

XXXVII TRIATLÓN DO MIÑO

CTO. XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN

9 de Agosto de 2026



REUNIÓN TÉCNICA

XXXVII TRIATLÓN DO MIÑO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRIATLÓN 2026

Puntuable para Cpto Astur Galaico

Proba promoción Súper Sprint

9 AGOSTO 2026

LOCALIZACIÓN E SERVICIOS



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

PRESENTACIONES E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Patricio Farias Forneiro
Delegada Técnica: Maria Julia Ferreira Calvo
Xuíz Árbitro: José Javier Gómez Iglesias

- **Xurado de Competición**

Delegada Técnica: Maria Julia Ferreira Calvo
Federación Galega: Javier Campos Peña
Representante Clubs: Xan Suárez (CN Cedeira Delikia)

- **Circuitos e Distancias : SÚPER SPRINT**

Natación: 300 metros(1 volta)
Bicicleta: 9,66km(2 voltas)
Carreira: 2500 metros (1 volta)

SPRINT

750 metros (1 volta)
19 km (4 voltas)
5000 metros (2 voltas)

HORARIOS

- 9:00 a 11:15 Recollida de dorsais
- 9:00 a 9:45 Control Material Súper Sprint
- 10:00 Saída súper Sprint Aberta
- 9:45 a 10:45 Control Material Masculina
- 10:50 Cámara de chamadas Masculina
- 11:00 Saída masculina
- 11:15 a 12:15 Control Material Feminina
- 12:20 Cámara de chamadas Feminina
- 12:30 Saída Feminina
- 14:00 horas Entrega de trofeos (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é **imprescindible identificarse con documento oficial con foto:**
 - Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Gorro
 - Dorsal de corpo, Casco, e Bicicleta colocados.
 - Chip

*****(O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé)***
- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal. *(6 deportistas por barra/respectar espazo)*
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar material para competir
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

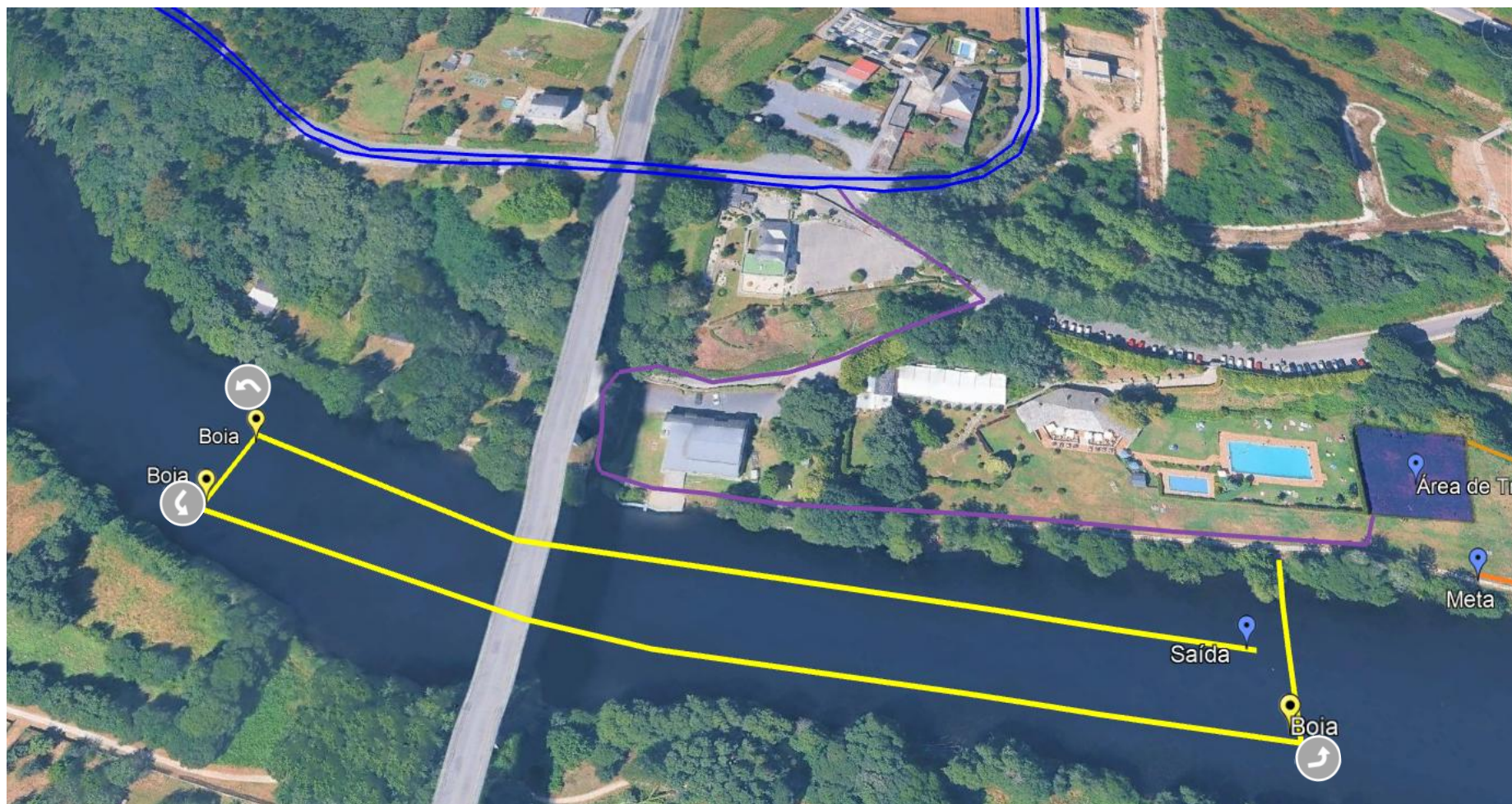
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

- **Dez minutos** antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona da cámara de chamadas
- A saída será dende a auga e a liña de saída virá marcada por unha boia
- O/a Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando soe a bocina. (Deportistas adiantados/as á bocina terán unha penalización de 5" Súper Sprint /10" Sprint na Transición)

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

1 volta de 300m (Súper Sprint)

1 volta de 750 m (Sprint)



TRANSICIÓN 1

- Unha vez rematada a natación, irás polo pasillo lateral ata o final para entrar na transición. Diríxete ao corredor onde está o teu número de dorsal e segue á fronte ata o lugar onde tes colocada a bicicleta.
- Non cruces por debaixo das barras.
- Deixa todo o material utilizado no teu espazo ao lado da túa bicicleta.
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”
- Coloca o dorsal cara as costas (dorsal obrigatorio en ciclismo e carreira a pé).
- Coa bicicleta na man sigue de fronte e diríxete á saída de transición á esquerda. Non te montes nela ata que cho indique un/ha oficial, pisando cun pé completo despois de pasar a liña de montaxe que está marcada debaixo da ponte. Incumprir esta norma aplicará unha penalización de 10” en Transición 2.

TRANSICIÓN 1



LIÑA DE MONTAXE



Na saída da transición atoparás a Liña de Montaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes ter contacto cun pé completo no chan despois da liña e antes de montar na bicicleta!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 5" (na proba súper sprint) ou de 10" (na proba sprint) na segunda transición

NORMATIVA CICLISMO

- Non se poderá ir a roda dun deportista doutro xénero ou que estea nunha volta distinta. A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e descualificación á segunda.
- A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda estea permitido (Bicicleta con manillar correctamente tapado, **sen ningún tipo de acople** e rodas de 12 radios mínimo)
- Circuito moi técnico e rápido. Extremar a precaución nos xiros, especialmente na incorporación do enlace



POSICIÓN NA BICICLETA NON PERMITIDAS

PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

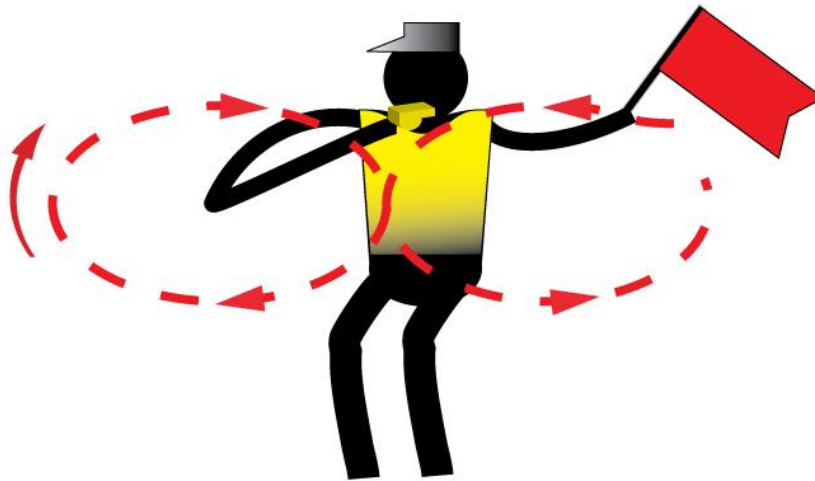
Enlace+2 vueltas de 4,67 km+Enlace=9,66km (Súper Sprint)

Enlace+ 4 vueltas de 4,67 km+Enlace= 19 Km (Sprint)



PRECAUCIÓN

- * En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



TRANSICIÓN 2

Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada debaixo da ponte, un oficial indicaráche que baixes.

Coa bicicleta na man diríxete cara a transición e vai ata a túa posición . Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal. Non cruces por debaixo das barras

Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete de fronte á saída da transición para iniciar a carreira a pé saíndo á dereita.

LIÑA DE DESMONTAXE



Antes de entrar á segunda transición atoparás a Liña de Desmontaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes desmontar da bicicleta e ter contacto cun pé completo no chan antes da liña!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 5" (na proba súper sprint) ou de 10" (na proba sprint) na segunda transición

TRANSICIÓN 2



PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

1 volta de 2500 m (Súper Sprint)

2 voltas de 2500 m (Sprint)

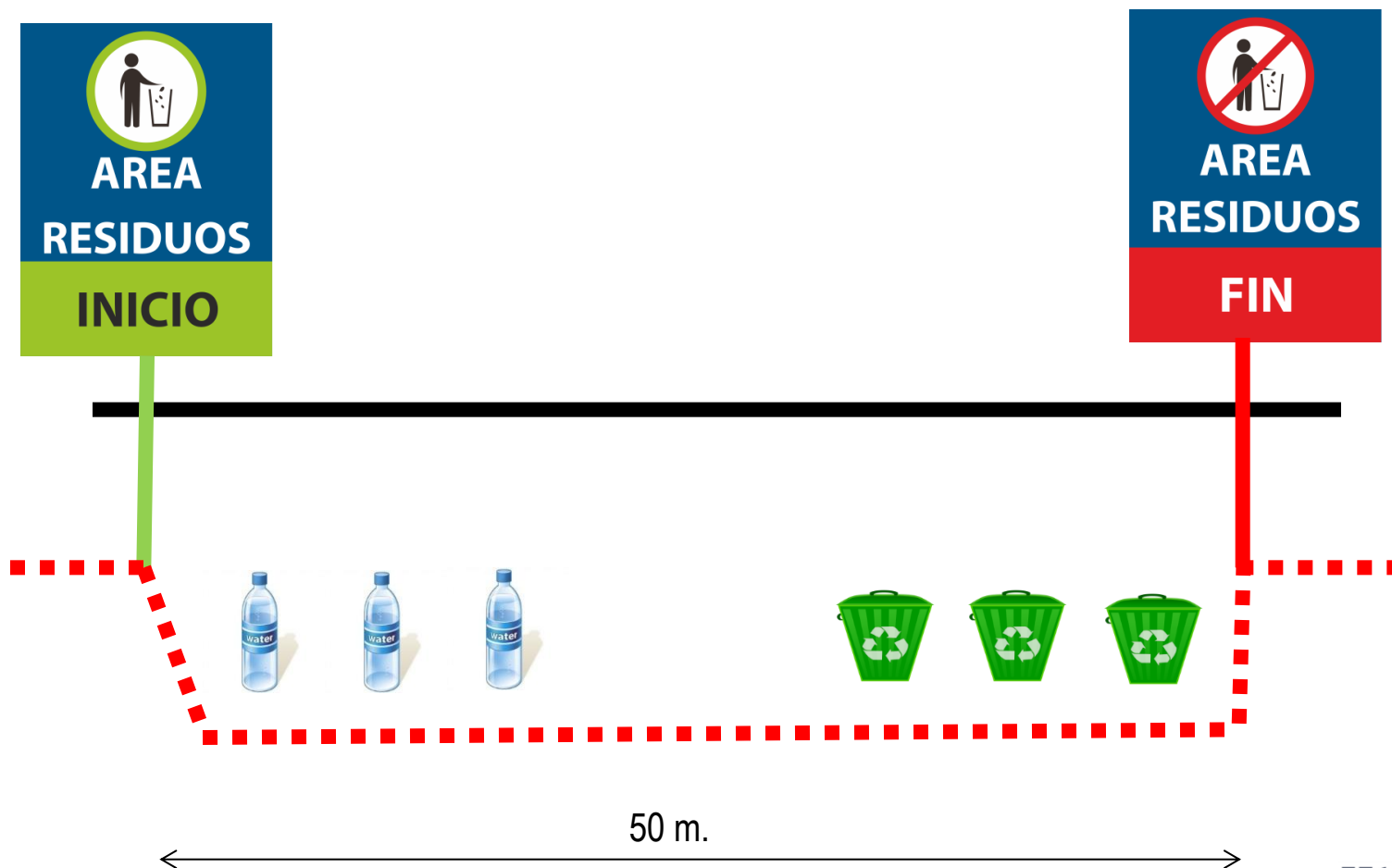


AVITUALLAMENTOS

ÁREA DE RESIDUOS

Coidar o medio é obriga de todos

- Tirar Residuos fóra das zonas habilitadas será motivo de **DESCUALIFICACIÓN**.(art.2.2 regulamento)



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material cando os xuíces cho permitan e abandona a zona.

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica con chip amarelo .
- Se non dispós del aínda estás a tempo de tramitar o seu aluguer ou mercar na ligazón habilitada . <https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>
- Seguimento de resultados en vivo: <https://resultados.live/1299>
- Unha clasificación provisional será publica, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.
<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- – As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

PROBA PROMOCIÓN SÚPER SPRINT

-Trofeos para os tres primeiros e primeiras da clasificación Absoluta.

PROBA SPRINT

-Trofeos para as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e xénero e para os tres primeiros clubs masculino e feminino da proba

CTO GALEGO

Medalla/Trofeo para as tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e xénero e para os tres primeiros clubs masculino e feminino do Cto Galego.

- Premio Especial Café Candelas aos campións absolutos Masculino e Feminino.
- Premios económicos de acordo a regulamento a entregar pola FEGATRI

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Predicción Lugo



★ Engadir a favoritos

Predicción Curto prazo

Por hora

Resumo



Domingo 09

14°C 26°C (VAR)

15%

UV

IRDI

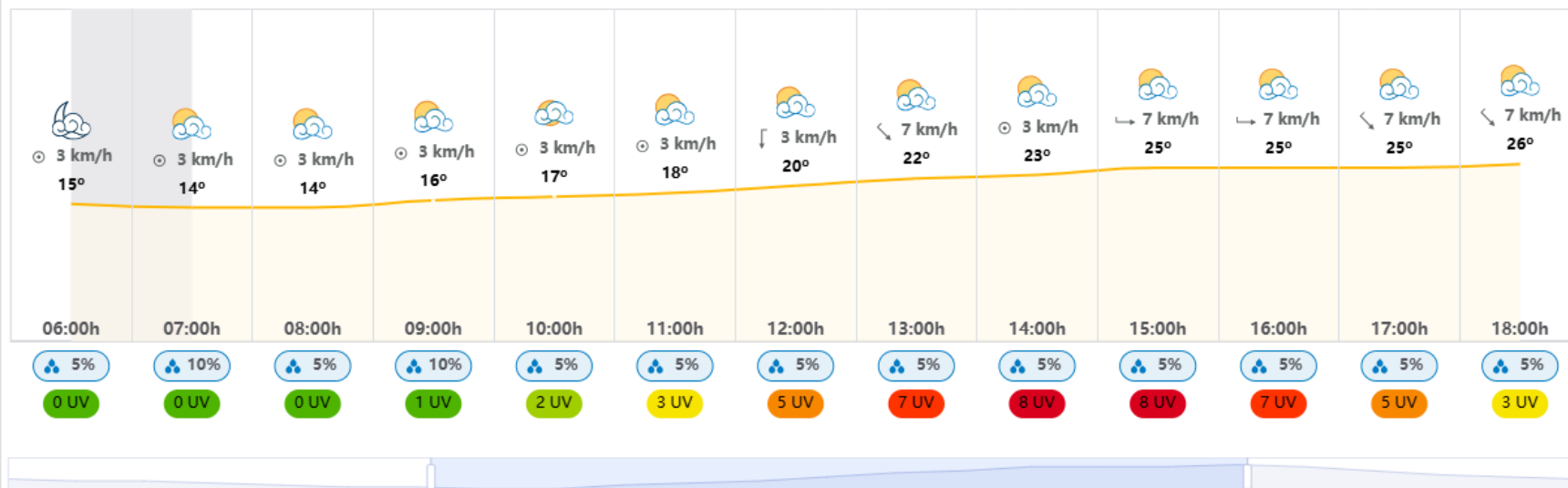


Orto
07:29 h



Ocaso
21:42 h

Actualizado o 06 agosto 2026 - 11:00h



!! BOA SORTE !!

