



REUNIÓN TÉCNICA

**III COPA DEPUTACIÓN DE
OURENSE DE ACUATLÓN -
ACUATLÓN CASTRELO DO
MIÑO**

4 DE OUTUBRO 2025



LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: José Manuel Fernández

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Xuíz árbitro: Angel Prado

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira Calvo

Federación Galega: Juan Carlos Ageitos

Representante Clubs: Lorena García Lago

PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

CATEGORIA	NATACIÓN	CARREIRA A PÉ
ABSOLUTA / VET / XUN / XUV	750 m (1 volta)	5000 m (4 voltas)
CADETE	400 m (1 volta)	2500 m (2 voltas)
INFANTÍL	400 m (1 volta)	1300 m (1 voltas)
ALEVÍN	200 m (1 volta)	1300 m (1 voltas)
BENXAMÍN	200 m (1 volta)	650 m (1 volta)

HORARIOS DE SAÍDAS

- 10:00 Apertura recollida de dorsais ata 15´antes de cada saída
- 11:30 Saída Absoluta/Xunior/Xuvenil/Veterano Masculina
- 11:35 Saída Absoluta/Xunior/Xuvenil/Veterana Feminina
- 12:15 Saída Cadete Masculina
- 12:20 Saída Cadete Feminina
- 12:45 Saída Infantil Masculina
- 12:50 Saída Infantil Feminina
- 13:15 Saída Alevín Masculina
- 13:20 Saída Alevín Feminina
- 13:45 Saída Benxamín Masculina
- 13:50 Saída Benxamín Feminina
- 14:15 Entrega de trofeos (hora aproximada)

CONTROL DE MATERIAL

- O control de material abrírase as 11:00 horas e permanecerá aberto ata 15 minutos antes da saída de cada proba
 - Para acceder ao Control de material é imprescindible:
 - Documento de Identidade ou Licenza federativa.
 - Gorro.
 - Dorsal de corpo.
 - Chip.
- **(O dorsal é obrigatorio no segmento de carreira a pé. Visible e colocado cara adiante)***
- Dentro da transición:
 - Só se pode deixar material para competir na transición
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

- **Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas.
- A saída será dende a auga e a liña de saída virá marcada polo pantalán e unha piragua.
- O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bocina.

REGULAMENTO

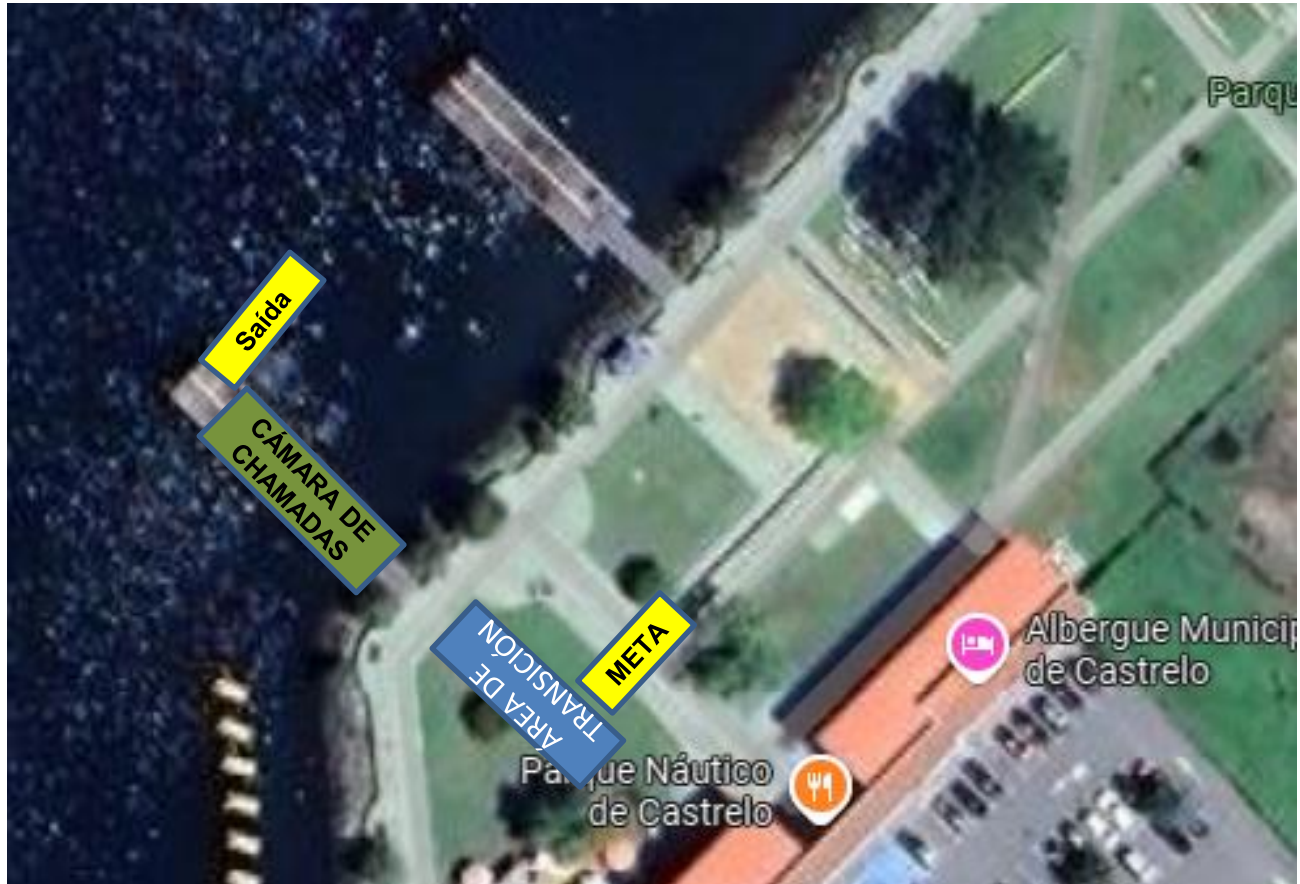
NATACIÓN

- O uso do neopreno dependerá da temperatura da auga medida 1 hora antes da saída. Art. 4,2 do [regulamento de competición](#)
- O neopreno de ter que utilizarse deberá cubrir o peito de xeito obrigatorio.
- Penalizaranse comportamentos antideportivos.

TRANSICIÓN

- Rematada a natación debes dirixirte á túa posición e depositar o gorro e as gafas na cesta habilitada.
- Colocarás o dorsal cara adiante antes de saír da transición e iniciar a carreira a pé.
- Os benxamíns poden correr co gorro posto

ZONA DE SAÍDA /TRANSICIÓN / META



PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN BENXAMÍN E ALEVÍN 200 M (1 VOLTA)



PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN INFANTIL E CADETE 400 M (1 VOLTA)

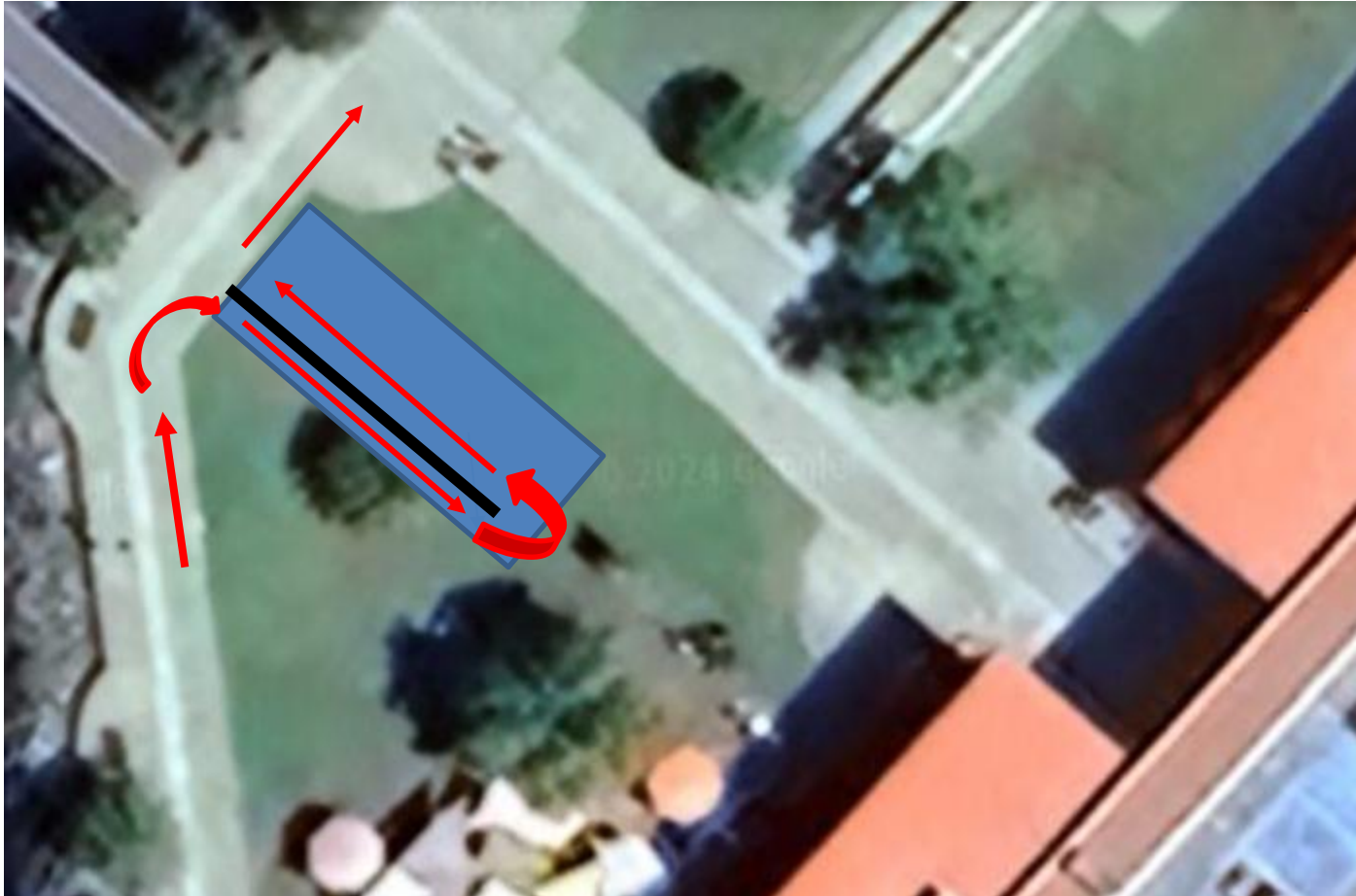


PERCORRIDOS - 1º SECTOR – NATACIÓN

ABSOLUTA, XUN, XUV E VET 750 M (1 VOLTA)



TRANSICIÓN



TRANSICIÓN

NATACIÓN - CARREIRA

- Unha vez rematada a natación, irás polo tramo de enlace ata chegar ao pasillo de compensación. Sigue o pasillo e xira ao final para entrar na área de transición.
- Continua ata o lugar asignado co teu dorsal.
- Deixa todo o material utilizado no teu espacio asignado.
- Coloca o dorsal cara adiante (**dorsal obrigatorio en carreira a pé**).
- Segue sempre de fronte ata o final da transición; nunca voltees cara atrás, xa que podes tropezar con outros deportistas que estarán chegando.
- Diríxete á saída da transición e xira á dereita para comezar a carreira a pé, completala e chegar á meta.

PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CARREIRA A PÉ BENXAMÍN 650 M – 1 VOLTA



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CARREIRA A PÉ ALEVÍN/INFANTIL 1250 M – 1 VOLTAS



Transición

Meta

PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CARREIRA A PÉ CADETE 1250 M – 2 VOLTAS



Transición

Meta

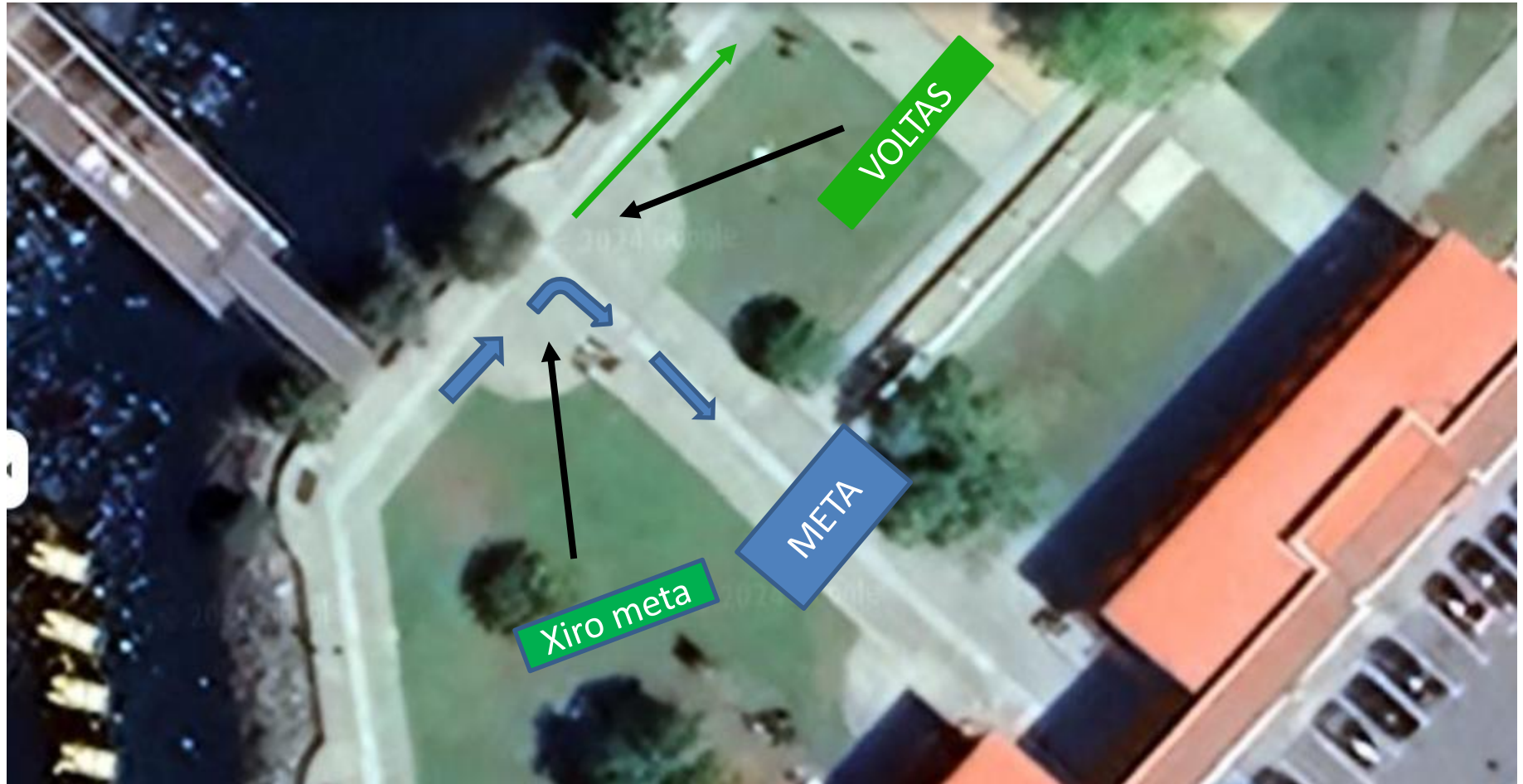
PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CARREIRA A PÉ ABSOLUTA 1250 M – 4 VOLTAS



Transición

Meta

META E POSTMETA



REGULAMENTO CARREIRA A PÉ

- O dorsal debe ir colocado cara adiante
- Non está permitido recibir axuda externa, nin correr acompañado de persoas fóra da carreira
- Non se permite entrar á meta acompañado

META E POSTMETA

- Na túa derradeira volta, xira á dereita despois do punto de xiro para poder entrar no corredor de meta. Non está permitido levar o peito descuberto na entrada á liña de meta.
- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas; continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- Diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A **cronometraxe** da proba será electrónica. Realizarase con chip, que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Sáb

4 OCT

↗ 26°

↘ 12°



12°



26°

PREMIOS

Medallas para os/as 3 primeiros classificados e clasificadas de cada categoría e sexo:

Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete, Xuvenil, Junior, Absoluta e Veterán

Medalla a participantes de categoria Inclusiva



!! BOA SORTE !!

