

ABSOLUTAFEMENINA

Localidade Poio

Data 20 de abril de 2024

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado Angel Prado (DT)

da Javier Campos (FEGATRI)

Competición Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vueltas

Inscritos :42

Remataron : 36

Retirados : 0

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	73	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	8	0:19:03	1 0:40:58 24.91	2 0:09:41	1:09:41	
2	74	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	2	0:18:21	2 0:42:23 24.07	5 0:10:14	1:10:57	0:01:17
3	102	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	1	0:18:06	8 0:43:46 23.31	1 0:09:33	1:11:24	0:01:43
4	89	KARYNA YEVTUSHENKO	TRIATLON ARTEIXO	ABF	3	0:18:24	7 0:43:26 23.49	3 0:09:59	1:11:47	0:02:07
5	78	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F	6	0:18:43	5 0:43:14 23.59	4 0:10:11	1:12:08	0:02:28
6	77	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	7	0:18:44	6 0:43:15 23.59	6 0:10:24	1:12:22	0:02:41
7	76	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	4	0:18:42	4 0:43:08 23.65	7 0:11:18	1:13:08	0:03:28
8	80	ISABEL MARIA NAVARRO GARC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	10	0:19:09	3 0:43:05 23.68	8 0:11:21	1:13:34	0:03:54
9	111	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	V2F	11	0:19:12			1:14:18	0:04:38
10	86	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF	9	0:19:05			1:14:43	0:05:03
11	75	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23F	5	0:18:43			1:17:03	0:07:23
12	104	MIRIAN TRIGO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	14	0:20:01			1:17:38	0:07:58
13	79	UXIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F	19	0:20:39			1:19:30	0:09:50
14	90	MARGA VILLAVERDE ROSALES	ARTROGAL-TRI 498	V1F	17	0:20:08			1:20:07	0:10:27
15	87	CAMILA REY MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	13	0:19:35			1:20:52	0:11:12
16	107	BEGOÑA ARRANZ GONZALEZ	TRINORTH	V1F	15	0:20:03			1:21:11	0:11:30
17	84	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	16	0:20:04			1:22:24	0:12:44
18	108	ELISA VANESA BLANCO REY	ARTROGAL-TRI 498	V1F	12	0:19:35			1:23:01	0:13:21
19	101	ADRIANA PENSADO DEUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	23	0:21:18			1:23:10	0:13:30
20	92	ALICIA BORREGO SANCHEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABF	22	0:21:13			1:23:26	0:13:46
21	83	ROSANA FERNANDEZ MARTINE	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	20	0:20:40			1:23:29	0:13:48
22	91	MARTA ALONSO RODRÍGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF					1:23:41	0:14:01
23	97	CANDELA GOMEZ GONZALEZ	TRIATLON ATLANTICO	ABF	18	0:20:27			1:24:31	0:14:51
24	100	NOEMI PENA CARBON	CLUB TRIATLON POIO	ABF	26	0:21:46			1:24:40	0:15:00
25	113	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	30	0:22:38			1:24:55	0:15:15
26	96	CRISTINA GARCÍA BEIRO	CLUB CERVECERIA O COTON N	ABF	32	0:22:46			1:25:13	0:15:33
27	106	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	21	0:21:01			1:25:58	0:16:18
28	110	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F	31	0:22:41			1:27:32	0:17:51
29	93	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF	25	0:21:45			1:28:16	0:18:35
30	114	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F	28	0:22:32			1:28:42	0:19:02
31	112	MARIA ANGELES IGLESIAS SAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V2F	24	0:21:44			1:29:18	0:19:38
32	98	ANA HOMPANERA RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABF	29	0:22:37			1:30:57	0:21:17
33	94	REBECA FILGUEIRA CONDE	CLUB TRIATLON POIO	ABF	27	0:21:48			1:32:44	0:23:04
34	95	MARIA FUENTES REY	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF	35	0:24:12			1:38:03	0:28:23
35	103	MARIA SOUTO PRIETO	TRIATLON FERROL	ABF	34	0:24:10	9 1:02:11 16.4	10 0:13:51	1:40:12	0:30:32
36	109	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1F	33	0:23:09	10 1:05:12 15.65	9 0:13:39	1:41:59	0:32:19
DNS	81	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F						
DNS	82	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F						
DNS	85	LARA CASTRO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF						
DNS	88	MARIA MUÑIZ RAMA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	XVF						

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
DNS	99	BRYONY HELEN IZZARD	CLUB TRIATLON POIO	ABF					
DNS	105	PATRICIE VIADEL TURJANICOV	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABF					

CATEGORIAS FEMENINA

Localidade Poio

Data 20 de abril de 2024

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Angel Prado (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vueltas

Inscritos :42

Remataron : 36

Retirados : 0

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

XUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:P.	Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
DNS	88	MARIA MUÑOZ RAMA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA				

JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
1	76	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	4 0:18:42	4 0:43:08 23.65	7 0:11:18	1:13:08 0:03:28
2	86	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	9 0:19:05			1:14:43 0:05:03
3	87	CAMILA REY MARTIN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13 0:19:35			1:20:52 0:11:12
4	84	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16 0:20:04			1:22:24 0:12:44
DNS	85	LARA CASTRO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL				

SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
1	74	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2 0:18:21	2 0:42:23 24.07	5 0:10:14	1:10:57 0:01:17
2	78	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	6 0:18:43	5 0:43:14 23.59	4 0:10:11	1:12:08 0:02:28
3	80	ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10 0:19:09	3 0:43:05 23.68	8 0:11:21	1:13:34 0:03:54
4	75	GABRIELA QUINTAS CASTRO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	5 0:18:43			1:17:03 0:07:23
5	79	UXIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	19 0:20:39			1:19:30 0:09:50
6	83	ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	20 0:20:40			1:23:29 0:13:48
DNS	81	ALBA MUÑOZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO				
DNS	82	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO				

VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
1	90	MARGA VILLAVARDE ROSALES	ARTROGAL-TRI 498	17 0:20:08			1:20:07 0:10:27
2	107	BEGOÑA ARRANZ GONZALEZ	TRINORTH	15 0:20:03			1:21:11 0:11:30
3	108	ELISA VANESA BLANCO REY	ARTROGAL-TRI 498	12 0:19:35			1:23:01 0:13:21
4	110	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	31 0:22:41			1:27:32 0:17:51
5	109	LUCIA NOVOA GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	33 0:23:09	10 1:05:12 15.65	9 0:13:39	1:41:59 0:32:19

VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:P.	Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
1	111	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	11 0:19:12			1:14:18 0:04:38
2	113	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	30 0:22:38			1:24:55 0:15:15
3	112	MARIA ANGELES IGLESIAS SANT	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	24 0:21:44			1:29:18 0:19:38

VETERANAS 3 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Carrera 1:P.	Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2: META	Dif.
1	114	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	28 0:22:32			1:28:42 0:19:02

ABSOLUTA MASCULINA

Localidade Poio

Data 20 de abril de 2024

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado Angel Prado (DT)

da Javier Campos (FEGATRI)

Competición Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 vueltas

5 vueltas

1 vueltas

Inscritos :72

Remataron : 60

Retirados : 6

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	13	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	SUB23M	1 0:14:37	5 0:35:39	28.62	1 0:08:07	0:58:22	
2	1	IVÁN PUENTES BARCIA	TRIATLON FERROL	ABM	2 0:14:38	4 0:35:38	28.63	2 0:08:15	0:58:30	0:00:08
3	10	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	3 0:14:38	3 0:35:37	28.64	6 0:08:30	0:58:44	0:00:23
4	6	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	SUB23M	11 0:15:25	2 0:35:07	29.05	3 0:08:18	0:58:50	0:00:28
5	5	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OUREN	SUB23M	10 0:15:25	1 0:35:07	29.05	4 0:08:20	0:58:52	0:00:30
6	12	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M		55 18:55:38	.9	16 0:09:03	0:59:40	0:01:19
7	3	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON POIO	ABM	4 0:14:55	6 0:35:55	28.41	15 0:09:02	0:59:52	0:01:30
8	4	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	9 0:15:24	12 0:37:02	27.55	5 0:08:23	1:00:48	0:02:26
9	2	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	14 0:15:29	10 0:36:52	27.67	13 0:08:57	1:01:17	0:02:56
10	7	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	5 0:15:04	14 0:37:16	27.37	18 0:09:08	1:01:27	0:03:06
11	9	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	6 0:15:04	24 0:37:59	26.86	8 0:08:44	1:01:46	0:03:25
12	21	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	8 0:15:24	18 0:37:33	27.17	11 0:08:53	1:01:49	0:03:28
13	55	ISMAEL VIEITEZ PORTO	TRIATLON FERROL	ABM	13 0:15:26	21 0:37:41	27.07	12 0:08:55	1:02:02	0:03:41
14	26	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	16 0:15:40	17 0:37:30	27.2	17 0:09:07	1:02:16	0:03:55
15	27	FRANCISCO PAIS FONDO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	28 0:16:14	11 0:36:54	27.65	21 0:09:12	1:02:19	0:03:57
16	11	JUAN PABLO DÍAZ OÍZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	17 0:15:40			55 19:07:22	1:02:22	0:04:00
17	34	MARTIN LESTIDO REY	ARTROGAL-TRI 498	ABM	29 0:16:14	9 0:36:48	27.72	28 0:09:22	1:02:23	0:04:02
18	31	MARTÍN BARREIRO GÓMEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	37 0:16:27	7 0:36:28	27.98	34 0:09:38	1:02:32	0:04:10
19	59	SERGIO SANTOS LOIS	TRIATLON VILAGARCIA	V1M	38 0:16:30	8 0:36:42	27.8	27 0:09:22	1:02:32	0:04:11
20	36	SERGIO JAMARDO ABOY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	21 0:15:51	13 0:37:14	27.4	33 0:09:37	1:02:41	0:04:19
21	53	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM				56 19:08:00	1:03:00	0:04:39
22	57	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	33 0:16:15	20 0:37:37	27.13	31 0:09:30	1:03:21	0:05:00
23	28	ISMAEL GARCIA CARBALLO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	23 0:16:02	23 0:37:54	26.92	32 0:09:33	1:03:28	0:05:06
24	38	ANTON GOMEZ GONZALEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	12 0:15:26	30 0:39:27	25.86	14 0:09:01	1:03:53	0:05:32
25	29	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	ABM	30 0:16:14	22 0:37:42	27.06	42 0:10:01	1:03:56	0:05:35
26	58	DAVID CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	26 0:16:12	26 0:38:27	26.54	26 0:09:21	1:03:59	0:05:38
27	60	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	50 0:17:06	19 0:37:34	27.16	29 0:09:29	1:04:08	0:05:47
28	40	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	7 0:15:24	43 0:40:22	25.28	7 0:08:33	1:04:17	0:05:56
29	35	ABEL SOUTO CORES	TRIATLON ATLANTICO	ABM	39 0:16:40	25 0:37:59	26.86	36 0:09:46	1:04:24	0:06:03
30	32	FRANCISCO CENDAN LLORENS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	45 0:17:04	15 0:37:28	27.23	48 0:10:15	1:04:46	0:06:25
31	16	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	25 0:16:12	27 0:38:50	26.27	39 0:09:50	1:04:51	0:06:29
32	56	ELOY BREOGÁN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	24 0:16:03	41 0:40:02	25.49	9 0:08:48	1:04:52	0:06:30
33	39	ALEJANDRO CREO SABORIDO	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	43 0:16:43	28 0:39:13	26.01	19 0:09:09	1:05:04	0:06:42
34	61	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M				57 19:10:06	1:05:06	0:06:45
35	30	MIKEL OCERIN VAZQUEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	22 0:16:01	38 0:39:54	25.57	24 0:09:16	1:05:10	0:06:49
36	52	ISMAEL LAGO MONROY	CLUB TRIATLON POIO	ABM	32 0:16:15			58 19:10:12	1:05:12	0:06:50
37	64	MIGUEL DAPORTA MENDEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V1M	40 0:16:41	29 0:39:14	26.01	25 0:09:20	1:05:13	0:06:52
38	33	CESAR OTERO PEREIRA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	31 0:16:14	36 0:39:49	25.63	20 0:09:11	1:05:13	0:06:52
39	18	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	20 0:15:51			59 19:10:20	1:05:20	0:06:59
40	65	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	V1M	34 0:16:15	34 0:39:38	25.74	30 0:09:30	1:05:23	0:07:01
41	51	DAVID ESTEBAN FERREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	35 0:16:16	33 0:39:35	25.77	41 0:10:00	1:05:50	0:07:29
42	43	ADRIAN LAGO TIZON	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	19 0:15:50	47 0:41:17	24.71	10 0:08:49	1:05:55	0:07:34
43	20	MIGUEL GARCÍA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	41 0:16:41	46 0:40:38	25.11	23 0:09:15	1:06:33	0:08:12

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Carrera 1:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
44	45	RAUL BLANCO PORTO	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM			60 19:11:40	1:06:40	0:08:19
45	19	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM	46 0:17:04	42 0:40:14 25.36	35 0:09:39	1:06:56	0:08:35
46	46	BRUNO MARTINEZ BARGIELA	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	57 0:17:50	32 0:39:30 25.83	37 0:09:47	1:07:06	0:08:44
47	41	ALEJANDRO PEREZ VARELA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	48 0:17:06	44 0:40:23 25.26	38 0:09:47	1:07:15	0:08:53
48	72	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	55 0:17:35	35 0:39:44 25.68	43 0:10:03	1:07:21	0:08:59
49	49	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	59 0:17:51	31 0:39:28 25.85	45 0:10:14	1:07:32	0:09:11
50	68	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	V1M	54 0:17:33	37 0:39:53 25.58	44 0:10:09	1:07:34	0:09:12
51	71	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M	53 0:17:20	40 0:40:00 25.5	46 0:10:15	1:07:34	0:09:13
52	70	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	V1M	58 0:17:51	39 0:39:55 25.56	40 0:09:58	1:07:43	0:09:22
53	62	JORGE OTERO LOPEZ DE REGO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	51 0:17:14	45 0:40:31 25.18	47 0:10:15	1:07:59	0:09:37
54	47	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	47 0:17:05	49 0:41:27 24.62	50 0:10:25	1:08:55	0:10:34
55	44	ALBERTO FERNANDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	36 0:16:17	52 0:42:17 24.13	53 0:10:49	1:09:22	0:11:00
56	48	JESUS CARBALLIDO MENDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	61 0:18:02	48 0:41:27 24.62	49 0:10:18	1:09:46	0:11:24
57	17	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	42 0:16:42	53 0:44:14 23.06	22 0:09:15	1:10:10	0:11:49
58	24	LUCAS RIBÓ MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	XVM	60 0:17:51	51 0:41:37 24.51	52 0:10:48	1:10:15	0:11:54
59	8	VICTOR BOUZON GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	SUB23M	15 0:15:33	16 0:37:29 27.22	54 0:18:13	1:11:14	0:12:53
60	67	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	V1M	56 0:17:49	54 0:44:39 22.85	51 0:10:34	1:13:02	0:14:41
DNF	14	HUGO SUAREZ MARTINEZ	TRIATLON FERROL	SUB23M	18 0:15:50				
DNF	22	DIEGO TOMÉ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	52 0:17:19				
DNF	42	RICARDO LEON VIÑAS	ARTROGAL-TRI 498	ABM	27 0:16:13				
DNF	50	MARCOS BARREIRO CASTIÑEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	49 0:17:06	50 0:41:27 24.61			
DNF	66	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	V1M	44 0:16:46				
DNF	69	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	V1M					
DNS	15	XOSÉ PÉREZ BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M					
DNS	23	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	XVM					
DNS	25	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM					
DNS	37	ALEJANDRO RODRIGUEZ TRUJILL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM					
DNS	54	EMILIO TIZON VALVERDE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM					
DNS	63	UBALDO RODRÍGUEZ DE OLIVEIR	CLUB TRIATLON POIO	V1M					

CATEGORIAS MASCULINA

Localidade Poio

Data 20 de abril de 2024

Distancia

SPRINT

Oficiais

Delegado Técnico: Angel Prado

Xuíz Arbitro: Julia Ferreira

Responsable Oficiais: Julia Ferreira

Xurado da Competición: Angel Prado (DT)

Javier Campos (FEGATRI)

Amado Guerrero (Triatlón Nautico de Naron)

Datos da competición

Temperatura exterior: 24 °C

Carrera 1: 5 km

Ciclismo: 17 km

Carrera 2: 2.5 km

2 voltas

5 voltas

1 voltas

Inscritos :72

Remataron : 60

Retirados : 6

Non Presentados : 6

Descalificados : 0

XUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	24	LUCAS RIBÓ MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	60	0:17:51	51	0:41:37	24.51	52 0:10:48	1:01:15 0:11:54
DNS	23	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL							

JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	7	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:15:04	14	0:37:16	27.37	18 0:09:08	1:01:27 0:03:06
2	21	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:15:24	18	0:37:33	27.17	11 0:08:53	1:01:49 0:03:28
3	16	GONZALO CAO BLANCO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	25	0:16:12	27	0:38:50	26.27	39 0:09:50	1:04:51 0:06:29
4	18	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20	0:15:51				59 19:10:20	1:05:20 0:06:59
5	20	MIGUEL GARCÍA BALEA	TRITLON RIAS BAIXAS	41	0:16:41	46	0:40:38	25.11	23 0:09:15	1:06:33 0:08:12
6	19	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	46	0:17:04	42	0:40:14	25.36	35 0:09:39	1:06:56 0:08:35
7	17	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42	0:16:42	53	0:44:14	23.06	22 0:09:15	1:10:10 0:11:49
DNF	22	DIEGO TOMÉ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	52	0:17:19					

SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	13	ANDRES PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR	1	0:14:37	5	0:35:39	28.62	1 0:08:07	0:58:22
2	10	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:14:38	3	0:35:37	28.64	6 0:08:30	0:58:44 0:00:23
3	6	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRITLON FERROL	11	0:15:25	2	0:35:07	29.05	3 0:08:18	0:58:50 0:00:28
4	5	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATAACION PABELLON OURENSE	10	0:15:25	1	0:35:07	29.05	4 0:08:20	0:58:52 0:00:30
5	12	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL			55	18:55:38	.9	16 0:09:03	0:59:40 0:01:19
6	4	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:15:24	12	0:37:02	27.55	5 0:08:23	1:00:48 0:02:26
7	9	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	6	0:15:04	24	0:37:59	26.86	8 0:08:44	1:01:46 0:03:25
8	11	JUAN PABLO DÍAZ OÍZA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	17	0:15:40				55 19:07:22	1:02:22 0:04:00
9	8	VICTOR BOUZON GARCIA	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	15	0:15:33	16	0:37:29	27.22	54 0:18:13	1:11:14 0:12:53
DNF	14	HUGO SUAREZ MARTINEZ	TRITLON FERROL	18	0:15:50					
DNS	15	XOSÉ PÉREZ BLANCO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO							

VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera 2:	META	Dif.
1	59	SERGIO SANTOS LOIS	TRITLON VILAGARCIA	38	0:16:30	8	0:36:42	27.8	27 0:09:22	1:02:32 0:04:11
2	57	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	33	0:16:15	20	0:37:37	27.13	31 0:09:30	1:03:21 0:05:00
3	58	DAVID CUTRIN LOPEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	26	0:16:12	26	0:38:27	26.54	26 0:09:21	1:03:59 0:05:38
4	60	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	50	0:17:06	19	0:37:34	27.16	29 0:09:29	1:04:08 0:05:47
5	61	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA						57 19:10:06	1:05:06 0:06:45
6	64	MIGUEL DAPORTA MENDEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	40	0:16:41	29	0:39:14	26.01	25 0:09:20	1:05:13 0:06:52
7	65	CARLOS JUANATEY GARCIA	ARTROGAL-TRI 498	34	0:16:15	34	0:39:38	25.74	30 0:09:30	1:05:23 0:07:01
8	68	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	54	0:17:33	37	0:39:53	25.58	44 0:10:09	1:07:34 0:09:12
9	70	JUAN ALBERTO VAZQUEZ TUBIO	CLUB TRIATLON RIANXO	58	0:17:51	39	0:39:55	25.56	40 0:09:58	1:07:43 0:09:22
10	62	JORGE OTERO LOPEZ DE REGO	ARTROGAL-TRI 498	51	0:17:14	45	0:40:31	25.18	47 0:10:15	1:07:59 0:09:37
11	67	JOSE ANGEL RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	56	0:17:49	54	0:44:39	22.85	51 0:10:34	1:13:02 0:14:41
DNF	66	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRITLON FERROL	44	0:16:46					

DNF 69 BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ CIDADE DE LUGO FLUVIAL

DNS 63 UBALDO RODRÍGUEZ DE OLIVEIRA CLUB TRIATLON POIO

VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Carrera 1:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera 2:	META	Dif.
1	72	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	55	0:17:35	35	0:39:44 25.68	43	0:10:03	1:07:21	0:08:59
2	71	JOSE CARLOS BUJAN OTERO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	53	0:17:20	40	0:40:00 25.5	46	0:10:15	1:07:34	0:09:13