

DÚATLON ESCOLAR

VALDOVIÑO

Domingo, 16 de Febreiro · 10h30
Campo de Fútbol Misael Prieto (Meirás)

Xogade

Organiza
AD NÁUTICO DE NARÓN
Colabora
CONCELLO DE VALDOVIÑO
FEGATR 15

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | NON | Deputación DA CORUÑA

REUNIÓN TÉCNICA

**DÚATLON ESCOLAR
CONCELLO DE VALDOVIÑO**

BX/ALV/INF/CD

**PROBA DE PROMOCIÓN NON
COMPETITIVA PRBX**

16 FEBREIRO 2025

PRESENTACIONES E CIRCUITOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Amando Guerrero

Xuiz Árbitro/DT: Nuria Brage

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Nuria Brage

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: Xan Xosé Suárez

Localización:

Campo de Fútbol Misael Prieto >> 43°36'16.66 N 8°11'07.29''

O Taraza,1 (Meirás)- Valdoviño

HORARIOS E DISTANCIAS

**	CARREIRA 1	BICICLETA	CARREIRA 2	CÁMARA CHAMADAS	SAÍDA
CADETE MAS (2010-2011)	1.600m	8.400m	800m	10:20	10:30
CADETE FEM (2010-2011)	1.600m	8.400m	800m	10:20	10:31
INFANTIL MAS (2012-2013)	1.200m	5.400m	600m	11:05	11:15
INFANTIL FEM (2012-2013)	1.200m	5.400m	600m	11:05	11:16
ALEVÍN MAS (2014-2015)	800m	2800m	400m	11:50	11:55
ALEVÍN FEM (2014-2015)	800m	2800m	400m	12:20	12:30
BENXAMÍN MAS (2016-2017)	400m	1000m	200m	12:50	13:00
BENXAMÍN FEM (2016-2017)	400m	1000m	200m	12:05	13:15

**	CARREIRA 1	BICICLETA	CARREIRA 2	CÁMARA CHAMADAS	SAÍDA
PREBENXAMIN (2018, 2019, 2020, 2021)	200m	500m	100m	13:25	13:30

REGULAMENTACIÓN

Control de Material

Será obligatorio identificarse cun documento oficial con foto na entrada do control. Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici/casco) e o casco posto e abrochado.

Saída

Cinco minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben porse na liña de pre-saída .

Chegada a Meta

Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona e facilitar a entrada do resto de categorías.

CONSIDERACIÓNS

A zona de TRANSICIÓN será de acceso exclusivo de participantes e organización, así como adestradores/as acreditados/as cando non haxa competición.
As persoas acompañantes non poderán ocupar a zona dos circuitos.

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder a zona de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas inscritos/as
 - Persoal técnico acreditado, cando non haxa competición.
 - Organización
 - Oficiais
 - Persoal acreditado

CONTROL DE MATERIAL

- **Para acceder ao Control de Material é imprescindible:**
 - Bicicleta e material regulamentario “bici de estrada ou de montaña sen acoples nin engadidos e co guiador correctamente taponado”. Casco que debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados.
 - *Para as categoría prebenxamín, benxamín e alevín estarán permitidos os minifreos nas bicicletas Calquera accesorio, pata de cabra ou semellante deberá ir correctamente cuberto e bloqueado para non causar perigo..*
 - *O dorsal vai colocado no segmento da carreira a pé á fronte e do ciclismo nas costas.*
- **Dentro da transición:**
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal ca **roda dianteira mirando cara o pasillo** (Tanto na T1 como na T2)
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar na transición o material para competir.
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Cinco minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas.

Un/ha oficial indicará que os/as deportistas se coloquen na liña de saída sen pisar a mesma.

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina.

PERCORRIDOS BENXAMÍN

Benxamín

400m (1v) -1000m (1v)-200m (1v)



PERCORRIDOS ALEVÍN

800m (1v) -2800m (1v)-400m (1v)



PERCORRIDOS INFANTIL

1200m (2v) - 5400m (2v) – 600m (1v)



PERCORRIDOS CADETE

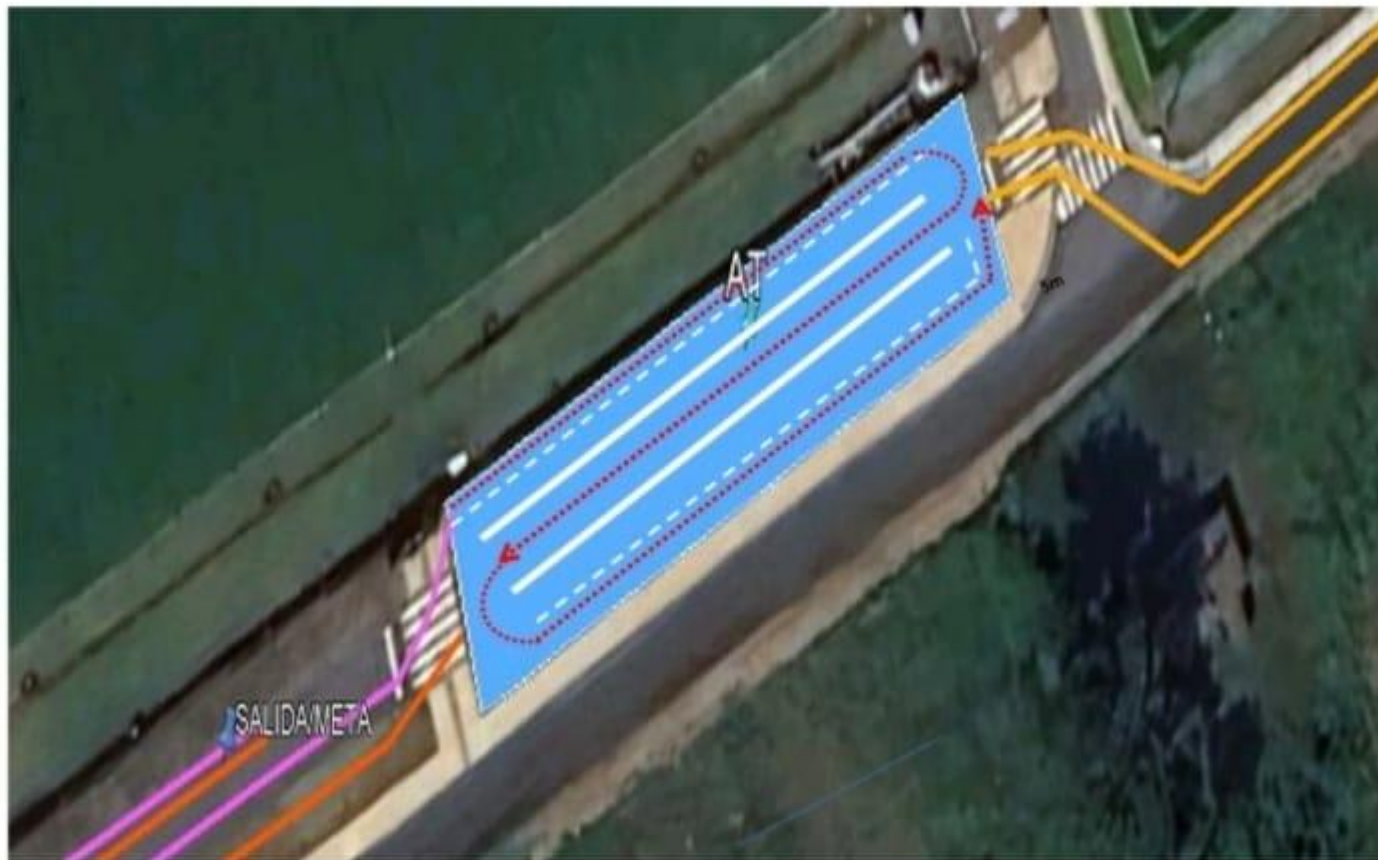
1600m (2v) -8400m (3v)-800m (1v)



REGULAMENTACIÓN TRANSICIÓN 1

- Unha vez rematada a carreira a pé, irás polo corredor lateral ata o final da transición, dirixiraste ao teu pasillo e seguirás ata o número de dorsal onde tes colocada a bicicleta.
- . Non cruces por debaixo das barras.
- Coloca e abrocha o casco antes de tocar a bicicleta
- Saca a bici do soporte e levaa na man ata a liña de montaxe, onde un/ha oficial che indicará que podes montar na bicicleta, despois de pasar a liña de montaxe.

TRANSICIÓN 1



REGULAMENTACIÓN TRANSICIÓN 2

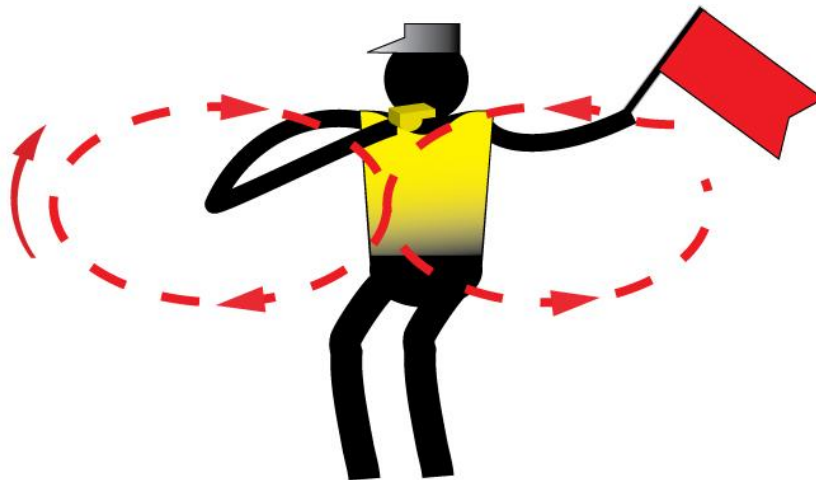
- Ao chegar á liña de desmontaxe, antes de entrar á transición, un/ha oficial indicará que te baixes da bici antes desta liña.
- Coa bici na man irás polo teu pasillo ata o teu número de dorsal e colocarás a bicicleta no soporte. Non cruces por debaixo das barras.
- Unha vez colocada a bicicleta, xa podes sacar o casco e deixalo con coidado sobre a bici ou no teu espazo.
- Segue sempre de fronte ata o final da transición, nunca voltees cara atrás xa que podes tropezar con outros deportistas que estarán chegando.
- Un/ha oficial sinalará por onde ir para empezar a última carreira a pé, completala e chegar á meta.

TRANSICIÓN 2



PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de Meta non te deteñas, continua ata a POST META onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á TRANSICIÓN, recolle o teu material cando os oficiais cho permitan, e abandona a zona para permitir que deportistas doutra categoría accedan ao control de material

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Haberá cronometraxe con chip, farase entrega co dorsal, os cales serán devoltos integramente ao finalizar a carreira.
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

- Medallas para os tres primeiros e primeiras clasificados individuais de cada categoría e sexo do Clasificatorio Xogade de Dúatlon Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete.
- Entrega de Premios ao remate das probas.

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Dom ↑ 15°
16 FEB ↓ 10°



!! BOA SORTE !!

