

## CONVOCATORIA: TOMA DE TEMPOS PNTD 2025

A Federación Galega de Triatlón e PM. como entidade colaboradora integrada na Federación Española de Triatlón, ten prevista dentro das actividades do Plan Nacional de Tecnificación Deportiva a realización dunha toma de tempos en Pontevedra. <https://triatlon.org/noticias/convocatoria-toma-de-tiempos-temporada-2025/>

### PARTICIPANTES :

Deportistas con licenza galega de triatlón en vigor das seguintes categorías:

CATEGORÍAS 2025	Anos
CADETE	2010-2011
XUVENIL	2008-2009
XUNIOR	2006-2007
PARATRIATLON	LIBRE ata 30 anos

**\*\*REGULAMENTACIÓN:**

- NATACION: Participación só con bañadores dentro da regulamentación FINA.
- Non se permiten zapatillas de cravos

### DATA E HORARIOS :

LUGAR: **CGTD PONTEVEDRA** (Rúa Padre Fernando Olmedo, 1)

DATA: **Sábado, 1 de febreiro de 2025**

HORARIOS:

- PISCINA (9:00-9:45h quecemento; 9:45h inicio das probas)
- PISTA ATLETISMO (12:45h inicio das probas)

### CONSIDERACIÓNS ESPECIAIS:

*En función do número de persoas inscritas, valorarase a posibilidade de incluír unha sede máis no calendario, así como establecer o criterio de reparto de deportistas en cada sede.*

*A FEGATRI entregará un picnic de xantar para participantes e adestradores. No caso de alerxias, intolerancias etc comuniquen por email a tecnificacion@fegatri.org*

O protocolo a seguir para o desenvolvemento das probas será:

ORDE DAS PROBAS	PROBAS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	300m LIBRE
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MASC	300m LIBRE
PARATRIATLON	200m LIBRE
<b>PERIODO DESCANSO</b>	
CADETE-XUVENIL-XUNIOR FEM	1600m LISOS
CADETE-XUVENIL-XUNIOR MAS	1600m LISOS
PARATRIATLON	1000m LISOS

### PERSOAS RESPONSABLES

- Director Deportivo: Carlos David Prieto López
- Responsable Técnico: Xan Xosé Suárez Vilela
- Oficial responsable: Pablo Cabanelas Eiras

A presenza nesta toma de tempos é necesaria para poder ser incluídos no Plan Nacional de Tecnificación Deportiva da Federación Española e, servirá como punto referente no seguimento a deportistas que poldan optar a futuros bolseiros no plan de Tecnificación FEGATRI.

### PROCEDEMENTO E PRAZOS DE INSCRICIÓN:

- **Ata o mércores 29 de xaneiro ás 14:00 h.**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado [Competicións /Inscricións](#). Accedendo á proba de referencia e a través da seguinte ligazón de Rockthesport <https://www.rockthesport.com/es/evento/toma-de-tempos-do-pntd-2025-galicia>

- Marcas acreditadas/estimadas (obrigatorio introducilas na inscrición, cos catro díxitos seguidos sen puntos nin comas, no formato (0000):

1. NATACIÓN- (300 libre)- (200 libre-PARA)
2. ATLETISMO - (1600 lisos)- (1000m. PARA)

### NOTAS IMPORTANTES A TER EN CONTA:

*Lémbrese, que o carácter da toma de tempos non é promocional, servirá para detectar e baremar certas capacidades dos deportistas da nosa comunidade nas idades que abarca. Prégase, co fin de non saturar a xornada, inscribánsen a deportistas potencialmente de interese segundo as táboas de baremación publicadas*

MARCAS MÍNIMAS QUE DEBEN ACREDITARSE PARA PARTICIPAR

MASCULINO						
	XUN2	XUN1	XUV2	XUV1	CAD2	CAD1
<b>300 m LIBRE</b>	03:55.00	04:00.00	04:10.00	04:15.00	04:20.00	04:30.00

FEMININO						
	XUN2	XUN1	XUV2	XUV1	CAD2	CAD1
<b>300 m LIBRE</b>	04:20.00	04:20.00	04:25.00	04:30.00	04:35.00	04:45.00

- Na categoría de paratriatlón non será necesario acreditar marcas mínimas.

Deberase indicar que o/a triatleta ten a marca mínima esixida na proba de natación segundo a táboa.

FEDERACION GALEGA DE TRIATLON E PM

Tlf: 982 251 345

Email Técnico: [tecnificacion@fegatri.org](mailto:tecnificacion@fegatri.org)



**AUTORIZACIÓN PATERNA/MATERNA** para inscripción de la Toma de  
Tiempos 2025.

D./Dña.: ..... con DNI ..... como  
padre/madre/tutor del menor:.....  
con DNI: ..... y con fecha de nacimiento: .....

Autorizo bajo mi responsabilidad por medio del presente escrito a la inscripción para  
la Toma de Tiempos 2025 y poder trasladarlo a nuestra base de datos para la  
recopilación de datos, aceptando la normativa y condiciones de esta.

He leído y acepto el aviso legal y el pliego de descargo.

En....., a .....de..... de 2025

Fdo.....

Firma padre/madre y/o tutor/a legal.