



FINAL GALEGA DE NADA E CORRE 2025

REGULAMENTO

- **Organiza**

Federación Galega de Triatlón e Pentatlón
Moderno Club Natación Riveira

- **Colaboración**

Concello de Ribeira
Secretaría Xeral para o
Deporte Protección Civil de
Ribeira Deputación da Coruña

- **Data, hora e lugar**

Domingo 14 de Decembro do 2025 a partir das 10:00.

Complexo Deportivo Municipal A Fieiteira. Ribeira.

- . Natación na piscina "María Vilas"
- . Carreira a pé na pista de atletismo "Ana Peleteiro"

- **Secretaría da competición**

Entrada principal do complexo deportivo.

- **Participantes**

Participarán os clasificados e clasificadas en cada proba zonal.

Para poder participar na Final Galega será obrigatorio estar en posesión da licenza federativa anual de Triatlón ou Pentatlón Moderno, en vigor ao remate do prazo de inscrición.

- **Recollida de dorsais e acreditacións**

Os dorsais serán entregados ao/á adestrador/a responsable de cada club.

Entregaranse na Secretaría da competición de 9:00 a 9:45 o día da proba.

A comunicación de non presentados farase no momento da recollida de dorsais.

- Clasificación

Clasificación individual

A clasificación realizarase coa suma de tempos de natación e carreira de cada participante. Resultando vencedor o que menos tempo sume.

Recibirán medalla/trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculino e feminino

Clasificación Xeral por equipos

A Clasificación por equipos sairá da disputa dun relevo mixto, no que poderá participar calquera club que teña ao menos un deportista masculino e unha deportista feminina de calquera das categorías incluídas no relevo, clasificados para a Final Galega

1. Cada Club presentará un relevo de 6 participantes, 3 masculinos e 3 femininas
2. A orde de relevistas será a seguinte:

1º Alevín Masculino
2º Alevín Feminino
3º Infantil Masculino
4º Infantil Feminino
5º Cadete Masculino
6º Cadete Feminino

*A remuda contará con deportistas das 6 categorías

Clasificación Relevo inclusivo

1. Cada club terá opción a presentar un relevo inclusivo de 3 participantes. Este estará composto por ao menos un ou unha paratriatleta e 2 de portistas das categorías alevín, infantil ou cadete, sendo un masculino e unha feminina.
2. A orde de relevistas e composición será a seguinte:
1º- 1 Deportista Masculino
2º- 1 Deportista paratriatlón Masculino ou Feminina
3º- 1 Deportista Feminina

Distancias das Remudas

Natación.- 50 m
Carreira a Pé.- 400 m

- Horarios

Quecemento da natación a partir das 9:00

Quecemento da carreira a pé a partir das 12:00

CATEGORÍA	ANOS	NATACIÓN	HORA**	CARREIRA	HORA**
REMUDA MIXTA	2Alv+2Inf+2Cad	6x50m	10:00	6x400m	12:30
PREBENXAMÍN	2018-2019	25m	10:15	250m	13:00
BENXAMÍN	2016-2017	50m	10:30	500m	13:15
ALEVÍN	2014-2015	100m	11:00	500m	13:30
INFANTIL	2012-2013	200m	11:15	1000m	13:45
CADETE	2010-2011	300m	11:30	1500m	14:00

Entrega de premios as 14:30

** os horarios son aproximados, poden xurdir variacións polo desenvolvemento da propia competición.

-Inscripcións

Apertura de inscricións o xoves 27 de novembro ás 10:00 h.

Peche de inscricións o martes 9 de decembro ás 23:59

Para poder validar a inscrición na proba, será obligatoria a introdución dos tempos de natación, na distancia correspondente, para a elaboración das series (formato 0000 – minutos e segundos seguidos)

Formalizaranse a través da páxina web www.fegatri.org, dentro do apartado <https://fegatri.org/inscricions/>, accedendo á proba de referencia e cubrindo os datos solicitados en cada caso.

-Técnico/a responsable

Cada club deberá designar una persoa técnica/delegada, con licenza federativa que será o/a responsable do Club fronte a calquera incidencia da competición. A inscrición realizarase a través da plataforma de inscricións, no apartado de acreditacións.

- Comunicación de baixas e política de devolucións

Estas deben ser comunicadas a FEGATRI antes das 14:00 do mércores anterior a proba, 10 de decembro do 2025. As baixas non comunicadas en prazo serán penalizadas con 2 euros. A devolución das baixas comunicadas en prazo será realizada na mesma tarxeta de abono na semana seguinte á proba.

Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición, estas serán anuladas e non se farán devolucións.

A lista definitiva de persoas inscritas publicárase na páxina web da FEGATRI o xoves anterior a proba.

- Cronometraxe

A cronometraxe será manual nas probas de natación e de carreira a pé.

- Premios

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clasificados individuais por categoría e sexo.

Recibirán medallas/trofeos os 3 primeiros clubs clasificados.

- Servizos médicos e seguros deportivos

As persoas participantes contarán co correspondente seguro deportivo.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2025/03/Protocolo-FEGATRI-Jhasa-ULTIMO.pdf>

- **Normas de competición**

Rexerase segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2025/03/REGULAMENTO-DE-COMPETICIONS-DA-FEGATRI-TEMPADA-2025.pdf>

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/11/regulamento-Nada-e-corre-2025.pdf>

- **Reclamacións e apelacións**

Segundo o procedemento de reclamación/apelación probas FEGATRI

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- **Normas xerais**

A proba rexerase polas normas de competición FEGATRI

A competición consistirá de dúas probas, nadar e correr.

A natación efectuarase en series según os tempos de natación facilitados no momento da inscrición, por categoría e sexo.

A carreiras a pé serán separadas por categoría e sexo.

A clasificación final será o resultado da suma dos tempos de natación e carreira, sendo o primeiro clasificado o que obtén o menor tempo total e así sucesivamente.

Os participantes aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométense a cumprilos. Así mesmo, manifestan ser respetuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

No incumplimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización, xuíces ou oficiais para que sexa motivo de amonestación ou descalificación.

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán consultados coa FEGATRI:
www.fegatri.org para a súa resolución a través do órgano federativo competente.

A organización reservase o dereito a facer modificacións, comunicándoo previamente aos interesados, de calquer aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

AGRADECEMENTOS:

