



VI NADA E CORRE DE LUGO

CLASIFICATORIO ZONA 1

(Cedeira-Ferrol - Narón - Provincia Lugo)

REGULAMENTO:

- **Organiza:**

- Club Triatlón Cidade de Lugo Fluvial
- Persoa de contacto: Patricio Farias Forneiro (605346370)
Adrián Vázquez Fernández (646609171)
- E - mail: trifluvial@yahoo.es
- Federación Galega de Triatlón

- **Colabora:**

- Concello de Lugo
- Deputación de Lugo
- Secretaría Xeral Para o Deporte

- **Información da carreira:**

- Domingo 23 de novembro de 2025
- Quecemento a partir das 9:00h* ○
Natación: 9:45h*
- Carreira a pé: 12:00h*
- Hora de remate das probas ás 14:00h*
- Lugar natación: Piscina Municipal As Pedreiras
- Lugar atletismo: Pistas de Atletismo Gregorio Pérez Rivera

• **Categorías e Distancias:**

CATEGORIAS	ANOS	NATACIÓN	*HORARIOS	CARREIRA	**HORARIOS
PREBENXAMIN	2018 -2019	25 m	09:45	250 m	12:00
BENXAMIN	2016 - 2017	50 m	10:00	500 m	12:20
ALEVÍN	2014 - 2015	100 m	10:15	500 m	12:40
INFANTIL	2012 - 2013	200 m	10:45	1000 m	13:00
CADETE	2010 - 2011	300 m	11:30	1500 m	13:20

** Horarios aproximados

• **Inscricións:**

Data límite o luns día 17 de novembro de 2025.

FEDERADOS: Formalizarase a través da páxina Web: www.fegatri.org dentro do apartado Competicións / Regulamentos-inscripcións, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados.

DEPORTISTAS NON FEDERADOS (LICENZA TEMPORAL 1 DÍA):

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno www.fegatri.org no apartado Competicións: Regulamentos/Inscripcións. Picar sobre a carreira e ir á ligazón de INSCRICIÓN. O pago faise a través de TPV. **Para validar a inscrición é imprescindible o envío da copia do DNI en e formulario de autorización de protección de datos a través da plataforma co DNI de quen autorice** a mesma <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>. Custo licenza 1 día menores: 6 euros.

Cada club deberá designar un **Técnico/Delegado, responsable do Club** fronte a calquera incidencia da competición. **Deberá inscribirse on-line, a través da web da Federación**, cubrindo os seus datos, cun número de teléfono de contacto para poder validar a inscrición do Club na proba.

Para poder validar a inscrición na proba, será **obligatoria a introdución dos tempos de natación**, na distancia correspondente, para elaboración das series (minutos e segundos **no formato (0000)**). O tempo introducirase só cos catro díxitos seguidos. **Dous díxitos de minutos e dous díxitos de segundos** a continuación sen ningún tipo de puntuación

COMUNICACIÓN DE BAIXAS:

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 16:00 horas do xoves anterior á proba (20 de novembro). As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas economicamente con 5 €.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

- **Premios:**

- Medallas para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.

- **Cronometraxe**

- **Recollida de dorsais**

Piscina As Pedreiras de 09:00 a 9:30 h o mesmo día da proba

- **Normas de competición**

Cada proba consistirá en nadar e correr. A natación efectuarase en series por categoría e sexo, conformadas en base aos tempos enviados polos adestradores.

Na carreira realizarase unha saída por categoría e sexo saíndo todos á vez. Cando nunha categoría sexan máis de 20 participantes poderá haber unha saída A e outra B con igual número de deportistas, segundo a orde da clasificación da natación.

A clasificación final será o resultado da suma de tempos da carreira e da natación.

A carreira rexerese segundo o Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/11/regulamento-Nada-e-corre-2025.pdf>

-

- **Normas xerais da instalación**

- Será obrigatorio o uso de chancletas en todo momento, non se permitirá acceder á praia da piscina a ningún que non leve chancletas.

- É necesario no caso de querer gardar o material nas taquillas do vestiario, dispor dun candado para o seu uso.

- Ao finalizar a proba os/as nadadores abandonarán a praia da piscina, dirixíndose directamente ao vestiario e posteriormente saíran da instalación.

Os/as deportistas, en ningún caso poderán quedarse dentro unha vez –

finalizada a proba de natación da súa categoría.