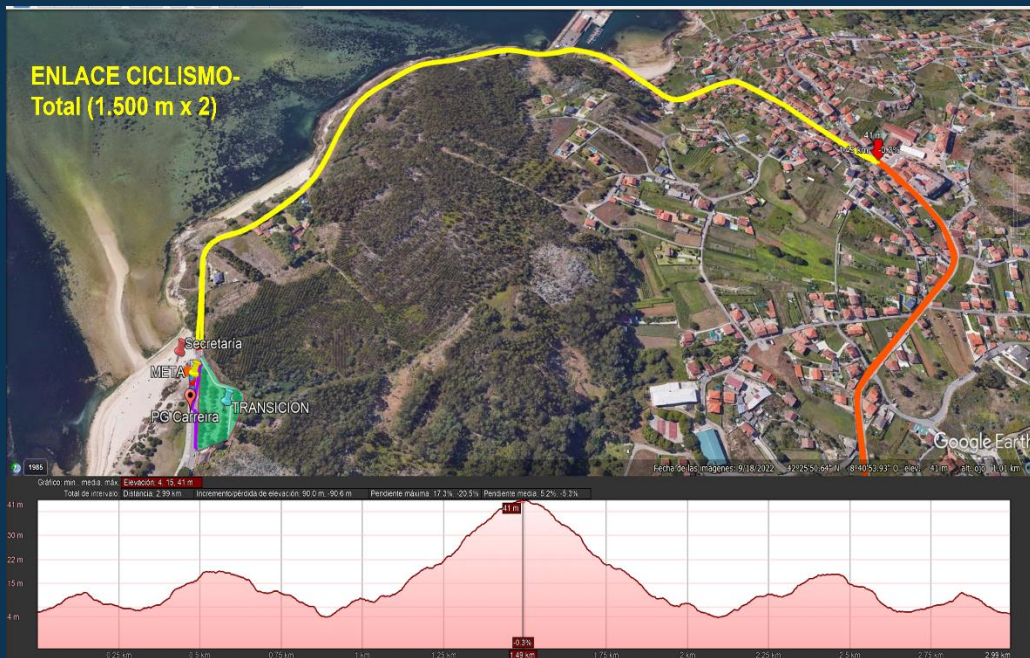
VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



TRAMO DE ENLACE (1500 m)



VOLTAS (5 X 3.400 m)- TOTAL 17.000 m





VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
& DEPORTE MULTISPORT



reunión técnica

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI



premios

- Medalla para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero.
- Trofeo ao primeiro club clasificado en ambos xéneros.

Premios económicos probas feminina e masculina:

Categoría	Cantidade económica	Trofeo/medalla
1ª clasificada feminina	150 €	Trofeo e medalla
1º clasificado masculino	150 €	Trofeo e medalla
2ª clasificada feminina	100 €	Medalla
2º clasificado masculino	100 €	Medalla
3ª clasificada feminina	50 €	Medalla
3º clasificado masculino	50 €	Medalla
1ª equipo feminina clasificado	200 €	Trofeo
1º equipo masculino clasificado	200 €	Trofeo

TROFEO ESPECIAL I MEMORIAL PABLO BEASCOECHEA PORTAS

FARASE ENTREGA AO PRIMEIRO CLASIFICADO ABSOLUTO E Á PRIMEIRA CLASIFICADA ABSOLUTA

A todos os estamentos colaboradores faráselles entrega dunha placa conmemorativa do evento en homenaxe ao seu traballo



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascoechea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



CONCELLO
DE POIO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

FEGATRIIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E DEPORTE DE AFECTADOS



Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

*Os premios económicos serán satisfeitos antes dos 45 días naturais posteriores ao día da celebración da proba.

Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel/a deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado/a con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono; Exención normativa- calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.

Deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.



Ilustración 9: Regalo dunha botella de aluminio de 400 ml.



VI Duatlón Movendonos por Poio
I Memorial Pablo Beascochea Portas

Campionato Xunta de Galicia

Dúatlon de estrada



normas
de competición

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón .



outras
informacións

Procedemento de saídas:

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas,

Chegada a meta:

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixíranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona de pos meta para ir recoller a súa bicicleta e equipamento.

Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:

Na zona habilitada, o día da proba.

Servizo de Gardarroupa:

A carón da secretaría

Avituallamento:

Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos meta.

Vestiaros e duchas:

Vestiaros e duchas: no pavillón de Lourido
Baños serán habilitados na zona
No taboleiro de anuncios se publicará un mapa de ambos servizos.

Entidades patrocinadoras del evento

