

DUATLON VAL DE SONEIRA

REGULAMENTO





V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

V DÚATLON VAL DE SONEIRA - CONCELLO DE VIMIANZO

23 de maio de 2026

PROBA DO CIRCUÍTO SÚPER SPRINT (CD/XV/JN) 2026
PROBA DA LIGA GALEGA DE DUATLÓN DE ESTRADA SPRINT 2026



Organiza |

Concello de Vimianzo (deportes@vimianzo.gal) 981716001
Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno
(comitedeportivo@fegatri.org) 982251345

Patrocina |

Concello de Vimianzo





V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Dúatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Colabora |

Club de Triatlón Costa da Morte
Secretaría Xeral para o Deporte

Ubicación |

Praza do Concello, 6 - 15129 Vimianzo <https://goo.gl/maps/vuF21dz19BA25ui6A>

43° 06'36.8"N 9° 02'03.0"W (43.110214, -9.034170)

Horarios |

13:30 Acreditación e recollida de dorsais

Proba	Control material	Saída	Entrega trofeos	Tempos corte Inicio 3º segmento ³
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN-Inclusivo) Saída Inclusiva	13:30 - 14:15	14:23	15:15	0h 45m
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN) M	13:30 - 14:15	14:30	15:15	0h 40m
Circuíto (Supersprint CD/XV/JN) F	13:30 - 14:15	14:31	15:15	0h 40m
Proba Popular (Supersprint)-Inclusiva	13:30 - 14:15	14:32	15:15	0h 40m
Saída Inclusiva (Sprint)*	14:30 - 15:00	15:15	19:15	1h 20m
Saída Feminina (Sprint)- Liga Galega	14:30 - 15:15	15:32	19:15	1h 20m
Saída Masculina (Sprint)- Liga Galega	16:20 - 17:05	17:20	19:15	1h 20m

* No caso de non ter material que interfira no ciclismo realizaríamos a saída conxunta M ou F segundo o xénero con clasificación específica

Distancias |

Proba	Segmento 1		Segmento 2		Segmento 3	
Supersprint	2,4 km	2 voltas	7,2 km	2 voltas	1,2 km	1 volta
Sprint	5 km	2 voltas	19,2 km	3 voltas	2,5 km	1 volta



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Servizo de vestiarios e gardarroupa |

- Habilitarase un servizo de gardarroupa que estará situado nas inmediacións da zona de saída e meta. A bolsa ou mochila deberá estar identificada co dorsal do deportista.
- Habilitarase o servizo de vestiario e duchas no pavillón polideportivo de Vimianzo.

Reunión técnica |

Será publicada online na web FEGATRI cos detalles técnicos a respectar e as horas de saída o xoves 21 de maio.

Normas de competición |

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Triatlón.

<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Categorías e prazas |

Proba	Categoría	Masculina *	Feminina*	Total
Proba Popular Súper Sprint	Absoluta			30 prazas
Circuíto Súper Sprint	Cadete	43 prazas	30 prazas	73 prazas
	Xuvenil	35 prazas	24 prazas	59 prazas
	Júnior	23 prazas	15 prazas	38 prazas
Proba Sprint	Absoluta			170 prazas
Total				370 prazas

A categoría de idade está determinada pola idade do deportista a día 31 de decembro do ano no que se celebre a proba.

* O número do prazo de reserva está realizado de xeito proporcional garantindo os mínimos establecidos.

- No Circuíto Súper Sprint (CDT, XV e JNR) e proba popular a reserva de prazas regulamentaria, por categoría, estará activa ata o venres 8 de maio ás 14:00. A partir desa data as prazas poderán ser ocupadas por calquera categoría e xénero ata completar o límite de prazas dentro de dita proba.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Inscricións |

1. A **inscrición** realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlón www.fegatri.org, no apartado Regulamentos/Inscricións. O abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.
2. O prezo da inscrición será de 20€ por participante, tanto para Proba Popular como para as probas da Liga Galega.
3. A inscrición do Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) terá un custo de 5€.
4. Prazo de inscrición: **pecharase** o luns, día **18 de maio ás 23:59 h.** ou no momento en que se cubran as prazas ofertadas.
5. **Lista de espera:** Completadas as prazas, abrirase unha lista de espera por orde de inscrición.
6. Esta lista de agarda, xestionarase diariamente na FEGATRI comunicando por correo electrónico cos/cas deportistas da lista que entren na proba e indicándolles o prazo para formalizar a inscrición na plataforma. O último movemento da lista será comunicado o martes 19 de maio dando prazo ata as 14:00 h. dese día para a súa formalización.

Proceso de inscrición |

Prezo de inscrición:

- 20€ para probas da Liga Galega e Proba Popular.
- 5€ para Circuíto Súper Sprint (CDT/XV/JN)

(Proba Sprint Liga Galega.- +20,00 euros participantes que non aboem dereitos de liga art. 6.4 Regulamento FEGATRI 2026)

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana Regulamentos/Inscricións e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciranse os datos requeridos.

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

Licenza temporal 1 día/ NON federados:

Unha vez no apartado COMPETICIÓNs picarase en REGULAMENTOS/INSCRICIÓNs para acceder á carreira. Dentro da Carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN e introduciran os datos.

Custe seguro de 1 día de 20€ (6 € para nados en 2009 e posteriores). O seguro de 1 día estará subvencionado polo organizador da proba e non repercutirá no deportista.

Para que a inscrición de calquera licenza temporal sexa válida, será imprescindible enviar a copia do DNI en vigor e documento de protección de datos, que se pode descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx>
Dita documentación debe enviarse á Federación Galega de Tríatlón a través da plataforma de inscricións



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Baixas e política de Devolucións |

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición. Unha vez pechado non se fan devolucións.

As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación listas de inscritos |

Publicación lista provisional: o martes anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.

Publicación lista definitiva: o xoves anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Dereitos de imaxe, uso de datos e declaración de estar apto para a práctica deportiva |

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
2. Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Aspectos xerais |

1. A proba estará cronometrada con sistema de chips.
2. A mesa para a entrega de dorsais abrirase ás 13:00 e permanecerá aberta ata 10 minutos antes do peche de control de material.
3. Todos os participantes inscritos estarán amparados por una póliza de **seguro de accidentes tramitado a través da Federación Galega de Triatlón.**
4. **DORSAIS, CHIPS E BICICLETAS:**
5. Os deportistas deberán recoller os seus dorsais e chip na mesa habilitada a tal efecto.
6. Os deportistas deberán deixar a bicicleta na área de transición, como mínimo 10 minutos antes do inicio da proba, pola entrada habilitada a tal efecto.
7. Para deixar a bicicleta na transición o ciclista deberá identificarse con DNI ou documento oficial con foto, levará o casco posto e o dorsal colocado na tixa do sillín, así coma no casco.
8. Unha vez depositada a bicicleta na área de transición co manillar cara o seu pasillo, o ciclista deberá deixar o casco colgado da bicicleta coas correas despechadas.
9. Unha vez rematada a proba os participantes deberán devolve-los chips á organización na zona habilitada para tal efecto.
10. No caso de que se produza un **abandono** o deportista está obrigado a comunicalo no control de chegada e entregar o chip á organización.
11. As persoas e/ou entidades participantes poderán interpor reclamacións e/ou apelacións para garantir os seus dereitos de conformidade co previsto no artigo 9 do Regulamento de Competicións da FEGATRI da Tempada 2026.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

12. Todos os participantes, polo feito de tomar a saída na proba, aceptan o presente Regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non reflectida no mesmo, estarase ao que dispoña o Comité Organizador.
13. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
14. A organización contará coa colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.
15. Existirá un posto de avituallamento líquido situado na zona de meta e transición.
16. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios, percorridos, así coma aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

17. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a carreira será suspendida automaticamente. Do mesmo xeito, se a organización considera que non pode garantir a seguridade dos participantes, tamén procederá á suspensión da proba.

18. DESCUALIFICACIÓNS:

- 18.1. O servizo sanitario da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera deportista que manifieste un mal estado físico.
- 18.2. Todo deportista que non realice o percorrido completo.
- 18.3. O deportista que manifieste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a Organización.
- 18.4. O deportista que non cumpra o regulamento de competicións da FETRI e FEGATRI <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

Acto de premiación |

1. Proba Popular:

- 1.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
- 1.2. Trofeo ou medalla á primeira/o clasificados empadroados.

2. Proba do Circuíto Galego Súper Sprint individual:

- 2.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados cadetes.
- 2.2. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados xuvenís.
- 2.3. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados junior.
- 2.4. Trofeo ou medalla aos participantes inclusivos.

3. Proba do Circuíto Galego Súper Sprint por clubs:

- 3.1. Trofeo ou medalla aos 3 primeiros clubs da clasificación xeral.

4. Proba Sprint individual:

- 4.1. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados absolutos.
- 4.2. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría xuvenil.
- 4.3. Trofeo ou medalla ás 3 primeiras/os clasificados en categoría junior.
- 4.4. Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría sub23.
- 4.5. Trofeo ou medalla aos 3 primeiras/os clasificados en categoría veterano I, II e III.
- 4.6. Trofeo ou medalla aos participantes da saída inclusiva

5. Proba Sprint por clubs:

- 5.1. Trofeo ou medalla aos 3 primeiros clubs masculinos e femininos.

Percorrido Supersprint |

1. Primeiro segmento de carreira a pe: 2,4 quilómetros (2 voltas)

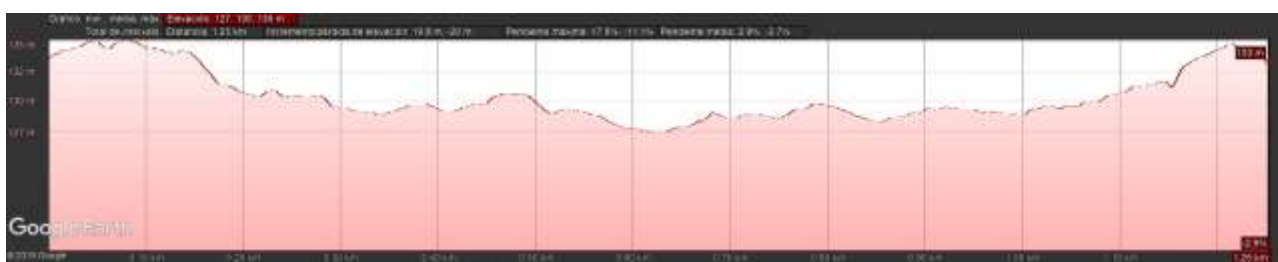


V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 2,4 km ao percorrido sinalado en cor azul. Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1





V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición

2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 7,2 quilómetros (2 voltas)

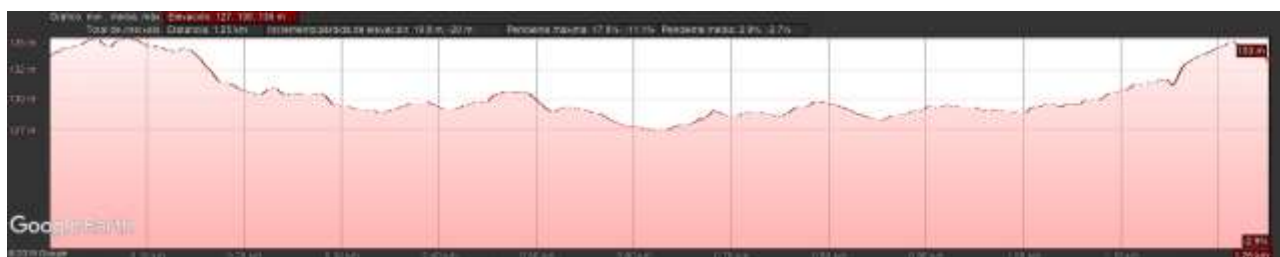
Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 7,2 km. Para elo deberán completar dúas voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición



Percorrido Sprint |

1. Primeiro segmento de carreira a pe: 5 quilómetros (2 voltas)

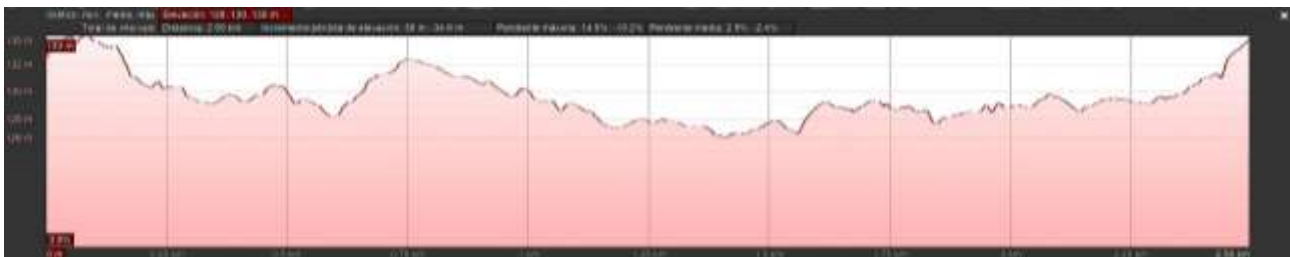
Os participantes iniciarán a proba cunha carreira a pe de 5 km do percorrido sinalado en cor azul.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición



Representado o perfil correspondente a 1 volta do percorrido S1

2. Segundo segmento de carreira en bicicleta: 19,4 quilómetros (3 voltas)

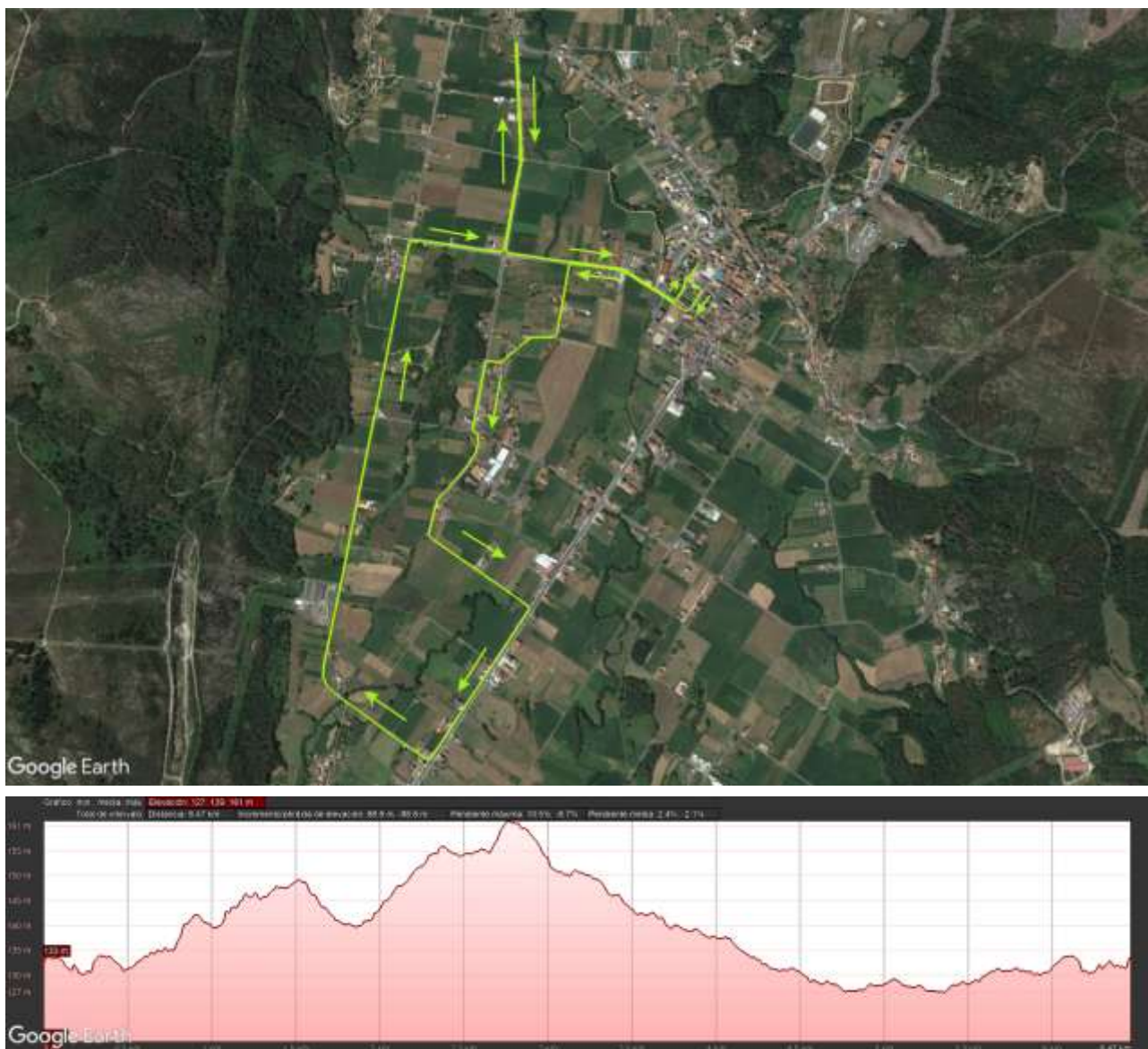
Despois de realizar a carreira a pe, os deportistas terán que facer unha carreira en bicicleta sobre unha distancia de 19,4 km. Para elo deberán completar tres voltas ao percorrido sinalado en cor verde.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición



Representado o perfil correspondente a 1 volta do S2

3. Terceiro segmento de carreira a pe: 2,5 quilómetros (1 volta)

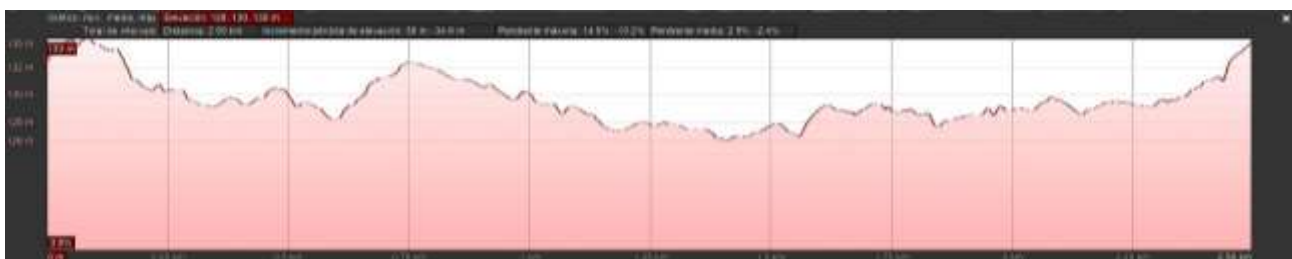
Para finalizar a proba os deportista deberán realizar unha carreira a pe de 2,5 km do percorrido sinalado en cor azul.



V DÚATLON VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO

Liga Galega de Duatlón de Estrada 2026
Circuíto Súper Sprint (CD/XV/JN) - Inclusivo 2026

Regulamento de competición



A Organización desta carreira aproveita a ocasión para agradecer a súa participación.

MÁIS INFORMACIÓN

www.facebook.com/duatlonreisvimianzo

<http://fegatri.org/probas-regulamento/>