

XXII TRIÁTLON CIDADE DE FERROL
Cpto Xunta de Galicia de Triatlón Sprint
Domingo 25 de agosto 10 h



REUNIÓN TÉCNICA

XXII TRIÁTLON CIDADE DE
FERROL

CPTO XUNTA DE GALICIA
DE TRIÁTLON SPRINT

E PROBA POPULAR



25 Agosto 2024



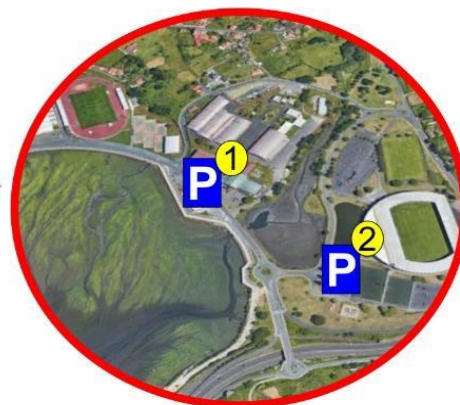
LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

XXII Triatlón Cidade de FERROL



P Aparcadoiro gratuito ① ② ③

P Aparcadoiro gratuito ④
entrada antes das 9,00 e saída depóis das 15,00

P Aparcadoiro Pago ⑤



entrada antes das 9,00 e saída depóis das 15,00



Carreira a pé



PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas

Xuíz Árbitro: Antonio Alonso Rodríguez

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: Francisco Cendán

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 20 km (4 voltas)

Carreira: 5000 metros (3 voltas)

HORARIOS

- **09:00** Apertura secretaría da Competición
- **09:00 -09:50** Control de Material do Triatlón Popular
- **10:00** **Saída Triatlón Popular**
- **10:30 -11:20** Control de Material do Campionato Galego Masculino
- **11:30** **Saída do Campionato Galego Masculino**
- **11:45 -12:35** Control de Material do Campionato Galego Feminino
- **12:45** **Saída do Campionato Galego Feminino**
- **14:30** Fin da Proba
- **14:45** **Peche de transición** (A partir de esta hora a organización non se fai responsable do material que haxa na transición)
- **15:00** Entrega de Premios

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :
 - **Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto**
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo (*), Casco e Bicicleta colocados
 - Gorro de natación
 - Chip.
 - *(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé. Recoméndase levar goma ou portadorsal)*
- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal, coa roda dianteira mirando cara o pasillo
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar material para competir na transición
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

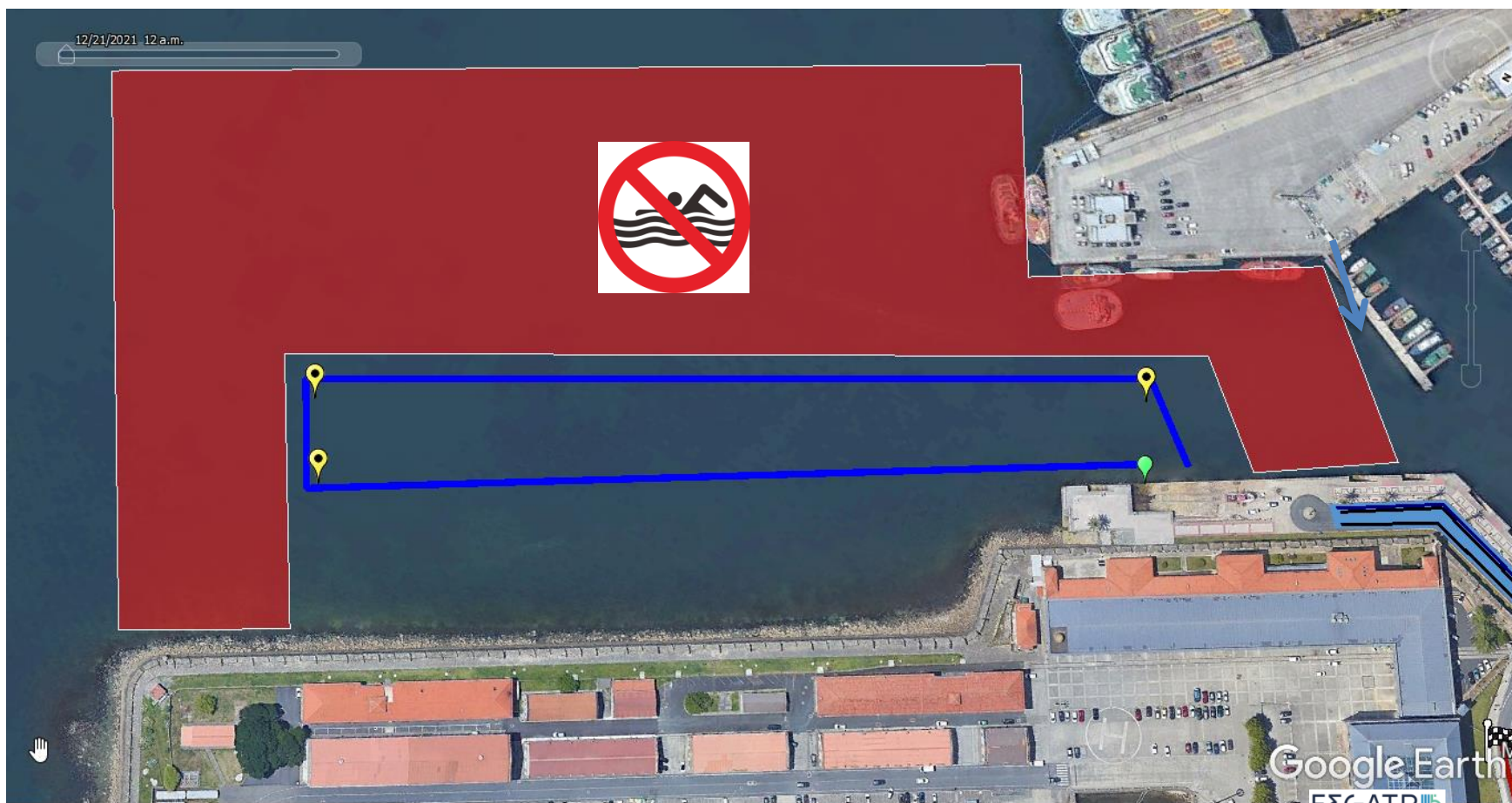
Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de pre-saída e agardarán que os oficiais lles indiquen que se deben colocar na liña que estará delimitada por boias.

A saída será dende a auga e todos os deportistas deberán estar por detrás da liña imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando soe a bocina. Adiantarse á bocina levará consigo unha penalización de 10 segundos en Transición 1.

QUECEMENTO NA AUGA

Só se poderá quecer na auga cando non haxa xente competindo, ás ordes dos oficiais e nunca se poderá nadar fora da zona do percorrido delimitada pois nesas zonas o trafico marítimo está permitido.

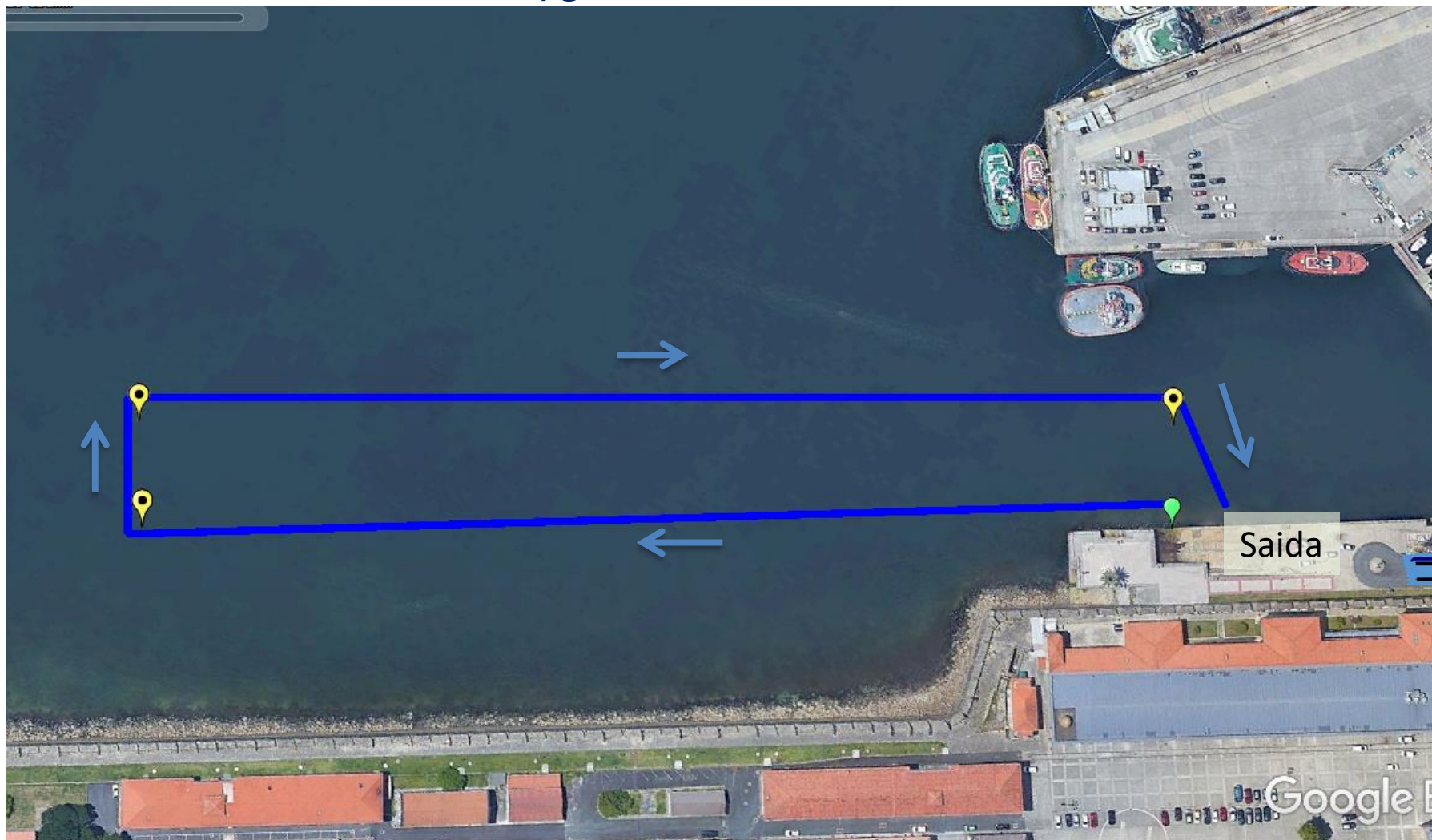


NORMATIVA NATACIÓN

- Percorrido de sentido horario´.
- Deberán deixarse as boias á dereita.
- Respecta ao resto de competidores/as. Penalizaranse comportamentos antideportivos de acordo ao regulamento.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

750 m – 1 volta



TRANSICIÓN 1

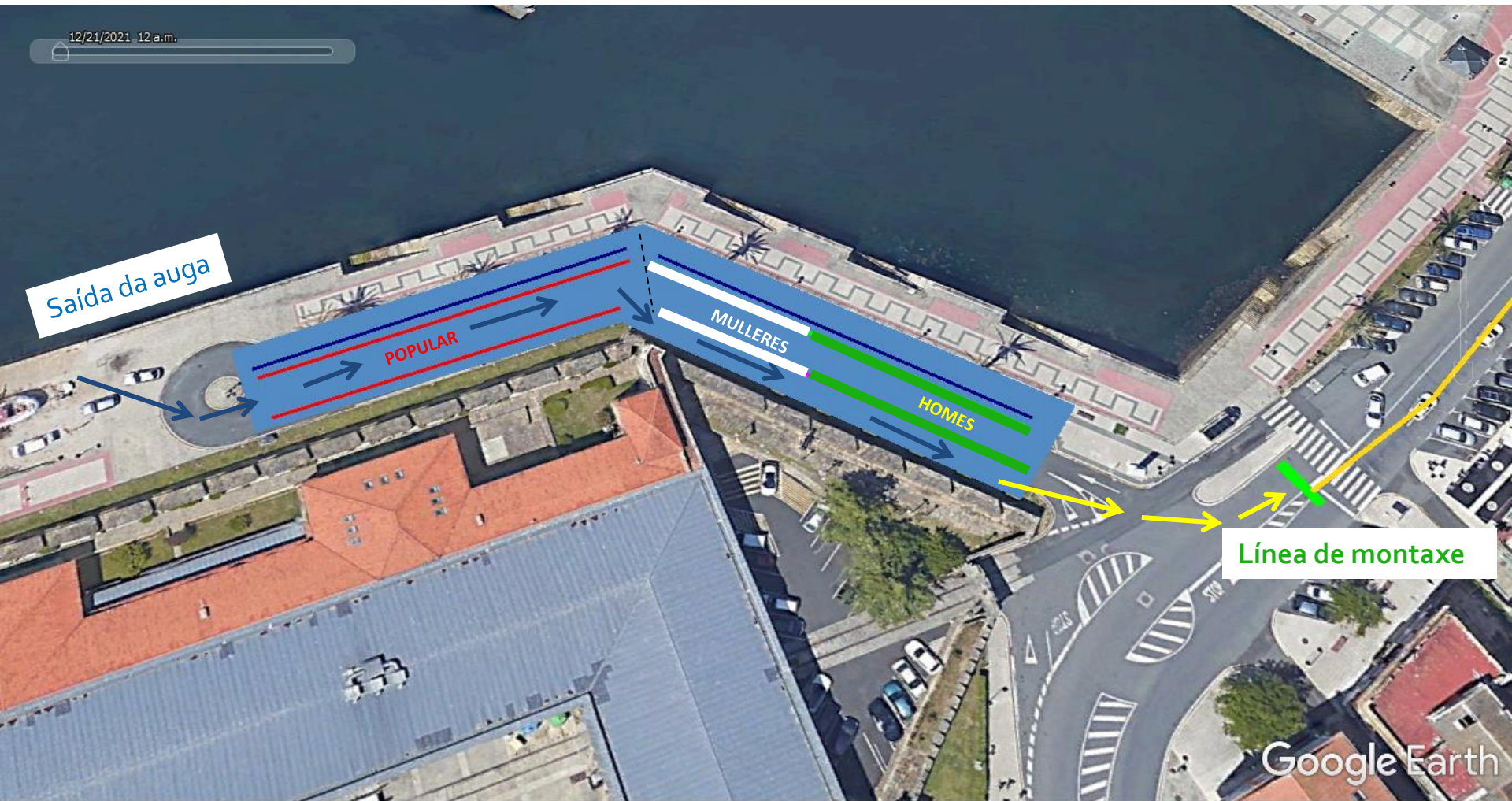
- Diríxete á túa bicicleta e circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces nin por debaixo nin por riba das barras
- Deixa o material da natación no teu espazo na transición
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, despois da liña de montaxe marcada, poñendo un pé completo no chan despois dela.

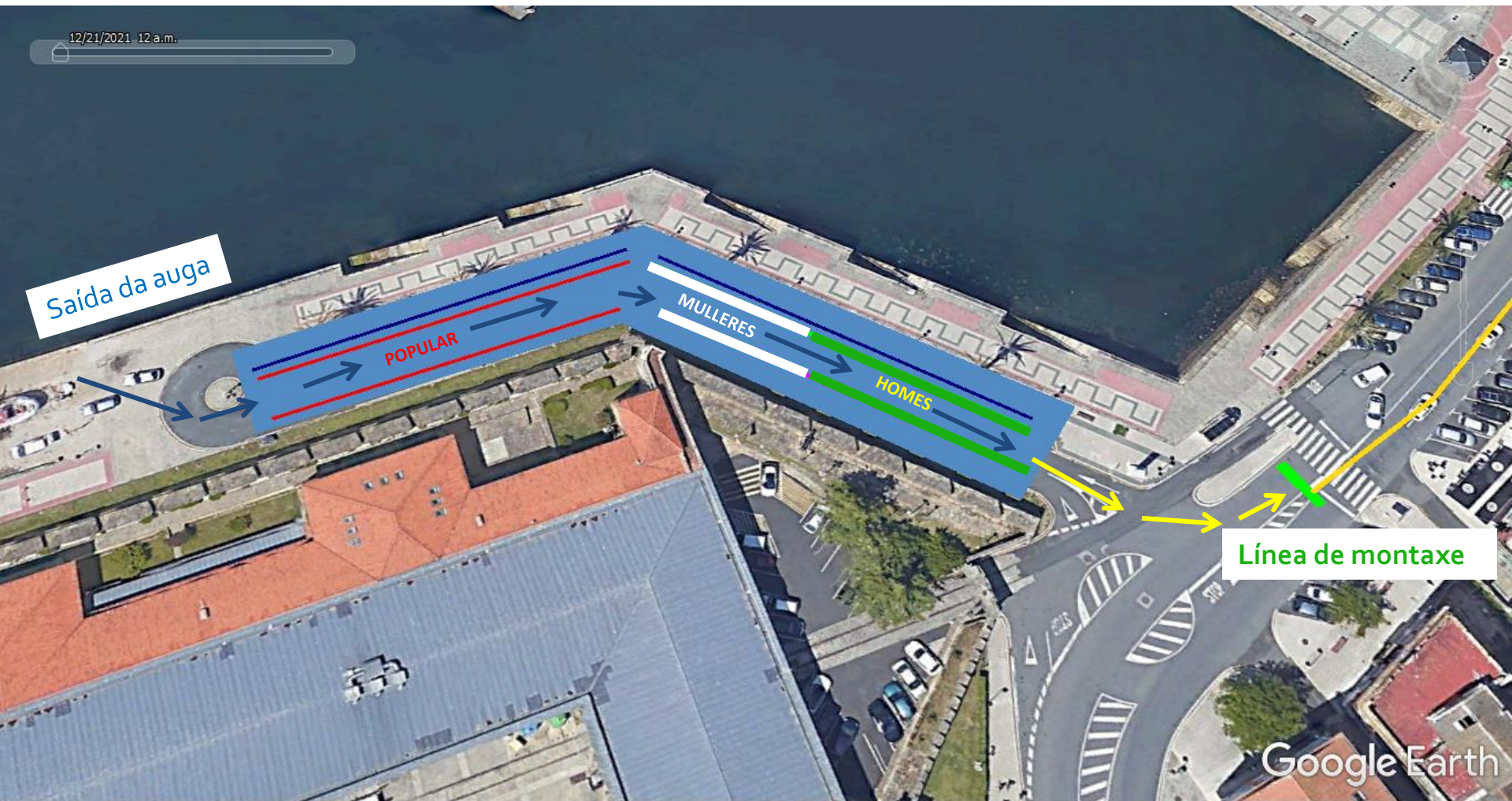
TRANSICIÓN 1 - POPULAR

12/21/2021 12 a.m.

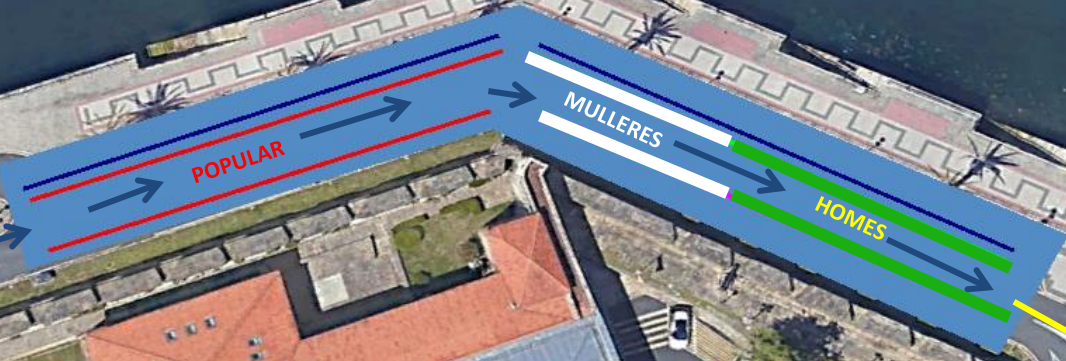


TRANSICIÓN 1 – CAMPIONATO GALEGO

12/21/2021 12 a.m.



Saída da auga



Línea de montaxe

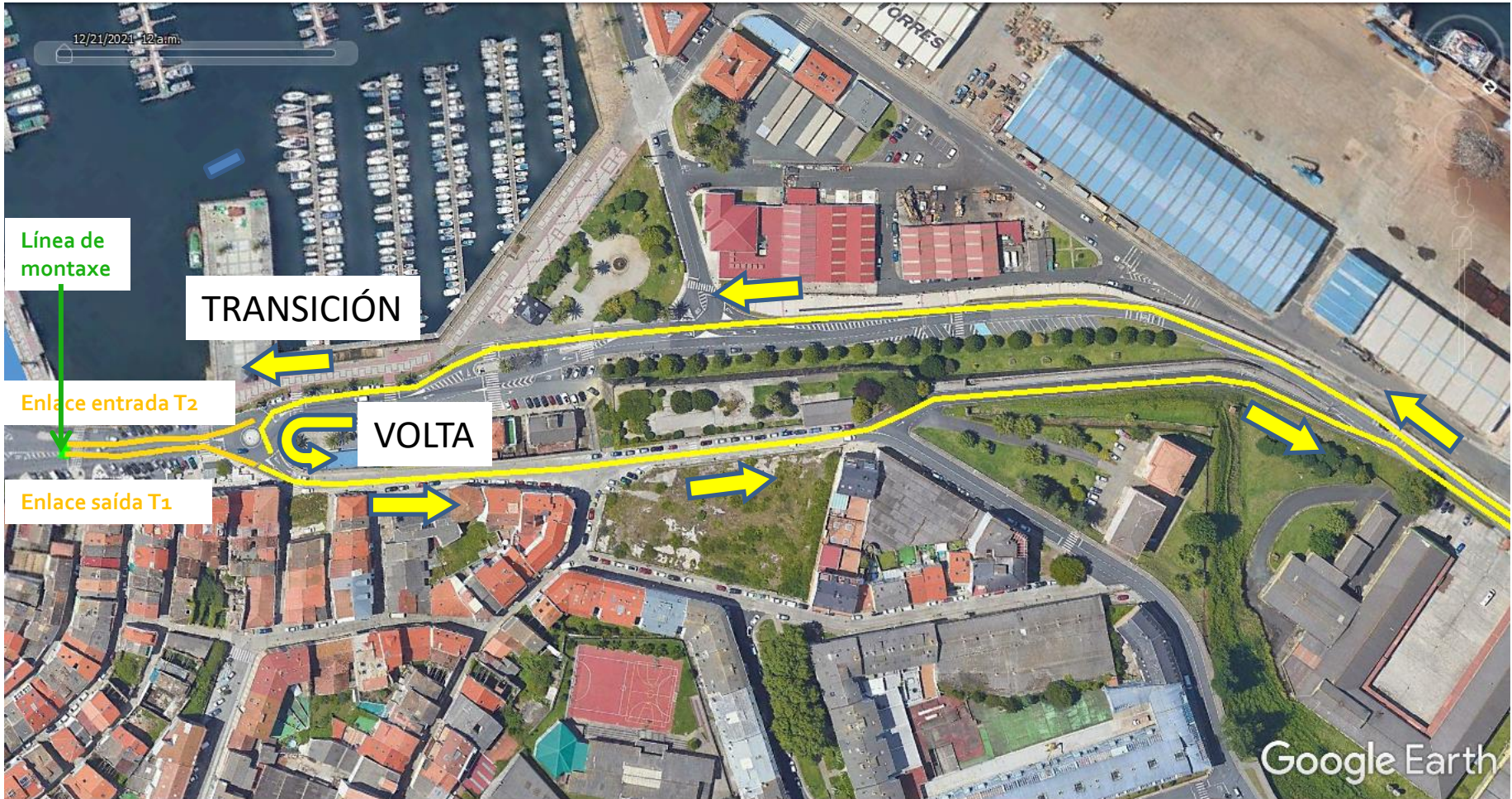
Google Earth

NORMATIVA CICLISMO

- Non está permitido en ningún caso ir a roda entre deportistas de distinto sexo ou en distinta volta. A primeira infracción será advertencia e a segunda descualificación.
- A bicicleta a utilizar será a de competicións onde ir a roda está permitido – Bicicleta com manillar de curva tradicional, sen ningún tipo de acople e rodas de 12 ródios como mínimo.
- Na proba popular permitiranse bicicletas de btt que cumpran co regulamento, sempre previa solicitude e autorización á federación.
- Non se permiten bicicletas de ciclocros, gravel ou mixtas. Non se permiten acoples nin botellíns baixo o sillín. Os guiadores deben estar correctamente tapoados.

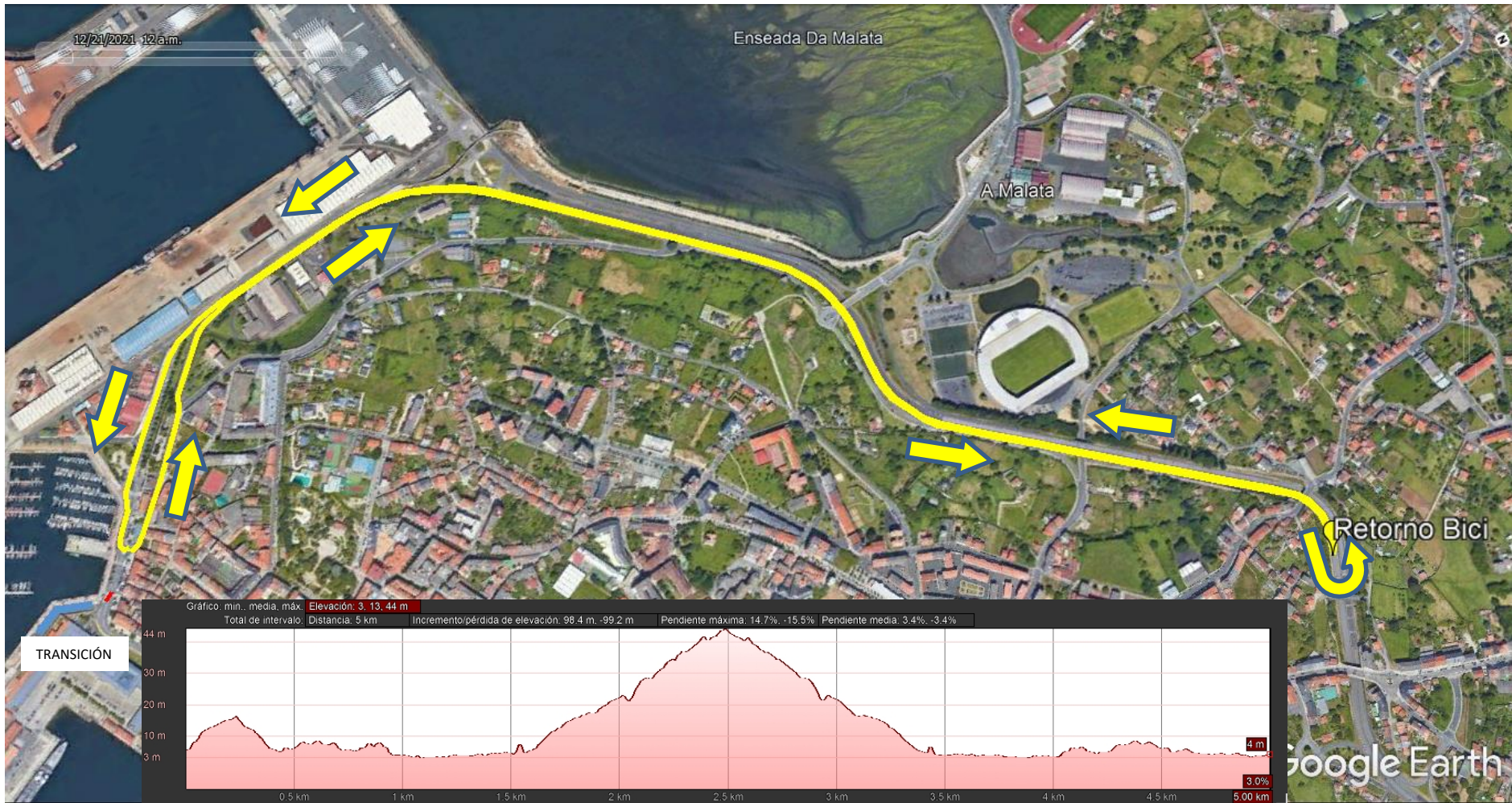
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

20 km - 4 voltas de 5 km



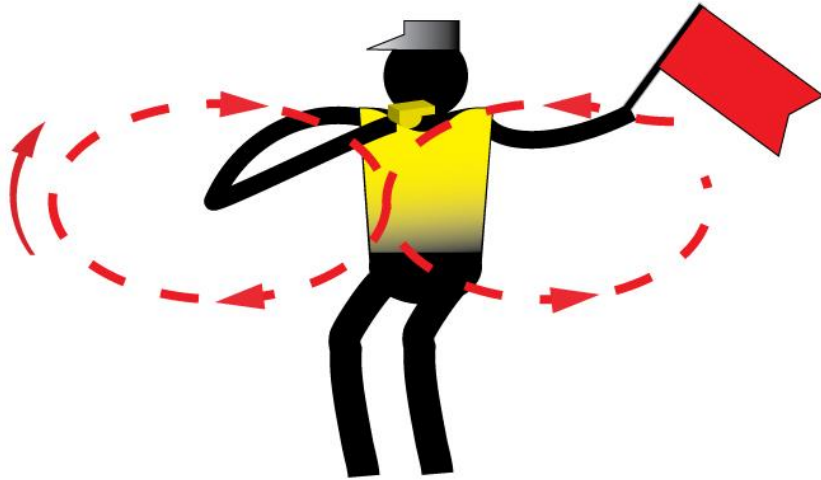
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

20 km - 4 voltas de 5 km



PRECAUCIÓN

* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



TRANSICIÓN 2

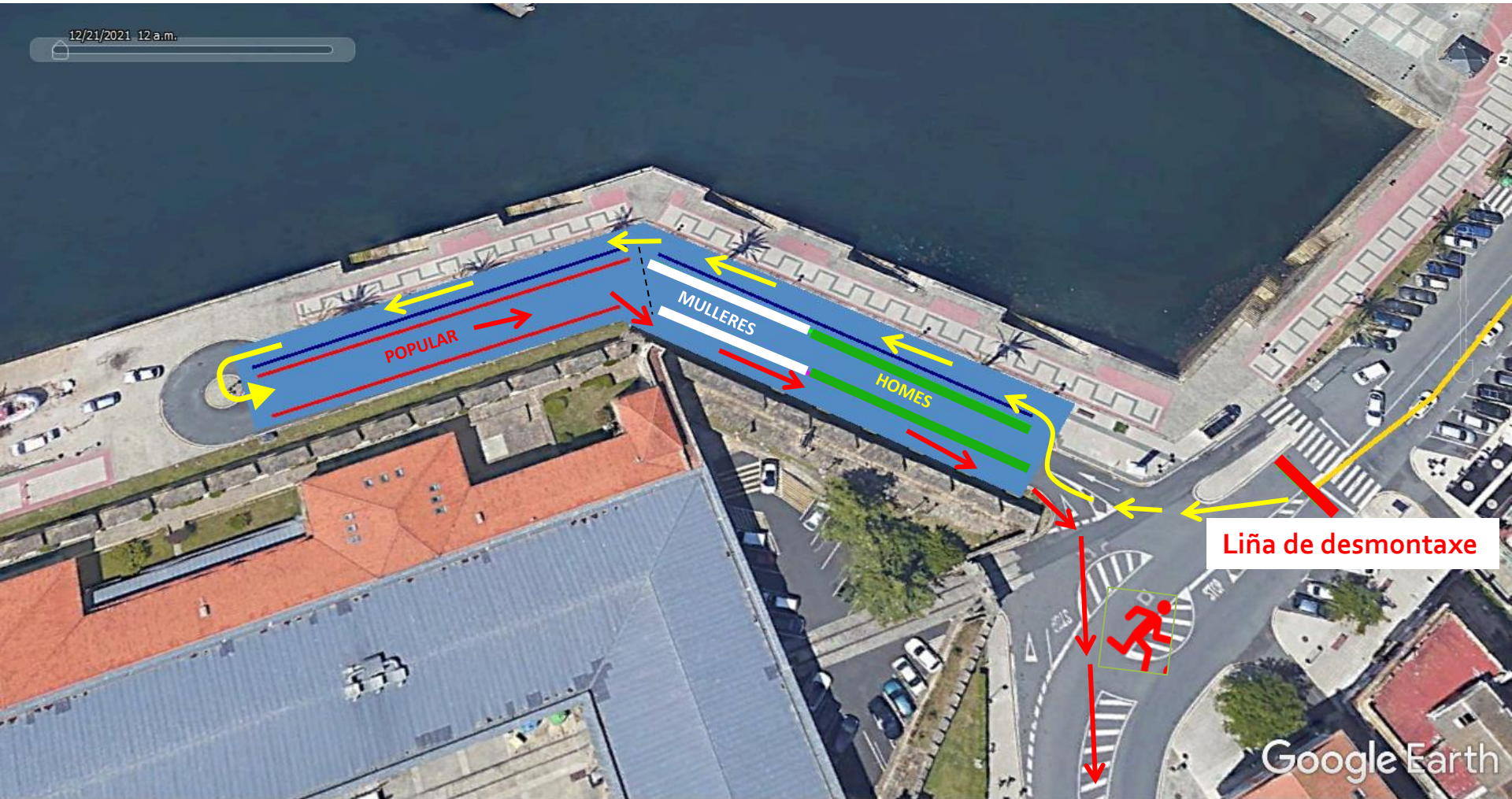
- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, um/ha oficial indicará que baixes poñendo un pé completo no chan antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete polo pasillo de compensación ata o final da transición e a continuación diríxete polo teu pasillo ao teu dorsal.
- Non cruces nin por debaixo nin por riba das barras.
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

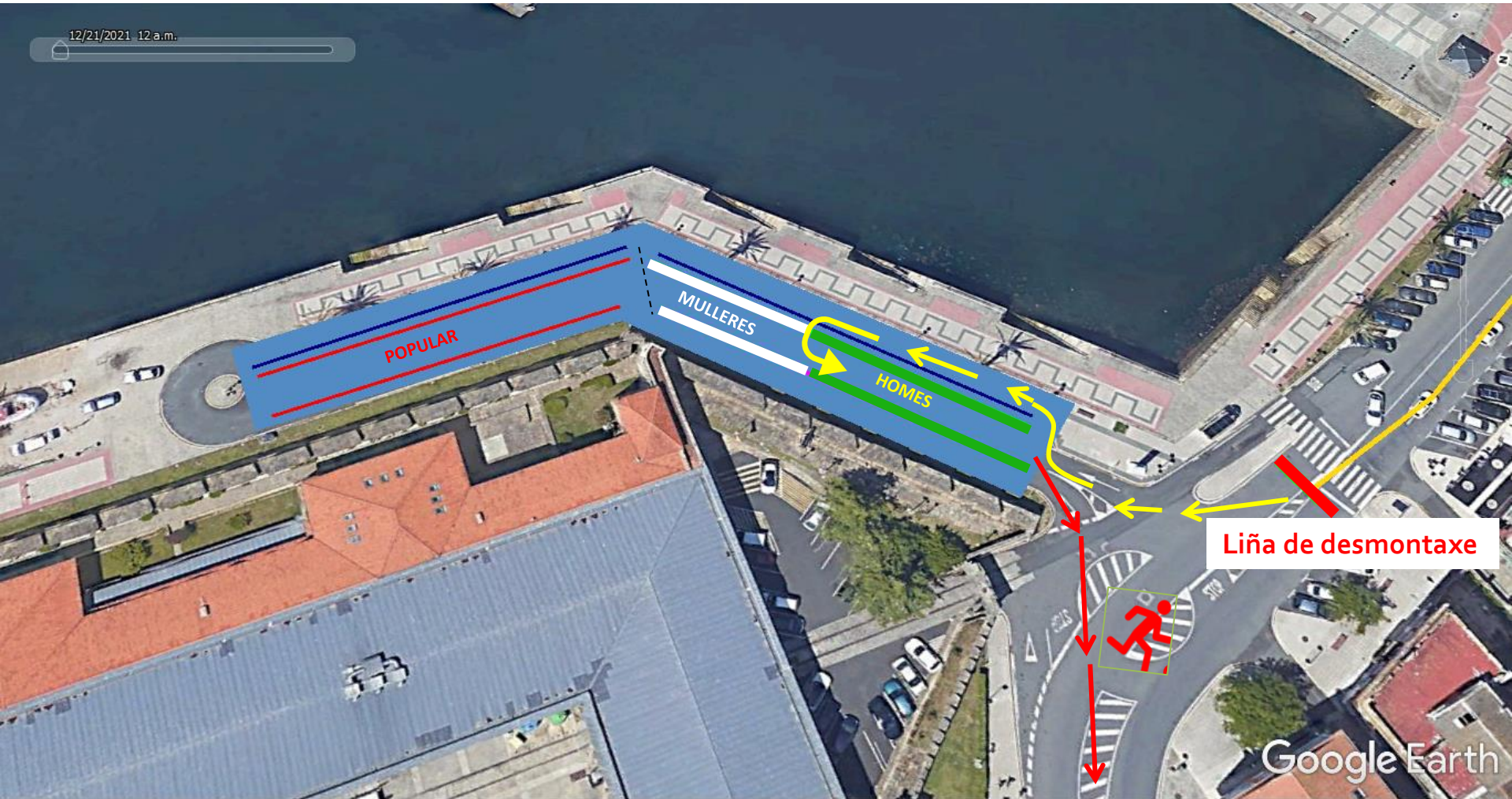
TRANSICIÓN 2 – POPULAR

12/21/2021 12 a.m.



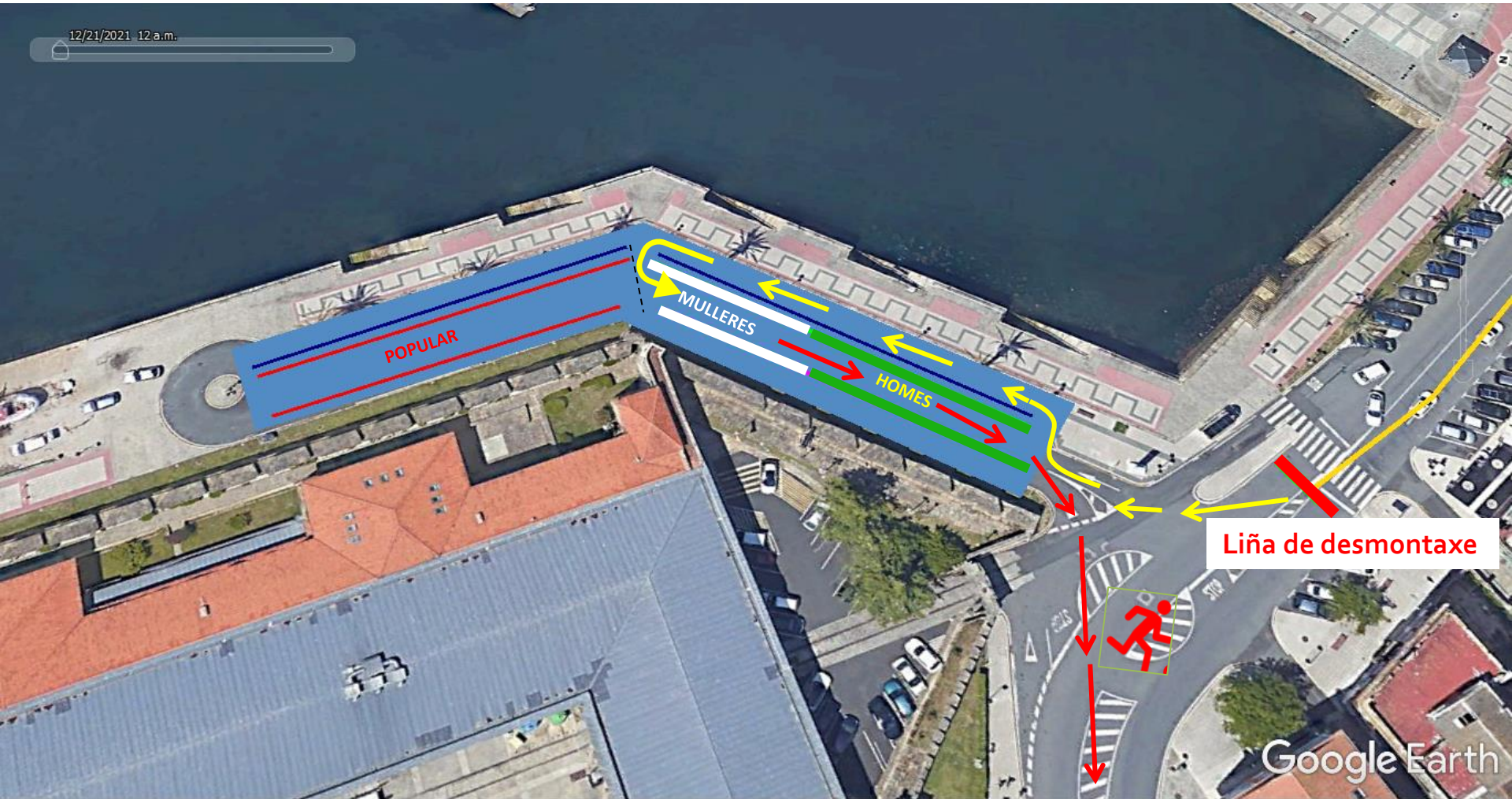
TRANSICIÓN 2 – C.G. MASCULINO

12/21/2021 12 a.m.



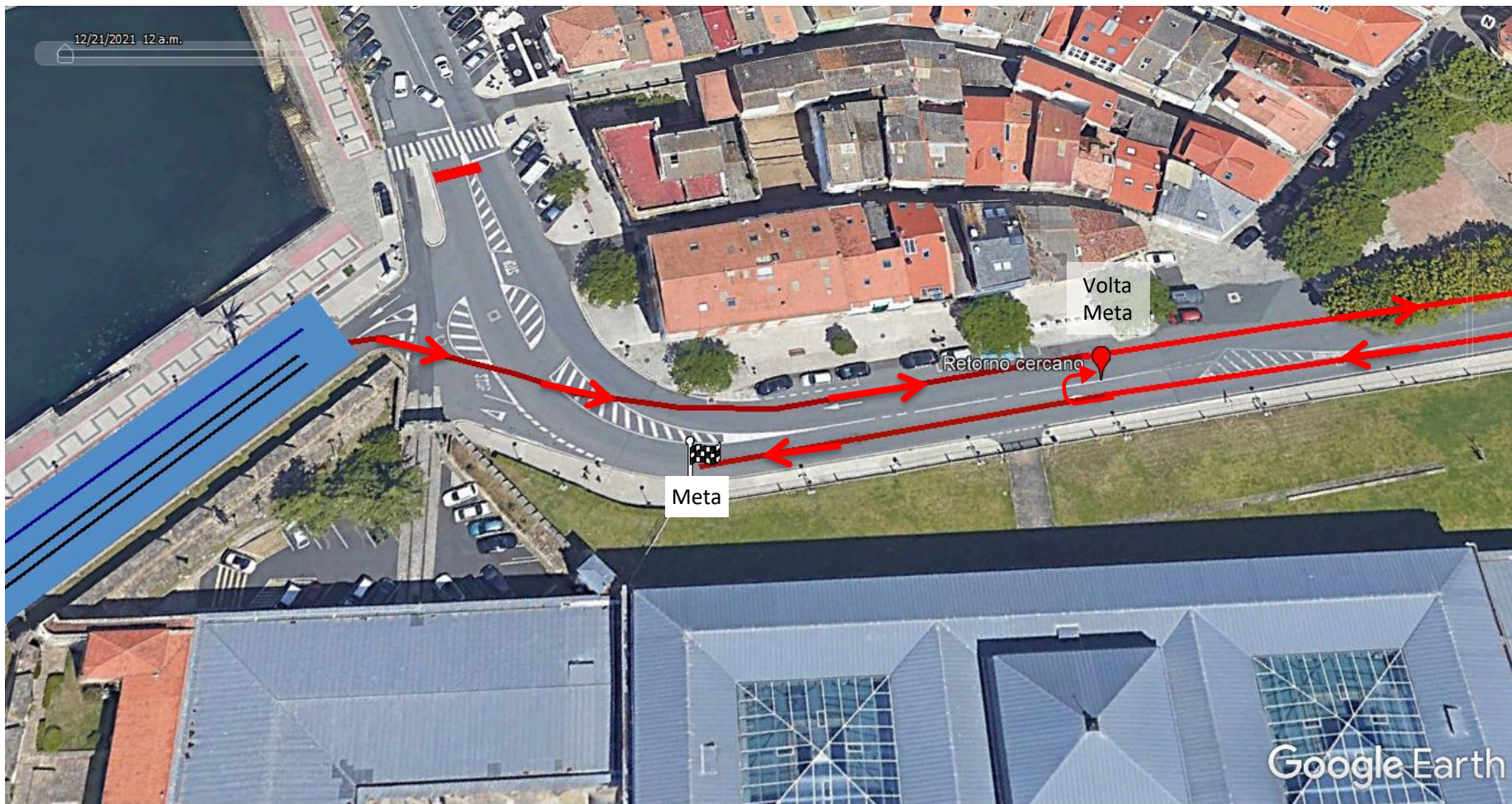
TRANSICIÓN 2 – C.G. FEMININO

12/21/2021 12 a.m.



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.615 m



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.615 m



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición e recolle o teu material no horario establecido, en canto cho permitan os oficiais para abandonar a zona.

** Lembra que o material só se custodiará ata 15 m. despóis de entrar o último participante na meta.

MAPA DE CARREIRA INTERACTIVO PERCORRIDOS

<https://racemapp.com/proyecto/179-triatlon-ferrol>

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica con chip amarelo .
- Senon dispós del aínda estás a tempo de tramitar o seu aluguer ou merca na ligazón habilitada . <https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>
- Seguimento de resultados en vivo: <https://resultados.live/>
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas. <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS – PROBA POPULAR

A entrega de premios farase as 15:00.

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría.

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Veterán (M/F)

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREMIOS – PROBA DE CAMPIONATO GALEGO

A entrega de premios farase as 15:00

- Medalla/trofeo para os tres primeiros e tres primeiras de cada categoría da clasificación da proba:

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Sub23 (M/F)

Veterán 1 (M/F)

Veterán 2 (M/F)

Veterán 3 (M/F)

CLUBS (M/F)

- Trofeos e premios económicos do Campionato Galego de acordo ao regulamento de competicións FEGATRI

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Domingo

25 Ago



23° / 16°



24 - 48 km/h

08:00



16°

Soleado

Sensación T. 16°



Noreste

15 - 28 km/h

11:00



20°

Nubes y claros

Sensación T. 20°



Noreste

23 - 42 km/h

14:00



22°

Parcialmente nuboso

Sensación T. 25°



Noreste

23 - 43 km/h

17:00



22°

Parcialmente nuboso

Sensación T. 25°



Noreste

24 - 45 km/h

!! BOA SORTE !!

