

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA MASCULINA

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m

Ciclismo: 20 km

Carrera: 5 km

1 voltas

4 voltas

3 voltas

Inscritos : 64

Remataron : 56

Retirados : 6

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	47	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	5	0:09:07	1	0:32:47 36.62	8	0:16:00	0:57:52	
2	79	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	14	0:09:22	3	0:33:35 35.75	1	0:15:15	0:58:11	0:00:20
3	69	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	7	0:09:09					0:58:15	0:00:24
4	50	DAMIÁN SUÁREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	1	0:08:47	16	0:34:13 35.08	2	0:15:21	0:58:20	0:00:29
5	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	2	0:08:49	15	0:34:10 35.13	3	0:15:32	0:58:30	0:00:39
6	48	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	SUB23M	3	0:08:50	14	0:34:06 35.2	4	0:15:45	0:58:40	0:00:49
7	51	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	12	0:09:14	6	0:33:43 35.6	6	0:15:49	0:58:44	0:00:52
8	49	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	10	0:09:12	10	0:33:50 35.47	7	0:15:49	0:58:51	0:00:59
9	46	ANDRES CENDAN LLORENS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	4	0:09:06	12	0:33:55 35.38	10	0:16:08	0:59:08	0:01:17
10	75	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	9	0:09:10	7	0:33:49 35.49	12	0:16:14	0:59:12	0:01:21
11	52	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	8	0:09:10	11	0:33:52 35.44	14	0:16:28	0:59:29	0:01:38
12	62	ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ	A.D. FOGAR	JVM	21	0:09:34	35	0:35:03 34.24	9	0:16:05	1:00:41	0:02:49
13	84	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OUREN	SUB23M	6	0:09:08	9	0:33:50 35.48	32	0:17:44	1:00:41	0:02:50
14	66	IAGO PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	JVM	39	0:10:06			55	12:32:05	1:00:42	0:02:51
15	81	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	36	0:10:02	20	0:34:30 34.79	11	0:16:13	1:00:44	0:02:52
16	74	MIGUEL GARCÍA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	JNM	50	0:10:52	5	0:33:38 35.68	13	0:16:18	1:00:47	0:02:56
17	102	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	V1M	41	0:10:12	18	0:34:16 35.03	18	0:16:53	1:01:19	0:03:28
18	98	THOMAS AFONSO LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	52	0:11:10	2	0:33:17 36.06	19	0:16:53	1:01:19	0:03:28
19	53	SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	16	0:09:24	37	0:35:14 34.07	15	0:16:46	1:01:24	0:03:32
20	54	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM	11	0:09:12	39	0:35:17 34.02	20	0:16:59	1:01:27	0:03:35
21	76	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	JNM	25	0:09:42	27	0:34:45 34.53	22	0:17:03	1:01:29	0:03:38
22	90	ALBERTO TOME BRANDON	A.D. FOGAR	ABM	20	0:09:33	31	0:34:59 34.31	21	0:17:01	1:01:33	0:03:41
23	106	PEDRO PABLO BERNÁNDEZ FERR	TRIATLON VILAGARCIA	V1M	38	0:10:06	22	0:34:32 34.75	23	0:17:17	1:01:54	0:04:03
24	83	JUAN PABLO DÍAZ OÍZA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	37	0:10:02	24	0:34:38 34.66	24	0:17:18	1:01:58	0:04:06
25	96	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABM	43	0:10:24	17	0:34:15 35.04	25	0:17:27	1:02:05	0:04:13
26	65	HUGO SOUTO ANDÚJAR	A.D. FOGAR	JVM	28	0:09:46	25	0:34:43 34.57	27	0:17:40	1:02:08	0:04:16
27	103	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1M	49	0:10:45	8	0:33:49 35.49	26	0:17:36	1:02:09	0:04:18
28	95	JUAN VÁZQUEZ AMADO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	30	0:09:51	28	0:34:47 34.5	28	0:17:40	1:02:18	0:04:26
29	60	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	13	0:09:21	40	0:35:21 33.96	30	0:17:43	1:02:24	0:04:32
30	101	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V1M	48	0:10:43	13	0:34:02 35.26	34	0:17:58	1:02:42	0:04:51
31	87	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	SUB23M	34	0:10:00	21	0:34:32 34.76	36	0:18:13	1:02:44	0:04:52
32	55	JOEL BARCIA BUGALLO	A.D. FOGAR	JVM	18	0:09:31	29	0:34:55 34.38	37	0:18:24	1:02:49	0:04:57
33	64	DIEGO GONZÁLEZ PERNAS	A.D. NAUTICO DE NARON	JVM	22	0:09:37	36	0:35:11 34.12	39	0:18:26	1:03:13	0:05:21
34	88	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	26	0:09:42	30	0:34:57 34.35	42	0:18:43	1:03:21	0:05:30
35	77	IAGO OTERO PINTOS	TRIATLON INFORHOUSE SAN	JNM	19	0:09:32	34	0:35:03 34.25	44	0:18:50	1:03:23	0:05:32
36	93	DAMIAN MARTINEZ SANCHEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	44	0:10:25	19	0:34:21 34.94	43	0:18:44	1:03:29	0:05:37
37	56	ALVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OUREN	JVM	23	0:09:38	33	0:35:01 34.28	47	0:19:13	1:03:51	0:05:59
38	58	ENEKO CASTRO CEREZO	A.D. FOGAR	JVM	33	0:09:57	26	0:34:45 34.55	46	0:19:12	1:03:53	0:06:02
39	89	JESUS OTERO LESTON	TRIATLON INFORHOUSE SAN	ABM	40	0:10:07	23	0:34:35 34.71	48	0:19:13	1:03:53	0:06:02
40	94	ADRIAN PICALLO MATO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	ABM	46	0:10:39	41	0:35:43 33.61	33	0:17:54	1:04:15	0:06:23
41	70	MANUEL ÁNGEL MUIÑO PÉREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	17	0:09:30	38	0:35:14 34.06	51	0:19:58	1:04:42	0:06:50
42	85	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	SUB23M	54	0:11:21	48	0:37:35 31.94	5	0:15:48	1:04:43	0:06:51
43	61	LUCAS RIBÓ MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM	24	0:09:40	32	0:35:01 34.28	52	0:20:09	1:04:49	0:06:57

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
44	67	JUAN BOUZON BLANCO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	45	0:10:38	49	0:37:57 31.63	17	0:16:49	1:05:23	0:07:31
45	82	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23M	42	0:10:23	50	0:38:12 31.42	29	0:17:42	1:06:16	0:08:24
46	100	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	V1M	51	0:11:06	47	0:37:34 31.95	35	0:18:05	1:06:44	0:08:53
47	108	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZC	TRIATLON FERROL	V2M	62	0:11:41	42	0:36:52 32.55	41	0:18:27	1:06:59	0:09:08
48	105	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON	V1M	61	0:11:35	43	0:37:00 32.44	40	0:18:27	1:07:00	0:09:09
49	92	ADRIAN LAGO TIZON	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABM	56	0:11:24	54	0:39:15 30.58	16	0:16:48	1:07:26	0:09:34
50	97	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ BLANCO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	ABM	55	0:11:23	45	0:37:11 32.28	45	0:19:11	1:07:44	0:09:53
51	78	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JNM	58	0:11:28	52	0:39:05 30.71	31	0:17:44	1:08:16	0:10:25
52	104	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	V1M	53	0:11:16	46	0:37:23 32.11	50	0:19:48	1:08:25	0:10:34
53	107	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	V2M	57	0:11:25	53	0:39:12 30.62	38	0:18:25	1:09:01	0:11:09
54	99	ANTONIO JOAQUIN RODRIGUEZ G	TRIATLON FERROL	ABM	60	0:11:29	44	0:37:11 32.29	54	0:21:01	1:09:40	0:11:48
55	91	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	ABM	59	0:11:28	51	0:38:58 30.81	49	0:19:25	1:09:50	0:11:58
56	73	LEO RIAL SIEIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JNM	35	0:10:01	55	0:39:23 30.48	53	0:20:44	1:10:06	0:12:15
DNF	59	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEB	JVM	29	0:09:50						
DNF	63	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	JVM	47	0:10:40						
DNF	71	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	27	0:09:44						
DNF	72	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNM	32	0:09:57						
DNF	80	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	SUB23M	31	0:09:56						
DNF	86	JOSE IGNACIO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23M	15	0:09:23	4	0:33:36 35.73				
DNS	57	OSCAR ALBERTE TEJEIRO	A.D. FOGAR	JVM								
DNS	68	PABLO JOEL CALDERON GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVM								

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS MASCULINA

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 64

Remataron : 56

Retirados : 6

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	69	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7	0:09:09					0:58:15	0:00:24
2	50	DAMIÁN SUÁREZ COUTO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	1	0:08:47	16	0:34:13 35.08	2	0:15:21	0:58:20	0:00:29
3	62	ADRIÁN SANCHO FERNÁNDEZ	A.D. FOGAR	21	0:09:34	35	0:35:03 34.24	9	0:16:05	1:00:41	0:02:49
4	66	IAGO PRADA MAROÑO	A.D. FOGAR	39	0:10:06			55	12:32:05	1:00:42	0:02:51
5	53	SAMUEL FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	16	0:09:24	37	0:35:14 34.07	15	0:16:46	1:01:24	0:03:32
6	54	AARON CRENDE LOPEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:09:12	39	0:35:17 34.02	20	0:16:59	1:01:27	0:03:35
7	65	HUGO SOUTO ANDÚJAR	A.D. FOGAR	28	0:09:46	25	0:34:43 34.57	27	0:17:40	1:02:08	0:04:16
8	60	SAMUEL SÁNCHEZ GRANDAL	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	13	0:09:21	40	0:35:21 33.96	30	0:17:43	1:02:24	0:04:32
9	55	JOEL BARCIA BUGALLO	A.D. FOGAR	18	0:09:31	29	0:34:55 34.38	37	0:18:24	1:02:49	0:04:57
10	64	DIEGO GONZÁLEZ PERNAS	A.D. NAUTICO DE NARON	22	0:09:37	36	0:35:11 34.12	39	0:18:26	1:03:13	0:05:21
11	56	ALVARO COBELAS ALVAREZ	NATACION PABELLON OURENSE	23	0:09:38	33	0:35:01 34.28	47	0:19:13	1:03:51	0:05:59
12	58	ENEKO CASTRO CEREZO	A.D. FOGAR	33	0:09:57	26	0:34:45 34.55	46	0:19:12	1:03:53	0:06:02
13	70	MANUEL ÁNGEL MUIÑO PÉREZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	17	0:09:30	38	0:35:14 34.06	51	0:19:58	1:04:42	0:06:50
14	61	LUCAS RIBÓ MIGUEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	24	0:09:40	32	0:35:01 34.28	52	0:20:09	1:04:49	0:06:57
15	67	JUAN BOUZON BLANCO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	45	0:10:38	49	0:37:57 31.63	17	0:16:49	1:05:23	0:07:31
DNF	59	LUCAS RIOLA DELGADO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	29	0:09:50						
DNF	63	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	47	0:10:40						
DNS	57	OSCAR ALBERTE TEIJEIRO	A.D. FOGAR								
DNS	68	PABLO JOEL CALDERON GARCÍA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL								

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	79	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	14	0:09:22	3	0:33:35 35.75	1	0:15:15	0:58:11	0:00:20
2	75	GONZALO CAO BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	9	0:09:10	7	0:33:49 35.49	12	0:16:14	0:59:12	0:01:21
3	52	CARLOS BAUTISTA BUGARIN	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:10	11	0:33:52 35.44	14	0:16:28	0:59:29	0:01:38
4	74	MIGUEL GARCÍA BALEA	TRIATLON RIAS BAIXAS	50	0:10:52	5	0:33:38 35.68	13	0:16:18	1:00:47	0:02:56
5	76	RUBÉN OTERO LOSADA	A.D. FOGAR	25	0:09:42	27	0:34:45 34.53	22	0:17:03	1:01:29	0:03:38
6	77	IAGO OTERO PINTOS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	19	0:09:32	34	0:35:03 34.25	44	0:18:50	1:03:23	0:05:32
7	78	FRANCISCO BELLAS NOVO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES G	58	0:11:28	52	0:39:05 30.71	31	0:17:44	1:08:16	0:10:25
8	73	LEO RIAL SIEIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	35	0:10:01	55	0:39:23 30.48	53	0:20:44	1:10:06	0:12:15
DNF	71	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:09:44						
DNF	72	ALVARO GOMEZ QUINTAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	32	0:09:57						

## SUB 23 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	47	MARTIN CANDO SANTOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	5	0:09:07	1	0:32:47 36.62	8	0:16:00	0:57:52	
2	45	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	2	0:08:49	15	0:34:10 35.13	3	0:15:32	0:58:30	0:00:39
3	48	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	3	0:08:50	14	0:34:06 35.2	4	0:15:45	0:58:40	0:00:49
4	51	DAVID GONZÁLEZ BORGES	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	12	0:09:14	6	0:33:43 35.6	6	0:15:49	0:58:44	0:00:52
5	84	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OURENSE	6	0:09:08	9	0:33:50 35.48	32	0:17:44	1:00:41	0:02:50
6	81	PEDRO LISTE MONTEAGUDO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	36	0:10:02	20	0:34:30 34.79	11	0:16:13	1:00:44	0:02:52

7	83	JUAN PABLO DÍAZ OÍZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	37	0:10:02	24	0:34:38	34.66	24	0:17:18	1:01:58	0:04:06
8	87	MARCOS GONZÁLEZ BORGES	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	34	0:10:00	21	0:34:32	34.76	36	0:18:13	1:02:44	0:04:52
9	85	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	54	0:11:21	48	0:37:35	31.94	5	0:15:48	1:04:43	0:06:51
10	82	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	42	0:10:23	50	0:38:12	31.42	29	0:17:42	1:06:16	0:08:24
DNF	80	HUGO TAIBO GARCIA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	31	0:09:56							
DNF	86	JOSE IGNACIO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	15	0:09:23	4	0:33:36	35.73				

## VETERANOS 1 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.		
1	102	JACOBO CREGO FERNANDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	41	0:10:12	18	0:34:16	35.03	18	0:16:53	1:01:19	0:03:28
2	106	PEDRO PABLO BERNÁRDEZ FERREI	TRIATLON VILAGARCIA	38	0:10:06	22	0:34:32	34.75	23	0:17:17	1:01:54	0:04:03
3	103	RAMÓN TRONCOSO SOBRINO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	49	0:10:45	8	0:33:49	35.49	26	0:17:36	1:02:09	0:04:18
4	101	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	48	0:10:43	13	0:34:02	35.26	34	0:17:58	1:02:42	0:04:51
5	100	GABRIEL ALARCÓN SABARÍS	TRIATLON RIAS BAIXAS	51	0:11:06	47	0:37:34	31.95	35	0:18:05	1:06:44	0:08:53
6	105	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	61	0:11:35	43	0:37:00	32.44	40	0:18:27	1:07:00	0:09:09
7	104	ALEXANDRE RODRIGUEZ PAZ	A.D. FOGAR	53	0:11:16	46	0:37:23	32.11	50	0:19:48	1:08:25	0:10:34

## VETERANOS 2 MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.		
1	108	JUAN CARLOS GONZALEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	62	0:11:41	42	0:36:52	32.55	41	0:18:27	1:06:59	0:09:08
2	107	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	57	0:11:25	53	0:39:12	30.62	38	0:18:25	1:09:01	0:11:09

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA FEMENINA

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
 1 voltas

Ciclismo: 20 km  
 4 voltas

Carrera: 5 km  
 3 voltas

Inscritos : 44 Remataron : 39 Retirados : 4 Non Presentados : 0 Descalificados : 1

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:	P. Ciclismo: Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	1	SARA GUERRERO MANSO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABF	2 0:12:47	2 0:38:03 31.54	1 0:17:08	1:07:58	
2	31	MARIA CASALS MOJICA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	3 0:12:48	4 0:38:28 31.2	2 0:17:18	1:08:33	0:00:36
3	30	MARIA ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	SUB23F	1 0:12:41	3 0:38:09 31.46	4 0:18:33	1:09:22	0:01:25
4	2	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	4 0:12:56	1 0:37:54 31.67	7 0:18:54	1:09:43	0:01:46
5	26	ISABEL MARIA NAVARRO GARCIA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	SUB23F	11 0:13:15	9 0:39:32 30.36	5 0:18:34	1:11:20	0:03:23
6	24	MARTA NOVO DIOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	7 0:13:00	12 0:39:50 30.13	6 0:18:41	1:11:30	0:03:33
7	3	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	16 0:13:50	5 0:38:55 30.84	9 0:19:14	1:11:58	0:04:00
8	4	ANA MARIA SANTISO PRADO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	6 0:12:56	15 0:39:58 30.04	8 0:19:10	1:12:03	0:04:06
9	7	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	SUB23F	10 0:13:13	11 0:39:43 30.22	11 0:19:38	1:12:33	0:04:36
10	28	CARLA GUISANDE VIEITO	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS	SUB23F	15 0:13:49	7 0:39:03 30.74	13 0:19:58	1:12:50	0:04:53
11	5	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	JNF	14 0:13:27	8 0:39:16 30.56	15 0:20:22	1:13:04	0:05:07
12	25	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JNF	13 0:13:17	10 0:39:37 30.29	17 0:20:37	1:13:30	0:05:33
13	10	MARTA PEREIRA-BORRAJO VAY	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF	12 0:13:16	18 0:40:54 29.35	16 0:20:22	1:14:32	0:06:35
14	8	MIRIAN TRIGO CASTRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	17 0:13:52	17 0:40:50 29.39	18 0:20:40	1:15:21	0:07:24
15	18	LARA SOLSONA SANTÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	23 0:14:17	20 0:41:43 28.77	10 0:19:35	1:15:35	0:07:38
16	42	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	V2F	37 0:17:15	6 0:39:02 30.75	12 0:19:55	1:16:11	0:08:14
17	38	MARTINA LOPEZ GESTAL	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	33 0:15:34	16 0:40:49 29.4	14 0:20:21	1:16:44	0:08:47
18	14	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	18 0:13:59	21 0:42:04 28.53	23 0:22:30	1:18:32	0:10:35
19	17	INÉS SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	19 0:14:03	23 0:42:06 28.51	24 0:22:47	1:18:55	0:10:58
20	33	EVA PIÑEL LORENZO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	ABF	40 0:19:16	24 0:42:23 28.32	3 0:18:09	1:19:48	0:11:51
21	39	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	V1F	22 0:14:15	22 0:42:06 28.51	27 0:23:33	1:19:53	0:11:56
22	20	INÉS FERNANDEZ ROMERO	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	25 0:14:33	19 0:41:34 28.88	35 0:24:37	1:20:43	0:12:46
23	36	ADRIANA PENSADO DEUS	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	ABF	26 0:14:35	26 0:43:08 27.83	28 0:23:36	1:21:18	0:13:21
24	34	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	ABF	34 0:15:35	28 0:45:03 26.64	20 0:21:15	1:21:52	0:13:55
25	16	ANA VILLA SEMPERE	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JVF	31 0:15:00	30 0:45:32 26.36	25 0:23:03	1:23:34	0:15:37
26	43	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	V2F	39 0:18:59	25 0:42:46 28.06	22 0:22:09	1:23:53	0:15:56
27	9	LOLA GONZALEZ BURGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	JVF	20 0:14:07	35 0:46:11 25.99	30 0:23:42	1:23:59	0:16:02
28	15	ALBA GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	24 0:14:21	33 0:45:51 26.17	32 0:24:00	1:24:11	0:16:14
29	19	REBECA TEIJEIRO ÁLVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	29 0:14:42	31 0:45:32 26.36	33 0:24:03	1:24:16	0:16:19
30	23	LARA OZORES CHOUZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	JNF	27 0:14:37	32 0:45:41 26.27	34 0:24:19	1:24:36	0:16:39
31	37	CANDELA GOMEZ GONZALEZ	TRIATLON ATLANTICO	ABF	41 0:19:21	29 0:45:19 26.48	19 0:20:53	1:25:33	0:17:36
32	11	XULIA PEREZ IGLESIAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	32 0:15:20	27 0:44:56 26.71	37 0:25:57	1:26:12	0:18:14
33	41	SUSANA MARIA CARBALLO BAL	CLUB HERCULES TERMARIA	V1F	42 0:19:45	34 0:46:01 26.08	21 0:22:01	1:27:46	0:19:49
34	27	LEA MOTA CAMINO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	28 0:14:41	37 0:49:36 24.2	29 0:23:37	1:27:53	0:19:56
35	40	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	V1F	38 0:17:16	36 0:47:55 25.05	31 0:23:49	1:28:59	0:21:01
36	35	EVA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	35 0:15:38	40 0:50:11 23.92	26 0:23:32	1:29:20	0:21:23
37	21	ALBA VARELA FERNÁNDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF	30 0:14:43	39 0:50:10 23.93	38 0:26:44	1:31:35	0:23:38
38	29	FÁTIMA DEL BLANCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTI	SUB23F	36 0:15:41	41 0:53:53 22.27	39 0:27:11	1:36:44	0:28:46
39	44	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	V3F	43 0:22:02	38 0:49:47 24.11	36 0:24:55	1:36:44	0:28:47
DSQ	22	IREA ADRIANA ALEN FERNAND	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	Non completar percorrido ciclismo			1:17:01	0:09:04

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
DNF	6	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	JVF	8	0:13:00	13	0:39:52	30.1			
DNF	12	MARIA MUÑIZ RAMA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	JVF	9	0:13:10						
DNF	13	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBL	JVF	21	0:14:09						
DNF	32	MOIRA CANDELA MIRANDA VAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABF	5	0:12:56	14	0:39:57	30.04			

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS FEMENINA

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 44 Remataron : 39 Retirados : 4 Non Presentados : 0 Descalificados : 1

## JUVENIL FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	10	MARTA PEREIRA-BORRAJO VAY	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	12 0:13:16	18 0:40:54	29.35	16 0:20:22	1:14:32	0:06:35
2	18	LARA SOLSONA SANTÁS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	23 0:14:17	20 0:41:43	28.77	10 0:19:35	1:15:35	0:07:38
3	14	JIMENA FERNANDEZ ALONSO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	18 0:13:59	21 0:42:04	28.53	23 0:22:30	1:18:32	0:10:35
4	17	INÉS SERANTES BARREIRO	A.D. NAUTICO DE NARON	19 0:14:03	23 0:42:06	28.51	24 0:22:47	1:18:55	0:10:58
5	20	INES FERNANDEZ ROMERO	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	25 0:14:33	19 0:41:34	28.88	35 0:24:37	1:20:43	0:12:46
6	16	ANA VILLA SEMPERE	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	31 0:15:00	30 0:45:32	26.36	25 0:23:03	1:23:34	0:15:37
7	9	LOLA GONZALEZ BURGO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	20 0:14:07	35 0:46:11	25.99	30 0:23:42	1:23:59	0:16:02
8	15	ALBA GRAÑA GONZÁLEZ	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	24 0:14:21	33 0:45:51	26.17	32 0:24:00	1:24:11	0:16:14
9	19	REBECA TEIJEIRO ÁLVAREZ	A.D. NAUTICO DE NARON	29 0:14:42	31 0:45:32	26.36	33 0:24:03	1:24:16	0:16:19
10	11	XULIA PEREZ IGLESIAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	32 0:15:20	27 0:44:56	26.71	37 0:25:57	1:26:12	0:18:14
11	21	ALBA VARELA FERNÁNDEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	30 0:14:43	39 0:50:10	23.93	38 0:26:44	1:31:35	0:23:38
DSQ	22	IREA ADRIANA ALEN FERNANDE	A.D. NAUTICO DE NARON	Non completar percorrido ciclismo				1:17:01	0:09:04
DNF	12	MARIA MUÑOZ RAMA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	9 0:13:10					
DNF	13	IRENE FREIRE PERNAS	C. NATACION CEDEIRA MUEBLES GAR	21 0:14:09					
DNF	6	CANDELA SANCHEZ TOUZA	A.D. NAUTICO DE NARON	8 0:13:00	13 0:39:52	30.1			

## JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	24	MARTA NOVO DIOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	7 0:13:00	12 0:39:50	30.13	6 0:18:41	1:11:30	0:03:33
2	3	AINOA GONTAN IGLESIAS	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	16 0:13:50	5 0:38:55	30.84	9 0:19:14	1:11:58	0:04:00
3	5	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	A.D. NAUTICO DE NARON	14 0:13:27	8 0:39:16	30.56	15 0:20:22	1:13:04	0:05:07
4	25	UXIA CAMPOS TATO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	13 0:13:17	10 0:39:37	30.29	17 0:20:37	1:13:30	0:05:33
5	23	LARA OZORES CHOUZA	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	27 0:14:37	32 0:45:41	26.27	34 0:24:19	1:24:36	0:16:39

## SUB 23 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	31	MARIA CASALS MOJICA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	3 0:12:48	4 0:38:28	31.2	2 0:17:18	1:08:33	0:00:36
2	30	MARIA ALZAGA CRIADO	A.D. NAUTICO DE NARON	1 0:12:41	3 0:38:09	31.46	4 0:18:33	1:09:22	0:01:25
3	2	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	4 0:12:56	1 0:37:54	31.67	7 0:18:54	1:09:43	0:01:46
4	26	ISABEL MARIA NAVARRO GARCÍ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11 0:13:15	9 0:39:32	30.36	5 0:18:34	1:11:20	0:03:23
5	7	IRIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA	10 0:13:13	11 0:39:43	30.22	11 0:19:38	1:12:33	0:04:36
6	28	CARLA GUISANDE VIEITO	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RI	15 0:13:49	7 0:39:03	30.74	13 0:19:58	1:12:50	0:04:53
7	27	LEA MOTA CAMINO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	28 0:14:41	37 0:49:36	24.2	29 0:23:37	1:27:53	0:19:56
8	29	FÁTIMA DEL BLANCO	TRITLON INFORHOUSE SANTIAGO	36 0:15:41	41 0:53:53	22.27	39 0:27:11	1:36:44	0:28:46

## VETERANAS 1 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P. Natación:	P. Ciclismo:	Km/h.	P. Carrera:	META	Dif.
1	39	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	22 0:14:15	22 0:42:06	28.51	27 0:23:33	1:19:53	0:11:56

2	41	SUSANA MARIA CARBALLO BAL	CLUB HERCULES TERMARIA	42	0:19:45	34	0:46:01	26.08	21	0:22:01	1:27:46	0:19:49
3	40	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	38	0:17:16	36	0:47:55	25.05	31	0:23:49	1:28:59	0:21:01

## VETERANAS 2 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.	
1	42	AIDA GARCIA LOPEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	37	0:17:15	6	0:39:02	30.75	12	0:19:55	1:16:11	0:08:14
2	43	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	39	0:18:59	25	0:42:46	28.06	22	0:22:09	1:23:53	0:15:56

## VETERANAS 3 FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.	
1	44	PURIFICACION LOPEZ MAHIA	CLUB HERCULES TERMARIA	43	0:22:02	38	0:49:47	24.11	36	0:24:55	1:36:44	0:28:47



# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA MASCULINA POPULAR

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
 Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
 Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
 Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m

Ciclismo: 20 km

Carrera: 5 km

1 voltas

4 voltas

3 voltas

Inscritos : 91

Remataron : 78

Retirados : 1

Non Presentados : 12

Descalificados : 0

1	119	VICTOR ALIAS FERNANDEZ	CAPEX	JNM	3	0:09:48	4	0:35:19	33.98	2	0:16:07	1:01:14	
2	122	PABLO BERNAD CALVO	STADIUM CASABLANCA MAPE	JNM	6	0:09:56	2	0:34:54	34.39	6	0:16:57	1:01:46	0:00:32
3	118	ADRIAN CERRO CASTRO	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM	4	0:09:51	5	0:35:23	33.92	4	0:16:40	1:01:53	0:00:40
4	109	IGNACIO CRIADO MATAS	CAPEX	JVM	10	0:10:42	3	0:35:05	34.22	3	0:16:17	1:02:02	0:00:49
5	117	IVAN DE PEDRO ARENAS GONZAL	CAPEX	JVM	7	0:09:57	8	0:35:55	33.42	7	0:16:58	1:02:49	0:01:36
6	110	TEO BARROSO NUÑEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JVM	8	0:09:58	10	0:35:57	33.39	10	0:17:27	1:03:21	0:02:08
7	158	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	AD TRIATLÓN ECOSPORT AL	VM	14	0:11:28	1	0:34:28	34.83	13	0:17:44	1:03:39	0:02:25
8	125	DAVID SANCHO FERNÁNDEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	5	0:09:55	23	0:37:12	32.27	5	0:16:56	1:04:02	0:02:49
9	116	ALVARO GONZALEZ LOPEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	JVM	12	0:11:23	18	0:37:01	32.43	11	0:17:27	1:05:50	0:04:37
10	139	PABLO MARCOS PAZOS	ANB TRIATHLON	ABM								1:05:51	0:04:38
11	159	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	VM	22	0:12:33	12	0:36:13	33.14	8	0:17:06	1:05:51	0:04:38
12	128	ÁLVARO ELIZALDE ROMERO	A.D. FOGAR	ABM	9	0:10:31	6	0:35:33	33.77	43	0:20:22	1:06:24	0:05:11
13	149	BORJA COSTA ROJO	NOSPORTLIMIT	VM	11	0:11:07	28	0:37:40	31.87	14	0:17:48	1:06:34	0:05:20
14	124	TOMAS PRADA MAROÑO	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	17	0:11:42	17	0:36:55	32.51	17	0:18:20	1:06:57	0:05:43
15	167	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	VM	43	0:13:42	11	0:36:04	33.28	9	0:17:16	1:07:01	0:05:47
16	113	PEDRO LIAÑO BASTERRECHEA	CLUB TRIATLON BETANZOS	JVM	19	0:11:52	16	0:36:42	32.7	18	0:18:30	1:07:03	0:05:49
17	136	MARCOS DEL RÍO REGUEIRA	TRIATLON ARTEIXO	ABM	2	0:09:34	29	0:37:42	31.84	37	0:20:00	1:07:14	0:06:00
18	128	JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	21	0:12:32	13	0:36:14	33.12	20	0:18:37	1:07:22	0:06:09
19	155	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ - V	TRIATLON FERROL	VM	28	0:12:41	9	0:35:56	33.41	25	0:18:56	1:07:32	0:06:19
20	135	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	C.T.CANDETION	ABM	26	0:12:41	22	0:37:11	32.28	16	0:18:05	1:07:55	0:06:42
21	185	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	38	0:13:15	14	0:36:34	32.82	21	0:18:44	1:08:32	0:07:18
22	115	XOAN CORREDOIRA RODRÍGUEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	JVM	25	0:12:40	20	0:37:04	32.38	24	0:18:51	1:08:34	0:07:20
23	171	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	VM	15	0:11:34	24	0:37:16	32.2	34	0:19:51	1:08:40	0:07:27
24	133	MARTÍN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	ABM	30	0:12:52	37	0:38:27	31.21	12	0:17:29	1:08:48	0:07:34
25	163	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIATLON FERROL	VM	39	0:13:20	15	0:36:38	32.77	28	0:19:07	1:09:04	0:07:51
26	151	MANUEL FERNANDEZ DOMINGUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	13	0:11:28	30	0:37:54	31.67	36	0:19:53	1:09:14	0:08:00
27	130	DIEGO BENEDICTO RIVAS	VETUSTA UNIVERSIDAD DE O	ABM	34	0:13:00	7	0:35:36	33.72	47	0:20:51	1:09:26	0:08:13
28	132	DAVID HERMO MARTINEZ	CLUB TRIATLON RIANXO	ABM	47	0:13:51	32	0:38:07	31.49	15	0:17:53	1:09:50	0:08:37
29	169	PEDRO BARANGA ARES	TRIATLON ARTEIXO	VM	29	0:12:46	25	0:37:18	32.18	41	0:20:09	1:10:12	0:08:59
30	154	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIATLON FERROL	VM	44	0:13:43	34	0:38:13	31.4	23	0:18:47	1:10:42	0:09:29
31	142	JAVIER GIRALDEZ PIÑEIRO	ATLETISMO BAIONA	ABM	32	0:12:55	27	0:37:36	31.92	44	0:20:31	1:11:00	0:09:47
32	170	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIATLON FERROL	VM	41	0:13:38	35	0:38:19	31.32	32	0:19:40	1:11:36	0:10:23
33	168	FRANCISCO JAVIER PITA VIDAL	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	54	0:14:28	26	0:37:29	32.01	35	0:19:52	1:11:49	0:10:35
34	112	ALEJANDRO GONZALEZ BLANCO	CLUB TRIATLON BETANZOS	JVM	55	0:14:40	19	0:37:04	32.39	40	0:20:07	1:11:49	0:10:35
35	189	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIATLON FERROL	VM	45	0:13:49	36	0:38:25	31.24	38	0:20:00	1:12:13	0:11:00
36	153	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	51	0:13:53	45	0:40:43	29.47	22	0:18:44	1:13:19	0:12:05
37	197	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ	TRIATLON FERROL	VM	49	0:13:52	38	0:39:28	30.41	42	0:20:20	1:13:39	0:12:26
38	196	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	46	0:13:51	33	0:38:13	31.41	50	0:21:45	1:13:48	0:12:35
39	156	BORJA CONEJERO JORDAN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	23	0:12:37	43	0:40:31	29.62	46	0:20:45	1:13:51	0:12:38
40	141	GINES MANUEL DIAZ TOLEDO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	ABM	48	0:13:52	40	0:39:30	30.38	45	0:20:33	1:13:54	0:12:41
41	188	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	27	0:12:41	39	0:39:30	30.38	57	0:22:08	1:14:18	0:13:05
42	114	BORJA LÓPEZ GONZÁLEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	JVM	18	0:11:51	46	0:41:16	29.09	52	0:21:50	1:14:56	0:13:43

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.						
43	160	ANDRES GABRIEL PIZARRO VARE	NOSPORTLIMIT	VM	57	0:14:47	49	0:41:38 28.83	19	0:18:33	1:14:58	0:13:44						
44	174	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIM	NOSPORTLIMIT	VM	42	0:13:42	47	0:41:33 28.89	33	0:19:47	1:15:00	0:13:47						
45	111	MAXIME REGOZO BOURNAUD	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	JVM	24	0:12:38	21	0:37:05 32.36	74	0:25:52	1:15:34	0:14:21						
46	187	FLAVIO LOMBARDÍA TOIRÁN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	VM	35	0:13:03	41	0:40:14 29.84	60	0:22:21	1:15:37	0:14:23						
47	161	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	ATLETISMO BAIONA	VM	52	0:13:54	53	0:42:31 28.23	29	0:19:16	1:15:41	0:14:27						
48	162	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	VM	59	0:14:52	48	0:41:34 28.88	30	0:19:27	1:15:52	0:14:39						
49	184	RUBÉN BLANCO DÍAZ	A.D. NAUTICO DE NARON	VM	36	0:13:07	42	0:40:16 29.81	65	0:23:07	1:16:29	0:15:16						
50	129	FELIX HERNANDEZ LOPEZ	TRIATLON ARTEIXO	ABM	16	0:11:34	63	0:47:01 25.53	26	0:18:58	1:17:32	0:16:18						
51	145	ADRIAN GONZALEZ CALVO	NOSPORTLIMIT	ABM	62	0:15:22	52	0:42:25 28.3	39	0:20:01	1:17:48	0:16:34						
52	199	JORGE ROBERTO GARCIA CASTA	CLUB TRIATLON BETANZOS	VM	33	0:12:56	56	0:43:38 27.51	51	0:21:46	1:18:18	0:17:05						
53	195	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	VM	66	0:15:36	44	0:40:40 29.51	58	0:22:09	1:18:23	0:17:10						
54	180	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	VM	20	0:11:52	54	0:42:55 27.97	73	0:24:26	1:19:12	0:17:58						
55	179	JOSÉ LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	VM	63	0:15:34	50	0:42:02 28.55	56	0:22:04	1:19:39	0:18:25						
56	143	ADRIAN LEDO CASTRO	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	72	0:16:56	57	0:43:59 27.29	27	0:19:02	1:19:56	0:18:43						
57	178	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	64	0:15:35	51	0:42:05 28.52	61	0:22:24	1:20:04	0:18:50						
58	173	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	VM	31	0:12:52	61	0:44:55 26.73	59	0:22:20	1:20:06	0:18:52						
59	181	OSCAR RUBEN NOGUEIRA PEDREI	NOSPORTLIMIT	VM	61	0:15:19	59	0:44:19 27.08	53	0:21:55	1:21:32	0:20:19						
60	134	SERGIO PABLO BARREIRO GONZÁ	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM	74	0:18:21	58	0:44:17 27.1	31	0:19:31	1:22:08	0:20:55						
61	146	RAMON WIRZ RIVERA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	37	0:13:10	64	0:47:18 25.38	55	0:22:04	1:22:30	0:21:17						
62	172	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	68	0:15:56	60	0:44:45 26.83	64	0:22:56	1:23:36	0:22:22						
63	166	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	73	0:17:33	55	0:43:16 27.73	66	0:23:27	1:24:16	0:23:03						
64	152	FEDERICO RODRÍGUEZ TRILLO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	69	0:16:07	67	0:47:41 25.17	48	0:20:53	1:24:40	0:23:27						
65	147	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HERCULES TERMARIA	ABM	60	0:14:57	66	0:47:28 25.29	62	0:22:42	1:25:06	0:23:53						
66	176	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	TRIATLON FERROL	VM	70	0:16:36	62	0:45:18 26.49	70	0:23:50	1:25:43	0:24:30						
67	144	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	67	0:15:39	69	0:48:32 24.73	49	0:21:43	1:25:53	0:24:40						
68	192	ALFONSO REPRESA GARAZO	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	58	0:14:50	68	0:47:48 25.11	72	0:24:25	1:27:02	0:25:49						
69	194	ENRIQUE ADOLFO MINGOTE ROD	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM	56	0:14:42	73	0:50:39 23.7	54	0:21:58	1:27:18	0:26:04						
70	182	SAMUEL LOPEZ PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	VM	71	0:16:47	65	0:47:25 25.31	67	0:23:33	1:27:44	0:26:30						
71	186	ENRIQUE PEÑA GONZÁLEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	VM	65	0:15:35	70	0:48:51 24.57	69	0:23:40	1:28:05	0:26:52						
72	190	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUN	NOSPORTLIMIT	VM	75	0:18:36	71	0:49:08 24.42	68	0:23:35	1:31:18	0:30:05						
73	150	VICTOR POVEDA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM	53	0:13:57	72	0:49:46 24.12	76	0:27:46	1:31:28	0:30:15						
74	127	PABLO TRAN GUAL	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	ABM	40	0:13:28	76	0:52:28 22.88	75	0:26:33	1:32:28	0:31:15						
75	191	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	VM	77	0:18:43	74	0:51:07 23.48	63	0:22:53	1:32:41	0:31:28						
76	157	JOSE RICARDO RIVEIROS CORTEZ	TRIATLON INFORHOUSE SAN	VM	76	0:18:38	75	0:52:10 23.01	71	0:24:14	1:35:01	0:33:48						
77	198	JOSÉ LUIS SUÁREZ ÁLVAREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VM	78	0:22:33	77	1:01:42 19.45	77	0:32:01	1:56:15	0:55:02						
DSQ	140	ANDRES VIDAL GIRALDEZ	NOSPORTLIMIT	ABM	No completa recorrido carreira													
DNF	121	ENEKO DE CASTRO CATIVIELA	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILL	JNM	1	0:09:09												
DNS	120	DAVID RAMIREZ OLIVERO	A.D. NAUTICO DE NARON	JNM														
DNS	123	MIGUEL BLANCO GONZALEZ	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILL	JNM														
DNS	131	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RIC	A.D. NAUTICO DE NARON	ABM														
DNS	136	NICOLAS MARIN MOLLINEDO	TRIATLON VILAGARCIA	ABM														
DNS	137	RUBEN DEL RIO REGUEIRA	TRIATLÓN ARTEIXO	ABM														
DNS	148	JAVIER GAYOSO PAZ	NOSPORTLIMIT	ABM														
DNS	164	RUBÉN JOSÉ LÓPEZ FERNÁNDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	VM														
DNS	165	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT	VM														
DNS	175	VICTOR MANUEL ARMESTO APARI	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VM														
DNS	177	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA	VM														
DNS	183	JAIME MENENDEZ DE LUARCA ZU	C.N. CÁCERES LOS DELFINES	VM														
DNS	193	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT	VM														

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS MASCULINA POPULAR

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** da **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** Competición **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 91

Remataron : 78

Retirados : 1

Non Presentados : 12

Descalificados : 0

## JUVENIL MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	109	IGNACIO CRIADO MATAS	CAPEX	10	0:10:42	3	0:35:05	34.22	3	0:16:17	1:02:02	0:00:49
2	117	IVAN DE PEDRO ARENAS GONZALE	CAPEX	7	0:09:57	8	0:35:55	33.42	7	0:16:58	1:02:49	0:01:36
3	110	TEO BARROSO NUÑEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	8	0:09:58	10	0:35:57	33.39	10	0:17:27	1:03:21	0:02:08
4	116	ALVARO GONZALEZ LOPEZ	A.D. NAUTICO DE NARON	12	0:11:23	18	0:37:01	32.43	11	0:17:27	1:05:50	0:04:37
5	113	PEDRO LIAÑO BASTERRECHEA	CLUB TRIATLON BETANZOS	19	0:11:52	16	0:36:42	32.7	18	0:18:30	1:07:03	0:05:49
6	115	XOAN CORREDOIRA RODRÍGUEZ	TRIAMLON RIAS BAIXAS	25	0:12:40	20	0:37:04	32.38	24	0:18:51	1:08:34	0:07:20
7	112	ALEJANDRO GONZALEZ BLANCO	CLUB TRIATLON BETANZOS	55	0:14:40	19	0:37:04	32.39	40	0:20:07	1:11:49	0:10:35
8	114	BORJA LÓPEZ GONZÁLEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	18	0:11:51	46	0:41:16	29.09	52	0:21:50	1:14:56	0:13:43
9	111	MAXIME REGOZO BOURNAUD	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	24	0:12:38	21	0:37:05	32.36	74	0:25:52	1:15:34	0:14:21

## JUNIOR MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	119	VICTOR ALIAS FERNANDEZ	CAPEX	3	0:09:48	4	0:35:19	33.98	2	0:16:07	1:01:14	
2	122	PABLO BERNAD CALVO	STADIUM CASABLANCA MAPEI	6	0:09:56	2	0:34:54	34.39	6	0:16:57	1:01:46	0:00:32
3	118	ADRIAN CERRO CASTRO	A.D. NAUTICO DE NARON	4	0:09:51	5	0:35:23	33.92	4	0:16:40	1:01:53	0:00:40
DNF	121	ENEKO DE CASTRO CATIVIELA	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE	1	0:09:09							
DNS	120	DAVID RAMIREZ OLIVERO	A.D. NAUTICO DE NARON									
DNS	123	MIGUEL BLANCO GONZALEZ	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE									

## VETERANOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo:	Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	158	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA	AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBEN	14	0:11:28	1	0:34:28	34.83	13	0:17:44	1:03:39	0:02:25
2	159	FERNANDO SIERRA GARCIA	NOSPORTLIMIT	22	0:12:33	12	0:36:13	33.14	8	0:17:06	1:05:51	0:04:38
3	149	BORJA COSTA ROJO	NOSPORTLIMIT	11	0:11:07	28	0:37:40	31.87	14	0:17:48	1:06:34	0:05:20
4	167	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEUME AS PONTES CLUB	43	0:13:42	11	0:36:04	33.28	9	0:17:16	1:07:01	0:05:47
5	155	LUIS ANTONIO RILO GONZALEZ - VA	TRIAMLON FERROL	28	0:12:41	9	0:35:56	33.41	25	0:18:56	1:07:32	0:06:19
6	185	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTAN	CLUB TRIATLON BETANZOS	38	0:13:15	14	0:36:34	32.82	21	0:18:44	1:08:32	0:07:18
7	171	RAMON LUIS CARNOTA MENDEZ	NOSPORTLIMIT	15	0:11:34	24	0:37:16	32.2	34	0:19:51	1:08:40	0:07:27
8	163	GONZALO JIMENEZ MARTIN	TRIAMLON FERROL	39	0:13:20	15	0:36:38	32.77	28	0:19:07	1:09:04	0:07:51
9	151	MANUEL FERNANDEZ DOMINGUEZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	13	0:11:28	30	0:37:54	31.67	36	0:19:53	1:09:14	0:08:00
10	169	PEDRO BARANGA ARES	TRIAMLON ARTEIXO	29	0:12:46	25	0:37:18	32.18	41	0:20:09	1:10:12	0:08:59
11	154	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	TRIAMLON FERROL	44	0:13:43	34	0:38:13	31.4	23	0:18:47	1:10:42	0:09:29
12	170	FRANCISCO PEREZ VARGAS	TRIAMLON FERROL	41	0:13:38	35	0:38:19	31.32	32	0:19:40	1:11:36	0:10:23
13	168	FRANCISCO JAVIER PITA VIDAL	CLUB TRIATLON BETANZOS	54	0:14:28	26	0:37:29	32.01	35	0:19:52	1:11:49	0:10:35
14	189	JOSE MARIA EIROA FEAL	TRIAMLON FERROL	45	0:13:49	36	0:38:25	31.24	38	0:20:00	1:12:13	0:11:00
15	153	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUEL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	51	0:13:53	45	0:40:43	29.47	22	0:18:44	1:13:19	0:12:05
16	197	ÁLVARO JAVIER GARCÍA ÁLVAREZ	TRIAMLON FERROL	49	0:13:52	38	0:39:28	30.41	42	0:20:20	1:13:39	0:12:26
17	196	JOSE ANDRES ALDREY VARELA	CLUB TRIATLON CORUÑA	46	0:13:51	33	0:38:13	31.41	50	0:21:45	1:13:48	0:12:35
18	156	BORJA CONEJERO JORDAN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	23	0:12:37	43	0:40:31	29.62	46	0:20:45	1:13:51	0:12:38
19	188	MARCOS RODRIGUEZ BALIÑA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	27	0:12:41	39	0:39:30	30.38	57	0:22:08	1:14:18	0:13:05
20	160	ANDRES GABRIEL PIZARRO VAREL	NOSPORTLIMIT	57	0:14:47	49	0:41:38	28.83	19	0:18:33	1:14:58	0:13:44

21	174	ROBERTO JOSE MENDEZ QUINDIMI	NOSPORTLIMIT	42	0:13:42	47	0:41:33	28.89	33	0:19:47	1:15:00	0:13:47
22	187	FLAVIO LOMBARDIA TOIRAN	TRIATLON MURALLA DE LUGO	35	0:13:03	41	0:40:14	29.84	60	0:22:21	1:15:37	0:14:23
23	161	DAVID GIRALDEZ CAMESELLA	ATLETISMO BAIONA	52	0:13:54	53	0:42:31	28.23	29	0:19:16	1:15:41	0:14:27
24	162	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO	59	0:14:52	48	0:41:34	28.88	30	0:19:27	1:15:52	0:14:39
25	184	RUBÉN BLANCO DÍAZ	A.D. NAUTICO DE NARON	36	0:13:07	42	0:40:16	29.81	65	0:23:07	1:16:29	0:15:16
26	199	JORGE ROBERTO GARCIA CASTAÑ	CLUB TRIATLON BETANZOS	33	0:12:56	56	0:43:38	27.51	51	0:21:46	1:18:18	0:17:05
27	195	MANUEL ANGEL PITA PEREIRA	TRIATLON FERROL	66	0:15:36	44	0:40:40	29.51	58	0:22:09	1:18:23	0:17:10
28	180	PABLO SANJURJO POVEDA	TRIATLON FERROL	20	0:11:52	54	0:42:55	27.97	73	0:24:26	1:19:12	0:17:58
29	179	JOSÉ LUIS GARROTE RAMIL	TRIATLON FERROL	63	0:15:34	50	0:42:02	28.55	56	0:22:04	1:19:39	0:18:25
30	178	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	64	0:15:35	51	0:42:05	28.52	61	0:22:24	1:20:04	0:18:50
31	173	JAVIER MON FERNANDEZ	TRIATLON ARTEIXO	31	0:12:52	61	0:44:55	26.73	59	0:22:20	1:20:06	0:18:52
32	181	OSCAR RUBEN NOGUEIRA PEDREIR	NOSPORTLIMIT	61	0:15:19	59	0:44:19	27.08	53	0:21:55	1:21:32	0:20:19
33	172	OSCAR LUIS LOMBAO RODRIGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	68	0:15:56	60	0:44:45	26.83	64	0:22:56	1:23:36	0:22:22
34	166	JUAN CLEMENTE DIAZ CHEDA	CLUB TRIATLON CORUÑA	73	0:17:33	55	0:43:16	27.73	66	0:23:27	1:24:16	0:23:03
35	152	FEDERICO RODRÍGUEZ TRILLO	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	69	0:16:07	67	0:47:41	25.17	48	0:20:53	1:24:40	0:23:27
36	176	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	TRIATLON FERROL	70	0:16:36	62	0:45:18	26.49	70	0:23:50	1:25:43	0:24:30
37	192	ALFONSO REPRESA GARAZO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	58	0:14:50	68	0:47:48	25.11	72	0:24:25	1:27:02	0:25:49
38	194	ENRIQUE ADOLFO MINGOTE RODRÍ	CLUB TRIATLON CORUÑA	56	0:14:42	73	0:50:39	23.7	54	0:21:58	1:27:18	0:26:04
39	182	SAMUEL LOPEZ PEREZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	71	0:16:47	65	0:47:25	25.31	67	0:23:33	1:27:44	0:26:30
40	186	ENRIQUE PEÑA GONZÁLEZ	CLUB HERCULES TERMARIA	65	0:15:35	70	0:48:51	24.57	69	0:23:40	1:28:05	0:26:52
41	190	ROBERTO NICOLAS PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT	75	0:18:36	71	0:49:08	24.42	68	0:23:35	1:31:18	0:30:05
42	150	VICTOR POVEDA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	53	0:13:57	72	0:49:46	24.12	76	0:27:46	1:31:28	0:30:15
43	191	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	NOSPORTLIMIT	77	0:18:43	74	0:51:07	23.48	63	0:22:53	1:32:41	0:31:28
44	157	JOSE RICARDO RIVEIROS CORTEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	76	0:18:38	75	0:52:10	23.01	71	0:24:14	1:35:01	0:33:48
45	198	JOSÉ LUIS SUÁREZ ÁLVAREZ	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	78	0:22:33	77	1:01:42	19.45	77	0:32:01	1:56:15	0:55:02
DNS	164	RUBÉN JOSÉ LÓPEZ FERNÁNDEZ	A.D. NAUTICO DE NARON									
DNS	165	RAUL TERUEL ROSALES	NOSPORTLIMIT									
DNS	175	VICTOR MANUEL ARMESTO APARIC	CIDADE DE LUGO FLUVIAL									
DNS	177	PABLO JOSE PAZOS HERNANDEZ	CLUB TRIATLON CORUÑA									
DNS	183	JAIME MENENDEZ DE LUARCA ZUM	C.N. CÁCERES LOS DELFINES									
DNS	193	FRANCISCO ALONSO CUEVAS	NOSPORTLIMIT									

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## ABSOLUTA FEMENINA POPULAR

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras**  
Xurado da Competición: **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso**  
**Javier Campos (FEGATRI)**  
**Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 9 Remataron : 8 Retirados : 0 Non Presentados : 1 Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	CAT.	P. Natación:			P. Ciclismo: Km/h.			P. Carrera:		META	Dif.
1	202	MARTA CABELLO ARIAS	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS	ABF	3	0:12:02	1	0:38:20	31.31	1	0:18:18	1:08:39		
2	200	MIRIAM ZAFRA CRESPO	CAPEX	JNF	1	0:10:42	2	0:39:04	30.72	3	0:19:48	1:09:33	0:00:55	
3	201	CARLA MARTINEZ GONZALEZ	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS	JNF	2	0:10:48	4	0:42:46	28.07	2	0:19:33	1:13:05	0:04:27	
4	208	BELEN GONZALEZ GARCIA	APTRI	VF	4	0:12:04	3	0:42:31	28.22	4	0:21:50	1:16:24	0:07:46	
5	203	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	TRIATLON ATLANTICO	VF	6	0:14:52	5	0:46:16	25.94	6	0:24:08	1:25:14	0:16:36	
6	206	CRISTINA ALAYON MORIN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VF	5	0:12:58	7	0:51:37	23.25	5	0:23:06	1:27:39	0:19:01	
7	204	SUSANA NIETO PAZOS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	VF	8	0:17:03	6	0:50:49	23.62	7	0:25:39	1:33:30	0:24:52	
8	205	KARINA PAN TEIJIDO	CLUB HERCULES TERMARIA	VF	7	0:15:59	8	0:52:50	22.72	8	0:29:14	1:38:02	0:29:24	
DNS	207	MARTA JUEGA RIVERA	CLUB HERCULES TERMARIA	VF										

# XXII TRIATLON CIDADE DE FERROL



## CATEGORIAS FEMENINA POPULAR

Localidade **Ferrol** Data **25 de agosto de 2024** Distancia **SPRINT**

### Oficiais

Delegado Técnico: **Pablo Cabanelas Eiras** Xurado da Competición: **Pablo Cabanelas Eiras (DT)**  
Xuíz Arbitro: **Antonio Alonso** **Javier Campos (FEGATRI)**  
Responsable Oficiais: **Antonio Alonso** **Francisco Cendán (Triatlón Compostela)**

### Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C  
Temperatura da auga: 17,5 °C

Natación: 750 m  
1 voltas

Ciclismo: 20 km  
4 voltas

Carrera: 5 km  
3 voltas

Inscritos : 9

Remataron : 8

Retirados : 0

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

## JUNIOR FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	200	MIRIAM ZAFRA CRESPO	CAPEX	1	0:10:42	2	0:39:04 30.72	3	0:19:48	1:09:33	0:00:55
2	201	CARLA MARTINEZ GONZALEZ	CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RI	2	0:10:48	4	0:42:46 28.07	2	0:19:33	1:13:05	0:04:27

## VETERANAS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación:	P.	Ciclismo: Km/h.	P.	Carrera:	META	Dif.
1	208	BELEN GONZALEZ GARCIA	APTRI	4	0:12:04	3	0:42:31 28.22	4	0:21:50	1:16:24	0:07:46
2	203	MARIA JOSE VAZQUEZ SANTOS	TRIATLON ATLANTICO	6	0:14:52	5	0:46:16 25.94	6	0:24:08	1:25:14	0:16:36
3	206	CRISTINA ALAYON MORIN	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	5	0:12:58	7	0:51:37 23.25	5	0:23:06	1:27:39	0:19:01
4	204	SUSANA NIETO PAZOS	LICENZA TEMPORAL 1 DIA	8	0:17:03	6	0:50:49 23.62	7	0:25:39	1:33:30	0:24:52
5	205	KARINA PAN TEJIDO	CLUB HERCULES TERMARIA	7	0:15:59	8	0:52:50 22.72	8	0:29:14	1:38:02	0:29:24
DNS	207	MARTA JUEGA RIVERA	CLUB HERCULES TERMARIA								