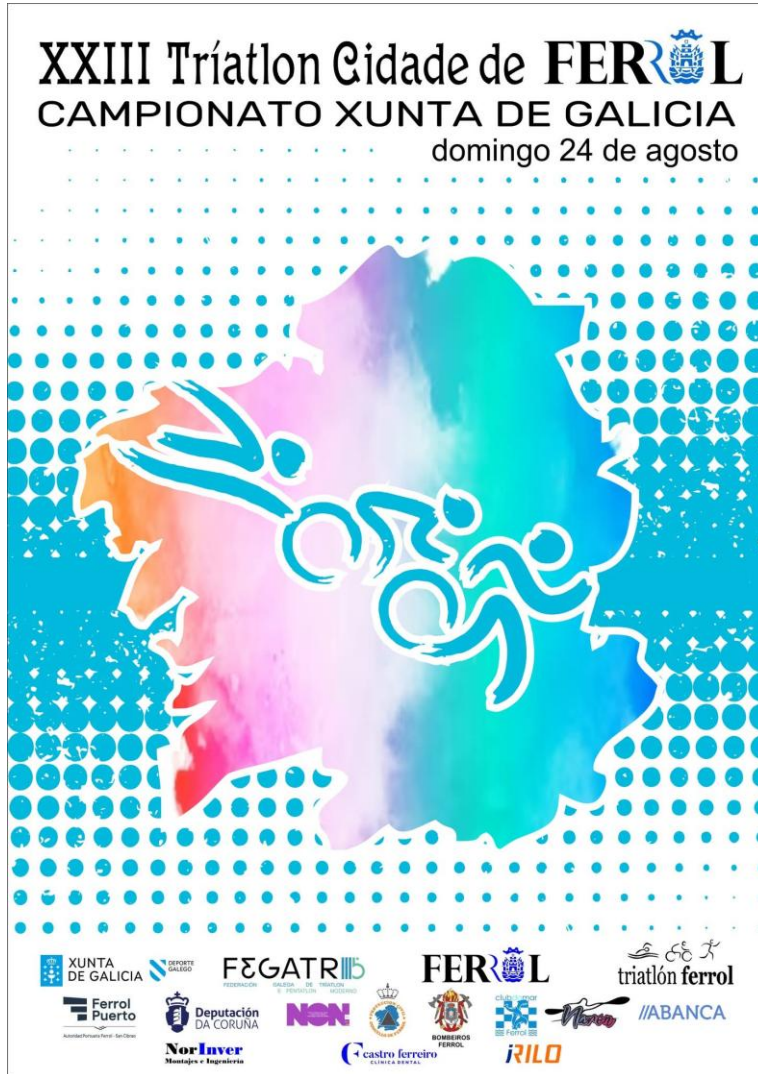




REUNIÓN TÉCNICA

**XXIII TRIATLON CIDADE DE
FERROL**

**CPTO XUNTA DE GALICIA
DE TRIATLON SPRINT**

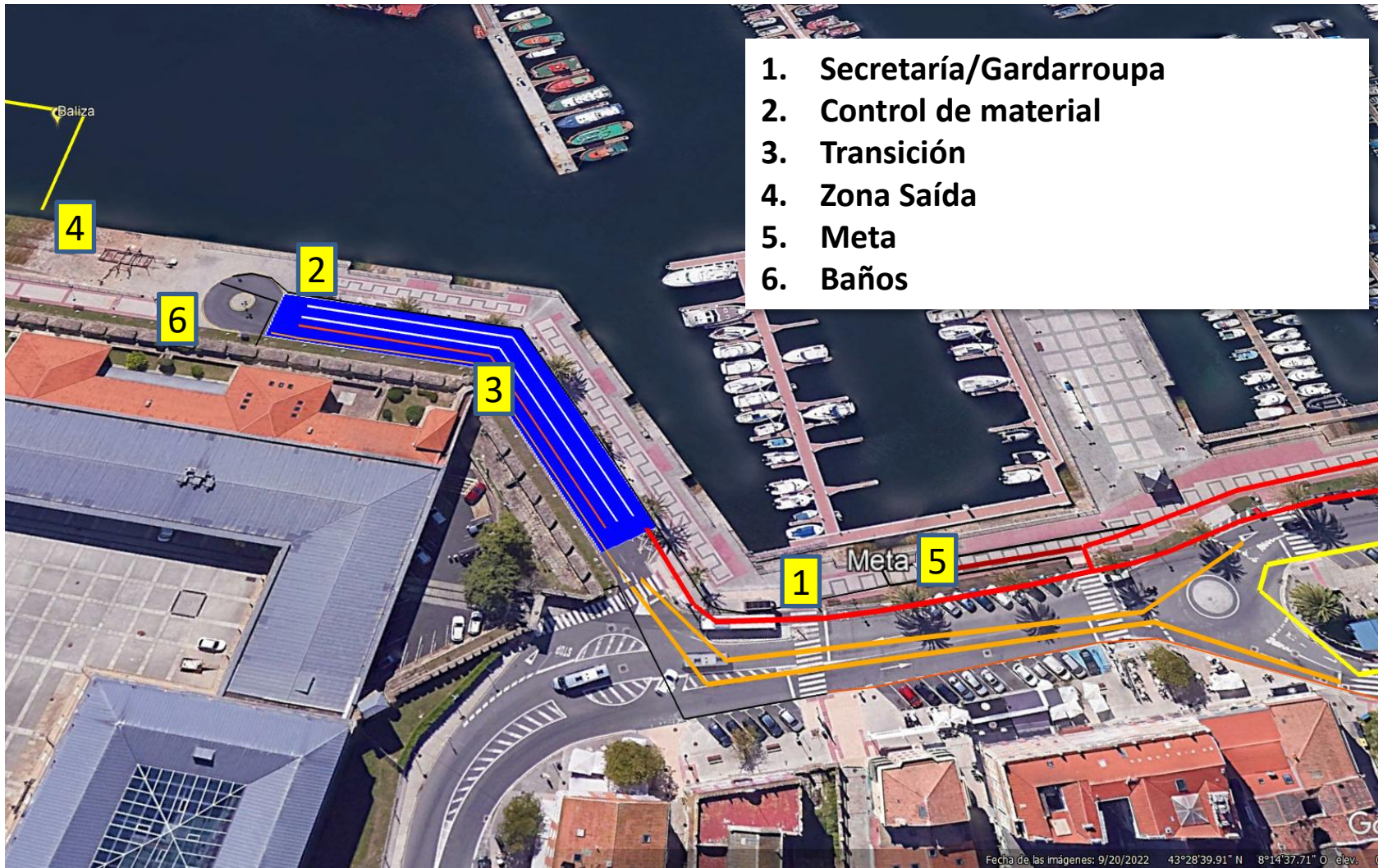
24 AGOSTO 2025

FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON
E PENTATLON MODERNO

 **XUNTA
DE GALICIA**

 **DEPORTE
GALEGO**

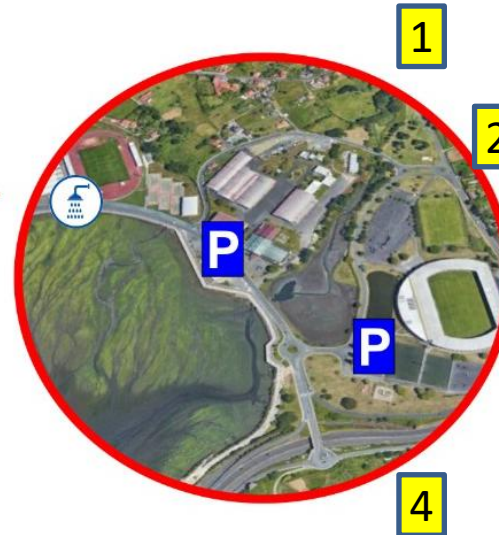
LOCALIZACIÓN E SERVICIOS



1. **Secretaría/Gardarroupa**
2. **Control de material**
3. **Transición**
4. **Zona Saída**
5. **Meta**
6. **Baños**

- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



Duchas pista atletismo a Malata



Aparcadoiro gratuito A Malata

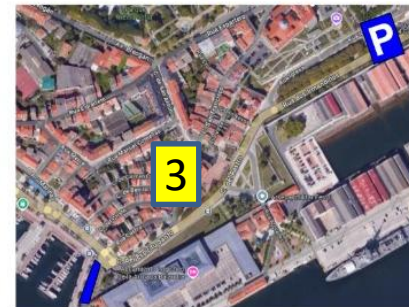


Aparcadoiro gratuito dentro do circuito

Pechado entradas e saídas de 9,00 a 15,15



Aparcadoiro pago a 500 m.



PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Xuíz Árbitro: Rubén Pose

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Alberto Morlán

Federación Galega: Javier Campos

Representante Clubs: Daniel Polo (AD Fogar)

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 20 km (4 voltas)

Carreira: 5000 metros (3 voltas)

HORARIOS

- **9:30** Apertura secretaría da Competición
- **9:30 -10:20** Control de Material do Triatlón Popular
- **10:30** **Saída Triatlón Popular Masculina**
- **10:32** **Saída Triatlón Popular Feminina**
- **11:00 -11:50** Control de Material do Campionato Galego Masculino
- **12:00 h.** **Saída do Campionato Galego Masculino**
- **12:15 -13:05** Control de Material do Campionato Galego Feminino
- **13:15 h** **Saída do Campionato Galego Feminino**
- **15:00 h.** Fin da Proba
- **15:00 h.** Entrega de Premios
- **15:10 h** **Peche de transición** (A partir de esta hora a organización non

se fai responsable do material que haxa na transición)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

- **Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto**
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo(*), Casco e Bicicleta colocados
- Gorro de natación
- Chip.

**(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé. Recoméndase goma ou portadorsal)*

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal coa roda dianteira mirando cara o pasillo
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de pre-saída, por detrás da liña de boias, onde respectarán as distancias.

A saída será dende a auga e todos os deportistas deberán estar por detrás da liña imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando sone a bocina.

QUECEMENTO NA AUGA

Só se poderá quecer na auga cando non haxa xente competindo e nunca se poderá nadar fora da zona do percorrido pois nesas zonas o trafico marítimo está permitido.

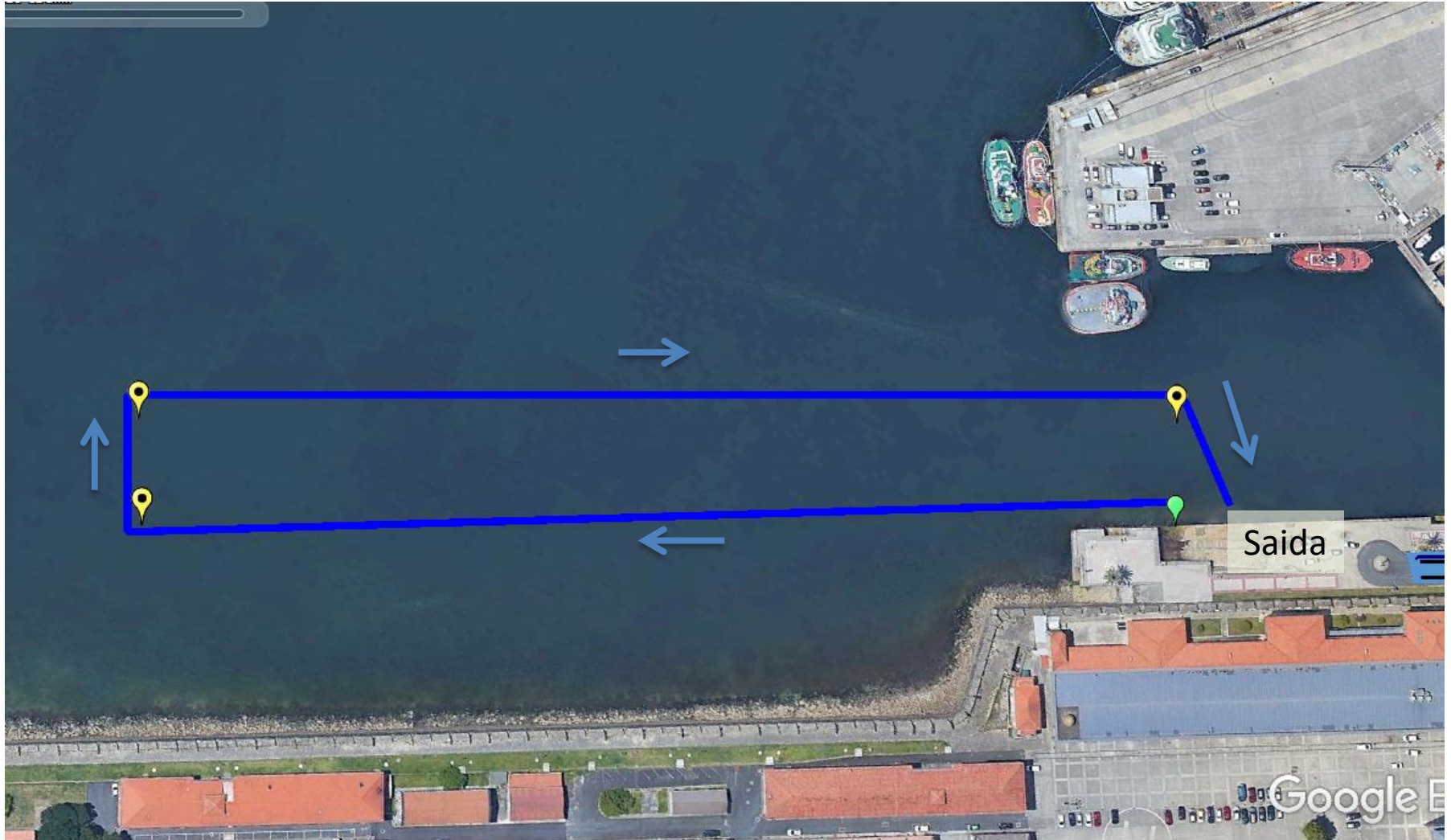


MORMATIVA NATACIÓN

- Percorrido de sentido horario´.
- Deberán deixarse as boias á dereita.
- Respecta ao resto de competidores/as. Penalizaranse comportamentos antideportivos de acordo ao regulamento.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓ

750 m – 1 volta (Marea Baixa as 11:48)



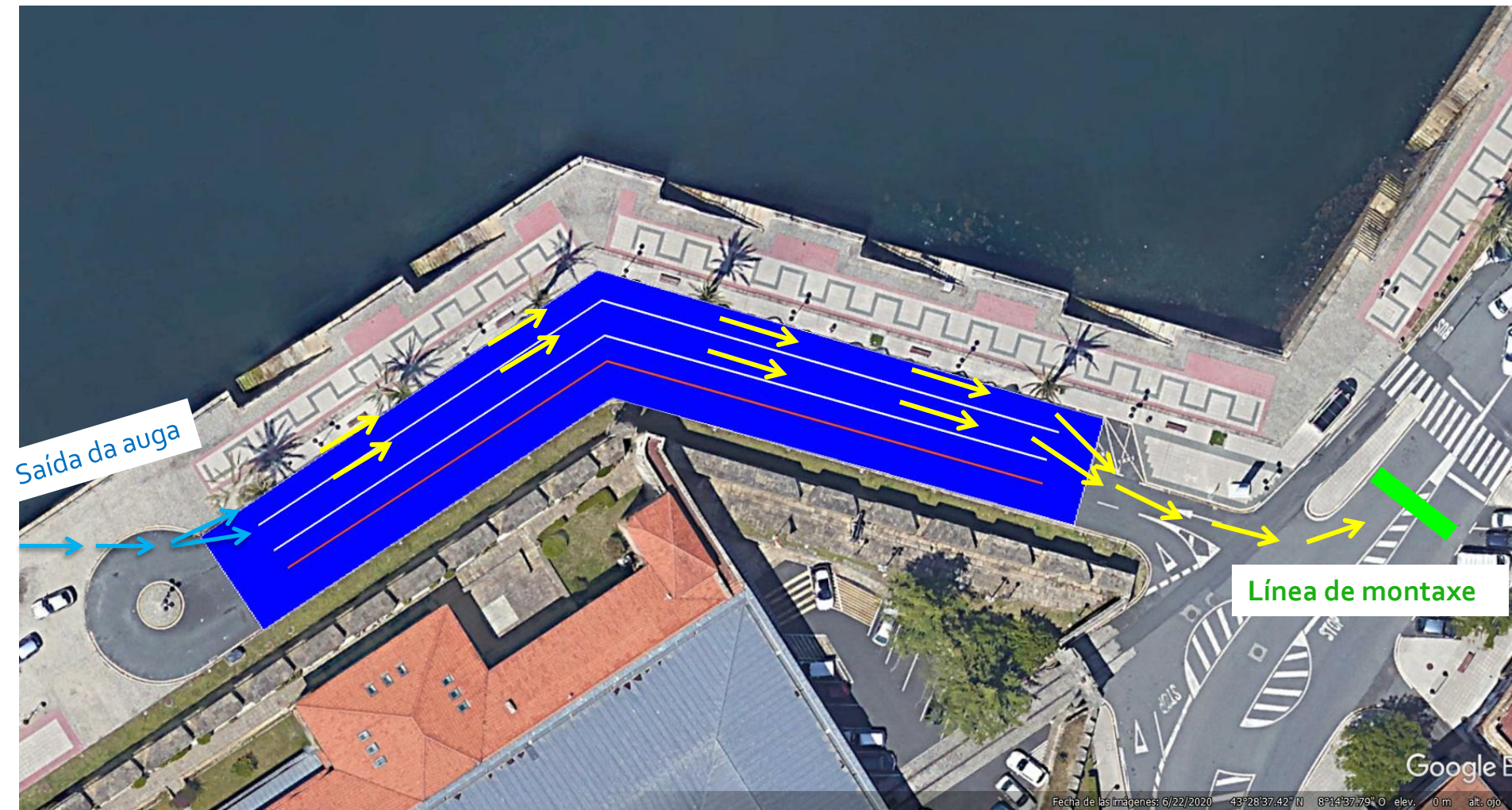
TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo das barras
- Deixa o material da natación no teu espazo na transición
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, na liña de montaxe marcada, poñendo un pe completo no chan despois dela.

TRANSICIÓN 1

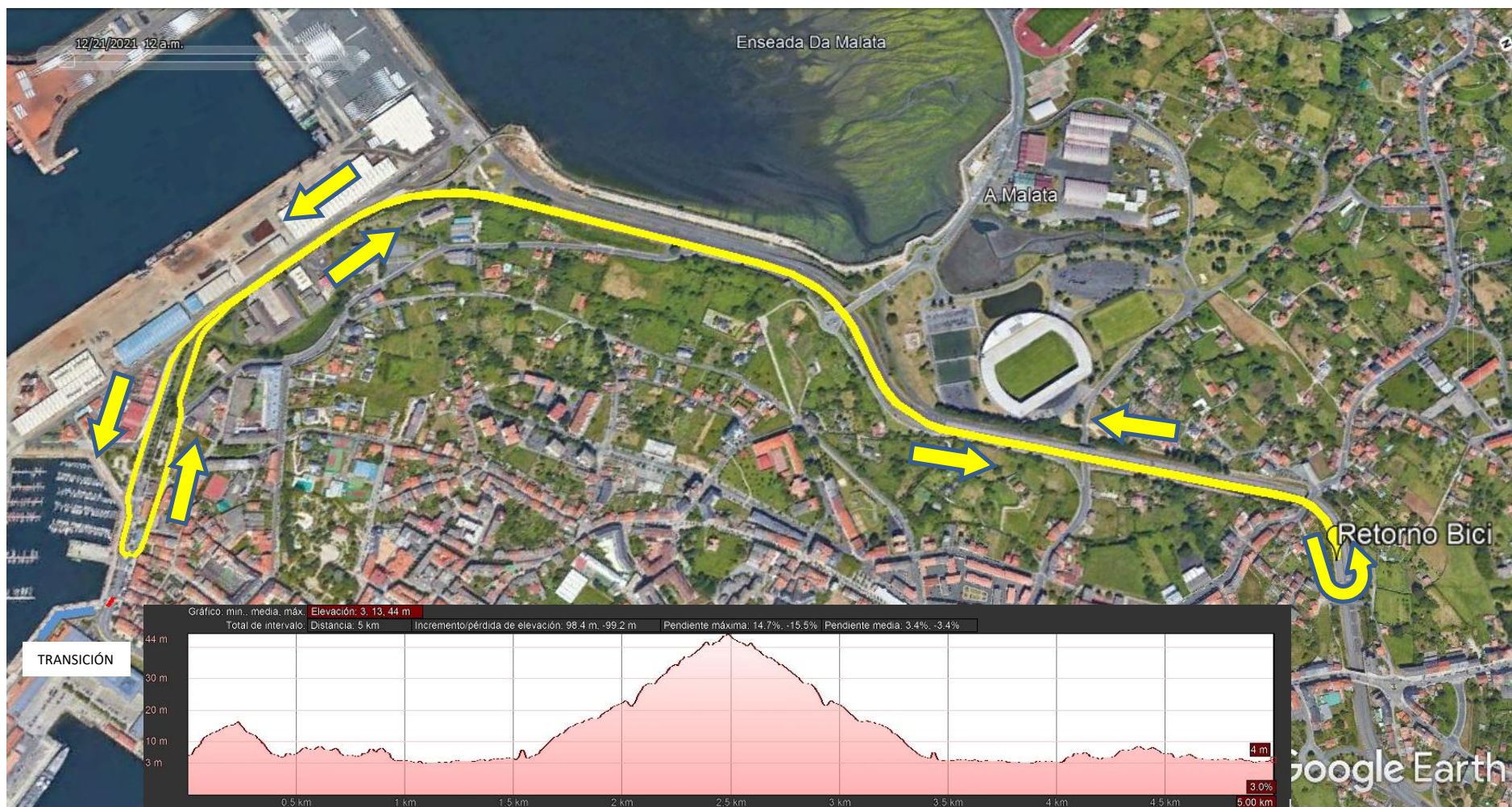


MORMATIVA CICLISMO

- Non está permitido en ningún caso ir a roda entre deportistas de distinto sexo ou en distinta volta. A primeira infracción será advertencia e a segunda descualificación.
- A bicicleta a utilizar será a de competicións onde ir a roda está permitido. Bicicleta con manillar de curva tradicional, sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios como mínimo.
- Na proba popular, baixo solicitude previa a fegatri@hotmail.com poderán autorizarse bicicletas de montaña e grável sen ningún engadido, revisadas na proba polo/a Xuíz Arbitro.
- Non se permiten acoples nin botellíns baixo do sillín.
- Os guiadores deben estar correctamente tapoados.

PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

20 km - Enlace+ 4 voltas de 5 km+ Enlace



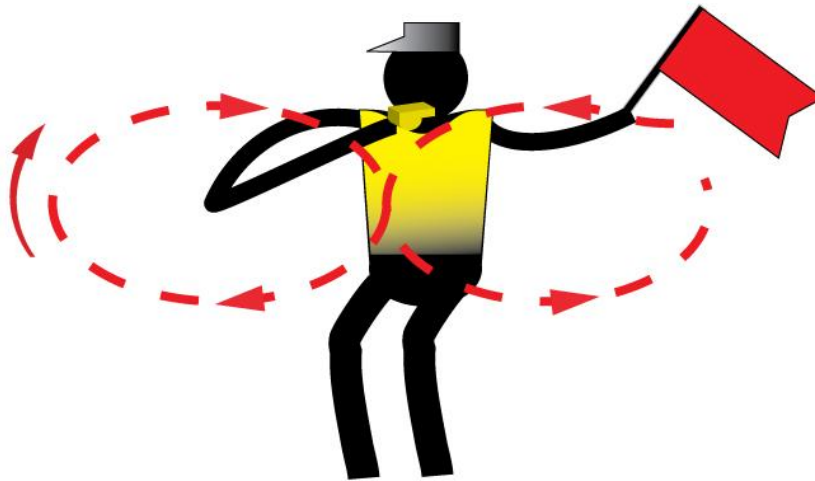
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

Zona de Enlace



PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



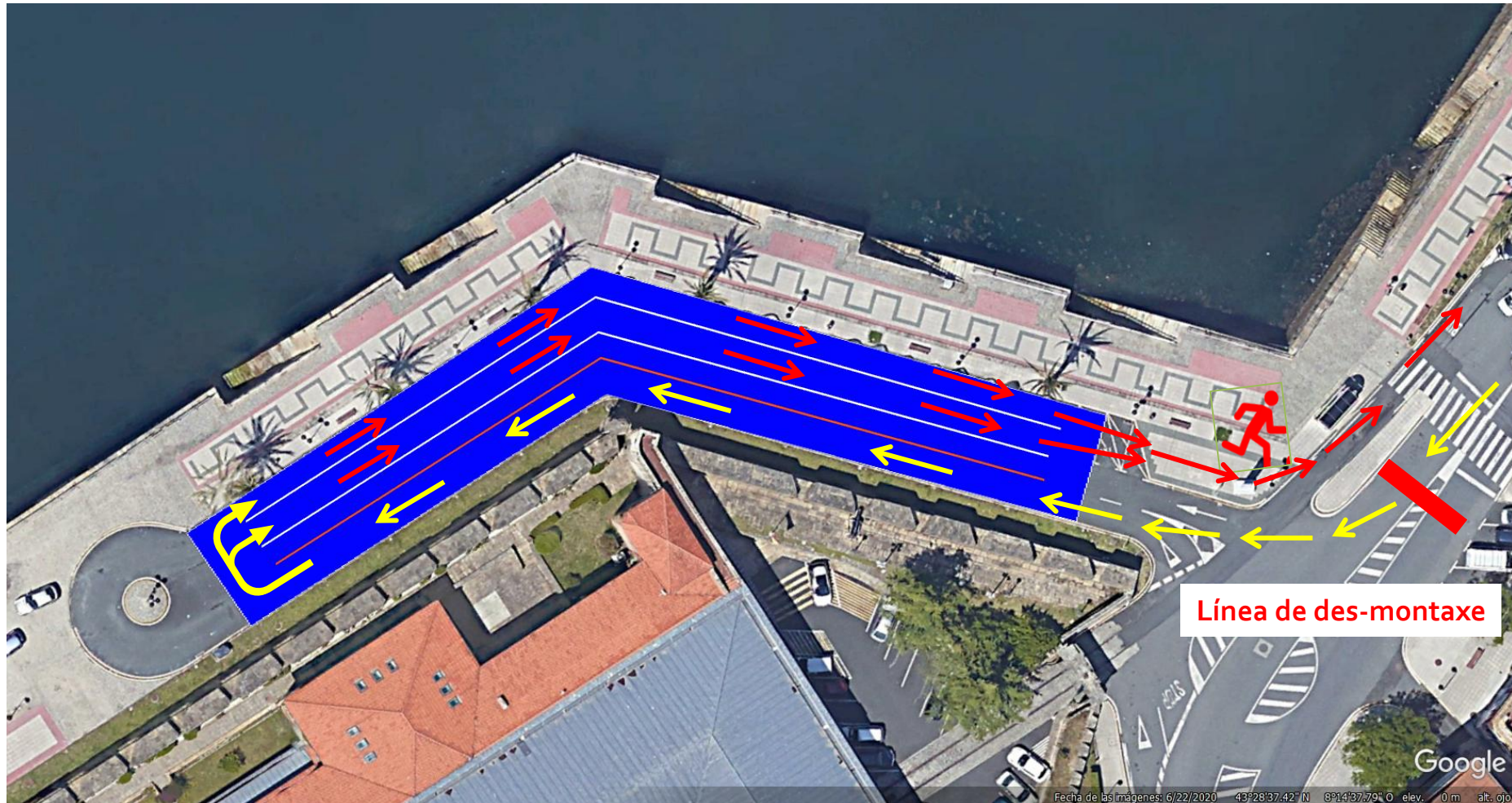
TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, um/ha oficial indicará que baixes, poñendo un pé completo no chan antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete polo pasillo de compensación ata o final da transición e a continuación diréxete o teu pasillo.
- Non cruces por debaixo das barras
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.630 m



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 mts - 3 voltas de 1.630 mts



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material no horario establecido, en canto cho permitan os oficiais para abandonar a zona.

** Lembra que o material só se custodiará ata 15 m. despois de entrar o último participante na meta.

MAPA DE CARREIRA INTERACTIVO PERCORRIDOS

<https://racemapp.com/proyecto/179-triatlon-ferrol>

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica con chip amarelo .
- Se non dispós del aínda estás a tempo de tramitar o seu aluguer ou merca na ligazón habilitada . <https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>
- Seguimento de resultados en vivo: <https://resultados.live/>
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas. <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/05/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS – TRIATLÓN POPULAR

A entrega de premios farase as 15:30.

Medalla/trofeo para os tres primeiros clasificados/ as de cada categoría.

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Veterán (M/F)

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREMIOS – CAMPIONATO GALEGO

A entrega de premios farase as 15:30

- Medalla/trofeo para os tres primeiros e tres primeiras de cada categoría da clasificación da proba:

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Sub23 (M/F)

Veterán 1 (M/F)

Veterán 2 (M/F)

Veterán 3 (M/F)

CLUBS (M/F)

- Trofeos e premios económicos do Campionato Galego de acordo ao regulamento de competicións FEGATRI

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

Domingo

Temp.

17 ° - 24°

Tempo

dom. 24	
00-12 h	12-24 h
	
55%	80%
17 / 24	
SO	NO
10	10
6	

!! BOA SORTE !!