

ABSOLUTA CTO GALEGO MASCULINO

Localidade **Playa del Vao (Vigo)**

Data **22 de setembro de 2024**

Distancia	MEDIO IRONMAN
-----------	----------------------

Oficiais

Delegado Técnico: **Mónica Flores**

Xuíz Arbitro: **Alberto Morlan**

Responsable Oficiais: **Alberto Morlan**

Xurado da Competición: **Mónica Flores (DT)**

Carlos David Prito (FEGATRI)

(Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 15,5 °C

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 88 km
4 voltas

Carrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 40

Remataron : 36

Retirados : 3

Non Presentados : 1

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	8	ALEXANDRE ÁLVAREZ FERREIRA	NATACION PABELLON OUREN	2	0:25:30	01:58	2	2:02:15	43.19	01:14	1	1:14:52	3:45:46	
2	1	DIEGO MARTÍN CONDE	CLUB TRIATLON OVIEDO	12	0:29:04	02:05	1	2:01:05	43.61	01:14	2	1:15:42	3:49:09	0:03:23
3	7	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RILO	TRIATLON FERROL	1	0:24:47	02:08	5	2:05:57	41.93	01:29	5	1:17:59	3:52:17	0:06:32
4	20	EMILIO TIZON VALVERDE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	10	0:28:50	01:57	3	2:05:13	42.17	01:26	3	1:16:42	3:54:07	0:08:21
5	2	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	4	0:27:15	02:09	9	2:10:58	40.32	01:11	6	1:18:10	3:59:42	0:13:56
6	3	JACOBO CREGO FERNÁNDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	8	0:28:32	02:24	6	2:08:29	41.1	01:20	7	1:21:23	4:02:06	0:16:20
7	9	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3	0:27:14	01:47	12	2:12:02	39.99	01:22	10	1:22:23	4:04:46	0:19:00
8	5	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	7	0:28:28	02:30	16	2:15:23	39	01:18	4	1:17:18	4:04:56	0:19:10
9	30	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	9	0:28:37	02:22	11	2:11:46	40.08	01:56	11	1:23:36	4:08:15	0:22:29
10	39	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	13	0:30:06	02:50	7	2:10:09	40.57	01:13	12	1:24:20	4:08:36	0:22:50
11	32	FERNANDO SIERRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	21	0:32:47	03:07	8	2:10:39	40.42	02:07	8	1:21:50	4:10:28	0:24:42
12	4	MARTIN BARREIRO GOMEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33	0:33:45	02:26	4	2:05:20	42.13	01:17	24	1:28:05	4:10:52	0:25:06
13	27	JACOBO DE PRADO RODRÍGUEZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:29:00	02:31	10	2:11:44	40.08	01:52	19	1:25:51	4:10:57	0:25:11
14	13	JUAN VÁZQUEZ AMADO	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:28:16	02:27	14	2:12:49	39.75	01:42	21	1:26:58	4:12:10	0:26:24
15	23	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	27	0:32:53	02:37	19	2:17:09	38.5	01:50	16	1:25:20	4:19:46	0:34:00
16	37	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	22	0:32:48	03:33	20	2:17:46	38.33	01:30	13	1:24:47	4:20:22	0:34:36
17	16	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	25	0:32:51	02:34	13	2:12:38	39.81	01:11	32	1:32:32	4:21:44	0:35:58
18	25	BREOGÁN GIGIREY CANCELA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	24	0:32:50	02:46	15	2:14:04	39.38	01:53	30	1:30:36	4:22:08	0:36:23
19	40	ALEJANDRO GONZALEZ BUCETA	TRINORTH	19	0:32:34	02:41	21	2:18:13	38.2	01:39	22	1:27:34	4:22:40	0:36:54
20	35	GONZALO FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA	31	0:33:40	03:24	24	2:20:24	37.61	01:40	15	1:25:10	4:24:16	0:38:30
21	18	SERGI VAÑÓ PEIDRO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20	0:32:37	02:32	26	2:22:26	37.07	01:12	17	1:25:40	4:24:24	0:38:38
22	10	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	5	0:28:13	03:01	29	2:26:26	36.06	01:17	18	1:25:49	4:24:44	0:38:58
23	28	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLON RIAS BAIXAS	16	0:31:22	02:32	23	2:19:52	37.75	01:36	27	1:29:27	4:24:47	0:39:01
24	44	MANUEL JESUS GAYOSO REAL	TRIATLON MURALLA DE LUGO	34	0:34:05	02:38	22	2:18:27	38.14	02:02	23	1:27:57	4:25:07	0:39:21
25	22	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	36	0:34:56	02:42	17	2:16:38	38.64	01:30	28	1:30:11	4:25:55	0:40:10
26	24	DAVID RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	14	0:30:08	02:56	25	2:20:51	37.49	01:20	31	1:31:34	4:26:46	0:41:00
27	12	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	17	0:32:26	02:11	30	2:27:13	35.87	01:32	14	1:25:07	4:28:27	0:42:41
28	11	MARTÍN ESPÍNEIRA MOSQUERA	NOSPORTLIMIT	29	0:33:31	03:06	31	2:28:25	35.58	01:52	9	1:22:15	4:29:06	0:43:20
29	33	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	35	0:34:32	02:42	28	2:24:14	36.61	01:56	20	1:26:04	4:29:26	0:43:40
30	42	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTEL	18	0:32:31	04:00	27	2:22:55	36.95	01:43	25	1:28:20	4:29:28	0:43:42
31	36	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON	28	0:32:58	03:01	32	2:28:47	35.49	01:23	29	1:30:28	4:36:35	0:50:49
32	43	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	TRIATLON FERROL	30	0:33:38	02:29	35	2:32:54	34.54	01:53	26	1:29:00	4:39:53	0:54:07
33	38	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANT	26	0:32:52	03:58	33	2:30:16	35.14	02:29	33	1:37:24	4:46:56	1:01:10
34	31	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON	37	0:35:51	03:29	36	2:35:17	34	01:57	34	1:40:05	4:56:36	1:10:50

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
35	21	PABLO DOMÍNGUEZ VILA	TRINORTH	38	0:36:02	02:35	37	2:38:53	33.24	01:49	35	1:54:26	5:13:44	1:27:58
36	26	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	39	0:39:04	02:41	38	2:42:59	32.4	02:48	36	2:03:30	5:31:00	1:45:14
NF	14	ADRIÁN AIRA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	23	0:32:48	03:00	18	2:16:54	38.57	02:18				
NF	29	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON	15	0:31:18	03:39	34	2:31:19	34.89	02:08				
NF	34	PEDRO ESCOLANTE BILBAO	CLUB TRIATLON VILALBA	32	0:33:42	03:04								
NP	6	PASTOR ADRIAN POSE REGUEIRO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

XI TRIATLON DESAFÍO ISLAS CÍES 2024



JPOS DE IDADE CTO GALEGO CATEGORÍAS MASCUL

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2024

Distancia MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado Mónica Flores (DT)

da Carlos David Prito (FEGATRI)

Competición (Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 15,5 °C

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 88 km
4 voltas

Carrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 120

Remataron : 100

Retirados : 5

Non Presentados : 15

Descalificados : 0

DE 20 A 24 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	8	ALEXANDRE ÁLVAREZ FERR	NATACION PABELLON OURENSE	2	0:25:30	01:58	2	2:02:15	43.19	01:14	1	1:14:52	3:45:46	
2	7	ALEJANDRO RODRÍGUEZ RIL	TRIATLON FERROL	1	0:24:47	02:08	5	2:05:57	41.93	01:29	5	1:17:59	3:52:17	0:06:32
3	9	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3	0:27:14	01:47	12	2:12:02	39.99	01:22	12	1:22:23	4:04:46	0:19:00
4	66	JORGE JUAN TÁBARA RODRÍ	TRIATLON ARTEIXO	63	0:38:26	02:39	35	2:24:01	36.66	01:40	54	1:34:43	4:41:27	0:55:41
5	68	ADRIÁN BAO LÓPEZ	TRIATLON ARTEIXO	96	0:47:14	03:32	101	3:09:39	27.84	01:36	97	2:09:26	6:11:25	2:25:40

DE 25 A 29 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	10	CESAR PAZOS CANEDA	TRIATLON ARTEIXO	5	0:28:13	03:01	40	2:26:26	36.06	01:17	26	1:25:49	4:24:44	0:38:58
2	12	JAVIER CORRAL SERTAL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	20	0:32:26	02:11	44	2:27:13	35.87	01:32	22	1:25:07	4:28:27	0:42:41
3	11	MARTÍN ESPÍNEIRA MOSQUE	NOSPORTLIMIT	33	0:33:31	03:06	47	2:28:25	35.58	01:52	11	1:22:15	4:29:06	0:43:20
4	73	ADRIAN PAZ CASTRO	CLUB TRIATLON VILALBA	83	0:42:34	03:27	45	2:27:32	35.79	01:48	52	1:33:52	4:49:10	1:03:24
5	71	IAGO GONZÁLEZ MOURIÑO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	65	0:38:36	05:03	97	2:57:51	29.69	03:17	76	1:49:53	5:34:38	1:48:52

DE 30 A 34 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	1	DIEGO MARTÍN CONDE	CLUB TRIATLON OVIEDO	12	0:29:04	02:05	1	2:01:05	43.61	01:14	2	1:15:42	3:49:09	0:03:23
2	5	SERGIO HERMELO GOMEZ	TRIATLON RIAS BAIXAS	7	0:28:28	02:30	18	2:15:23	39	01:18	4	1:17:18	4:04:56	0:19:10
3	4	MARTIN BARREIRO GOMEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37	0:33:45	02:26	4	2:05:20	42.13	01:17	35	1:28:05	4:10:52	0:25:06
4	13	JUAN VÁZQUEZ AMADO	A.D. NAUTICO DE NARON	6	0:28:16	02:27	14	2:12:49	39.75	01:42	30	1:26:58	4:12:10	0:26:24
5	16	ANTON ALONSO ACEVEDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29	0:32:51	02:34	13	2:12:38	39.81	01:11	48	1:32:32	4:21:44	0:35:58
6	88	FABI AMADO ESPASANDIN	INDEPENDIENTE	62	0:37:53	03:01	17	2:15:17	39.03	01:19	19	1:24:22	4:21:50	0:36:04
7	18	SERGI VAÑO PEIDRO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	23	0:32:37	02:32	31	2:22:26	37.07	01:12	25	1:25:40	4:24:24	0:38:38
8	90	HÉCTOR OUTEDA GARRIDO	NOSPORTLIMIT	47	0:35:24	02:43	23	2:18:12	38.21	01:35	37	1:28:26	4:26:17	0:40:31
9	82	ALEJANDRO CREO SABORID	CLUB TRIATLON RIANXO	80	0:41:59	04:00	26	2:18:56	38.01	01:44	16	1:24:01	4:30:38	0:44:52
10	85	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	TRIATLON FERROL	24	0:32:46	03:32	63	2:33:40	34.36	01:15	29	1:26:07	4:37:19	0:51:33
11	84	JUAN JOSÉ JORGE CAO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	67	0:38:56	03:17	87	2:50:28	30.98	01:25	55	1:36:03	5:10:07	1:24:21
NF	14	ADRIÁN AIRA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	27	0:32:48	03:00	20	2:16:54	38.57	02:18				
NP	6	PASTOR ADRIAN POSE REG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	91	TOMÁS SÁNCHEZ SEOANE	TRIATLON ATLANTICO											

DE 35 A 39 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	20	EMILIO TIZON VALVERDE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	10	0:28:50	01:57	3	2:05:13	42.17	01:26	3	1:16:42	3:54:07	0:08:21
2	2	DAMIAN MARTINEZ BAZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	4	0:27:15	02:09	9	2:10:58	40.32	01:11	6	1:18:10	3:59:42	0:13:56
3	110	JOSE MANUEL TOME SUARE	TRIATLON ATLANTICO	39	0:34:10	03:23	15	2:14:03	39.39	01:16	13	1:23:29	4:16:18	0:30:32
4	23	ROI MARTINEZ MARTIN	TRI OURENSE	31	0:32:53	02:37	21	2:17:09	38.5	01:50	24	1:25:20	4:19:46	0:34:00
5	25	BREOGÁN GIGIREY CANCEL	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	28	0:32:50	02:46	16	2:14:04	39.38	01:53	43	1:30:36	4:22:08	0:36:23
6	22	VICTOR LAIÑO SILVA	CLUB TRIATLON RIANXO	45	0:34:56	02:42	19	2:16:38	38.64	01:30	41	1:30:11	4:25:55	0:40:10
7	24	DAVID RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	14	0:30:08	02:56	29	2:20:51	37.49	01:20	45	1:31:34	4:26:46	0:41:00
8	96	RAUL PAREDES PASTOR	CLUB HERCULES TERMARIA	46	0:35:20	03:49	32	2:22:40	37.01	03:17	34	1:27:58	4:33:02	0:47:16
9	117	GERARDO GUERRERO ACEV	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	59	0:37:33	04:35	64	2:35:02	34.06	01:32	7	1:20:42	4:39:22	0:53:36
10	112	JOAQUÍN CRUJEIRAS RIVAS	NATACION PABELLON OURENSE	92	0:45:22	05:38	61	2:33:12	34.47	01:52	70	1:45:51	5:11:52	1:26:06

11	21	PABLO DOMÍNGUEZ VILA	TRINORTH	50	0:36:02	02:35	73	2:38:53	33.24	01:49	83	1:54:26	5:13:44	1:27:58
12	101	RAMON WIRZ	CLUB HERCULES TERMARIA	48	0:35:39	03:40	82	2:45:20	31.94	02:29	81	1:52:38	5:19:45	1:33:59
13	26	DAVID MARTINEZ GRAÑA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	69	0:39:04	02:41	79	2:42:59	32.4	02:48	94	2:03:30	5:31:00	1:45:14
NF	111	TAREK GHANNAM VARELA	CLUB HERCULES TERMARIA	72	0:40:25	03:40								
NP	99	ADRIAN NIETO LAREO	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											
NP	104	SERGIO JOSE GUTIERREZ S	CLUB DEPORTIVO DELIKIA											
NP	105	ADRIAN MORALES ENRIQUE	NOSPORTLIMIT											
NP	108	RUBÉN NUÑEZ PAMPÍN	CLUB TRIATLON COMPOSTELA											

DE 40 A 44 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	3	JACOBO CREGO FERNÁNDE	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	8	0:28:32	02:24	6	2:08:29	41.1	01:20	8	1:21:23	4:02:06	0:16:20
2	30	JORGE FERRADANS VALDES	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	9	0:28:37	02:22	11	2:11:46	40.08	01:56	14	1:23:36	4:08:15	0:22:29
3	32	FERNANDO SIERRA GARCÍA	NOSPORTLIMIT	25	0:32:47	03:07	8	2:10:39	40.42	02:07	10	1:21:50	4:10:28	0:24:42
4	27	JACOBO DE PRADO RODRÍG	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:29:00	02:31	10	2:11:44	40.08	01:52	27	1:25:51	4:10:57	0:25:11
5	28	GABRIEL ALARCON SABARIS	TRIATLON RIAS BAIXAS	17	0:31:22	02:32	27	2:19:52	37.75	01:36	39	1:29:27	4:24:47	0:39:01
6	118	BORJA COSTA ROJO	NOSPORTLIMIT	15	0:31:18	02:39	43	2:27:02	35.91	01:17	21	1:24:56	4:27:10	0:41:24
7	139	IGNACIO VILAS EGUILETA	INDEPENDIENTE	53	0:36:32	03:41	30	2:22:07	37.15	01:42	17	1:24:05	4:28:05	0:42:20
8	33	LITO RODRIGUEZ POUSO	ARTROGAL-TRI 498	43	0:34:32	02:42	36	2:24:14	36.61	01:56	28	1:26:04	4:29:26	0:43:40
9	120	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HO	ATLETISMO BAIONA	56	0:37:14	04:14	59	2:32:09	34.71	02:00	9	1:21:25	4:37:00	0:51:14
10	123	CARLOS OTERO VARELA	NOSPORTLIMIT	57	0:37:21	03:14	55	2:30:52	35	02:15	15	1:23:40	4:37:20	0:51:34
11	127	LUIS MIGUEL VITTORI ROME	CLUB HERCULES TERMARIA	60	0:37:40	03:27	46	2:28:13	35.63	01:58	49	1:32:41	4:43:57	0:58:11
12	143	LUÍS MANUEL QUINTELA RIV	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	55	0:37:11	02:35	38	2:25:51	36.2	01:00	59	1:37:37	4:44:11	0:58:25
13	131	GABRIEL PIZARRO VARELA	NOSPORTLIMIT	70	0:39:08	03:31	54	2:30:42	35.04	01:24	46	1:31:48	4:46:32	1:00:46
14	137	CASIANO ENGROBA SAAVED	CLUB TRIATLON VILALBA	99	0:48:33	05:08	34	2:24:00	36.67	03:13	51	1:33:26	4:54:19	1:08:33
15	31	ADRIAN GALLEGO CID	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	49	0:35:51	03:29	66	2:35:17	34	01:57	61	1:40:05	4:56:36	1:10:50
16	124	HUGO DURAN ALVAREZ	C.A. VETERANOS DE SAMIL	76	0:41:33	05:22	69	2:36:59	33.64	02:15	50	1:33:17	4:59:24	1:13:38
17	136	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	TRIATLON ARTEIXO								100	13:23:41	4:59:36	1:13:51
18	121	DAVID IGLESIAS OTERO	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	75	0:41:31	04:07	62	2:33:18	34.44	02:32	68	1:44:30	5:05:56	1:20:10
19	129	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ R	NOSPORTLIMIT	100	0:49:25	05:02	84	2:46:14	31.76	01:29	56	1:37:01	5:19:09	1:33:23
20	130	RUBÉN MOLINERO MALVIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	94	0:45:52	04:22	80	2:43:56	32.21	02:25	67	1:43:50	5:20:23	1:34:37
21	119	DIEGO BLANCO TÁBOAS	CLUB ATLETISMO TUI	64	0:38:33	05:37	68	2:36:38	33.71	02:38	84	1:57:34	5:20:58	1:35:12
22	135	FRANCISCO DOVAL LOIS	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	78	0:41:53	04:39	85	2:48:17	31.38	01:55	80	1:52:16	5:28:59	1:43:13
23	133	RAUL GOMEZ BELLO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	102	0:51:46	03:43	70	2:37:13	33.59	01:28	86	1:58:25	5:32:34	1:46:48
24	128	PABLO YÁÑEZ RAMIL	CLUB TRIATLON VILALBA	97	0:47:49	05:22	83	2:45:54	31.83	04:47	98	2:11:15	5:55:04	2:09:18
25	140	YAGO PÉREZ BARBEITO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	103	0:52:52	04:23	90	2:52:45	30.57	02:19	96	2:09:11	6:01:28	2:15:42
NF	29	ALEJANDRO CAAMAÑO LIRA	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	16	0:31:18	03:39	56	2:31:19	34.89	02:08				
NF	34	PEDRO ESCOLANTE BILBAO	CLUB TRIATLON VILALBA	36	0:33:42	03:04								
NP	125	MARCOS FERNANDEZ CASA	ARTROGAL-TRI 498											
NP	142	FRANCISCO AMADOR FERNA	TRIATLON RIAS BAIXAS											

DE 45 A 49 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	39	RICARDO REY MARTINEZ	NOSPORTLIMIT	13	0:30:06	02:50	7	2:10:09	40.57	01:13	18	1:24:20	4:08:36	0:22:50
2	37	JOSE RAMON LAGO CIVES	ARTROGAL-TRI 498	26	0:32:48	03:33	22	2:17:46	38.33	01:30	20	1:24:47	4:20:22	0:34:36
3	40	ALEJANDRO GONZALEZ BUC	TRINORTH	22	0:32:34	02:41	24	2:18:13	38.2	01:39	31	1:27:34	4:22:40	0:36:54
4	35	GONZALO FERNANDEZ	TRIATLON VILAGARCIA	35	0:33:40	03:24	28	2:20:24	37.61	01:40	23	1:25:10	4:24:16	0:38:30
5	148	CARLOS PARDO RODDRIGU	TRIATLON RIAS BAIXAS	61	0:37:43	03:36	39	2:26:06	36.14	01:24	32	1:27:42	4:36:29	0:50:43
6	36	ROBERTO PICON ESPÍÑO	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR	32	0:32:58	03:01	48	2:28:47	35.49	01:23	42	1:30:28	4:36:35	0:50:49
7	145	FERNANDO LÓPEZ LÓPEZ	ARTROGAL-TRI 498	42	0:34:24	03:10	50	2:28:52	35.47	01:13	40	1:30:09	4:37:45	0:51:59
8	165	IAGO VARA ADRIÓ	SIRENO TRIATLON CLUB	19	0:31:42	02:57	42	2:26:59	35.93	02:04	60	1:39:22	4:43:02	0:57:16
9	38	OSCAR FERNANDEZ GONZA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	30	0:32:52	03:58	53	2:30:16	35.14	02:29	58	1:37:24	4:46:56	1:01:10
10	167	FELIPE CORRAL REY	NOSPORTLIMIT	85	0:42:49	04:13	41	2:26:57	35.93	02:50	44	1:31:11	4:47:58	1:02:12
11	151	RAUL BARBEITO GESTAL	NOSPORTLIMIT	51	0:36:09	03:30	52	2:30:06	35.18	04:06	53	1:34:25	4:48:15	1:02:29
12	169	PEDRO BARANGA ARES	TRIATLON ARTEIXO	52	0:36:12	03:13	51	2:29:10	35.4	01:50	63	1:40:31	4:50:53	1:05:08
13	178	ROBERTO POLO COUCE	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	73	0:40:30	04:35	58	2:32:03	34.73	03:40	65	1:41:10	5:01:55	1:16:09
14	174	ALBERTO DOMINGUEZ LEMO	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	68	0:39:03	03:06	72	2:38:37	33.29	02:00	62	1:40:11	5:02:56	1:17:10
15	144	PABLO RAMIL FREAN	NOSPORTLIMIT	54	0:37:01	04:47	71	2:38:14	33.37	02:33	77	1:50:19	5:12:53	1:27:07
16	173	JOSE RUBEN VILA LOPEZ	TRINORTH	79	0:41:57	03:30	78	2:42:12	32.56	01:27	74	1:48:42	5:17:46	1:32:00
17	166	MARCOS PERISCAL REY	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	82	0:42:16	03:24	77	2:41:38	32.67	02:18	79	1:52:03	5:21:37	1:35:51
18	179	JOSE BENITO MUÑOZ VILAR	CLUB NATACION RIVEIRA	40	0:34:16	04:31	94	2:56:17	29.95	04:17	85	1:58:07	5:37:26	1:51:40
19	168	ANTONIO COSTAS FERNAND	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	89	0:44:16	03:46	86	2:49:29	31.16	02:15	95	2:07:21	5:47:05	2:01:19
20	175	FELIPE IGLESIAS DE LA TOR	CLUB HERCULES TERMARIA	88	0:43:35	04:12	98	3:00:28	29.26	02:44	89	1:59:19	5:50:16	2:04:30
21	162	JUAN CARLOS REY ESTRAD	CLUB HERCULES TERMARIA	90	0:45:00	06:12	99	3:03:26	28.79	04:06	92	2:00:38	5:59:20	2:13:34
NP	149	JAIRO PRIETO CAAMAÑO	TRIATLON COSTA DA MORTE											
NP	172	JORGE SIEIRO GONZALEZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO											
NP	177	MARCOS ORDÓÑEZ RODRÍG	ATLETAS ACEA DE AMA											

DE 50 A 54 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
------	----	------	------	----	----------	----	----	----------	-------	----	----	---------	------	------

1	42	PIO IGLESIAS CARRERA	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	21	0:32:31	04:00	33	2:22:55	36.95	01:43	36	1:28:20	4:29:28	0:43:42
2	43	JUAN CARLOS GONZÁLEZ O	TRIATLON FERROL	34	0:33:38	02:29	60	2:32:54	34.54	01:53	38	1:29:00	4:39:53	0:54:07
3	199	JOSE EUGENIO LEDO NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	18	0:31:33	02:54	37	2:25:46	36.22	01:47	64	1:41:02	4:43:00	0:57:14
4	181	LUÍS VILA ARIAS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	41	0:34:19	03:12	65	2:35:04	34.05	03:11	57	1:37:12	4:52:55	1:07:09
5	195	SANTIAGO BESADA BRUNET	TRINORTH	74	0:41:08	03:32	75	2:39:42	33.06	01:11	47	1:31:52	4:57:23	1:11:37
6	189	FERNANDO SINES CRESPO	NOSPORTLIMIT	58	0:37:30	04:37	81	2:44:20	32.13	03:24	69	1:45:20	5:15:09	1:29:23
7	187	URBANO LANDROVE RODRI	TRIEUME AS PONTES CLUB	84	0:42:45	04:50	74	2:39:06	33.19	03:01	72	1:47:10	5:16:50	1:31:04
8	184	JAVIER FERNANDEZ BUSTEL	CLUB HERCULES TERMARIA	81	0:42:04	04:14	91	2:53:03	30.51	01:52	75	1:48:50	5:30:01	1:44:15
9	185	XABIER GARALOCES FERNA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	77	0:41:44	04:39	88	2:50:41	30.94	03:24	93	2:01:12	5:41:38	1:55:52
10	191	AGUSTÍN CES MARTÍNEZ	NOSPORTLIMIT	91	0:45:12	04:32	93	2:55:12	30.14	02:57	99	2:14:22	6:02:14	2:16:28
11	197	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	CLUB CERVECERIA O COTON NEGR							42:38	78	1:50:55	6:06:27	2:20:42
NP	194	ROBERTO PEREZ OSUNA	NOSPORTLIMIT											

DE 55 A 59 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	44	MANUEL JESUS GAYOSO RE	TRIATLON MURALLA DE LUGO	38	0:34:05	02:38	25	2:18:27	38.14	02:02	33	1:27:57	4:25:07	0:39:21
2	202	ALBERTO DIAZ PORTAS	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	66	0:38:41	03:27	57	2:32:01	34.74	01:46	71	1:46:14	5:02:06	1:16:20
3	204	ROBERTO FERNÁNDEZ ALO	TRI OURENSE	93	0:45:48	04:46	67	2:36:09	33.82	01:39	66	1:43:31	5:11:50	1:26:05
4	203	CHEMA FERNANDEZ REY	TRIATLON VILAGARCIA	71	0:40:24	04:50	95	2:57:18	29.78	01:46	82	1:52:49	5:37:04	1:51:19
5	210	CARLOS PIÑEIRO RODRIGUE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	86	0:42:53	03:26	89	2:51:56	30.71	02:44	88	1:59:14	5:40:11	1:54:25
6	208	GONZALO DE CASTRO PARG	SIRENO TRIATLON CLUB	101	0:51:03	05:58	76	2:40:14	32.95	03:53	90	2:00:21	5:41:27	1:55:41
7	207	MIGUEL ANGEL SANCHEZ CA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	95	0:47:09	11:08	92	2:53:27	30.44	02:43	87	1:58:57	5:53:23	2:07:37
8	209	EMILIO ALCALA-ZAMORA CA	CLUB HERCULES TERMARIA	87	0:43:20	04:32	100	3:03:27	28.78	02:50	91	2:00:26	5:54:32	2:08:46
NF	211	JOSE ANDRES ALDREY VAR	CLUB TRIATLON CORUÑA	44	0:34:38	02:53	49	2:28:52	35.47	01:28				
NP	201	FRANCISCO ALONSO CUEVA	NOSPORTLIMIT											
NP	205	ALFREDO GONZALEZ TABAR	TRI OURENSE											
NP	206	ENRIQUE LUIS ALVAREZ EST	NOSPORTLIMIT											

DE 70 A 74 AÑOS MASCULINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	212	EDUARDO VIEIRA MONTENE	SIRENO TRIATLON CLUB	98	0:48:03	09:14	96	2:57:46	29.7	03:56	73	1:48:14	5:47:10	2:01:24

CLUBS CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2024

Distancia

MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Carlos David Prito (FEGATRI)

(Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 15,5 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 121

Remataron : 101

Retirados : 5

Non Presentados : 15

Descalificados : 0

1 CLUB DEPORTIVO DELIKIA

1	EMILIO	TIZON VALVERDE	3:54:07
2	DAMIAN	MARTINEZ BAZ	3:59:42
3	DENIS	INCUTTI TELLADO	4:04:46

2 NOSPORTLIMIT

1	RICARDO	REY MARTINEZ	4:08:36
2	FERNANDO	SIERRA GARCÍA	4:10:28
3	HÉCTOR	OUTEDA GARRIDO	4:26:17

3 CLUB TRIATLON COMPOSTELA

1	JORGE	FERRADANS VALDES	4:08:15
2	BREOGÁN	GIGIREY CANCELA	4:22:08
3	JAVIER	CORRAL SERTAL	4:28:27

4 TRIATLON RIAS BAIXAS

1	SERGIO	HERMELO GOMEZ	4:04:56
2	GABRIEL	ALARCON SABARIS	4:24:47
3	CARLOS	PARDO RODRIGUEZ	4:36:29

5 TRIATLON FERROL

1	ALEJANDRO	RODRÍGUEZ RILO	3:52:17
2	MARTÍN	BELLAS GÓMEZ	4:37:19
3	JUAN CARLOS	GONZÁLEZ OROZCO	4:39:53

6 ARTROGAL-TRI 498

1	JOSE RAMON	LAGO CIVES	4:20:22
2	LITO	RODRIGUEZ POUSO	4:29:26
3	FERNANDO	LÓPEZ LÓPEZ	4:37:45

7 TRIATLON ARTEIXO

1	CESAR	PAZOS CANEDA	4:24:44
2	JORGE JUAN	TÁBARA RODRÍGUEZ	4:41:27
3	PEDRO	BARANGA ARES	4:50:53

8 CLUB ATLETISMO PORRIÑO

1	DAVID	RODRIGUEZ	4:26:46
2	ROBERTO	POLO COUCE	5:01:55
3	ALBERTO	DIAZ PORTAS	5:02:06

9 TRINORTH

1	ALEJANDRO	GONZALEZ BUCETA	4:22:40
2	SANTIAGO	BESADA BRUNET	4:57:23
3	PABLO	DOMÍNGUEZ VILA	5:13:44

10 CLUB HERCULES TERMARIA

1	RAUL	PAREDES PASTOR	4:33:02
2	LUIS MIGUEL	VITTORI ROMERO	4:43:57
3	LEONARDO DAVID	DE LIMA CABELLO	5:18:52

11 CIDADE DE LUGO FLUVIAL

1	JACOBO	DE PRADO RODRÍGUEZ	4:10:57
2	LUÍS	VILA ARIAS	4:52:55
3	CARLOS	PIÑEIRO RODRIGUEZ	5:40:11

12 CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

1	GERARDO	GUERRERO ACEVEDO	4:39:22
2	DAVID	IGLESIAS OTERO	5:05:56
3	FRANCISCO	DOVAL LOIS	5:28:59

13 CLUB TRIATLON VILALBA

1	ADRIAN	PAZ CASTRO	4:49:10
2	CASIANO	ENGROBA SAAVEDRA	4:54:19
3	PABLO	YÁÑEZ RAMIL	5:55:04

14 CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA

1	ROBERTO	PICON ESPÍÑO	4:36:35
2	ADRIAN	GALLEGO CID	4:56:36
3	JOSÉ	VIDAL RODRÍGUEZ	6:06:27

15 SIRENO TRIATLON CLUB

1	IAGO	VARA ADRIO	4:43:02
2	GONZALO	DE CASTRO PARGA	5:41:27
3	EDUARDO	VIEIRA MONTENEGRO	5:47:10

CLUBS CTO GALEGO CLUBS MASCULINO

Localidade	Playa del Vao (Vigo)	Data	22 de setembro de 2024	Distancia	MEDIO IRONMAN
-------------------	----------------------	-------------	------------------------	------------------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico:	Mónica Flores	Xurado da Competición	Mónica Flores (DT)
Xuíz Arbitro:	Alberto Morlan		Carlos David Prito (FEGATRI)
Responsable Oficiais:	Alberto Morlan		(Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C	Natación 1,9 km	Ciclismo 88 km	Carrera 21,097 km
Temperatura da auga: 15,5 °C	2 voltas	4 voltas	3 voltas
Inscritos : 121	Remataron : 101	Retirados : 5	Non Presentados : 15
			Descalificados : 0

ABSOLUTA CTO GALEGO FEMENINO

Localidade: Playa del Vao (Vigo)

Data: 22 de setembro de 2024

Distancia	MEDIO IRONMAN
-----------	---------------

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado da Competición: Mónica Flores (DT)

Carlos David Prito (FEGATRI)

(Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 15,5 °C

Natación 1,9 km
2 voltas

Ciclismo 88 km
4 voltas

Carrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 13

Remataron : 11

Retirados : 0

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	46	ELENA ROSELL ARAGON	CLUB TRIATLON POIO	1	0:35:54	03:36	1	2:33:25	34.42	02:05	3	1:43:23	4:58:21	
2	48	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	2	0:37:02	04:40	2	2:40:15	32.95	04:54	4	1:44:13	5:11:02	0:12:41
3	50	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIATLON COSTA DA MORTE	8	0:42:44	03:30	3	2:43:50	32.23	01:36	1	1:40:17	5:11:54	0:13:34
4	45	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLEZ	TRINORTH	7	0:41:11	02:56	4	2:46:15	31.76	01:51	2	1:41:05	5:13:15	0:14:55
5	58	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3	0:37:37	03:09	7	2:57:06	29.81	01:44	5	1:48:37	5:28:12	0:29:51
6	47	MIRIAN IGLESIAS VÁZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MED	5	0:41:03	03:09	6	2:54:35	30.25	01:48	7	1:57:27	5:37:59	0:39:39
7	54	AMANDA FERNANDEZ ALVAREZ	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	10	0:47:44	04:04	5	2:50:49	30.91	02:15	6	1:53:21	5:38:12	0:39:52
8	53	AMAIA GARCÍA SAGASTUME	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	4	0:40:21	03:23	9	2:59:10	29.47	03:11	8	1:59:13	5:45:16	0:46:55
9	63	MARÍA BELEN LEMAT CABRAL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:48:25	04:28	10	3:02:04	29	02:31	9	2:04:13	6:01:38	1:03:17
10	56	ANDREA GABIÁN GUERRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	9	0:47:07	03:45	8	2:58:58	29.5	02:29	10	2:10:59	6:03:15	1:04:55
11	57	KARINA PAN TEJIDO	CLUB HERCULES TERMARIA	6	0:41:06	06:00	11	3:10:49	27.67	04:28	11	2:17:38	6:19:59	1:21:39
NP	52	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											
NP	59	MARTA JUEGA RIVERA	CLUB HERCULES TERMARIA											

GRUPOS DE IDADE CTO GALEGO FEMENINO

Localidade Playa del Vao (Vigo)

Data 22 de setembro de 2024

Distancia

MEDIO IRONMAN

Oficiais

Delegado Técnico: Mónica Flores

Xuíz Arbitro: Alberto Morlan

Responsable Oficiais: Alberto Morlan

Xurado Mónica Flores (DT)

da Carlos David Prito (FEGATRI)

Competición (Triatlón Mar de Vigo)

Datos da competición

Temperatura exterior: 16 °C
Temperatura da auga: 15,5 °CNatación 1,9 km
2 voltasCiclismo 88 km
4 voltasCarrera 21,097 km
3 voltas

Inscritos : 13

Remataron : 11

Retirados : 0

Non Presentados : 2

Descalificados : 0

DE 25 A 29 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	48	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON RIAS BAIXAS	2	0:37:02	04:40	2	2:40:15	32.95	04:54	4	1:44:13	5:11:02	0:12:41
2	50	CARLOTA PAZOS SUENA	TRIATLON COSTA DA MORTE	8	0:42:44	03:30	3	2:43:50	32.23	01:36	1	1:40:17	5:11:54	0:13:34

DE 30 A 34 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	54	AMANDA FERNANDEZ ALVA	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	10	0:47:44	04:04	5	2:50:49	30.91	02:15	6	1:53:21	5:38:12	0:39:52
2	53	AMAIA GARCÍA SAGASTUME	CLUB TRIATLON MAR DE VIGO	4	0:40:21	03:23	9	2:59:10	29.47	03:11	8	1:59:13	5:45:16	0:46:55
NP	52	CAROLINA BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL											

DE 35 A 39 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	46	ELENA ROSELL ARAGON	CLUB TRIATLON POIO	1	0:35:54	03:36	1	2:33:25	34.42	02:05	3	1:43:23	4:58:21	
2	56	ANDREA GABIÁN GUERRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	9	0:47:07	03:45	8	2:58:58	29.5	02:29	10	2:10:59	6:03:15	1:04:55

DE 40 A 44 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	45	BEGOÑA ARRANZ GONZÁLE	TRINORTH	7	0:41:11	02:56	4	2:46:15	31.76	01:51	2	1:41:05	5:13:15	0:14:55
2	58	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	3	0:37:37	03:09	7	2:57:06	29.81	01:44	5	1:48:37	5:28:12	0:29:51
3	47	MIRIAN IGLESIAS VÁZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DU	5	0:41:03	03:09	6	2:54:35	30.25	01:48	7	1:57:27	5:37:59	0:39:39
4	57	KARINA PAN TEJIDO	CLUB HERCULES TERMARIA	6	0:41:06	06:00	11	3:10:49	27.67	04:28	11	2:17:38	6:19:59	1:21:39
NP	59	MARTA JUEGA RIVERA	CLUB HERCULES TERMARIA											

DE 55 A 59 AÑOS FEMENINA

POS.	Nº	NOME	CLUB	P.	Natación	T1	P.	Ciclismo	Km/h.	T2	P.	Carrera	META	Dif.
1	63	MARÍA BELEN LEMAT CABR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	11	0:48:25	04:28	10	3:02:04	29	02:31	9	2:04:13	6:01:38	1:03:17