

DUATLON POR EQUIPOS DE NARÓN

PRUEBA ABSOLUTA DE PROMOCIÓN ABIERTA (Equipos Mixtos M/F y diferentes clubs+ Licencias de 1 día)

REGLAMENTO

1. Organiza:

- Federación Galega de Tríatlon
- AD Náutico de Narón
- Email: fegatri@hotmail.com
- Teléfono:982251345

Colaboran:

- Secretaría Xeral para o Deporte
- Concello de Narón
- Protección Civil Narón

Fecha y horarios

- Domingo, 22 de diciembre de 2024 a partir de las 12:00 h
- Una vez cerrada la inscripción serán publicadas las horas de salida de cada equipo

Distancia:

- Popular Absoluto : 5 Km de carrera a pie –19,2 km en bicicleta –2,5 km de carrera a pie.

Inscripciones:

- Limitado a 50 Equipos.
- Precio: 40 € por equipo en categoría absoluta.

a. INSCRIPCIÓN DE EQUIPOS : hasta el viernes 13 de diciembre a las 14:00 h.

La inscripción se realizará on-line, a través de la web de la Federación Gallega de Tríatlon www.fegatri.org, apartado [Competicións /Inscripcións](#). Accediendo a la prueba de referencia

A1) PRUEBA ABSOLUTA PROMOCIÓN

Picar sobre la carrera e ir al enlace de Inscripción de equipos y elegir la tarifa:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/proba-absoluta-naron-inscripcion-equipos>

-Equipos de clubs federados (solo deportistas del mismo club federado- se designará con el nombre del club e A,B, C, D,...)

- Equipos de clubs no federados Masculino, Femenino (se indicará un nombre de equipo que deberá consignarse posteriormente en la inscripción de componentes del mismo). Los componentes de los equipos podrán ser de un único géneros, no teniendo que estar federados o pertenecer a un único club).

-Equipos Mixtos , donde se mezclen deportistas masculinos y femeninas (art.7.5 Reglamento de competición FEGATRI).-

(indicar un nombre de equipo que deberá consignarse posteriormente en la inscripción de componentes del mismo). Los componentes de los equipos podrán ser masculinos y femeninos, no teniendo que estar federados o pertenecer a un único club). *Estarán compuestos por un máximo de 6 y un mínimo de 4 deportistas de cualquier género. Debiendo contar al menos 2 mujeres. - Los componentes podrán pertenecer al mismo o a diferentes clubes - La puntuación del equipo, en esta clasificación mixta, vendrá dada por el cuarto/a componente. Siendo obligatorio para no ser eliminado que en todo momento entre los 4 componentes del equipo permanezcan 2 deportistas femeninas y 2 deportistas masculinos.*

INSCRIPCIÓN DE COMPONENTES DE EQUIPOS: Hasta el martes 17 de diciembre a las 23:59 h.

Los equipos podrán conformarse según lo establecido en el punto A1 de este reglamento. Deberán tener un mínimo de 4 y un máximo de 6 integrantes y pueden tener 2 reservas. Durante este plazo podrán darse altas y bajas directamente en la plataforma por parte de los clubs.

B2) PRUEBA POPULAR ABIERTA

La inscripción se realizará on-line, a través del enlace

<https://www.rockthesport.com/es/evento/proba-absoluta-naron-componentes-equipos-2024>

Pinchar sobre la carrera e ir al enlace de Inscripción componentes de los equipos. introducirán los datos necesarios y el nombre del equipo en la casilla correspondiente. (Ejemplo EQUIPO A, B,... en el caso de equipos íntegros de clubs con federados con licencia nacional . "EQUIPO NOMBRE XXXX" en el caso de equipos de Promoción) en la casilla correspondiente.

Cada equipo podrá inscribir un mínimo de 4 deportistas y un máximo de 6 deportistas más 2 reservas . A los efectos de realización de cambios hasta el plazo establecido.

Deportistas/clubs con licencia federativa en vigor.-

Clubs.- Accederán a través del apartado competiciones, pinchando en la pestaña [Competición/inscripción](#) y accediendo a la carrera de referencia. Una vez que se accede a la carrera se pinchará en el enlace INSCRIPCIÓN, y se introducirá el código del club (el código a utilizar es el mismo que el del programa de licencias)

Individual.- Deberán introducir su número de licencia y fecha de nacimiento.

Deportistas con licencia federada de Ciclismo en Galicia.- Licencia Temporal de 1 día: Una vez en el apartado COMPETICIONES se pinchará en [Competición/inscripción](#) para acceder a la carrera. Dentro de la Carrera se pinchará en el enlace INSCRIPCIÓN y se introducirán Los datos en la tarifa correspondiente.

El abono de licencia temporal se realizará a través de TPV con tarjeta bancaria. (Coste licencia de 1 día de 5 € que serán abonados con TPV) (para que la inscripción sea válida, imprescindible enviar copia de DNI en vigor a la Federación a través de la plataforma.

Licenzas temporales de 1 día:

Licencia Temporal de 1 día: Una vez en el apartado COMPETICIONES se pinchará en [Competición/inscripción](#) para acceder a la carrera. Dentro de la Carrera se pinchará en el enlace INSCRIPCIÓN y se introducirán Los datos en la tarifa correspondiente.

El abono de licencia temporal se realizará a través de TPV con tarjeta bancaria. (Coste licencia de 1 día de 20 € que serán abonados con TPV) (para que la inscripción sea válida, imprescindible enviar copia de DNI en vigor a la Federación a través de la plataforma.

Cambios en componentes de los equipos: Hasta el jueves 19 de diciembre a las 14:00 h.

Para efectuar cambios en componentes de los equipos se enviará un mail a fegatri@hotmail.com . Estos cambios se realizarán solo entre deportistas con inscripción realizada en plazo. No podrán añadirse nuevas inscripciones.-

A partir del fin del plazo no se admitirá ningún cambio en componentes dos equipos.

Bajas y política de Devolución.

-Las bajas deberán ser comunicadas a Federación Galega de Tríatlon a través del correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes del fin del plazo de inscripción. Cerrado el plazo no se realizan devoluciones..

-Las devoluciones de bajas tramitadas en tiempo y forma serán abonadas en la semana siguiente a la celebración de la prueba.

-En caso de inscripciones incompletas (falta de documentación) finalizado el plazo de inscripción, estas serán anuladas y no se harán devoluciones.

Publicación de Listas de inscripción:

Publicación lista provisional: el jueves anterior a la prueba (esta admite reclamaciones cuando en la lista se haya dado algún error debido al manejo de datos en la Federación, por ejemplo, bajas solicitadas en tiempo que no aparecen dadas en el listado, ...). Importante revisar este listado para tener opción a reclamar si hay algún error. Publicación lista definitiva: viernes anterior a la prueba (esta es firme y no admite cambios).

6. CRONOMETRAJE ELECTRÓNICA:

Galitiming

7. Servicios de recogida de dorsales:

Categoría absoluta: 10:00 h a 11:45h.

8. Salida, transición y meta:

situada en Polígono Río do Pozo – NARON

Localización: 43° 32' 11.93" N – 8° 12' 12.62" O

9. Control de material:

- *OBLIGATORIO PRESENTAR LICENCIA, DNI o DOCUMENTO OFICIAL CON FOTO*

Será obligatorio que todos los miembros del equipo se presenten juntos al control (recomendado pasar el control de material 45´ antes de la salida del equipo).

El control de material se realizará hasta 15 minutos antes de la salida de cada prueba.

La retirada de material será controlada por los oficiales y se podrá detener en cualquier momento si las condiciones de disputa de la competición así lo exigen.

10. Reunión técnica:

Se publicará online el jueves previo a la prueba con horarios de salidas, cualquier cambio y resto de detalles que rijan la prueba.

11. Premios:

- Trofeos para los tres primeros equipos de la prueba absoluta Masculina e Feminina
- Trofeos para los tres primeros equipos Mixtos de la prueba absoluta .
- *"Art.8.6 Reglamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono"*

12. Normas generales

La carrera se regirá según las normativas vigentes del Reglamento Oficial de Competición de las Federaciones Galega y Española de Tríatlón.

12.a) Normativa específica de competición por equipos

General:

- Todos los integrantes deberán llevar el mismo uniforme en cuanto a diseño de colores
- Los integrantes de un equipo podrán ayudarse entre si, pero sin utilizar elementos externos a la competición
- Cuando un integrante de un equipo se descuelgue más de 30'' en ciclismo o carrera a pie deberá abandonar la competición.
- Antes de salir de transición los equipos deberán agruparse hasta que cuenten con al menos 4 integrantes (2 mujeres en caso de los mixtos). El 5º y 6º solo podrán salir si no se separan más de 30 "
- El tiempo del equipo lo marcará la entrada en meta del 4º integrante.

Salida:

- Los horarios de salida serán establecidos y publicados el jueves con la información Técnica.
- Los equipos deben estar en cámara de llamadas 5' antes de su hora de salida y tomar la salida todos los integrantes de manera conjunta en la hora indicada que será publicada en la página de la prueba en www.fegatri.org
- En caso de no tomar la salida en la hora indicada saldrán cuando el oficial de salida les permita, nunca a menos de 30'' de diferencia con el anterior equipo y contando como hora de salida la prevista inicialmente.

Ciclismo:

- La competición de de equipos se considera "NON drafting", si bien los componentes del equipo deben ir agrupados y no pueden separarse más de 30", no está permitido ir a rueda entre equipos, por lo que el equipamiento permitido será el de competiciones en las que no está permitido ir a rueda.
- La circulación será obligatoria por la derecha y los adelantamientos se efectuarán por la izquierda respetando un espacio lateral entre equipos de 2m.
- Cuando un equipo alcance a otro tendrá 20 segundos para adelantarlo, sino deberá descolgarse nuevamente hasta respetar una distancia de 25m entre equipos.
- Cuando un equipo sea adelantado tendrá 5 segundos para descolgarse hasta la distancia de 25m.