

TRÍATLON DE MENORES 2025

1. PARTICIPANTES

Poderán participar deportistas con licenza federativa galega en vigor en 2025, nados e nadas entre os anos 2012 a 2017 (ambos incluídos).

2. INSCRICIÓNS

A inscrición para as probas de Tríatlon de Menores, formalizarase a través da páxina Web: www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/calendario/> accedendo á proba de referencia.

Cada club deberá designar un Técnico/Delegado, responsable do Club fronte calquera incidencia da competición. Os seus datos, cun número de teléfono de contacto, serán comunicados ao email fegatri@hotmail.com. Para poder validar a inscrición na proba.

PRAZO DE INSCRICIÓN EN CADA PROBA

As inscricións pecharanse o martes anterior á proba.

Comunicación de baixas

Estas deben ser comunicadas antes das 20:00 horas do mércores anterior á proba. As baixas non comunicadas en prazo terán a penalización vixente de 5 € por deportista, que serán facturados ao club, ao final de cada tempada.

3. CATEGORÍAS

BENXAMÍN masculino e feminino: nados nos anos 2016-2017

ALEVÍN masculino e feminino: nados nos anos 2014-2015.

INFANTIL masculino e feminino: nados nos anos 2012-2013.

REMUDA MIXTA:

1. Cada Club presentará un relevo de 6 participantes, 3 masculinos e 3 femininas
2. A orde de relevistas será a seguinte:
 - 1º Benxamin Masculino
 - 2º Benxamin Feminino
 - 3º Alevin Masculino
 - 4º Alevin Feminino
 - 5º Infantil Masculino
 - 6º Infantil Feminino

PROBAS DE PROMOCIÓN COMPLEMENTARIAS

PREBENXAMÍN masculino e feminino: nados nos anos 2018-2019 con 6 anos cumpridos (a petición do organizador autorizado polo DT se as condicións da natación o permiten). 50m.-1.000m.-250m

CADETE masculino e feminino: nados nos anos 2010-2011 -(250-500 m /5-10 Km/ 1,5 a 2,5 km) esta proba celebrarase a petición da organización para poder acceder á sinatura do convenio.

4. DISTANCIAS A PERCORRER

O Tríatlon é un deporte combinado e de resistencia, no cal os deportistas realizan tres disciplinas en tres segmentos: natación, ciclismo e carreira a pé. A orde é a sinalada e o cronómetro non se para durante todo o tempo que dure a competición.

- Exemplo club:
 - o Benxamín feminino: 1ª e 17ª= 50+29=**79 puntos**
 - o Benxamín masculino: 5º, 11º, 12º e 16º= 42+35+34+30 =**111 puntos**
 - o Alevín feminino: 2ª, 8ª e 15ª= 48+38+31= **117 puntos**
 - o Alevín masculino: 16º= **30 puntos**
 - o Infantil feminino: Sen representación= **0 puntos**
 - o Infantil masculino: 4º e 20º= 44+26= **70 puntos**
 - o **TOTAL CLUB= 79+111+117+30+0+70=407**

Resultará vencedor o club con maior puntuación.

En caso de empate, vencerá o que máis primeiros postos acadara.

De persistir o empate vencerá o que máis segundos postos acadara, máis terceiros,...

6.-NORMAS DE COMPETICIÓN

A competición disputarase baixo a normativa vixente do Regulamento Oficial de Competición da Federación Española de Tríatlon e Federación Galega de Tríatlon.

Normas básicas

Os participantes deberán:

- Acudir con (DNI/Licenza ou documento oficial con foto) e presentalo en todos os controis dos oficiais.
- Levar o material necesario; bicicleta (de acordo ao regulamento de competición) , casco, zapatillas.
- Coñecer os percorridos.
- Obedecer as indicacións dos oficiais.
- Respetar as normas de circulación.
- Informar a un oficial cando se retiren da competición e entregarlle o seu número.

Os dorsais:

- O uso de dorsal será o establecido no regulamento oficial de competición.
- Obrigatorio o seu uso en ciclismo. Debe ser visible nas costas do atleta.
- Obrigatorio o seu uso en carreira a pé. Debe ser visible na parte dianteira do atleta.
- Deberán colocarse todos os dorsais (corpo, bici, casco,...) que provea a organización así coma o casco antes de entrar ao control de material

O casco

- O uso de casco, correctamente abrochado, é obrigatorio dende antes de coller a bicicleta ata despois de deixala na área de transición, no seu soporte. Isto inclúe, polo tanto, todo o segmento de ciclismo e os percorridos polas áreas de transición en posesión da bicicleta.
- Se o/a deportista se retira por razóns de seguridade non deberá desabrochase o casco ata que estea fóra do circuíto ciclista.

SAÍDAS

- Benxamín e alevín- carreiras separadas ou saída conxunta, nunca saídas separadas por período de tempo.
- Infantil e cadete.- de ser necesario separalas posibilidade de tempo máximo a 1 minuto. A criterio regulamentario e valoración do DT co Comité de Oficiais

NATACIÓN

- O/A deportista pode nadar no estilo que desexe. O/A deportista debe facer o percorrido marcado.

- O/a deportista non pode recibir axuda externa de ningún tipo salvo a establecida regulamentariamente para todos por o/a DT da proba.
- En caso de querer retirarse ou precisar axuda, o atleta debe alzar o brazo e solicitar asistencia. Unha vez é atendido, o atleta debe retirarse da competición.

CICLISMO

- Haberá unha liña de montaxe marcada no chan ao saír da transición, tras a cal o atleta debe subirse á bicicleta. Ao finalizar o percorrido ciclista, atopará a liña de des-montaxe antes da cal deberá baixarse ao chan, para entrar na zona de transición á carreira a pé, levando a bicicleta coa man ata o seu lugar, que estará indicado co número do dorsal.
- O circuíto estará totalmente pechado ao tráfico de vehículos.
- Permítese o uso de bicicleta de montaña.
- Permítese o uso de minifreos engadidos ao manillar para categorías, prebenxamín, benxamín e alevín
- Nas categorías benxamín, alevín e infantil, ante unha avaría na bicicleta permítese axuda externa para a reparación, por parte da organización, xuíces, ou técnicos acreditados.
- Nas competicións de menores con saídas conxuntas, dentro da mesma carreira, permítese o drafting entre sexos

CARREIRA A PÉ

- O/a deportista pode correr ou camiñar.
- Non pode correr co casco posto.
- Non pode ser acompañado por ninguén que non estea disputando a competición.

AREA DE TRANSICIÓN

- Cada deportista poderá usar exclusivamente o espazo marcado co seu número.
- O espazo individual non poderá ser marcado con elementos que axuden á súa identificación.
- O material debe estar no seu lugar antes, durante e despois da competición, O maltrato de material, actitudes como tirar o casco en calquera sitio ou de falta de respecto, serán sancionadas.
- As bicicletas débense deixar na área de transición na situación asignada. Co guiador mirando cara o pasillo onde estea colocado o número do/a deportista.
- Só está permitido deixar no espazo asignado na área de transición, o material que vaia ser usado durante a competición.
- O casco, zapatillas de ciclismo, lentes e outro equipamento de ciclismo, pode estar colocado na bicicleta.
- Todos os atletas deberán circular polas áreas de transición conforme a sinalización marcada polos xuíces da competición, non estando permitido acurtar o percorrido pola transición, pasando por debaixo das barras ou cintas.
- Só se poderá retirar o material da zona de transición, unha vez acabada a proba, cando os xuíces/oficiais da competición así o indiquen. Os deportistas acudirán identificados para a súa retirada.

7. OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno, que se pode consultar na páxina web: www.fegatri.org

A FEGATRI dispón unha partida de 8000 euros para o Tríatlon de Menores, repartindo a mesma entre os organizadores das probas do circuíto, cun máximo de 2000€ por proba. A aportación* realizarase a través da sinatura dun convenio co club/organizador. Para recibir a contía o club

deberá aportar a debida memoria xustificativa do gasto realizado coas correspondentes facturas e xustificación do gasto realizado polo importe total a percibir de acordo á lei de subvencións de Galicia.

*Para acceder á sinatura deste convenio a organización deberá celebrar o mesmo día unha proba de promoción para a categoría cadete (acordo Asamblea Xeral 22/12/2022)