

# TRIATLÓN LAGO DE AS PONTES

CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN OLÍMPICO SIN DRAFTING  
PRUEBA OPEN DE DISTANCIA OLÍMPICA SIN DRAFTING INDIVIDUAL Y POR RELEVOS  
PRUEBA OPEN DE MEDIA DISTANCIA INDIVIDUAL Y POR RELEVOS

## Organiza:

TriArteixo–AceadeAma

Concello de As Pontes

Federación Galega de Tríatlon e Pentatlón Moderno

## Fecha:

**Domingo 28 de Junio de 2026**

## Horarios:

- Cámara de llamadas MD: \_\_\_\_\_ 8:15
- Salida MD Masculina Individual: \_\_\_\_\_ 8:30
- Salida MD Femenina Individual: \_\_\_\_\_ 8:35
- Cámara de llamadas DO: \_\_\_\_\_ 9:45
- Salida DO Masculina Individual Cto gallego inclusivo\* : 10:00
- Salida DO Femenina Individual y Cto inclusivo\*: \_\_\_\_\_ 10:05

*Nota: Los anteriores horarios son provisionales y podrán variar según el número de personas inscritas, siendo los horarios definitivos publicados con la reunión técnica (Prueba no apta para categoría PTWC pendiente y terreno)*

## Tiempos de corte:

- Segmento natación MD: \_\_\_\_\_ 01:00h
- Segmento natación + fin 4ª vuelta ciclismo MD: \_\_\_\_\_ 04:00h
- Segmento de natación+fin de ciclismo MD \_\_\_\_\_ 05:00h
- Meta MD \_\_\_\_\_ 06:45h
  
- Segmento natación DO: \_\_\_\_\_ 00:50h
- Segmento natación + fin ciclismo DO: \_\_\_\_\_ 02:50h
- Meta DO \_\_\_\_\_ 03:45h

## Distancias:

### Triatlón Media Distancia (MD) y Relevos MD:

Natación: 1.900m / Ciclismo: 88,4km (enlace + 5 vueltas + enlace) / Carrera a pie: 20km (4 vueltas)

### Triatlón Distancia Olímpica (DO) Sin Drafting y Relevos DO:

Natación: 1.500m / Ciclismo 35,4km (enlace + 2 vueltas + enlace) / Carrera a pie 10km (2 vueltas)

## Información específica relevos:

Los equipos de relevos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos y estar formados por 2 o 3 deportistas, en caso de ser equipo de dos miembros, uno de ellos realizará dos segmentos, pudiendo ser seguidos.

El relevo se hará en la zona de transición y se llevará a cabo entregando el chip de cronometraje, este debe estar correctamente colocado en el tobillo antes de continuar.

La clasificación será absoluta masculina, femenina y mixta, independientemente del número de integrantes del equipo.

**Todos los participantes deberán poseer licencia federativa en vigor o tramitar la licencia Temporal de un día a través de la FEGATRI.**

## Inscripciones:

El plazo de inscripción se abrirá desde el **martes 2 de Diciembre de 2025 a las 14:00h hasta el miércoles 20 de mayo a las 23:59**

La inscripción se realizará on-line, a través de la web de la Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), en el apartado [Competicións/inscripcións](#) accediendo a la prueba de referencia. Todas serán abonadas con tarjeta a través de TPV bancario.

## Precios y plazas:

200 plazas y 10 Equipos de Relevos- Distancia olímpica

200 plazas y 10 Equipos de Relevos- Media Distancia.

+40 Plazas reservadas para organización.

TRAMOS	Individual Distancia Olímpica	Individual Media Distancia	RELEVOS Distancia Olímpica (10 EQUIPOS)	RELEVOS Media Distancia (10 EQUIPOS)
<b>ESPECIAL PRIMERAS INSCRIPCIONES.</b>	<b>60€ (50 plazas)</b> <i>Se bonificarán 10€ a través de devolución en tarjeta</i>	<b>120€ (50 plazas)</b> <i>Se bonificarán 20€ a través de devolu- ción en tarjeta</i>	<b>80€ (5 primeros equipos)</b> <i>Se bonificarán 10€ a través de devolución en tarjeta</i>	<b>140€ (5 primeros equipos)</b> <i>Se bonificarán 20€ a tra- vés de devolución en tarjeta</i>
<b>2 - 31 Diciembre</b>	<b>70€</b>	<b>140€</b>	<b>90€</b>	<b>160€</b>
<b>1 Ene – 31 Marzo</b>	<b>80€</b>	<b>160€</b>	<b>100€</b>	<b>180€</b>

1 Abril – 20 Mayo	90€	180€	110€	200€
-------------------	-----	------	------	------

A los costes anteriores se añadirá el precio de la licencia temporal de 1 día en el caso de no federados (20,00€)

#### Deportistas con licencia nacional FETRI en vigor:

CLUBS:- Accederán a través del apartado [competición/Inscripción](#) y accediendo a la prueba de referencia. Una vez que se accede a la prueba se pinchará en el enlace “INSCRICIÓN” y se introducirá el código y contraseña del club

DEPORTISTAS INDIVIDUALES.- deberán introducir su número de licencia y la fecha de nacimiento

#### Deportistas sin licencia de triatlón – Licencia Temporal de 1 día:

Una vez en el apartado [competición/Inscripción](#) se accederá la prueba de referencia. Una vez que se accede a la prueba se pinchará en el enlace “INSCRICIÓN” y se introducirán los datos solicitados.

Coste de la licencia temporal de 1 día de 20,00 € que se sumarán al importe correspondiente de inscripción.

Para que la inscripción sea válida, será imprescindible enviar a copia del DNI en vigor a la Federación (fegatri@hotmail.com) a través de la plataforma de inscripciones, así como el formulario de protección de datos. <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>

El abono da licencia de 1 día, 20,00€, se hará con tarjeta bancaria a través de TPV.

#### Deportistas extranjeros:

Deportistas extranjeros participantes deberán subir a la plataforma copia de pasaporte donde se vea el número y fecha de nacimiento y una certificación de su federación nacional en la que conste el vigor de su licencia y expresamente que el seguro de su licencia cubre los posibles accidentes en la prueba de referencia “Triatlón Lago de As Pontes” a celebrar el 28 de Junio en As Pontes-A Coruña- España, de lo contrario deberán inscribirse en el apartado de licencia temporal de 1 día tramitando la misma.

#### Regularización de licencias federadas 2026

El 31 de enero de 2026 se regularizará el estado de licencia en la inscripción.

Si un deportista ha realizado la inscripción como federado en 2025 y no ha tramitado su licencia a 31 de enero de 2026 deberá tramitar la licencia temporal de 1 día. En caso de deportistas que se inscriban con licencia temporal de 1 día, en el momento en que tramiten la licencia federativa 2026, de ser el caso, solicitarán la devolución de la licencia de 1 día a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) y se procederá a la devolución del importe en la tarjeta de abono

#### Lista de Espera:

En caso de completar las plazas de cualquiera de las pruebas se abrirá una lista de espera por orden de inscripción.

A partir del día 20 de Mayo se gestionará diariamente por orden de inscripción. Notificando al participante por correo electrónico y dándole 1 día de plazo para formalizar la inscripción- al precio del plazo en el que este se anotara en lista de espera. En caso de finalizar la lista de espera de una de las pruebas se irán cediendo plazas a la que no esté completa.

La última incorporación desde lista de espera se realizará el lunes, martes 16 de Junio.

#### **Publicación de listas de personas inscritas:**

La inscripción es pública en todo momento, en el enlace de inscripción. La publicación de la lista provisional oficial se realizará el viernes 20 de junio. Esta lista admite reclamaciones cuando en la misma haya algún error debido al manejo de datos por parte de la Federación, por ejemplo, bajas solicitadas en tiempo que no aparecen dadas en el listado, ...). Es muy importante revisar este listado para tener opción a reclamar su hubiese algún error en el mismo.

Publicación lista definitiva: El martes anterior a la prueba se publicará la lista definitiva (esta será firme y no admite cambios).

#### **Política de cancelación, bajas y devoluciones:**

Se dispondrá de un seguro de cancelación en el momento de realizar la inscripción a un precio de 30,00€

- **Con seguro de cancelación contratado:**
  - Hasta el 1 de Mayo se devolverá el 100% del importe de inscripción.
  
- **Sin seguro de cancelación contratado:**
  - Hasta el 31 de Marzo se devolverá el 75% del importe de inscripción.
  - Del 1 de abril al 1 de Mayo se devolverá el 50% del importe de inscripción.

A partir del 1 de mayo no se realizará ninguna devolución. Los dorsales no pueden transferirse

Las bajas deberán ser comunicadas a la Federación Galega de Triatlón a través del correo electrónico [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) en los plazos establecidos anteriormente. Todos los correos son respondidos. Sino se responden no se han recibido.

Las devoluciones cuyas bajas hayan sido comunicadas en tiempo y forma, serán abonadas la semana siguiente a su comunicación, en la misma tarjeta con la que se hayan abonado.

En el caso de inscripciones incompletas, que no se ajusten al reglamento, (falta de documentación) una vez finalizado el plazo de inscripción serán anuladas y no se harán devoluciones.

#### **Cronometraje:**

Habr  cronometraje electrónico championchip. Será **obligatorio el uso de chip amarillo Championchip**.

Los/as participantes que tengan en propiedad el chip amarillo deberán indicarlo en el correspondiente apartado da inscripción, indicando el número de chip de poseerlo.

**LOS CHIPS SON INTRANSFERIBLES. NO SE PUEDE CORRER CON EL DE OTRA PERSONA**

En caso de non tener chip o haberlo extraviado, deberán acceder al siguiente enlace de Champion Chip para poder recibirlo el día de la prueba, pudiendo comprarlo o alquilarlo para lo que depositarán una fianza

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>

Las opciones que recoger  el enlace de cara á su obtención serán las siguientes:

- Alquiler de chip y tobillera- Se abonarán 10   , coa devolución del chip y tobillera se devolverán 8,00 
- Compra de chip amarillo – 15,00 
- Compra de chip y tobillera- 20,00 

**HABRÁ CHIPS DE ALQUILER PARA INCIDENCIAS EN LA PRUEBA A UN COSTE DE 10    
SE DEVOLVERÁN 5   CON LA DEVOLUCIÓN DEL MISMO .**

\*\*Los Equipos de Relevos competirán con un chip entregado por la organización, este será el testigo que deberán entregar al siguiente relevista.

#### **Salida, transición y meta:**

Playa del Lago de As Pontes

#### **Servicios:**

Los participantes tendrán servicio de Guardarropa, así como duchas al finalizar la carrera.

#### **Recogida de dorsales:**

- **Media Distancia:**
  - Sábado, 27 de junio de 18:00 a 20:00
  - Domingo, 28 de Junio de 6:15 a 7:30
- **Distancia Olímpica:**
  - Sábado, 27 de junio de 18:00 a 20:00
  - Domingo, 28 de Junio de 7:00 a 10:00

#### **Check-in/control de material transición:\***

- **Media Distancia:** Domingo de 06:30 a 8:00
- **Distancia Olímpica:** Domingo de 07:30 a 9:45

**\*OBLIGATORIO IDENTIFICARSE CON DOCUMENTO OFICIAL CON FOTO, LICENCIA, D.N.I, PASAPORTE,..**

## **Reunión Técnica:**

Se publicará el jueves 25 de Junio en la la web de la Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org/](http://www.fegatri.org/)

## **Premios:**

Todos los “Finishers” recibirán un regalo conmemorativo de la prueba.

## **Trofeos:**

### **TRIATLÓN OPEN Distancia Olímpica Y Media Distancia:**

- **Trofeos** a los tres primeros/as en la categoría ABSOLUTA masculina y femenina
- **Medallas** a los tres primeros/as de cada GRUPO POR EDAD masculino y femenino (los grupos de edad son los que establece la normativa de la Federación Española de Triatlón).

### **Triatlón por RELEVOS:**

- **Trofeos** a los tres primeros equipos de las pruebas de relevos: Masculino; Femenino; Mixto

### **CTO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN DE DISTANCIA OLÍMPICA SIN DRAFTING 2026**

El campeonato gallego masculino de Distancia Olímpica SIN Drafting se disputará para las categoría ABSOLUTA Masculina y Femenina.

- **Trofeos/Medalla** Campeonato Gallego Masculino y Femenino para los tres primeros puestos de la clasificación de la Distancia Olímpica de las siguientes categorías masculina y femenina:
  - Individual (Absoluta y categorías de acuerdo a reglamento FEGATRI)
  - Participantes Categoría inclusiva
  - Clubs

*Art. 2 Reglamento de Competición Fegatri.- “ O Campión Galego e Campioa Galega de Calquera modalidade, salvo os da categoría Cadete de Dúatlon Escolar que se regularán especificamente no artigo 3.2 terán que estar en posesión de licenza galega de tempada e ben ter nacido en Galicia ou ben estar empadroados nun concello galego con antigüidade mínima de xaneiro da tempada anterior. “O documento do padrón debe estar na Federación antes do remate da inscrición”*

*“Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente*

*na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención regulamentaria calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro..*

#### **Normas de competición:**

La prueba se regirá por las normativas vigentes del Reglamento Oficial de Competición de las Federaciones Gallega y Española de Triatlón.

#### **Modificaciones y Cambios:**

La organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible. Además, podrá suspender y aplazar la prueba si se observa un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor, por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen. Cualquier modificación se notificará debidamente.

#### **Responsabilidad:**

Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

La Organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran ocasionar durante el evento.

En caso de cancelación del evento por causas de fuerza mayor se procederá a la devolución íntegra de la inscripción. En ningún caso la organización se hará cargo de ningún otro gasto que el/la participante pueda haber realizado, alojamiento, viaje, ...