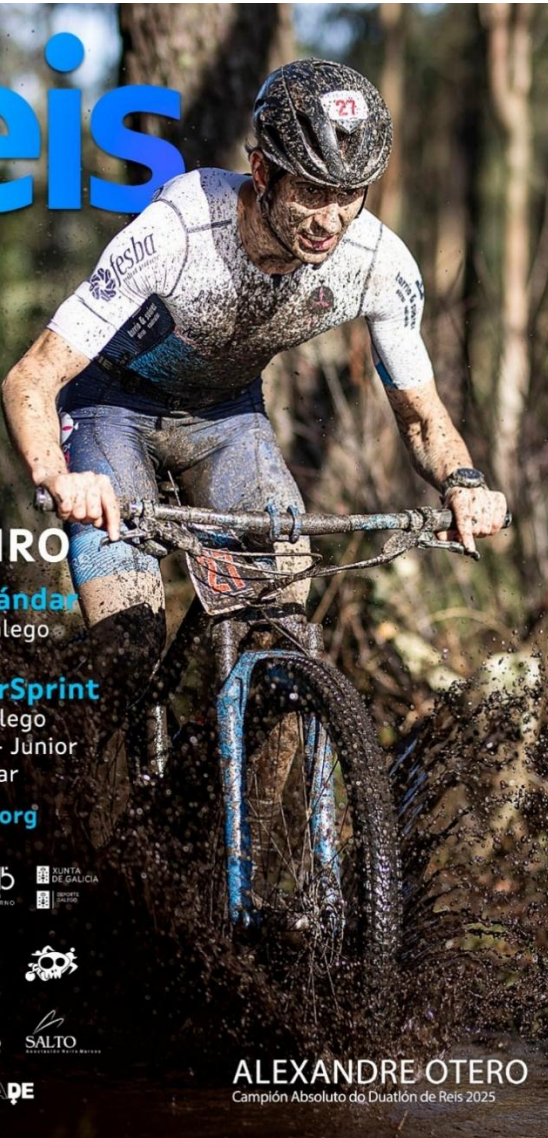




duatlón
Reis
17°
campionato
GALEGO
duatlón
cros 2026

11 XANEIRO
Distancia Estándar
Campionato Galego
Relevos
Distancia SuperSprint
Campionato Galego
Cadete - Xuvenil - Júnior
Proba Popular
www.fegatri.org

 
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

  
vistetemoda.com
CLÍNICA
VIMIANZO SAÚDE
AGROSONEIRA

  
Cruz Roja Española
BENEDICTO
SALTO

NON **CD DE**

ALEXANDRE ÓTERO
Campión Absoluto do Duatlón de Reis 2025

REUNIÓN TÉCNICA

XVII DUATLÓN CROS

DE REIS DE VIMIANZO

**CTO. Galego Súper sprint CD/XV/JN-
Inclusivo**

Circuíto Súper Sprint

Proba Popular

11 xaneiro 2026

FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

 **XUNTA
DE GALICIA**

 **DEPORTE
GALEGO**

PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Victor Santos
Delegado Técnico: Alberto Morlán
Xuíz Árbitro: Maria del Carmen Alonso

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Alberto Morlán
Federación Galega: Javier Campos
Representante Clubs: Daniel Polo (AD Fogar)

- **Circuitos e Distancias :**

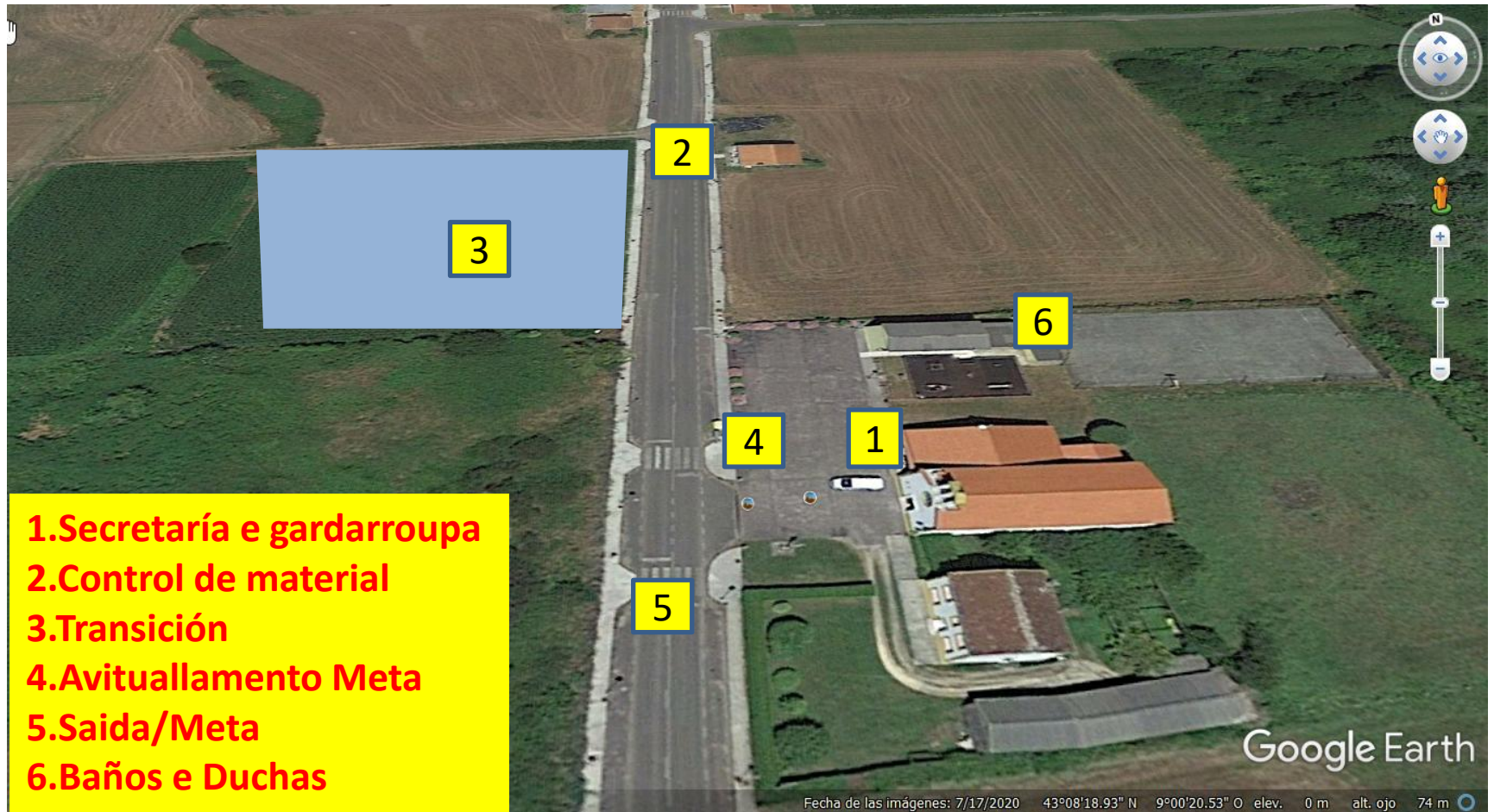
Carreira: 1700 m. 2 voltas
Bicicleta (BTT) : 9,8 km . 1 volta
Carreira: 700 m. 1 volta

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

Praza Neira Marcos, Castromil – Salto. 15129 Vimianzo

43° 08'13.5"N 9° 00'14.1"W (43.137089, -9.003929)

<https://goo.gl/maps/JbpAbGc4uG3Y4ect6>



- 1.Secretaría e gardarroupa
- 2.Control de material
- 3.Transición
- 4.Avitualamento Meta
- 5.Saida/Meta
- 6.Baños e Duchas

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas delimitadas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Persoas adestradoras con acreditación
 - Organización
 - Oficiais

HORARIOS

- **8:30** Apertura da secretaría de Competición
- **8:45 – 9:20** Control de Material
- **9:30** **Saída Circuito Súper sprint (CD/XV/JN)**
- **9:31** **Saída Súper Sprint Popular**
- **10:45** Entrega premios (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

CONTROL DE MATERIAL-INDIVIDUAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas de dúatlon cros.(Bicicleta de BTT sen acoples –non se permite ciclocros, cicloturismo,...)
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, Casco, Bicicleta e chip

***** (O DORSAL.- é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar porta dorsal ou goma para darlle a volta)***

Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.na T1
- **Só se pode deixar o material para competir na transición.** (Usa o gardarroupa para as pertenzas que non sexan de carreira)
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

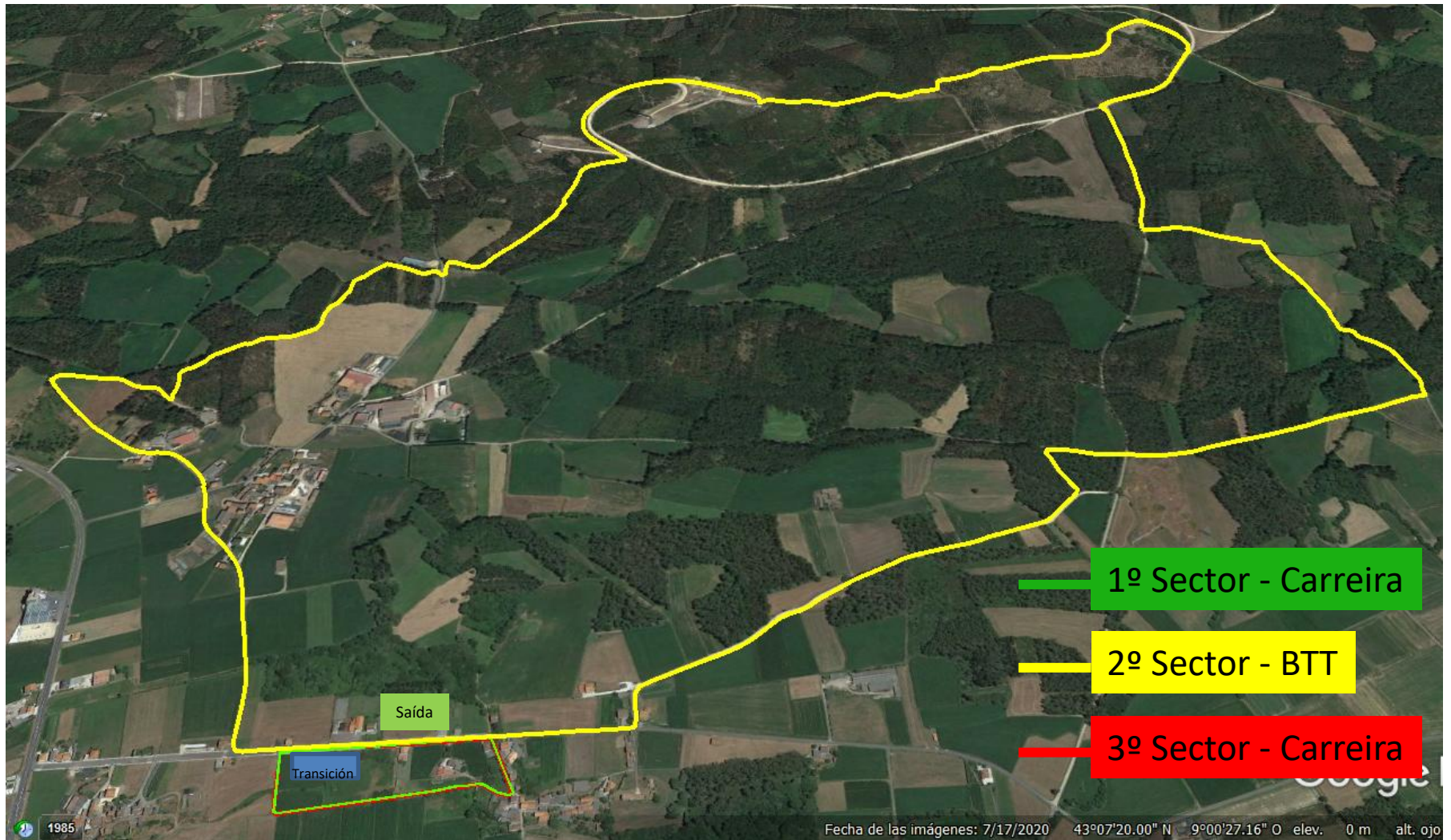
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, onde respectarán a distancia.

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de saída sen pisar a mesma.

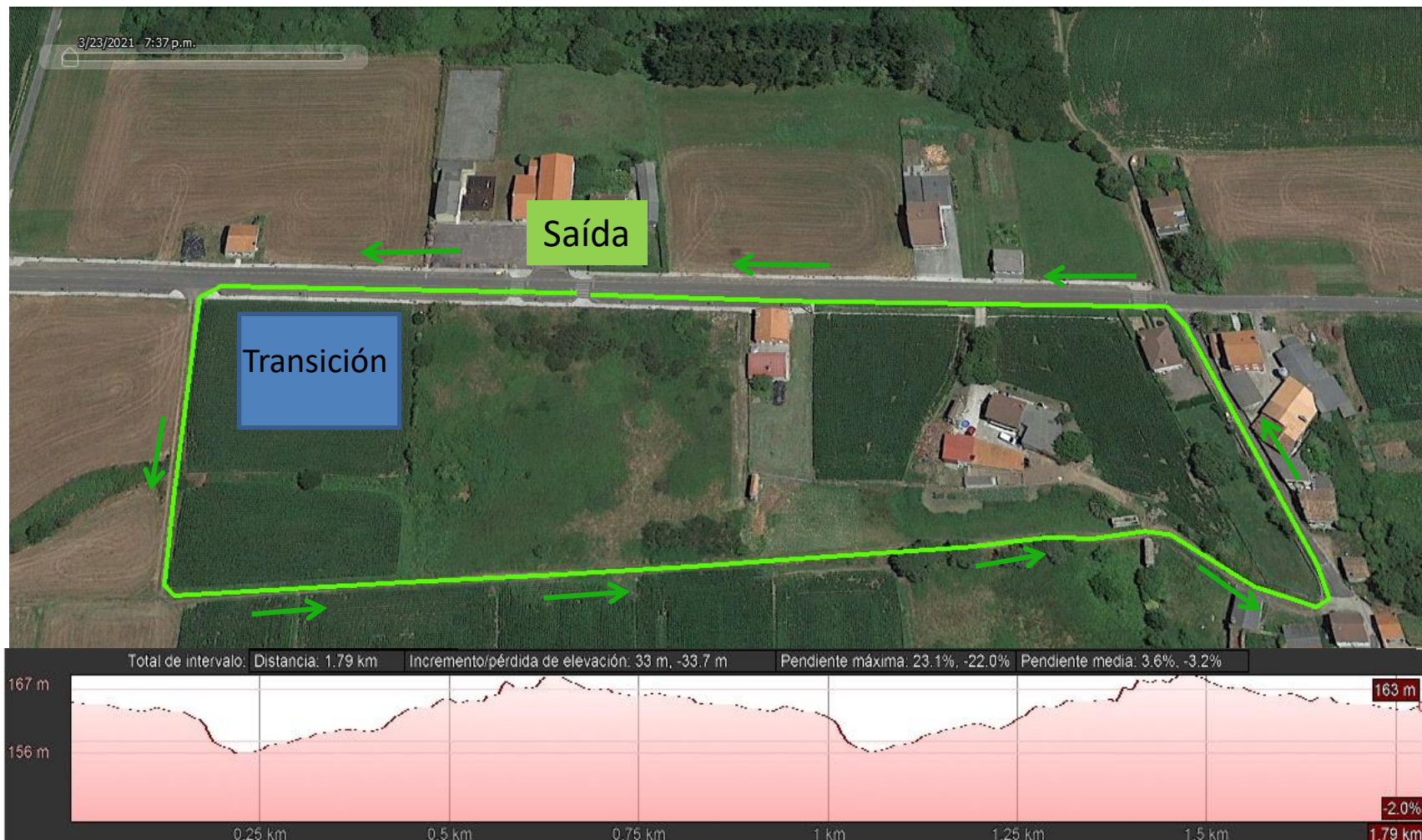
O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

PERCORSOS – SÚPER SPRINT



PERCORRIDOS - 1º SECTOR - CARREIRA

2 voltas de 900 m - 1.800 m



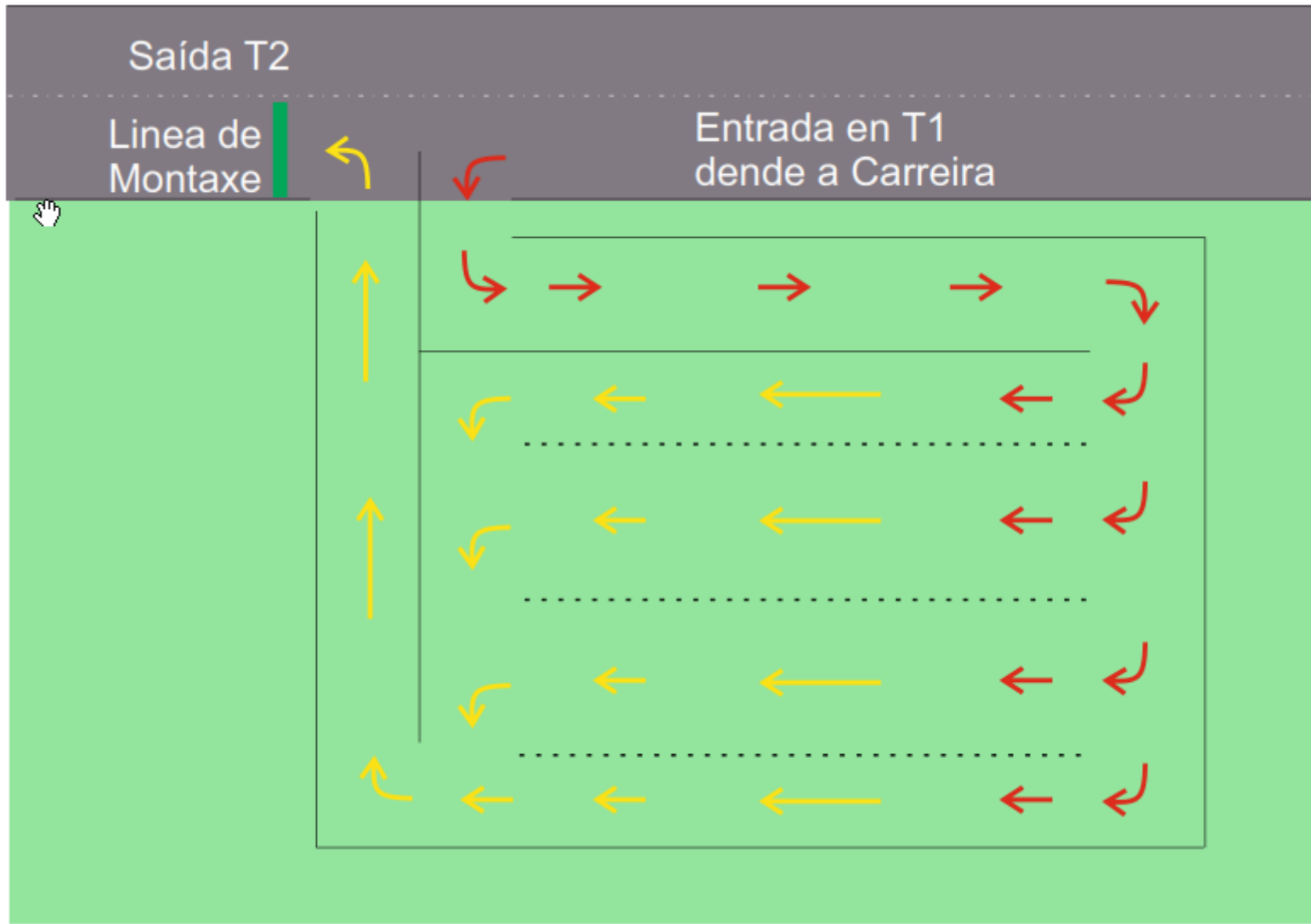
TRANSICIÓN 1

- Ao remate da carreira segue polo pasillo lateral de compensación ata o final da transición e despois diríxete ao pasillo onde está o teu número colocado para acceder ao teu espazo.
- Debes colocar e abrochar o casco antes de sacar a bicicleta do seu soporte

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

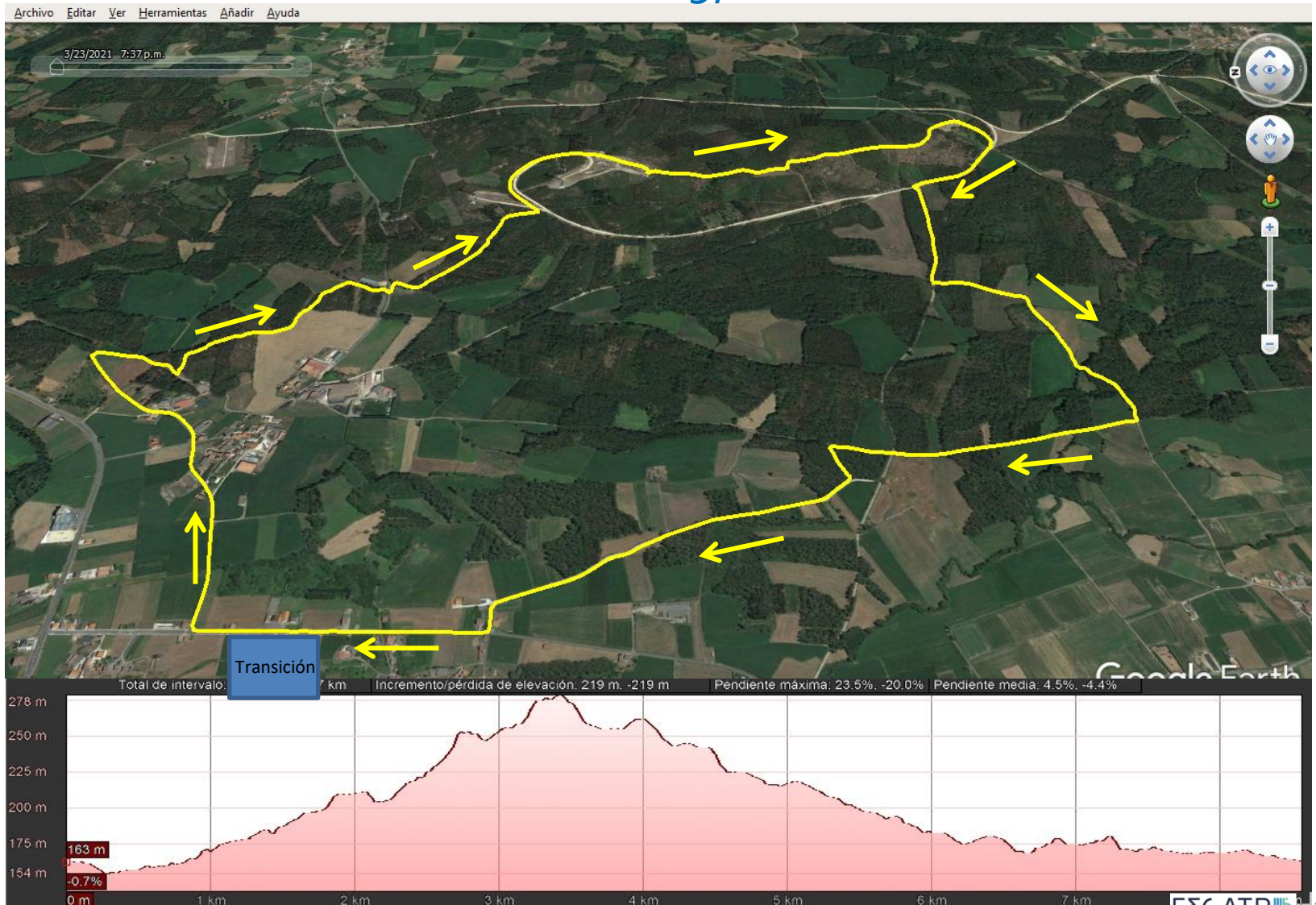
- O material utilizado (gorra, zapatillas...) quedará na túa zona
- Debes colocar o dorsal de corpo cara as costas
- Diríxete coa bicicleta na man á liña de montaxe que está ao saír da transición, na estrada. Un/ha oficial indicaráche que podes montar unha vez a pases.

TRANSICIÓN 1



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO (BTT)

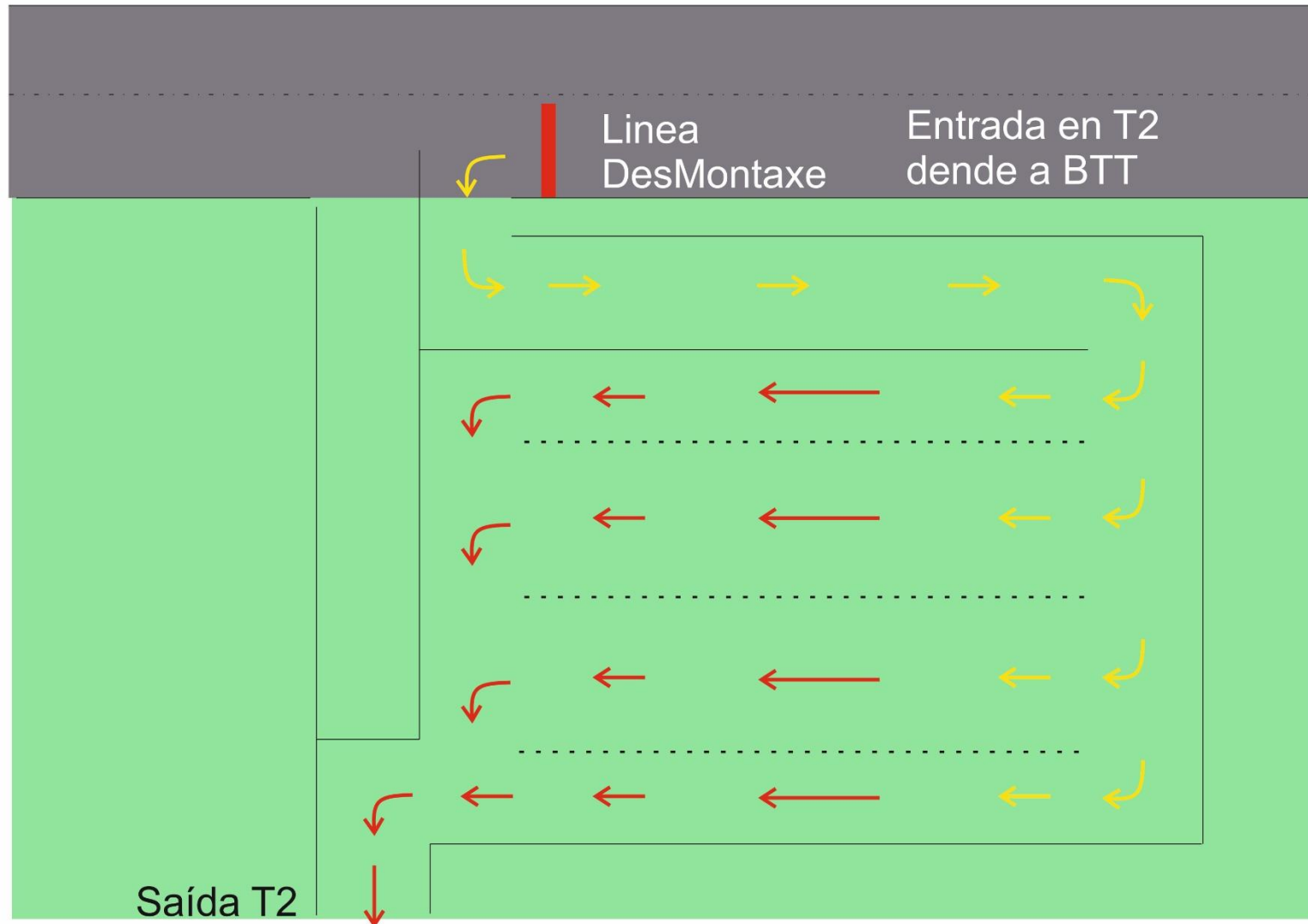
1 volta de 9,8 km



TRANSICIÓN 2

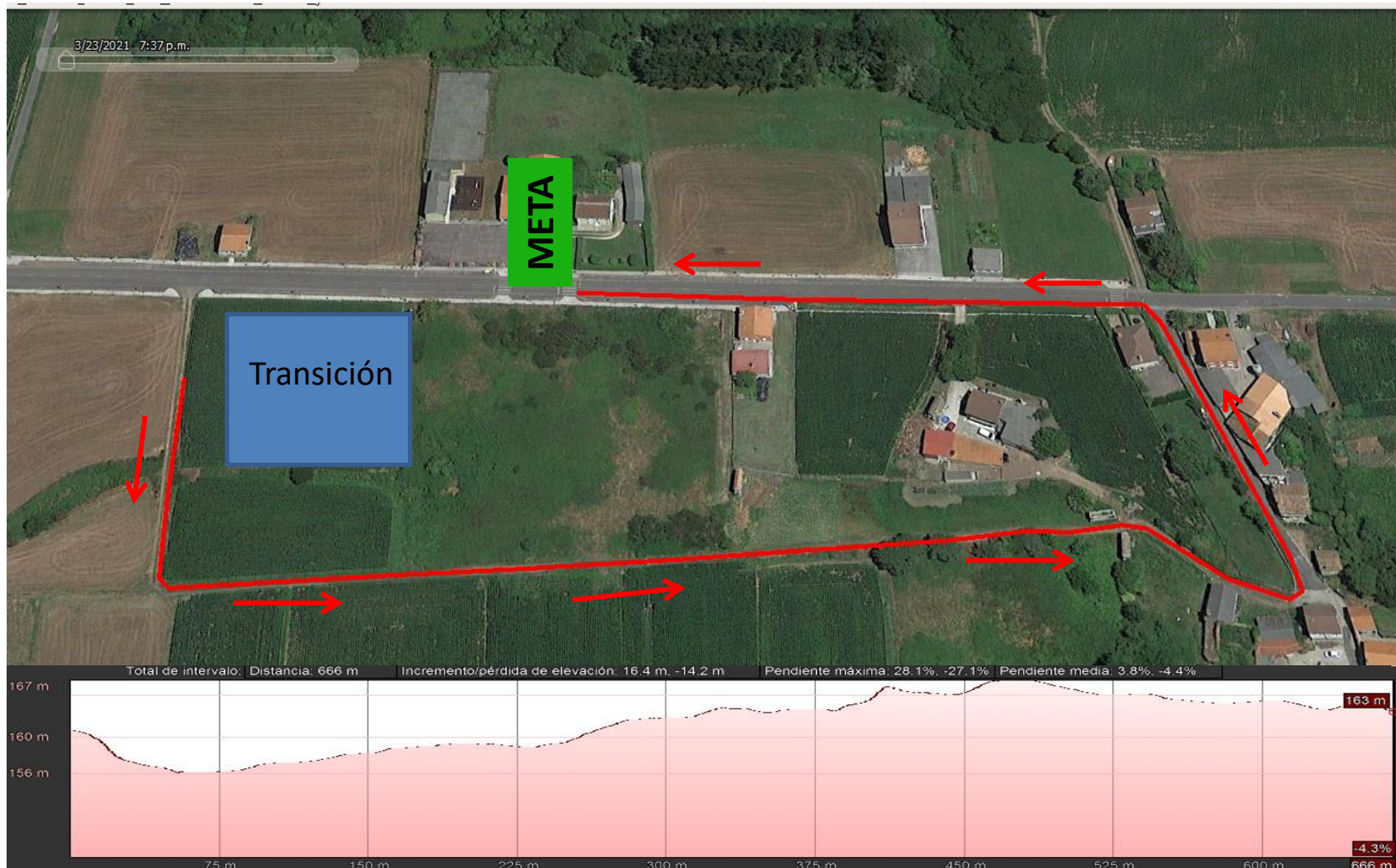
- A liña de desmontaxe estará antes de entrar na transición e un oficial indicaráche que desmontes antes da mesma.
- Continúa coa bicicleta na man e o casco abrochado polo pasillo de compensación ata o final da transición e despois diríxete o teu pasillo para acceder ao teu espazo.
- Deixa a bicicleta no rack, antes de sacar o casco e deixalo no teu espazo.
- Debes colocar o dorsal de corpo cara a fronte.
- Diríxete á saída de transición e accede ao sector de carreira.

TRANSICIÓN 2



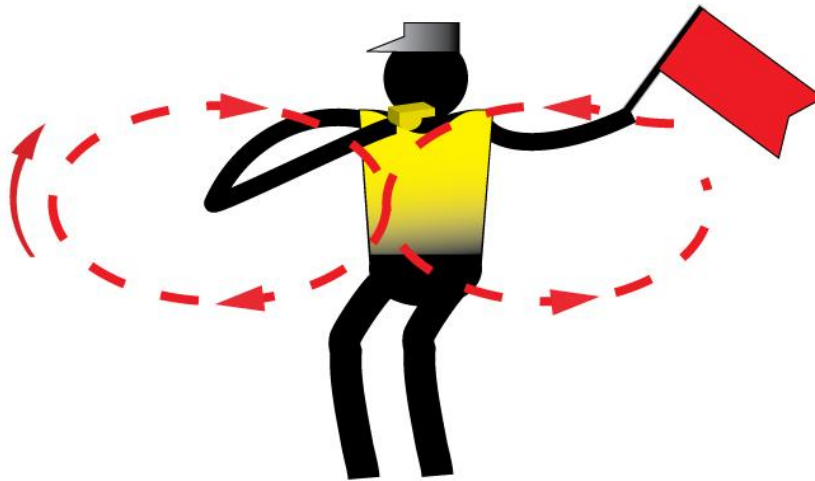
PERCORRIDOS - 3º SECTOR – CARREIRA A PÉ

1 volta de 660 m

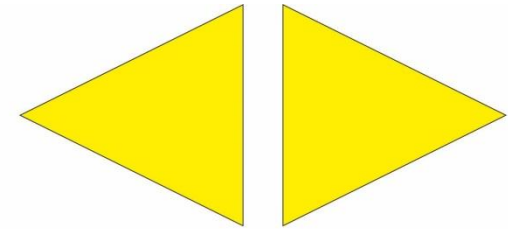


PRECAUCIÓN

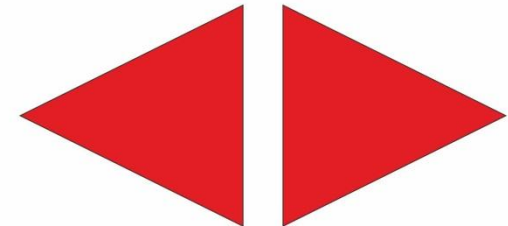
- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



SINAIS



SINAL DE DIRECCIÓN A SEGUIR PARA A DISTANCIA
ESTÁNDAR E ZONAS COMÚNS DA ESTÁNDAR E SUPERSPRINT



SINAL DE DIRECCIÓN A SEGUIR PARA A DISTANCIA
SUPERSPRINT

META E RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continua ata a pos meta onde depositarás o chip nas caixas habilitadas e a continuación poderás retirar o teu avituallamento.
- Unha vez recollas o avituallamento, diríxete directamente á transición, recolle o teu material e a continuación poderás acceder as duchas e vestiarios
- Agás quen teña posibilidade de subir ao podio, deberán abandonar a zona acoutada polo mesmo lugar por onde entraron.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica..
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

Premios do Campionato Galego SuperSprint e proba Popular:

- 3 primeiros e primeiras **Cadete**
- 3 primeiros e primeiras **Xuvenil**
- 3 primeiros e primeiras **Junior**
- Persoas participantes na categoría inclusiva que rematen a proba
- 3 primeiros clubs

- 3 primeiros e primeiras **Absolutos/as Popular**

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

Temp.

Tempo

DOMINGO 11

12°C



!! BOA SORTE !!

FEGATR
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO



!! BOA SORTE !!

