



# IV CAMPUS MUJER Y TRIATLÓN

12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE DE 2025

PISCINA MUNICIPAL DE A GÁNDARA, PISTAS DE ATLETISMO RÍO SECO (NARÓN)

# INFORMACIÓN

Campus dirigido a mujeres triatletas que, independientemente de su nivel, quieran disfrutar del triatlón compartiendo experiencias con amigas, compañeras y deportistas.

- Entrada el 12 de diciembre a partir de las 18:30 y salida el 14 de diciembre a las 15:30 (después de la comida)
- Pensión completa
- Abierto a mujeres mayores de 18 años
- Plazas limitadas

# ACTIVIDADES

- Natación
- Habilidades ciclistas
- Ciclismo en ruta
- Habilidades atléticas
- Técnica de carrera
- Carrera a pie
- Transiciones
- Fuerza

# PRECIOS

- Triatletas con licencia gallega 50€
- Mujeres gallegas sin licencia 75€
- Triatletas con licencia de otras CCAA 100€
- Entrenadoras gallegas con licencia en vigor subvencionadas por la federación

# INSCRIPCIONES

[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# CONSULTAS

[triatlonemuller@fegatri.org](mailto:triatlonemuller@fegatri.org)