FINAL GALEGA DE NADA E CORRE 2024

REGULAMENTO

- **Organiza**

Club Natación Riveira

- **Colaboración**

Concello de Ribeira

Secretaría Xeral para o Deporte
Protección Civil de Ribeira

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón
Moderno Deputación da Coruña

- **Data, hora e lugar**

Domingo 15 de Decembro do 2024 a partir das 10:00.

Complexo Deportivo Municipal A Fieiteira. Ribeira.

. Natación na piscina "María Vilas"

. Carreira a pé na pista de atletismo "Ana Peleteiro"

- **Secretaría da competición**

Entrada principal do complexo deportivo.

- **Participantes**

Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal.

Para poder participar na Final Galega será obrigatorio estar en posesión da licenza federativa anual de Triatlón ou Pentatlón Moderno, en vigor ao remate do prazo de inscrición.

- **Recollida de dorsais e acreditacións**

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club.

Entregaranse na Secretaría da competición de 9:00 a 9:45 o día da proba.

A comunicación de non presentados farase no momento da recollida de dorsais.

- **Clasificación xeral por equipos**

- De acordo ao programa Nada e Corre 2024.- A Clasificación por equipos sairá da disputa dunha remuda mixta, na que poderá participar calquera club que teña ao menos un deportista masculino e unha deportista feminina de calquera das categoría incluídas no relevo, clasificados para a Final Galega. Non é obrigatorio que participen, só que estar clasificados.
- Cada Club presentará un relevo de 6 participantes, 3 maculinos e 3 femininas das seguintes categorías para poder competir.
- A orde relevista será a seguinte: 1º alevín masculino, 2º alevín feminino, 3º infantil masculino, 4º infantil feminino, 5º cadete masculino e 6º cadete femenino

- **Clasificación Equipo Inclusivo**

- Cada club terá opción a presentar un relevo inclusivo de 3 participantes.
- Este estará composto por ao menos un ou unha deportista con discapacidade certificada superior ao 33% e 2 de portistas das categorías alevin, infantil ou cadete, sendo un masculino e unha feminina.
- A orde de remudistas e composición será a seguinte: 1º- Deportista Masculino, 2º- Deportista con discapacidade Masculino ou femenina, 3º- Deportista Feminina

-Distancias das remudas

- Natación.- 50 m Carreira a Pé.- 400 m
- Cada remudista deberá facer a natación e carreira a pé.
- Haberá trofeo aos 3 primeiros equipos da clasificación Xeral e de Remuda inclusiva.

- **Horarios**

Quecemento da natación a partir das 9:00

Quecemento da carreira a pé a partir das 12:00

CATEGORÍA	ANOS	NATACIÓN	HORA**	CARREIRA	HORA**
PREBENXAMÍN	2016-2017	25m	10:00	250m	12:30
BENXAMÍN	2014-2015	50m	10:15	500m	12:45
ALEVÍN	2012-2013	100m	10:45	500m	13:00
INFANTIL	2010-2011	200m	11:00	1000m	13:15
CADETE	2008-2009	300m	11:15	1500m	13:30
REMUDA MIXTA	2Alv+2Inf+2Cad	6x50m	11:30	6x400m	14:00
REMUDA INCLUSIVA	1 masc+1incl+1F				

Entrega de premios as 14:30

os horarios son aproximados, poden xurdir variacións polo desenvolvemento da propia competición.

- **Inscricións**

Apertura de inscricións o venres 29 de Novembro as 10:00 Peche de inscricións o martes 10 de Decembro as 23:59

Para poder validar a inscripción na proba, será obligatoria a introducción dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

Formalizaranse a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado https://fegatri.org/inscricions/, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

- **Técnico/a responsable**

Cada club deberá designar una persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

-**Comunicación de baixas**

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 14:00 do mércores anterior a proba, 6 de decembro do 2023. As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 euros. Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas.

A lista definitiva de persoas inscritas publicarase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior a proba.

- **Cronometraxe**

A cronometraxe será manual nas probas de natación e de carreira a pé. Contarase ca presenza de xuices da FEGATRI.

- **Premios**

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clubs clasificados da Xeral e inclusivos

- **Servizos médicos e seguros deportivos**

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

http://fegatri.org/seguro-deportivo/

- **Normas de competición**

A proba rexerase polas normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon: http://fegatri.org/regulamento - deportivo

- **Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI
http://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf

- **Normas xerais**

A proba rexerase polas normas de competición FEGATRI
A competición consistirá de duas probas, nadar e correr.

A natación efectuarase en series según os tempos de natación facilitados no momento da inscrición, por categoría e sexo.

A carreiras a pé serán separadas por categoría e sexo.

A clasificación final será o resultado da suma dos tempos de natación e carreira, sendo o primeiro clasificado o que obtén o menor tempo total e así sucesivamente.

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense a cumplilos. Así mesmo, manifestan ser respetuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

No incumplimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización, xuíces ou oficiais para que sexa motivo de amonestación ou descalificación.

A organización reservase o dereito a facer modificacións, comunicándoo previamente aos interesados, de calquer aspecto do presente regulamento co único obxetivo de mellorar o desenvolvemento do evento.