

## XXII TRIATLÓN CIDADE DE FERROL CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN SPRINT e PROBA POPULAR ABERTA REGULAMENTO

**Organiza:**

Club Triatlón Ferrol  
Email: triatlónferrol@gmail.com  
Persoa de contacto: Juan Luis Pedrosa  
Teléfono: 606 696 249  
Federación Galega de Triatlón

**Patrocina:**

Concello de Ferrol - Concellería de Deportes  
Deputación da Coruña

**Colaboran:**

Autoridade Portuaria de Ferrol – San Cibrao  
Policía Local  
Protección Civil  
Secretaría Xeral para o Deporte

**Datas e horarios das carreiras:**

Domingo, 25 de agosto de 2024  
10:00 h. Saída proba popular  
11:30 h. Saída proba masculina  
12:45 h. Saída proba feminina

**Entrega Premios ás 15:00 h.**

**Distancia:**

Sprint: 750 m de natación (1v)– 20 km en bicicleta (4v) – 5 km de carreira a pé (3v)

**Categorías M/F:**

Cpto Galego.- Absoluta, Sub23, xuvenil, Junior e Veteranos 1,2,3  
Popular-Absoluta, xuvenil, Junior e veterana

**Inscricións:**

**Ata o martes día 20 de agosto**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón  
[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competición/Inscricións](#).

O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV

**Prezo: 20 € ( xuvenís gratuíta )**

## CAMPIONATO GALEGO

Só deportistas con clasificación establecida regulamentariamente ou invitados de acordo á regulamentación aprobada polos correspondentes órganos federativos.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/07/CLASIFICADOS-CG-FERROL.xlsx>

**Clubs.-** Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón “inscrición” e introducirase o código do club e a contrasinal.

**Deportistas.-** Deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario.

## PROBA POPULAR SPRINT

### Deportistas/clubs con licenza federativa en vigor.-

**Clubs.-** Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón “inscrición” e introducirase o código do club e a contrasinal.

**Deportistas.-** Deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario.

### Licenzas temporais de 1 día:

Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase [Competicións/inscricións](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos.

O Pagamento realizarase a través de TPV con tarxeta bancaria. (Custe licenza de 1 día de 20 €+ 20 € Inscrición ) Total ingreso 40 € (\*xjuvenís só 6 euros de licenza de un día menores) , (para que a inscrición sexa válida, imprescindible enviar a copia do DNI en vigor a través da plataforma de inscricións á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)))

### Deportistas con licenza de FGC (Federación Galega de Ciclismo).-

Unha vez no apartado COMPETICIÓN picarase [Competicións/inscricións](#) para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos persoais que figuran no formulario de deportistas con licenza de ciclismo. Custe Licenza temporal de 1 día 5€ que se sumará á cota de inscrición. Total 25€ absolutos/5€ menores

(para que a inscrición sexa válida, imprescindible enviar a copia do DNI en vigor a través da plataforma de inscricións á Federación ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)))

### **Baixas e política de Devolucións:**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlón a través do correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com), antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba na tarxeta de abono.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) ou que non se axusten ao regulamento, rematado o prazo de inscrición estas serán anuladas e non se farán devolucións.

### Publicación lista de inscritos:

Publicación da lista provisional: rematado o prazo de inscrición ou o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de persoas inscritas (esta admite reclamacións cando na lista se dea algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista...). É moi importante revisar esta lista para ter opción a reclamar se hai algún erro nela. Publicación da lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

### CRONOMETRAXE CON CHIP AMARELO EN PROPIEDAD OU ALUGUER:

Haberá cronometraxe championchip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Championchip**, os/as participantes que teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número do seu chip persoal.

**NON SE PODE CORRER CO CHIP DOUTRA PERSOA**

No caso **de non ter chip ou telo extraviado**, deberán **acceder á seguinte ligazón** de Champion Chip **para alugalo ou mercado e poder recibilo o día da proba**, depositando unha fianza que aboarán por TPV a través da ligazón.

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

- Merca do chip amarelo - 15€
- Merca de chip e tobillera- 20€
- Aluguer de chip e tobillera- Aboaranse 10 € , coa devolución do chip e tobillera devolveráanse 8 €

Haberá chips de aluguer para incidencias na proba a un custe de 10€, devolveranse 5€ coa devolución do mesmo.

### Saída, transición e meta:

Peirao de curuxeiras, Porto de Ferrol.

### Recollida de dorsais:

Na carpa de organización ao carón da transición dende as 9:00 h

### Control de material:

Proba Popular: 9:00 a 9:50 H

Campionato galego masculino: 10:30 a 11:20 h

Campionato galego feminino: a 11:45h a 12:35 h

### Reunión técnica:

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI

**Premios:** Trofeos/medalla para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría establecida, tanto na popular coma no campionato galego.

- Premios económicos das probas individuais de Campionato Galego\* :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - Primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Ao importe do premio económico individual practicaráselle unha retención do 15% en concepto de I.R.P.F.

*"Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención COVID-19 calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro.*

### **Normas de competición**

A proba rexerese polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlón .

### **Outra Información:**

#### **Procedemento de saídas:**

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas,

**Chegada a meta:** Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de pos meta, onde depositarán os seus chips, nos recipientes habilitados (se non son en propiedade) e pasarán a avituallarse e saír da zona para ir recoller a súa bicicleta e equipamento á transición cando os oficiais o indiquen.

**Recollida de dorsais e chips de cronometraxe:** Na zona habilitada, o día da proba.

**Servizo de Gardarroupa:** a carón da secretaría

**Avituallamento:** Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de pos meta.

**Vestiaros e duchas:** Instalacións A Malata.

## PARTICIPACIÓN NO CAMPIONATO GALEGO

1.- **Deportistas con clasificación\*** nas tres probas de circuito celebradas en Porriño, Lugo e Narón de acordo ao punto 4 do regulamento oficial de competición.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/07/CLASIFICADOS-CG-FERROL.xlsx>

2. -**Invitacións do punto 5.2d), da dirección técnica** deberán ser solicitadas antes do próximo venres, 16 de agosto, ás 14:00 h.

3.- **Invitación por clasificación 2023**- Procederáse á inscrición da deportista e deberá comunicarse, por parte do club, a quen se outorgan antes do luns, 19 de agosto, ás 23:59 h. ao email [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON FEMININO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN
AD NAUTICO DE NARÓN	3
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	3
CLUB TRIATLON CORUÑA	2
TOTAL INVITACIÓNS	11+ (3)

CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLON MASCULINO	INVITACIÓNS POR CLASIFICACIÓN
CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3
AD NAUTICO DE NARÓN	3
TRIATLON FERROL	3
TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO SANTIAGO	2
CLUB NATACIÓN CEDEIRA	2
CLUB TRIATLON COMPOSTELA	2
A.D. FOGAR	1
ARTROGAL TRI-498	1
CLUB DEPORTIVO DELIKIA	1
TOTAL INVITACIÓNS	18 +(3)

**\*DEPORTISTAS CLASIFICADOS E CLASIFICADAS NAS PROBAS DE CIRCUÍTO**

**MASCULINA**

PROBA	CLAS	NOME	CLUB	CAT.
TRI PORRIÑO	1	ROMARIC FORQUES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
TRI PORRIÑO	2	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
TRI PORRIÑO	3	XOEL RODRIGUEZ ABAD	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB23M
TRI PORRIÑO	4	FACUNDO ISMAEL MEDARD	TRIATLON ARTEIXO	ABM
TRI PORRIÑO	5	IAGO LORENZO SOTO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
TRI PORRIÑO	6	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	ABM
TRI PORRIÑO	7	JUAN BOUZON BLANCO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM
TRI PORRIÑO	8	FRANCISCO CENDAN LLORENS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM
TRI PORRIÑO	9	DANIEL VIEITO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM
TRI PORRIÑO	10	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
TRI PORRIÑO	11	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA	V1M
TRI PORRIÑO	12	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M
TRI PORRIÑO	13	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M
TRI PORRIÑO	14	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M
TRI PORRIÑO	15	RAUL BLANCO PORTO	CLUB TRIATLON BETANZOS	ABM
TRI PORRIÑO	16	LUCAS RIBÓ MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM
TRI PORRIÑO	17	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM
TRI PORRIÑO	18	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM
TRI PORRIÑO	19	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB23M
TRI PORRIÑO	20	MIGUEL GARCÍA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM
TRI PORRIÑO	21	AGUSTIN RIOS FERRADAS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M
TRI PORRIÑO	22	LEO SUAREZ URRUZOLA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM
TRI PORRIÑO	23	GONZALO FERNANDEZ OTERO	TRIATLON VILAGARCIA	V1M
TRI PORRIÑO	24	DIEGO PEREIRO ALONSO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	V1M
TRI PORRIÑO	25	ROQUE GONZALEZ BATAN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	JVM
TRI PORRIÑO	26	ADRIAN AIRA AMORIN	CLUB TRIATLON MAR DE VIG	ABM
TRI PORRIÑO	27	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M
TRI PORRIÑO	28	JAVIER VILA PORTO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM
TRI PORRIÑO	29	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	V1M
TRI PORRIÑO	30	CARLOS AGRA RIAL	TRIATLON VILAGARCIA	ABM
TRI LUGO	1	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
TRI LUGO	2	JOSE IGNACIO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
TRI LUGO	3	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM
TRI LUGO	4	DAMIAN SUAREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JNM
TRI LUGO	5	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVM
TRI LUGO	6	CRISANTO GRAJALES VALENCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
TRI LUGO	7	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
TRI LUGO	8	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
TRI LUGO	9	SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
TRI LUGO	10	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVM

PROBA	CLAS	NOME	CLUB	CAT.
TRI LUGO	11	IAGO PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	JVM
TRI LUGO	12	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
TRI LUGO	13	JOEL BARCIA BUGALLO	A.D. FOGAR	JVM
TRI LUGO	14	ALVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OUREN	JVM
TRI LUGO	15	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M
TRI LUGO	16	ABEL SOUTO CORES	TRIATLON ATLANTICO	ABM
TRI LUGO	17	DAVID MURADO GOMEZ	A.D. FOGAR	JNM
TRI LUGO	18	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
TRI LUGO	19	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M
TRI LUGO	20	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM
TRI LUGO	21	PABLO SANCHEZ TEMES	TRIPAMP OURENSE	ABM
TRI LUGO	22	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
TRI LUGO	23	ANTÓN NO NÚÑEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	JVM
TRI LUGO	24	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM
TRI LUGO	25	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ - VA	TRIATLON FERROL	V1M
TRI LUGO	26	DIEGO SANTIAGO REY	TRIATLON COMPOSTELA	ABM
TRI LUGO	27	SERGIO FRANCO FERNANDEZ	CLUB TRIATLON VILALBA	JNM
TRI LUGO	28	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M
TRI LUGO	29	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLANCO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM
TRI LUGO	30	CONSTANTINO ARTURO DOMINGUE	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM
NARON	1	RODRIGO GONZALEZ LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
NARON	2	ALFREDO MIGUEL RODRIGUEZ FIGUEROA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
NARON	3	ERIK YAMIR RAMOS CRODA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	SUB23M
NARON	4	CRISTOBAL ALEJANDRO BAEZA MUÑOZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
NARON	5	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
NARON	6	TIAGO MUÑOZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
NARON	7	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
NARON	8	RODRIGO PACHECO GAJA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
NARON	9	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNM
NARON	10	ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ	A.D. FOGAR	JVM
NARON	11	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OURENSE	SUB23M
NARON	12	PABLO JOEL CALDERON GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
NARON	13	JESUS GILDARDO ESPIRITU ROMULO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM
NARON	14	JESUS DANIEL HERNANDEZ BOBADILLA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
NARON	15	LUIS MIGUEL CHAVEZ SANCHEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM
NARON	16	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM
NARON	17	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	V1M
NARON	18	JOSE JAVIER CASTRO RIVAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M
NARON	19	OSCAR ALBERTE TEIJEIRO	A.D. FOGAR	JVM
NARON	20	JUAN VÁZQUEZ AMADO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM
NARON	21	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	ABM
NARON	22	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM
NARON	23	HUGO SOUTO ANDÚJAR	A.D. FOGAR	JVM

PROBA	CLAS	NOME	CLUB	CAT.
NARON	24	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	V1M
NARON	25	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM
NARON	26	RUBEN EMMANUEL CHAVEZ MICHEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM
NARON	27	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABM
NARON	28	IVAN RUBIO RUBIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	V2M
NARON	29	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM
NARON	30	ADRIAN LAGO TIZON	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM

## FEMININA

PROBA	CLAS.	NOME	CLUB	CAT.
TRI PORRIÑO	1	NATALIA CASTRO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI PORRIÑO	2	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F
TRI PORRIÑO	3	CARLA GUISANDE VIEITO	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS	SUB23F
TRI PORRIÑO	4	MIRIAN TRIGO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF
TRI PORRIÑO	5	MARIA MUÑIZ RAMA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF
TRI PORRIÑO	6	UXIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F
TRI PORRIÑO	7	MARTA ALONSO RODRÍGUEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF
TRI PORRIÑO	8	MARIA NIEVES FARO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
TRI PORRIÑO	9	ANTIA PAZOS GARCIA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	SUB23F
TRI PORRIÑO	10	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F
TRI PORRIÑO	11	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F
TRI PORRIÑO	12	LORENA GARCIA LAGO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	V1F
TRI PORRIÑO	13	MARIA DEL PILAR MARTINEZ PA	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	V1F
TRI PORRIÑO	14	REBECA ROLO RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
TRI PORRIÑO	15	VANESSA LÓPEZ PIÑEIRO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
TRI PORRIÑO	16	NEREA RODRIGUEZ GONZALEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
TRI PORRIÑO	17	ANTIA FERNANDEZ LOPEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABF
TRI PORRIÑO	18	ALBA VARELA FERNÁNDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF
TRI LUGO	1	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI LUGO	2	LIZETH RUEDA SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI LUGO	3	ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI LUGO	4	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI LUGO	5	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF
TRI LUGO	6	JESSICA GABRIELA ROMERO TINOC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI LUGO	7	MOIRA CANDELA MIRANDA VASQUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI LUGO	8	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF



PROBA	CLAS.	NOME	CLUB	CAT.
TRI LUGO	9	LARA SOLSONA SANTÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF
TRI LUGO	10	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	V2F
TRI LUGO	11	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANT	ABF
TRI LUGO	12	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	V1F
TRI LUGO	13	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANT	JVF
TRI LUGO	14	AINARA PITA SÁNCHEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF
TRI LUGO	15	INÉS SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF
TRI LUGO	16	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANT	JNF
TRI LUGO	17	LOLA GONZALEZ BURGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF
TRI LUGO	18	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI LUGO	19	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF
TRI NARON	1	MERCEDES ESTEPHANIA ROMERO OROZCO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI NARON	2	ANA MARÍA VALENTINA TORRES GÓMEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI NARON	3	MARIA LOPEZ FARAUDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF
TRI NARON	4	MARIA CASALS MOJICA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI NARON	5	MARCELA ALVAREZ SOLIS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F
TRI NARON	6	CARLA LARRABEITI JEFFERSON	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB23F
TRI NARON	7	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF
TRI NARON	8	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNF
TRI NARON	9	ISABELLA CARRERAS BAYARDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF
TRI NARON	10	IREA ADRIANA ALEN FERNANDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF
TRI NARON	11	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF
TRI NARON	12	INES FERNANDEZ ROMERO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR- CIA	JVF
TRI NARON	13	MARTA PEREIRA-BORRAJO VAYO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF
TRI NARON	14	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JVF
TRI NARON	15	ANAIS RIVAS TORRES	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF
TRI NARON	16	ALBA MUÑIZ LESTA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
TRI NARON	17	REBECA TEIJEIRO ÁLVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF
TRI NARON	18	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR- CIA	JVF
TRI NARON	19	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF
TRI NARON	20	ANTIA GONZALEZ VILAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
TRI NARON	21	ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
TRI NARON	22	LEA MOTA CAMINO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	SUB23F
TRI NARON	23	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F
TRI NARON	24	ALBA GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR- CIA	JVF
TRI NARON	25	XULIA PEREZ IGLESIAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR- CIA	JVF
TRI NARON	26	MARIA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	JNF
TRI NARON	27	CANDELA GOMEZ GONZALEZ	TRIATLON ATLANTICO	ABF
TRI NARON	28	ALEJANDRA NUÑEZ AMADO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	ABF
TRI NARON	29	SUSANA MARIA CARBALLO BALOIRA	CLUB HERCULES TERMARIA	V1F