



28 de Xuño

**Cto. Xunta de Galicia de Triatlón
Olímpico sen Drafting
Triatlón de Media Distancia**



As Pontes de
García Rodríguez



Deputación
da Coruña



MALASA
(GRUPO)

XUNTA
DE GALICIA



FEGATRIB
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO



REUNIÓN TÉCNICA

**TRIATLÓN LAGO DE AS
PONTES**

**CAMPIONATO XUNTA DE
GALICIA DISTANCIA
OLÍMPICA SEN DRAFTING
PROBA MEDIA DISTANCIA**

28 XUÑO 2026

PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: **Javier Mon Fernández**

Delegado Técnico: **Alberto Morlán Otero**

Xuíz Árbitro: **Mónica Flores Ferreiro**

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: **Alberto Morlán**

Federación Galega: **Javier Campos**

Representante Clubs: (Triatlón Vilalba) Ricardo García

- **Circuitos e Distancias Media Distancia**

Natación: 1.900 m (2 voltas)

Bicicleta: 84,3 km (5 voltas)

Carreira: 20 km (4 voltas)

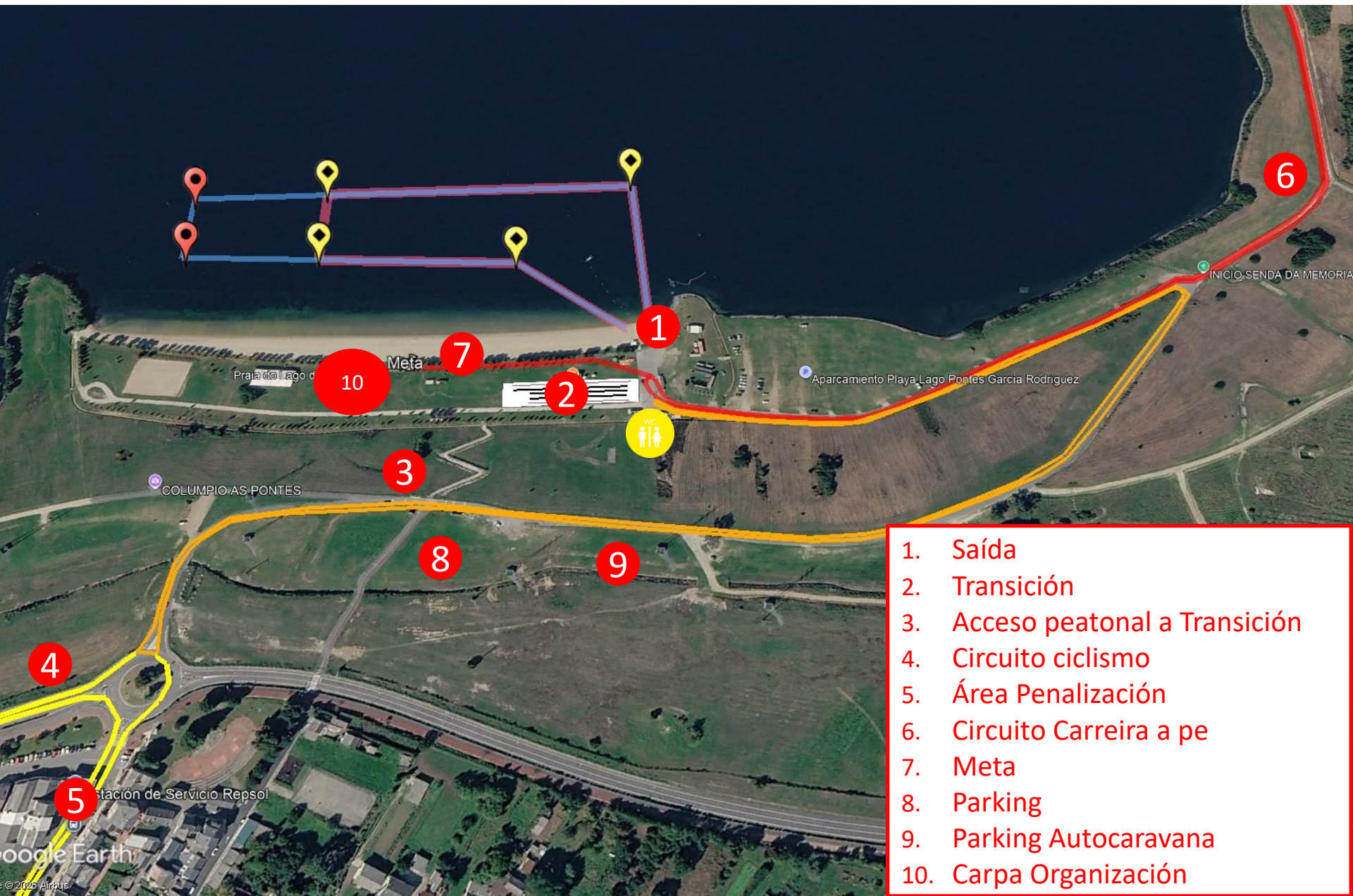
- **Olímpico Sen Drafting**

Natación: 1.500 m (2 voltas)

Bicicleta: 35,4 km (2 voltas)

Carreira: 10 km (2 voltas)

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



1. Saída
2. Transición
3. Acceso peatonal a Transición
4. Circuito ciclismo
5. Área Penalización
6. Circuito Carreira a pe
7. Meta
8. Parking
9. Parking Autocaravana
10. Carpa Organización

RECOLLIDA DE DORSAIS

VENRES 26 XUÑO

• 18:00 a 21:30

Entrega de dorsais en Decathlon Oleiros- UNICAMENTE a participantes que se teñan inscrito para esta entrega anticipada.

SABADO 27 XUÑO

• 18:00 a 20:00

Recollida de dorsais diante do Concello de As Pontes (Parque Municipal S/N).- 15320 As Pontes de García Rodríguez

DOMINGO 28 XUÑO

Entrega de dorsais na carpa de Organización no Lago de As Pontes

• 6:15 a 7:30

Media Distancia

• 7:00 a 10:00

Distancia Olímpica

PROCEDIMENTO ENTREGA DE DORSAIS

Os voluntarios identificarán ao deportista con DNI ou pasaporte e colocaranlle unha pulseira identificativa que deberá levar o resto da fin semana.

PAQUETE DE CARREIRA

- Dorsal
- Chip de carreira (en caso de aluguer)
- Adhesivos para casco, (colocar frontal e lado esquerdo), tixa de bicicleta e roupeiro.
- Gorro numerado
- Regalos da organización.

HORARIOS MEDIA DISTANCIA

DOMINGO 28 XUÑO

- 6:15 a 7:30 Recollida de dorsais
- 6:30 a 8:00 **CHECK-IN/ CHECK-IN (IMPRESCINDIBLE DENTIFICARSE CON DOCUMENTO OFICIAL CON FOTO, LICENCIA, D.N.I, PASAPORTE,..) . Os equipos pasarán o control xuntos.**
- 8:15 Cámara de chamadas (diante da bicicleta)
- 8:30 Saída MD Masculina Individual
- 8:35 Saída MD Feminina Individual
- 8:40 Saída MD RELEVO
- 13:00 Retirada do material de MD (o finalizar a T2 de MD)
- 14:45 Entrega de premios
- 15:15 Cierre de Carreira
- 15:15 Cierre de transición.- *(a partir desta hora a organización non se fará responsable das bicicletas non retiradas)*

HORARIOS OLIMPICO SEN DRAFTING

DOMINGO 28 XUÑO

- 7:00 a 10:00 Recollida de dorsais
- 7:30 a 9:45 **CHECK-IN (IMPRESINDIBLE IDENTIFICARSE CON DOCUMENTO OFICIAL CON FOTO, LICENCIA, D.N.I, PASAPORTE,..).** Os equipos pasarán o control xuntos.
Cámara de chamadas (diante da bicicleta)
- 9:45 Saída OLIMPICO Masculina e INCLUSIVO Individual
- 10:00 Saída OLIMPICO Feminina e INCLUSIVO Individual
- 10:05 Saída OLIMPICO RELEVO
- 10:10 Retirada de material (ao finalizar a T2)
- 12:30 Entrega de premios
- 14:45 Cierre de Carreira
- 13:45 Cierre de transición
- 15:15 *(a partir desta hora a organización non se fará responsable das bicicletas non retiradas)*
-

CORTES

MEDIA DISTANCIA

NATACIÓN

- 1h00min

CICLISMO

- 4h00min
- 5h00min

Natación + 4 voltas (o corte é o final da volta, rotonda gasolinera)

Natación + ciclismo (Tempo na entrada a T2)

META

- 6h45min

OLIMPICO SEN DRAFTING

NATACIÓN

- 0h50min

CICLISMO

- 2h50min

Natación + ciclismo (Tempo na entrada a T2)

META

- 3h45min

KIT DE MECÁNICA

- Tanto no avituallamento como na carpa da Area de penalización teredes un pequeno kit de ferramentas e pequenos materiais para que no caso de avaría mecánica poidades parar a reparar a vosa bicicleta.

Recordade que non vos pode axudar ninguén a reparala, pois considerariase axuda externa, debedes repararla vos mesmos. Debedes levar reposto en carreira.

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

Só poden acceder a zona de competición as persoas acreditadas:

- Deportistas inscritos.
- Adestradores acreditados
- Organización
- Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

Para acceder ao control de Material é imprescindible identificarse con **licenza ,DNI,ou documento oficial con foto :**

- Pulsera identificativa
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting non permitido “
- Bicicleta colocada a esquerda do número de dorsal ca roda dianteira mirando cara o pasillo.
- Casco con certificación para uso ciclista.- colocado e abrochado
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
- **Só se pode deixar material para competir na transición**
- Calquer **marca ou material que no sexa de competición será retirado** polos oficiais.
- O **material xa utilizado** deberá quedar **dentro da caixa.**
- **Non está permitido estar espido na transición.-** Descalificación.

PROCEDIMIENTOS PREVIOS A SAIDA

- 8:15 h.** **Cámara de chamadas Media Distancia**, diante da bicicleta. Os oficiais indicaranvos como acceder a praia para proceder a saída.
- 8:30 h.** **Saída de Media distancia**
- 9:45 h.** **Cámara de chamadas Olímpico Sen Drafting**, diante da bicicleta. Os oficiais indicaranvos como acceder a praia para proceder a saída.
- 10:00 h.** **Saída Olímpico sen Drafting**

Un oficial indicará aos deportistas que se coloquen na liña de presaida sen pisar a mesma.

O Delegado Técnico indicará a aos seus postos e procederase á saída cando soe a bucina.

PERCORRIDOS

Media Distancia

Natación

1.900 m - 2 voltas

Ciclismo

84,3 km - 5 voltas

Carreira

20 km – 4 voltas

Olímpico Sen Drafting

Natación

1.500 m – 2 voltas

Ciclismo

35,4 km – 2 voltas

Carreira

10 km – 2 voltas

NATACIÓN

Media Distancia – 1.900 m 2 voltas

Oímpico - 1.500 m 2 voltas



- Media Distancia- 1.900 m, 2 voltas de 950 m, deixando as boias a esquerda, e a última deixase a dereita pra sair cara a praia. A volta darase na área, na zona marcada.



- Olímpico – 1.500 m, 2 voltas de 750 m, deixando as boias a esquerda, menos na última que se deixa a dereita para sair cara a praia. A volta darase na área, na zona marcada.

- Temperatura estimada da auga 17°C

- O uso do neopreno estimase que será PERMITIDO para todos os deportistas. Non obstante, a temperatura oficial e o uso do neopreno publicarase 1h antes da saída.

NATACIÓN

Media Distancia – 1.900 m 2 voltas
Olímpico - 1.500 m 2 voltas



TRANSICIÓN 1

- Debes dirixirte a túa posición na zona de transición.
- Ten coidado, porque pode haber máis deportistas deixando ou retirando material.
- Deposita todo o material utilizado na natación dentro da caixa.
- Unha vez posto e abrochado o casco, colle a bicicleta e diríxete, ca bici na man, ao final do pasillo para xirar á esquerda e continuar polo pasillo de compensación cara a saída da transición, onde encontrarás a liña de montaxe.
- A liña estará marcada no chan, e un oficial indicarche a partir de onde podes montar na bicicleta, pasada a liña cun pé completo no chan despois da mesma.

TRANSICIÓN 1 - RELEVOS

- **Relevista que fai a natación-** finalizada a natación diríxeste ao teu posto na transición, onde estará o teu compañeiro/a para darlle o relevo entregaraslle o chip que deberá colocar no tobillo antes de coller a bicicleta.

Relevista que fai o ciclismo:

- Debes agardar na túa posición na zona de transición con tempo suficiente para dar o relevo. Ten coidado, porque pode haber deportistas en competición na transición.
- Unha vez que o teu compañeiro che dea o relevo entregándoches o chip co casco posto e abrochado colle a bicicleta e diríxete con ela na man ao final do teu pasillo para xirar á esquerda e continuar polo pasillo lateral cara a saída da transición, onde encontrarás a liña de montaxe.
- A liña estará marcada no chan, e un oficial indicarche a partir de onde podes montar na bicicleta, pasada a liña cun pé completo no chan despois da mesma

TRANSICIÓN 1



LIÑA DE MONTAXE

LIÑA DE MONTAXE



Na saída da transición atoparás a Liña de Montaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes ter contacto cun pé completo no chan despóis da liña e antes de montar na bicicleta!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 30" (na proba de MD) ou de 15" (na proba Olímpica) na segunda transición

CICLISMO

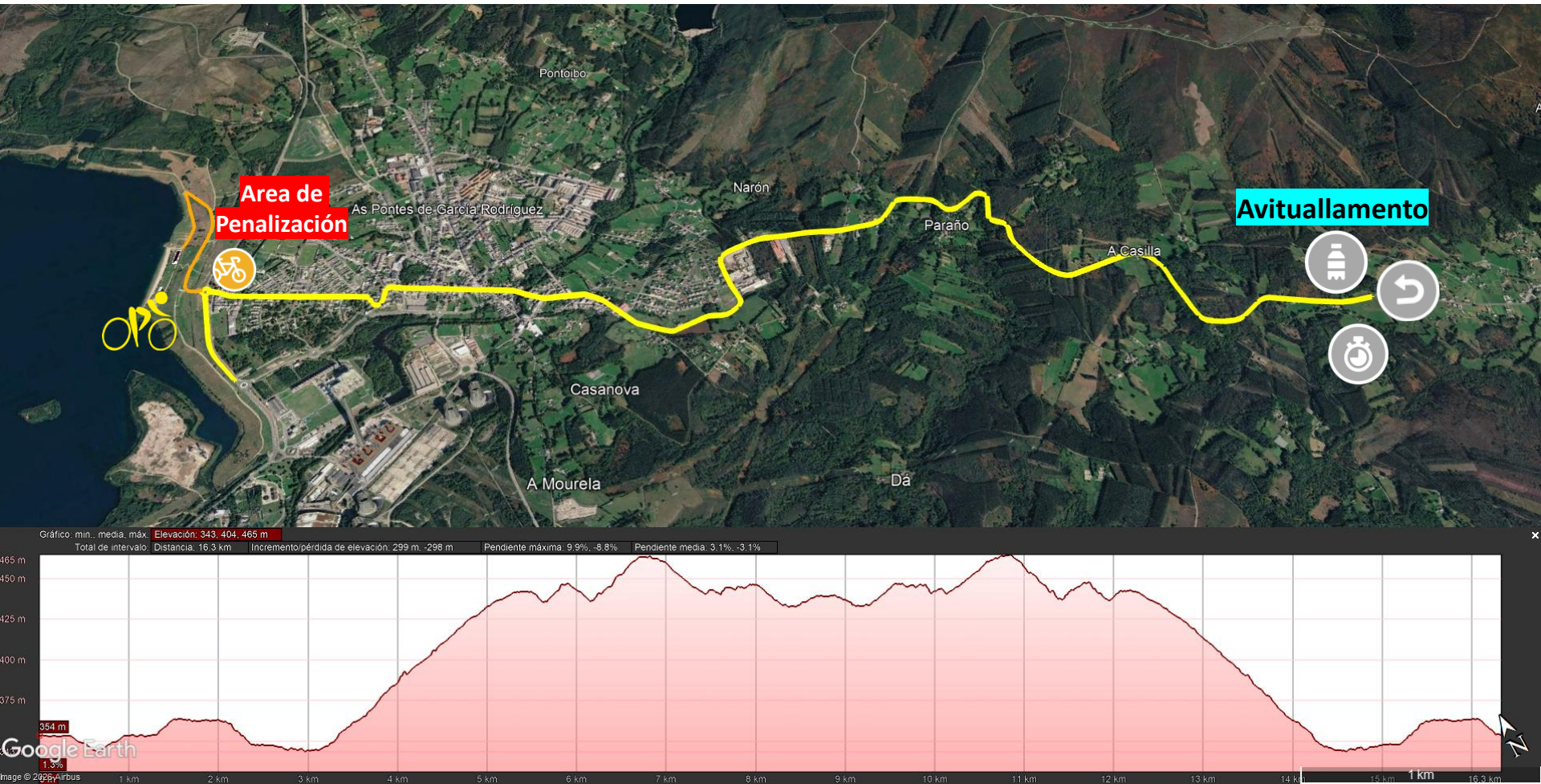
Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km

Olímpico - 2 voltas – 35,4 km

- **Media Distancia - 84,3 km – enlace + 5 voltas + enlace - 300 m de desnivel + por volta**
- **Olímpico -35,4 km – enlace + 2 voltas + enlace - 300 m de desnivel + por volta**
- Nesta competición, o **“drafting” non está permitido, e a distancia a manter e de 12 metros**. Un deportista poderá **adiantar** a outro **nun tempo que non exceda de 25 segundos**.
- Deberase **circular sempre polo carril dereito** habilitado para a carreira. **Invadir o carril contrario** en calquer punto suporá a **descalificación**.
- A carretera está en bo estado e con carriles anchos en todo o seu percorrido.
- O circuito está pechado o tráfico rodado pero debes **prestar especial atención ao tramo no que se circula polo centro do pobo de As Pontes**. Aínda que haberá voluntarios, policía Local e Protección Civil en todos os cruces se pode cruzar un peatón en calquera momento. Ide coas mans nos frenos nese tramo.

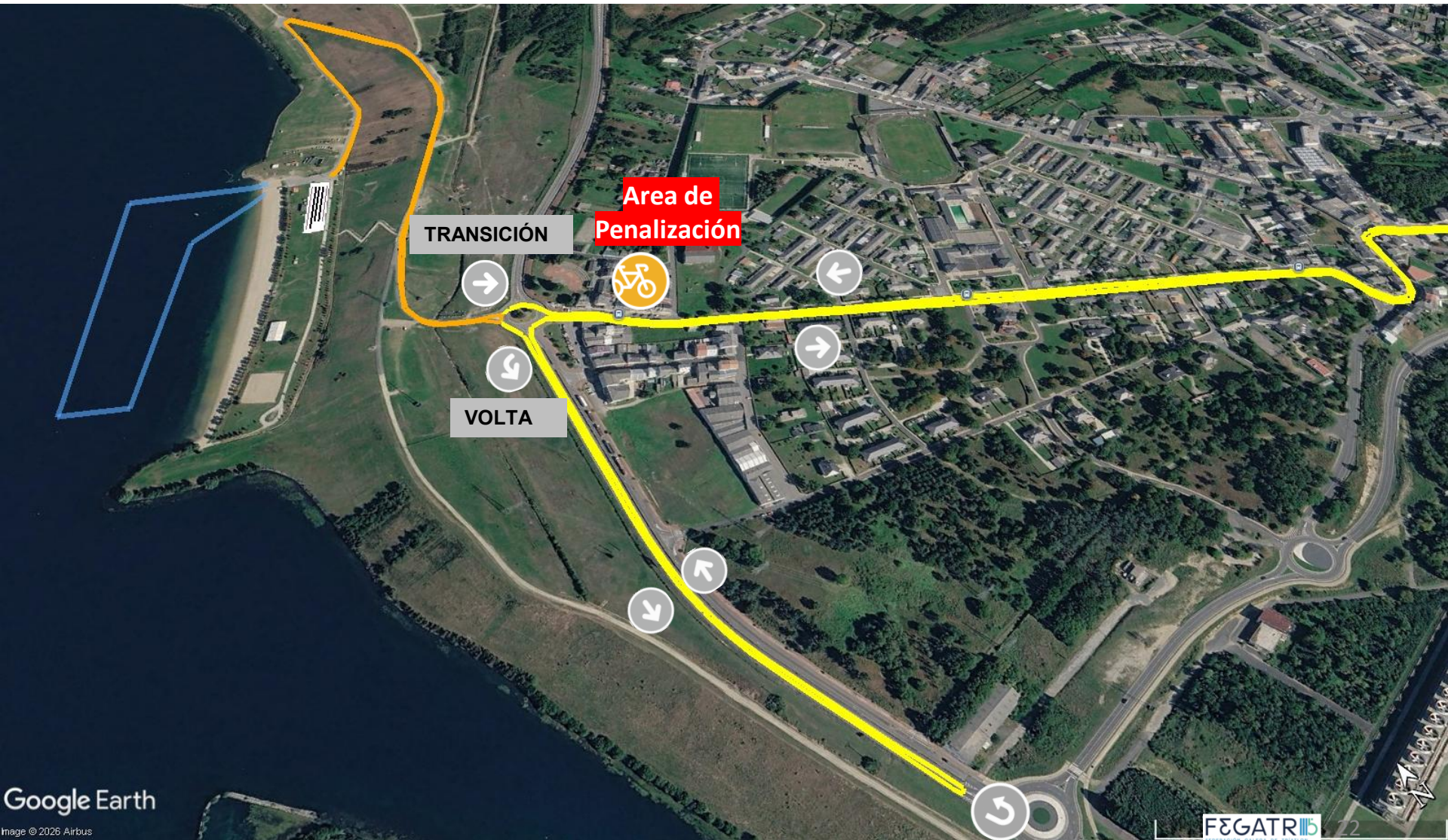
CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km
Olímpico - 2 voltas – 35,4 km



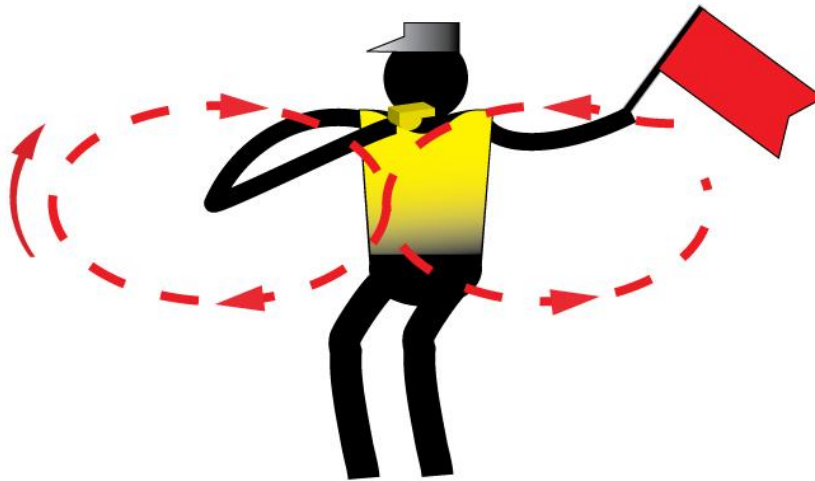
CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km
Olímpico - 2 voltas – 35,4 km



PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermelha



Auto reparación de bicicleta

Situada xusto ao finalizar cada volta, haberá unha carpa con material para reparar a bicicleta no caso de pinchar ou ter unha avaría mecánica.

Teredes ferramentas e algún material de reposto, non será unha tenda pero se sodes capaces de chegar ata ese punto podedes intentar solucionalo.

Recordade que ninguén vos pode axudar, pois considerárase axuda externa, debedes reparala vós mesmos. Debedes levar reposto en carreira.

CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km

Olímpico - 2 voltas – 35,4 km

Avituallamento Ciclismo

No punto de xiro lonxe do percorrido polo que hai un cada 16,3 km.

En MD dispoñedes de 5 avituallamentos e na Olímpico dispoñedes de 2 e entregárase da seguinte forma por medio de 5 voluntarios:

1. Primeiro voluntario – Bidón de bici de 600ml con Auga
2. Primeiro voluntario – Bidón de bici de 600ml con Auga
3. Terceiro voluntario – Bidón de bici de 600ml con Isotónico Decathlon
4. Cuarto voluntario – Bidón de bici de 600ml con Isotónico Decathlon
5. Quinto Voluntario – Plátanos en pedazos

Os **residuos** deberán ser depositados **nas zonas habilitadas**. **Tirar residuos noutro punto** levará **sanción de tempo** que se mostrará con **tarxeta amarela**.

CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km

Olímpico - 2 voltas – 35,4 km

Avituallamiento



Agua en
Bidón

Agua en
Bidón

Isotónico
Decathlon
en Bidón

Isotónico
Decathlon
en Bidón

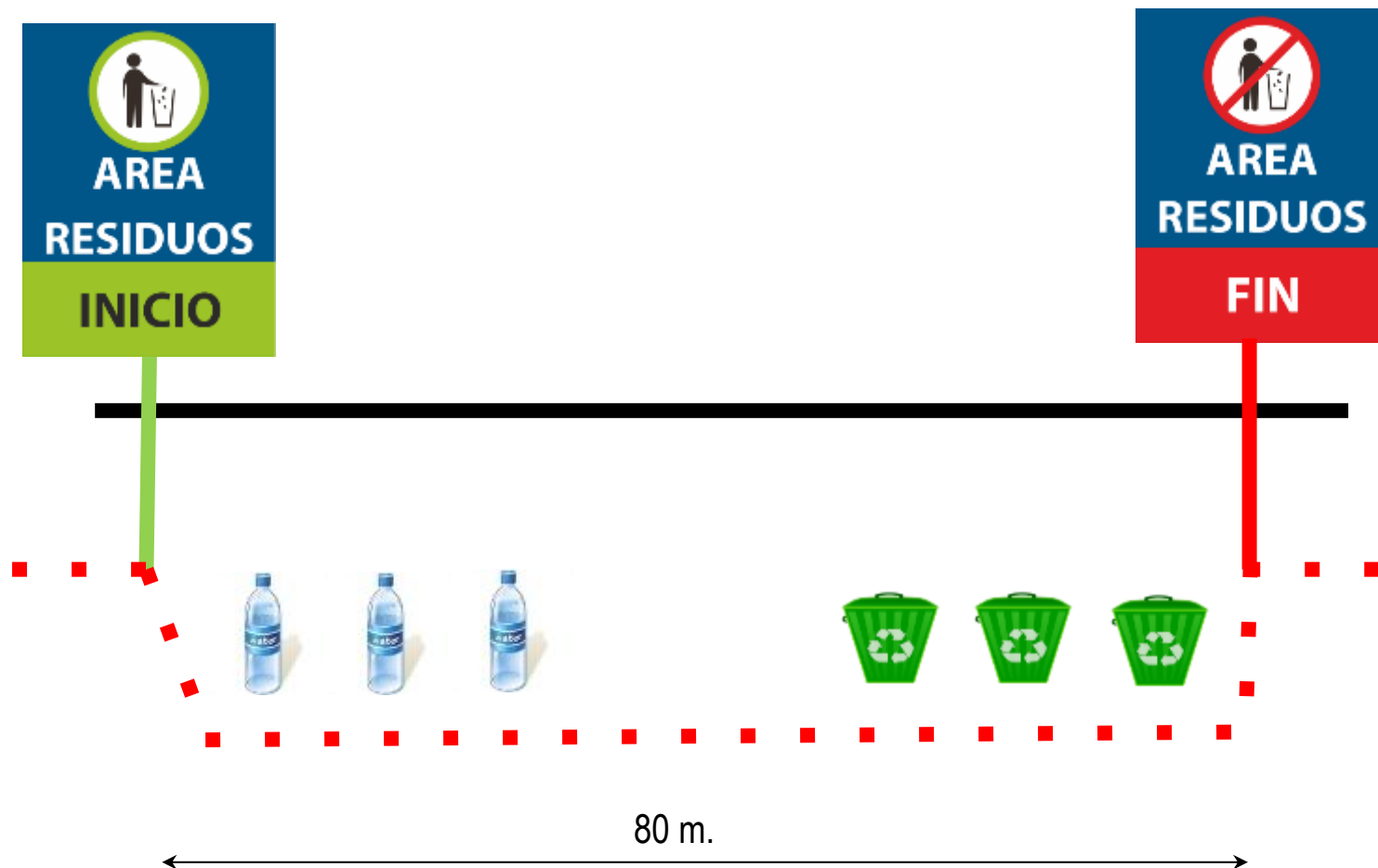
Plátanos en
Pedazos

CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km

Olímpico - 2 voltas – 35,4 km

Avituallamento



CICLISMO

Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km

Olímpico - 2 voltas – 35,4 km

Infracciones



**Distancia legal de 12 m. entre bicicletas
(dende a roda dianteira ata a roda dianteira).**

Zona de drafting entre bicicleta e moto: 15m.

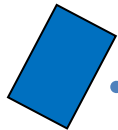
**Máximo 25 segundos para adelantar e sair da zona de
drafting do deportista que precede.**

CICLISMO

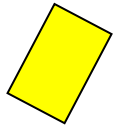
*Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km
Olímpico - 2 voltas – 35,4 km*

Infracciones

- Durante o segmento de ciclismo, os/as oficias poderán mostrar 2 tarxetas diferentes (azul e amarela):



- Infracción por drafting



- Outras infraccións (bloqueo, tirar residuos...)

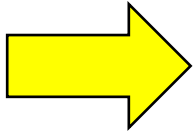
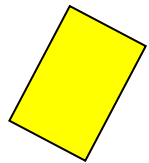
- Se recibes una tarxeta azul, debes **deterte na seguinte Área de Penalización** durante 2 minutos en MD y 1 minuto no Olímpico.
- Se recibes una tarxeta amarela, debes **deterte na seguinte Área de Penalización** durante 30 segundos en MD e 15 segundos no Olímpico.

CICLISMO

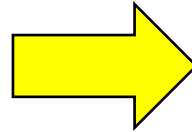
Media Distancia – 5 vueltas – 84,3 km

Olimpico - 2 vueltas – 35,4 km

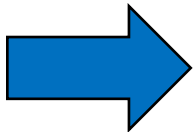
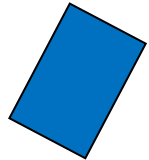
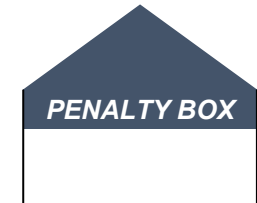
Infracciones



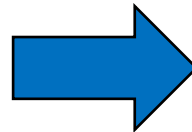
TARXETA
AMARELA



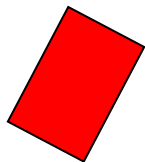
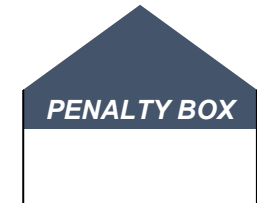
STOP
30" en MD
15" en Olímpico



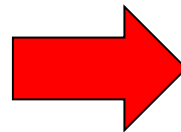
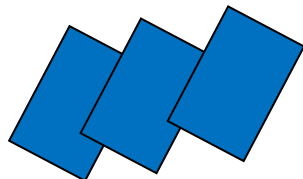
TARXETA
AZUL



STOP
2' en MD
1' en Olímpico



TARXETA
VERMELLA



DESCALIFICACIÓN

CICLISMO

Infraccións

*Media Distancia – 5 voltas – 84,3 km
Olímpico - 2 voltas – 35,4 km*

Sanción por tempo na área de penalización de ciclismo :

- **A/o oficial advertirá ao deportista, tras mostrar unha tarxeta azul/amarela,** que deberá deterse na seguinte área de penalización e seguir as indicaciones dos/as oficiais desa área.
- Obrigatorio parar na volta na que se mostrou a infracción
- A/o deportista é responsable de deterse na seguinte área de penalización tras recibir a sanción. **Os números non serán mostrados nuna pizarra** nas áreas de penalización do ciclismo.
- **A/o deportista deterase** na área de penalización **e informará ao oficial do seu dorsal e das penalizacións a cumprir.** (Nº tarxetas azuis e/o amarelas)
- O tempo comeza a contar unha vez a/o deportista entra na área de penalización indicando o seu número e finaliza cando a/o oficial indica ao deportista que pode continuar.

TRANSICIÓN 2

- Debes desmontar da bicicleta antes da liña. Estará marcada no chan e sinalizada con dous conos. Un oficial indicará o lugar no que debes deterte poñendo un pé completo no chan antes da liña.
- Coa bicicleta na man, diríxete ata o teu espacio asignado, deixa a bicicleta antes de desabrochar o casco. **A bicicleta debe de quedar coa roda dianteira mirando cara o pasillo ou colgada polas 2 partes do manillar, sen envadir o espacio do deportista de enfrente.**
- Deposita todo o material utilizado no ciclismo dentro da caixa, (podes ser sancionado por deixar material fora da caixa)
- Non podes quedarte desnudo na transición (descalificación).
- Dirixete cara o final do pasillo para xirar á dereita polo pasillo de compensación para saír da transición e comezar a carreira a pé.

TRANSICIÓN 2 - RELEVOS

- Debes desmontar da bicicleta antes da liña. Estará marcada no chan e sinalizada con dous conos. Un oficial indicará o lugar no que debes deterte poñendo un pé completo no chan antes da liña.
- Coa bicicleta na man, diríxete ata o teu espacio asignado, deixa a bicicleta na barra. **A bicicleta debe de quedar coa roda dianteira mirando cara o pasillo ou colgada polas 2 partes do manillar, sen envadir o espacio do deportista de enfrente.**
- O teu compañeiro estará diante do teu posto e unha vez colocada a bicicleta na barra poderedes facer o relevo entregándolle o chip que colocará no tobillo para dirixirse á saída de transición.
- O relevista da carreira dirixirase cara o final do pasillo para xirar a dereita polo pasillo de compensación para logo saír da transición.
- Non podes quedarte desnudo na transición (descalificación).

TRANSICIÓN 2



LIÑA DE DESMONTAXE



Antes de entrar á segunda transición atoparás a Liña de Desmontaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes desmontar da bicicleta e ter contacto cun pé completo no chan antes da liña!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 30" (na proba de MD) ou de 15" (na proba Olímpica) na segunda transición

CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km

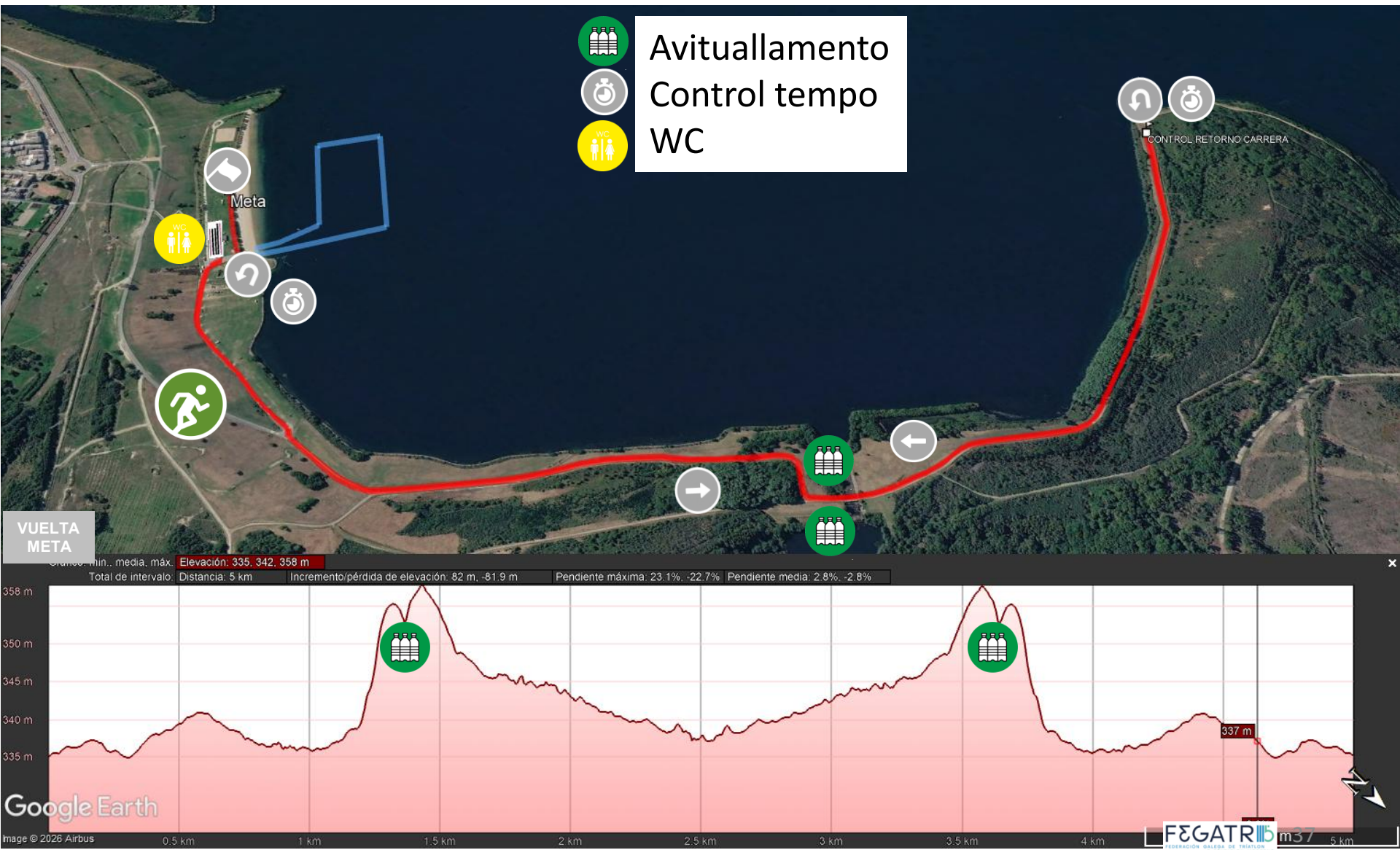
Olímpico - 2 voltas -- 10 km

- 4 voltas en MD (20 km)
- 2 voltas en Olímpico (10 km).
- O percorrido é na súa totalidade por pista de terra menos os primeiros e os últimos 300 m que son por asfalto .
- Control de voltas nos extremos do circuito

CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km
Olímpico - 2 voltas -- 10 km

Media Distancia – 4 voltas – 20 km
Olímpico - 2 voltas -- 10 km



CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km

Olímpico - 2 voltas -- 10 km

Avituallamento Carreira

No punto intermedio do circuito teredes un avituallamento que poredes utilizar tanto a ida como a volta polo que cada a saída da transición estará a 1,25km e despois cada 2,5 km teredes un avituallamento

En MD dispoñedes de 8 avituallamentos e na Olímpico dispoñedes de 4 e entregárase da seguinte forma por medio de 7 voluntarios:

1. Primeiro voluntario – Vaso desechable con Auga
2. Primeiro voluntario – Vaso desechable con Auga
3. Terceiro voluntario – Vaso desechable con con Isotónico Decathlon
4. Cuarto voluntario – Vaso desechable con con Isotónico Decathlon
5. Quinto Voluntario – Platanos en pedazos
6. Sexto voluntario – Laranxas en pedazos
7. Sétimo voluntario - Gominolas

Os **residuos** deberán ser depositados **nas zonas habilitadas**. **Tirar residuos noutro punto** poderá levar a descalificación.

CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km

Olímpico - 2 voltas -- 10 km

Avituallamento



Vaso
Agua

Isotónico
Decathlon
en Vaso

Plátanos en
pedazos

Laranxas en
Pedazos

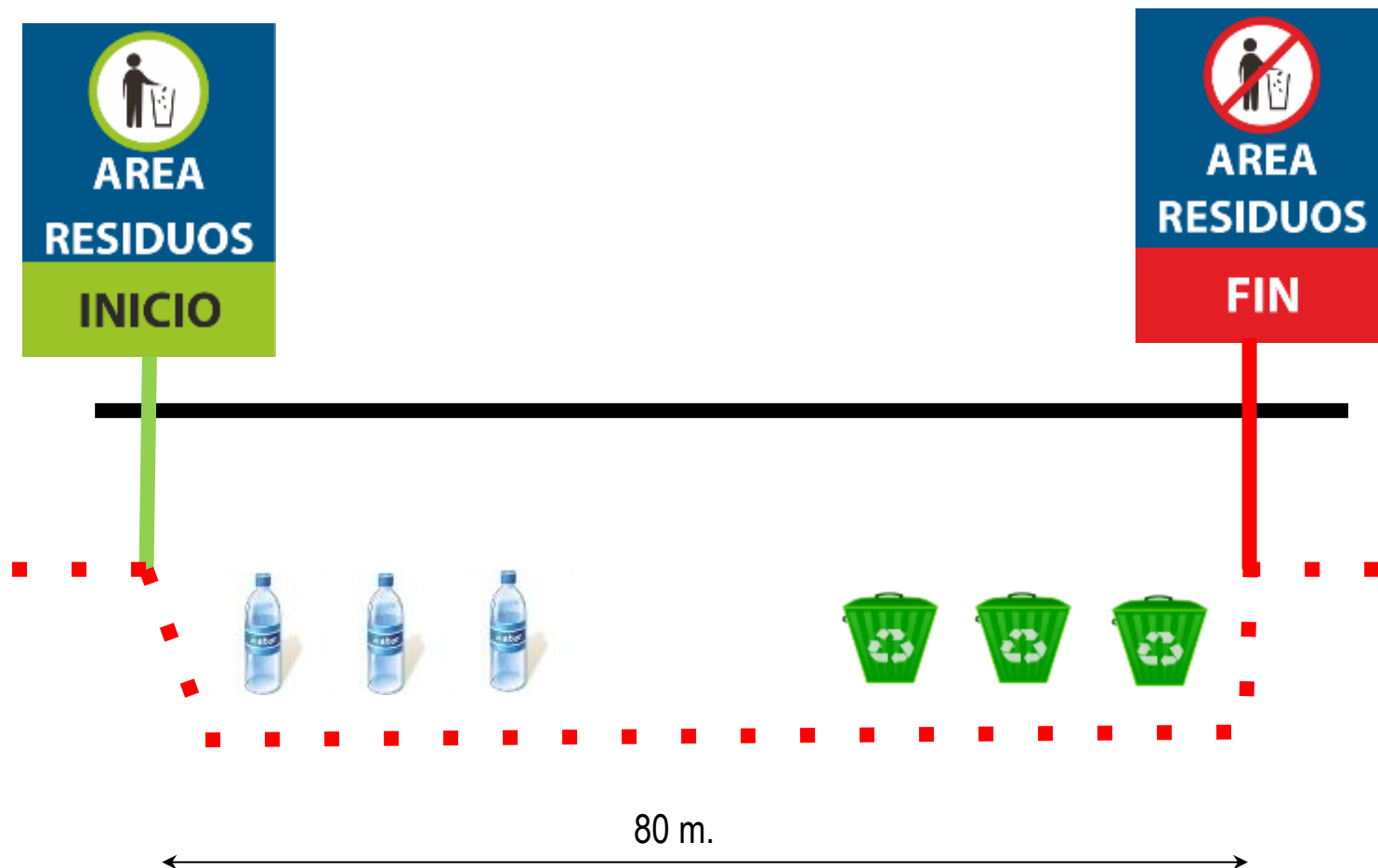
Gominolas

CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km

Olimpico - 2 voltas -- 10 km

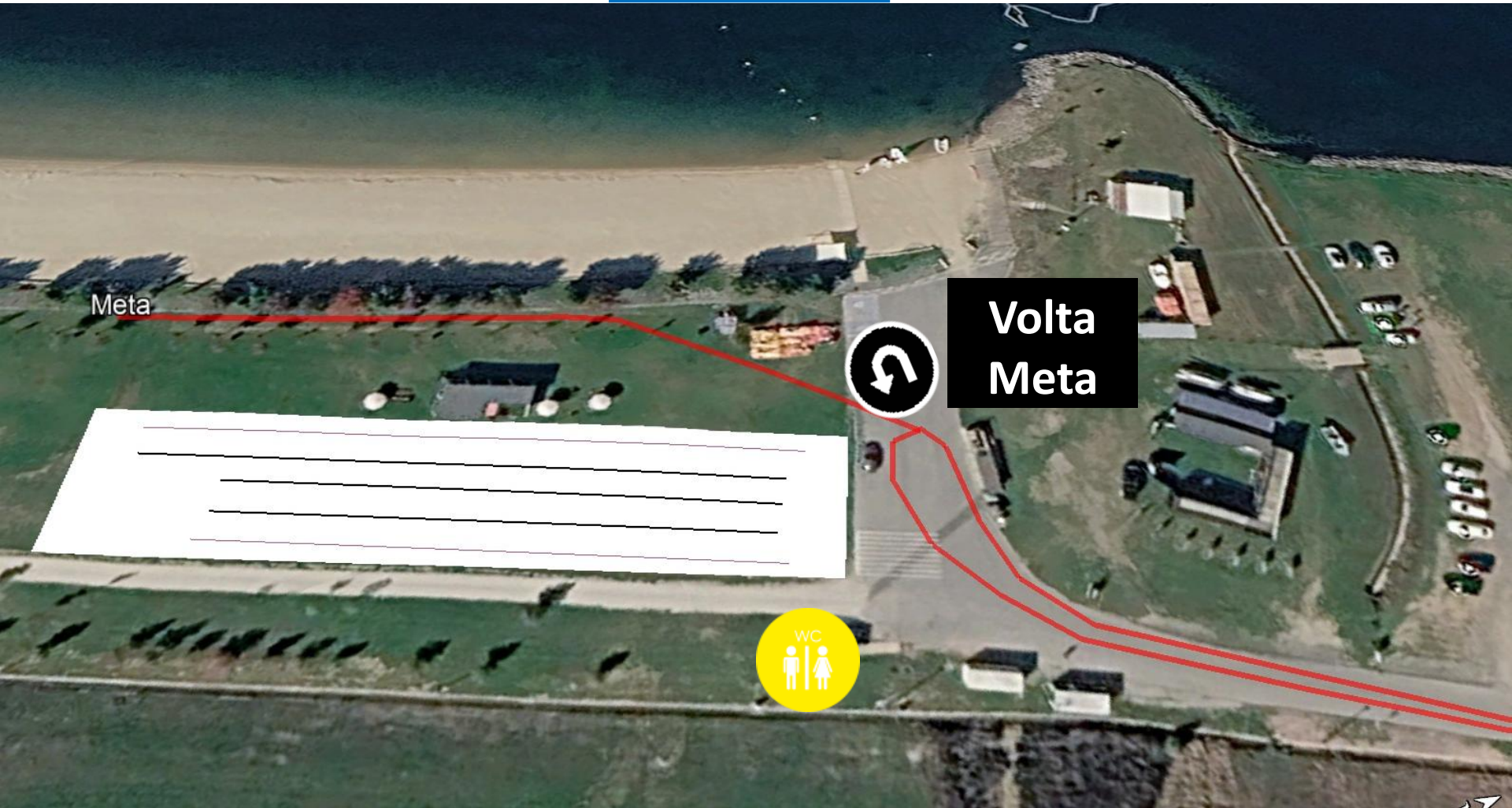
Avituallamento



CARREIRA A PÉ

Media Distancia – 4 voltas – 20 km
Olímpico - 2 voltas -- 10 km

Volta/Meta



NORMATIVA CARREIRA A PÉ

INFRACCIÓNS MÁIS COMÚNS

- O peito debe ir cuberto en todo momento coma no resto de segmentos. Se levas cremallera por diante lembra que debe ir pechada nos últimos 100 m previos á meta.
- Non está permitido recibir axuda externa (recibir avituallamento externo fora das zonas marcadas, entrega de materiais,...)
- Debes respectar ás zonas de residuos dos avituallamentos. NON se poden ABANDOAR RESIDUOS en ningún punto do percorrido. Se levas a botella contigo debes depositala nun contedor ou papeleira.
- Non se pode correr acompañado de persoas alleas á competición en ningún punto do percorrido.
- Están prohibidos os auriculares
- Non se pode forzar un empate entrando da man con outros deportistas.

Non se pode entrar na meta acompañado de ningunha persoa externa á competición, nenos, mascotas,...

DESCUALIFICACIÓN

META

Haberá 2 arcos

O primeiro arco oficial de fin de carreira será onde estará a alfombra de cronometraxe, onde se parará o tempo e acaba a competición. Entrar en meta, antes deste arco no que se remata oficialmente, acompañado de persoas alleas á competición suporá a descalificación.

Haberá un segundo arco de meta no cal poderéis sacarvos a foto con tranquilidade e desfrutando do momento.

POSTMETA

Na carpa de organización poderedes recoller a vosa comida post-carreira e a bolsa do gardarroupa.

Unha vez que teñas descansado deberás pasar a recoller o teu material da transición.

En Olímpico teredes dende as 12:30 ata as 15:00 (ou cando remate a T2 do olímpico) e en Medía distancia dende as 12:30 ata as 15:00.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip de mylaps ou de aluguer que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba.

Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación das persoas deportistas. <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

14:45

Media Distancia

- Trofeos a os tres primeiros e primeiras da clasificación ABSOLUTA masculina y feminina
- Medallas os tres primeiros/as de cada GRUPO DE EDAD masculino e feminino
- Trofeo aos tres primeiros equipos de relevos: Masculino, Feminino e Mixto
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de NATACIÓN
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de CICLISMO
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de CARREIRA

***("Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención regulamentaria calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro*

PREMIOS

14:45

Distancia Olímpica Sen Drafting

- Trofeos aos tres primeiros/as da clasificación ABSOLUTA masculina y feminina
- Medallas aos tres primeiros/as de cada GRUPO DE EDADE masculino e feminino
- Trofeos aos tres primeiros equipos de relevos: Masculino, Feminino e Mixto
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de NATACIÓN
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de CICLISMO
- Trofeo/Medalla ao mellor parcial masculino e feminino de CARREIRA

***("Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención regulamentaria calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro*

PREMIOS

14:45

CTO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN DISTANCIA OLÍMPICA SEN DRAFTING 2026

- Trofeos/Medalla Campeonato Galego Masculino e Feminino Absolutos
- Trofeos/Medalla Campeonato Galego Masculino e Feminino das categorías Junior, Sub23, Veterana 1, Veterana 2 e Veterana3
- Medallas para as persoas participantes en categoría inclusiva
- Trofeo aos tres primeiros Clubs masculino e feminino

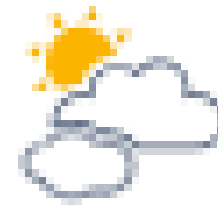
***("Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono" Exención regulamentaria calquera deportista que non poida quedar á entrega deberá avisar a delegado técnico ou xuíz árbitro*

Temperaturas

Tempo

DOMINGO

14 ° - 22°



!! BOA SORTE !!

FEGATR
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA
DE GALICIA

 DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.





Cto. Xunta de Galicia de Triatlón Olímpico sen Drafting Triatlón de Media Distancia



As Pontes de
García Rodríguez



FEGATR 
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**