



REUNIÓN TÉCNICA

**DUATLÓN VEDRA
POR EQUIPOS**

**CPTO XUNTA DE GALICIA DE
DUATLON CONTRA O RELOXO
POR EQUIPOS**

14 MARZO 2026

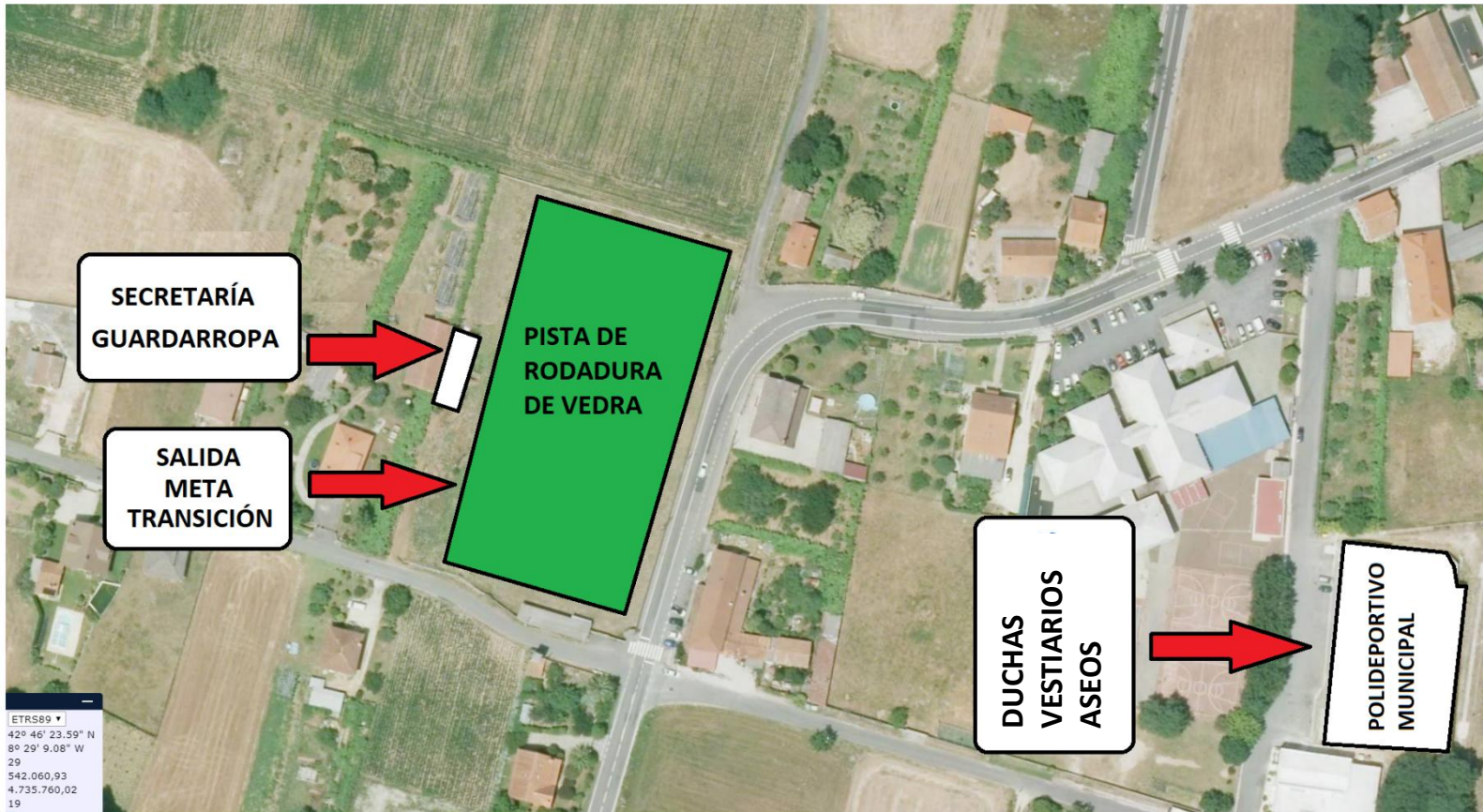
FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

**XUNTA
DE GALICIA**

**DEPORTE
GALEGO**

LOCALIZACIÓN E SERVICIOS

- Avenida M. Manuel Gómez Lorenzo, 15885 Vedra

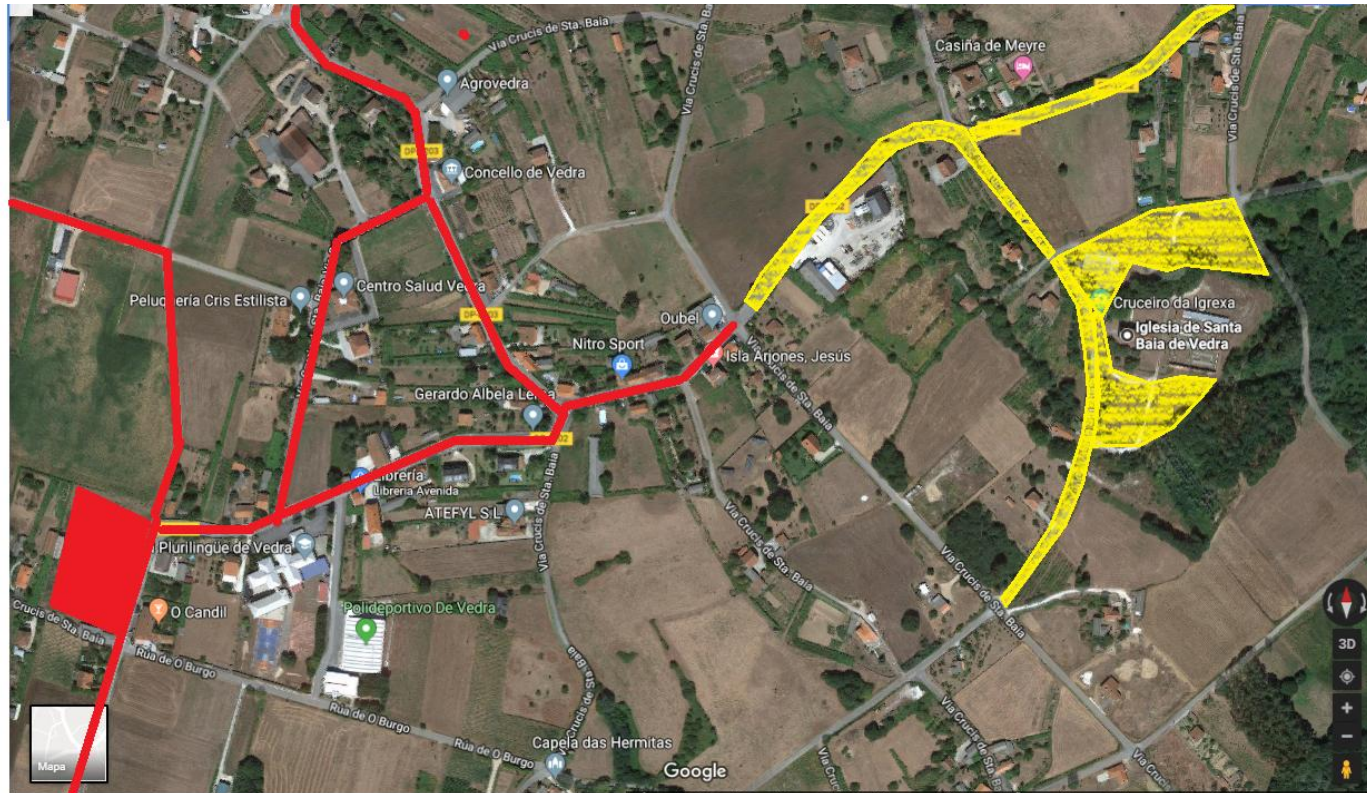


PLANO DE SITUACIÓN

DUATLONVEDRA
XEQUIPOS

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS

ONDE APARCAR en amarelo toda a zona recomendada para aparcar



DUATLON VEDRA

XEQUIPOS

PRESENTACIONES E CIRCUÍTO

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Ismael García

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Xuíz Árbitro: Alexis Tomé

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Julia Ferreira

Federación Galega: Javier Campos

Representantes Clubs: Pablo Leis Uriz (Triatlón Inforhouse Santiago)

- **Circuitos e Distancias :**

Carreira: 5.000 m (2 voltas)

Bicicleta: 20 km (2 voltas)

Carreira: 2.500 m (1 volta)

HORARIOS

- 13:30 h a 16:30. Secretaría da Competición
 - 14:00 h. Apertura do Control de Material. Todas as probas
 - 15:45 h. Peche de Control de material Open Masculino
 - 16:00 h. Ponse en marcha o reloxo
 - **16:01 h. Saída do primeiro equipo Open**
 - 16:25 h. Peche de Control de material Open Feminino
 - 16:35 h. Peche de Control de material de C.G Feminino
 - **16:50 h. Saída do primeiro equipo do Campionato Galego Feminino**
 - 16:55 h. Peche de Control de material de C.G Masculino
 - **17:11 h Saída do primeiro equipo do Campionato Galego Masculino**
 - 17:35 h Saída derradeiro equipo
 - 19:00 h Entrega de premios
- Os equipos saen en intervalos de 1 minuto

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 5 minutos antes da saída

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

Obrigatorio identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto

- Bicicleta e Material regulamentario para probas " con drafting permitido "

- O equipo pasará o control conxuntamente e ao completo , con todos os seus compoñentes .

Todos levarán o mesmo deseño e cor de uniforme

Foto do equipo

- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
- Chip.

***** (O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)***

Dentro da transición:

- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

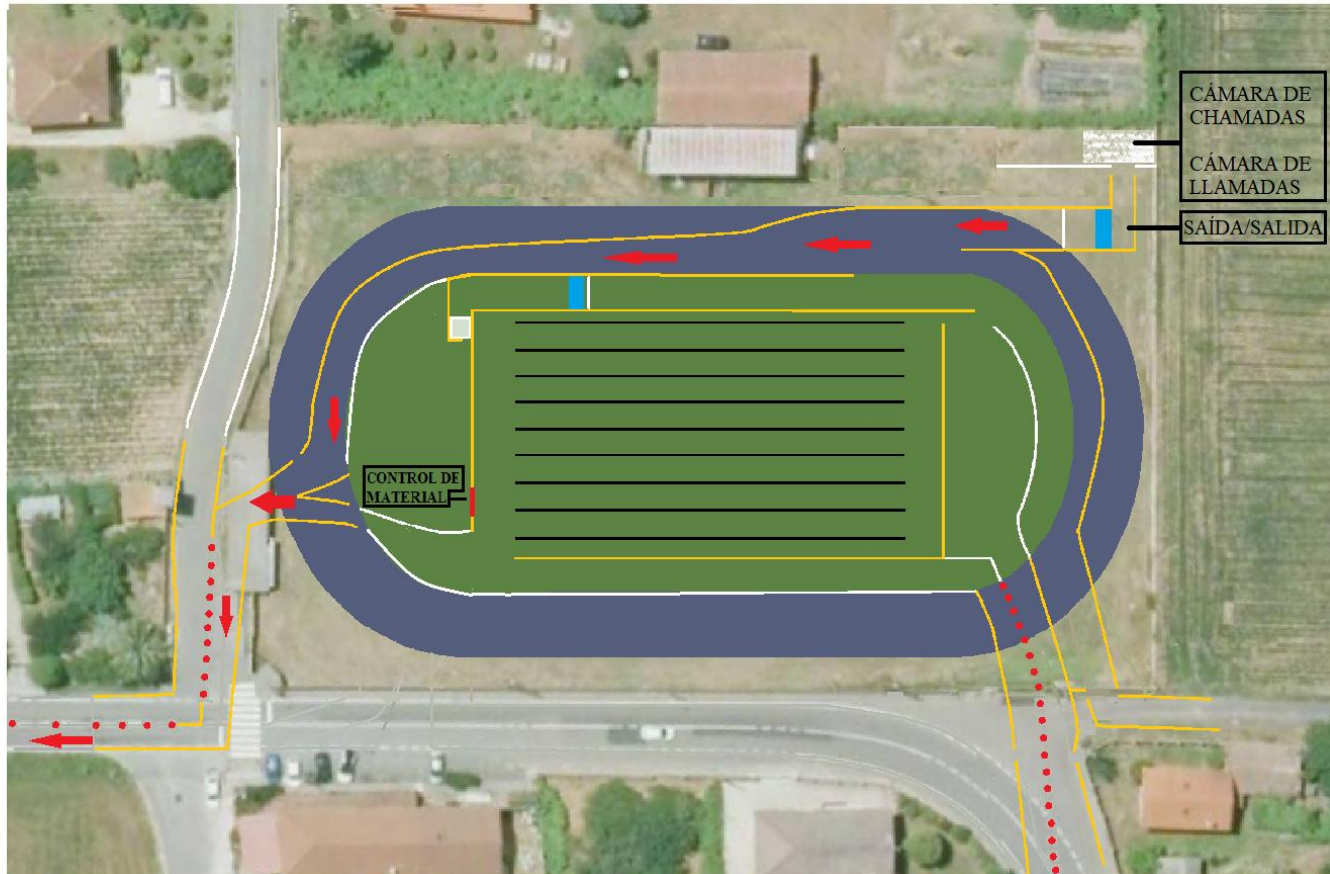
PROCEDIMENTOS DE SAÍDA

- Os equipos deben estar en **cámara de chamadas 5 minutos antes da súa hora de saída** ás ordes dos oficiais.
- Tomarán a saída todos os integrantes de maneira conxunta.
- Cada equipo sairá na hora indicada na listaxe publicada. No caso de non tomar a saída na hora indicada, sairán cando o oficial de saída lles permita, nunca a menos de 30'' de diferenza co anterior equipo. A hora que lles contará será a prevista inicialmente na listaxe.
- Deportistas en posición ás ordes do oficial de saída
- Na liña de saída, un oficial fará a conta atrás, 3..2..1.. SAÍDA

PROCEDIMENTOS DE SAÍDA NULA

- Se calquera compoñente dun equipo se adianta á saída o equipo terá unha penalización de 10" na T1
- Durante ese tempo os integrantes do equipo deberán permanecer sen moverse e sen tocar ningún material ou pararse a conta.

SAÍDA

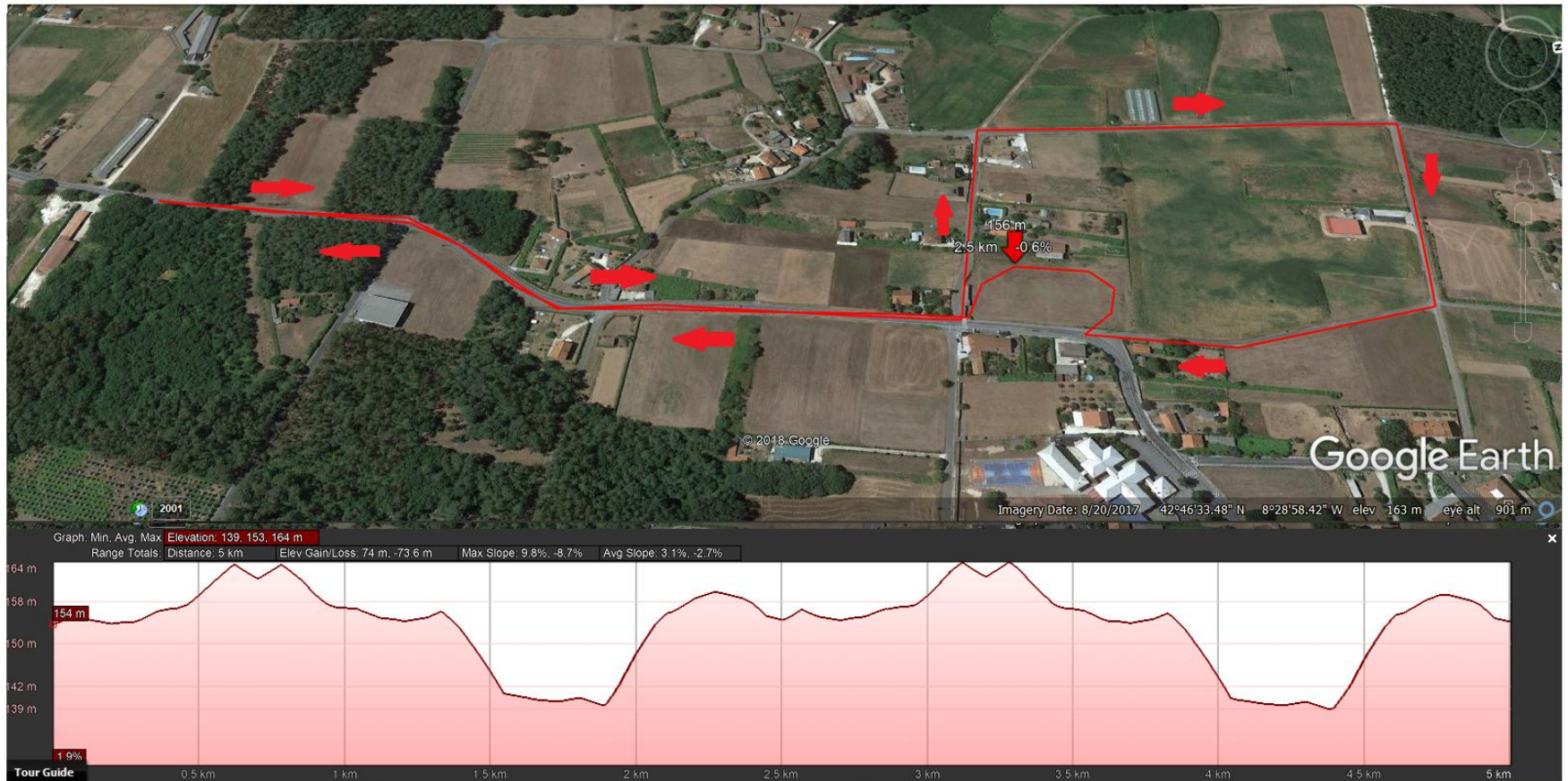


SAIDA

DUATLON VEDRA

XEQUIPOS

1ª CARREIRA

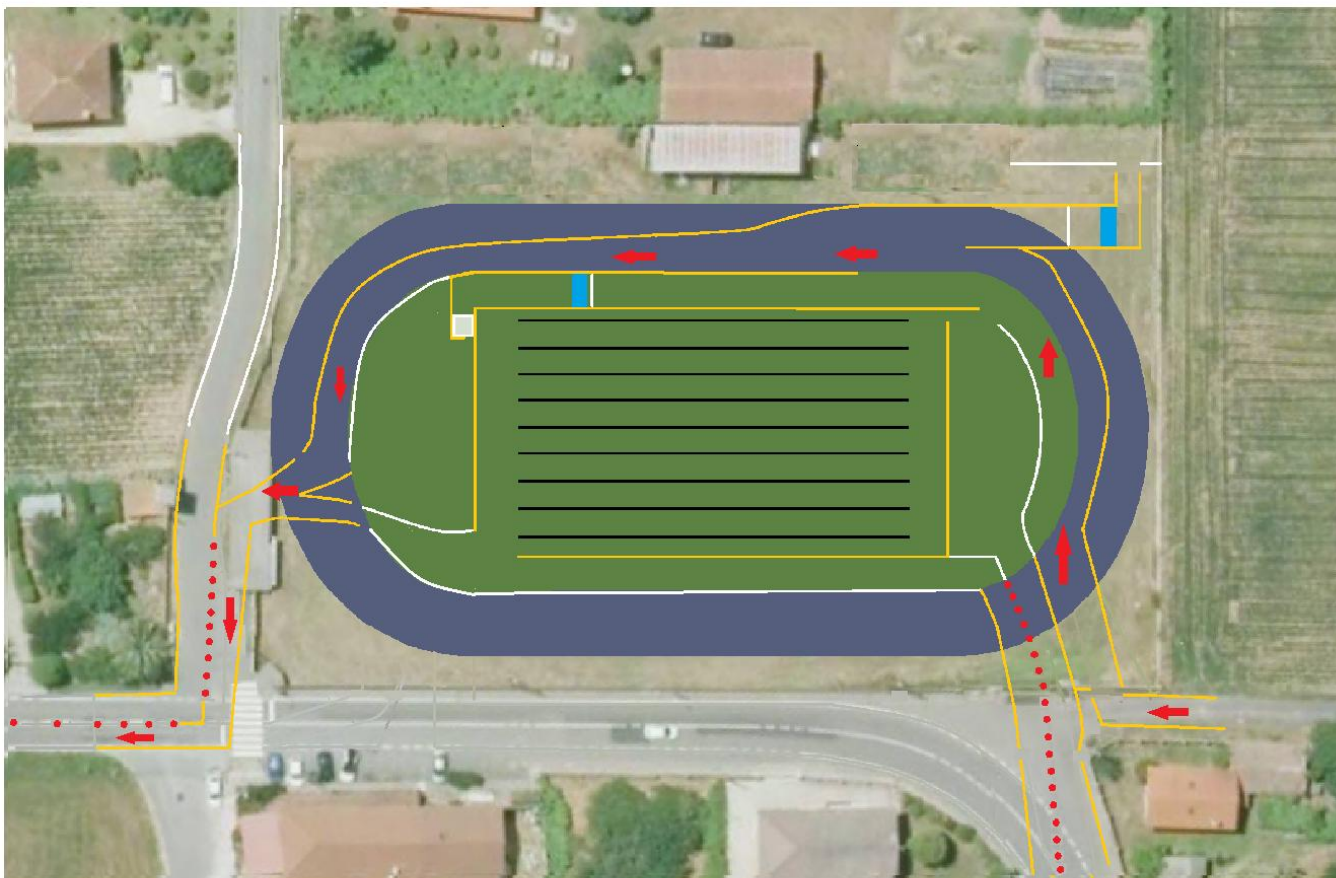


CARREIRA 1
5 KM (2 VOLTAS)

DUATLOMEDRA
XEQUIPOS

1ª CARREIRA

Paso pola zona de transición na 1ª volta



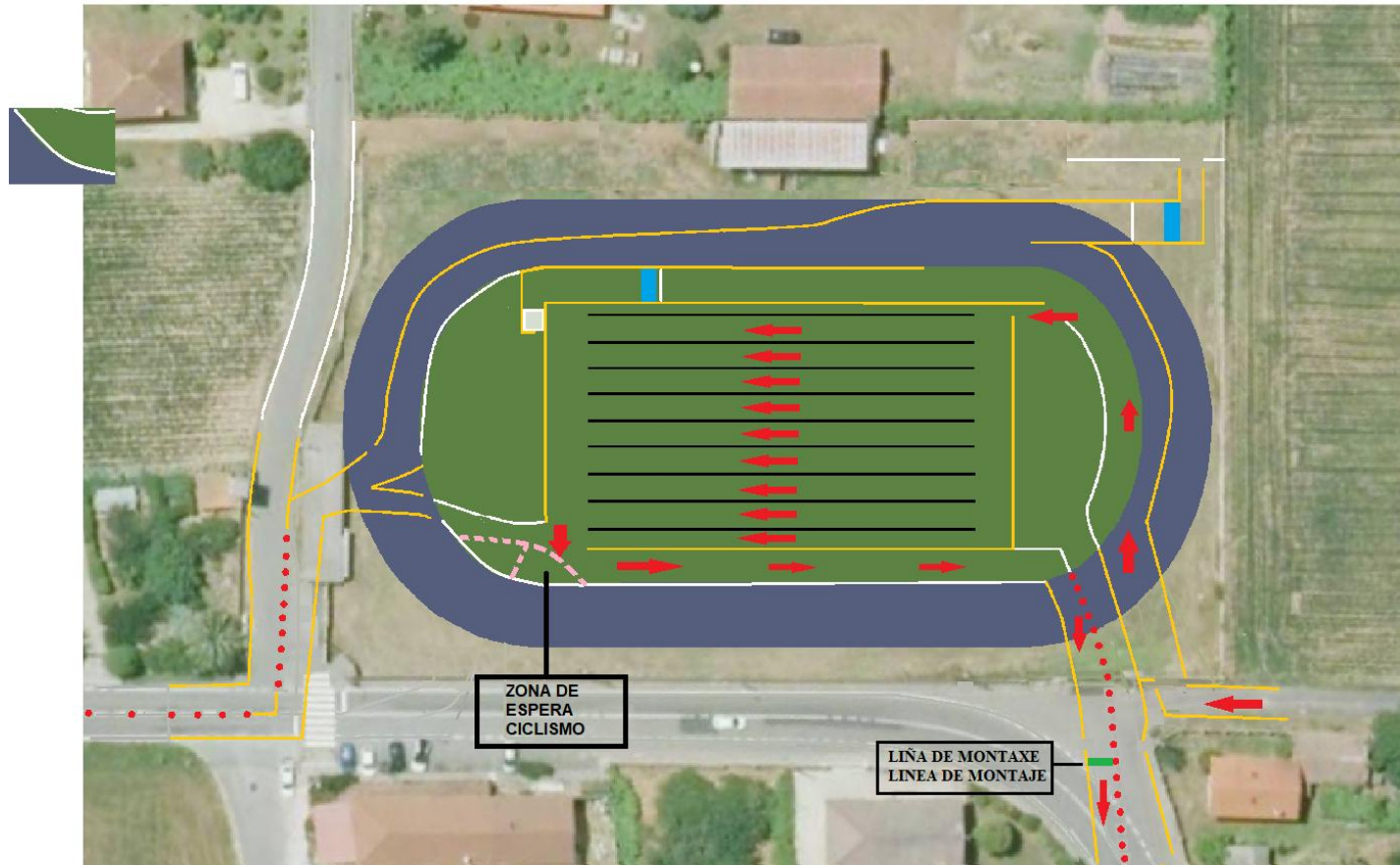
PASO 1

DUATLOMEDRA
XEQUIPOS

TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo das barras
- 1 barra por equipo
- O material utilizado debe quedar dentro da zona do equipo
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.
- **"CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE ESTES CONTACTO COA BICI"**
- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición.
- Non te montes nela ata que cho indique un oficial, ao pasar a liña de montaxe marcada.

TRANSICIÓN 1



T1

DUATLONVEDRA
XEQUIPOS

ZONA DE ESPERA

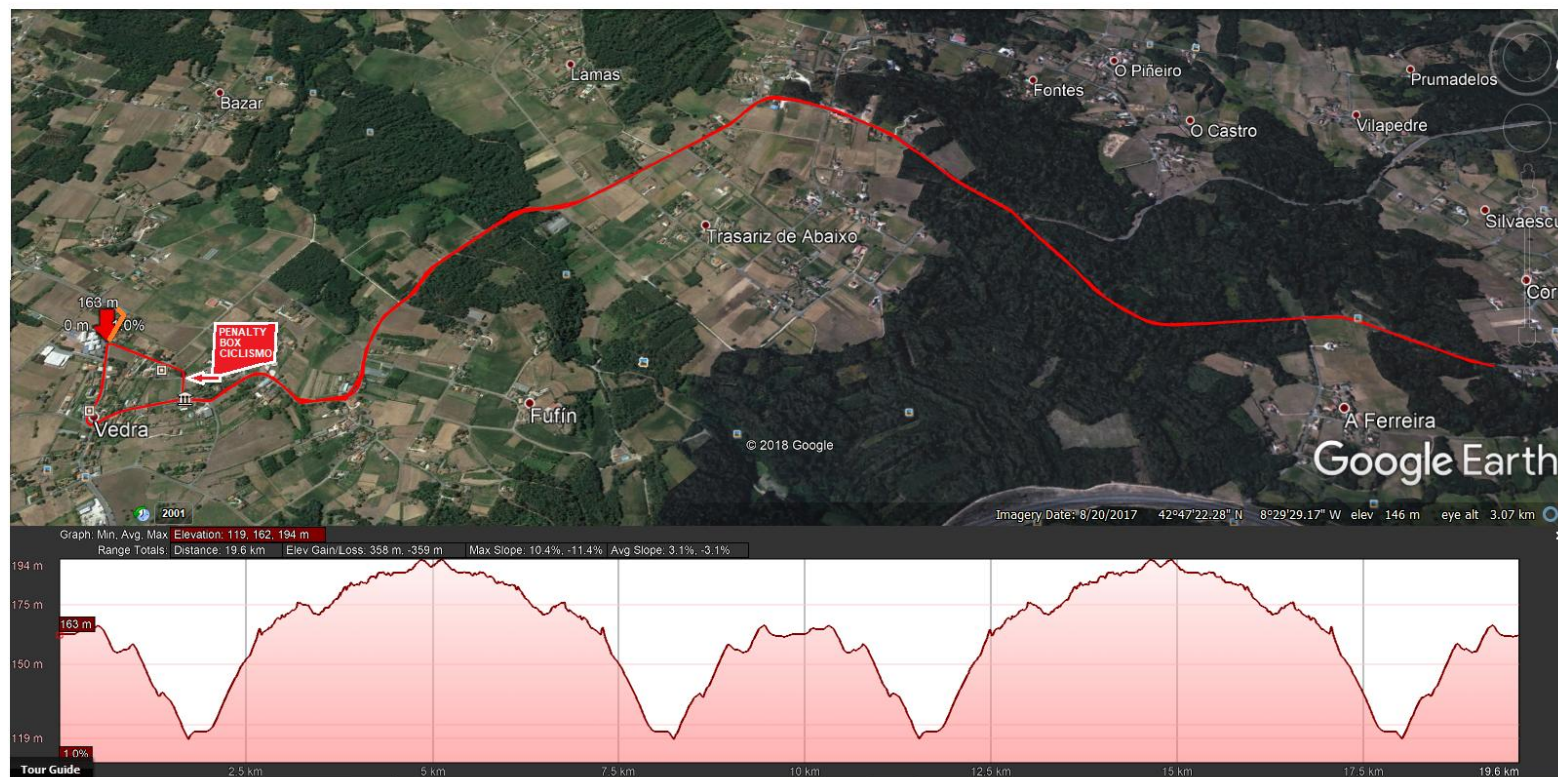
- No extremo da transición haberá unha Zona de espera de equipos marcada, antes da saída.
- Unha vez haxa **mínimo de catro deportistas** do mesmo equipo na zona, **poderán saír ao seguinte sector** ou agardar polo resto de compoñentes.
- Unha vez saian os/as 4 integrantes **o resto de compoñentes, terán 30''** para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido este tempo.

2º SECTOR – CICLISMO

DRAFTING NON PERMITIDO ENTRE EQUIPOS

- Os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" deberán abandonar a competición e voltar á Transición, poñéndose a un lado do percorrido.
- Un equipo non poderá ir a roda doutro equipo.

2º SECTOR – CICLISMO

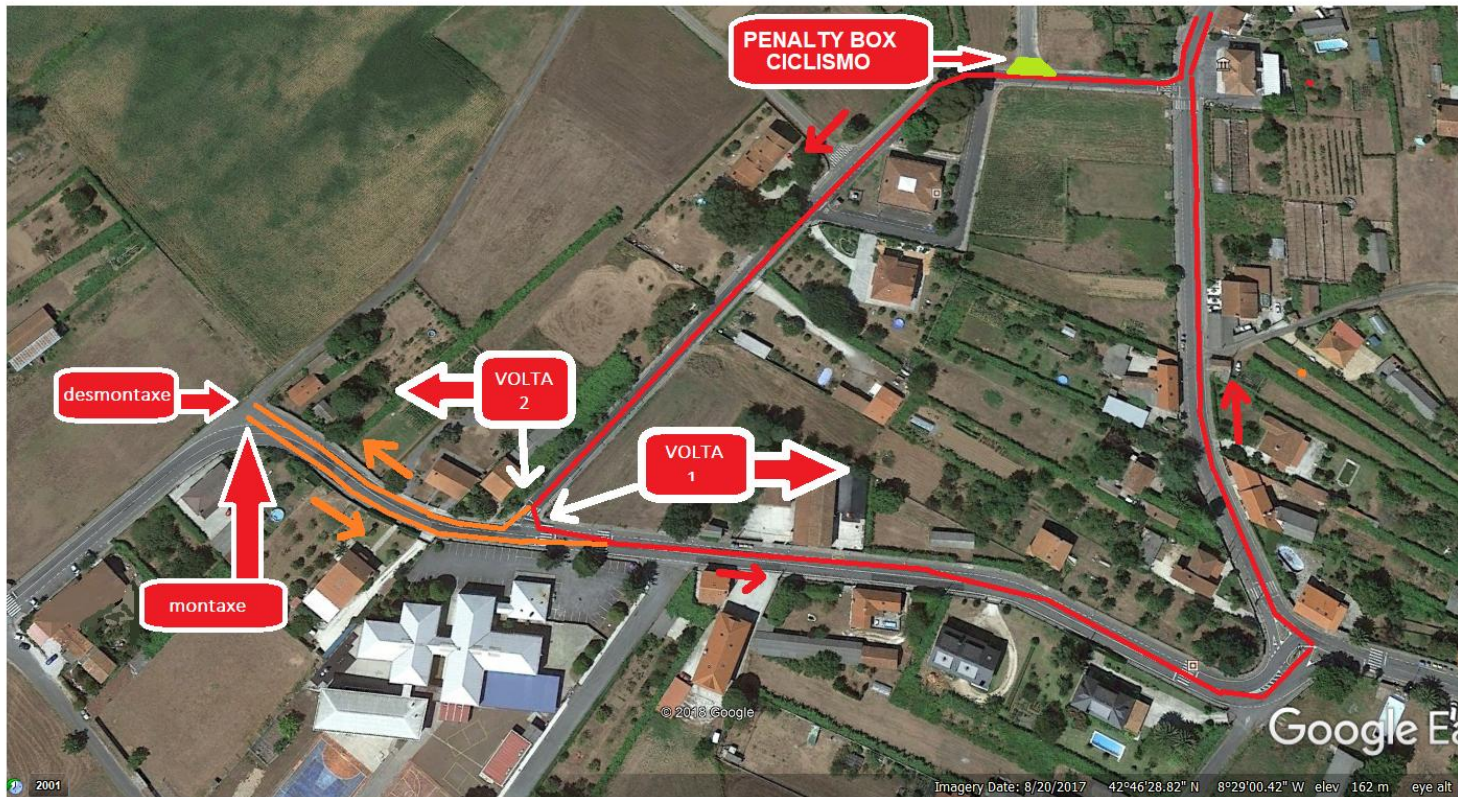


CICLISMO

20 KM (2 VOLTAS)

DUATLOMEDRA
XEQUIPOS

2º SECTOR – CICLISMO

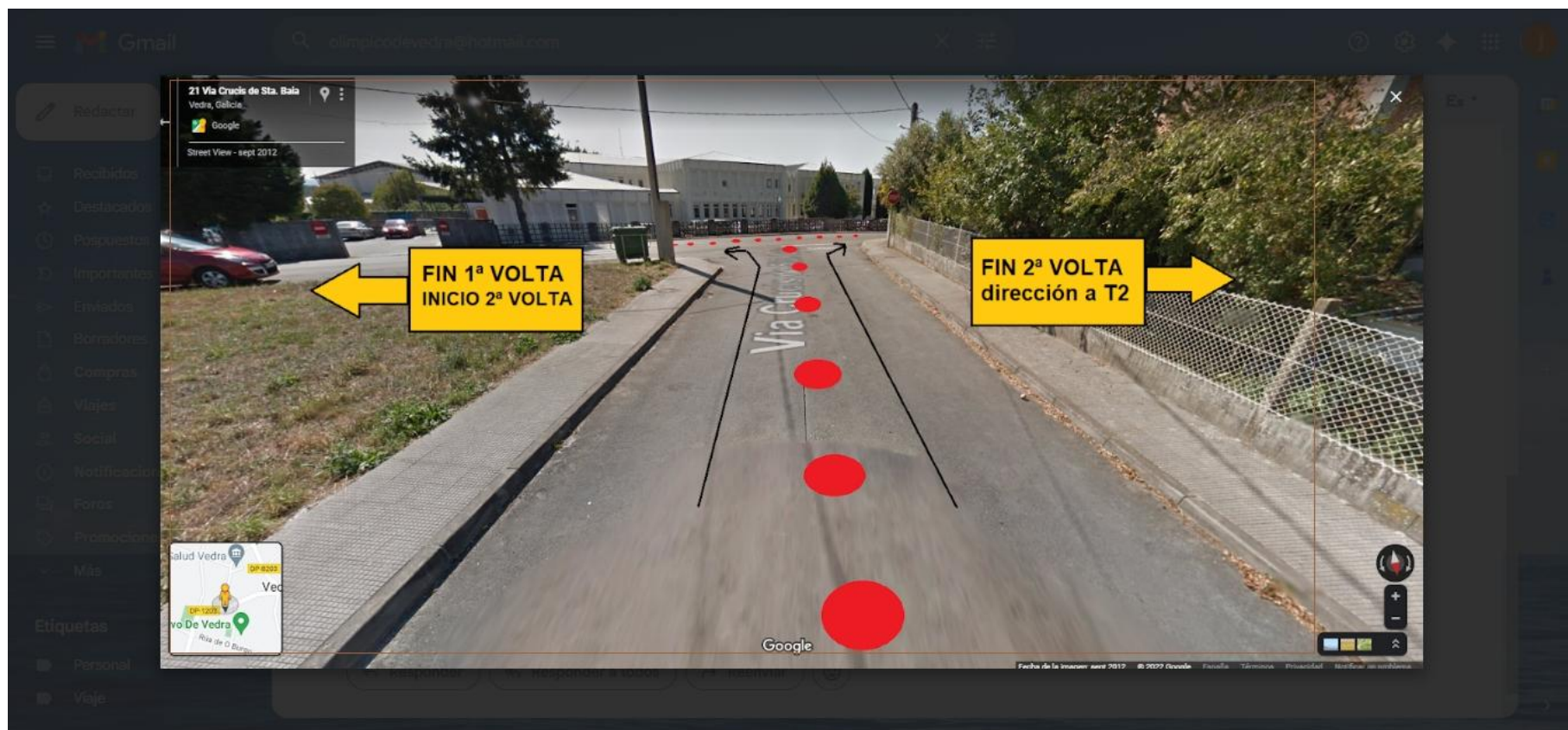


**INCORPORACIÓN, VOLTA E RETORNO
CICLISMO**

**DUATLON MEDRA
XEQUIPOS**

2º SECTOR – CICLISMO

PASO POR VOLTA

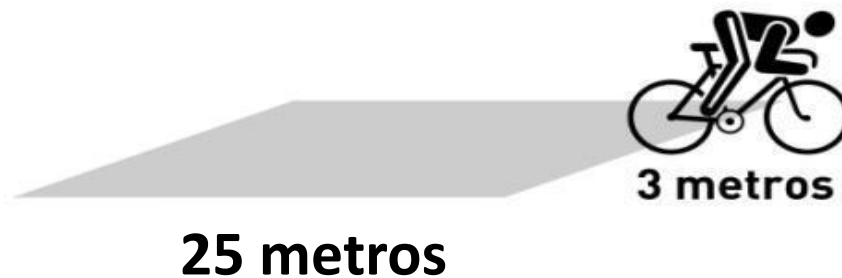


CICLISMO/DRAFTING

- Circulación obrigatoria pola dereita do carril
 - Prohibido invadir el carril contrario = **DESCALIFICACION**
 - Drafting = Sanción Tarxeta Azul  + Penalización de 1 minuto.
Obrigatorio na volta na que se mostrou a penalización da infracción
 - Área de Penalización → Antes de completar cada volta
- 2 tarxetas por drafting
Non parar na Área de penalización } = **DESCALIFICACION**

É responsabilidade do equipo parar na área de penalización se recibe unha tarxeta

- Zona de 'drafting' Equipos.- 25 metros liñais por 3 metros laterais.
Un **equipo** poderá entrar na zona de 'drafting' doutro para adiantar.
Para esta manobra contará cun máximo de 25 segundos



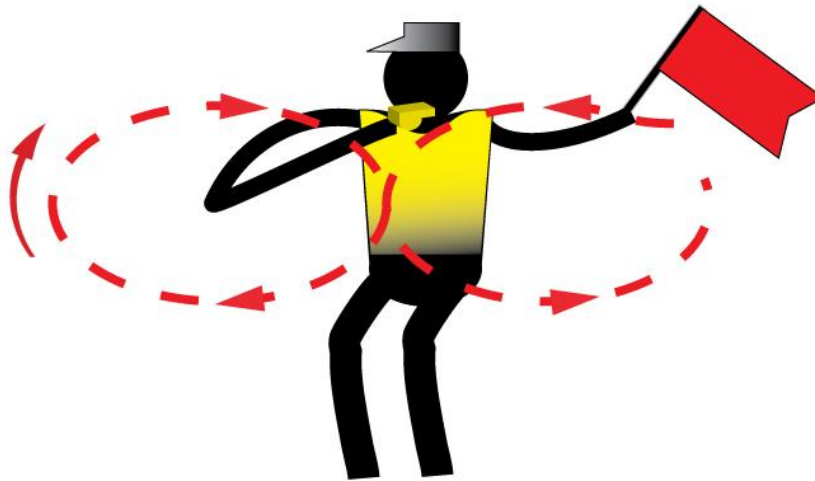
CICLISMO/BLOQUEO

- CIRCULACIÓN POLA DEREITA!!

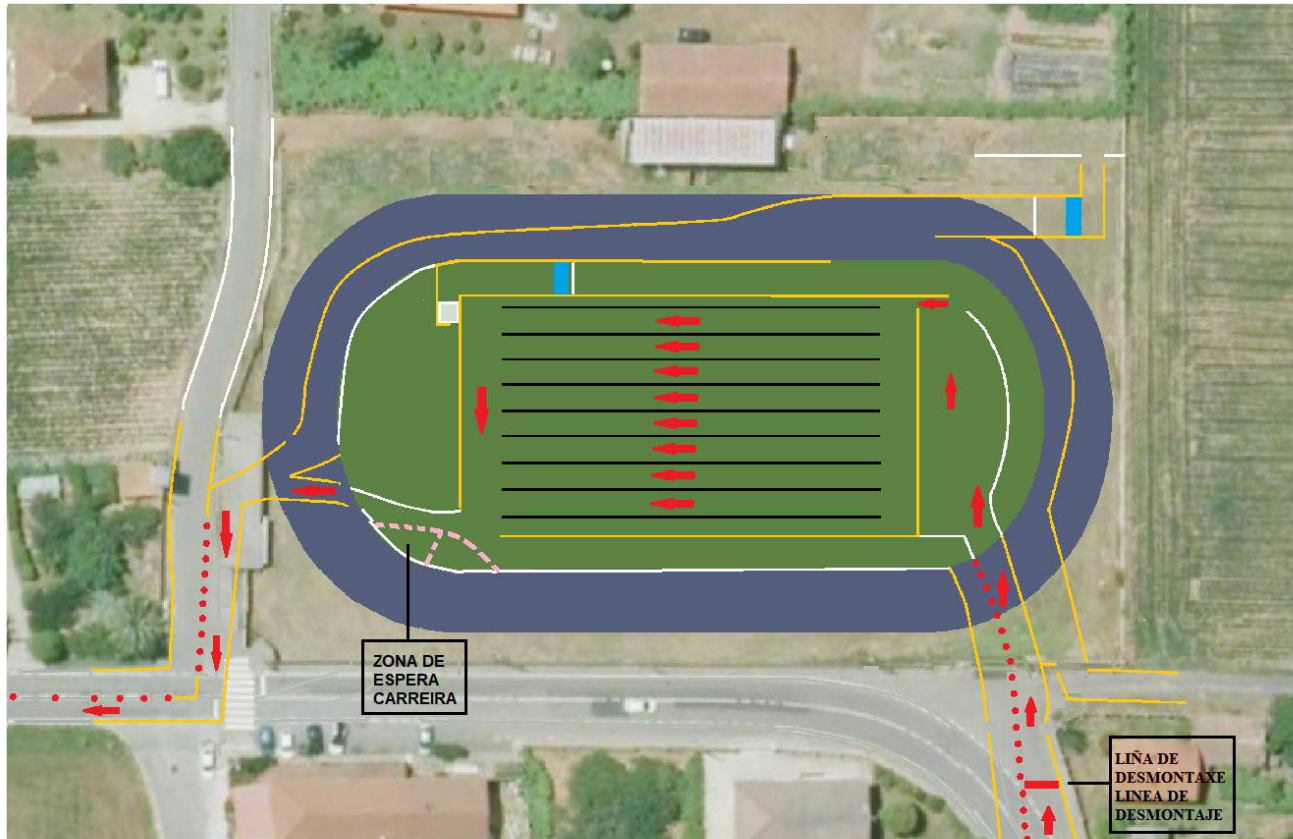
- **Bloqueo** = Tarxeta Amarela  + sanción **10 segundos en AP**. Obrigatorio na volta onde se penalizou a infracción
 - Área de Penalización → (Antes de completar cada volta)
- **Adiantamentos**
25" para adiantar
- **Un equipo considerase adiantado** cando a roda dianteira do primeiro deportista do equipo que está adiantando supera a roda dianteira do primeiro deportista do equipo adiantado
- **Unha vez un equipo foi adiantado**, este ten que **abandonar a zona de 'drafting'** nos **5 segundos seguintes** ou será penalizado por drafting.

PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



TRANSICIÓN 2



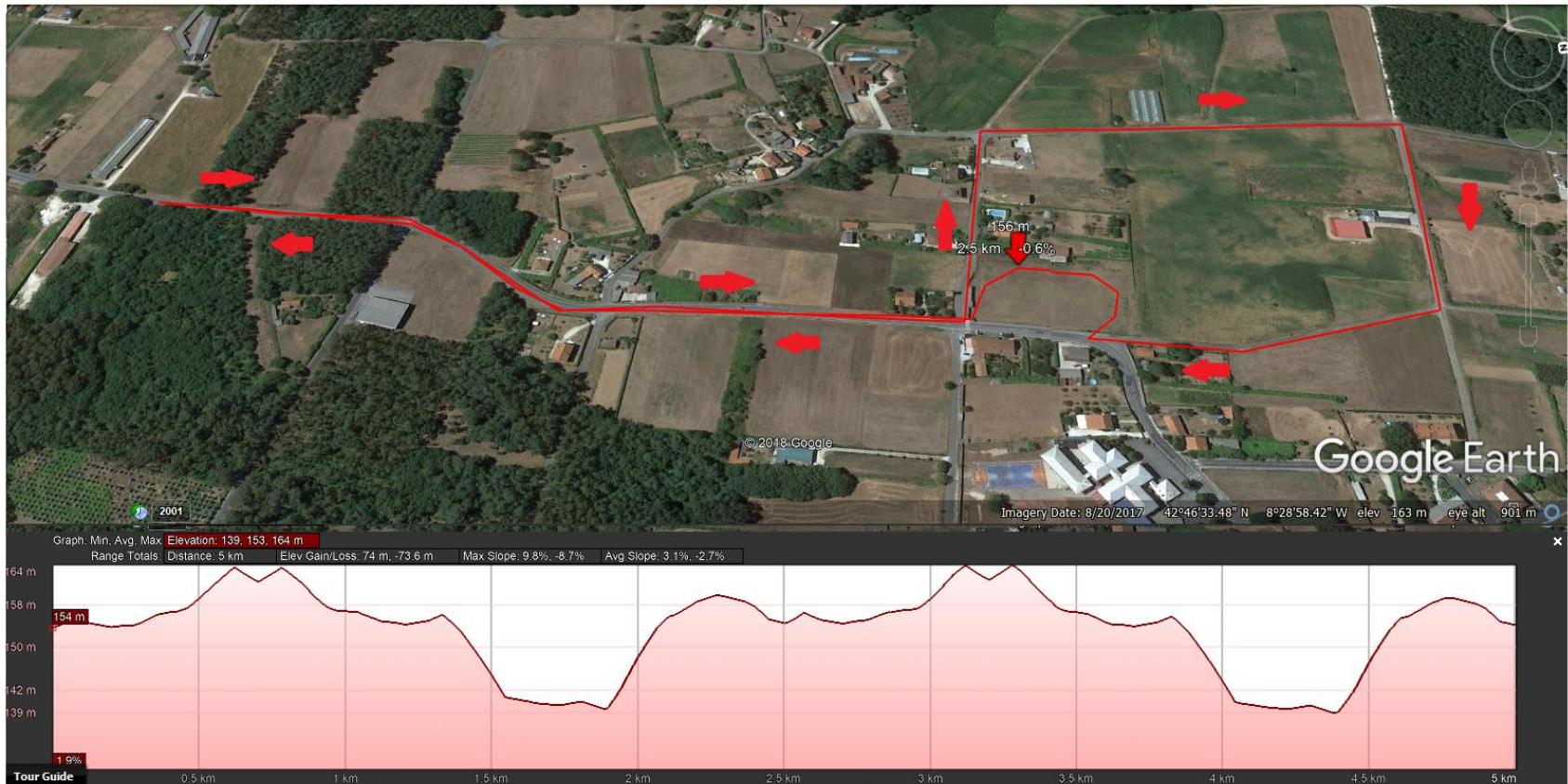
T2

DUATLON MEDRA
XEQUIPOS

ZONA DE ESPERA

- No extremo da transición haberá unha Zona de espera de equipos marcada, antes da saída.
- Unha vez haxa **mínimo de catro deportistas** do mesmo equipo na zona, **poderán saír ao seguinte sector** ou agardar polo resto de compoñentes.
- Unha vez saian os/as 4 integrantes **o resto de compoñentes, terán 30''** para abandonar a transición, non permitíndoselles continuar na competición unha vez transcorrido este tempo.

3º SECTOR - CARREIRA



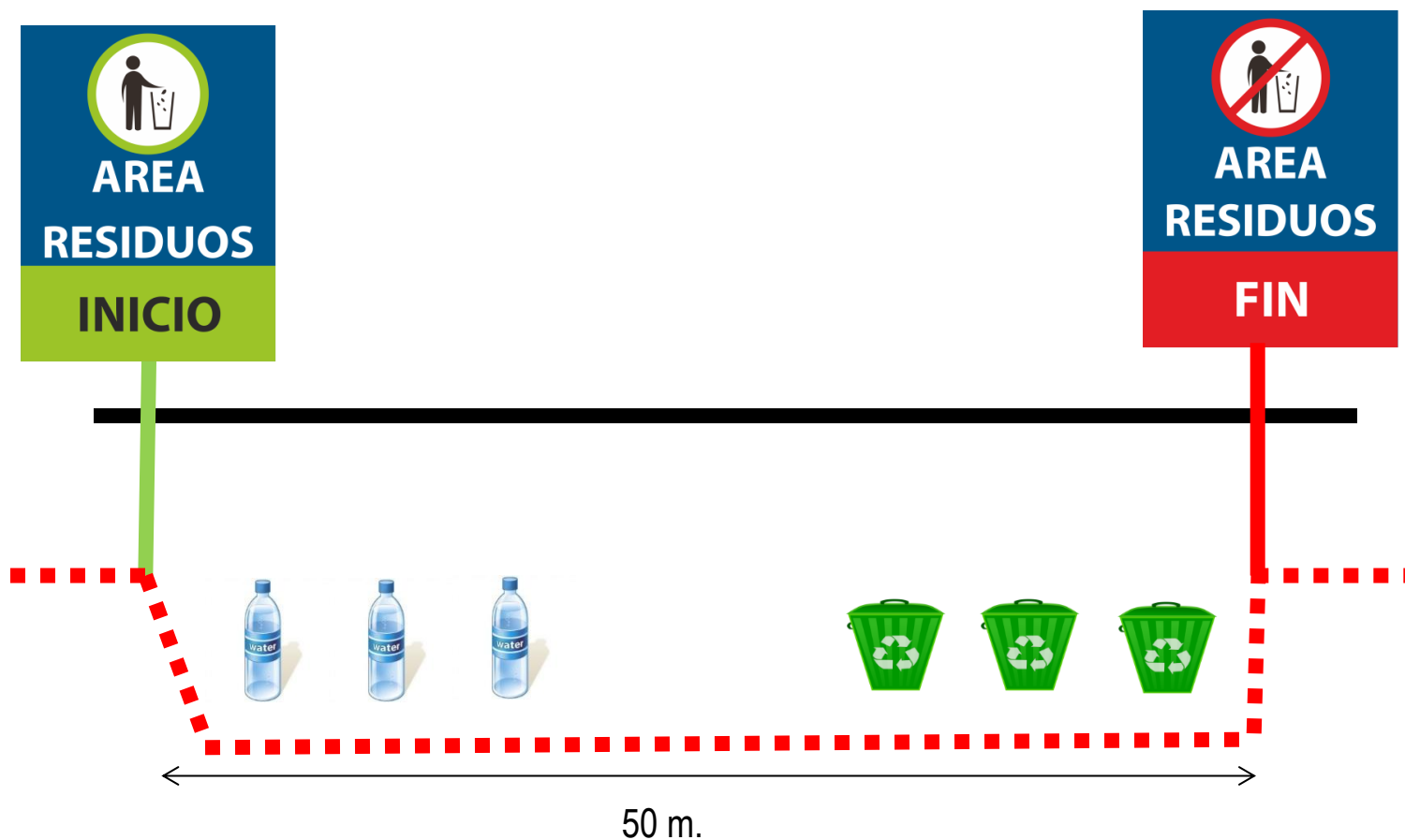
CARREIRA 2
2,5 KM (1 VOLTA)

DUATLON EDRA
XEQUIPOS

3º SECTOR - CARREIRA A PÉ

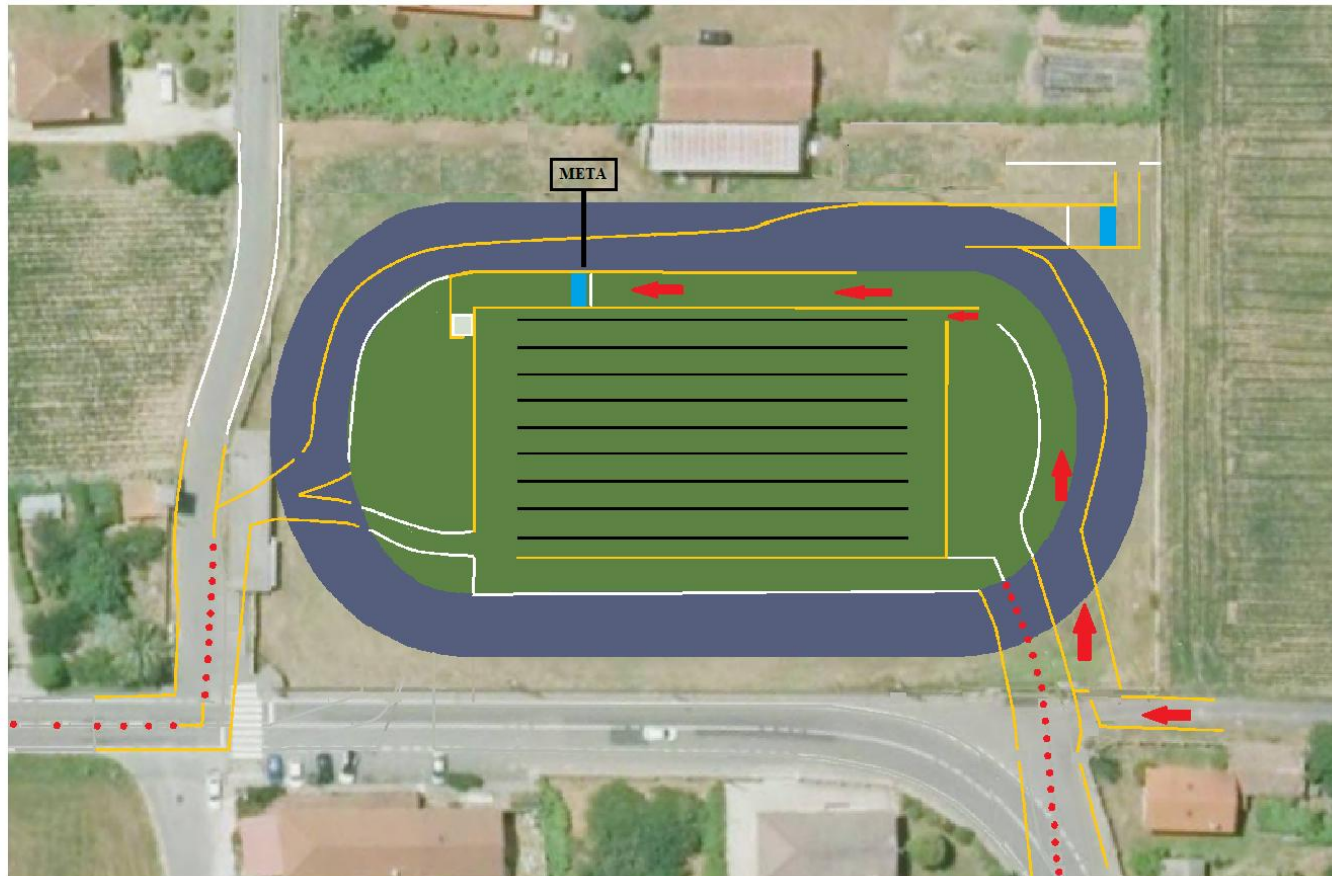
- **1 Volta**
- Todos os/as compoñentes dos equipos deben circular en grupo.
- Deportistas que se separen máis de 30" do equipo, deberán abandonar a competición e voltar á Transición poñéndose a un lado do percorrido.
- Non poderán continuar agrupados con ningún equipo.

AVITUALLAMENTOS



- Avituallamientos ao saír da transición.
- Respetar a área de residuos.

META



META

DUATLON MEDRA

XEQUIPOS

META E POSTMETA

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- Diríxete directamente á transición, recolle o teu material en canto cho permitan os oficiais e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica.
 - Realizarase con chips que serán entregados xunto cos dorsais
(Entregar todos os chips do equipo xuntos)
- Unha clasificación provisional será publicada, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS-PROBAS CAMPIONATO GALEGO

TROFEOS E PREMIOS

- **Dúatlon concello de Vedra por equipos Absoluto 2026***

1º equipo masculino e feminino	110 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	100 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	90 €	trofeo
- **Campionato galego contra o reloxo por equipos 2026**

1º equipo masculino e feminino	110 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	100 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	90 €	trofeo
- **Dúatlon Concello de Vedra por equipos Open 2026**

1º equipo masculino e feminino	trofeo
2º equipo masculino e feminino	trofeo
3º equipo masculino e feminino	trofeo
- **Dúatlon Concello de Vedra por equipos Promoción 2026**

1º equipo masculino e feminino	trofeo
2º equipo masculino e feminino	trofeo
3º equipo masculino e feminino	trofeo

* Se todos os equipos inscritos no Dúatlon concello de Vedra por equipos están inscritos no campionato galego fusionaranse a grella de premios quedando do seguinte xeito:

- **Dúatlon concello de Vedra por equipos 2026 – Campionato galego de dúatlon contra o reloxo por equipos 2026**

1º equipo masculino e feminino	220 €	trofeo
2º equipo masculino e feminino	200 €	trofeo
3º equipo masculino e feminino	180 €	trofeo

***(Normativa O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Sáb

14 MAR

↑ 13°

↓ 3°



!! BOA SORTE !!

FEGATR
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.



