



## NADA E CORRE CONCELLO DE RIBEIRA (ZONA 3: Ribeira, Pontevedra, Ourense)

### REGULAMENTO

- **Organiza Club**  
Natación Riveira

- **Colaboración**  
Concello de Ribeira

Secretaría Xeral para o Deporte  
Protección Civil de Ribeira

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón  
moderno. Deputación da Coruña

- **Data, hora e lugar**  
Domingo 3 de Novembro do 2024 a partir das 10:00.  
Complejo Deportivo Municipal A Fieiteira  
. Natación na piscina “María Vilas”  
. Carreira na pista de atletismo “Ana Peleteiro”

- **Secretaría da competición**  
Entrada principal do complexo deportivo

- **Recollida de dorsais e acreditación**  
Os dorsais e as series de natación serán entregadas ao/á adestrador/a responsable de cada club ou a nai/pai no caso de que o deportista non sexa de ningún club.  
Entregaranse na Secretaría da competición de 9:00 a 9:45 o día da proba.  
A comunicación de non presentados farase no momento da recollida de dorsais.

### - Horarios

Quecemento da natación a partir das 9:00

Quecemento da carreira a pé a partir das 12:00

CATEGORÍA	NATACIÓN	HORA**	CARREIRA	HORA**
PREBENXAMÍN	25m	10:00	250m	12:30
BENXAMÍN	50m	10:15	500m	12:45
ALEVÍN	100m	10:30	500m	13:00
INFANTIL	200m	11:00	1000m	13:15
CADETE	300m	11:15	1500m	13:30

Entrega de premios as 14:00

\*\* os horarios son aproximados, poden xurdir variacións polo desenvolvemento da propia competición.

### - Premios

Medallas para os 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

Medallas para os 3 primeiros clasificados inclusivos por categoría e sexo.

### - Inscricións

Apertura de inscricións o Martes 22 de Outubro as 10:00

Peche de inscricións o Luns 28 de Outubro as 11:59

Para poder validar a inscrición na proba, será obligatoria a introducción dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

#### ○ Deportistas con licenza FEGATRI en vigor

Formalizarase a través da páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, [accedendo](#) á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

#### ○ Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)

A inscrición realizarase en liña, a través da páxina web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados. Para validar a inscrición é imprescindible envío da copia do DNI en vigor e o formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma. Custe da licenza de 1 día de 6 euros.

- **Técnico/a responsable**

Cada club deberá designar una persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

- **Comunicación de baixas**

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 14:00 do mércores anterior a proba, 30 de novembro do 2023. As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 euros.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas.

A lista definitiva de persoas inscritas publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior a proba.

- **Cronometraxe**

A cronometraxe será manual .

- **Servizos médicos e seguros deportivos**

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

<http://fegatri.org/seguro-deportivo/>

- **Normas de competición**

A proba rexeráse polas normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon: <http://fegatri.org/regulamento-deportivo>

- **Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<http://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- **Normas xerais**

A proba rexerase polas normas de competición FEGATRI

A competición consistirá de dúas probas, nadar e correr.

A natación efectuarase en series según os tempos de natación facilitados no momento da inscrición, por categoría e sexo.

A carreiras a pé serán separadas por categoría e sexo.

A clasificación final será o resultado da suma dos tempos de natación e carreira, sendo o primeiro clasificado o que obtén o menor tempo total e así sucesivamente.

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense a cumprilos. Así mesmo, manifestan ser respetuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

No incumplimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización, xuíces ou oficiais para que sexa motivo de amonestación ou descalificación.

**A organización reservase o dereito a facer modificacións, comunicándoo previamente aos interesados, de calquer aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.**