

Circular Dirección Deportiva 23 de outubro de 2024

CONVOCATORIA INCORPORACIÓN A GRUPOS DE ADESTRAMENTO NO CGTD PARA A TEMPADA 2024/2025

A Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno **CONVOCA** aos deportistas que a continuación se relacionan para incorporarse e formar parte do GRUPO DE RENDEMENTO do CGTD no ciclo 2024-2025, en base aos criterios técnicos establecidos pola Dirección Deportiva da FEGATRI.

Dito grupo comprométese a realizar a función de axudantes dos deportistas bolseiros nos grupos de rendemento e tecnificación.

DEPORTISTAS CONVOCADOS

DAVID GONZÁLEZ BORGES	CLUB CIDADE DE LUGO FLUVIAL
AINHOA GONTÁN IGLESIAS	CLUB INFORHOUSE SANTIAGO
CARLOS BAUTISTA BUGARÍN	AD NÁUTICO DE NARÓN
ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CLUB PABELLÓN OURENSE
ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	TRIATLÓN FERROL
DIEGO CARBALLEIRA NOVO	TRIATLÓN FERROL
GABRIELA CASTRO QUINTANS	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA
IRIA FERNANDEZ DIAZ	TRIATLON VILALBA

Requisitos autorizad@s grupo rendemento FEGATRI:

- Adestramentos, programación e planificación dirixidas a competicións planteadas polo equipo técnico federativo.
- Validación de calendario competitivo tanto principal, como de competicións accesorias por parte do equipo técnico FEGATRI. Precisando autorización técnica para acudir a competicións en caso de interferencias coa planificación.
- Horarios de adestramento de grupo. Durante o bloque xeral, adestrarase de luns a sábado mediodía (venres tarde incluído). Domingo descanso. A programación do adestramento semanal variará a medida que se aproximen os periodos de competición.
- Reunión grupo obrigatoria cada 15 días (venres): coa finalidade de control/seguimento de programación de adestramentos, obxectivos, feedback...
- Obrigatoriedade de rexistro diario de adestramentos en plataforma (preferencia Garmin connect por uniformidade de grupo).
- Obrigatoriedade de aviso por escrito da non estancia na sede de adestramentos(CGTD).

Sendo preciso obter o consentimento do equipo técnico para situacións de exención.
-O período de adestramentos en grupo durará dende outubro ata finalizar xuño.
Realizarase un período vacacional en Nadal. O equipo técnico comunicará con anterioridade aos deportistas a posibilidade de pontes/festivos na casa. Os días festivos non se adestrará no CGTD.

A Dirección Deportiva

Aceptación do Deportista
Asdo. _____

Realizarase entrega do documento asinado ao Director Deportivo Carlos David Prieto López ou enviarase á FEGATRI a aceptación das condicións por email fegatri@hotmail.com