

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 61 Remataron : 55 Retirados : 5 Non Presentados : 1 Descalificados : 0

| POS. | Nº  | NOME                       | CLUB                     | CAT.   | P. | Natación: | P. | Ciclismo: Km/h. | P. | Carrera: | META    | Dif.    |
|------|-----|----------------------------|--------------------------|--------|----|-----------|----|-----------------|----|----------|---------|---------|
| 1    | 47  | MARTIN CANDO SANTOS        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | SUB23M | 5  | 0:09:07   | 1  | 0:32:47 36.62   | 8  | 0:16:00  | 0:57:52 |         |
| 2    | 79  | JARNO POUSADA TROITIÑO     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JNM    | 14 | 0:09:22   | 3  | 0:33:35 35.75   | 1  | 0:15:15  | 0:58:11 | 0:00:20 |
| 3    | 69  | LUCAS GARCIA PICON         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JVM    | 7  | 0:09:09   |    |                 |    |          | 0:58:15 | 0:00:24 |
| 4    | 50  | DAMIÁN SUÁREZ COUTO        | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JVM    | 1  | 0:08:47   | 15 | 0:34:13 35.08   | 2  | 0:15:21  | 0:58:20 | 0:00:29 |
| 5    | 45  | ESTEBAN BASANTA FOUZ       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | SUB23M | 2  | 0:08:49   | 14 | 0:34:10 35.13   | 3  | 0:15:32  | 0:58:30 | 0:00:39 |
| 6    | 48  | ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO   | TRIATLON FERROL          | SUB23M | 3  | 0:08:50   | 13 | 0:34:06 35.2    | 4  | 0:15:45  | 0:58:40 | 0:00:49 |
| 7    | 51  | DAVID GONZÁLEZ BORGES      | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | SUB23M | 12 | 0:09:14   | 5  | 0:33:43 35.6    | 6  | 0:15:49  | 0:58:44 | 0:00:52 |
| 8    | 49  | DENIS INCUTTI TELLADO      | CLUB DEPORTIVO DELIKIA   | ABM    | 10 | 0:09:12   | 9  | 0:33:50 35.47   | 7  | 0:15:49  | 0:58:51 | 0:00:59 |
| 9    | 46  | ANDRES CENDAN LLORENS      | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | ABM    | 4  | 0:09:06   | 11 | 0:33:55 35.38   | 10 | 0:16:08  | 0:59:08 | 0:01:17 |
| 10   | 75  | GONZALO CAO BLANCO         | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | JNM    | 9  | 0:09:10   | 6  | 0:33:49 35.49   | 12 | 0:16:14  | 0:59:12 | 0:01:21 |
| 11   | 52  | CARLOS BAUTISTA BUGARIN    | A.D. NAUTICO DE NARON    | JNM    | 8  | 0:09:10   | 10 | 0:33:52 35.44   | 14 | 0:16:28  | 0:59:29 | 0:01:38 |
| 12   | 62  | ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ    | A.D. FOGAR               | JVM    | 20 | 0:09:34   | 33 | 0:35:03 34.24   | 9  | 0:16:05  | 1:00:41 | 0:02:49 |
| 13   | 84  | ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA | NATACION PABELLON OUREN  | SUB23M | 6  | 0:09:08   | 8  | 0:33:50 35.48   | 32 | 0:17:44  | 1:00:41 | 0:02:50 |
| 14   | 66  | IAGO PRADA MAROÑO          | A.D. FOGAR               | JVM    | 37 | 0:10:06   |    |                 | 54 | 12:32:05 | 1:00:42 | 0:02:51 |
| 15   | 81  | PEDRO LISTE MONTEAGUDO     | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | SUB23M | 34 | 0:10:02   | 19 | 0:34:30 34.79   | 11 | 0:16:13  | 1:00:44 | 0:02:52 |
| 16   | 74  | MIGUEL GARCÍA BALEA        | TRIATLON RIAS BAIXAS     | JNM    | 48 | 0:10:52   | 4  | 0:33:38 35.68   | 13 | 0:16:18  | 1:00:47 | 0:02:56 |
| 17   | 102 | JACOBO CREGO FERNANDEZ     | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | V1M    | 39 | 0:10:12   | 17 | 0:34:16 35.03   | 18 | 0:16:53  | 1:01:19 | 0:03:28 |
| 18   | 98  | THOMAS AFONSO LOPEZ        | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | ABM    | 50 | 0:11:10   | 2  | 0:33:17 36.06   | 19 | 0:16:53  | 1:01:19 | 0:03:28 |
| 19   | 53  | SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ   | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JVM    | 15 | 0:09:24   | 35 | 0:35:14 34.07   | 15 | 0:16:46  | 1:01:24 | 0:03:32 |
| 20   | 54  | AARON CRENDE LOPEZ         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JVM    | 11 | 0:09:12   | 37 | 0:35:17 34.02   | 20 | 0:16:59  | 1:01:27 | 0:03:35 |
| 21   | 76  | RUBÉN OTERO LOSADA         | A.D. FOGAR               | JNM    | 24 | 0:09:42   | 25 | 0:34:45 34.53   | 22 | 0:17:03  | 1:01:29 | 0:03:38 |
| 22   | 90  | ALBERTO TOME BRANDON       | A.D. FOGAR               | ABM    | 19 | 0:09:33   | 29 | 0:34:59 34.31   | 21 | 0:17:01  | 1:01:33 | 0:03:41 |
| 23   | 106 | PEDRO PABLO BERNÁNDEZ FERR | TRIATLON VILAGARCIA      | V1M    | 36 | 0:10:06   | 21 | 0:34:32 34.75   | 23 | 0:17:17  | 1:01:54 | 0:04:03 |
| 24   | 83  | JUAN PABLO DÍAZ OÍZA       | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | SUB23M | 35 | 0:10:02   | 23 | 0:34:38 34.66   | 24 | 0:17:18  | 1:01:58 | 0:04:06 |
| 25   | 96  | SERGIO HERMELO GOMEZ       | TRIATLON RIAS BAIXAS     | ABM    | 41 | 0:10:24   | 16 | 0:34:15 35.04   | 25 | 0:17:27  | 1:02:05 | 0:04:13 |
| 26   | 65  | HUGO SOUTO ANDÚJAR         | A.D. FOGAR               | JVM    | 27 | 0:09:46   | 24 | 0:34:43 34.57   | 27 | 0:17:40  | 1:02:08 | 0:04:16 |
| 27   | 103 | RAMÓN TRONCOSO SOBRINO     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA   | V1M    | 47 | 0:10:45   | 7  | 0:33:49 35.49   | 26 | 0:17:36  | 1:02:09 | 0:04:18 |
| 28   | 95  | JUAN VÁZQUEZ AMADO         | A.D. NAUTICO DE NARON    | ABM    | 29 | 0:09:51   | 26 | 0:34:47 34.5    | 28 | 0:17:40  | 1:02:18 | 0:04:26 |
| 29   | 60  | SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL     | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JVM    | 13 | 0:09:21   | 38 | 0:35:21 33.96   | 30 | 0:17:43  | 1:02:24 | 0:04:32 |
| 30   | 101 | JORGE FERRADANS VALDES     | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | V1M    | 46 | 0:10:43   | 12 | 0:34:02 35.26   | 34 | 0:17:58  | 1:02:42 | 0:04:51 |
| 31   | 87  | MARCOS GONZÁLEZ BORGES     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA   | SUB23M | 32 | 0:10:00   | 20 | 0:34:32 34.76   | 36 | 0:18:13  | 1:02:44 | 0:04:52 |
| 32   | 55  | JOEL BARCIA BUGALLO        | A.D. FOGAR               | JVM    | 17 | 0:09:31   | 27 | 0:34:55 34.38   | 37 | 0:18:24  | 1:02:49 | 0:04:57 |
| 33   | 64  | DIEGO GONZÁLEZ PERNAS      | A.D. NAUTICO DE NARON    | JVM    | 21 | 0:09:37   | 34 | 0:35:11 34.12   | 39 | 0:18:26  | 1:03:13 | 0:05:21 |
| 34   | 88  | MARTIN CASAL MOURELOS      | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | ABM    | 25 | 0:09:42   | 28 | 0:34:57 34.35   | 42 | 0:18:43  | 1:03:21 | 0:05:30 |
| 35   | 77  | IAGO OTERO PINTOS          | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | JNM    | 18 | 0:09:32   | 32 | 0:35:03 34.25   | 44 | 0:18:50  | 1:03:23 | 0:05:32 |
| 36   | 93  | DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ    | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | ABM    | 42 | 0:10:25   | 18 | 0:34:21 34.94   | 43 | 0:18:44  | 1:03:29 | 0:05:37 |
| 37   | 56  | ALVARO COBELAS ALVAREZ     | NATACION PABELLON OUREN  | JVM    | 22 | 0:09:38   | 31 | 0:35:01 34.28   | 46 | 0:19:13  | 1:03:51 | 0:05:59 |
| 38   | 89  | JESUS OTERO LESTON         | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | ABM    | 38 | 0:10:07   | 22 | 0:34:35 34.71   | 47 | 0:19:13  | 1:03:53 | 0:06:02 |
| 39   | 94  | ADRIAN PICALLO MATO        | CLUB OLIMPICO DE VEDRA   | ABM    | 44 | 0:10:39   | 39 | 0:35:43 33.61   | 33 | 0:17:54  | 1:04:15 | 0:06:23 |
| 40   | 70  | MANUEL ÁNGEL MUIÑO PÉREZ   | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JVM    | 16 | 0:09:30   | 36 | 0:35:14 34.06   | 50 | 0:19:58  | 1:04:42 | 0:06:50 |
| 41   | 85  | YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ  | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | SUB23M | 52 | 0:11:21   | 46 | 0:37:35 31.94   | 5  | 0:15:48  | 1:04:43 | 0:06:51 |
| 42   | 61  | LUCAS RIBÓ MIGUEL          | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | JVM    | 23 | 0:09:40   | 30 | 0:35:01 34.28   | 51 | 0:20:09  | 1:04:49 | 0:06:57 |
| 43   | 67  | JUAN BOUZON BLANCO         | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JVM    | 43 | 0:10:38   | 47 | 0:37:57 31.63   | 17 | 0:16:49  | 1:05:23 | 0:07:31 |

| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                     | CAT.   | P. | Natación: | P. | Ciclismo: Km/h. | P. | Carrera: | META    | Dif.    |
|------|-----|-----------------------------|--------------------------|--------|----|-----------|----|-----------------|----|----------|---------|---------|
| 44   | 82  | CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ  | A.D. NAUTICO DE NARON    | SUB23M | 40 | 0:10:23   | 48 | 0:38:12 31.42   | 29 | 0:17:42  | 1:06:16 | 0:08:24 |
| 45   | 100 | GABRIEL ALARCÓN SABARÍS     | TRIATLON RIAS BAIXAS     | V1M    | 49 | 0:11:06   | 45 | 0:37:34 31.95   | 35 | 0:18:05  | 1:06:44 | 0:08:53 |
| 46   | 108 | JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC  | TRIATLON FERROL          | V2M    | 60 | 0:11:41   | 40 | 0:36:52 32.55   | 41 | 0:18:27  | 1:06:59 | 0:09:08 |
| 47   | 105 | ANDRES DOMINGUEZ SILVA      | CLUB CERVECERIA O COTON  | V1M    | 59 | 0:11:35   | 41 | 0:37:00 32.44   | 40 | 0:18:27  | 1:07:00 | 0:09:09 |
| 48   | 92  | ADRIAN LAGO TIZON           | CLUB DEPORTIVO DELIKIA   | ABM    | 54 | 0:11:24   | 52 | 0:39:15 30.58   | 16 | 0:16:48  | 1:07:26 | 0:09:34 |
| 49   | 97  | JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLANCO   | CLUB ATLETISMO PORRIÑO   | ABM    | 53 | 0:11:23   | 43 | 0:37:11 32.28   | 45 | 0:19:11  | 1:07:44 | 0:09:53 |
| 50   | 78  | FRANCISCO BELLAS NOVO       | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JNM    | 56 | 0:11:28   | 50 | 0:39:05 30.71   | 31 | 0:17:44  | 1:08:16 | 0:10:25 |
| 51   | 104 | ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ     | A.D. FOGAR               | V1M    | 51 | 0:11:16   | 44 | 0:37:23 32.11   | 49 | 0:19:48  | 1:08:25 | 0:10:34 |
| 52   | 107 | PIO IGLESIAS CARRERA        | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | V2M    | 55 | 0:11:25   | 51 | 0:39:12 30.62   | 38 | 0:18:25  | 1:09:01 | 0:11:09 |
| 53   | 99  | ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G | TRIATLON FERROL          | ABM    | 58 | 0:11:29   | 42 | 0:37:11 32.29   | 53 | 0:21:01  | 1:09:40 | 0:11:48 |
| 54   | 91  | JAVIER CORRAL SERTAL        | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | ABM    | 57 | 0:11:28   | 49 | 0:38:58 30.81   | 48 | 0:19:25  | 1:09:50 | 0:11:58 |
| 55   | 73  | LEO RIAL SIEIRA             | CLUB DEPORTIVO DELIKIA   | JNM    | 33 | 0:10:01   | 53 | 0:39:23 30.48   | 52 | 0:20:44  | 1:10:06 | 0:12:15 |
| DNF  | 59  | LUCAS RIOLA DELGADO         | C. NATACION CEDEIRA MUEB | JVM    | 28 | 0:09:50   |    |                 |    |          |         |         |
| DNF  | 63  | PEDRO SEOANE RODRIGUEZ      | CLUB TRIATLON COMPOSTEL  | JVM    | 45 | 0:10:40   |    |                 |    |          |         |         |
| DNF  | 71  | MARCO POUSADA TROITIÑO      | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JNM    | 26 | 0:09:44   |    |                 |    |          |         |         |
| DNF  | 72  | ALVARO GOMEZ QUINTAS        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL   | JNM    | 31 | 0:09:57   |    |                 |    |          |         |         |
| DNF  | 80  | HUGO TAIBO GARCIA           | TRIATLON INFORHOUSE SAN  | SUB23M | 30 | 0:09:56   |    |                 |    |          |         |         |
| DNS  | 57  | OSCAR ALBERTE TEIJEIRO      | A.D. FOGAR               | JVM    |    |           |    |                 |    |          |         |         |

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 61

Remataron : 55

Retirados : 5

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                     | CLUB                          | P. | Natación: | P. Ciclismo: Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|--------------------------|-------------------------------|----|-----------|--------------------|-------------|---------|---------|
| 1    | 69 | LUCAS GARCIA PICON       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 7  | 0:09:09   |                    |             | 0:58:15 | 0:00:24 |
| 2    | 50 | DAMIÁN SUÁREZ COUTO      | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 1  | 0:08:47   | 15 0:34:13 35.08   | 2 0:15:21   | 0:58:20 | 0:00:29 |
| 3    | 62 | ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ  | A.D. FOGAR                    | 20 | 0:09:34   | 33 0:35:03 34.24   | 9 0:16:05   | 1:00:41 | 0:02:49 |
| 4    | 66 | IAGO PRADA MAROÑO        | A.D. FOGAR                    | 37 | 0:10:06   |                    | 54 12:32:05 | 1:00:42 | 0:02:51 |
| 5    | 53 | SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 15 | 0:09:24   | 35 0:35:14 34.07   | 15 0:16:46  | 1:01:24 | 0:03:32 |
| 6    | 54 | AARON CRENDE LOPEZ       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 11 | 0:09:12   | 37 0:35:17 34.02   | 20 0:16:59  | 1:01:27 | 0:03:35 |
| 7    | 65 | HUGO SOUTO ANDÚJAR       | A.D. FOGAR                    | 27 | 0:09:46   | 24 0:34:43 34.57   | 27 0:17:40  | 1:02:08 | 0:04:16 |
| 8    | 60 | SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL   | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 13 | 0:09:21   | 38 0:35:21 33.96   | 30 0:17:43  | 1:02:24 | 0:04:32 |
| 9    | 55 | JOEL BARCIA BUGALLO      | A.D. FOGAR                    | 17 | 0:09:31   | 27 0:34:55 34.38   | 37 0:18:24  | 1:02:49 | 0:04:57 |
| 10   | 64 | DIEGO GONZÁLEZ PERNAS    | A.D. NAUTICO DE NARON         | 21 | 0:09:37   | 34 0:35:11 34.12   | 39 0:18:26  | 1:03:13 | 0:05:21 |
| 11   | 56 | ALVARO COBELAS ALVAREZ   | NATACION PABELLON OURENSE     | 22 | 0:09:38   | 31 0:35:01 34.28   | 46 0:19:13  | 1:03:51 | 0:05:59 |
| 12   | 70 | MANUEL ÁNGEL MUIÑO PÉREZ | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 16 | 0:09:30   | 36 0:35:14 34.06   | 50 0:19:58  | 1:04:42 | 0:06:50 |
| 13   | 61 | LUCAS RIBÓ MIGUEL        | CLUB TRIATLON COMPOSTELA      | 23 | 0:09:40   | 30 0:35:01 34.28   | 51 0:20:09  | 1:04:49 | 0:06:57 |
| 14   | 67 | JUAN BOUZON BLANCO       | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 43 | 0:10:38   | 47 0:37:57 31.63   | 17 0:16:49  | 1:05:23 | 0:07:31 |
| DNF  | 59 | LUCAS RIOLA DELGADO      | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 28 | 0:09:50   |                    |             |         |         |
| DNF  | 63 | PEDRO SEOANE RODRIGUEZ   | CLUB TRIATLON COMPOSTELA      | 45 | 0:10:40   |                    |             |         |         |
| DNS  | 57 | OSCAR ALBERTE TEIJEIRO   | A.D. FOGAR                    |    |           |                    |             |         |         |

## JUNIOR MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                    | CLUB                          | P. | Natación: | P. Ciclismo: Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|-------------------------|-------------------------------|----|-----------|--------------------|-------------|---------|---------|
| 1    | 79 | JARNO POUSADA TROITIÑO  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 14 | 0:09:22   | 3 0:33:35 35.75    | 1 0:15:15   | 0:58:11 | 0:00:20 |
| 2    | 75 | GONZALO CAO BLANCO      | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO  | 9  | 0:09:10   | 6 0:33:49 35.49    | 12 0:16:14  | 0:59:12 | 0:01:21 |
| 3    | 52 | CARLOS BAUTISTA BUGARIN | A.D. NAUTICO DE NARON         | 8  | 0:09:10   | 10 0:33:52 35.44   | 14 0:16:28  | 0:59:29 | 0:01:38 |
| 4    | 74 | MIGUEL GARCÍA BALEA     | TRIATLON RIAS BAIXAS          | 48 | 0:10:52   | 4 0:33:38 35.68    | 13 0:16:18  | 1:00:47 | 0:02:56 |
| 5    | 76 | RUBÉN OTERO LOSADA      | A.D. FOGAR                    | 24 | 0:09:42   | 25 0:34:45 34.53   | 22 0:17:03  | 1:01:29 | 0:03:38 |
| 6    | 77 | IAGO OTERO PINTOS       | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO  | 18 | 0:09:32   | 32 0:35:03 34.25   | 44 0:18:50  | 1:03:23 | 0:05:32 |
| 7    | 78 | FRANCISCO BELLAS NOVO   | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G | 56 | 0:11:28   | 50 0:39:05 30.71   | 31 0:17:44  | 1:08:16 | 0:10:25 |
| 8    | 73 | LEO RIAL SIEIRA         | CLUB DEPORTIVO DELIKIA        | 33 | 0:10:01   | 53 0:39:23 30.48   | 52 0:20:44  | 1:10:06 | 0:12:15 |
| DNF  | 71 | MARCO POUSADA TROITIÑO  | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 26 | 0:09:44   |                    |             |         |         |
| DNF  | 72 | ALVARO GOMEZ QUINTAS    | CIDADE DE LUGO FLUVIAL        | 31 | 0:09:57   |                    |             |         |         |

## SUB 23 MASCULINA

| POS. | Nº | NOME                       | CLUB                         | P. | Natación: | P. Ciclismo: Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|----------------------------|------------------------------|----|-----------|--------------------|-------------|---------|---------|
| 1    | 47 | MARTIN CANDO SANTOS        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 5  | 0:09:07   | 1 0:32:47 36.62    | 8 0:16:00   | 0:57:52 |         |
| 2    | 45 | ESTEBAN BASANTA FOUZ       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 2  | 0:08:49   | 14 0:34:10 35.13   | 3 0:15:32   | 0:58:30 | 0:00:39 |
| 3    | 48 | ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO   | TRIATLON FERROL              | 3  | 0:08:50   | 13 0:34:06 35.2    | 4 0:15:45   | 0:58:40 | 0:00:49 |
| 4    | 51 | DAVID GONZÁLEZ BORGES      | CIDADE DE LUGO FLUVIAL       | 12 | 0:09:14   | 5 0:33:43 35.6     | 6 0:15:49   | 0:58:44 | 0:00:52 |
| 5    | 84 | ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA | NATACION PABELLON OURENSE    | 6  | 0:09:08   | 8 0:33:50 35.48    | 32 0:17:44  | 1:00:41 | 0:02:50 |
| 6    | 81 | PEDRO LISTE MONTEAGUDO     | CLUB TRIATLON COMPOSTELA     | 34 | 0:10:02   | 19 0:34:30 34.79   | 11 0:16:13  | 1:00:44 | 0:02:52 |
| 7    | 83 | JUAN PABLO DÍAZ OÍZA       | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 35 | 0:10:02   | 23 0:34:38 34.66   | 24 0:17:18  | 1:01:58 | 0:04:06 |
| 8    | 87 | MARCOS GONZÁLEZ BORGES     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA       | 32 | 0:10:00   | 20 0:34:32 34.76   | 36 0:18:13  | 1:02:44 | 0:04:52 |

|     |    |                            |                              |    |         |    |         |       |    |         |         |         |
|-----|----|----------------------------|------------------------------|----|---------|----|---------|-------|----|---------|---------|---------|
| 9   | 85 | YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ  | CLUB TRIATLON COMPOSTELA     | 52 | 0:11:21 | 46 | 0:37:35 | 31.94 | 5  | 0:15:48 | 1:04:43 | 0:06:51 |
| 10  | 82 | CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ | A.D. NAUTICO DE NARON        | 40 | 0:10:23 | 48 | 0:38:12 | 31.42 | 29 | 0:17:42 | 1:06:16 | 0:08:24 |
| DNF | 80 | HUGO TAIBO GARCIA          | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 30 | 0:09:56 |    |         |       |    |         |         |         |

## VETERANOS 1 MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                         | CLUB                         | P. | Natación: | P. Ciclismo: | Km/h.   | P. Carrera: | META | Dif.    |         |         |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|----|-----------|--------------|---------|-------------|------|---------|---------|---------|
| 1    | 102 | JACOBO CREGO FERNANDEZ       | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 39 | 0:10:12   | 17           | 0:34:16 | 35.03       | 18   | 0:16:53 | 1:01:19 | 0:03:28 |
| 2    | 106 | PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI | TRIATLON VILAGARCIA          | 36 | 0:10:06   | 21           | 0:34:32 | 34.75       | 23   | 0:17:17 | 1:01:54 | 0:04:03 |
| 3    | 103 | RAMÓN TRONCOSO SOBRINO       | CLUB DEPORTIVO DELIKIA       | 47 | 0:10:45   | 7            | 0:33:49 | 35.49       | 26   | 0:17:36 | 1:02:09 | 0:04:18 |
| 4    | 101 | JORGE FERRADANS VALDES       | CLUB TRIATLON COMPOSTELA     | 46 | 0:10:43   | 12           | 0:34:02 | 35.26       | 34   | 0:17:58 | 1:02:42 | 0:04:51 |
| 5    | 100 | GABRIEL ALARCÓN SABARÍS      | TRIATLON RIAS BAIXAS         | 49 | 0:11:06   | 45           | 0:37:34 | 31.95       | 35   | 0:18:05 | 1:06:44 | 0:08:53 |
| 6    | 105 | ANDRÉS DOMINGUEZ SILVA       | CLUB CERVECERIA O COTON NEGR | 59 | 0:11:35   | 41           | 0:37:00 | 32.44       | 40   | 0:18:27 | 1:07:00 | 0:09:09 |
| 7    | 104 | ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ      | A.D. FOGAR                   | 51 | 0:11:16   | 44           | 0:37:23 | 32.11       | 49   | 0:19:48 | 1:08:25 | 0:10:34 |

## VETERANOS 2 MASCULINA

| POS. | Nº  | NOME                        | CLUB                     | P. | Natación: | P. Ciclismo: | Km/h.   | P. Carrera: | META | Dif.    |         |         |
|------|-----|-----------------------------|--------------------------|----|-----------|--------------|---------|-------------|------|---------|---------|---------|
| 1    | 108 | JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO | TRIATLON FERROL          | 60 | 0:11:41   | 40           | 0:36:52 | 32.55       | 41   | 0:18:27 | 1:06:59 | 0:09:08 |
| 2    | 107 | PIO IGLESIAS CARRERA        | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 55 | 0:11:25   | 51           | 0:39:12 | 30.62       | 38   | 0:18:25 | 1:09:01 | 0:11:09 |

# XXII TRIÁTLON CIDADE DE FERROL



## CLUBS CLUBS MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras**

Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**

Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**

Xurado da Competición **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**

**Javier Campos (FEGATRI)**

**Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 55

Remataron : 47

Retirados : 6

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

|          |   |                |
|----------|---|----------------|
| <b>1</b> | <b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>             | <b>2:54:18</b> |
| 1        | MARTIN CANDO SANTOS                       | 0:57:52        |
| 2        | JARNO POUSADA TROITIÑO                    | 0:58:11        |
| 3        | LUCAS GARCIA PICON                        | 0:58:15        |
| <b>2</b> | <b>TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO</b>       | <b>3:01:50</b> |
| 1        | GONZALO CAO BLANCO                        | 0:59:12        |
| 2        | JACOBO CREGO FERNANDEZ                    | 1:01:19        |
| 3        | THOMAS AFONSO LOPEZ                       | 1:01:19        |
| <b>3</b> | <b>A.D. FOGAR</b>                         | <b>3:02:51</b> |
| 1        | ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ                   | 1:00:41        |
| 2        | IAGO PRADA MAROÑO                         | 1:00:42        |
| 3        | RUBÉN OTERO LOSADA                        | 1:01:29        |
| <b>4</b> | <b>CLUB DEPORTIVO DELIKIA</b>             | <b>3:03:43</b> |
| 1        | DENIS INCUTTI TELLADO                     | 0:58:51        |
| 2        | RAMÓN TRONCOSO SOBRINO                    | 1:02:09        |
| 3        | MARCOS GONZÁLEZ BORGES                    | 1:02:44        |
| <b>5</b> | <b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>              | <b>3:04:59</b> |
| 1        | CARLOS BAUTISTA BUGARIN                   | 0:59:29        |
| 2        | JUAN VÁZQUEZ AMADO                        | 1:02:18        |
| 3        | DIEGO GONZÁLEZ PERNAS                     | 1:03:13        |
| <b>6</b> | <b>C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA</b> | <b>3:05:25</b> |
| 1        | DAMIÁN SUÁREZ COUTO                       | 0:58:20        |
| 2        | SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL                    | 1:02:24        |
| 3        | MANUEL ÁNGEL MUIÑO PÉREZ                  | 1:04:42        |
| <b>7</b> | <b>CLUB TRIATLON COMPOSTELA</b>           | <b>3:06:47</b> |
| 1        | PEDRO LISTE MONTEAGUDO                    | 1:00:44        |
| 2        | JORGE FERRADANS VALDES                    | 1:02:42        |
| 3        | MARTIN CASAL MOURELOS                     | 1:03:21        |
| <b>8</b> | <b>TRIATLON RIAS BAIXAS</b>               | <b>3:09:35</b> |
| 1        | MIGUEL GARCÍA BALEA                       | 1:00:47        |
| 2        | SERGIO HERMELO GOMEZ                      | 1:02:05        |
| 3        | GABRIEL ALARCÓN SABARÍS                   | 1:06:44        |

# XXII TRÍATLON CIDADE DE FERROL



## CLUBS CLUBS MASCULINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado da Competición: **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C Natación: 750 m Ciclismo: 20 km Carrera: 5 km  
Temperatura da auga: 17,5 °C 1 vueltas 4 vueltas 3 vueltas  
Inscritos : 55 Remataron : 47 Retirados : 6 Non Presentados : 2 Descalificados : 0

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA FEMENINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 39 Remataron : 35 Retirados : 3 Non Presentados : 0 Descalificados : 1

| POS. | Nº | NOME                      | CLUB                        | CAT.   | P. Natación:                      | P. Ciclismo: Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|---------------------------|-----------------------------|--------|-----------------------------------|--------------------|-------------|---------|---------|
| 1    | 1  | SARA GUERRERO MANSO       | A.D. NAUTICO DE NARON       | ABF    | 1 0:12:47                         | 2 0:38:03 31.54    | 1 0:17:08   | 1:07:58 |         |
| 2    | 2  | ELSA PENA VICENTE         | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | SUB23F | 2 0:12:56                         | 1 0:37:54 31.67    | 4 0:18:54   | 1:09:43 | 0:01:46 |
| 3    | 24 | MARTA NOVO DIOS           | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | JNF    | 4 0:13:00                         | 9 0:39:50 30.13    | 3 0:18:41   | 1:11:30 | 0:03:33 |
| 4    | 3  | AINOA GONTAN IGLESIAS     | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | JNF    | 12 0:13:50                        | 3 0:38:55 30.84    | 6 0:19:14   | 1:11:58 | 0:04:00 |
| 5    | 4  | ANA MARIA SANTISO PRADO   | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | ABF    | 3 0:12:56                         | 11 0:39:58 30.04   | 5 0:19:10   | 1:12:03 | 0:04:06 |
| 6    | 7  | IRIA FERNANDEZ DIAZ       | CLUB TRIATLON VILALBA       | SUB23F | 7 0:13:13                         | 8 0:39:43 30.22    | 8 0:19:38   | 1:12:33 | 0:04:36 |
| 7    | 28 | CARLA GUISANDE VIEITO     | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS | SUB23F | 11 0:13:49                        | 5 0:39:03 30.74    | 10 0:19:58  | 1:12:50 | 0:04:53 |
| 8    | 5  | LUCÍA PIÑÓN PEREIRA       | A.D. NAUTICO DE NARON       | JNF    | 10 0:13:27                        | 6 0:39:16 30.56    | 12 0:20:22  | 1:13:04 | 0:05:07 |
| 9    | 25 | UXIA CAMPOS TATO          | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | JNF    | 9 0:13:17                         | 7 0:39:37 30.29    | 14 0:20:37  | 1:13:30 | 0:05:33 |
| 10   | 10 | MARTA PEREIRA-BORRAJO VAY | CLUB DEPORTIVO DELIKIA      | JVF    | 8 0:13:16                         | 14 0:40:54 29.35   | 13 0:20:22  | 1:14:32 | 0:06:35 |
| 11   | 8  | MIRIAN TRIGO CASTRO       | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | ABF    | 13 0:13:52                        | 13 0:40:50 29.39   | 15 0:20:40  | 1:15:21 | 0:07:24 |
| 12   | 18 | LARA SOLSONA SANTÁS       | C. NATACION CEDEIRA MUEBL   | JVF    | 18 0:14:17                        | 16 0:41:43 28.77   | 7 0:19:35   | 1:15:35 | 0:07:38 |
| 13   | 42 | AIDA GARCIA LOPEZ         | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | V2F    | 32 0:17:15                        | 4 0:39:02 30.75    | 9 0:19:55   | 1:16:11 | 0:08:14 |
| 14   | 38 | MARTINA LOPEZ GESTAL      | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | ABF    | 28 0:15:34                        | 12 0:40:49 29.4    | 11 0:20:21  | 1:16:44 | 0:08:47 |
| 15   | 17 | INÉS SERANTES BARREIRO    | A.D. NAUTICO DE NARON       | JVF    | 14 0:14:03                        | 18 0:42:06 28.51   | 20 0:22:47  | 1:18:55 | 0:10:58 |
| 16   | 33 | EVA PIÑEL LORENZO         | CLUB DEPORTIVO DELIKIA      | ABF    | 35 0:19:16                        | 19 0:42:23 28.32   | 2 0:18:09   | 1:19:48 | 0:11:51 |
| 17   | 39 | MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ  | A.D. NAUTICO DE NARON       | V1F    | 17 0:14:15                        | 17 0:42:06 28.51   | 23 0:23:33  | 1:19:53 | 0:11:56 |
| 18   | 20 | INÉS FERNANDEZ ROMERO     | C. NATACION CEDEIRA MUEBL   | JVF    | 20 0:14:33                        | 15 0:41:34 28.88   | 31 0:24:37  | 1:20:43 | 0:12:46 |
| 19   | 36 | ADRIANA PENSADO DEUS      | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | ABF    | 21 0:14:35                        | 21 0:43:08 27.83   | 24 0:23:36  | 1:21:18 | 0:13:21 |
| 20   | 34 | MERCEDES VIDAL RODIÑO     | TRIATLON RIAS BAIXAS        | ABF    | 29 0:15:35                        | 23 0:45:03 26.64   | 17 0:21:15  | 1:21:52 | 0:13:55 |
| 21   | 16 | ANA VILLA SEMPERE         | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | JVF    | 26 0:15:00                        | 25 0:45:32 26.36   | 21 0:23:03  | 1:23:34 | 0:15:37 |
| 22   | 43 | MARIA ELENA MIGUENS OTERO | CLUB OLIMPICO DE VEDRA      | V2F    | 34 0:18:59                        | 20 0:42:46 28.06   | 19 0:22:09  | 1:23:53 | 0:15:56 |
| 23   | 9  | LOLA GONZALEZ BURGO       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | JVF    | 15 0:14:07                        | 30 0:46:11 25.99   | 26 0:23:42  | 1:23:59 | 0:16:02 |
| 24   | 15 | ALBA GRAÑA GONZÁLEZ       | C. NATACION CEDEIRA MUEBL   | JVF    | 19 0:14:21                        | 28 0:45:51 26.17   | 28 0:24:00  | 1:24:11 | 0:16:14 |
| 25   | 19 | REBECA TEIJEIRO ÁLVAREZ   | A.D. NAUTICO DE NARON       | JVF    | 24 0:14:42                        | 26 0:45:32 26.36   | 29 0:24:03  | 1:24:16 | 0:16:19 |
| 26   | 23 | LARA OZORES CHOUZA        | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | JNF    | 22 0:14:37                        | 27 0:45:41 26.27   | 30 0:24:19  | 1:24:36 | 0:16:39 |
| 27   | 37 | CANDELA GOMEZ GONZALEZ    | TRIATLON ATLANTICO          | ABF    | 36 0:19:21                        | 24 0:45:19 26.48   | 16 0:20:53  | 1:25:33 | 0:17:36 |
| 28   | 11 | XULIA PEREZ IGLESIAS      | C. NATACION CEDEIRA MUEBL   | JVF    | 27 0:15:20                        | 22 0:44:56 26.71   | 33 0:25:57  | 1:26:12 | 0:18:14 |
| 29   | 41 | SUSANA MARIA CARBALLO BAL | CLUB HERCULES TERMARIA      | V1F    | 37 0:19:45                        | 29 0:46:01 26.08   | 18 0:22:01  | 1:27:46 | 0:19:49 |
| 30   | 27 | LEA MOTA CAMINO           | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | SUB23F | 23 0:14:41                        | 32 0:49:36 24.2    | 25 0:23:37  | 1:27:53 | 0:19:56 |
| 31   | 40 | BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA      | V1F    | 33 0:17:16                        | 31 0:47:55 25.05   | 27 0:23:49  | 1:28:59 | 0:21:01 |
| 32   | 35 | EVA BASANTA FOUZ          | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | ABF    | 30 0:15:38                        | 35 0:50:11 23.92   | 22 0:23:32  | 1:29:20 | 0:21:23 |
| 33   | 21 | ALBA VARELA FERNÁNDEZ     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA      | JVF    | 25 0:14:43                        | 34 0:50:10 23.93   | 34 0:26:44  | 1:31:35 | 0:23:38 |
| 34   | 29 | FÁTIMA DEL BLANCO         | TRIATLON INFORHOUSE SANTI   | SUB23F | 31 0:15:41                        | 36 0:53:53 22.27   | 35 0:27:11  | 1:36:44 | 0:28:46 |
| 35   | 44 | PURIFICACION LOPEZ MAHIA  | CLUB HERCULES TERMARIA      | V3F    | 38 0:22:02                        | 33 0:49:47 24.11   | 32 0:24:55  | 1:36:44 | 0:28:47 |
| DSQ  | 22 | IREA ADRIANA ALEN FERNAND | A.D. NAUTICO DE NARON       | JVF    | Non completar percorrido ciclismo |                    |             |         |         |
| DNF  | 6  | CANDELA SANCHEZ TOUZA     | A.D. NAUTICO DE NARON       | JVF    | 5 0:13:00                         | 10 0:39:52 30.1    |             |         |         |
| DNF  | 12 | MARIA MUÑIZ RAMA          | CLUB DEPORTIVO DELIKIA      | JVF    | 6 0:13:10                         |                    |             |         |         |
| DNF  | 13 | IRENE FREIRE PERNAS       | C. NATACION CEDEIRA MUEBL   | JVF    | 16 0:14:09                        |                    |             |         |         |





# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS FEMENINA CPTO

|                       |                       |             |  |           |        |
|-----------------------|-----------------------|-------------|--|-----------|--------|
| Localidade            | Ferrol                | Data        | 25 de agosto de 2024                   | Distancia | SPRINT |
| <b>Oficiais</b>       |                       |             |  |           |        |
| Delegado Técnico:     | Pablo Cabanelas Eiras | Xurado      | Pablo Cabanelas Eiras (DT)             |           |        |
| Xuíz Arbitro:         | Antonio Alonso        | da          | Javier Campos (FEGATRI)                |           |        |
| Responsable Oficiais: | Antonio Alonso        | Competición | Francisco Cendán (Triatlón Compostela) |           |        |

### Datos da competición

|                              |                 |                 |                     |
|------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Temperatura exterior: 16 °C  | Natación: 750 m | Ciclismo: 20 km | Carrera: 5 km       |
| Temperatura da auga: 17,5 °C | 1 voltas        | 4 voltas        | 3 voltas            |
| Inscritos : 39               | Remataron : 35  | Retirados : 3   | Non Presentados : 0 |
|                              |                 |                 | Descalificados : 1  |

## JUVENIL FEMENINA

| POS. | Nº | NOME                       | CLUB                            | P. Natación:                         | P. Ciclismo: | Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------------|---------|---------|
| 1    | 10 | MARTA PEREIRA-BORRAJO VAY  | CLUB DEPORTIVO DELIKIA          | 8 0:13:16                            | 14 0:40:54   | 29.35 | 13 0:20:22  | 1:14:32 | 0:06:35 |
| 2    | 18 | LARA SOLSONA SANTÁS        | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR | 18 0:14:17                           | 16 0:41:43   | 28.77 | 7 0:19:35   | 1:15:35 | 0:07:38 |
| 3    | 17 | INÉS SERANTES BARREIRO     | A.D. NAUTICO DE NARON           | 14 0:14:03                           | 18 0:42:06   | 28.51 | 20 0:22:47  | 1:18:55 | 0:10:58 |
| 4    | 20 | INES FERNANDEZ ROMERO      | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR | 20 0:14:33                           | 15 0:41:34   | 28.88 | 31 0:24:37  | 1:20:43 | 0:12:46 |
| 5    | 16 | ANA VILLA SEMPERE          | TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO     | 26 0:15:00                           | 25 0:45:32   | 26.36 | 21 0:23:03  | 1:23:34 | 0:15:37 |
| 6    | 9  | LOLA GONZALEZ BURGO        | CIDADE DE LUGO FLUVIAL          | 15 0:14:07                           | 30 0:46:11   | 25.99 | 26 0:23:42  | 1:23:59 | 0:16:02 |
| 7    | 15 | ALBA GRAÑA GONZÁLEZ        | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR | 19 0:14:21                           | 28 0:45:51   | 26.17 | 28 0:24:00  | 1:24:11 | 0:16:14 |
| 8    | 19 | REBECA TEJEIRO ÁLVAREZ     | A.D. NAUTICO DE NARON           | 24 0:14:42                           | 26 0:45:32   | 26.36 | 29 0:24:03  | 1:24:16 | 0:16:19 |
| 9    | 11 | XULIA PEREZ IGLESIAS       | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR | 27 0:15:20                           | 22 0:44:56   | 26.71 | 33 0:25:57  | 1:26:12 | 0:18:14 |
| 10   | 21 | ALBA VARELA FERNÁNDEZ      | CLUB DEPORTIVO DELIKIA          | 25 0:14:43                           | 34 0:50:10   | 23.93 | 34 0:26:44  | 1:31:35 | 0:23:38 |
| DSQ  | 22 | IREA ADRIANA ALEN FERNANDE | A.D. NAUTICO DE NARON           | Non completar percorrido de ciclismo |              |       |             |         |         |
| DNF  | 12 | MARIA MUÑOZ RAMA           | CLUB DEPORTIVO DELIKIA          | 6 0:13:10                            |              |       |             |         |         |
| DNF  | 13 | IRENE FREIRE PERNAS        | C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR | 16 0:14:09                           |              |       |             |         |         |
| DNF  | 6  | CANDELA SANCHEZ TOUZA      | A.D. NAUTICO DE NARON           | 5 0:13:00                            | 10 0:39:52   | 30.1  |             |         |         |

## JUNIOR FEMENINA

| POS. | Nº | NOME                  | CLUB                        | P. Natación: | P. Ciclismo: | Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|-----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|-------|-------------|---------|---------|
| 1    | 24 | MARTA NOVO DIOS       | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | 4 0:13:00    | 9 0:39:50    | 30.13 | 3 0:18:41   | 1:11:30 | 0:03:33 |
| 2    | 3  | AINOA GONTAN IGLESIAS | TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO | 12 0:13:50   | 3 0:38:55    | 30.84 | 6 0:19:14   | 1:11:58 | 0:04:00 |
| 3    | 5  | LUCÍA PIÑÓN PEREIRA   | A.D. NAUTICO DE NARON       | 10 0:13:27   | 6 0:39:16    | 30.56 | 12 0:20:22  | 1:13:04 | 0:05:07 |
| 4    | 25 | UXIA CAMPOS TATO      | CIDADE DE LUGO FLUVIAL      | 9 0:13:17    | 7 0:39:37    | 30.29 | 14 0:20:37  | 1:13:30 | 0:05:33 |
| 5    | 23 | LARA OZORES CHOUZA    | TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO | 22 0:14:37   | 27 0:45:41   | 26.27 | 30 0:24:19  | 1:24:36 | 0:16:39 |

## SUB 23 FEMENINA

| POS. | Nº | NOME                  | CLUB                              | P. Natación: | P. Ciclismo: | Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------|-------------|---------|---------|
| 1    | 2  | ELSA PENA VICENTE     | CIDADE DE LUGO FLUVIAL            | 2 0:12:56    | 1 0:37:54    | 31.67 | 4 0:18:54   | 1:09:43 | 0:01:46 |
| 2    | 7  | IRIA FERNANDEZ DIAZ   | CLUB TRIATLON VILALBA             | 7 0:13:13    | 8 0:39:43    | 30.22 | 8 0:19:38   | 1:12:33 | 0:04:36 |
| 3    | 28 | CARLA GUISANDE VIEITO | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RI | 11 0:13:49   | 5 0:39:03    | 30.74 | 10 0:19:58  | 1:12:50 | 0:04:53 |
| 4    | 27 | LEA MOTA CAMINO       | TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO       | 23 0:14:41   | 32 0:49:36   | 24.2  | 25 0:23:37  | 1:27:53 | 0:19:56 |
| 5    | 29 | FÁTIMA DEL BLANCO     | TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO       | 31 0:15:41   | 36 0:53:53   | 22.27 | 35 0:27:11  | 1:36:44 | 0:28:46 |

## VETERANAS 1 FEMENINA

| POS. | Nº | NOME                      | CLUB                   | P. Natación: | P. Ciclismo: | Km/h. | P. Carrera: | META    | Dif.    |
|------|----|---------------------------|------------------------|--------------|--------------|-------|-------------|---------|---------|
| 1    | 39 | MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ  | A.D. NAUTICO DE NARON  | 17 0:14:15   | 17 0:42:06   | 28.51 | 23 0:23:33  | 1:19:53 | 0:11:56 |
| 2    | 41 | SUSANA MARIA CARBALLO BAL | CLUB HERCULES TERMARIA | 37 0:19:45   | 29 0:46:01   | 26.08 | 18 0:22:01  | 1:27:46 | 0:19:49 |
| 3    | 40 | BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ     | CLUB DEPORTIVO DELIKIA | 33 0:17:16   | 31 0:47:55   | 25.05 | 27 0:23:49  | 1:28:59 | 0:21:01 |

## VETERANAS 2 FEMENINA

| POS. | Nº | NOME | CLUB | P. Natación: | P. Ciclismo: | Km/h. | P. Carrera: | META | Dif. |
|------|----|------|------|--------------|--------------|-------|-------------|------|------|
|------|----|------|------|--------------|--------------|-------|-------------|------|------|

|   |    |                           |                              |    |         |    |         |       |    |         |         |         |
|---|----|---------------------------|------------------------------|----|---------|----|---------|-------|----|---------|---------|---------|
| 1 | 42 | AIDA GARCIA LOPEZ         | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 32 | 0:17:15 | 4  | 0:39:02 | 30.75 | 9  | 0:19:55 | 1:16:11 | 0:08:14 |
| 2 | 43 | MARIA ELENA MIGUENS OTERO | CLUB OLIMPICO DE VEDRA       | 34 | 0:18:59 | 20 | 0:42:46 | 28.06 | 19 | 0:22:09 | 1:23:53 | 0:15:56 |

## VETERANAS 3 FEMENINA

| POS. | Nº | NOME                     | CLUB                   | P. Natación: | P. Ciclismo: Km/h. | P. Carrera: | META          | Dif.                       |
|------|----|--------------------------|------------------------|--------------|--------------------|-------------|---------------|----------------------------|
| 1    | 44 | PURIFICACION LOPEZ MAHIA | CLUB HERCULES TERMARIA | 38           | 0:22:02            | 33          | 0:49:47 24.11 | 32 0:24:55 1:36:44 0:28:47 |

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CLUBS CLUBS FEMENINA CPTO

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras**

Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**

Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**

Xurado da Competición **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**

**Javier Campos (FEGATRI)**

**Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 vueltas

Ciclismo: 20 km  
4 vueltas

Carrera: 5 km  
3 vueltas

Inscritos : 37

Remataron : 33

Retirados : 4

Non Presentados : 0

Descalificados : 0

|          |   |                |
|----------|---|----------------|
| <b>1</b> | <b>CIDADE DE LUGO FLUVIAL</b>             | <b>3:29:35</b> |
| 1        | MARIA CASALS MOJICA                       | 1:08:33        |
| 2        | ELSA PENA VICENTE                         | 1:09:43        |
| 3        | ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA               | 1:11:20        |
| <b>2</b> | <b>A.D. NAUTICO DE NARON</b>              | <b>3:30:23</b> |
| 1        | SARA GUERRERO MANSO                       | 1:07:58        |
| 2        | MARIA ALZAGA CRIADO                       | 1:09:22        |
| 3        | LUCÍA PIÑÓN PEREIRA                       | 1:13:04        |
| <b>3</b> | <b>TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO</b>       | <b>3:43:29</b> |
| 1        | AINOA GONTAN IGLESIAS                     | 1:11:58        |
| 2        | MIRIAN TRIGO CASTRO                       | 1:15:21        |
| 3        | AIDA GARCIA LOPEZ                         | 1:16:11        |
| <b>4</b> | <b>C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA</b> | <b>4:00:28</b> |
| 1        | LARA SOLSONA SANTÁS                       | 1:15:35        |
| 2        | INES FERNANDEZ ROMERO                     | 1:20:43        |
| 3        | ALBA GRAÑA GONZÁLEZ                       | 1:24:11        |
| <b>5</b> | <b>CLUB DEPORTIVO DELIKIA</b>             | <b>4:03:17</b> |
| 1        | MARTA PEREIRA-BORRAJO VAYO                | 1:14:32        |
| 2        | EVA PIÑEL LORENZO                         | 1:19:48        |
| 3        | BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ                     | 1:28:59        |