

## TRÍATLON DE MENORES 2024

### 1. PARTICIPANTES

Poderán participar deportistas con licenza federativa galega en vigor en 2024, nados e nadas entre os anos 2011 a 2016 (ambos incluídos).

### 2. INSCRICIÓNS

A inscrición para as probas de Tríatlon de Menores, formalizarase a través da páxina Web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/calendario/> accedendo á proba de referencia.

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com). Para poder validar a inscrición na proba.

### PRAZO DE INSCRICIÓN EN CADA PROBA

As inscricións pecharanse o martes anterior á proba.

### Comunicación de baixas

Estas deben ser comunicadas antes das 20:00 horas do mércores anterior á proba.

As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 5€ por deportista, que serán facturados ao club, ao final de cada tempada.

### 3. CATEGORÍAS

**BENXAMÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2015-2016

**ALEVÍN masculino e feminino:** nados nos anos 2013-2014.

**INFANTIL masculino e feminino:** nados nos anos 2011-2012.

### **PROBAS DE PROMOCIÓN COMPLEMENTARIAS**

*PREBENXAMÍN masculino e feminino: nados nos anos 2017-2018 con 6 anos cumpridos (a petición do organizador autorizado polo DT se as condicións da natación o permiten). 50m.-1.000m.-250m*

*CADETE masculino e feminino: nados nos anos 2009-20010 -( 250-500 m /5-10 Km/ 1,5 a 2,5 km) esta proba celebrarase a petición da organización para poder acceder á sinatura do convenio.*

### 4. DISTANCIAS A PERCORRER

O Tríatlon é un deporte combinado e de resistencia, no cal os deportistas realizan tres disciplinas en tres segmentos: natación, ciclismo e carreira a pé. A orde é a sinalada e o cronómetro non se para durante todo o tempo que dure a competición.

| CATEGORÍAS | Natación  | Ciclismo | Carreira      |
|------------|-----------|----------|---------------|
| Benxamín   | 100 m     | 2 Km.    | 500 m         |
| Alevín     | 200 m     | 4 Km.    | 1.000 m       |
| Infantil   | 250-300 m | 5-8 Km.  | 1.500-2.000 m |

## 5.- SISTEMA DE COMPETICIÓN

- O circuito estará composto polas probas presentadas en calendario ao circuito.
- O Campionato Galego será aberto, non será preciso clasificación previa

### CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL DE CIRCUÍTO

- Para facer clasificación do circuito haberá como mínimo dúas probas.
- Realizarase clasificación individual e por equipos (tanto masculina coma feminina), en cada proba.
- A clasificación final do circuito realizarase sumando os postos das probas que o compoñen. Se un deportista non participase nunha proba, ou non acadase posto na mesma recibirá 100 puntos.
- O que menos puntuación teña será o vencedor
  - En caso de empate, vencerá o que máis primeiros postos acadara.
  - De persistir o empate vencerá o que máis segundos postos acadara, máis terceiros,...
  - De persistir o empate será a mellor posición na última proba na que algún ou varios dos empatados participasen.

### CLASIFICACIÓN DO CAMPIONATO GALEGO

\*A clasificación por clubs será global puntuando cada club máximo 3 deportistas por categoría por posto acadado segundo a seguinte táboa:

| Posto | Puntos | Posto | Puntos | Posto | Puntos | Posto | Puntos |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 1     | 50     | 11    | 35     | 21    | 25     | 31    | 15     |
| 2     | 48     | 12    | 34     | 22    | 24     | 32    | 14     |
| 3     | 46     | 13    | 33     | 23    | 23     | 33    | 13     |
| 4     | 44     | 14    | 32     | 24    | 22     | 34    | 12     |
| 5     | 42     | 15    | 31     | 25    | 21     | 35    | 11     |
| 6     | 40     | 16    | 30     | 26    | 20     | 36    | 10     |
| 7     | 39     | 17    | 29     | 27    | 19     | 37    | 9      |
| 8     | 38     | 18    | 28     | 28    | 18     | 38    | 8      |
| 9     | 37     | 19    | 27     | 29    | 17     | 39    | 7      |
| 10    | 36     | 20    | 26     | 30    | 16     | 40    | 6      |
|       |        |       |        |       |        | ≥41   | 5      |

- Exemplo club:
  - o Benxamín feminino: 1ª e 17ª= 50+29=**79 puntos**
  - o Benxamín masculino: 5º, 11º, 12º e 16º= 42+35+34+30=**111 puntos**
  - o Alevín feminino: 2ª, 8ª e 15ª= 48+38+31= **117 puntos**
  - o Alevín masculino: 16º= **30 puntos**
  - o Infantil feminino: Sen representación= **0 puntos**
  - o Infantil masculino: 4º e 20º= 44+26= **70 puntos**
  - o **TOTAL CLUB= 79+111+117+30+0+70=407**

Resultará vencedor o club con maior puntuación.

En caso de empate, vencerá o que máis primeiros postos acadara.

De persistir o empate vencerá o que máis segundos postos acadara, máis terceiros,...

## 6.-NORMAS DE COMPETICIÓN

**A competición disputarase baixo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Española de Tríatlon e Federación Galega de Tríatlon.**

### Normas básicas

#### Os participantes deberán:

- Acudir con (DNI/Licenza ou documento oficial con foto) e presentalo en todos os controis dos oficiais.
- Levar o material necesario; bicicleta (de acordo ao regulamento de competición) , casco, zapatillas.
- Coñecer os percorridos.
- Obedecer as indicacións dos oficiais.
- Respectar as normas de circulación.
- Informar a un oficial cando se retiren da competición e entregarlle o seu número.

#### Os dorsais:

- O uso de dorsal será o establecido no regulamento oficial de competición.
- Obrigatorio o seu uso en ciclismo. Debe ser visible nas costas do atleta.
- Obrigatorio o seu uso en carreira a pé. Debe ser visible na parte dianteira do atleta.
- Deberán colocarse todos os dorsais (corpo, bici, casco,...) que provea a organización así coma o casco antes de entrar ao control de material

#### O casco

- O uso de casco, correctamente abrochado, é obrigatorio dende antes de coller a bicicleta ata despois de deixala na área de transición, no seu soporte. Isto inclúe, polo tanto, todo o segmento de ciclismo e os percorridos polas áreas de transición en posesión da bicicleta.
- Se o/a deportista se retira por razóns de seguridade non deberá desabrochase o casco ata que estea fóra do circuíto ciclista.

#### SAÍDAS

- Benxamín e alevín- carreiras separadas ou saída conxunta, nunca saídas separadas por período de tempo.
- Infantil e cadete.- de ser necesario separalas posibilidade de tempo máximo a 1 minuto
- A criterio regulamentario e valoración do DT

#### NATACIÓN

- O/A deportista pode nadar no estilo que desexe. O/A deportista debe facer o percorrido marcado.
- O/a deportista non pode recibir axuda externa de ningún tipo salvo a establecida regulamentariamente para todos por o/a DT da proba.
- En caso de querer retirarse ou precisar axuda, o atleta debe alzar o brazo e solicitar asistencia. Unha vez é atendido, o atleta debe retirarse da competición.

#### CICLISMO

- Haberá unha liña de montaxe marcada no chan ao saír da transición, tras a cal o atleta debe subirse á bicicleta. Ao finalizar o percorrido ciclista, atopará a liña de des-montaxe antes da cal deberá baixarse ao chan, para entrar na zona de transición á carreira a pé,

levando a bicicleta coa man ata o seu lugar, que estará indicado co número do dorsal. O circuío estará totalmente pechado ao tráfico de vehículos.

- Permítese o uso de bicicleta de montaña.
- Permítese o uso de minifreos engadidos ao manillar para categorías, prebenxamín, benxamín e alevín
- Nas categorías benxamín, alevín e infantil, ante unha avaría na bicicleta permítese axuda externa para a reparación, por parte da organización, xuíces, ou técnicos acreditados.
- Nas competicións de menores con saídas conxuntas, dentro da mesma carreira, permítese o drafting entre sexos

### **CARREIRA A PÉ**

- O/a deportista pode correr ou camiñar.
- Non pode correr co casco posto.
- Non pode ser acompañado por ninguén que non estea disputando a competición.

### **AREA DE TRANSICIÓN**

- Cada deportista poderá usar exclusivamente o espazo marcado co seu número.
- O espazo individual non poderá ser marcado con elementos que axuden á súa identificación.
- O material debe estar no seu lugar antes, durante e despois da competición, O maltrato de material, actitudes como tirar o casco en calquera sitio ou de falta de respecto, serán sancionadas.
- As bicicletas débense deixar na área de transición na situación asignada. Co guiador mirando cara o pasillo onde estea colocado o número do/a deportista.
- Só está permitido deixar no espazo asignado na área de transición, o material que vaia ser usado durante a competición.
- O casco, zapatillas de ciclismo, lentes e outro equipamento de ciclismo, pode estar colocado na bicicleta.
- Todos os atletas deberán circular polas áreas de transición conforme a sinalización marcada polos xuíces da competición, non estando permitido acurtar o percorrido pola transición, pasando por debaixo das barras ou cintas.
- Só se poderá retirar o material da zona de transición, unha vez acabada a proba, cando os xuíces/oficiais da competición así o indiquen. Os deportistas acudirán identificados para a súa retirada.

## **7. OUTRAS NORMAS**

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno, que se pode consultar na páxina web: [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

A FEGATRI dispón unha partida de 8000 euros para o Tríatlon de Menores, repartindo a mesma entre os organizadores das probas do circuíto, cun máximo de 2000€ por proba. A aportación\* realizarase a través da sinatura dun convenio co club/organizador. Para recibir a contía o club deberá aportar a debida memoria xustificativa do gasto realizado coas correspondentes facturas polo importe total a percibir.

*\*Para acceder á sinatura deste convenio a organización deberá celebrar o mesmo día unha proba de promoción para a categoría cadete (acordo Asamblea Xeral 22/12/2022)*