V NADA E CORRE DE LUGO

CLASIFICATORIO ZONA 1 +ZONA2

REGULAMENTO:

- **Organiza**:
  - Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
  - Persoa de contacto: Adrián Vázquez Fernández (646609171)
  - E - mail: trifluvial@yahoo.es
  - Federación Galega de Triatlón
- **Colabora:**
  - Concello de Lugo
  - Deputación de Lugo
  - Secretaría Xeral Para o Deporte
  - Universidade Santiago de Compostela
  - Gadis
- **Información da carreira:**
  - Sábado 30 de novembro de 2024
  - Quecemento a partir das 9:00h*
  - Natación: 9:45h*
  - Carreira a pé: 12:00h*
  - Hora de remate das probas ás 14:00h*
  - Lugar natación: Piscina Municipal As Pedreiras
  - Lugar atletismo: Pistas de Atletismo Gregorio Pérez Rivera

- **Categorías e Distancias:**

CATEGORIAS	ANOS	NATACIÓN	*HORARIOS	CARREIRA	**HORARIOS
PREBENXAMIN	2017 - 2018*	25 m	09:45	250 m	12:00
BENXAMIN	2015 - 2016	50 m	10:00	500 m	12:20
ALEVÍN	2013 - 2014	100 m	10:15	500 m	12:40
INFANTIL	2011 - 2012	200 m	10:45	1000 m	13:00
CADETE	2009 - 2010	300 m	11:30	1500 m	13:20

* a partir de 6 anos cumpridos

** Horarios aproximados

- **Inscricións:**

Data límite o luns día 25 de novembro de 2024.

Deportistas con licenza FEGATRI en vigor

Formalizarase a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado https://fegatri.org/inscricions/, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)

A inscrición realizarase en liña, a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado https://fegatri.org/inscricions/, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados. Para validar a inscrición é imprescindibleo envío da copia do DNI en vigor e o formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice a mesma. Custe da licenza de 1 día de 6 euros.

Cada club deberá designar un **Técnico/Delegado, responsable do Club** fronte a calquera incidencia da competición. **Deberá inscribirse on-line, a través da web da Federación**, cubrindo os seus datos, cun número de teléfono de contacto para poder validar a inscrición do Club na proba.

Para poder validar a inscrición na proba, será **obrigatoria a introdución dos tempos de natación**, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos **no formato (0000)**. O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. **Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos** a continuación sen ningún tipo de puntuación

COMUNICACIÓN DE BAIXAS: Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (28 de novembro). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas económicamente con 2€.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

Premios:

- Medallas para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

- **Cronometraxe**

  A cronometraxe será manual nas dúas probas

- **Recollida de dorsais**

  Piscina As Pedreiras de 09:00 a 9:30 h o mesmo día da proba

- **Normas de competición**

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados polos adestradores.

Na carreira realizarase unha saída por categoría e sexo saíndo todos á vez. Cando nunha categoría sexan máis de 20 participantes poderá haber unha saída A e outra B con igual número de deportistas, segundo a orde da clasificación da natación.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

A carreira rexerase segundo o Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

https://fegatri.org/wp-content/uploads/2023/11/nada_corre_20023.pdf

• **Normas xerais da instalación**

- Será obrigatorio o uso de chancletas en todo momento, non se permitirá acceder á praia da piscina a ninguén que non leve chancletas.
- É necesario no caso de querer gardar o material nas taquillas do vestiario, dispor dun candado para o seu uso.
- Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente sairán da instalación.

-Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez–finalizada a proba de natación da súa categoría.