

REUNIÓN TÉCNICA

X DÚATLON ELEUTERIO BALAYO

CONCELLO DE MUROS

CIRCUÍTO SÚPER SPRINT

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

CD/XV/JN E INCLUSIVO

PROBA POPULAR SPRINT

18 ABRIL 2026



X DÚATLON
ELEUTERIO BALAYO
CONCELLO DE MUROS

18 ABRIL 2026

SPRINT
PROBA POPULAR
SUPERSPRINT
CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CD XV JN



PRESENTACIONES

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Damián Torea García

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Xuíz Árbitro: Ángel Prado Alonso

- **Xurado de Competición**

Delegado Técnico: Pablo Cabanelas Eiras

Federación Galega: Estefanía Nebril Breijo

Representante Clubs: Triatlón Inforhouse Santiago(Pablo Leis/Antía Vilas)

LOCALIZACIÓN: PEIRAO DE MUROS



SERVIZOS



ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- Só poden acceder ás áreas de competición as persoas acreditadas:
 - * Deportistas inscritos/as
 - * Persoal técnico acreditado
 - * Organización
 - * Oficiais

HORARIOS CIRCUITO SUPERSPRINT

- 13:30 h a 14:15 h: Recollida de dorsais
- 13:45 h a 14:30 h: Control Material
- 14:45 h: Primeira Saída masculina – Júnior Masculino
- 14:46 h: Saída Xuvenil Masculino
- 14:47 h: Saída Cadete Masculino
- 14:53 h: Primeira Saída feminina – Júnior Feminina
- 14:54 h: Saída Xuvenil Feminina
- 14:55 h: Saída Cadete Feminina
- 15:45 h: Entrega de premios (hora aproximada)

Retirada de Material ata 15 minutos despóis da chegada do/a último/a deportista

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

HORARIOS PROBA SPRINT POPULAR

- **15:30 h a 16:30 h:** Recollida de dorsais
- **16:00 h a 16:45 h:** Control Material
- **16:50 h:** Cámara de chamadas
- **17:00 h:** Saída masculina
- **17:02 h:** Saída feminina
- **18:45 h.** Entrega de premios (hora aproximada)

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da súa hora de saída

CIRCUITOS

- Supersprint (Campionato Xunta de Galicia CD/XV/JN):

Carreira a pé 1: 2.000 metros (2 voltas sentido antihorario)
Ciclismo: 8 km (2 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2: 1.000 metros (1 volta sentido antihorario)

- Sprint (PROBA POPULAR):

Carreira a pé 1: 4.900 metros (3 voltas sentido horario!)
Ciclismo: 20 km (4 voltas sentido antihorario)
Carreira a pé 2: 2.500 metros (2 voltas sentido antihorario)

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material é imprescindible:
 - Bicicleta e material regulamentario para probas con “drafting permitido”: guiador de curva tradicional, correctamente tapado e sen acople de ningún tipo.
 - Casco con certificación para uso ciclista.
 - O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
 - Dorsal de corpo, casco, bicicleta e chip.
*** (O dorsal é obrigatorio en todos os segmentos, por diante na carreira e nas costas no ciclismo, recoméndase levar portadorsal ou goma para darlle a volta)*
- Dentro da transición:
 - Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
 - Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
 - Só se pode deixar material para competir
 - Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos /as oficiais.

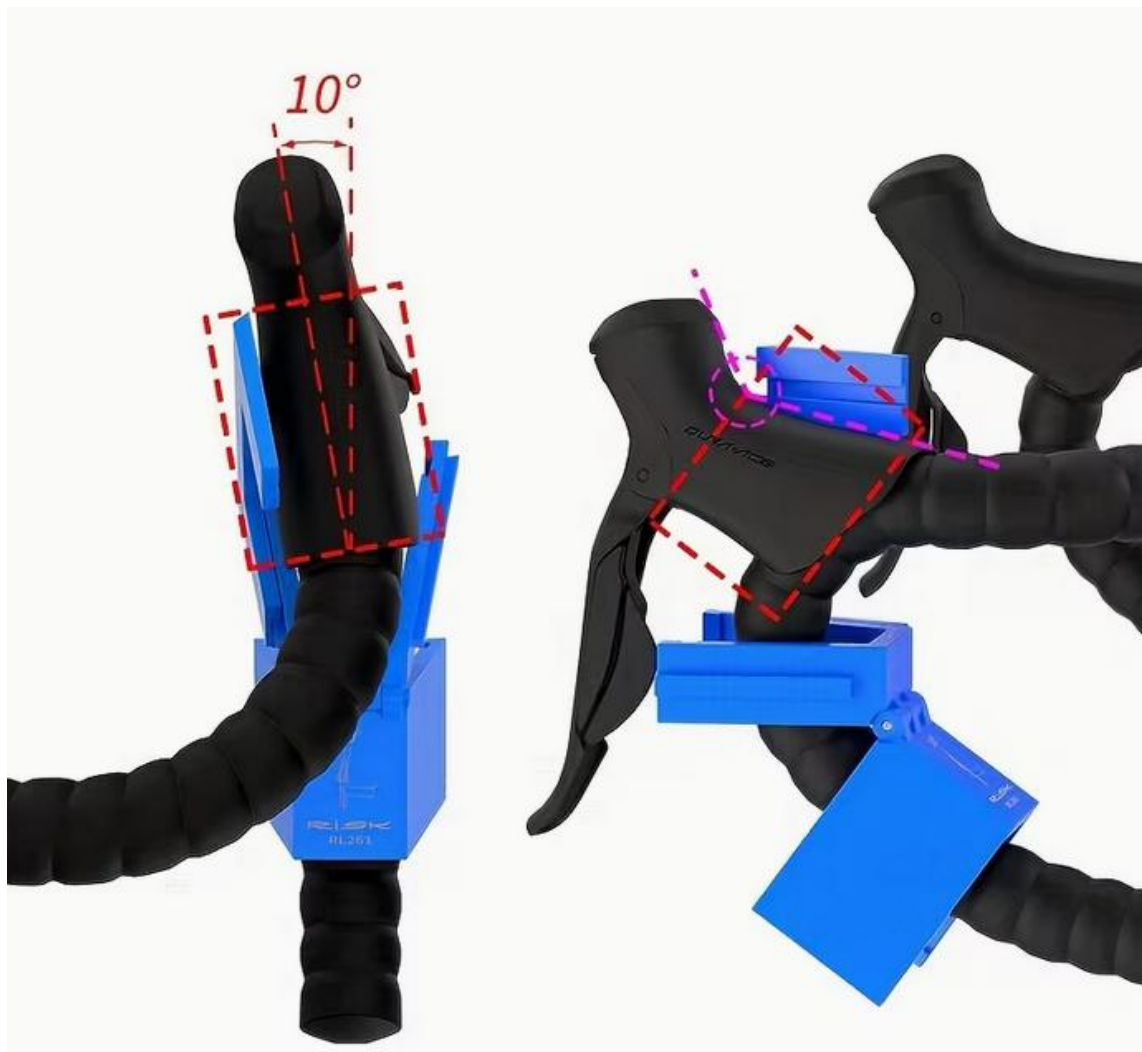
CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

CONTROL DE MATERIAL



"Debe ser posible manipular os freos tirando das manetas coas mans sobre as mesmas e de forma segura, e sempre en consoancia coa inclinación máxima permitida de 10° das manetas, como se describe na Guía de Clarificación do regulamento UCI"

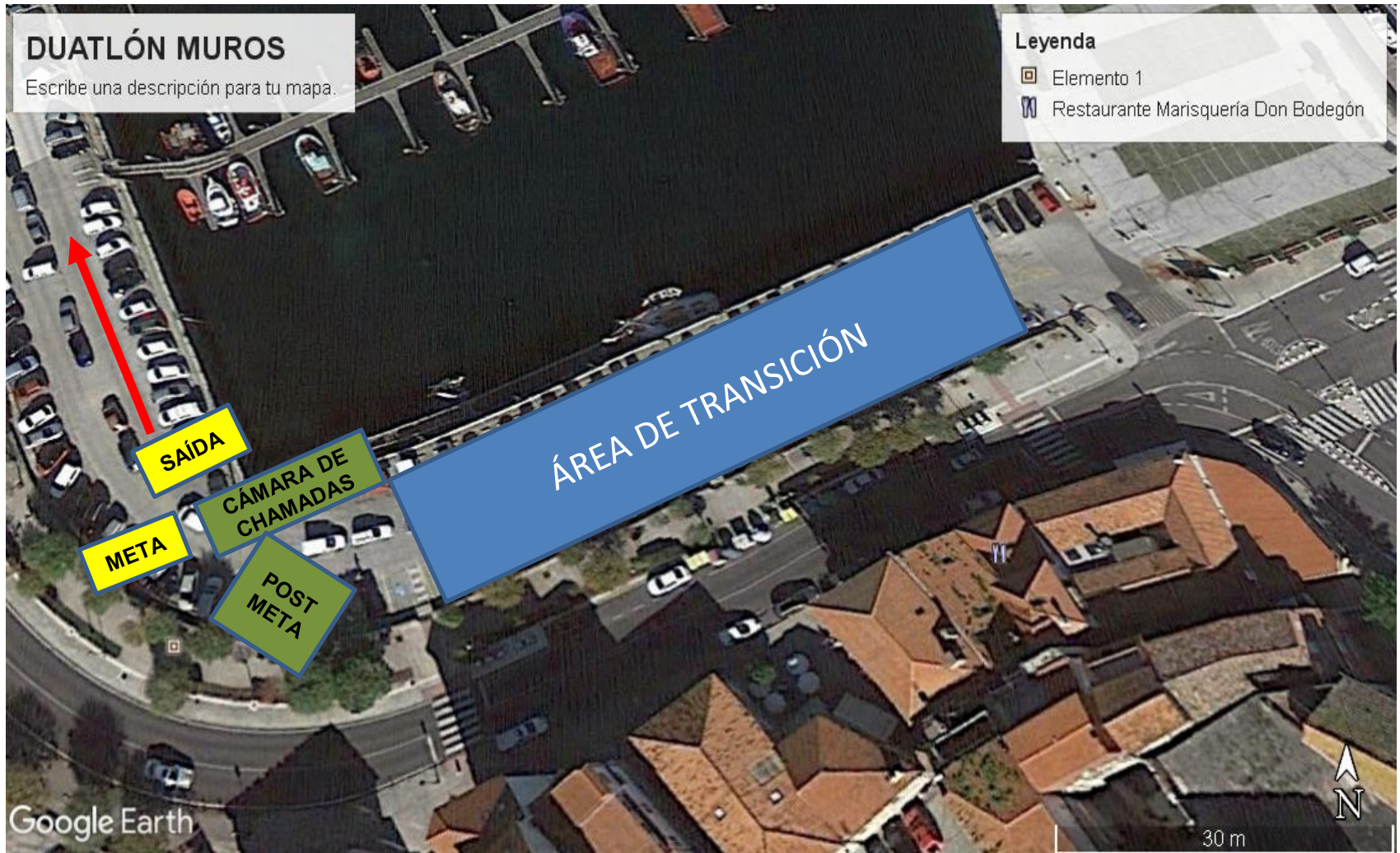
PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de cámara de chamadas, no espazo previo á liña de saída. O Delegado Técnico dará as últimas instrucións que considere

Un/unha oficial indicará que os deportistas se coloquen na liña de pre saída sen pisar a mesma

O Delegado Técnico indicará “aos seus postos” e procederase á saída cando soe a bucina

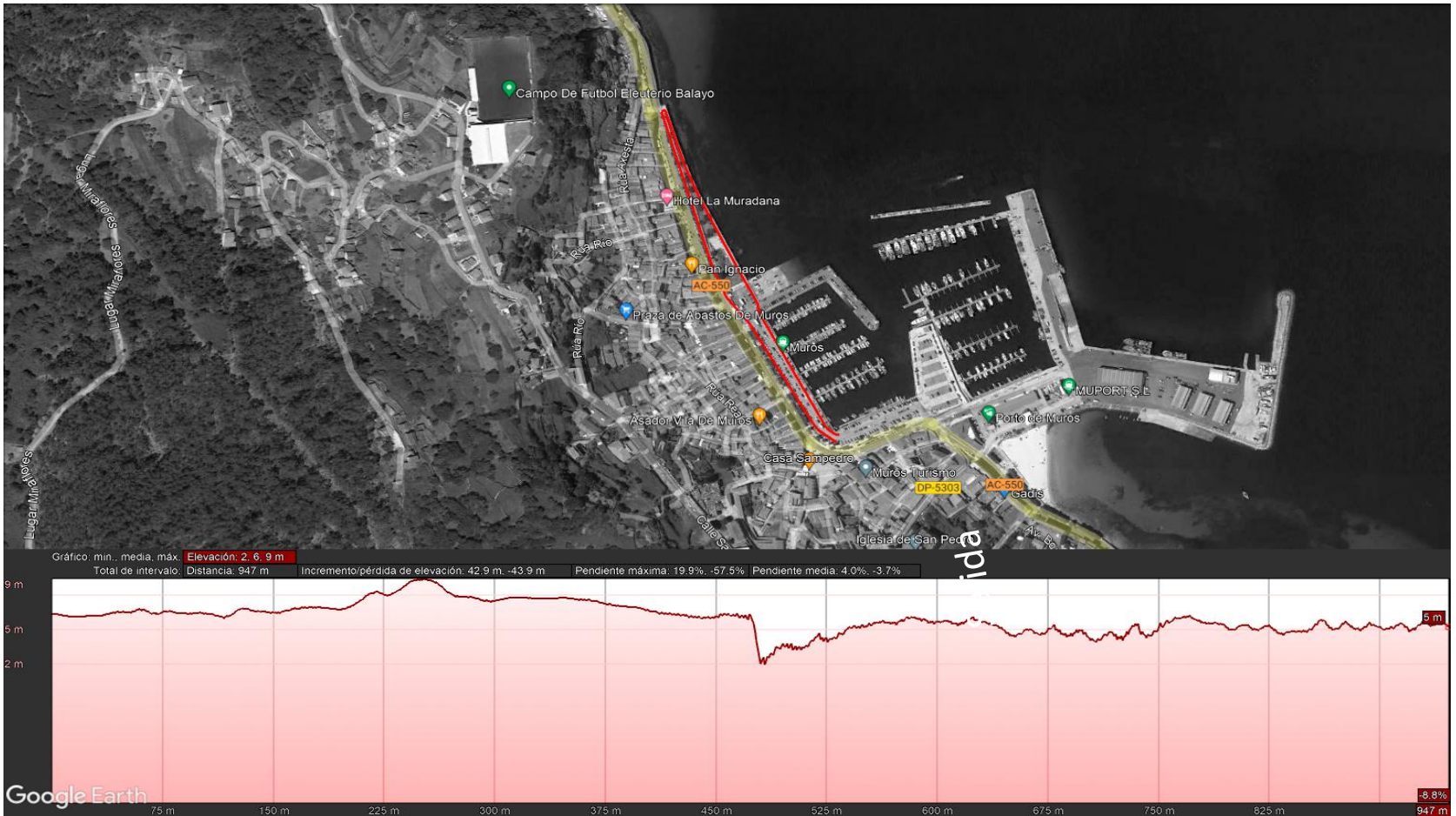
ZONA DE SAÍDA/TRANSICIÓN /META



PERCORRIDOS

1º SECTOR – CARREIRA A PÉ - SUPERSPRINT

2 voltas de 1.000 m



Google Earth

PERCORRIDOS

1º SECTOR – CARREIRA A PÉ – SPRINT POPULAR

3 voltas de 1.650 m



PRIMEIRA TRANSIÇÃO



LIÑA DE MONTAXE

LIÑA DE MONTAXE



Na saída da transición atoparás a Liña de Montaxe. Estará sinalizada no chan.

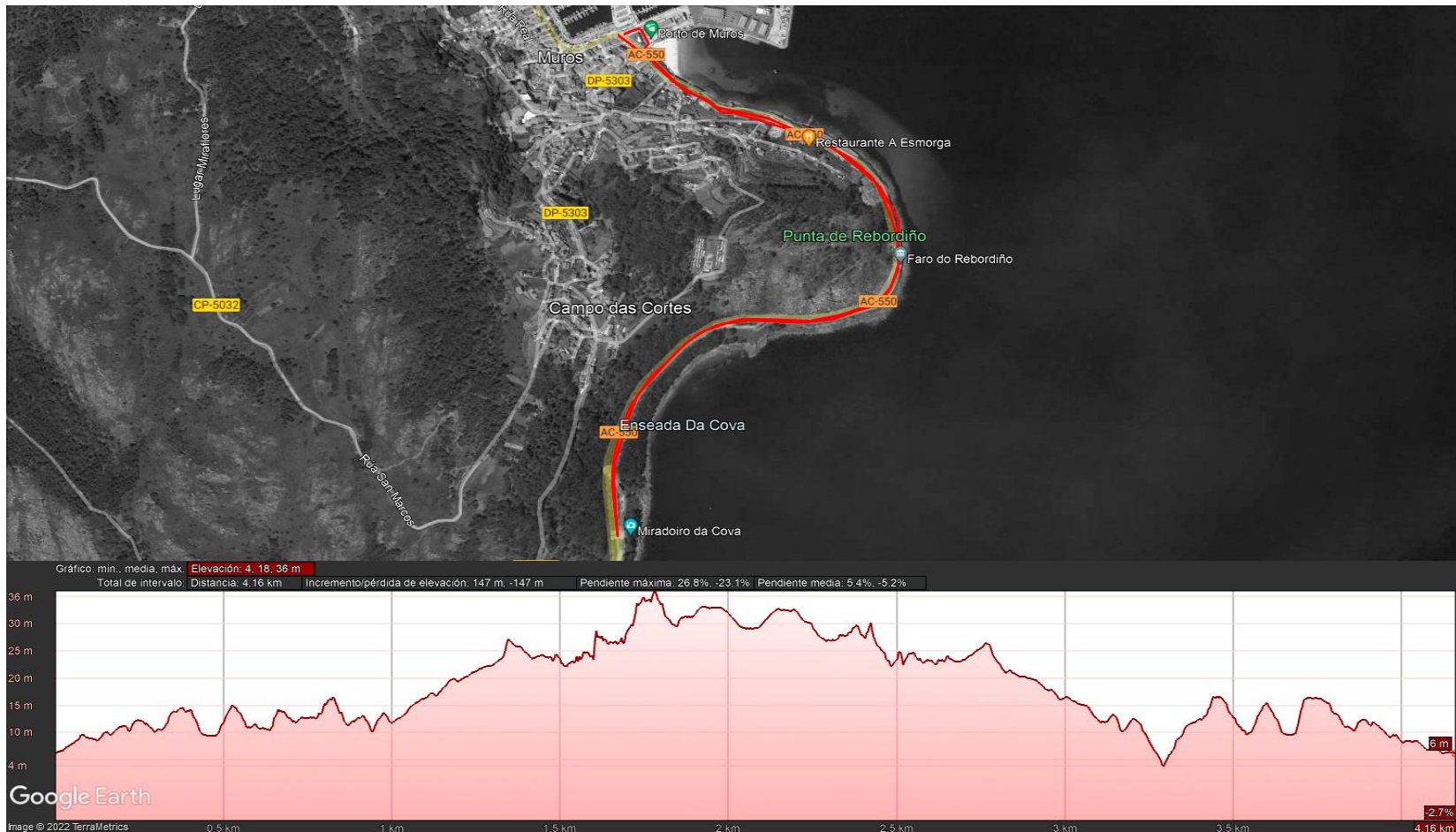
Recorda! Debes ter contacto cun pé completo no chan despóis da liña e antes de montar na bicicleta!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 5" (na proba súper sprint) ou de 10" (na proba sprint) na segunda transición

PERCORRIDOS

2º SECTOR – CICLISMO – SUPERSPRINT

2 voltas de 4 km



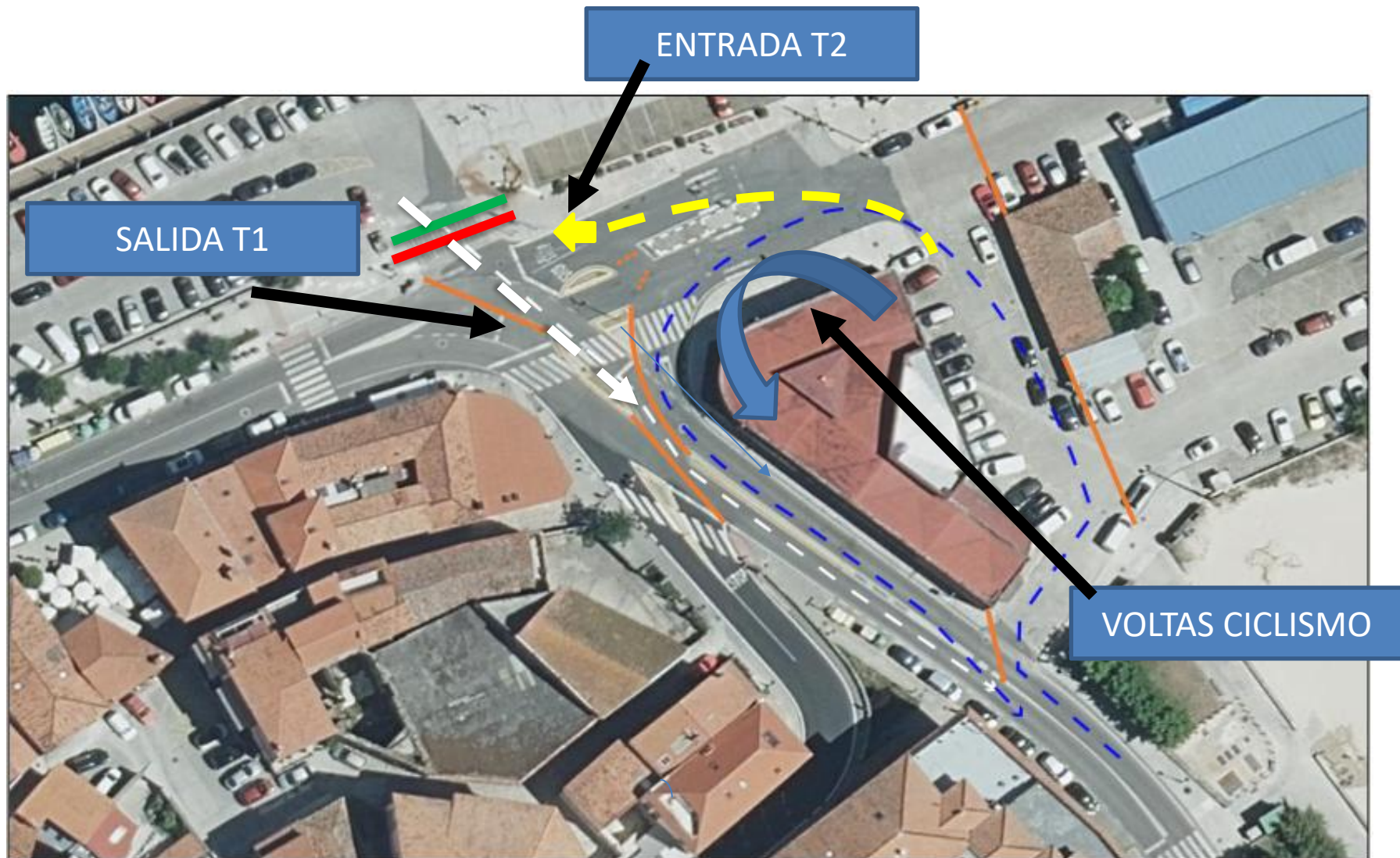
PERCORRIDOS

2º SECTOR – CICLISMO – SPRINT POPULAR

4 voltas de 5 km



PERCORRIDOS - 2º SECTOR – CICLISMO



NORMATIVA CICLISMO

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUPERSPRINT:

Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou doutra categoría.

Para favorecer o cumprimento desta norma os dorsais terán unha cor distinta segundo a categoría do deportista. Tampouco se poderá ir a roda dun deportista que estea nunha volta distinta.

PROBA POPULAR: Non se poderá ir a roda dun deportista doutro sexo ou que estea nunha volta distinta

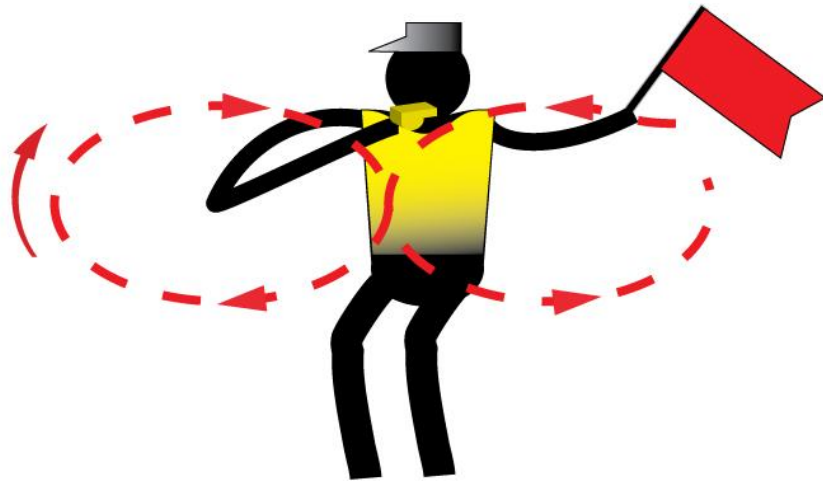
- **A penalización por incumprir esta norma será unha advertencia e corrección á primeira infracción e DESCUALIFICACIÓN á segunda.**

- **Non está permitida a invasión do carril contrario - DSQ**

- A bicicleta a utilizar, será a de competicións onde ir a roda permitido (Bicicleta con guiador de curva tradicional e sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios mínimo).

PRECAUCIÓN

- * En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella. Sobre todo na zona de finalización de voltas do sector ciclista



LIÑA DE DESMONTAXE

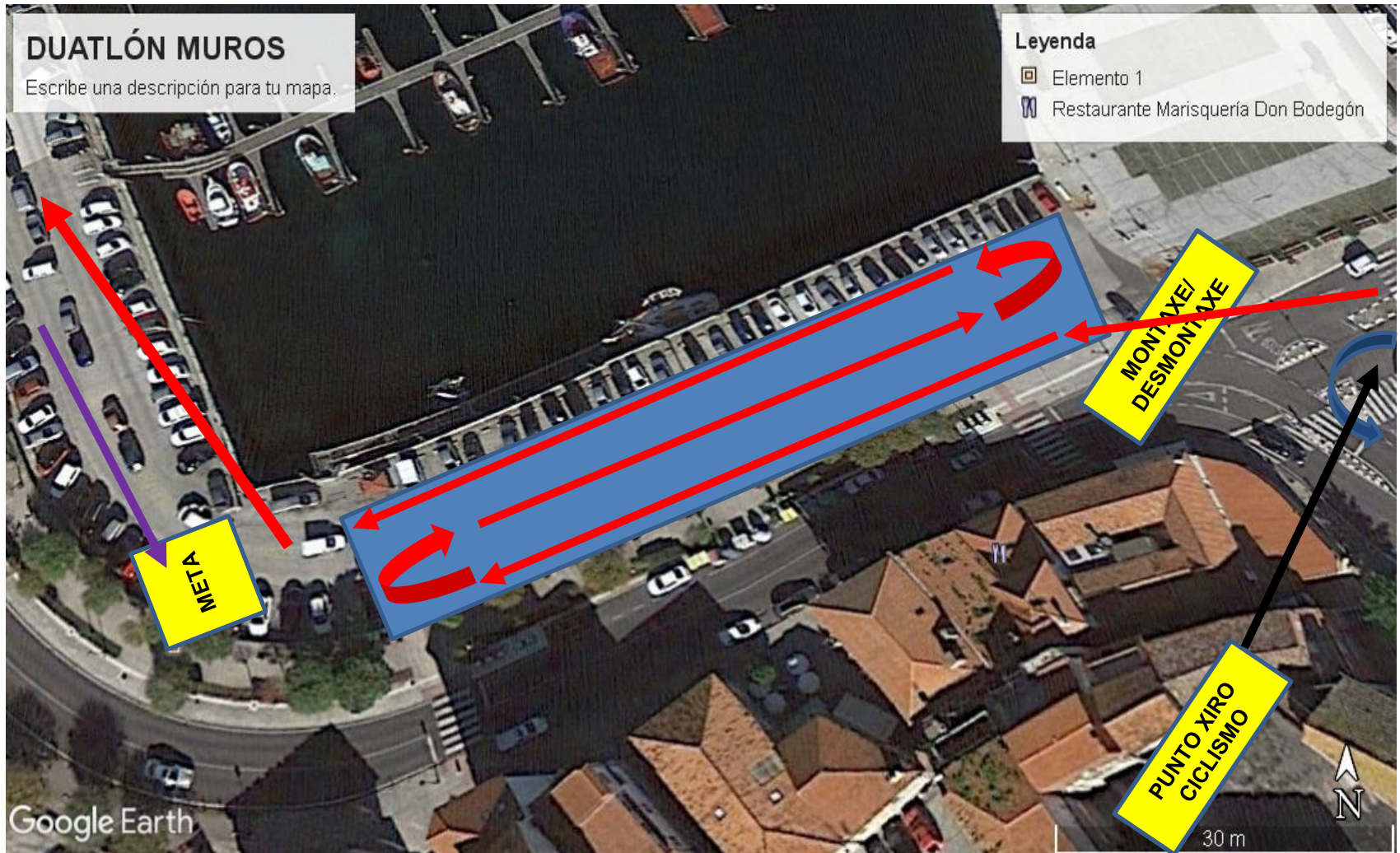


Antes de entrar á segunda transición atoparás a Liña de Desmontaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes desmontar da bicicleta e ter contacto cun pé completo no chan antes da liña!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 5" (na proba súper sprint) ou de 10" (na proba sprint) na segunda transición

SEGUNDA TRANSICIÓN



PERCORRIDOS

3º SECTOR – CARREIRA SUPERSPRINT

1 volta de 1.000 m



PERCORRIDOS

3º SECTOR – CARREIRA SPRINT POPULAR

2 voltas de 1.250 m



RECOLLIDA DE MATERIAL

- Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.
- **Proba súper sprint: despois de recoller o avituallamento, diríxete directamente á transición, recolle o teu material e abandona a zona como che indiquen os oficiais para que a seguinte carreira poida pasar o control**
- Proba sprint: unha vez que os oficiais autoricen a retirada, **recolle o teu material e abandona a zona o antes posible. A retirada péchase 15 minutos despois da entrada en meta do último participante**

META E RETIRADA MATERIAL

Supersprint: Obrigatoria a retirada de material ao chegar a meta



CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica. Realizarase con chip que se entregará no rexistro e terá que ser devolto unha vez conclúa a proba
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS

***PROBA SUPERSPINT CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA CD/XV/JN:**

Medallas/trofeo ás tres primeiras persoas clasificadas de cada categoría e sexo, a cada participante que remate na categoría inclusiva e aos tres primeiros clubs.

***PROBA SPRINT POPULAR:**

Primeira/o clasificada/o: 200 euros*

Segunda/o clasificada/o: 100 euros*

Terceira/o clasificada/o: 50 euros*

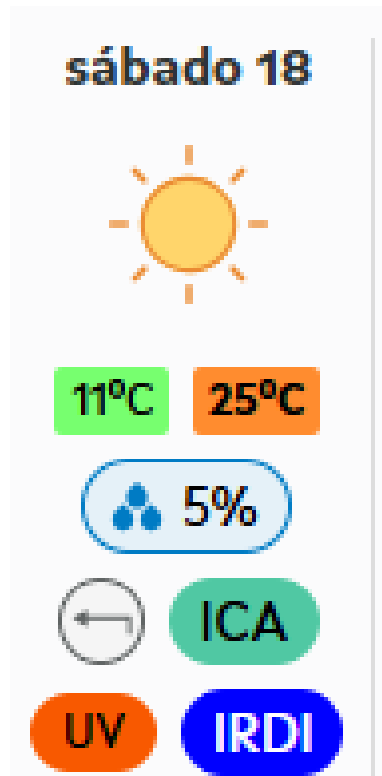
Medallas/trofeos ás tres primeiras persoas clasificadas masculina e feminina

**Aplicarase a correspondente retención do IRPF*

As entregas de premios faranse inmediatamente rematada cada proba, no horario marcado e co protocolo establecido

*** (Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREVISIÓN METEOROLÓGICA:



!! BOA SORTE !!

FEGATR 
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTÁTLON MODERNO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

NON

Fronte á violencia de xénero
só cabe unha resposta.
Sen ningún xénero de dúbida.



