

# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado: **Nuria Brage (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** da: **Mónica Flores (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** Competición: **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C  
 Temperatura da auga: 18 °C  
 Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
 1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
 4 voltas

Carrera: 5,01 km  
 2 voltas

Inscritos : 103 Remataron : 90 Retirados : 2 Non Presentados : 11 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	2	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:09:02	:01:55	1	0:28:01	41.85	:01:37	5	0:16:28	0:57:01	
2	3	JOSE IGNACIO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:08:54	:01:59	2	0:28:03	41.8	:01:35	6	0:16:40	0:57:09	0:00:09
3	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	4	0:08:53	:01:58	3	0:28:07	41.71	:01:43	9	0:17:17	0:57:57	0:00:56
4	15	DAMIÁN SUÁREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	2	0:08:50	:02:07	7	0:29:37	39.59			0:58:18	0:01:18	
5	23	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	10	0:09:06	:02:00	4	0:29:30	39.75	:01:38	4	0:16:22	0:58:34	0:01:34
6	1	CRISANTO GRAJALES VALENCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:08:51	:02:06	6	0:29:35	39.65	:01:45	7	0:16:46	0:59:02	0:02:02
7	16	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:03	:01:59	15	0:30:37	38.31	:01:40	8	0:16:59	1:00:15	0:03:15
8	13	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:08:57	:02:06	5	0:29:31	39.73	:01:48	13	0:18:14	1:00:34	0:03:34
9	33	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	16	0:09:19	:02:16	9	0:30:08	38.92	:01:40	11	0:17:41	1:01:02	0:04:01
10	29	SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:09:07	:02:06	14	0:30:31	38.44	:01:44	15	0:18:19	1:01:44	0:04:44
11	21	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	15	0:09:17	:02:01	11	0:30:22	38.63			1:01:59	0:04:59	
12	18	IAGO PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	19	0:10:03	:02:06	33	0:31:40	37.03	:01:38	10	0:17:36	1:03:01	0:06:01
13	4	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:08:49	:02:11	8	0:29:38	39.58	:01:56	62	0:20:56	1:03:28	0:06:28
14	36	RAUL BLANCO PORTO	CLUB TRIATLON BETANZOS	22	0:10:08	:02:28	27	0:31:23	37.36	:01:56	14	0:18:14	1:04:08	0:07:08
15	27	JOEL BARCIA BUGALLO	A.D. FOGAR	13	0:09:13	:02:15	10	0:30:17	38.73	:01:52	59	0:20:53	1:04:27	0:07:27
16	12	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:09:11	:02:20	54	0:32:30	36.08	:01:53	17	0:18:38	1:04:30	0:07:30
17	26	ALVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OUREN	14	0:09:14	:02:15	55	0:32:32	36.04	:01:55	18	0:18:39	1:04:33	0:07:33
18	30	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	23	0:10:13	:02:32	25	0:31:15	37.52	:02:04	22	0:18:50	1:04:53	0:07:53
19	79	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	TRIATLON VILAGARCIA	21	0:10:05	:02:29	28	0:31:23	37.36	:02:02	30	0:19:13	1:05:11	0:08:11
20	44	ABEL SOUTO CORES	TRIATLON ATLANTICO	39	0:11:17	:02:25	20	0:31:04	37.76	:01:58	16	0:18:36	1:05:18	0:08:18
21	9	DAVID MURADO GOMEZ	A.D. FOGAR	20	0:10:05	:02:08	34	0:31:43	36.98	:01:54	42	0:19:38	1:05:25	0:08:25
22	28	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:08:59	:02:15	47	0:32:14	36.37	:01:54	49	0:20:12	1:05:32	0:08:32
23	72	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	34	0:11:01	:02:37	23	0:31:09	37.65	:02:02	25	0:18:54	1:05:40	0:08:40
24	61	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	30	0:10:35	:02:27	38	0:31:54	36.75	:02:02	21	0:18:45	1:05:41	0:08:41
25	34	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	31	0:10:44	:02:31	32	0:31:40	37.03			1:05:44	0:08:44	
26	54	PABLO SANCHEZ TEMES	TRIPAMP OURENSE	28	0:10:27	:03:03	26	0:31:18	37.46	:02:10	24	0:18:54	1:05:50	0:08:49
27	37	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	42	0:11:35	:02:47	12	0:30:22	38.62	:02:15	28	0:19:05	1:06:01	0:09:01
28	25	ANTÓN NO NÚÑEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	26	0:10:23	:02:24	21	0:31:04	37.75	:01:58	50	0:20:17	1:06:04	0:09:04
29	20	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	17	0:09:33	:02:45	31	0:31:37	37.1	:01:57	51	0:20:21	1:06:10	0:09:10
30	65	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ - VA	TRIATLON FERROL	37	0:11:14	:02:47	18	0:30:53	37.98	:02:04	31	0:19:19	1:06:15	0:09:14
31	38	DIEGO SANTIAGO REY	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	49	0:12:01	:02:49	30	0:31:34	37.15	:01:49	12	0:18:11	1:06:23	0:09:23
32	10	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	38	0:11:16	:02:41	19	0:30:53	37.97	:02:02	39	0:19:36	1:06:26	0:09:25
33	86	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	35	0:11:05	:03:16	16	0:30:37	38.3	:02:04	35	0:19:27	1:06:28	0:09:28
34	41	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLANCO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	36	0:11:05	:02:33	24	0:31:14	37.55	:01:58	48	0:20:05	1:06:53	0:09:53
35	46	CONSTANTINO ARTURO DOMINGUE	CLUB OLIMPIO DE VEDRA	48	0:12:00	:02:30	39	0:31:56	36.72	:01:53	19	0:18:39	1:06:56	0:09:56
36	5	EUGENIO BENITO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								90	11:37:20	1:07:20	0:10:20
37	52	JOSE MANUEL TOME SUAREZ	TRIATLON ATLANTICO	59	0:12:34	:03:31	13	0:30:23	38.6	:02:16	20	0:18:44	1:07:26	0:10:26
38	88	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	53	0:12:26	:02:30	29	0:31:28	37.27	:01:48	34	0:19:27	1:07:37	0:10:37
39	24	MANUEL ABOAL MARQUÉS	TRIATLON INFORHOUSE SANT	27	0:10:26	:02:31	40	0:31:58	36.68	:02:08	58	0:20:53	1:07:54	0:10:54
40	22	JUAN RUEDA JÁCOME	CLUB HERCULES TERMARIA	25	0:10:20	:02:30	41	0:32:03	36.6	:02:06	65	0:21:04	1:08:00	0:11:00
41	40	DAVID VAZQUEZ TEIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	61	0:12:40	:02:42	22	0:31:07	37.7	:02:14	41	0:19:38	1:08:18	0:11:18
42	70	IVAN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	41	0:11:34	:02:57	52	0:32:25	36.17	:01:56	43	0:19:41	1:08:32	0:11:32
43	31	JAIME RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	24	0:10:18	:02:48	73	0:33:58	34.53	:02:01	40	0:19:36	1:08:39	0:11:39

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	T1	P.	Ciclismo:	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
44	63	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	52	0:12:24	:02:45	43	0:32:05	36.54	:01:56	37	0:19:35	1:08:43	0:11:43
45	7	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	44	0:11:51	:02:33	42	0:32:04	36.57	:02:01	53	0:20:31	1:08:58	0:11:57
46	100	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA	46	0:11:55	:02:47	48	0:32:14	36.37	:02:09	47	0:19:58	1:09:02	0:12:02
47	71	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	57	0:12:29	:02:54	59	0:32:44	35.83	:01:47	32	0:19:24	1:09:17	0:12:16
48	50	JOSE LUIS LOPEZ DE IGNACIO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	67	0:12:52	:03:00	46	0:32:11	36.43	:02:11	29	0:19:07	1:09:19	0:12:19
49	45	DANIEL MARTINEZ GÓMEZ	TRI OURENSE	50	0:12:07	:03:54	45	0:32:10	36.45	:02:11	27	0:19:03	1:09:24	0:12:24
50	48	BREOGAN JOSE GIGIREY CANCELA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	51	0:12:20	:02:39	49	0:32:16	36.33	:02:15	46	0:19:57	1:09:25	0:12:25
51	90	FRANCISCO VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	TRIATLON MURALLA DE LUGO	65	0:12:47	:02:30	35	0:31:49	36.87	:01:54	52	0:20:31	1:09:27	0:12:27
52	81	BARTOLOME VARELA RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	62	0:12:41	:02:43	57	0:32:38	35.94	:02:08	38	0:19:35	1:09:44	0:12:44
53	78	RODRIGO LISTE FAYA	TRIATLON ATLANTICO	64	0:12:47	:02:49	56	0:32:38	35.94	:02:27	33	0:19:26	1:10:04	0:13:04
54	32	DAVID HERMO MARTINEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	72	0:13:14	:02:52	44	0:32:06	36.53	:02:27	36	0:19:32	1:10:09	0:13:09
55	76	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	47	0:11:57	:02:52	51	0:32:23	36.22	:02:19	56	0:20:49	1:10:17	0:13:17
56	42	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ GO	TRIATLON FERROL	29	0:10:33	:02:49	65	0:33:11	35.34	:02:38	66	0:21:08	1:10:18	0:13:17
57	6	FELIPE DE JESUS FERNANDEZ PER	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	58	0:12:32	:03:28	70	0:33:33	34.94	:02:11	23	0:18:53	1:10:36	0:13:36
58	11	LEO RIAL SIEIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	18	0:10:02	:02:29	75	0:34:09	34.34	:02:17	69	0:21:43	1:10:37	0:13:37
59	59	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON	79	0:13:58	:02:47	60	0:32:51	35.69	:02:05	26	0:19:00	1:10:39	0:13:39
60	75	PEDRO BARANGA ARES	TRIATLON ARTEIXO	56	0:12:27	:03:01	58	0:32:40	35.9	:02:13	63	0:20:56	1:11:16	0:14:16
61	39	RICARDO FERNÁNDEZ GARCÍA	CLUB TRIATLON BETANZOS	84	0:14:34	:02:44	17	0:30:47	38.09	:02:20	67	0:21:20	1:11:44	0:14:44
62	58	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	66	0:12:49	:03:18	69	0:33:32	34.96	:02:28	44	0:19:46	1:11:51	0:14:51
63	67	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	73	0:13:22	:03:04	67	0:33:18	35.22	:02:23	45	0:19:52	1:11:57	0:14:57
64	74	PEDRO PORTILLO VÁZQUEZ	OCTAVUS TRIATLÓN - SKODA	55	0:12:27	:03:30	62	0:33:01	35.51	:02:18	60	0:20:53	1:12:08	0:15:08
65	82	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	68	0:12:53	:02:57	53	0:32:28	36.13	:02:34	68	0:21:31	1:12:21	0:15:21
66	98	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	60	0:12:36	:03:14	50	0:32:22	36.23	:02:29	70	0:21:47	1:12:25	0:15:25
67	49	MARCOS CODESAL JUL	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	74	0:13:26	:03:09	61	0:32:58	35.57	:02:24	54	0:20:44	1:12:39	0:15:39
68	94	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	75	0:13:29	:03:03	64	0:33:09	35.38	:02:20	55	0:20:48	1:12:46	0:15:46
69	66	ALEJANDRO CAAMANO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	33	0:10:58	:03:18	71	0:33:50	34.65	:02:24	73	0:22:44	1:13:12	0:16:12
70	99	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ	TRIATLON FERROL	63	0:12:43	:03:20	79	0:35:19	33.21	:02:15	64	0:21:01	1:14:37	0:17:36
71	43	GINES MANUEL DIAZ TOLEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	69	0:12:58	:03:17	68	0:33:26	35.07	:02:52	72	0:22:05	1:14:37	0:17:37
72	62	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	87	0:15:26	:03:30	63	0:33:03	35.48	:02:18	57	0:20:50	1:15:06	0:18:06
73	47	ADRIAN GONZALEZ CALVO	NOSPORTLIMIT	82	0:14:20	:03:33	77	0:34:16	34.22	:02:37	61	0:20:55	1:15:38	0:18:38
74	92	RUBEN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	80	0:14:03	:03:52	74	0:34:07	34.37	:02:30	71	0:21:52	1:16:22	0:19:22
75	51	OSCAR BENIGNO CARAMES GIL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	83	0:14:25	:03:45	76	0:34:10	34.32	:02:47	77	0:23:47	1:18:51	0:21:51
76	35	LUIS DÍAZ SARDIÑA	TRIATLON FERROL	54	0:12:27	:03:03	85	0:38:28	30.48	:02:14	75	0:23:33	1:19:43	0:22:43
77	53	RUBEN POSE GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	85	0:14:52	:03:54	72	0:33:57	34.55	:02:55	81	0:24:27	1:20:02	0:23:02
78	85	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:13:53	:03:58	82	0:37:03	31.65	:02:52	74	0:23:08	1:20:52	0:23:52
79	77	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	78	0:13:54	:04:10	81	0:35:53	32.68	:03:01	78	0:23:59	1:20:56	0:23:55
80	93	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:10:49	:02:58	86	0:38:29	30.48	:04:14	82	0:24:29	1:20:58	0:23:58
81	103	JULIO BLANCO SALAZAR	A.D. TRIATLÓN AVILÉS	76	0:13:51	:04:16	80	0:35:52	32.7	:02:54	79	0:24:09	1:21:00	0:24:00
82	84	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	40	0:11:27	:03:09	83	0:37:36	31.19	:02:36	87	0:26:31	1:21:16	0:24:16
83	97	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	89	0:15:56	:03:32	66	0:33:15	35.27	:02:57	84	0:25:38	1:21:17	0:24:17
84	91	ESTEBAN GOMEZ RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	0:15:17	:04:33	78	0:34:57	33.55	:02:49	76	0:23:44	1:21:18	0:24:18
85	68	JOSE ANTONIO QUINTANS VAZQUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	45	0:11:53	:03:28	87	0:38:36	30.38	:03:26	80	0:24:25	1:21:46	0:24:45
86	102	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	90	0:16:13	:04:11	84	0:37:40	31.14	:02:37	83	0:24:49	1:25:28	0:28:28
87	101	ÁLVARO OGANDO ESPANTOSO	TRIATLON RIAS BAIXAS	88	0:15:43	:03:35	88	0:39:07	29.98	:02:39	86	0:26:19	1:27:21	0:30:20
88	56	VICTOR POVEDA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	70	0:13:03	:03:40	89	0:40:31	28.94	:03:24	89	0:29:28	1:30:04	0:33:04
89	80	CARLOS RAMÓN RICO FERNÁNDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	0:14:04	:04:44	90	0:40:40	28.83	:03:13	88	0:27:25	1:30:05	0:33:04
90	73	VICTOR MANUEL VILAR REINA	A.D. NAUTICO DE NARON	91	0:18:17	:03:10	91	0:42:17	27.73	:02:43	85	0:26:18	1:32:42	0:35:42
DNF	57	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	43	0:11:45	:02:52	36	0:31:54	36.77	:02:16				
DNF	87	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CLUB TRIATLON BETANZOS	71	0:13:10	:03:02	37	0:31:54	36.77	:02:04				
DNS	14	JUAN PIÑÓN BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL											
DNS	17	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL											
DNS	19	JUAN BOUZON BLANCO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL											
DNS	55	DAVID IGLESIAS BARREIRA	TRIATLON INFORHOUSE SANT											
DNS	60	JACOBO DE PRADO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	64	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS											
DNS	69	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	83	JUAN NEIRA TALAVERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	89	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT											
DNS	95	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT											
DNS	96	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT											

# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado **Nuria Brage (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** da **Mónica Flores (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** Competición **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C  
 Temperatura da auga: 18 °C  
 Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
 1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
 4 voltas

Carrera: 5,01 km  
 2 voltas

Inscritos : 103 Remataron : 90 Retirados : 2 Non Presentados : 11 Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	15	DAMIÁN SUÁREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	2	0:08:50 :02:07	7	0:29:37 39.59	:09:37	1	0:08:10	0:58:18	0:01:18
2	23	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	10	0:09:06 :02:00	4	0:29:30 39.75	:01:38	4	0:16:22	0:58:34	0:01:34
3	16	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:09:03 :01:59	15	0:30:37 38.31	:01:40	8	0:16:59	1:00:15	0:03:15
4	29	SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQU	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:09:07 :02:06	14	0:30:31 38.44	:01:44	15	0:18:19	1:01:44	0:04:44
5	21	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDA	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	15	0:09:17 :02:01	11	0:30:22 38.63	:10:59	3	0:09:22	1:01:59	0:04:59
6	18	IAGO PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	19	0:10:03 :02:06	33	0:31:40 37.03	:01:38	10	0:17:36	1:03:01	0:06:01
7	27	JOEL BARCIA BUGALLO	A.D. FOGAR	13	0:09:13 :02:15	10	0:30:17 38.73	:01:52	59	0:20:53	1:04:27	0:07:27
8	26	ALVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OURENSE	14	0:09:14 :02:15	55	0:32:32 36.04	:01:55	18	0:18:39	1:04:33	0:07:33
9	28	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:08:59 :02:15	47	0:32:14 36.37	:01:54	49	0:20:12	1:05:32	0:08:32
10	25	ANTÓN NO NÚÑEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	26	0:10:23 :02:24	21	0:31:04 37.75	:01:58	50	0:20:17	1:06:04	0:09:04
11	20	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	17	0:09:33 :02:45	31	0:31:37 37.1	:01:57	51	0:20:21	1:06:10	0:09:10
12	24	MANUEL ABOAL MARQUÉS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	27	0:10:26 :02:31	40	0:31:58 36.68	:02:08	58	0:20:53	1:07:54	0:10:54
13	22	JUAN RUEDA JÁCOME	CLUB HERCULES TERMARIA	25	0:10:20 :02:30	41	0:32:03 36.6	:02:06	65	0:21:04	1:08:00	0:11:00
DNS	17	DANIEL MANEIRO TEIRA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA									
DNS	19	JUAN BOUZON BLANCO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G									

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	2	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	8	0:09:02 :01:55	1	0:28:01 41.85	:01:37	5	0:16:28	0:57:01	
2	8	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	4	0:08:53 :01:58	3	0:28:07 41.71	:01:43	9	0:17:17	0:57:57	0:00:56
3	13	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:08:57 :02:06	5	0:29:31 39.73	:01:48	13	0:18:14	1:00:34	0:03:34
4	12	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:09:11 :02:20	54	0:32:30 36.08	:01:53	17	0:18:38	1:04:30	0:07:30
5	9	DAVID MURADO GOMEZ	A.D. FOGAR	20	0:10:05 :02:08	34	0:31:43 36.98	:01:54	42	0:19:38	1:05:25	0:08:25
6	10	SERGIO FRANCO FERNANDE	CLUB TRIATLON VILALBA	38	0:11:16 :02:41	19	0:30:53 37.97	:02:02	39	0:19:36	1:06:26	0:09:25
7	11	LEO RIAL SIEIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	18	0:10:02 :02:29	75	0:34:09 34.34	:02:17	69	0:21:43	1:10:37	0:13:37
DNS	14	JUAN PIÑÓN BEREIJO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G									

## SUB-23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	3	JOSE IGNACIO GALVEZ PON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:08:54 :01:59	2	0:28:03 41.8	:01:35	6	0:16:40	0:57:09	0:00:09
2	30	CRISTIAN GONZALEZ MARTI	A.D. NAUTICO DE NARON	23	0:10:13 :02:32	25	0:31:15 37.52	:02:04	22	0:18:50	1:04:53	0:07:53
3	7	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	44	0:11:51 :02:33	42	0:32:04 36.57	:02:01	53	0:20:31	1:08:58	0:11:57
4	6	FELIPE DE JESUS FERNAND	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	58	0:12:32 :03:28	70	0:33:33 34.94	:02:11	23	0:18:53	1:10:36	0:13:36

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación	T1	P. Ciclismo	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	79	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ	TRIATLON VILAGARCIA	21	0:10:05 :02:29	28	0:31:23 37.36	:02:02	30	0:19:13	1:05:11	0:08:11
2	72	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	34	0:11:01 :02:37	23	0:31:09 37.65	:02:02	25	0:18:54	1:05:40	0:08:40
3	61	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	30	0:10:35 :02:27	38	0:31:54 36.75	:02:02	21	0:18:45	1:05:41	0:08:41
4	65	LUIS ANTONIO RILO GONZAL	TRIATLON FERROL	37	0:11:14 :02:47	18	0:30:53 37.98	:02:04	31	0:19:19	1:06:15	0:09:14
5	70	IVAN VEIGA RAPOSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	41	0:11:34 :02:57	52	0:32:25 36.17	:01:56	43	0:19:41	1:08:32	0:11:32
6	63	ROBERTO MARTINEZ CASTR	TRIATLON FERROL	52	0:12:24 :02:45	43	0:32:05 36.54	:01:56	37	0:19:35	1:08:43	0:11:43
7	71	RAFAEL COSTA VAZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	57	0:12:29 :02:54	59	0:32:44 35.83	:01:47	32	0:19:24	1:09:17	0:12:16

8	81	BARTOLOME VARELA RODRI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	62	0:12:41	:02:43	57	0:32:38	35.94	:02:08	38	0:19:35	1:09:44	0:12:44
9	78	RODRIGO LISTE FAYA	TRIATLON ATLANTICO	64	0:12:47	:02:49	56	0:32:38	35.94	:02:27	33	0:19:26	1:10:04	0:13:04
10	76	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	47	0:11:57	:02:52	51	0:32:23	36.22	:02:19	56	0:20:49	1:10:17	0:13:17
11	59	JUAN JOSE BELLO GARCIA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	79	0:13:58	:02:47	60	0:32:51	35.69	:02:05	26	0:19:00	1:10:39	0:13:39
12	75	PEDRO BARANGA ARES	TRIATLON ARTEIXO	56	0:12:27	:03:01	58	0:32:40	35.9	:02:13	63	0:20:56	1:11:16	0:14:16
13	58	ALEJANDRO RODRIGUEZ FR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	66	0:12:49	:03:18	69	0:33:32	34.96	:02:28	44	0:19:46	1:11:51	0:14:51
14	67	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	73	0:13:22	:03:04	67	0:33:18	35.22	:02:23	45	0:19:52	1:11:57	0:14:57
15	74	PEDRO PORTILLO VÁZQUEZ	OCTAVUS TRIATLÓN - SKODA ZARA	55	0:12:27	:03:30	62	0:33:01	35.51	:02:18	60	0:20:53	1:12:08	0:15:08
16	82	MARCOS CANEIRO CANEIRO	TRIATLON FERROL	68	0:12:53	:02:57	53	0:32:28	36.13	:02:34	68	0:21:31	1:12:21	0:15:21
17	66	ALEJANDRO CAAMANO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	33	0:10:58	:03:18	71	0:33:50	34.65	:02:24	73	0:22:44	1:13:12	0:16:12
18	62	ENRIQUE TELO FERNANDEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	87	0:15:26	:03:30	63	0:33:03	35.48	:02:18	57	0:20:50	1:15:06	0:18:06
19	77	OSCAR LUIS LOMBAO RODRI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	78	0:13:54	:04:10	81	0:35:53	32.68	:03:01	78	0:23:59	1:20:56	0:23:55
20	68	JOSE ANTONIO QUINTANS V	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	45	0:11:53	:03:28	87	0:38:36	30.38	:03:26	80	0:24:25	1:21:46	0:24:45
21	56	VICTOR POVEDA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	70	0:13:03	:03:40	89	0:40:31	28.94	:03:24	89	0:29:28	1:30:04	0:33:04
22	80	CARLOS RAMÓN RICO FERN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	81	0:14:04	:04:44	90	0:40:40	28.83	:03:13	88	0:27:25	1:30:05	0:33:04
23	73	VICTOR MANUEL VILAR REIN	A.D. NAUTICO DE NARON	91	0:18:17	:03:10	91	0:42:17	27.73	:02:43	85	0:26:18	1:32:42	0:35:42
DNF	57	DIEGO TRIGO CASTEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	43	0:11:45	:02:52	36	0:31:54	36.77	:02:16				
DNS	60	JACOBO DE PRADO RODRIG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	64	BRAIS RODRIGUEZ SÁNCHEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS											
DNS	69	ALBERTO PASTRANA VEIGA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
DNS	83	JUAN NEIRA TALAVERA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	86	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	35	0:11:05	:03:16	16	0:30:37	38.3	:02:04	35	0:19:27	1:06:28	0:09:28
2	88	JUAN CARLOS GONZALEZ O	TRIATLON FERROL	53	0:12:26	:02:30	29	0:31:28	37.27	:01:48	34	0:19:27	1:07:37	0:10:37
3	90	FRANCISCO VÁZQUEZ FERN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	65	0:12:47	:02:30	35	0:31:49	36.87	:01:54	52	0:20:31	1:09:27	0:12:27
4	98	ANTONIO VIDAL ARES	CLUB TRIATLON RIANXO	60	0:12:36	:03:14	50	0:32:22	36.23	:02:29	70	0:21:47	1:12:25	0:15:25
5	94	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	75	0:13:29	:03:03	64	0:33:09	35.38	:02:20	55	0:20:48	1:12:46	0:15:46
6	99	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLV	TRIATLON FERROL	63	0:12:43	:03:20	79	0:35:19	33.21	:02:15	64	0:21:01	1:14:37	0:17:36
7	92	RUBEN REIGADA SEIJO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	80	0:14:03	:03:52	74	0:34:07	34.37	:02:30	71	0:21:52	1:16:22	0:19:22
8	85	BENJAMIN PEREZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	77	0:13:53	:03:58	82	0:37:03	31.65	:02:52	74	0:23:08	1:20:52	0:23:52
9	93	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:10:49	:02:58	86	0:38:29	30.48	:04:14	82	0:24:29	1:20:58	0:23:58
10	103	JULIO BLANCO SALAZAR	A.D. TRIATLÓN AVILÉS	76	0:13:51	:04:16	80	0:35:52	32.7	:02:54	79	0:24:09	1:21:00	0:24:00
11	84	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	40	0:11:27	:03:09	83	0:37:36	31.19	:02:36	87	0:26:31	1:21:16	0:24:16
12	97	MANUEL ANGEL PITA PEREI	TRIATLON FERROL	89	0:15:56	:03:32	66	0:33:15	35.27	:02:57	84	0:25:38	1:21:17	0:24:17
13	91	ESTEBAN GOMEZ RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	0:15:17	:04:33	78	0:34:57	33.55	:02:49	76	0:23:44	1:21:18	0:24:18
DNF	87	FRANCISCO JAVIER RAMOS	CLUB TRIATLON BETANZOS	71	0:13:10	:03:02	37	0:31:54	36.77	:02:04				
DNS	89	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO											
DNS	95	ROBERTO NICOLAS PEREZ O	NOSPORTLIMIT											
DNS	96	FRANCISCO ALONSO CUEVA	NOSPORTLIMIT											

## VETERANOS 3 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	100	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA	46	0:11:55	:02:47	48	0:32:14	36.37	:02:09	47	0:19:58	1:09:02	0:12:02
2	102	MANUEL PASTRANA CRUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	90	0:16:13	:04:11	84	0:37:40	31.14	:02:37	83	0:24:49	1:25:28	0:28:28
3	101	ÁLVARO OGANDO ESPANTO	TRIATLON RIAS BAIXAS	88	0:15:43	:03:35	88	0:39:07	29.98	:02:39	86	0:26:19	1:27:21	0:30:20

# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage**  
Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez**  
Responsable Oficiais: **José Javier Gómez**

Xurado da Competición: **Nuria Brage (DT)**  
**Mónica Flores (FEGATRI)**  
**Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C      Natación: 750 m      Ciclismo: 19,54 km      Carrera: 5,01 km  
Temperatura da auga: 18 °C      1 volta      4 voltas      2 voltas  
Neopreno: Permitido  
Inscritos : 103      Remataron : 90      Retirados : 2      Non Presentados : 11      Descalificados : 0

#### 1 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	JARNO	POUSADA TROITIÑO	0:57:01
2	JOSE IGNACIO	GALVEZ PONCE	0:57:09
3	CRISANTO	GRAJALES VALENCIA	0:59:02

#### 2 C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA

1	DAMIÁN	SUÁREZ COUTO	0:58:18
2	LUCAS	RIOLA DELGADO	0:58:34
3	SAMUEL	SÁNCHEZ GRANDAL	1:01:59

#### 3 A.D. FOGAR

1	ALBERTO	TOME BRANDON	1:01:02
2	IAGO	PRADA MAROÑO	1:03:01
3	JOEL	BARCIA BUGALLO	1:04:27

#### 4 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	JAVIER	CORRAL SERTAL	1:05:44
2	PEDRO	SEOANE RODRIGUEZ	1:06:10
3	DIEGO	SANTIAGO REY	1:06:23

#### 5 TRIATLON FERROL

1	LUIS ANTONIO	RILO GONZALEZ - VALLES	1:06:15
2	JUAN CARLOS	GONZALEZ OROZCO	1:07:37
3	ROBERTO	MARTINEZ CASTRO	1:08:43

#### 6 TRIATLON ATLANTICO

1	ABEL	SOUTO CORES	1:05:18
2	JOSE MANUEL	TOME SUAREZ	1:07:26
3	RODRIGO	LISTE FAYA	1:10:04

#### 7 CLUB HERCULES TERMARIA

1	ANTÓN	NO NÚÑEZ	1:06:04
2	JUAN	RUEDA JÁCOME	1:08:00
3	TOMAS	PRADA MAROÑO	1:08:58

#### 8 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA

1	ANDRES	DOMINGUEZ SILVA	1:05:40
2	DAVID	VAZQUEZ TEIRA	1:08:18
3	JUAN JOSE	BELLO GARCIA	1:10:39

#### 9 A.D. NAUTICO DE NARON

1	CARLOS	BAUTISTA BUGARIN	0:57:57
2	CRISTIAN	GONZALEZ MARTINEZ	1:04:53
3	VICTOR MANUEL	VILAR REINA	1:32:42

# XXXV TRIÁTLON DO MIÑO



## CLUBS MASCULINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado da Competición: **Nuria Brage (DT)**  
Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** **Mónica Flores (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C	Natación: 750 m	Ciclismo: 19,54 km	Carrera: 5,01 km
Temperatura da auga: 18 °C	1 volta	4 voltas	2 voltas
Neopreno: Permitido			
Inscritos : 103	Remataron : 90	Retirados : 2	Non Presentados : 11
			Descalificados : 0

# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## ABSOLUTA FEMENINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado **Nuria Brage (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** da **Mónica Flores (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** Competición **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C  
 Temperatura da auga: 18 °C  
 Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
 1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
 4 voltas

Carrera: 5,01 km  
 2 voltas

Inscritos : 22 Remataron : 20 Retirados : 0 Non Presentados : 2 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	T1	P. Ciclismo:	Km/h.	T2	P. Carrera:	META	Dif.	
1	106	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:09:23 :02:09	2	0:32:15	36.37 :01:41	1	0:19:35	1:05:00	
2	104	LIZETH RUEDA SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	1	0:09:09 :02:25	1	0:32:14	36.38 :02:02	2	0:20:22	1:06:09	0:01:10
3	105	ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:09:43 :02:28	4	0:33:25	35.09 :01:42	4	0:20:37	1:07:53	0:02:53
4	107	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:09:13 :02:23	7	0:34:01	34.48 :01:53	7	0:20:52	1:08:20	0:03:21
5	113	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:29 :02:32	6	0:33:41	34.82 :01:43	8	0:21:19	1:08:42	0:03:42
6	108	JESSICA GABRIELA ROMERO TINOC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:43 :02:48	3	0:33:09	35.37 :01:59	10	0:22:00	1:09:38	0:04:39
7	109	MOIRA CANDELA MIRANDA VASQUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4	0:09:28 :02:41	5	0:33:29	35.03 :01:55	11	0:22:39	1:10:10	0:05:11
8	123	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:10:26 :02:23	15	0:36:33	32.09 :01:45	3	0:20:34	1:11:39	0:06:39
9	120	LARA SOLSONA SANTÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	15	0:11:00 :02:31	11	0:36:03	32.52 :01:46	5	0:20:39	1:11:57	0:06:58
10	117	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	19	0:13:44 :02:37	8	0:34:23	34.11 :02:08	6	0:20:42	1:13:32	0:08:32
11	110	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT	16	0:11:25 :02:36	9	0:35:46	32.78 :02:03	9	0:21:52	1:13:41	0:08:41
12	118	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:10:54 :02:43	10	0:36:00	32.58 :02:20	12	0:23:22	1:15:18	0:10:18
13	122	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANT	13	0:10:56 :02:33	12	0:36:17	32.32 :02:09	13	0:23:34	1:15:28	0:10:28
14	115	AINARA PITA SÁNCHEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:10:26 :02:33	16	0:36:41	31.97 :02:12	14	0:24:00	1:15:49	0:10:50
15	121	INÉS SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:10:52 :02:34	14	0:36:18	32.31 :01:59	17	0:25:17	1:16:57	0:11:58
16	116	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	14	0:10:59 :02:37	13	0:36:17	32.31 :02:04	16	0:25:14	1:17:09	0:12:09
17	125	LOLA GONZALEZ BURGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10	0:10:28 :02:42	17	0:37:34	31.22 :02:18	19	0:25:54	1:18:55	0:13:55
18	112	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18	0:12:53 :03:34	18	0:39:09	29.95 :02:44	15	0:24:06	1:22:24	0:17:24
19	111	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	17	0:12:51 :03:47	19	0:41:37	28.18 :03:06	18	0:25:39	1:26:58	0:21:58
20	119	TERESA FERNANDEZ CAAMAÑO	NOSPORTLIMIT	20	0:15:15 :04:32	20	0:45:33	25.74 :03:49	20	0:32:03	1:41:11	0:36:11
DNS	114	LARA CASTRO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	124	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL									

# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## CATEGORIAS FEMENINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado: **Nuria Brage (DT)**  
Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** da: **Mónica Flores (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** Competición: **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C  
Temperatura da auga: 18 °C  
Neopreno: Permitido

Natación: 750 m  
1 volta

Ciclismo: 19,54 km  
4 voltas

Carrera: 5,01 km  
2 voltas

Inscritos : 22 Remataron : 20 Retirados : 0 Non Presentados : 2 Descalificados : 0

## JUVENIL FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	123	JIMENA FERNANDEZ ALONS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	9	0:10:26	:02:23	15	0:36:33	32.09	:01:45	3	0:20:34	1:11:39	0:06:39
2	120	LARA SOLSONA SANTÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	15	0:11:00	:02:31	11	0:36:03	32.52	:01:46	5	0:20:39	1:11:57	0:06:58
3	122	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	13	0:10:56	:02:33	12	0:36:17	32.32	:02:09	13	0:23:34	1:15:28	0:10:28
4	121	INÉS SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	11	0:10:52	:02:34	14	0:36:18	32.31	:01:59	17	0:25:17	1:16:57	0:11:58
5	125	LOLA GONZALEZ BURGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	10	0:10:28	:02:42	17	0:37:34	31.22	:02:18	19	0:25:54	1:18:55	0:13:55
DNS	124	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G											

## JUNIOR FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	113	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:29	:02:32	6	0:33:41	34.82	:01:43	8	0:21:19	1:08:42	0:03:42
2	115	AINARA PITA SÁNCHEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:10:26	:02:33	16	0:36:41	31.97	:02:12	14	0:24:00	1:15:49	0:10:50
3	116	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	14	0:10:59	:02:37	13	0:36:17	32.31	:02:04	16	0:25:14	1:17:09	0:12:09
DNS	114	LARA CASTRO LÓPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

## SUB-23 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	106	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3	0:09:23	:02:09	2	0:32:15	36.37	:01:41	1	0:19:35	1:05:00	
2	105	ISABEL MARIA NAVARRO GA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	6	0:09:43	:02:28	4	0:33:25	35.09	:01:42	4	0:20:37	1:07:53	0:02:53

## VETERANAS 1 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	118	MARTA BARBEITO DOMÍNGU	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:10:54	:02:43	10	0:36:00	32.58	:02:20	12	0:23:22	1:15:18	0:10:18
2	119	TERESA FERNANDEZ CAAMA	NOSPORTLIMIT	20	0:15:15	:04:32	20	0:45:33	25.74	:03:49	20	0:32:03	1:41:11	0:36:11

## VETERANAS 2 FEMININA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera:	META	Dif.
1	117	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	19	0:13:44	:02:37	8	0:34:23	34.11	:02:08	6	0:20:42	1:13:32	0:08:32



# XXXV TRIATLON DO MIÑO



## CLUBS FEMENINA

Localidade **Lugo** Data **7 de xullo de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Nuria Brage** Xurado da Competición: **Nuria Brage (DT)**  
Xuíz Arbitro: **José Javier Gómez** **Mónica Flores (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **José Javier Gómez** **Xan Xosé Suárez (CN Cedeira)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 12 °C Natación: 750 m Ciclismo: 19,54 km Carrera: 5,01 km  
Temperatura da auga: 18 °C 1 volta 4 voltas 2 voltas  
Neopreno: Permitido  
Inscritos : 22 Remataron : 20 Retirados : 0 Non Presentados : 2 Descalificados : 0

<b>1</b>	<b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>	<b>3:19:02</b>
1	ELSA PENA VICENTE	1:05:00
2	LIZETH RUEDA SANTOS	1:06:09
3	ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA	1:07:53
<b>2</b>	<b>TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>3:42:39</b>
1	AIDA GARCIA LOPEZ	1:13:32
2	MARTINA LOPEZ GESTAL	1:13:41
3	ANA VILLA SEMPERE	1:15:28
<b>3</b>	<b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>	<b>3:48:03</b>
1	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1:15:18
2	AINARA PITA SÁNCHEZ	1:15:49
3	INÉS SERANTES BARREIRO	1:16:57