

XXIV Triatlón Cidade de FERROL

Sábado 18 de julio



Festival YOUTH
Clasificatorio Cto. Europa

Liga Galega
Puntuable Ranking Nacional



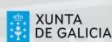
REUNIÓN TÉCNICA

XXIV TRIATLÓN CIDADE DE FERROL

LIGA GALEGA DE TRIATLÓN

PROBA DO RANKING NACIONAL FETRI

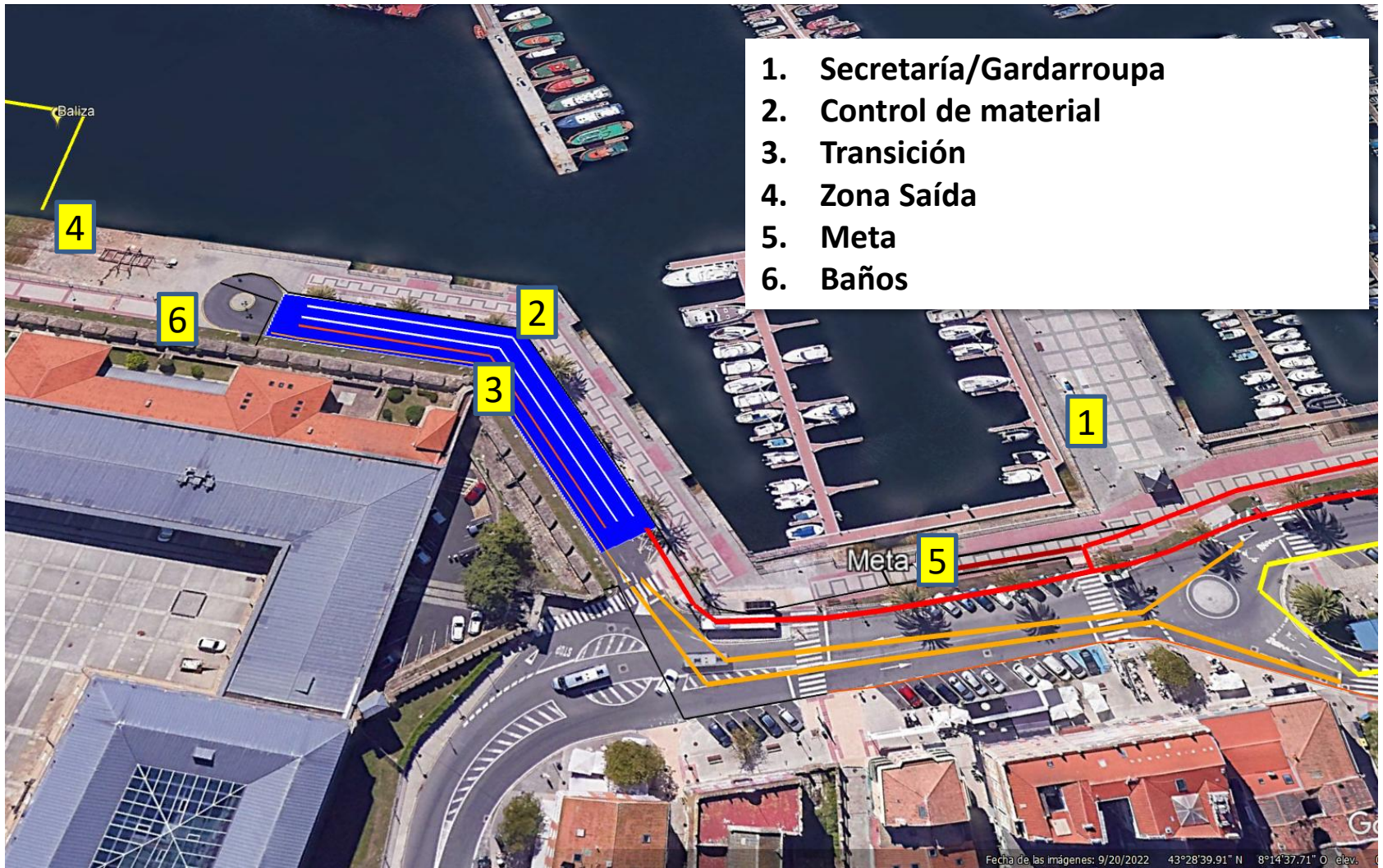
18 XULLO 2026



FEGATRI
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN
E PENTATLÓN MODERNO

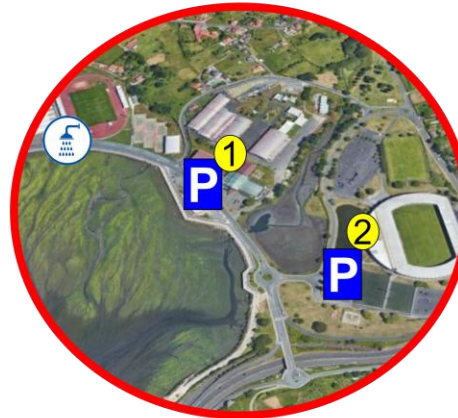
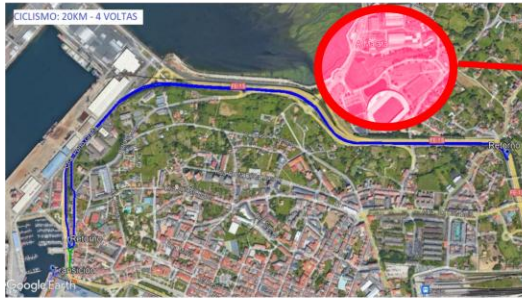


LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O

LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



Duchas pista atletismo a Malata



Aparcadoiro gratuito ① ② ③



Aparcadoiro Pago ④

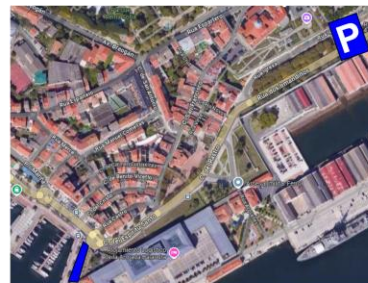


Aparcadoiro gratuito dentro do circuito

Pechado entradas e saídas durante a proba



Aparcadoiro pago a 500 m.



Aparcadoiro gratuito
Paseo peonil a 1,9 Km da transición



PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- **Persoas clave:**

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa Lence

Delegado Técnico: Alberto Morlán Otero

Xuíz Árbitro: Juan Luis Botana Mosquera

- **Xurado de Competición**

Alberto Morlán Otero

Javier Campos Peña

Estefanía Nebril Breijo

- **Circuitos e Distancias :**

Natación: 750 metros (1 volta)

Bicicleta: 20 km (4 voltas)

Carreira: 5000 metros (3 voltas)

HORARIOS

•14:30	Apertura secretaría da Competición
•14:50 -15:20	Control de Material da Proba Feminina
•15:30	Saída Proba Feminina Sprint
•15:50 -16:30	Control de Material da Proba Masculina
•16:45 h.	Saída Proba Masculina Sprint
•17:10 -17:30	Retirada Material Proba Feminina
•17:45 -18:15	Retirada Material Proba Masculina
•20:00 h.	Entrega de Premios

As/os deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10 minutos antes da saída

ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

- **Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:**
 - Deportistas participantes
 - Adestradores/as acreditados/as
 - Organización
 - Oficiais

CONTROL DE MATERIAL

- Para acceder ao control de Material :

- **Obrigatorio identificarse con DNI ou documento oficial con foto**
- Bicicleta e Material regulamentario para probas con "drafting permitido "
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo(*), Casco e Bicicleta colocados
- Gorro de natación
- Chip.

**(O dorsal de corpo é obrigatorio nos segmentos de ciclismo e carreira a pé. Recoméndase goma ou portadorsal)*

- Dentro da transición:

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal coa roda dianteira mirando cara o pasillo
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal

PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas colocaranse na zona de pre-saída, por detrás da liña de boias, onde respectarán as distancias.

A saída será dende a auga e todos os deportistas deberán estar por detrás da liña imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando sone a bocina.

QUECEMENTO NA AUGA

Só se poderá quecer na auga cando non haxa xente competindo e nunca se poderá nadar fora da zona do percorrido pois nesas zonas o trafico marítimo está permitido.

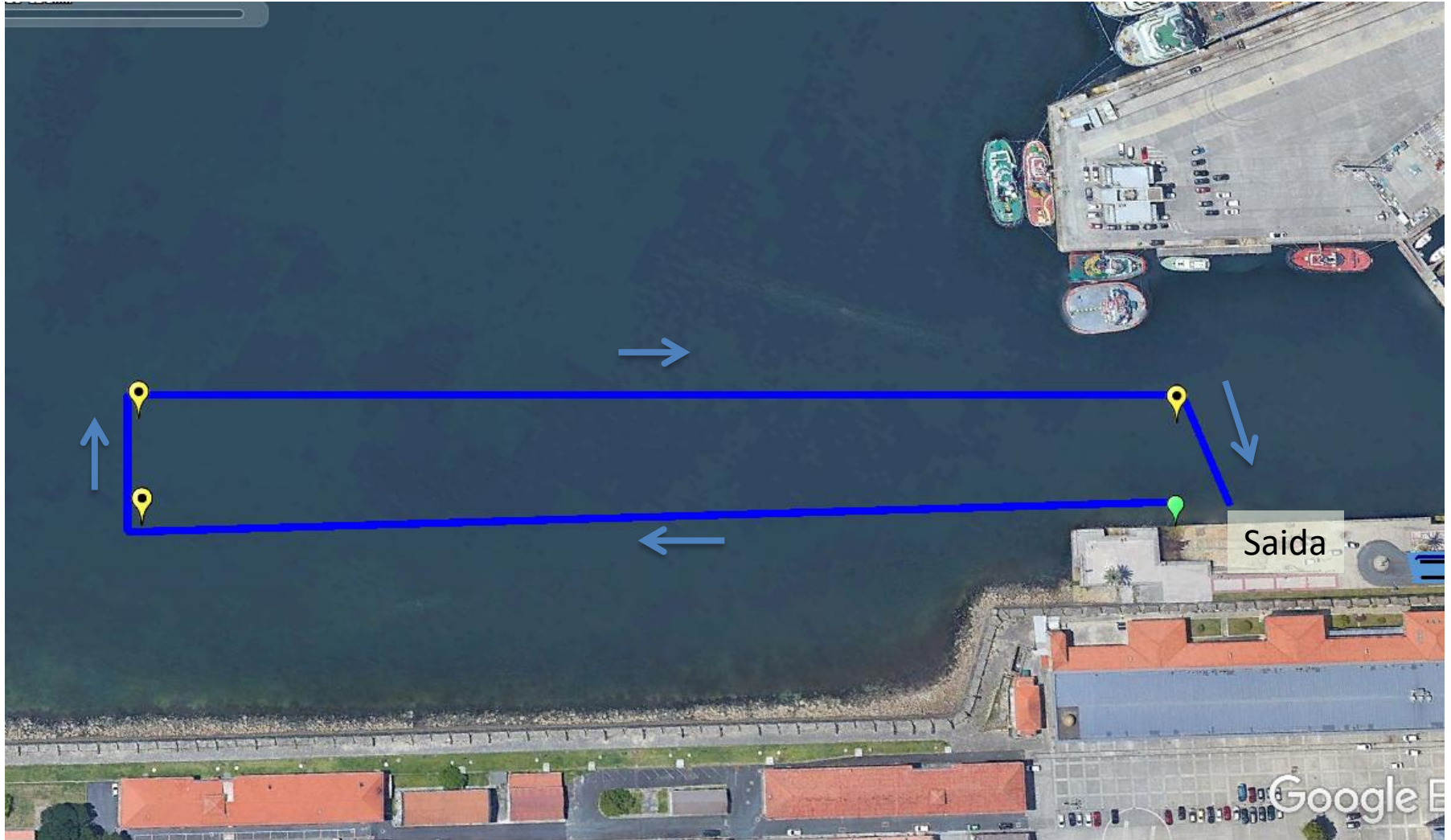


MORMATIVA NATACIÓN

- Percorrido de sentido horario´.
- Deberán deixarse as boias á dereita.
- Respecta ao resto de competidores/as. Penalizaranse comportamentos antideportivos de acordo ao regulamento.

PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓ

750 m – 1 volta (Marea Baixa as 13:57)



TRANSICIÓN 1

- Diríxete á túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo das barras
- Deixa o material da natación no teu espazo na transición
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Coa bicicleta na man diríxete á saída de transición. Non te montes nela ata pasar a mesma poñendo un pé completo no chan despois dela.

TRANSICIÓN 1 MASCULINA



TRANSICIÓN 1 FEMENINA



LIÑA DE MONTAXE



Na saída da transición atoparás a Liña de Montaxe. Estará sinalizada no chan.

Recorda! Debes ter contacto cun pé completo no chan despois da liña e antes de montar na bicicleta!

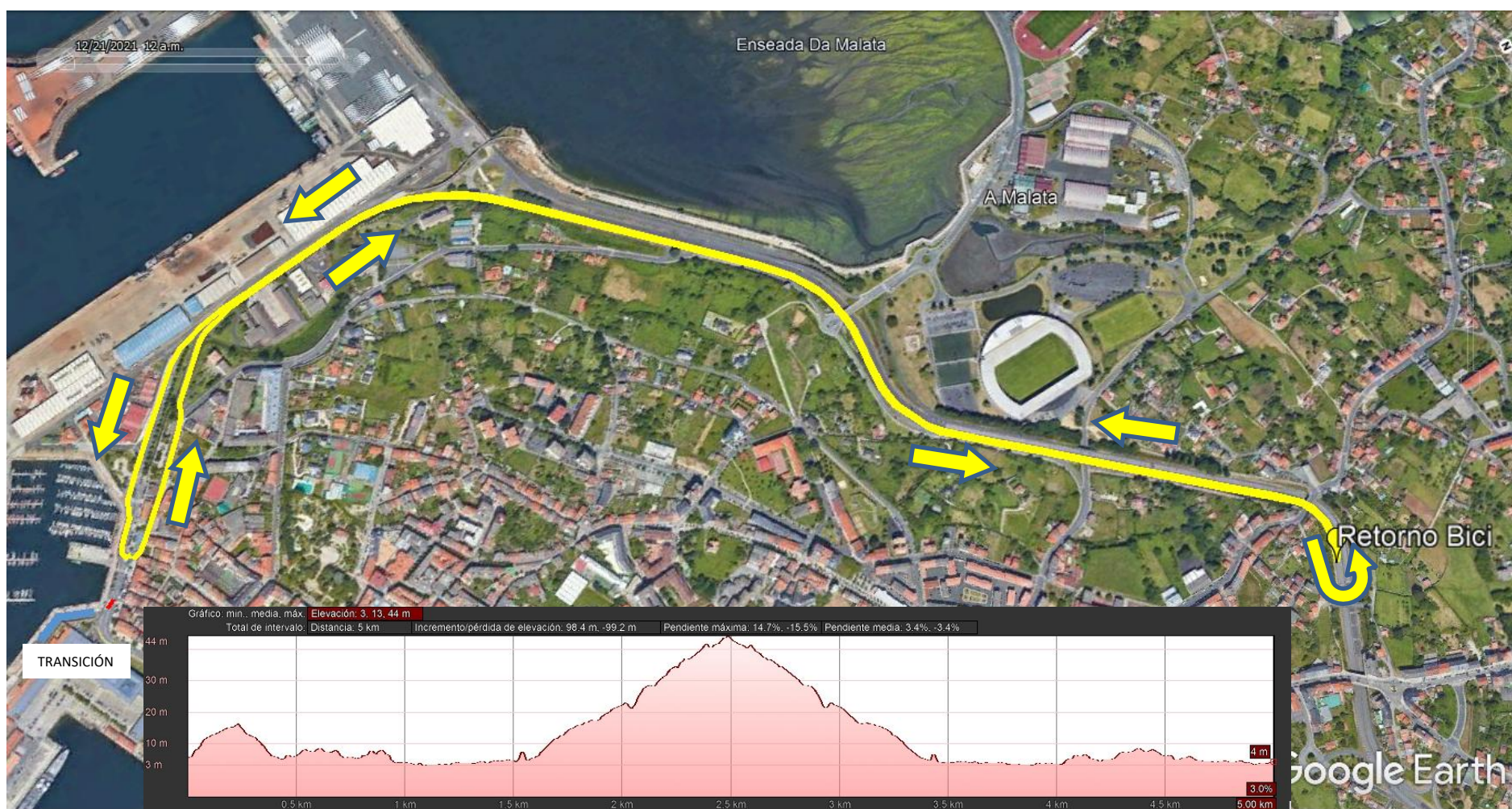
Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 10" na segunda transición

MORMATIVA CICLISMO

- Non está permitido en ningún caso ir a roda entre deportistas de distinto sexo ou en distinta volta. A primeira infracción será advertencia e a segunda descualificación.
- A bicicleta a utilizar será a de competicións onde ir a roda está permitido. Bicicleta con manillar de curva tradicional, sen ningún tipo de acople e rodas de 12 radios como mínimo.
- Non se permiten acoples nin botellíns debaixo do sillín.
- Os guiadores deben estar correctamente tapoados.

PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

20 km - Enlace+ 4 voltas de 5 km+ Enlace



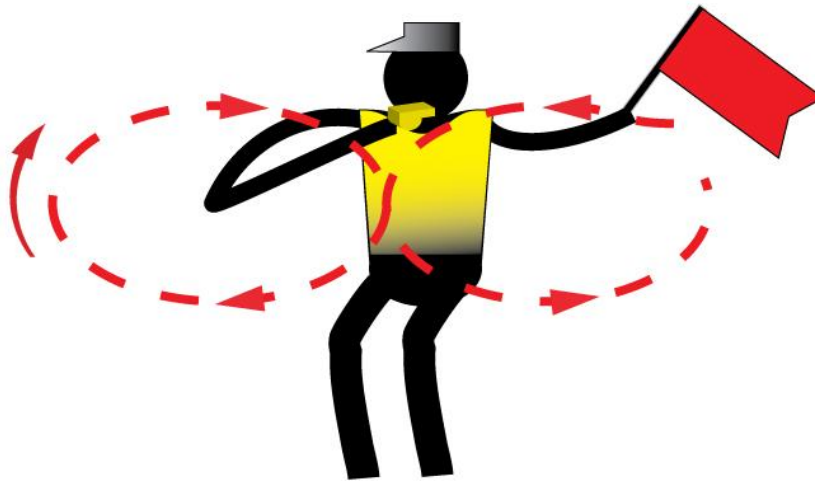
PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

Zona de Enlace



PRECAUCIÓN

En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



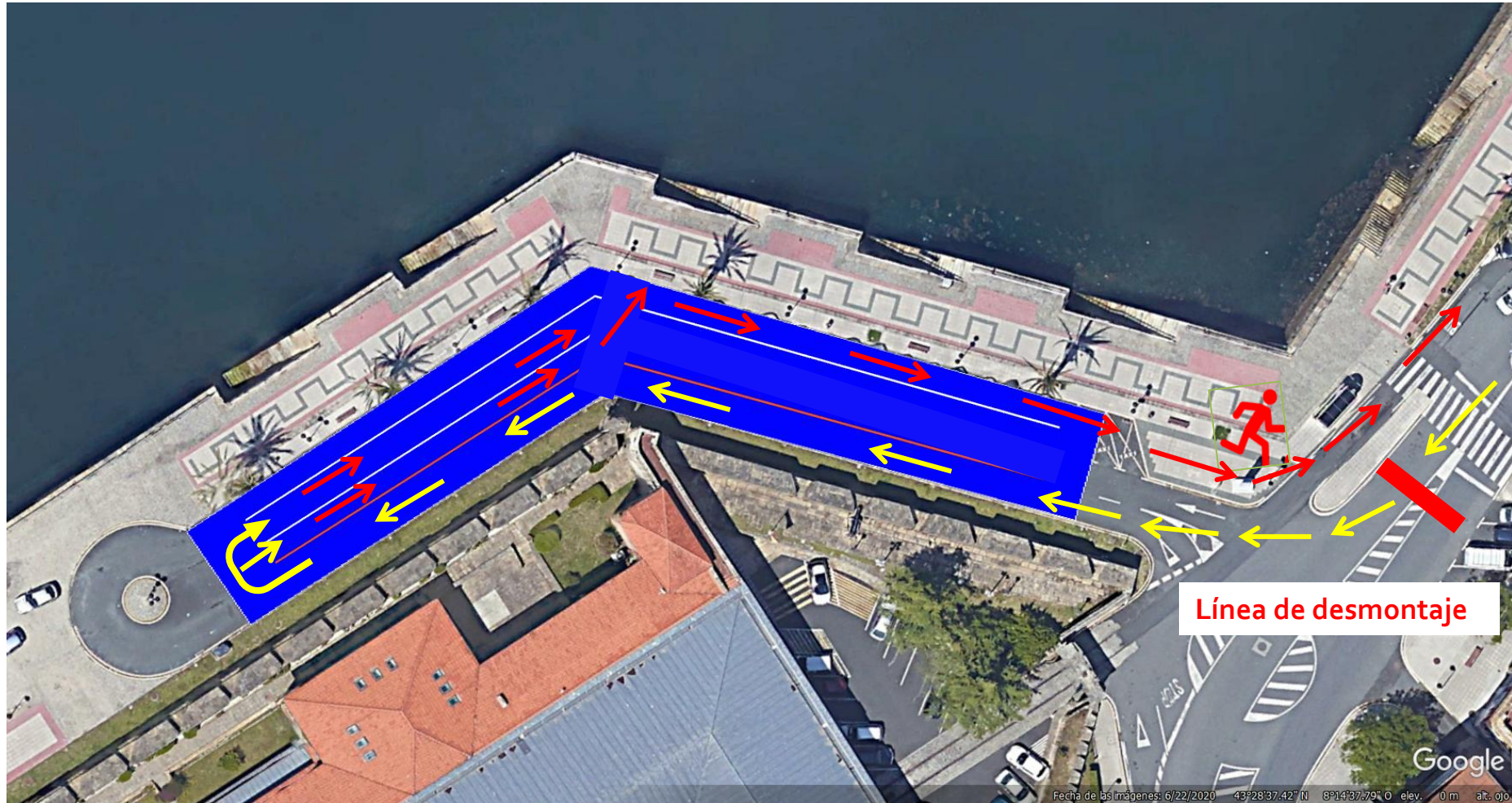
TRANSICIÓN 2

- Desmonta da bicicleta antes da liña de desmontaxe. Esta estará marcada, debes colocar um pé completo no chan antes da mesma.
- Coa bicicleta na man diríxete polo pasillo de compensación ata o final da transición e a continuación direxete o teu pasillo.
- Non cruces por debaixo das barras
- Coloca a bicicleta no soporte antes de retirar ou despechar o casco.

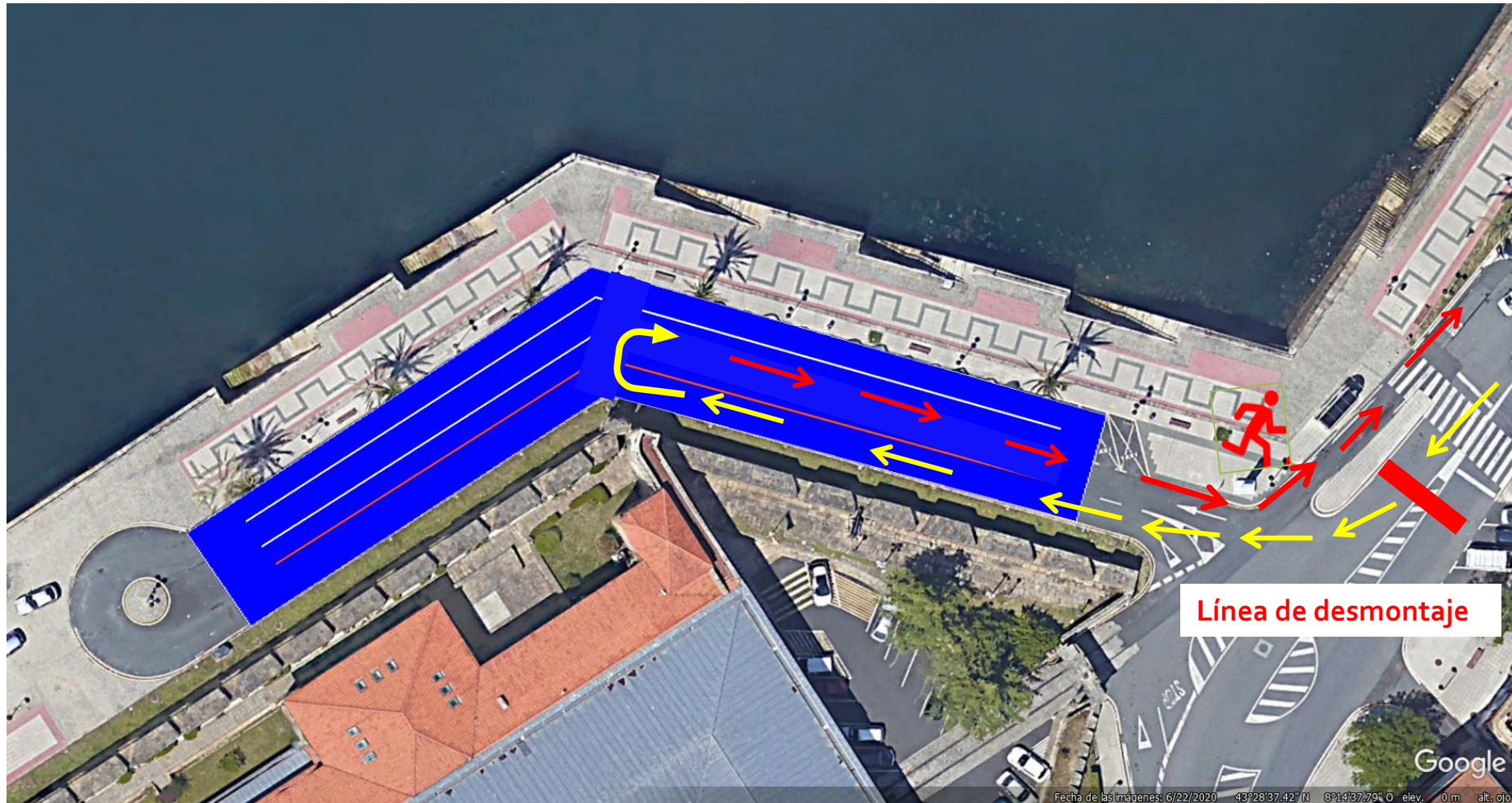
“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”

- Diríxete á saída da transición para iniciar a carreira a pé

TRANSICIÓN 2 MASCULINA



TRANSICIÓN 2 FEMENINA



LIÑA DE DESMONTAXE



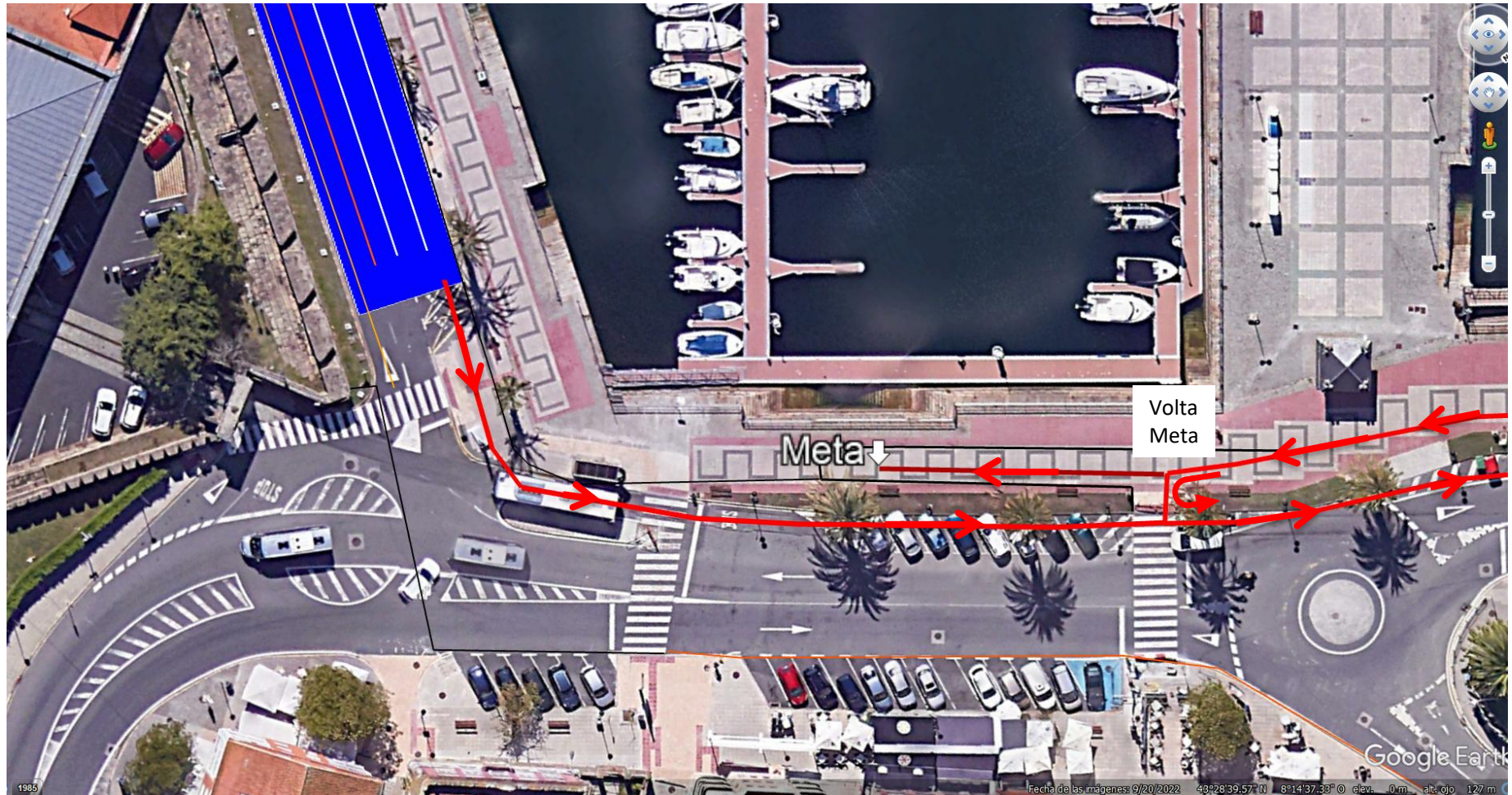
Antes de entrar á segunda transición atoparás a Liña de Desmontaxe. Estará sinalizada no chan.

Lembra! Debes desmontar da bicicleta e ter contacto cun pé completo no chan antes da liña!

Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 10" na segunda transición

PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.630 m



PERCORSOS - 3º SECTOR - CARREIRA

5.000 m - 3 voltas de 1.630 m



META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición, recolle o teu material canto cho permitan os oficiais **para facilitar o acceso ao deportistas do resto de competicións.**

MAPA DE CARREIRA INTERACTIVO

PERCORRIDOS

<https://racemapp.com/proyecto/179-triatlon-ferrol>

CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓNS

- A Cronometraxe da proba será electrónica con chip amarelo .
- Se non dispós del aínda estás a tempo de tramitar o seu aluguer ou mercar na ligazón habilitada . <https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>
- Seguimento de resultados en vivo: <https://resultados.live/>
- Unha clasificación provisional será publicada, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.
- <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>
- As clasificacións oficiais publicaranse na web www.fegatri.org

PREMIOS – PROBA SPRINT

A entrega de premios farase as 20:00

- Medalla/trofeo para os tres primeiros e tres primeiras de cada categoría da clasificación da proba:

Absoluta (M/F)

Xuvenil (M/F)

Junior (M/F)

Sub23 (M/F)

Veterán 1 (M/F)

Veterán 2 (M/F)

Veterán 3 (M/F)

CLUBS (M/F)

***(Normativa Covid- O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

PREMIOS ECONÓMICOS

- 1º/1ª Deportista masculino e feminina 150€
- 2º/2ª Deportista masculino e feminina 100€
- 3º/3ª Deportista masculino e feminina 50€
- 1º Club Masculino e Feminino 200€

Aplicaráselles a correspondente retención de IRPF e serán aboados posteriormente

PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Sábado 18

17°C

27°C

UV

IRDI

Actualizado o 15 xullo 2026 - 11:00h

Mañá



5%

Tarde



5%

Noite



5%

!! BOA SORTE !!