



III CAMPUS MUJER Y TRIATLÓN

13, 14 Y 15 DE DICIEMBRE DE 2024

CENTRO GALEGO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PONTEVEDRA)

INFORMACIÓN

Campus dirigido a mujeres triatletas que, independientemente de su nivel, quieran disfrutar del triatlón compartiendo experiencias con amigas, compañeras y deportistas.

- Entrada el 13 de diciembre a las 20:00 y salida el 15 de diciembre a las 15:30 (después de la comida)
- Pensión completa
- Abierto a mujeres mayores de 18 años
- Plazas limitadas

ACTIVIDADES

- Natación
- Habilidades ciclistas
- Ciclismo en ruta
- Habilidades atléticas
- Técnica de carrera
- Carrera a pie
- Transiciones
- Fuerza
- Charla formativas

PRECIOS

- Triatletas con licencia gallega 30€
- Mujeres gallegas sin licencia 50€
- Triatletas con licencia de otras CCAA 75€
- Entrenadoras gallegas con licencia en vigor subvencionadas por la federación

INSCRIPCIONES

www.fegatri.org

CONSULTAS

triatlonemuller@fegatri.org