

IV NADA E CORRE CONCELLO DE MUROS

Zona 4 Santiago/Vedra/Porto do Son/Noia/Muros/Outes

REGULAMENTO

1. ORGANIZA

Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Concello de Muros

2. COLABORA

Secretaría Xeral para o Deporte

Protección Civil de Muros

GES Muros

Policía Local de Muros

3. DATA, HORA E LUGAR

- Data: Sábado, 15 de novembro de 2025
- Lugar: Piscina Municipal de Muros
- Quecemento probas natación: 9:00 h
- Inicio probas natación: 10:00 h
- Inicio probas carreira a pé: 12:30 h

4. SECRETARÍA DA COMPETICIÓN

Piscina Municipal de Muros (coordenadas 42°47'18" N 9°04'07" W)

5. PARTICIPANTES ZONA 2

Zona 4 Santiago/Vedra/Porto do Son/Noia/Muros/Outes

6. PROBAS E HORARIOS

Categorías	Anos	Natación	Horarios	Carreira	Horarios
Cadete	2010 - 2011	300 m	10:00 h	1500 m	12:30 h
Infantil	2012 – 2013	200 m	10:15 h	1000 m	12:45 h
Alevín	2014 – 2015	100 m	10:30 h	500 m	13:30 h
Benxamín	2016 – 2017	50 m	11:00 h	500 m	13:45 h
Prebenxamín	2018 – 2019	25 m	11:45 h	250 m	14:00 h

** Horarios aproximados

7. INSCRICIÓNS

- Apertura das inscricións: Martes, 28 de outubro de 2025 (10:00 h)
- Peche das inscricións: Martes, 11 de novembro de 2025

7.1. Deportistas con licenza FEGATRI en vigor

A inscrición formalizarase a través da web: www.fegatri.org na sección de inscricións.

7.2. Deportistas sen licenza en vigor (licenza temporal de 1 día)

A inscrición realizarase en liña a través da web da Federación Galega de Tríatlon e Péntatlon Moderno no apartado de competicións. O custe da licenza de 1 día será de 6 euros.

8. TEMPOS DE NATACIÓN

Será obrigatorio introducir os tempos de natación correspondentes para a elaboración das series.

9. TÉCNICO/A RESPONSABLE

Cada club deberá designar unha persoa técnica con licenza federativa que será responsable do club durante a competición.

10. COMUNICACIÓN DE BAIXAS E POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN

As baixas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 h do xoves, 13 de novembro de 2025.

As baixas comunicadas en prazo terán dereito a devolución, e a lista definitiva publicarase o xoves, 13 de novembro de 2025.

11. CRONOMETRAXE

A cronometraxe será manual nas probas de natación e electrónica nas probas de carreira.

12. SAÍDA E META DA CARREIRA A PÉ

Piscina Municipal de Muros

Recollida de series dorsais e comunicación de non presentados

De 9:00 a 9:45 h o mesmo día da proba

13. PREMIOS

Medallas para os 3 primeiros clasificados por categoría e sexo

Normas de competición

A competición rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI 2025.

14. SERVIZOS MÉDICOS E SEGUROS DEPORTIVOS

Haberá servizos médicos ao longo do percorrido e os participantes contarán cun seguro deportivo.

15. RECLAMACIÓNS E APELACIÓNS

Seguirase o procedemento oficial de reclamación e apelación da FEGATRI.

Civismo e respecto

Os participantes comprométense a respectar o regulamento e as normas de seguridade viaria.

16. RECOLLIDA DE DORSAIS E ACREDITACIÓN

Os dorsais serán entregados ao adestrador ou aos pais no caso de que o participante non pertenza a un club.

17. NORMAS XERAIS

A proba consistirá en nadar e correr, e a clasificación será baseada na suma dos tempos de ambas disciplinas.

