



duatlón **Reis**
17°

campionato
GALEGO
duatlón
cros 2026

11 XANEIRO
Distancia Estándar
Campionato Galego
Relevos
Distancia SuperSprint
Campionato Galego
Cadete - Xuvenil - Junior
Proba Popular
www.fegatri.org

 **FEGATRI 15**
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA
deporte
galego

 vistetemodia
.com

 Clínica
VIMIANZO SAÚDE

 AGROSONEIRA

 Cruz Roja Española

 BENEDICTO

 SALTO

MAR DELGADO
Campioa Absoluta do Duatlón de Reis 2025
Campioa Galega de Duatlón Cros 2025

NON **DO DE**

REUNIÓN TÉCNICA

**XVII DUATLÓN CROS
DE REIS DE VIMIANZO**

**CTO. GALEGO DE
DÚATLON CROS
11 XANEIRO 2026**

FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Victor Santos
Delegado Técnico: Alberto Morlán
Xuíz Árbitro: Maria del Carmen Alonso

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Alberto Morlán
Federación Galega: Javier Campos
Representante Clubs: Daniel Polo (AD Fogar)

- **Circuitos e Distancias :**

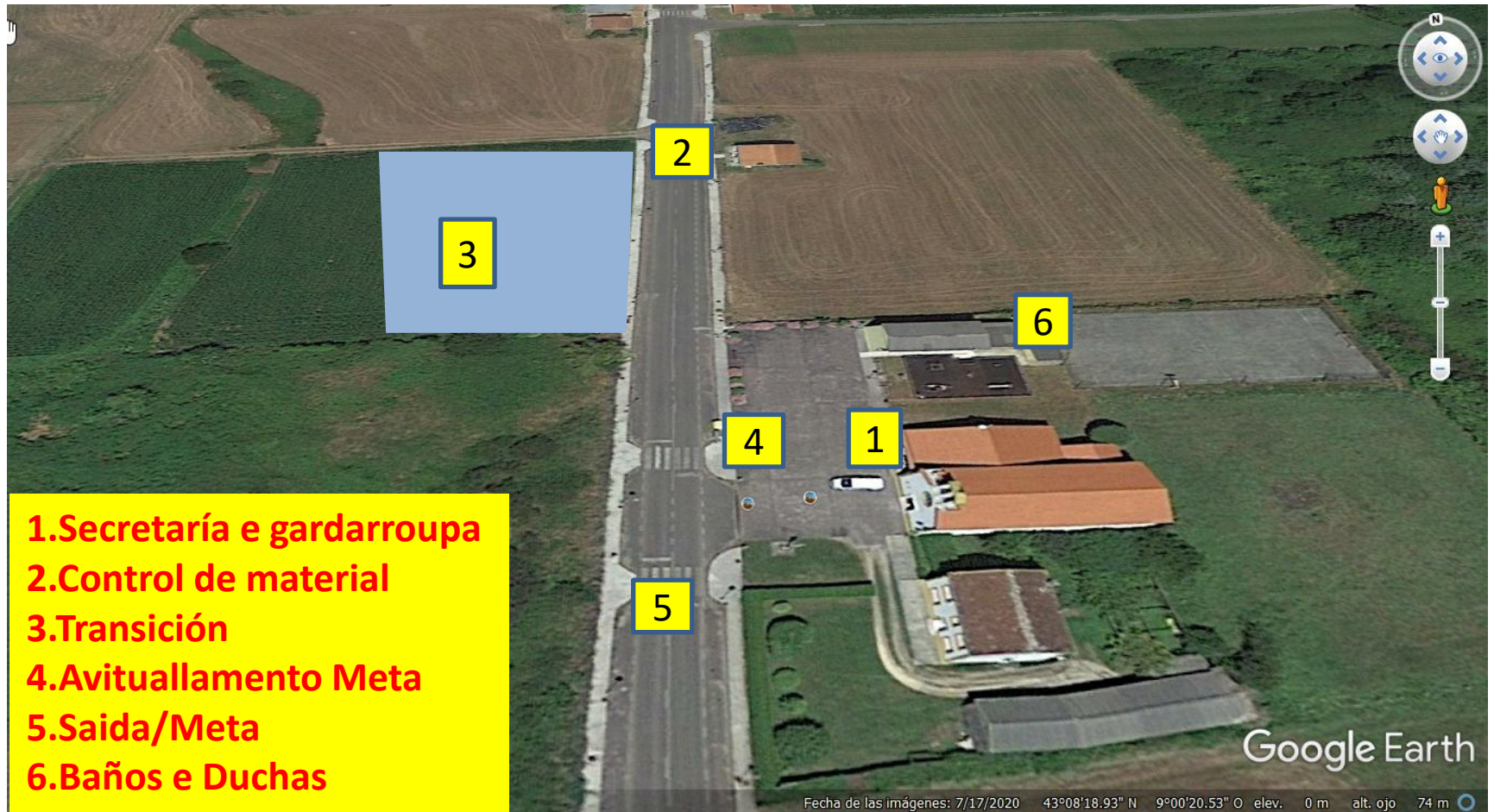
Carreira: 5.400 m. 1 volta
Bicicleta (BTT) : 21 km . 2 voltas
Carreira: 3.600 m. 1 volta

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

Praza Neira Marcos, Castromil – Salto. 15129 Vimianzo

43° 08'13.5"N 9° 00'14.1"W (43.137089, -9.003929)

<https://goo.gl/maps/JbpAbGc4uG3Y4ect6>



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas delimitadas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Persoas adestradoras con acreditación
 - Organización
 - Oficiais

HORARIOS

- **8:30** Apertura da secretaría de Competición
- **10:45 – 11:20** Control de Material
- **11:30** Saída Masculina
- **11:35** Saída Feminina
- **11:36** Saída Parellas
- **14:00** Entrega premios (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

CONTROL DE MATERIAL-INDIVIDUAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas de dúatlon cros.(Bicicleta de BTT sen acoples –non se permite ciclocros, cicloturismo,...)
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip

***** (O DORSAL.- é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)***

Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.na T1
- **Só se pode deixar o material para competir na transición.** (Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

CONTROL DE MATERIAL - PARELLAS

- Para acceder ao control de Material é imprescindible que accedan os/as 2 relevistas á vez e controlarse o distinto material a cada un/unha:
- **Deportista de BTT**
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas de dúatlon cros.(Bicicleta de BTT sen acoples –non se permite ciclocros, cicloturismo,...)
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta
- **Deportista de carreira a pé**
 - Dorsal de corpo
 - Chip
- **Dentro da transición o/a deportista de BTT colocará o material no seu espazo coma os da proba individual e o/a deportista de carreira a pé sairá da transición .**
 - É obrigatorio deixar o casco colocado na bicicleta. As zapatillas será opcional deixalas en transición ou non.
 - **Só se pode deixar o material para competir na transición.** *(Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)*
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

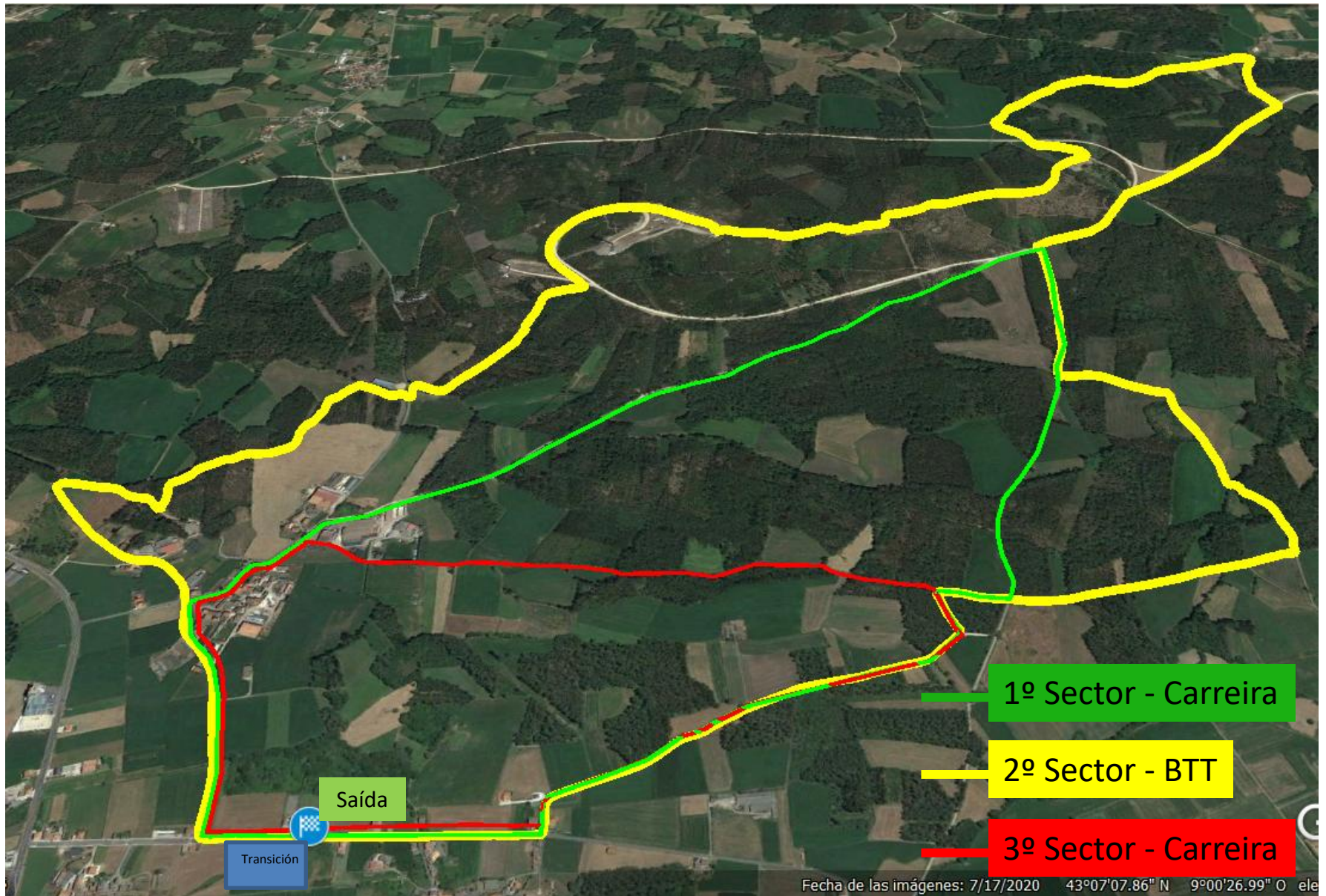
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán a distancia.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de saída sen pisar a mesma.

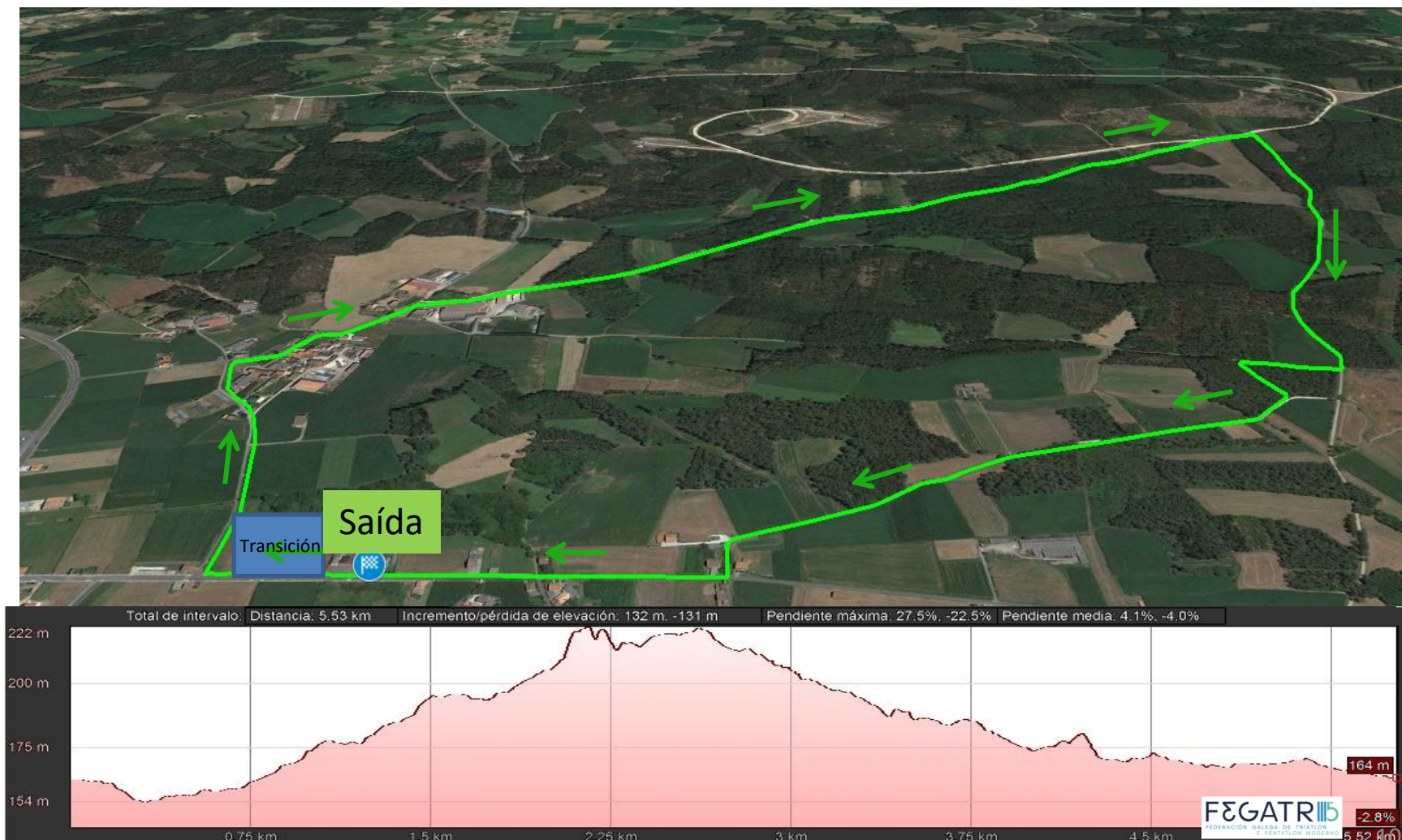
O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

PERCORSOS



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA

1 volta de 5.400 m.



TRANSICIÓN 1- INDIVIDUAL

- Ao remate da carreira segue polo pasillo lateral de compensación ata o final da transición e despois diríxete ao pasillo onde está o teu número colocado para acceder ao teu espazo.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- O material utilizado (gorra, zapatillas...) quedará na túa zona
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está ao saír da transición, na estrada. Un/ha oficial indicaráche que podes montar unha vez a pases.

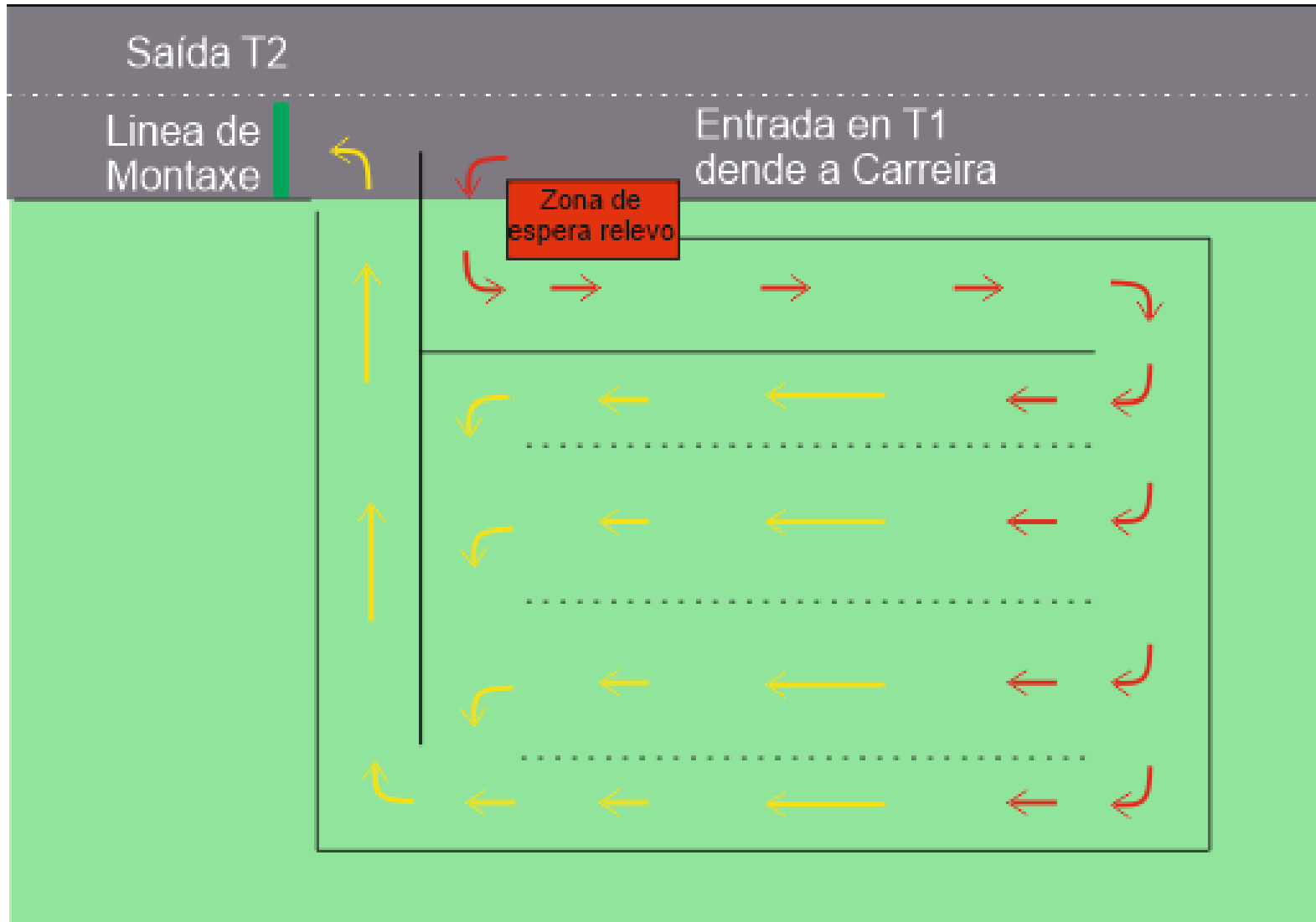
TRANSICIÓN 1 - PARELLAS

- Ao remate da carreira diríxete a transición. Antes da entrada da mesma terás ao/á compañeiro/a de equipo, esperando para facer o relevo. O relevo farase entregando o chip.
- O/a deportista de BTT colocará o chip e entrará na transición polo pasillo de compensación ata o final da mesma e diríxirase ao pasillo onde está colocada a súa bicicleta.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

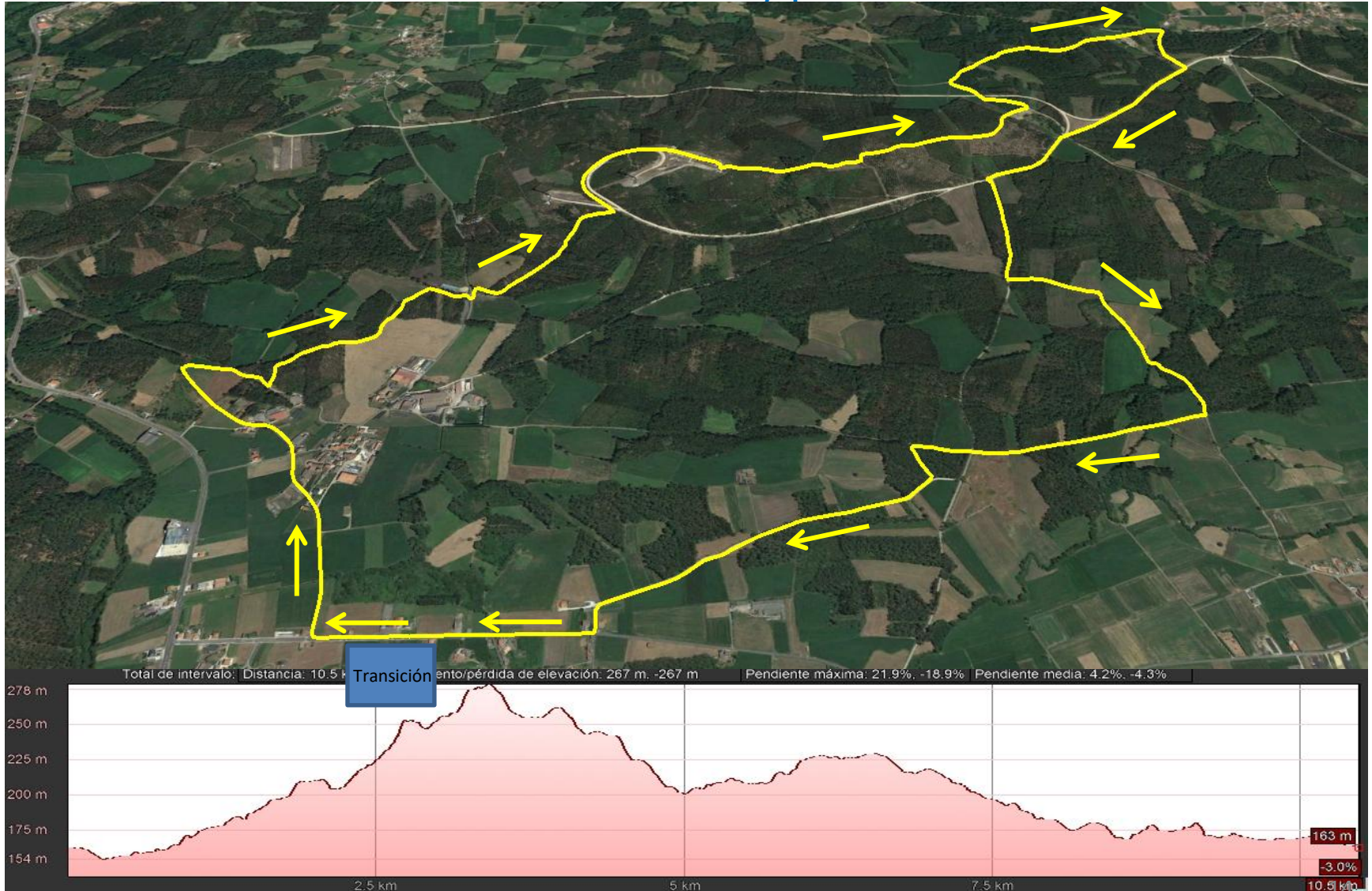
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está ao saír da transición na estrada. Un/ha oficial indicarche que podes montar unha vez a pases.

TRANSICIÓN 1



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO (BTT)

2 voltas de 10,4 km



TRANSICIÓN 2- INDIVIDUAL

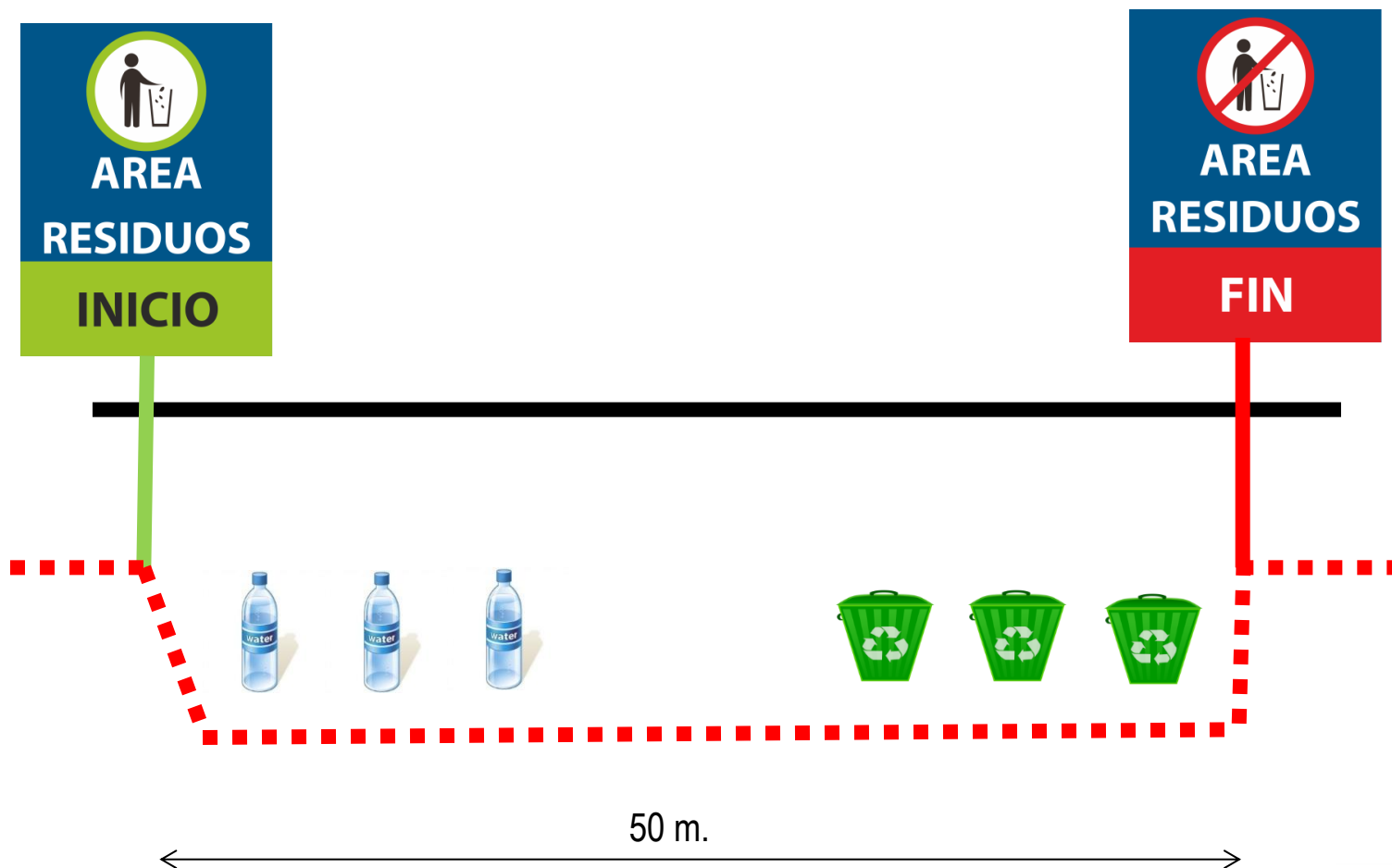
- A liña de desmontaxe estará antes de entrar na transición e un oficial indicarche que desmontes antes da mesma.
- Continúa coa bicicleta na man e o casco abrochado polo pasillo de compensación ata o final da transición e despois diríxete ao teu pasillo para acceder ao teu espazo.
- Deixa a bicicleta no rack, antes de sacar o casco e deixalo no teu espazo.
- Debes colocar o dorsal de corpo cara a fronte.
- Diríxete á saída de transición e accede ao sector de carreira.
- Tes un avituallamento ao saír a estrada.

AVITUALLAMENTOS

ÁREA DE RESIDUOS

Coidar o medio é obriga de todos

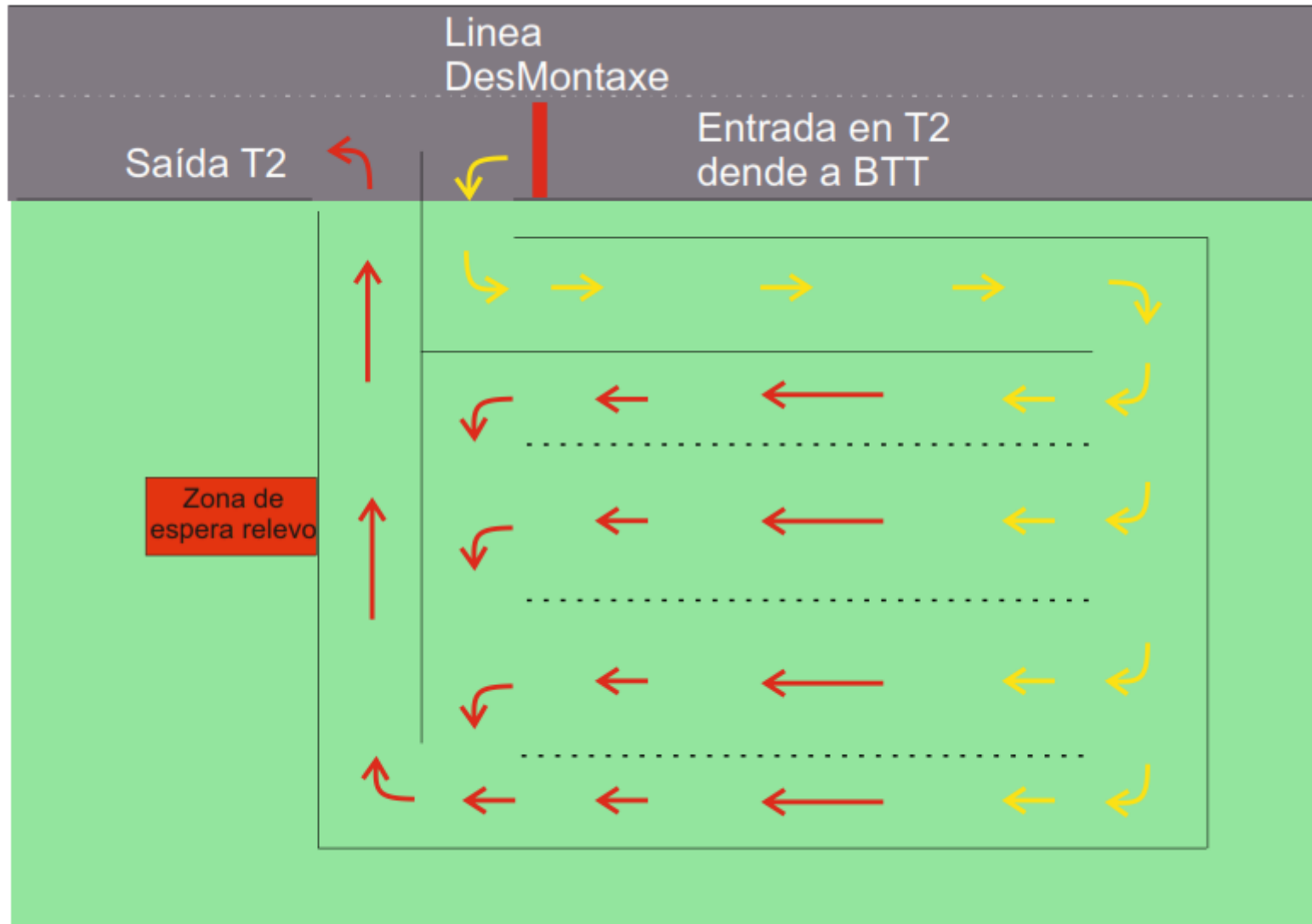
- Tirar Residuos fóra das zonas habilitadas será motivo de **DESCUALIFICACIÓN**.(art.2.2 regulamento)



TRANSICIÓN 2 - PARELLAS

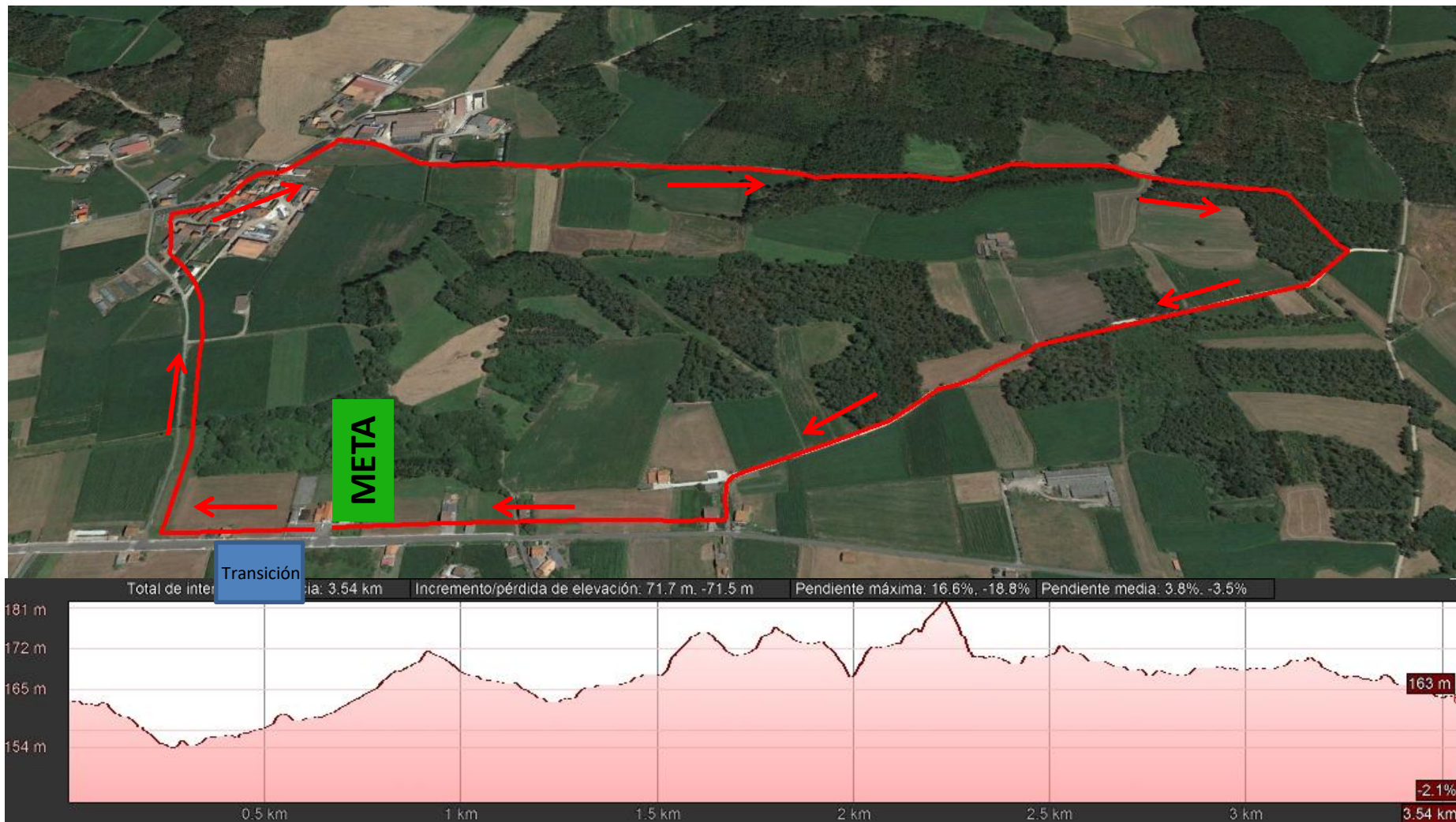
- O/a deportista de ciclismo debe hacer a transición completa igual que os deportistas individuais.
- Deixarás a bicicleta no soporte, retirarás o casco e dirixiraste ao final da transición ao inicio da carreira a pé para dar o relevo.
- Ao saír de transición atoparás unha zona delimitada onde estará esperando o/a deportista de carreira a pé. O relevo farase entregando o chip o compañeiro
- O/a deportista de ciclismo accederá a zona de pos meta para recoller a súa bolsa de avituallamento.

TRANSICIÓN 2



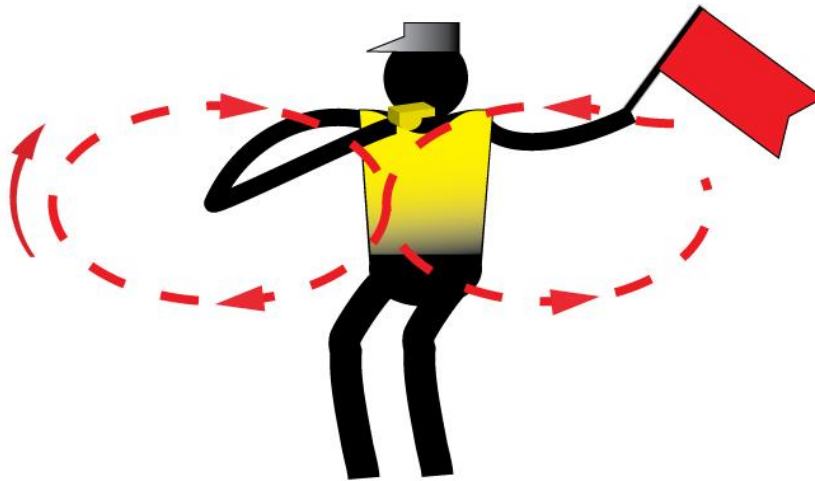
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA A PÉ

1 volta de 3600 mts

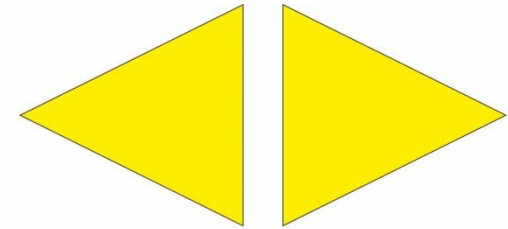


PRECAUCIÓN

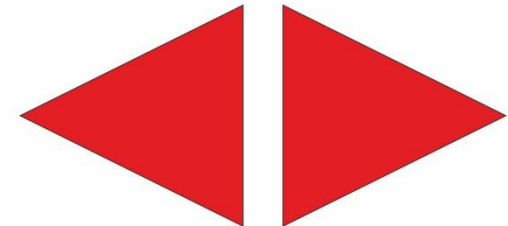
- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermelha



SINAIS



SINAL DE DIRECCIÓN A SEGUIR PARA A DISTANCIA
ESTÁNDAR E ZONAS COMÚNS DA ESTÁNDAR E SUPERSPRINT



SINAL DE DIRECCIÓN A SEGUIR PARA A DISTANCIA
SUPERSPRINT

META E RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde deixarás teu chip e a continuación poderás retirar o teu avituallamento.
- Unha vez recollas o avituallamento, diríxete directamente á transición, recolle o teu material e a continuación poderás acceder as duchas e vestiarios
- Agás quen teña posibilidade de subir ao podio, deberán abandonar a zona polo mesmo lugar por onde entraron.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica..
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Premios do Dúatlon de Reis e Campionato Galego:

- 3 primeiros e primeiras **Absoluto/a**
- 3 primeiros e primeiras **Junior**
- 3 primeiros e primeiras **Sub 23**
- 3 primeiros e primeiras **Veterano/a 1**
- 3 primeiros e primeiras **Veterano/a 2**
- 3 primeiros e primeiras **Veterano/a 3**
- 3 primeiros Clubs (3 mellores tempos)
- primeiro e primeira clasificado/a **empadroad/a** no concello que non quede entre os tres primeiros clasificados na categoría absoluta.

Equipos Relevos

- 3 primeiras parellas clasificadas en categoría parella masculina
- 3 primeiras parellas clasificadas en categoría parella feminina
- 3 primeiras parellas clasificadas en categoría parella mixta

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

Temp.

Tempo

DOMINGO 11

12°C



!! BOA SORTE !!

FEGATR
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTÁTLON MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.