

# REUNIÓN TÉCNICA

**IX DÚATLON “ELEUTERIO BALAYO”**

**CONCELLO DE MUROS**

**CIRCUITO SÚPER SPRINT**

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA  
CD/XV/JN**

**PROBA POPULAR SPRINT**

**5 ABRIL 2025**

**IX DÚATLON  
ELEUTERIO BALAYO  
CONCELLO DE MUROS**

**05.04.2025**

**SPRINT**

>> proba popular

**SUPERSPRINT**

>> campionato Xunta de Galicia  
supersprint CD/XV/JN



# PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Damián Torea  
Delegado Técnico: Juan Luis Botana  
Xuíz Árbitro: xxxxxxxxxxxxxxxx

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Juan Luis Botana  
Federación Galega: Javier Campos Peña  
Representante Clubs: César Otero (Club Olímpico de Vedra)

# LOCALIZACIÓN: PEIRAO DE MUROS



# SERVIZOS



# ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
  - \* Deportistas inscritos/as
  - \* Persoal técnico acreditado
  - \* Organización
  - \* Oficiais

# HORARIOS CIRCUITO SÚPER SPRINT

- 13:30 h a 14:15 h: Recollida de dorsais
- 13:30 h a 14:30 h: Control Material
- 14:35 h: Cámara Chamadas CD/XV/JUN
- 14:45 h: Primeira Saída masculina – Júnior Masculino
- 14:46 h: Saída Xuvenil Masculino
- 14:47 h: Saída Cadete Masculino
- 14:53 h: Primeira Saída feminina – Júnior Feminina
- 14:54 h: Saída Xuvenil Feminina
- 14:55 h: Saída Cadete Feminina
- 15:00 h: Saída Inclusiva
- 15:45 h: Entrega de premios (hora aproximada)

Retirada de Material ata 15 minutos despóis da chegada do/a último/a deportista.

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da  
súa hora de saída**

# HORARIOS PROBA SPRINT POPULAR

- **15:30 h a 16:30 h:** Recollida de dorsais
- **16:00 h a 16:45 h:** Control Material
- **16:50 h:** Cámara de Chamadas
- **17:00 h:** Saída masculina
- **17:02 h:** Saída feminina
- **18:45 h.** Entrega de premios (hora aproximada)

**As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída**

# CIRCUITOS

- Supersprint (Campionato Xunta de Galicia CD/XV/JN):

Carreira a pé 1:	2000 metros (2 voltas sentido antihorario)
Ciclismo:	8 km (2 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2:	1000 metros (1 volta sentido antihorario)

- Sprint (PROBA POPULAR):

Carreira a pé 1:	4900 metros (3 voltas sentido horario!)
Ciclismo:	20 km. (4 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2:	2500 metros (2 voltas sentido antihorario)



# CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”, manillar de curva tradicional, correctamente tapado e sen acople de ningún tipo.
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip.

***\*\* (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar portadorsal ou goma para darlle a volta)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

# CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



*No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal*

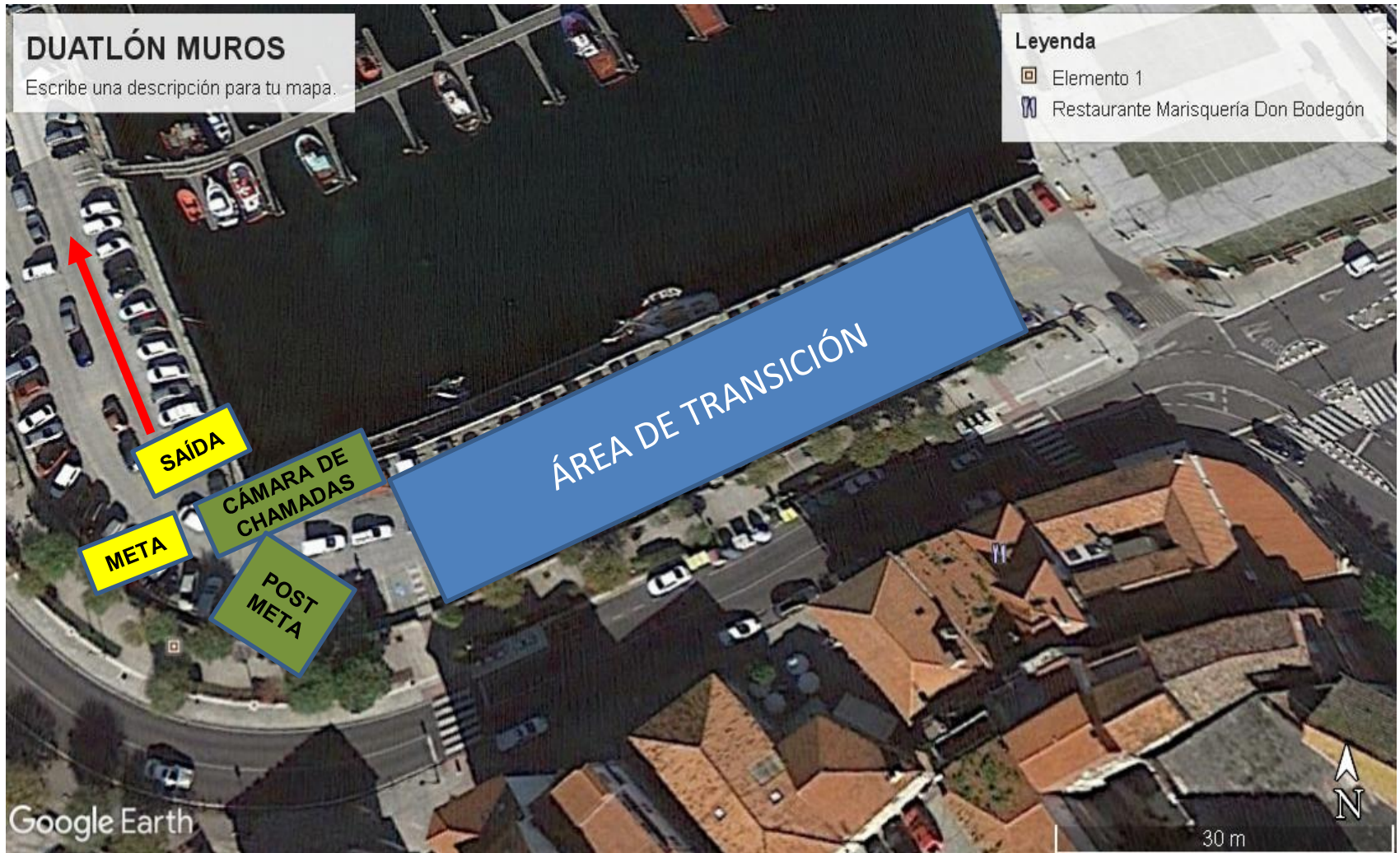
# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

**Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán as distancias. O Delegado Técnico dará as últimas instrucións que considere

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

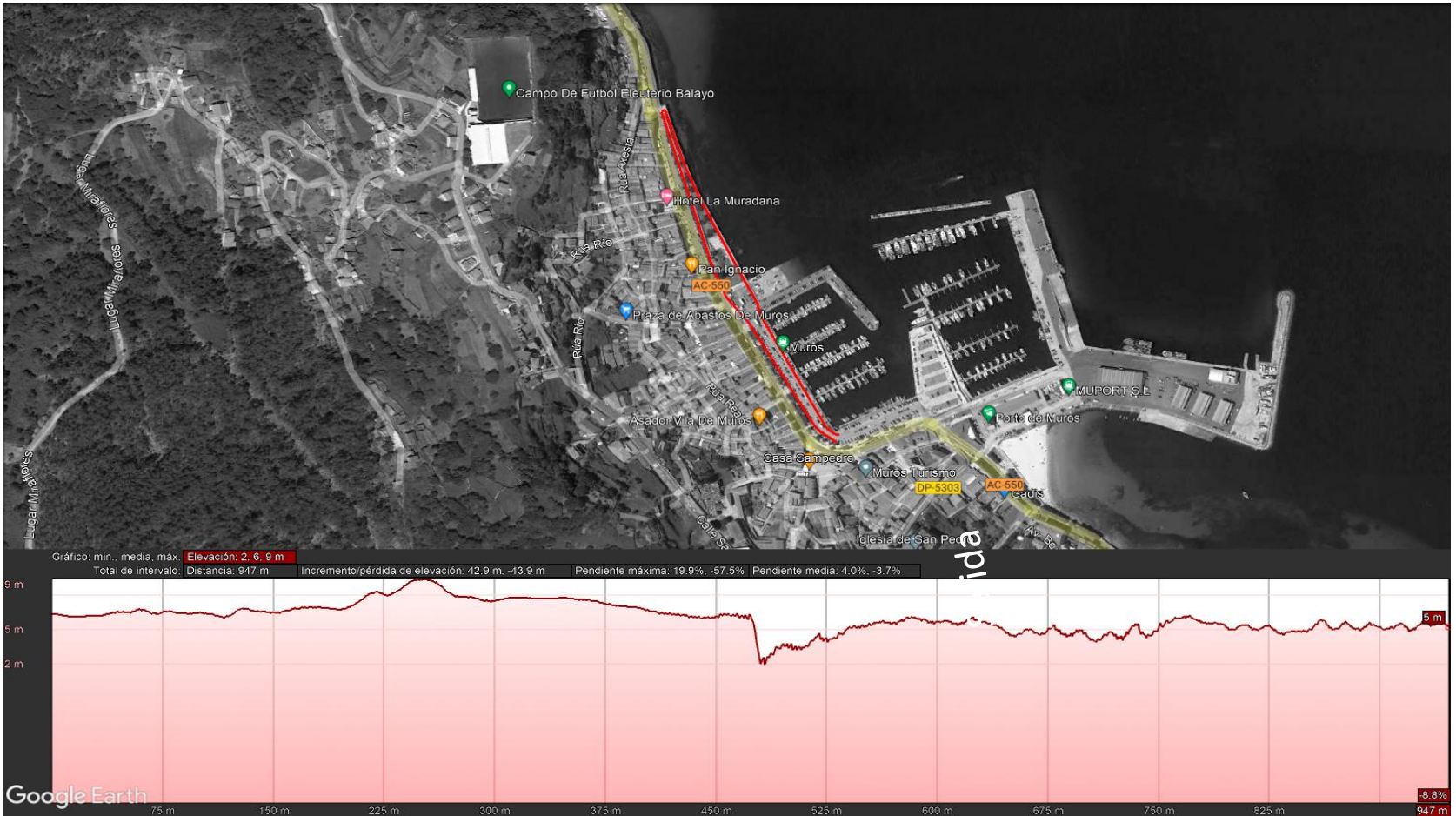
# ZONA DE SAÍDA/TRANSICIÓN /META



# PERCORRIDOS

## 1º SECTOR – CARREIRA A PÉ - SUPERSPRINT

2 voltas de 1000 m



Google Earth

# PERCORRIDOS

## 1º SECTOR – CARREIRA A PÉ – SPRINT POPULAR

3 voltas de 1650 m



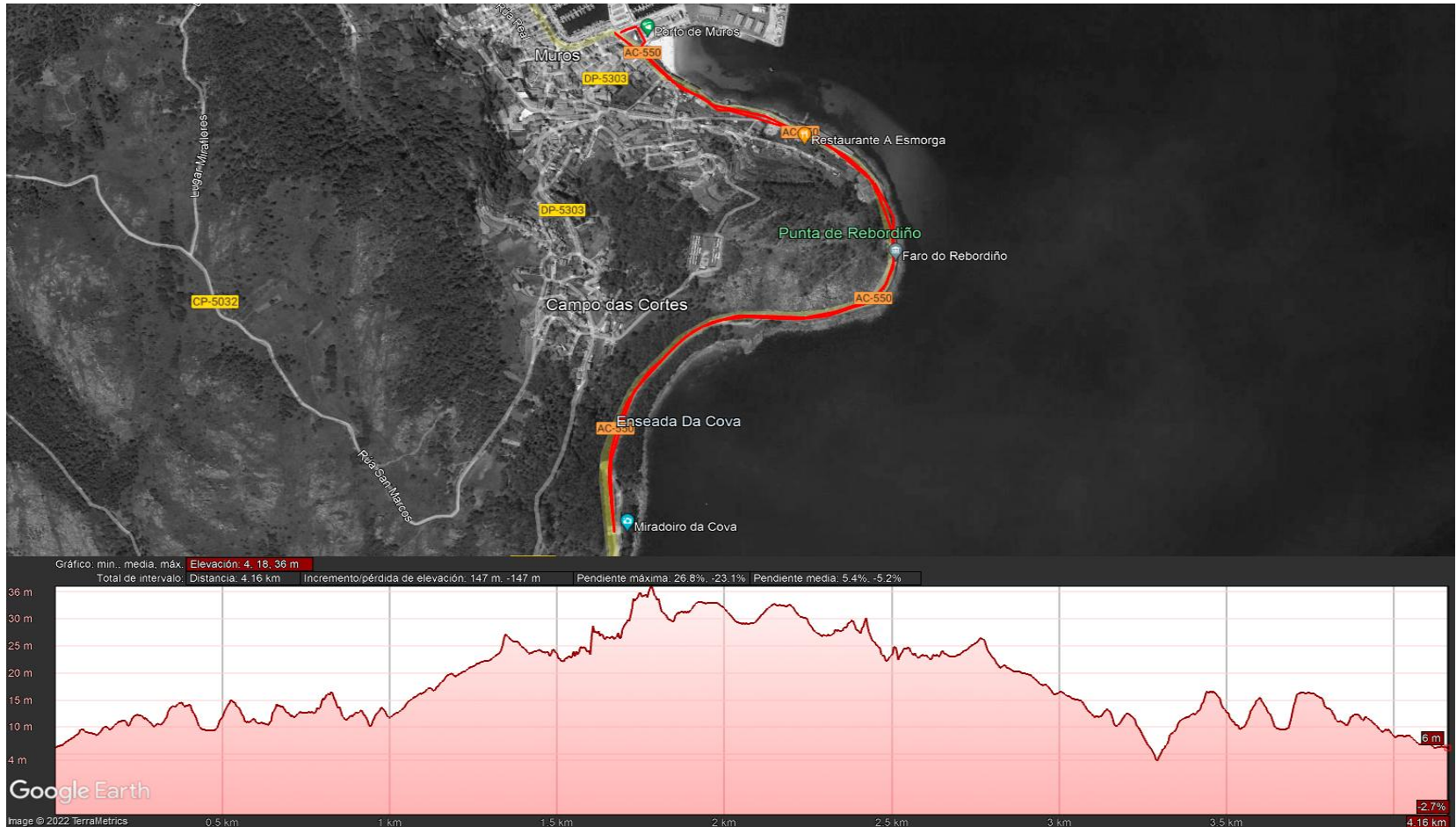
# PRIMEIRA TRANSIÇÃO



# PERCORRIDOS

## 2º SECTOR – CICLISMO – SUPERSPRINT

2 voltas de 4 km





# PERCORRIDOS

## 2º SECTOR – CICLISMO – SPRINT POPULAR

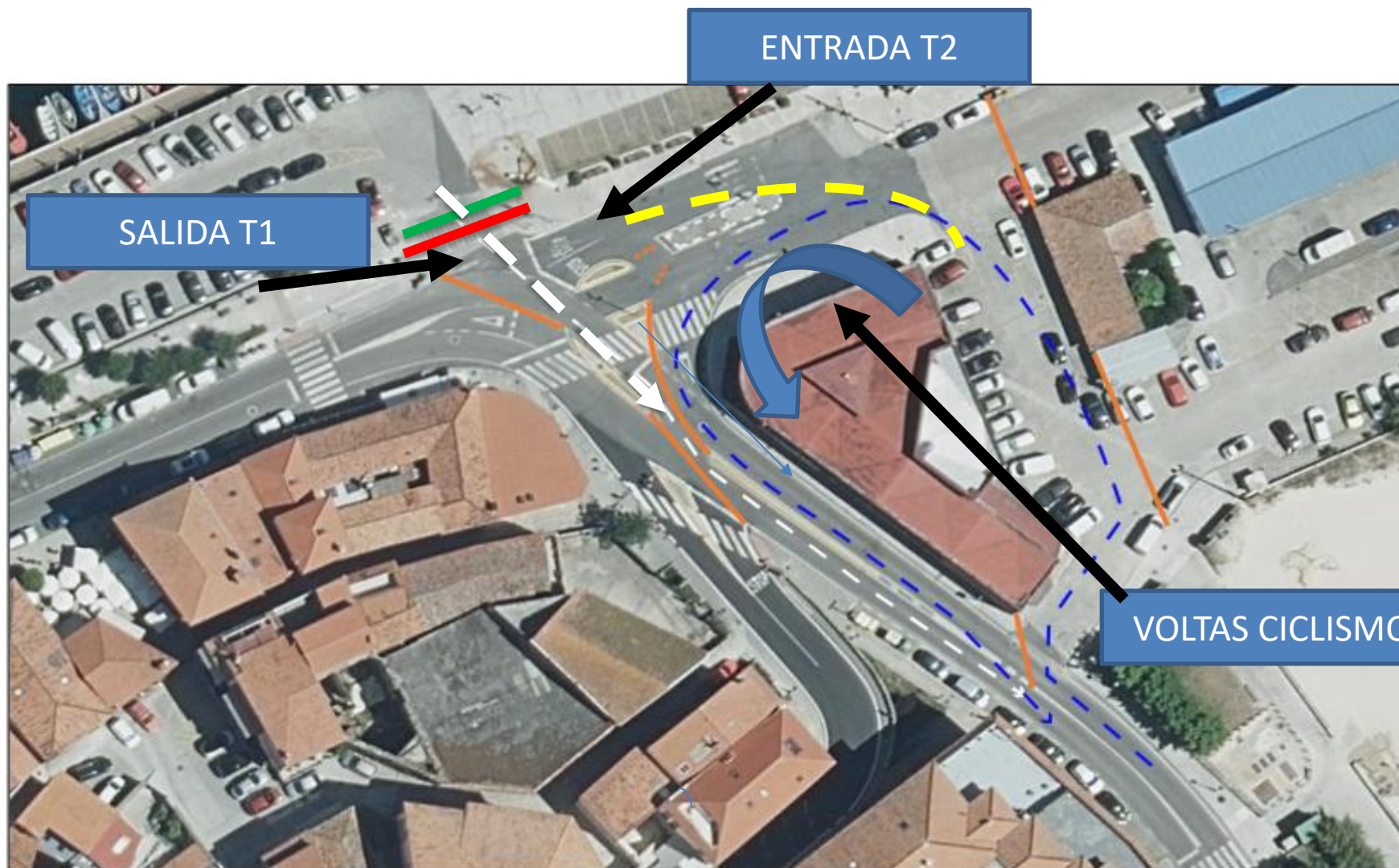
4 voltas de 5 km



# PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO



# PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO



# NORMATIVA CICLISMO

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUPERSPRINT:

Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou doutra categoría.

Para favorecer o cumprimento desta norma os dorsais terán unha cor distinta segundo a categoría do deportista. Tampouco se poderá ir a roda dun deportista que estea nunha volta distinta.

**PROBA POPULAR:** Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou que estea nunha volta distinta

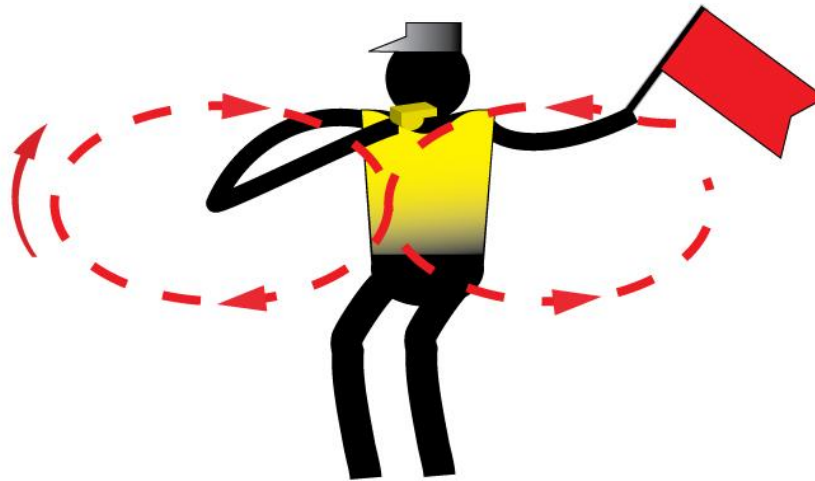
**-A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e DESCUALIFICACIÓN á segunda.**

**-Non está permitida a invasión do carril contrario.-DSQ**

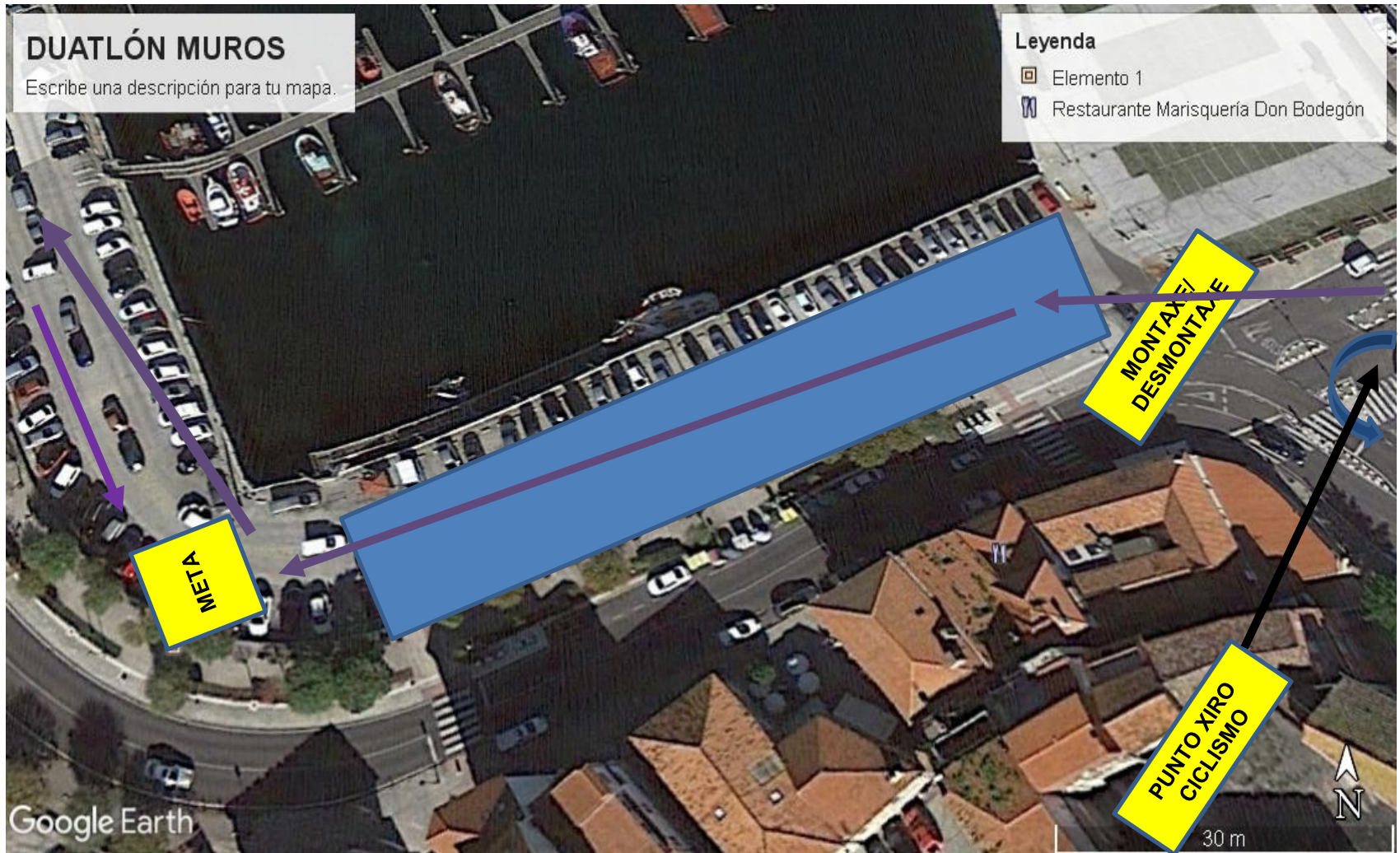
-A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda permitido (Bicicleta con manillar de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo).

# PRECAUCIÓN

- \* En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



# SEGUNDA TRANSICIÓN



# PERCORRIDOS

## 3º SECTOR – CARREIRA SUPERSPRINT

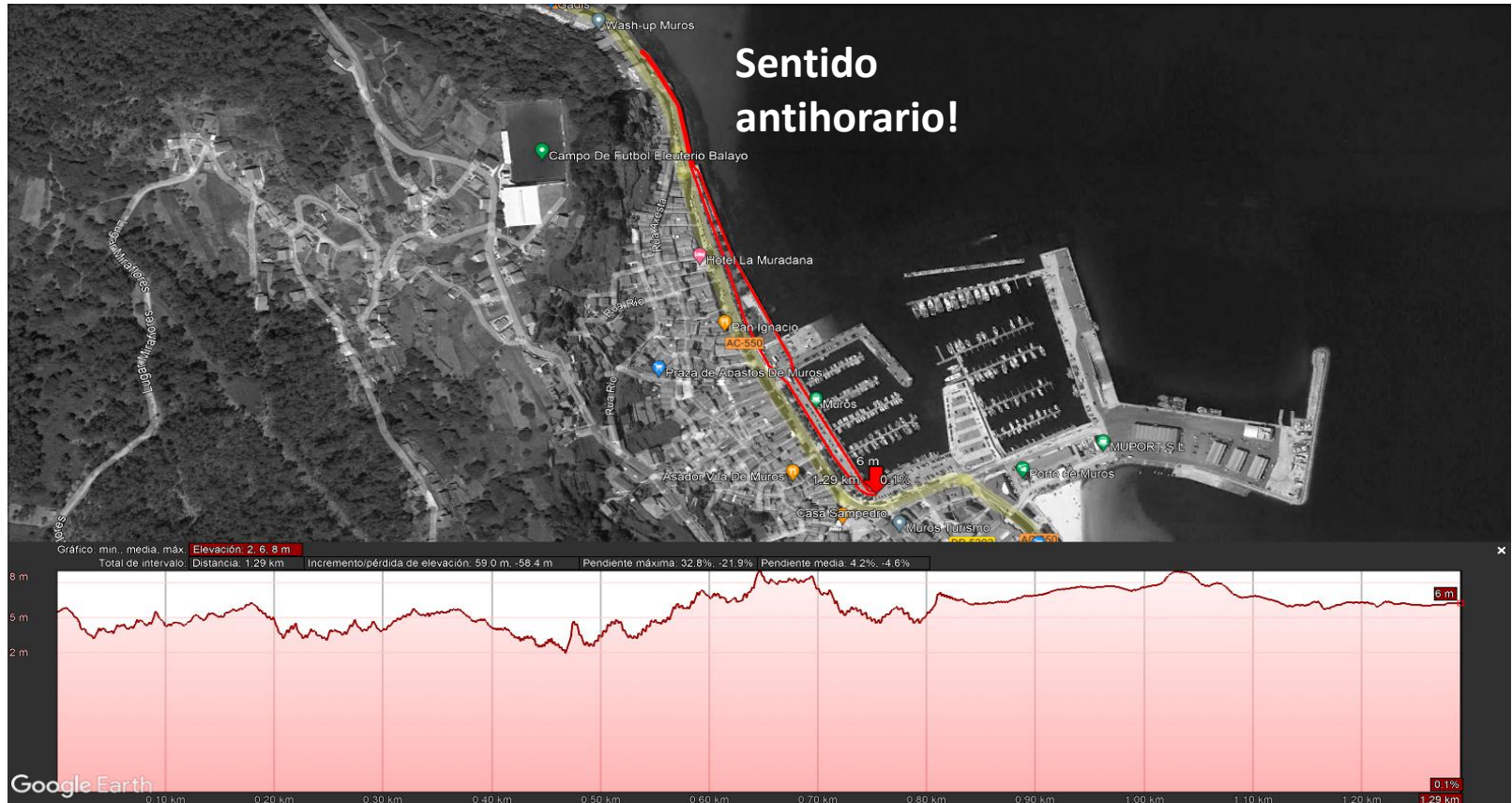
1 volta de 1000 m



# PERCORRIDOS

## 3º SECTOR – CARREIRA SPRINT POPULAR

2 voltas de 1250 m





# RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- **Proba supersprint: despois de recoller o avituallamento, diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona como che indiquen os oficiais para que a seguinte carreira poida pasar o control**
- Proba sprint: unha vez que os oficiais autoricen a retirada, **recolle o teu material e abandona a zona o antes posible. A Retirada pechase 15 minutos despois da entrada en meta do último participante.**

# META E RETIRADA MATERIAL

Supersprint: Obrigatoria a retirada de material ao chegar a meta



# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS

## **\*PROBA SUPERSPINT CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CD/XV/JN:**

Medallas/trofeo ás tres primeiras persoas clasificados de cada categoría e sexo e aos tres primeiros clubs.

## **\*PROBA SPRINT POPULAR:**

Primeira/o clasificada/o: 200 euros\*

Segunda/o clasificada/o: 100 euros\*

Terceira/o clasificada/o: 50 euros\*

Medallas/trofeos ás tres primeiras persoas clasificadas masculina e feminina

*\*Aplicarase a correspondente retención do IRPF*

*As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido*

*\*\* (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Sábado 05

12°C

17°C

ICA

UV

IRDI

Actualizado o 03 abril 2025 - 11:00h

Mañá



80%

Tarde



55%

Noite



15%

**!! BOA SORTE !!**

