

# VI DÚATLON CONCELLO DE POIO



## ABSOLUTA COPA GALICIA VETERANOS

Localidade: Poio      Data: 20 de abril de 2024      Distancia: SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado  
 Xuíz Arbitro: Julia Ferreira  
 Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Angel Prado (DT)  
 Javier Campos (FEGATRI)  
 Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C      Carrera 1: 5 km      Ciclismo: 17 km      Carrera 2: 2.5 km

2 voltas      5 voltas      1 voltas

Inscritos : 58      Remataron : 53      Retirados : 1      Non Presentados : 4      Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	227	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	V1M	2 0:16:29	6 0:38:46	26.32	2 0:09:23	<b>1:04:37</b>	
2	243	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	V2M	10 0:17:03	1 0:37:54	26.92	8 0:09:59	<b>1:04:55</b>	0:00:19
3	218	UBALDO RODRÍGUEZ DE OLIVEIR	CLUB TRIATLON POIO	V1M	8 0:17:03	2 0:38:15	26.67	3 0:09:46	<b>1:05:03</b>	0:00:26
4	216	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIA TLON VILAGARCIA	V1M	4 0:17:01	4 0:38:24	26.57	4 0:09:50	<b>1:05:14</b>	0:00:37
5	229	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ BERN	TRIA TLON VILAGARCIA	V1M	5 0:17:01	5 0:38:25	26.56	5 0:09:53	<b>1:05:18</b>	0:00:41
6	215	JOSE MANUEL GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	V1M	11 0:17:09	3 0:38:17	26.65	6 0:09:55	<b>1:05:20</b>	0:00:43
7	217	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	1 0:16:24	13 0:40:37	25.12	1 0:09:19	<b>1:06:19</b>	0:01:42
8	223	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	6 0:17:02	15 0:41:06	24.83	7 0:09:58	<b>1:08:04</b>	0:03:28
9	237	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	17 0:17:55	9 0:40:09	25.41	9 0:10:02	<b>1:08:06</b>	0:03:29
10	201	ALBERTO RODRIGUEZ POUSA	PULPO TRI	V1M	7 0:17:02	14 0:40:53	24.95	12 0:10:11	<b>1:08:06</b>	0:03:29
11	255	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIA TLON VILAGARCIA	V3M	14 0:17:51	10 0:40:13	25.37	13 0:10:15	<b>1:08:18</b>	0:03:41
12	214	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	15 0:17:53	8 0:40:07	25.43	16 0:10:21	<b>1:08:20</b>	0:03:43
13	210	MANUEL CANOURA ABEIJON	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	16 0:17:55	12 0:40:18	25.32	14 0:10:18	<b>1:08:30</b>	0:03:53
14	212	EDELMIRO PORTO BLANCO	KURAI	V1M	18 0:18:10	7 0:39:58	25.53	17 0:10:29	<b>1:08:36</b>	0:03:59
15	224	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	V2M	13 0:17:50	11 0:40:16	25.34	19 0:10:45	<b>1:08:49</b>	0:04:13
16	233	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUE	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	9 0:17:03	21 0:42:58	23.74	15 0:10:18	<b>1:10:18</b>	0:05:42
17	249	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V2M	20 0:18:22	18 0:42:27	24.03	11 0:10:10	<b>1:10:58</b>	0:06:22
18	202	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	12 0:17:16	25 0:43:42	23.35	10 0:10:08	<b>1:11:04</b>	0:06:28
19	253	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	V2M	21 0:18:29	17 0:42:21	24.09	18 0:10:33	<b>1:11:23</b>	0:06:46
20	221	FRANCISCO JAVIER PITA VIDAL	CLUB TRIATLON BETANZOS	V1M	25 0:18:56	16 0:41:49	24.39	23 0:10:57	<b>1:11:41</b>	0:07:04
21	204	VICTOR SUAREZ RIVERO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	22 0:18:30	19 0:42:29	24.02	33 0:11:30	<b>1:12:27</b>	0:07:51
22	248	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO R	TRIA TLON VILAGARCIA	V2M	19 0:18:22	22 0:43:00	23.73	26 0:11:11	<b>1:12:31</b>	0:07:55
23	206	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M	3 0:16:59	28 0:44:06	23.13	36 0:11:36	<b>1:12:40</b>	0:08:03
24	230	RAFAEL HERNANDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	26 0:18:59	26 0:43:47	23.3	20 0:10:48	<b>1:13:33</b>	0:08:56
25	242	RUBEN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M	36 0:19:34	20 0:42:55	23.77	32 0:11:30	<b>1:13:58</b>	0:09:21
26	252	ANGEL MANUEL FERNÁNDEZ VIDA	CLUB CERVECERIA O COTON	V2M	34 0:19:29	23 0:43:32	23.44	24 0:11:03	<b>1:14:03</b>	0:09:26
27	208	JOSE VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	29 0:19:12	24 0:43:42	23.35	28 0:11:14	<b>1:14:06</b>	0:09:30
28	250	RAFAEL ANTAS CANNAS	TRI OURENSE	V2M	24 0:18:33	29 0:45:04	22.64	27 0:11:14	<b>1:14:49</b>	0:10:13
29	220	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	CLUB ATLETISMO TUI	V1M	33 0:19:28	27 0:43:48	23.29	37 0:11:45	<b>1:14:59</b>	0:10:23
30	238	MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V2M	32 0:19:24	33 0:45:41	22.33	25 0:11:04	<b>1:16:07</b>	0:11:31
31	251	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V2M	30 0:19:18	35 0:46:19	22.02	22 0:10:53	<b>1:16:29</b>	0:11:52
32	225	ELISEO FABELLO CID	TRI OURENSE	V1M	23 0:18:30	39 0:47:38	21.42	21 0:10:51	<b>1:16:58</b>	0:12:22
33	211	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	V1M	27 0:19:01	37 0:46:42	21.85	34 0:11:31	<b>1:17:13</b>	0:12:36
34	235	MATIAS BARREIRO RUBAL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	28 0:19:11	36 0:46:38	21.88	35 0:11:32	<b>1:17:20</b>	0:12:43
35	244	FRANCISO JOSÉ PEIXOTO ANDRE	CLUB ATLETISMO TUI	V1M	38 0:20:31	31 0:45:13	22.56	38 0:11:54	<b>1:17:36</b>	0:13:00
36	207	RUBEN MOLINERO MALVIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	35 0:19:31	38 0:46:44	21.83	31 0:11:28	<b>1:17:42</b>	0:13:05
37	209	ESTEBAN PATRICI DOMÍNGUEZ CE	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	39 0:20:31	30 0:45:06	22.62	46 0:13:16	<b>1:18:53</b>	0:14:16
38	240	IGNACIO AREAL ABALLE	CLUB ATLETISMO TUI	V2M	40 0:20:32	32 0:45:22	22.49	50 0:13:27	<b>1:19:19</b>	0:14:43
39	232	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	48 0:21:25	34 0:46:01	22.17	41 0:12:16	<b>1:19:42</b>	0:15:05
40	228	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	PULPO TRI	V1M	31 0:19:19	44 0:49:20	20.68	29 0:11:26	<b>1:20:04</b>	0:15:27
41	247	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ FEIJÓO	PULPO TRI	V2M	41 0:20:33	40 0:48:05	21.22	30 0:11:27	<b>1:20:04</b>	0:15:28
42	241	URBANO LANDROVE RODRÍGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	V2M	43 0:20:54	42 0:48:56	20.85	39 0:11:56	<b>1:21:44</b>	0:17:08
43	236	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M	47 0:21:21	41 0:48:49	20.9	42 0:12:30	<b>1:22:39</b>	0:18:02

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
44	256	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V3M	45 0:21:16	43 0:48:58	20.83	44 0:12:34	<b>1:22:48</b>	0:18:11
45	258	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V3M	49 0:21:39	45 0:49:21	20.67	45 0:12:55	<b>1:23:55</b>	0:19:18
46	245	ALEJANDRO LISTE BASCOY	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V2M	37 0:20:26	47 0:51:21	19.87	40 0:12:12	<b>1:23:58</b>	0:19:22
47	222	FRANCISCO JOSE GARCIA SOAGE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	46 0:21:19	46 0:49:26	20.64	53 0:14:28	<b>1:25:12</b>	0:20:36
48	226	HUGO MOLINERO RECIO	NOSPORTLIMIT	V1M	42 0:20:33	50 0:52:02	19.6	52 0:13:42	<b>1:26:16</b>	0:21:40
49	234	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ Z	PULPO TRI	V1M	52 0:22:55	49 0:51:45	19.71	47 0:13:17	<b>1:27:56</b>	0:23:19
50	257	ÁLVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	V3M	54 0:23:29	48 0:51:24	19.85	51 0:13:34	<b>1:28:26</b>	0:23:50
51	231	GONZALO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	50 0:21:46	52 0:54:24	18.75	43 0:12:33	<b>1:28:42</b>	0:24:05
52	246	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	V2M	53 0:22:57	51 0:54:18	18.79	49 0:13:19	<b>1:30:32</b>	0:25:56
53	203	JULIO ALBERTO GANDARA DOMIN	TRI OURENSE	V1M	51 0:22:47	53 0:54:51	18.6	48 0:13:18	<b>1:30:55</b>	0:26:18
DNF	205	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1M	44 0:20:56					
DNS	213	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA	V1M						
DNS	219	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M						
DNS	239	JUAN ANTONIO SANJORGE GRAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2M						
DNS	254	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V3M						

# VI DÚATLON CONCELLO DE POIO



## CATEGORIAS COPA GALICIA VETERANOS

Localidade Poio Data 20 de abril de 2024

Distancia SPRINT

### Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado  
 Xuíz Arbitro: Julia Ferreira  
 Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Angel Prado (DT)  
 Javier Campos (FEGATRI)  
 Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C Carrera 1: 5 km Ciclismo: 17 km Carrera 2: 2.5 km  
 2 voltas 5 voltas 1 voltas

Inscritos : 58 Remataron : 53 Retirados : 1 Non Presentados : 4 Descalificados : 0

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	227	JORGE JANEIRO LORENZO	CLUB TRIATLON POIO	2	0:16:29	6	0:38:46	26.32	2	0:09:23	<b>1:04:37</b>	
2	218	UBALDO RODRÍGUEZ DE OLIVEIRA	CLUB TRIATLON POIO	8	0:17:03	2	0:38:15	26.67	3	0:09:46	<b>1:05:03</b>	0:00:26
3	216	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA	4	0:17:01	4	0:38:24	26.57	4	0:09:50	<b>1:05:14</b>	0:00:37
4	229	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ BERNÁ	TRIATLON VILAGARCIA	5	0:17:01	5	0:38:25	26.56	5	0:09:53	<b>1:05:18</b>	0:00:41
5	215	JOSE MANUEL GONZALEZ REY	CLUB CICLISTA MUROS	11	0:17:09	3	0:38:17	26.65	6	0:09:55	<b>1:05:20</b>	0:00:43
6	217	DANIEL FEJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	1	0:16:24	13	0:40:37	25.12	1	0:09:19	<b>1:06:19</b>	0:01:42
7	223	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	6	0:17:02	15	0:41:06	24.83	7	0:09:58	<b>1:08:04</b>	0:03:28
8	237	EDUARDO PINO PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	17	0:17:55	9	0:40:09	25.41	9	0:10:02	<b>1:08:06</b>	0:03:29
9	201	ALBERTO RODRIGUEZ POUSA	PULPO TRI	7	0:17:02	14	0:40:53	24.95	12	0:10:11	<b>1:08:06</b>	0:03:29
10	214	LUIS MANUEL QUINTELA RIVAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	15	0:17:53	8	0:40:07	25.43	16	0:10:21	<b>1:08:20</b>	0:03:43
11	210	MANUEL CANOURA ABEJON	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	16	0:17:55	12	0:40:18	25.32	14	0:10:18	<b>1:08:30</b>	0:03:53
12	212	EDELMIRO PORTO BLANCO	KURAI	18	0:18:10	7	0:39:58	25.53	17	0:10:29	<b>1:08:36</b>	0:03:59
13	233	PELAYO GARCIA-LOSA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON BETANZOS	9	0:17:03	21	0:42:58	23.74	15	0:10:18	<b>1:10:18</b>	0:05:42
14	202	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	12	0:17:16	25	0:43:42	23.35	10	0:10:08	<b>1:11:04</b>	0:06:28
15	221	FRANCISCO JAVIER PITA VIDAL	CLUB TRIATLON BETANZOS	25	0:18:56	16	0:41:49	24.39	23	0:10:57	<b>1:11:41</b>	0:07:04
16	204	VICTOR SUAREZ RIVERO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	22	0:18:30	19	0:42:29	24.02	33	0:11:30	<b>1:12:27</b>	0:07:51
17	206	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	3	0:16:59	28	0:44:06	23.13	36	0:11:36	<b>1:12:40</b>	0:08:03
18	230	RAFAEL HERNANDEZ NAVEIRO	CLUB TRIATLON RIANXO	26	0:18:59	26	0:43:47	23.3	20	0:10:48	<b>1:13:33</b>	0:08:56
19	208	JOSE VAZQUEZ ALFAYA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29	0:19:12	24	0:43:42	23.35	28	0:11:14	<b>1:14:06</b>	0:09:30
20	220	ALBERTO CASTRO GONZALEZ	CLUB ATLETISMO TUI	33	0:19:28	27	0:43:48	23.29	37	0:11:45	<b>1:14:59</b>	0:10:23
21	225	ELISEO FABELLO CID	TRI OURENSE	23	0:18:30	39	0:47:38	21.42	21	0:10:51	<b>1:16:58</b>	0:12:22
22	211	MARCOS VARELA SECO	TRIEUME AS PONTES CLUB	27	0:19:01	37	0:46:42	21.85	34	0:11:31	<b>1:17:13</b>	0:12:36
23	235	MATIAS BARREIRO RUIBAL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	28	0:19:11	36	0:46:38	21.88	35	0:11:32	<b>1:17:20</b>	0:12:43
24	244	FRANCISO JOSÉ PEIXOTO ANDRES	CLUB ATLETISMO TUI	38	0:20:31	31	0:45:13	22.56	38	0:11:54	<b>1:17:36</b>	0:13:00
25	207	RUBEN MOLINERO MALVIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	35	0:19:31	38	0:46:44	21.83	31	0:11:28	<b>1:17:42</b>	0:13:05
26	209	ESTEBAN PATRICI DOMÍNGUEZ CE	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	39	0:20:31	30	0:45:06	22.62	46	0:13:16	<b>1:18:53</b>	0:14:16
27	232	DANIEL LOPEZ RODRIGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	48	0:21:25	34	0:46:01	22.17	41	0:12:16	<b>1:19:42</b>	0:15:05
28	228	OSCAR GONZALEZ GOMEZ	PULPO TRI	31	0:19:19	44	0:49:20	20.68	29	0:11:26	<b>1:20:04</b>	0:15:27
29	236	MARCOS OTERO LEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	47	0:21:21	41	0:48:49	20.9	42	0:12:30	<b>1:22:39</b>	0:18:02
30	222	FRANCISCO JOSE GARCIA SOAGE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	46	0:21:19	46	0:49:26	20.64	53	0:14:28	<b>1:25:12</b>	0:20:36
31	226	HUGO MOLINERO RECIO	NOSPORTLIMIT	42	0:20:33	50	0:52:02	19.6	52	0:13:42	<b>1:26:16</b>	0:21:40
32	234	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ Z	PULPO TRI	52	0:22:55	49	0:51:45	19.71	47	0:13:17	<b>1:27:56</b>	0:23:19
33	231	GONZALO CAO ESPIDO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	50	0:21:46	52	0:54:24	18.75	43	0:12:33	<b>1:28:42</b>	0:24:05
34	203	JULIO ALBERTO GANDARA DOMING	TRI OURENSE	51	0:22:47	53	0:54:51	18.6	48	0:13:18	<b>1:30:55</b>	0:26:18
DNF	205	JAVIER RIVAS LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	44	0:20:56							
DNS	213	PABLO SANTOS NUÑEZ	TRIATLON VILAGARCIA									
DNS	219	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	243	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO	10	0:17:03	1	0:37:54	26.92	8	0:09:59	<b>1:04:55</b>	0:00:19

2	224	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CLUB TRIATLON BETANZOS	13	0:17:50	11	0:40:16	25.34	19	0:10:45	<b>1:08:49</b>	0:04:13
3	249	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20	0:18:22	18	0:42:27	24.03	11	0:10:10	<b>1:10:58</b>	0:06:22
4	253	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS	TRI OURENSE	21	0:18:29	17	0:42:21	24.09	18	0:10:33	<b>1:11:23</b>	0:06:46
5	248	FRANCISCO JAVIER MOSTEIRO RO	TRIATLON VILAGARCIA	19	0:18:22	22	0:43:00	23.73	26	0:11:11	<b>1:12:31</b>	0:07:55
6	242	RUBEN SIO FERNANDEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	36	0:19:34	20	0:42:55	23.77	32	0:11:30	<b>1:13:58</b>	0:09:21
7	252	ANGEL MANUEL FERNÁNDEZ VIDAL	CLUB CERVECERIA O COTON NEG	34	0:19:29	23	0:43:32	23.44	24	0:11:03	<b>1:14:03</b>	0:09:26
8	250	RAFAEL ANTAS CANNAS	TRI OURENSE	24	0:18:33	29	0:45:04	22.64	27	0:11:14	<b>1:14:49</b>	0:10:13
9	238	MIGUEL ANGEL ESMORIS GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:19:24	33	0:45:41	22.33	25	0:11:04	<b>1:16:07</b>	0:11:31
10	251	JOSE CARLOS BAUTISTA DAVILA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	30	0:19:18	35	0:46:19	22.02	22	0:10:53	<b>1:16:29</b>	0:11:52
11	240	IGNACIO AREAL ABALLE	CLUB ATLETISMO TUI	40	0:20:32	32	0:45:22	22.49	50	0:13:27	<b>1:19:19</b>	0:14:43
12	247	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ FEIJÓO	PULPO TRI	41	0:20:33	40	0:48:05	21.22	30	0:11:27	<b>1:20:04</b>	0:15:28
13	241	URBANO LANDROVE RODRÍGUEZ	TRIEUME AS PONTES CLUB	43	0:20:54	42	0:48:56	20.85	39	0:11:56	<b>1:21:44</b>	0:17:08
14	245	ALEJANDRO LISTE BASCOY	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37	0:20:26	47	0:51:21	19.87	40	0:12:12	<b>1:23:58</b>	0:19:22
15	246	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	53	0:22:57	51	0:54:18	18.79	49	0:13:19	<b>1:30:32</b>	0:25:56
DNS	239	JUAN ANTONIO SANJORGE GRAND	CLUB DEPORTIVO PINARIUM									

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	255	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA	14	0:17:51	10	0:40:13	25.37	13	0:10:15	<b>1:08:18</b>	0:03:41
2	256	JOSE HUMBERTO GALLIDORO DEL	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	45	0:21:16	43	0:48:58	20.83	44	0:12:34	<b>1:22:48</b>	0:18:11
3	258	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	49	0:21:39	45	0:49:21	20.67	45	0:12:55	<b>1:23:55</b>	0:19:18
4	257	ÁLVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	54	0:23:29	48	0:51:24	19.85	51	0:13:34	<b>1:28:26</b>	0:23:50
DNS	254	FERNANDO ACUÑA TRABAZO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM									

# VI DÚATLON CONCELLO DE POIO



## CLUBS COPA GALICIA VETERANOS

Localidade

Poio

Data

20 de abril de 2024

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Angel Prado (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vueltas

Inscritos : 58

Remataron : 53

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0

### 1 CLUB TRIATLON POIO

1	JORGE	JANEIRO LORENZO	1:04:37
2	LUIS ALBERTO	PAREDES COYA	1:04:55
3	UBALDO	RODRÍGUEZ DE OLIVEIRA	1:05:03

### 2 TRIATLON VILAGARCIA

1	GONZALO	FERNANDEZ OTERO	1:05:14
2	PEDRO PABLO	BERNÁRDEZ BERNÁRDEZ	1:05:18
3	ANDRES	LOPEZ TORRES	1:08:18

### 3 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA

1	ANDRES	DOMINGUEZ SILVA	1:08:04
2	MANUEL	CANOURA ABEIJON	1:08:30
3	JUAN JOSE	BELLO GARCIA	1:11:04

### 4 CLUB TRIATLON BETANZOS

1	FRANCISCO JAVIER	RAMOS BOTANA	1:08:49
2	PELAYO	GARCIA-LOSA RODRIGUE	1:10:18
3	FRANCISCO JAVIER	PITA VIDAL	1:11:41

### 5 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	LUIS MANUEL	QUINTELA RIVAS	1:08:20
2	JOSE EUGENIO	LEDO NOVOA	1:10:58
3	JOSE	VAZQUEZ ALFAYA	1:14:06

### 6 CLUB ATLETISMO PORRIÑO

1	EDUARDO	PINO PORTO	1:08:06
2	DIEGO	PEREIRO ALONSO	1:12:40
3	RUBEN	SIO FERNANDEZ	1:13:58

### 7 TRI OURENSE

1	JOSE JAVIER	GOMEZ IGLESIAS	1:11:23
2	RAFAEL	ANTAS CANNAS	1:14:49
3	ELISEO	FABELLO CID	1:16:58

### 8 TRIEUME AS PONTES CLUB

1	DANIEL	FEIJOO FERREIRO	1:06:19
2	MARCOS	VARELA SECO	1:17:13
3	URBANO	LANDROVE RODRÍGUEZ	1:21:44

### 9 PULPO TRI

1	ALBERTO	RODRIGUEZ POUSA	1:08:06
2	OSCAR	GONZALEZ GOMEZ	1:20:04
3	JOSÉ JAVIER	FERNÁNDEZ FEIJÓO	1:20:04

### 10 CLUB ATLETISMO TUI

1	ALBERTO	CASTRO GONZALEZ	1:14:59
2	FRANCISO JOSÉ	PEIXOTO ANDRES	1:17:36
3	IGNACIO	AREAL ABALLE	1:19:19

### 11 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	MIGUEL ANGEL	ESMORIS GARCIA	1:16:07
2	MARCOS	OTERO LEDO	1:22:39
3	MANUEL	PASTRANA CRUZ	1:23:55

# VI DÚATLON CONCELLO DE POIO



## CLUBS COPA GALICIA VETERANOS

Localidade [Poio](#)

Data [20 de abril de 2024](#)

Distancia

[SPRINT](#)

### Oficiais

Delegado Técnico: [Angel Prado](#)

Xuíz Arbitro: [Julia Ferreira](#)

Responsable Oficiais: [Julia Ferreira](#)

Xurado da

Competición [Angel Prado \(DT\)](#)

[Javier Campos \(FEGATRI\)](#)

[Amado Guerrero \(Triatlón Nautico de Naron\)](#)

### Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vueltas

Inscritos : 58

Remataron : 53

Retirados : 1

Non Presentados : 4

Descalificados : 0