

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
FERR^L 12 de xullo



Triatlón Menores

**PHOENIX
KIDS**

by
Javier Gómez Noya

REUNIÓN TÉCNICA

**TRÍATLON DE MENORES
CONCELLO DE FERROL
CPTO XUNTA DE GALICIA
DE TRÍATLON DE MENORES
ACUATLÓN PHOENIX KIDS
12 Xullo 2025**

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



Aparcadoiro gratuito dentro do circuito

Pechado entradas e saídas de 14,00 a 20,15



Aparcadoiro gratuito

Paseo peonil a 1,9 Km da transición



Aparcadoiro pago a 500 m.



PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas

Xuíz Árbitro: Laura Novo

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: José Manuel Fernández (CN Pabellón)

HORARIOS

Proba	Control de Material	Hora de <u>saída</u>	Retirada de Material
<u>Acuatlón Pho3nix Kids</u>	14:20 - 14:50	15:00	Ata 15:30
<u>Benxamín Feminina</u>	14:30 - 15:20	15:30	Ata 16:20
<u>Benxamín Masculina</u>	14:30 - 15:20	15:45	Ata 16:20
<u>Alevín Feminina</u>	15:15 - 16:00	16:10	Ata 17:50
<u>Alevín Masculina</u>	15:15 - 16:00	16:40	Ata 17:50
<u>Infantil Feminina</u>	16:30 -17:10	17:20	Ata 18:50
<u>Infantil Masculina</u>	16:30 -17:10	18:05	Ata 18:50
<u>Cadete Masculina</u>	18:00 -18:30	18:40	Ata 19:45
<u>Cadete Feminina</u>	18:00 -18:30	18:45	Ata 19:45
<u>Cadete Inclusiva</u>	18:00 -18:30	18:47	Ata 19:45
<u>Remuda Mixta</u>	19:00 -19:20	19:30	Ata 20:15
Entrega de premios		20:15	

As/os deportistas deberán estar na zona de pre-saída 10 minutos antes da súa respectiva saída

DISTANCIAS

Proba	Natación	Ciclismo	<u>Carreira</u>
<u>Acuatlón Pho3nix Kids</u>	50 m (1 volta)	-	500 m (1 volta)
<u>Benxamín Feminina</u>	100 m (1 volta)	2 km (1 volta)	500 m (1 volta)
<u>Benxamín Masculina</u>	100 m (1 volta)	2 km (1 volta)	500 m (1 volta)
<u>Alevín Feminina</u>	200 m (1 volta)	4 km (2 voltas)	1 km (1 volta)
<u>Alevín Masculina</u>	200 m (1 volta)	4 km (2 voltas)	1 km (1 volta)
<u>Infantil Feminina</u>	300 m (1 volta)	6 km (3 voltas)	2 km (1 volta)
<u>Infantil Masculina</u>	300 m (1 volta)	6 km (3 voltas)	2 km (1 volta)
<u>Cadete Masculina</u>	300 m (1 volta)	6 km (3 voltas)	2 km (1 volta)
<u>Cadete Feminina</u>	300 m (1 volta)	6 km (3 voltas)	2 km (1 volta)
<u>Cadete Inclusiva</u>	300 m (1 volta)	6 km (3 voltas)	2 km (1 volta)
<u>Remuda Mixta</u>	100 m (1 volta)	2 km (1 volta)	500 m (1 volta)

CRONOMETRAXE

Haberá cronometraxe electrónico co tempo de meta.

Será obrigatorio o uso do chip proporcionado pola organización (*).

() Na proba de remudas, soamente o último deportista de cada equipo levará chip.*

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:

- Deportistas participantes
- Adestradores/as acreditados/as
- Organización
- Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

- **Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto (todos os deportistas poden descargar a licenza do seu perfil)**
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido " correctamene tapado o manillar e sen acople ou engadido ningún. As patas de cabra e semellantes irán correctamente bloqueadas e protexidas.
- Permítese o uso de bicicleta de montaña ou gravel para todos e uso de minifreos engadidos ao manillar para categorías benxamín e alevín.
- Casco con certificación para uso ciclista. O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo (*), casco e bicicleta colocados
- Gorro de natación
- Chip.

****(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé. Recoméndase levar goma ou portadorsal)***

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal coa roda dianteira mirando cara o pasillo
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes da saída, os/as deportistas terán que estar na zona de pre-saída (rampa que dá acceso á auga), tiraranse á auga cando indiquen os oficiais e colocaranse por detrás da liña de boias.

A saída será dende a auga e todos os deportistas deberán estar por detrás da liña imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando soe a bocina.

QUECEMENTO NA AUGA

Só se poderá quentar na auga cando non haxa xente competindo e nunca se poderá nadar fora da zona do percorrido pois nesas zonas o trafico marítimo está permitido.



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Acuatlón

PHOENIX
KIDS

– 50 m



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Benxamín e Remudas – 100 m



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Alevín – 200 m



PERCORSOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Infantil e Cadete – 300 m



TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta e circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces nin por debaixo nin por riba das barras
- Deixa o material da natación no teu espazo na transición
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, despois da liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1



TRANSICIÓN 1 - REMUDAS



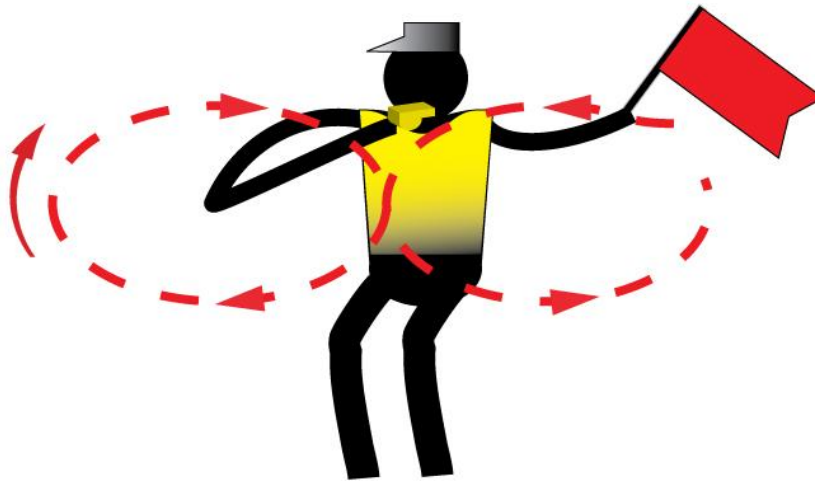
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

Voltas de 2 km



PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



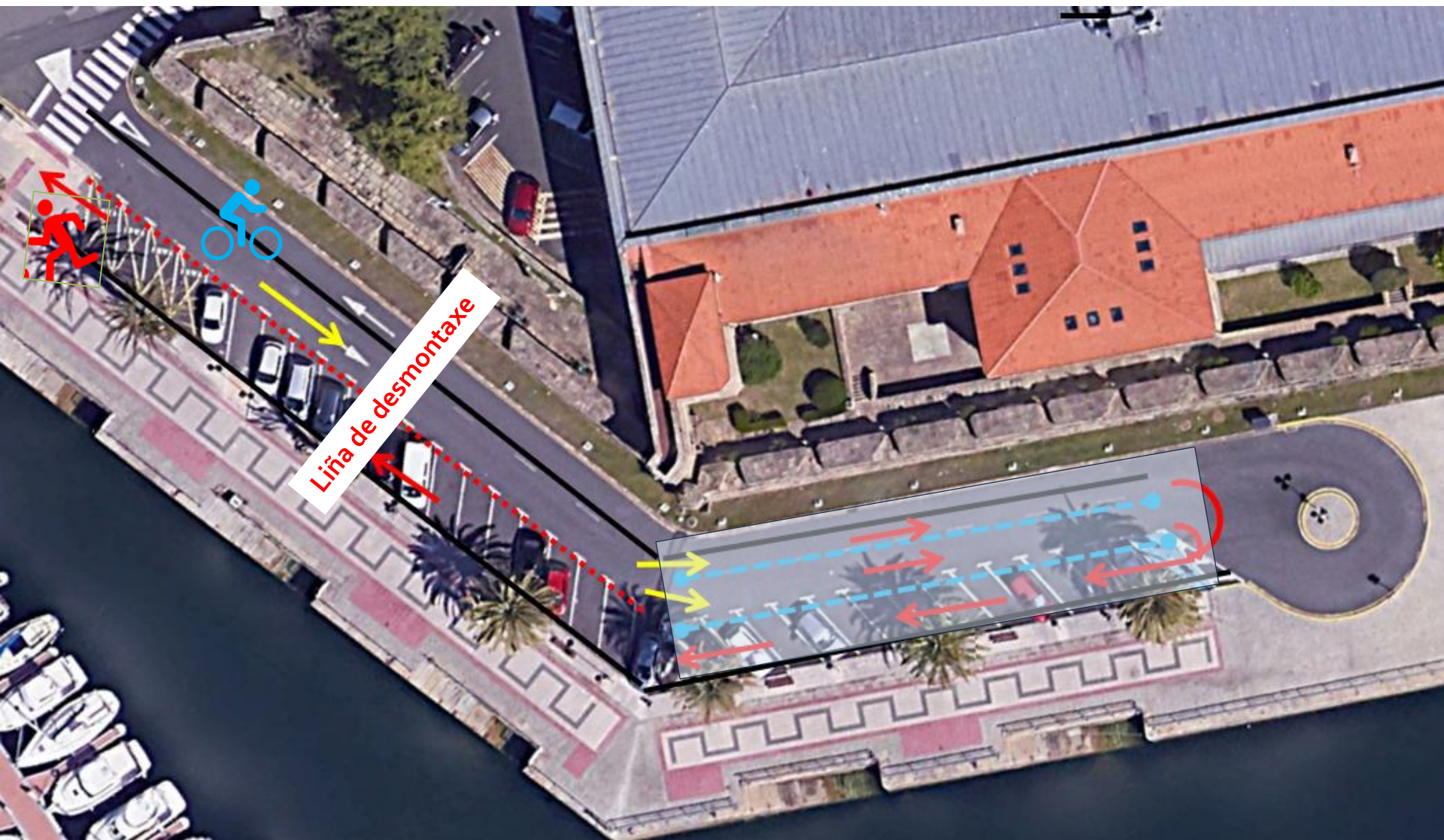
TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, un/ha oficial indicará que baixes antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete polo pasillo de compensación ata o final da transición e a continuación diríxete polo teu pasillo ao teu dorsal.
- Non cruces nin por debaixo nin por riba das barras.
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco e deixalo con coidado no teu espazo ou na bicicleta.

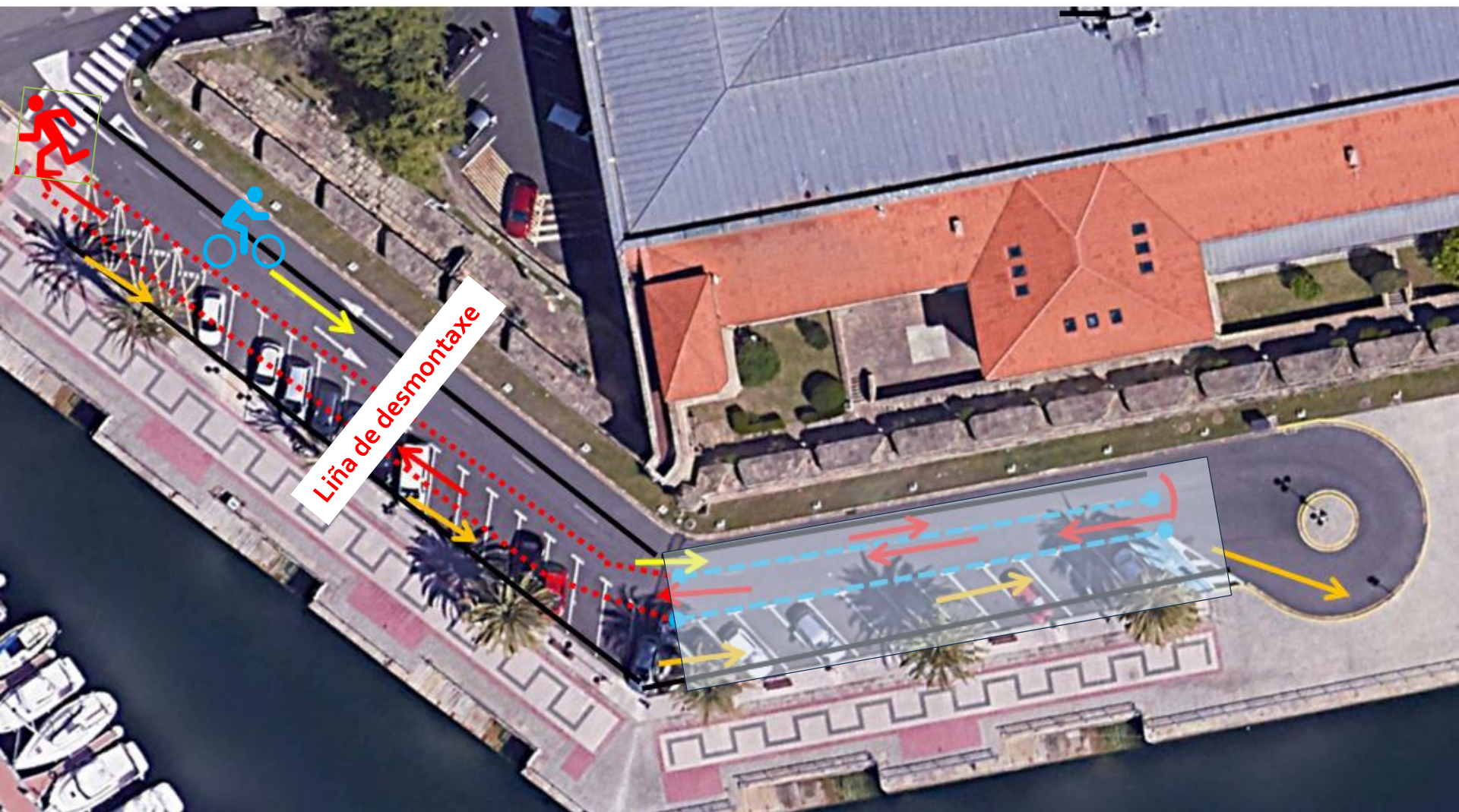
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2 - REMUDAS



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

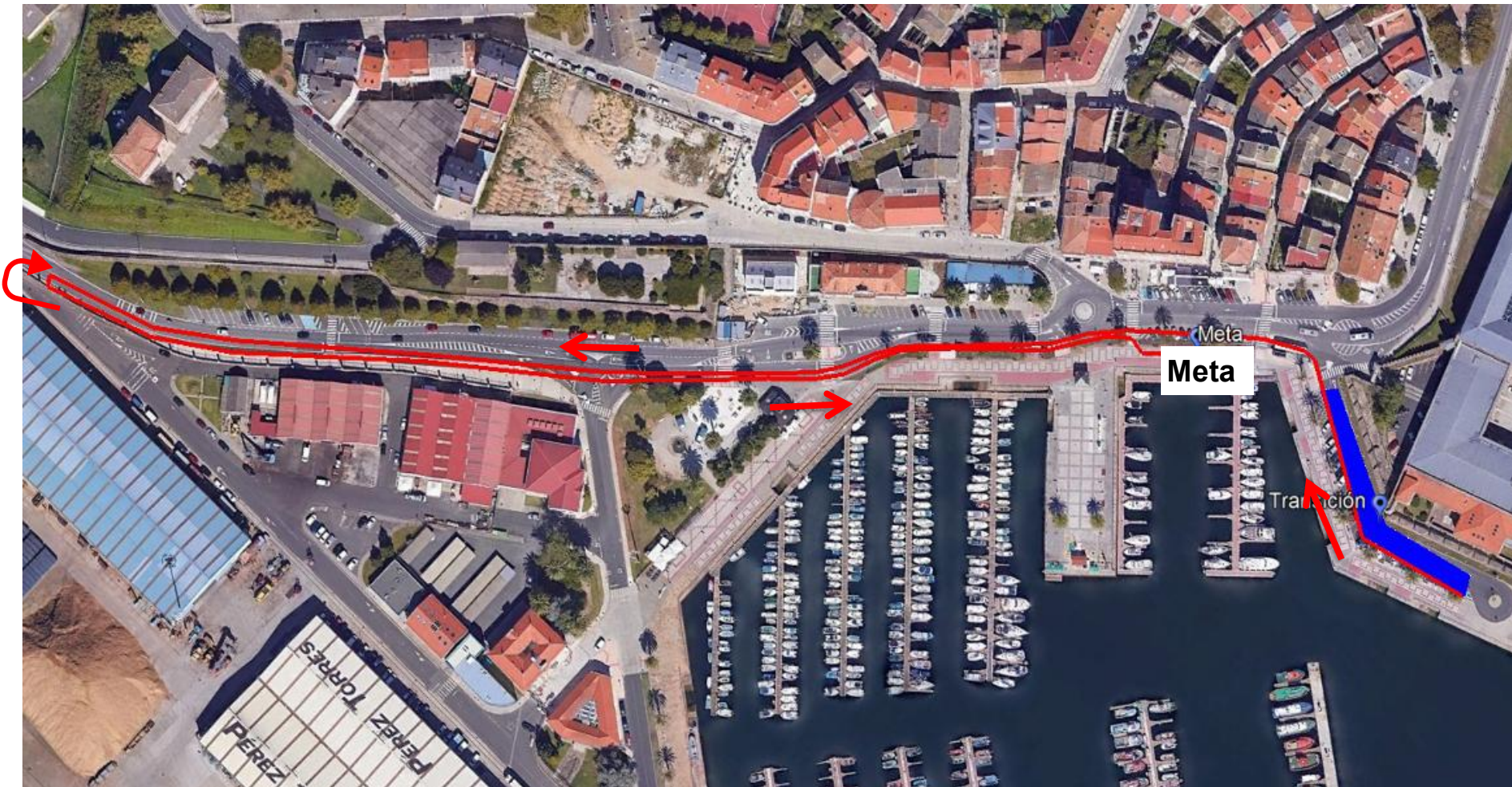


Benxamín e Remudas – 500 m



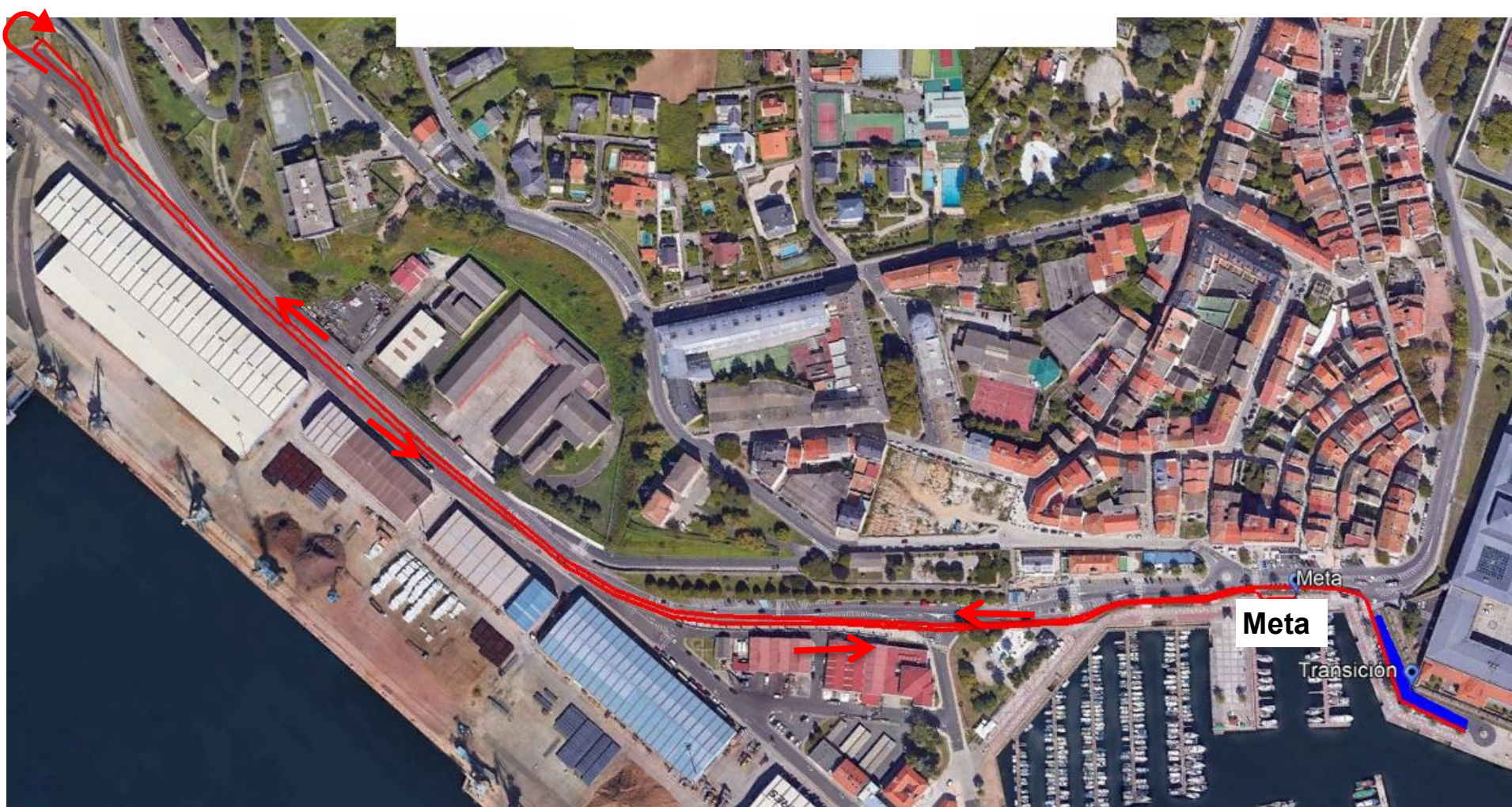
PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

Alevín – 1000 m

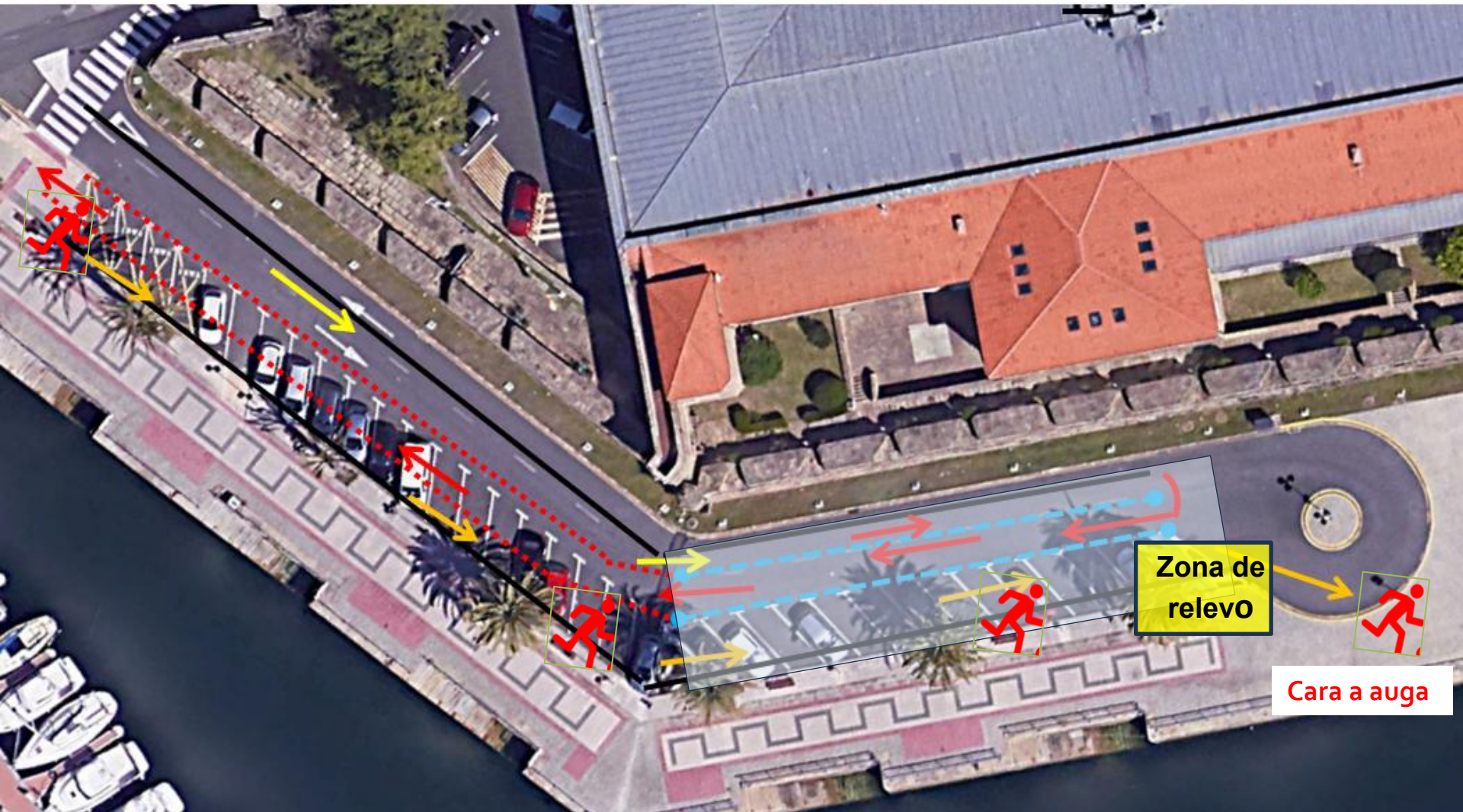


PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

Infantil e Cadete – 2000 m



REMUDAS



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete **directamente á transición e recolle o teu material cando cho permitan os oficiais** e abandona a zona **para facilitar o acceso dos deportistas da seguinte categoría.**

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica con resultado do tempo de meta
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.
<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

A entrega de premios farase aproximadamente ás 20:15

- Medallas para os tres primeiros clasificados e clasificadas de cada categoría e xénero
- Trofeos para os tres primeiros clubs de acordo co regulamento de premiación do campionato galego de triatlón de menores
- Trofeos para os tres primeiros equipos do Cto galego de remudas mixtas

-  non competitiva

***Normativa: O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓXICA FERROL

sáb. 12	
00-12 h	12-24 h
	
0%	0%
17 / 24	
0	0
10 ▶	10 ▶

Probabilidade de precipitación

Temperatura mínima e máxima (°C)

Dirección e velocidade do vento (km/h)

!! BOA SORTE !!

