



CLUBE TRIÁTLON VILALBA

I DÚATLON TORRE DOS ANDRADE CONCELLO DE VILALBA

PROBA DE DÚATLON DE ESTRADA

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE REMUDAS MIXTAS

(PUNTUABLES PARA A LIGA GALEGA DE DÚATLON DE ESTRADA)



Concello de Vilalba

FEGATRI 15
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON
E PENTÁTLON MODERNO

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

NON
50 ANOS
de aniversario



1. Información xeral

✓ Organiza:

- Concello de Vilalba
- Clube Triatlón Vilalba
 - Persoa de contacto: Marta Álvarez Álvarez
 - Teléfono: 661 873 328
 - E-mail: triatlónvilalba@gmail.com
- Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno



✓ Patrocina:

- Indupanel
- Novalux óptica & centro auditivo
- BierzoGlass
- Allplas
- Peugeot Valdesuso
- Roto
- ACISAL, industria cárnica
- Recambios Luta
- Quirino & Brokers
- Grupo Forma-t
- Comercial Ignacio
- Newton Formación
- Salgueiro
- Oculista Dr. Matías G. Anllo
- Puericultura A&C
- Vilalbesa de Gasóleos

✓ Colaboran:

- Deputación de Lugo
- Caixa Rural
- Secretaría Xeral para o Deporte
- Xunta de Galicia



✓ Datos da proba:

Dúatlón de Estrada absoluto e por remudas mixtas, a celebrar en Vilalba o 19 de abril de 2026.



✓ **Data e horarios de carreira:**

- **Domingo 19 de abril de 2026**
 - **Proba feminina:** 10:00h.
 - **Proba masculina:** 11:40h.
 - **Proba remudas mixtas:** 13:10h.
 - **Saída e Meta:** Rúa Campo de Puente
 - **Transición:** Praza da Constitución
 - **Hora de entrega de premios estimada:** 14:45 h.



✓ **Distancias:**

- **Circuíto Sprint:**
 - 5 km de carreira a pé
 - 18,1 km en bicicleta
 - 2,5 km de carreira a pé
- **Circuíto Remudas Mixtas (cada participante) *:**
 - 1,65 km de carreira a pé.
 - 4,9 km en bicicleta.
 - 0,750 km de carreira a pé.



**Os catro participantes percorrerán en total 6,6 km no primeiro sector (carreira), 19,6 km no segundo (bicicleta) e 3 km no terceiro sector (carreira).*

✓ **Recollida de dorsais e acreditación:**

- De 09:00 h. ata as 11:30 h., no Centro Cultural e Recreativo de Vilalba.

✓ **Control de material:**

- Carreira feminina- De 9:00 h. a 09:45 h.
- Carreira masculina- De 10:30 a 11:30h
- Remudas mixtas - De 12:15 a 13:05h.



✓ **Gardarroupa, duchas e vestiarios**

- Pavillón Municipal de Deportes de Vilalba.

✓ **Avituallamento:**

- Avituallamento líquido no segmento de carreira a pé, e avituallamento líquido e sólido na zona de postmeta.





2. Inscripcións

- ✓ **Inscripcións:** Ata o martes 14 de abril
- ✓ **Prezo:**
 - ☉ 20,00 € - absoluta sprint*
 - ☉ 40,00 € - remudas mixtas.

(Absoluta Sprint*. +20,00 euros participantes que non aboan dereitos de liga art. 6.4 Regulamento FEGATRI 2026)
- ✓ **Prazas:** Limitada a 150 prazas por carreira e 50 equipos remudas mixtas.
- ✓ **Reserva de prazas:**
 - **Proba Sprint Absoluta-Liga.**
 - ☉ Ata o martes, 7 de abril ás 23:59 as prazas estarán reservadas só a deportistas con dereitos de Liga aboados ou que pertencen a clubs que os teñan aboados. A partir de ese día as prazas estarán abertas a calquera deportista con licenza de triatlón en vigor, aboando as taxas recollidas para probas de liga (Art.6.4 Regulamento FEGATRI 2026)
 - **Proba Remudas Mixtas**
 - ☉ Ata o martes, 7 de abril ás 23:59 as prazas estarán reservadas a 1 equipo por club. A partir dese día seguirase a orde de inscrición ata completar as prazas.



A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón www.fegatri.org no apartado [Competicións/inscricións](#), o abono da cota farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

- ✓ **Procedemento**
 - A. **Deportistas.-** Accederán a través do apartado competicións, picando en [Competicións/inscricións](#) accederán á inscrición e deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario.
 - B. **Clubs.-** Accederán a través do apartado competicións, picando en [Competicións/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club e contrasinal recollidos no perfil de club da plataforma de licenzas.
- ✓ **Baixas e devolucións**

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Triatlón a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do correspondente prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións.





As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán aboadas na semana seguinte á celebración da proba.

No caso de inscricións incompletas (inscricións que non se axusten a regulamento ou falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

✓ Listaxe de agarda

Esgotadas as prazas en calquera das carreiras, abrírase unha lista de espera que se xestionará diariamente segundo se indica a continuación.

A lista de espera xestionarase diariamente, por orde de inscrición, de acordo ao presente regulamento, segundo as vacantes que se vaian producindo ata o remate do prazo de inscrición. Comunicarase ao/á participante correspondente, da lista de espera, por correo electrónico a vacante, dándolle prazo para formalizar a inscrición ata as 14:00 h. do mesmo día. A última incorporación será feita o 15 de abril ás 14:00h.

✓ Publicación de listaxes de persoas inscritas

- Lista provisional. O xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas na lista, ...). É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo.
- Lista definitiva. O venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

✓ Cronometraxe

- A Cronometraxe será electrónica.

CRONOMETRAXE CON CHIP AMARELO EN PROPIEDAD OU ALUGUER.

Haberá cronometraxe Champion Chip. Será **obligatorio o uso do chip amarelo Champion Chip**, os/as participantes que teñan en propiedade o chip amarelo deberán indicalo no correspondente apartado da inscrición, poñendo o número do seu chip persoal.

NON SE PODE CORRER CO CHIP DOUTRA PERSOA

No caso **de non ter chip ou telo extraviado**, deberán acceder á **seguinte ligazón** de Champion Chip **para alugalo ou mercado** e **poder recibilo o día da proba**, depositando unha fianza que aboarán por TPV a través da ligazón.

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2470/gestion-de-chips-pruebas-fegatri>



As opcións que recollerá a ligazón de cara á súa obtención serán as seguintes:

- ☉ Merca do chip amarelo - 15€
- ☉ Merca de chip e tobilleira - 20€
- ☉ Aluguer de chip e tobilleira - Aboaranse 10 €, coa devolución do chip e tobilleira devolveráse 8 €

Haberá chips de aluguer para incidencias na proba a un custe de 10€, devolveranse 5€ coa devolución do mesmo.

3. Normativa

✓ **Normas de competición**

- A proba rexeráse polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición das Federacións Galega e Española de Tríatlón. É un percorrido estático os deportistas só respectan as normas do percorrido, non respectan as normas do regulamento xeral de tráfico.
- Regulamentos 2026 FETRI/FEGATRI
<https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>



✓ **Reunión técnica:**

A reunión Técnica será publicada o xoves previo na web da FEGATRI. Os deportistas que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo.

4. Premios:

- ✓ Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría: Absoluta, Xuvenil, Junior, Sub23, Veterano 1, 2 e 3, femininas e masculinos e aos tres primeiros clubs.
- ✓ Trofeo aos tres primeiros equipos do Campionato Galego de Remudas Mixtas



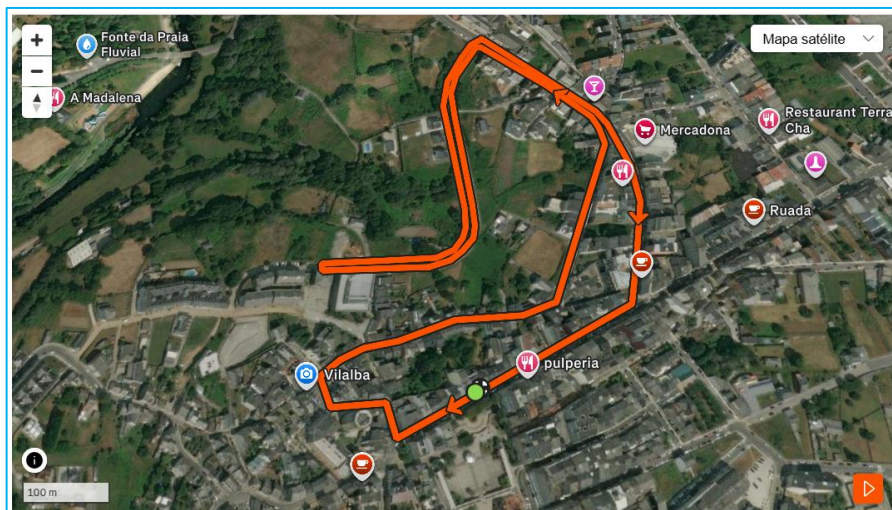
“Art.8.6 Regulamento de Competición FEGATRI.- Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono, salvo comunicación e autorización de Xuíz árbitro ou Delegado Técnico”.



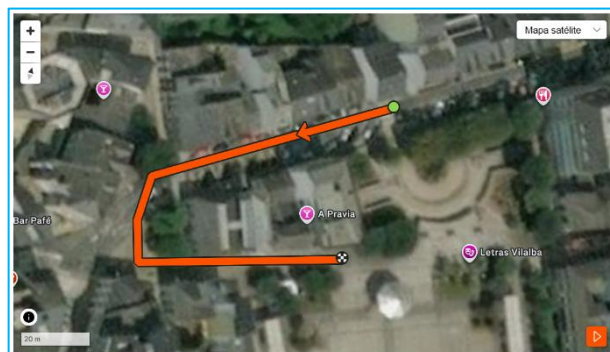
5. Rutómetro:

Circuito Sprint.

- ✓ O **primeiro sector** de carreira a pé, trátase de un percorrido urbano o cal haberá que dar **duas voltas**.
 - **Tramo inicial:** Percorre 80 metros pola **Rúa Campo de Puente**.
 - **Primeiros xiros:**
 - ▲ Xira á **dereita** cara á **Rúa José Luis García Mato**.
 - ▲ Xira á **esquerda** cara á **Rúa Valeriano Valdesuso**.
 - **Zona centro:**
 - ▲ Pasa pola **Praza de Santa María**.
 - ▲ Xira á **dereita** pola **Rúa Porta de Cima** e continúa pola **Rúa As Pontes**.
 - **Punto de retorno (O "bucle"):**
 - ▲ Xira á **esquerda** pola **Rúa Plácido Peña** cara á **Rúa do Cotarón**.
 - ▲ **Aviso:** Ao chegar á altura do **Auditorio Carmen Estévez**, realiza un **xiro de 180º** (cambio de sentido).
 - **Regreso ao punto de partida:**
 - ▲ Volve pola **Rúa do Cotarón**.
 - ▲ Xira á **dereita** na **Rúa Plácido Peña** para conectar de novo coa **Rúa Campo de Puente**.
 - **Percorrido a transición:** Ao final da segunda volta, continúa pola **Rúa Campo Puente**, xiro a esquerda na **Praza Suso Gayoso** que nos da acceso a **Praza da Constitución**.



Distancia circuito - 2440 metros



Distancia a transición - 150 metros



✓ O **segundo sector**, de carreira en bicicleta, ao cal haberá que dar catro voltas.

- **Saída e conexión (Tramo Inicial).**

- **Punto de partida:** Área de transición na **Praza da Constitución**.
- Dirección cara a **Rúa Basanta Silva**.
- **Manobra:** Xiro á **esquerda** na **Rúa Foz** para incorporarse ao circuíto.

- **O circuíto principal (4.380 metros)** Unha vez no circuíto, o percorrido segue esta orde:

- **Rúa Campo de Puente e Camiño de Camporredondo.**
- Entrada na **Rúa do Salgueiro**.
- **Punto técnico:** Xiro de **180º** na **rotonda** (confluencia coa Rúa do Acivro).

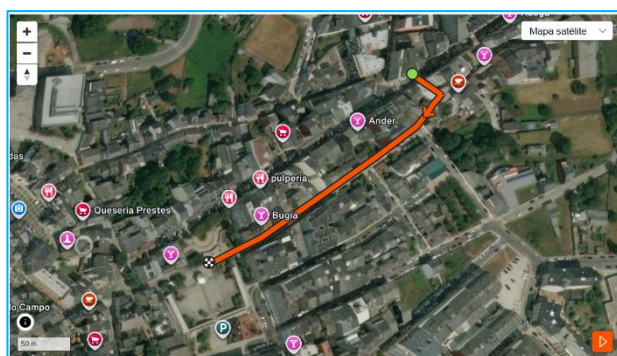
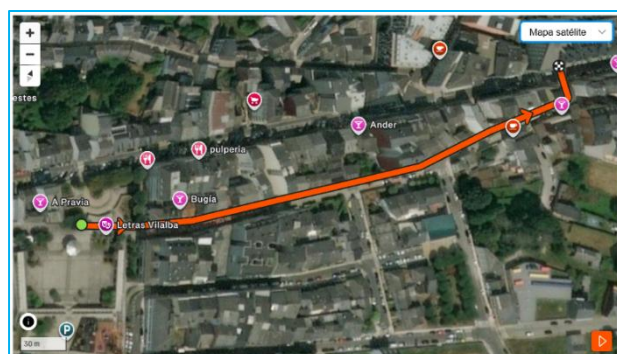
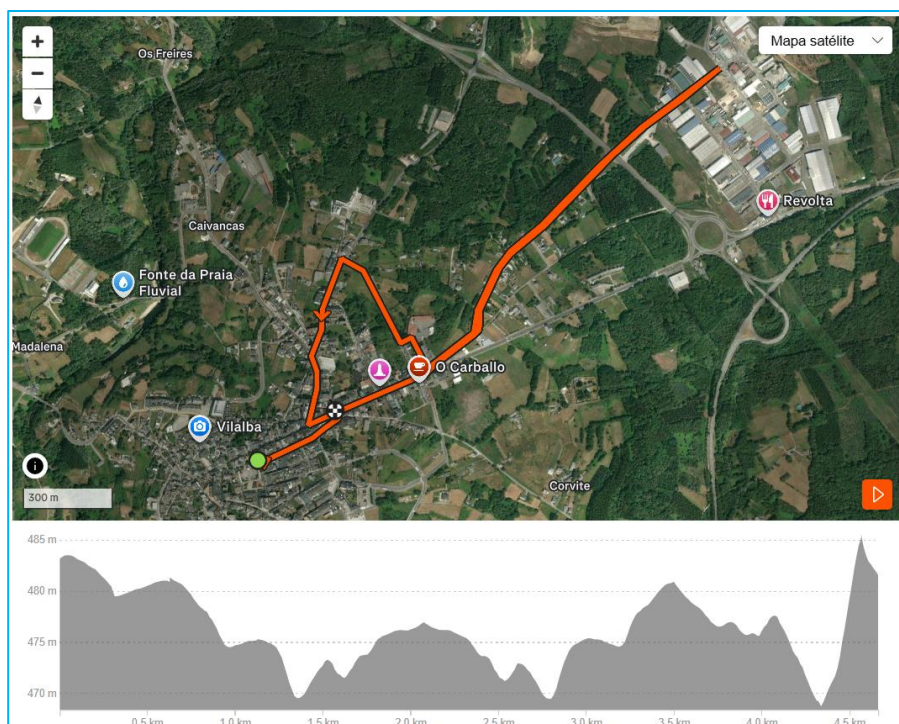
- **Regreso:**

- Volta pola **Rúa do Salgueiro** e o **Camiño de Camporredondo**.
- Xiro á **dereita** pola **Rúa Lois Peña Novo**.
- Continuación pola **Rúa Castelao**.
- Xiro á **esquerda** para coller a **Rúa Cidade de Viveiro**.
- Tránsito pola **Rúa Plácido Peña** para conectar de novo coa **Rúa Campo de Puente**.

- **Percorrido a transición:** Ao final da cuarta volta, xiro a dereita na **rúa Chouzana** para continuar pola **rúa Basanta Silva** hacia a **Praza da Constitución**.

- **Datos clave para o participante.**

- **Distancia do circuíto:** 4.380 metros.
- **Zonas de xiro:** Prestar atención especial ao xiro de 180º na rotonda da Rúa do Acivro e aos xiros en ángulo na zona de Rúa Foz, Castelao, Cidade de Viveiro e Chouzana.

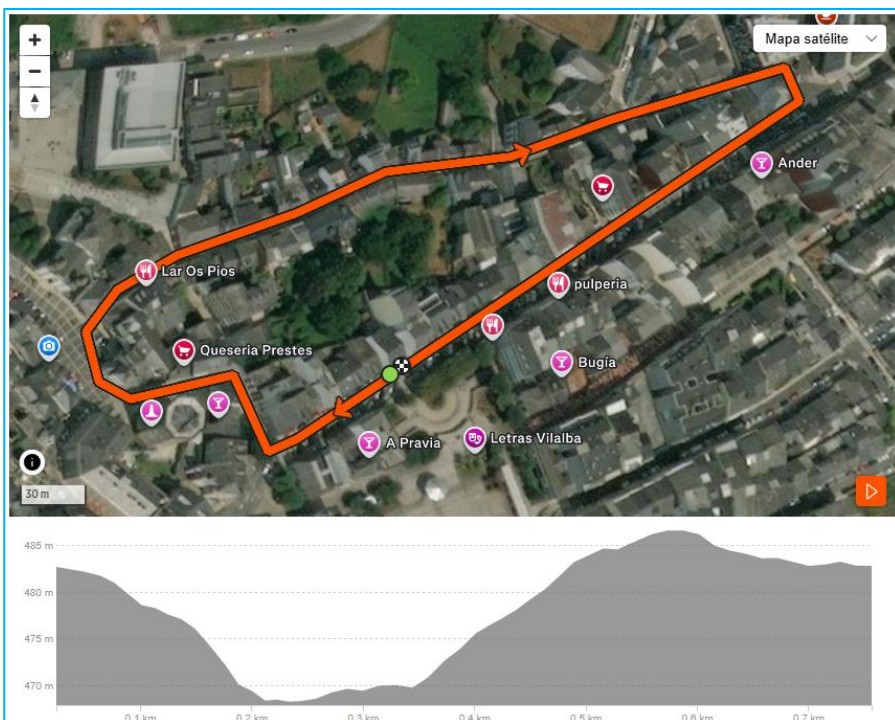




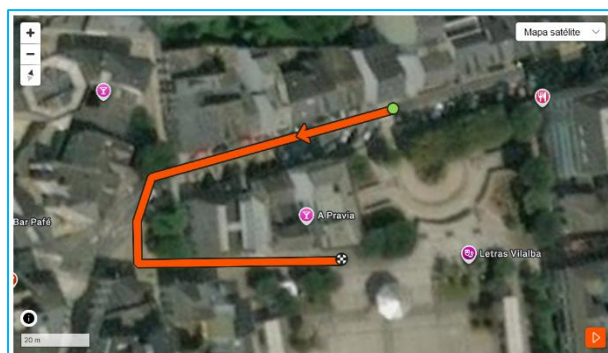
- ✓ O **terceiro sector** de carreira a pé, trátase do mesmo percorrido do primeiro sector, o cal haberá que dar unha soa volta.

Circuito Remudas Mixtas

- ✓ O **primeiro sector** de carreira a pé, trátase de un percorrido urbano o cal haberá que dar dúas voltas.
 - **Tramo inicial:** Percorre **80 metros** pola **Rúa Campo de Puento**.
 - **Primeiros xiros:**
 - ▲ Xira á **dereita** cara á **Rúa José Luis García Mato**.
 - ▲ Xira á **esquerda** cara á **Rúa Valeriano Valdesuso**.
 - **Zona centro:**
 - ▲ Pasa pola **Praza de Santa María**.
 - ▲ Xira á **dereita** pola **Rúa Porta de Cima** ata enlazar coa **Rúa Plácido Peña**.
 - **Regreso ao punto de partida:**
 - ▲ Xira á **dereita** na **Rúa Plácido Peña** para conectar de novo coa **Rúa Campo de Puento**.
 - **Percorrido a transición:** Ao final da segunda volta, continúa pola **Rúa Campo de Puento**, xiro a esquerda na **Praza Suso Gayoso** que nos da acceso a **Praza da Constitución**.



Distancia circuito – 750 metros



Distancia a transición - 150 metros



✓ O **segundo sector**, de carreira en bicicleta, ao cal haberá que dar unha volta.

- **Saída e conexión (Tramo Inicial).**

- **Punto de partida:** Área de transición na **Praza da Constitución**.
- Dirección cara a **Rúa Basanta Silva**.
- **Manobra:** Xiro á **esquerda** na **Rúa Foz** para incorporarse ao circuíto.

- **O circuíto principal (4.380 metros)** Unha vez no circuíto, o percorrido segue esta orde:

- **Rúa Campo de Puente e Camiño de Camporredondo.**
- Entrada na **Rúa do Salgueiro**.
- Punto **técnico:** Xiro de **180º** na **rotonda** (confluencia coa Rúa do Acivro).

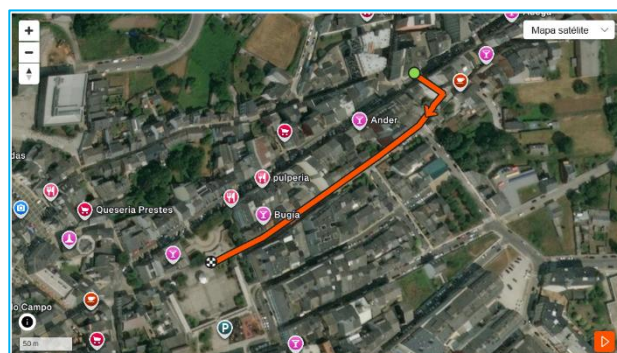
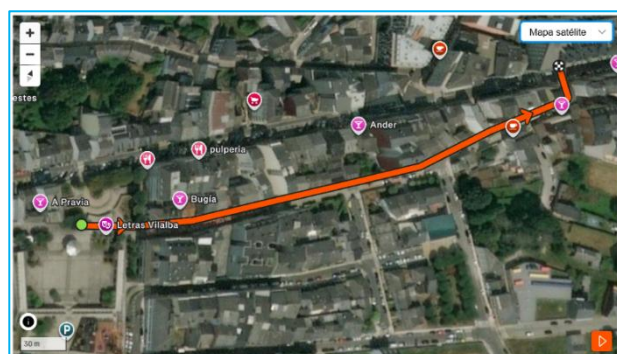
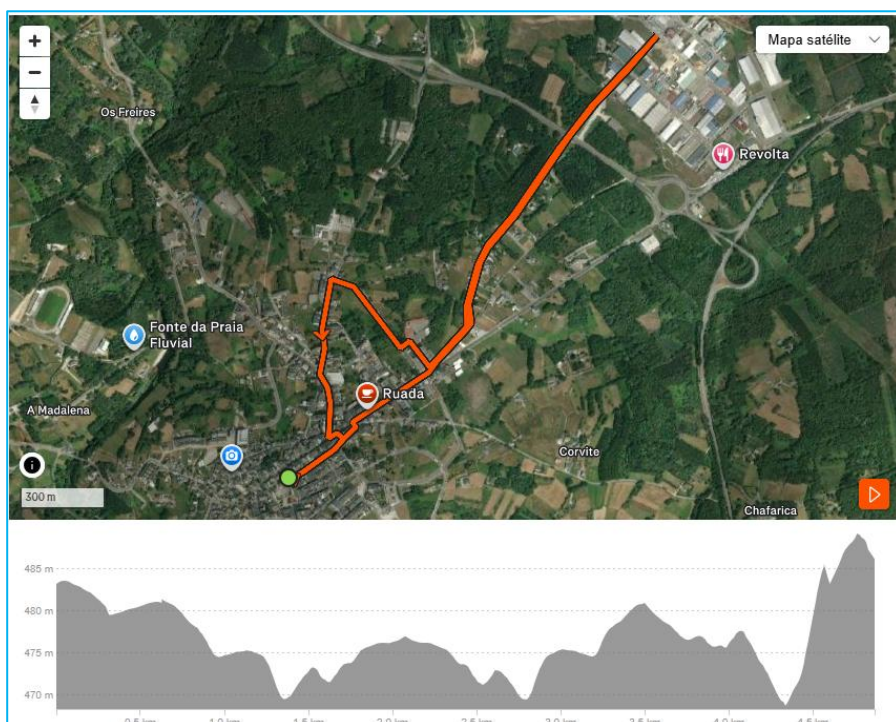
- **Regreso:**

- Volta pola **Rúa do Salgueiro** e o **Camiño de Camporredondo**.
- Xiro á **dereita** pola **Rúa Lois Peña Novo**.
- Continuación pola **Rúa Castelao**.
- Xiro á **esquerda** para coller a **Rúa Cidade de Viveiro**.
- Tránsito pola **Rúa Plácido Peña** para conectar de novo coa **Rúa Campo de Puente**.

- **Percorrido a transición:** Ao final volta, xiro a dereita na **rúa Chouzana** para continuar pola **rúa Basanta Silva** hacia a **Praza da Constitución**.

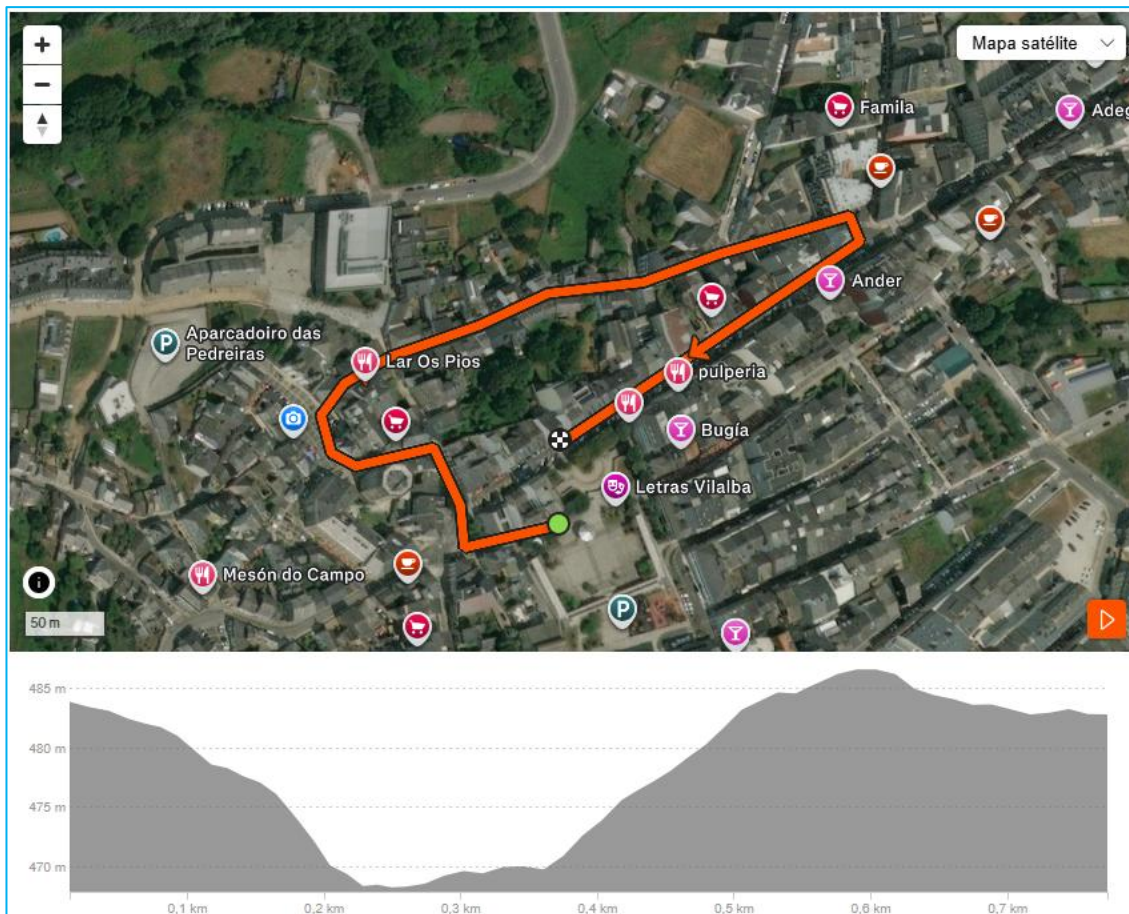
- **Datos clave para o participante.**

- **Distancia do circuíto:** 4.380 metros.
- **Zonas de xiro:** Prestar atención especial ao xiro de 180º na rotonda da Rúa do Acivro e aos xiros en ángulo na zona de Rúa Foz, Castelao, Cidade de Viveiro e Chouzana.





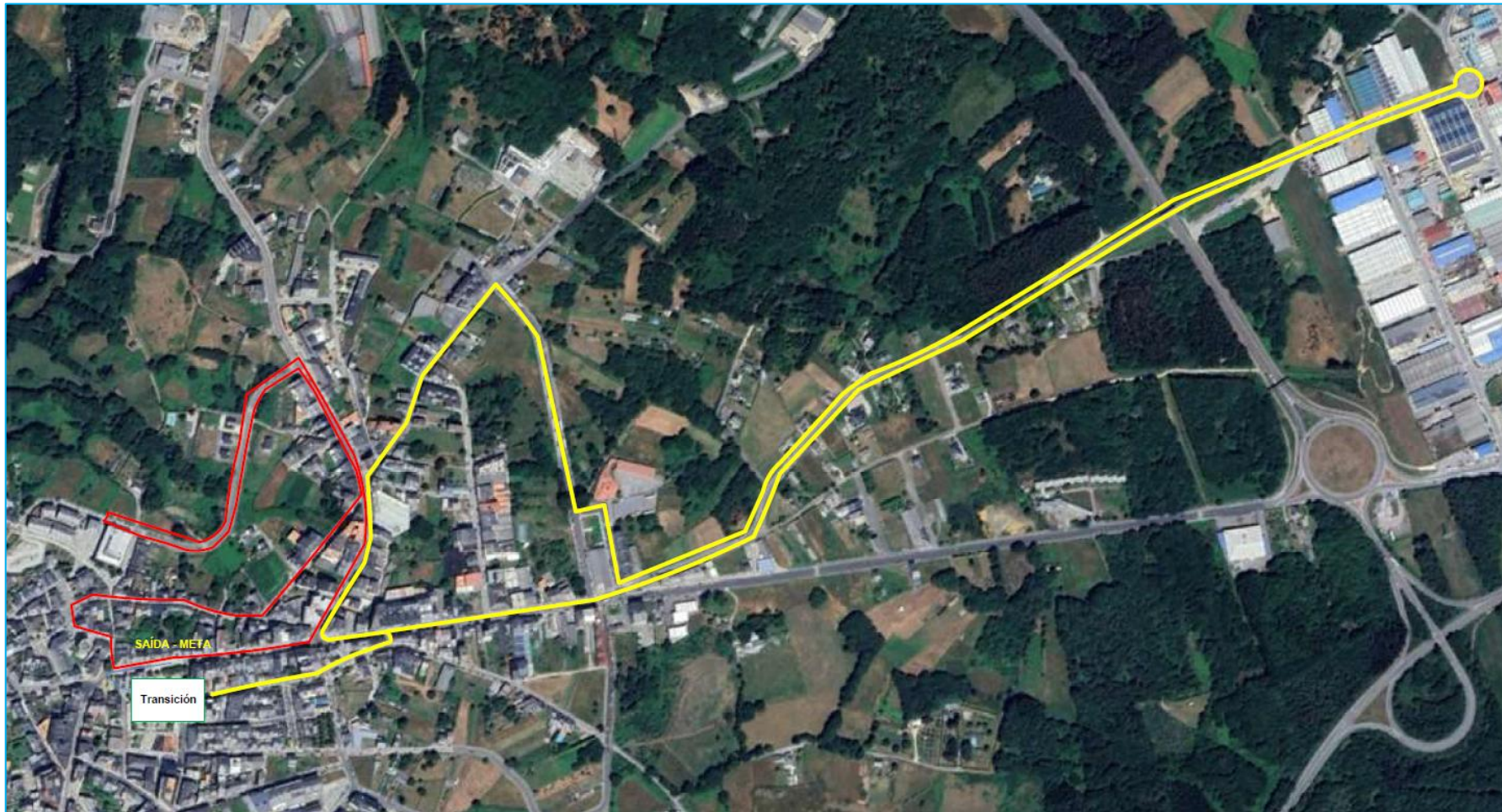
- ✓ O **terceiro sector** de carreira a pé, trátase do mesmo percorrido do primeiro sector, o cal haberá que dar unha soa volta.
Na zona de meta faráse o relevo.





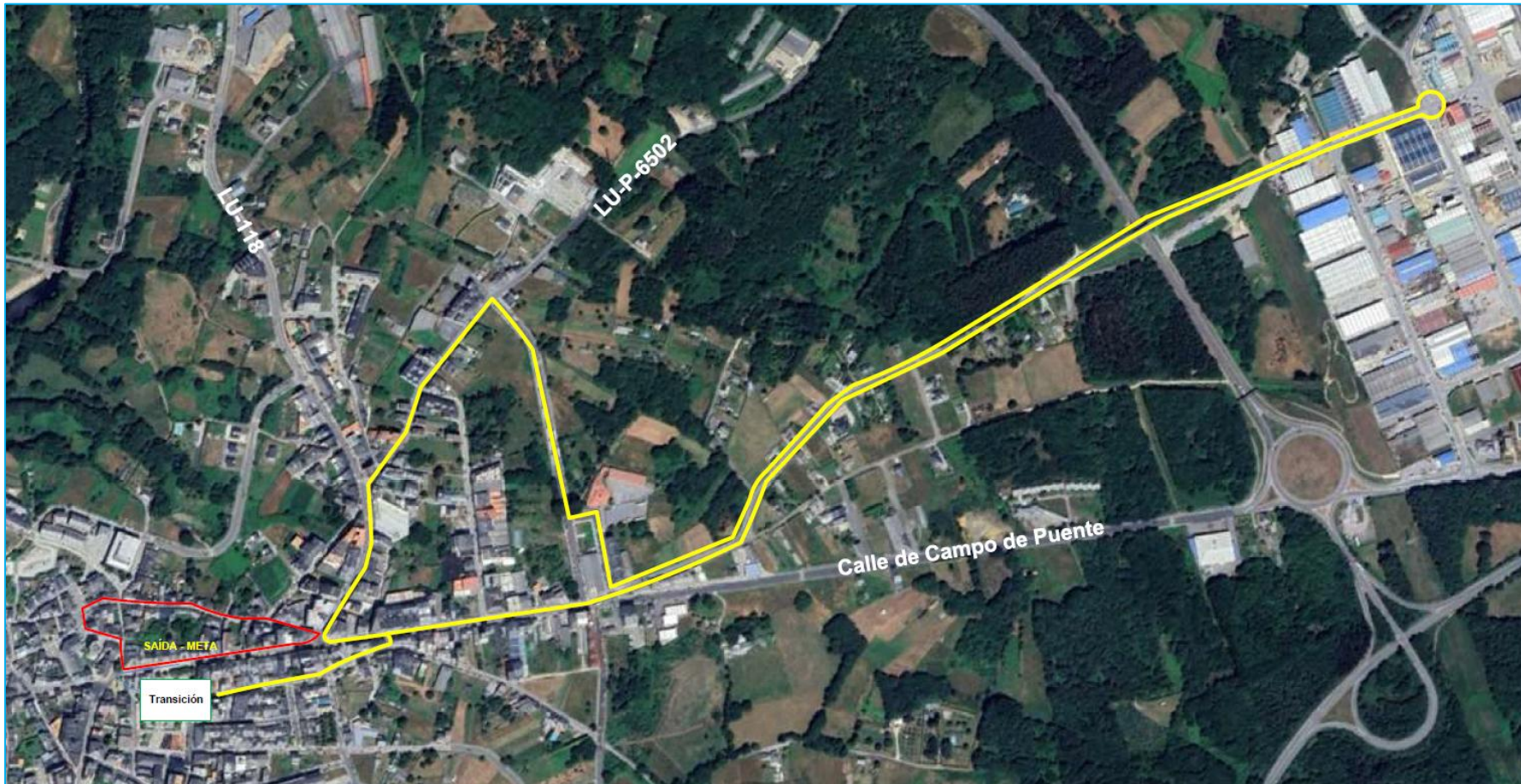
6. Mapas:

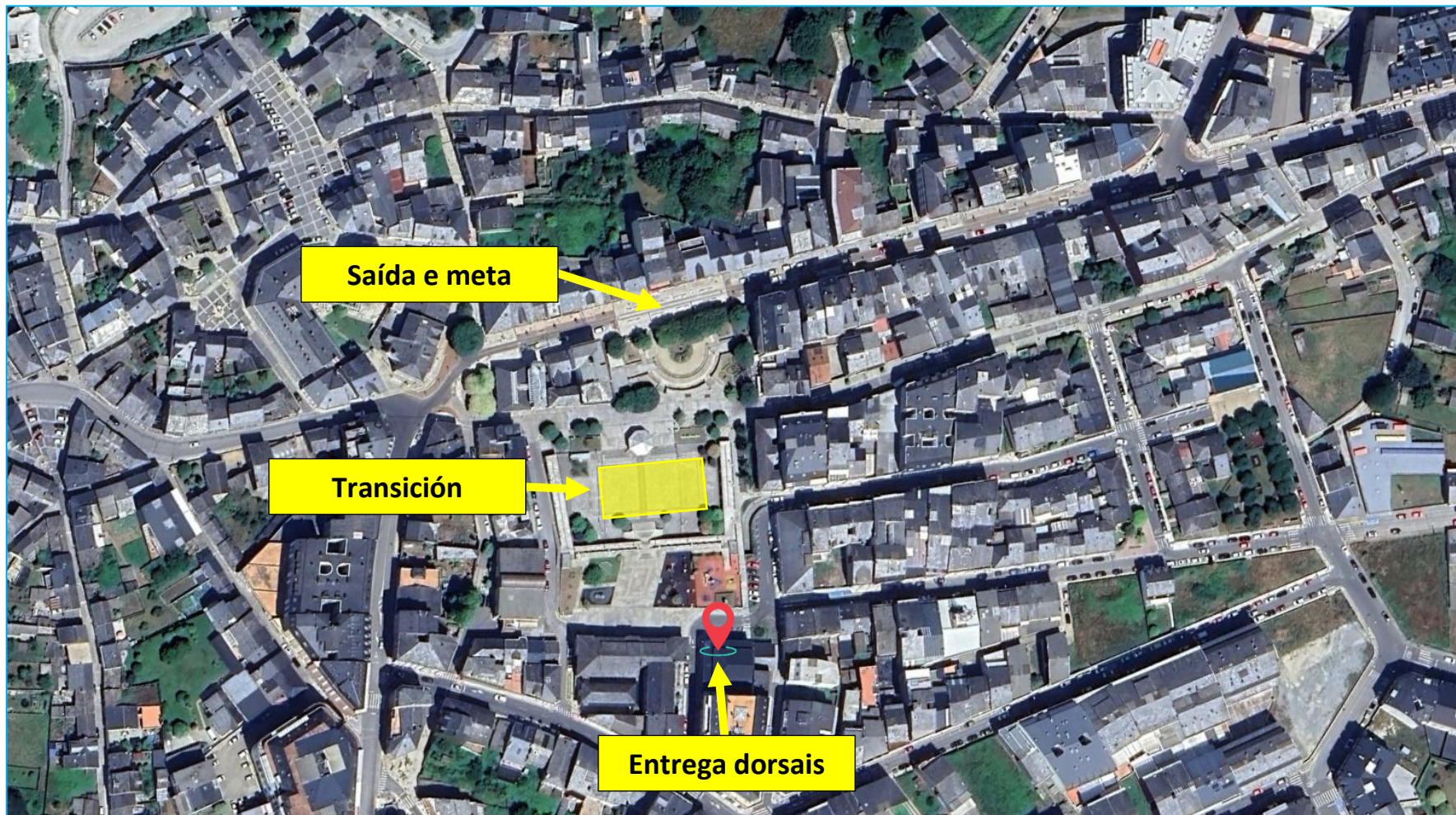
Circuíto Sprint





Remudas Mixtas

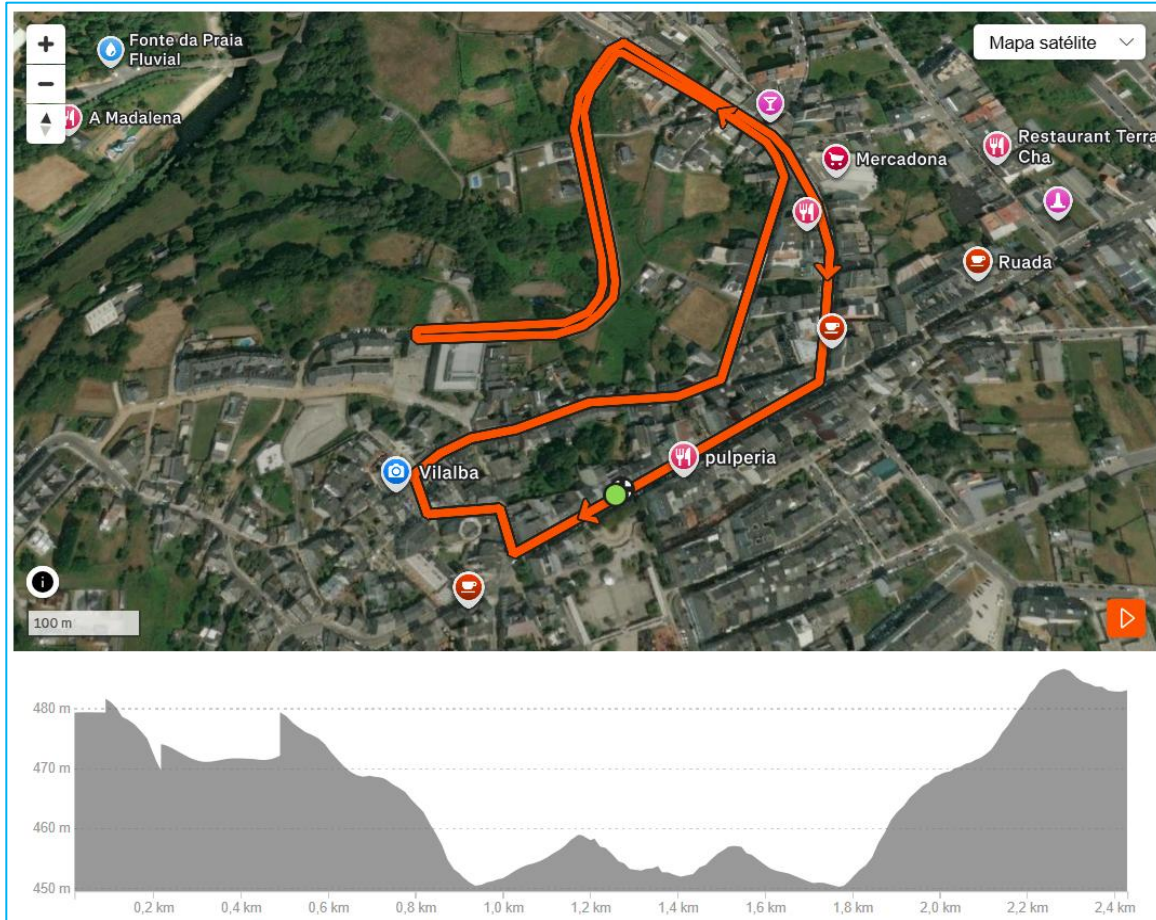




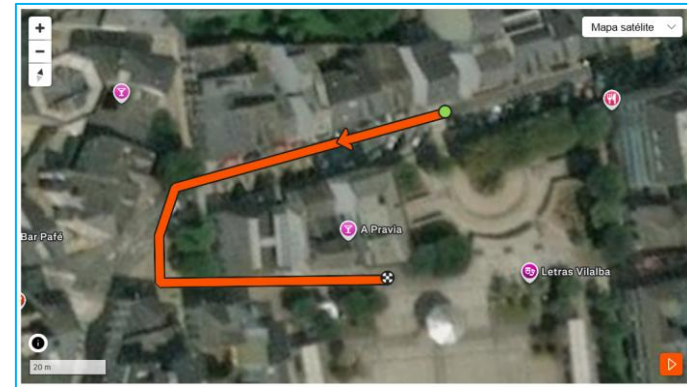


Circuito Sprint.

Sector carreira a pé (primeiro sector – sentido horario – 2 voltas o circuito).



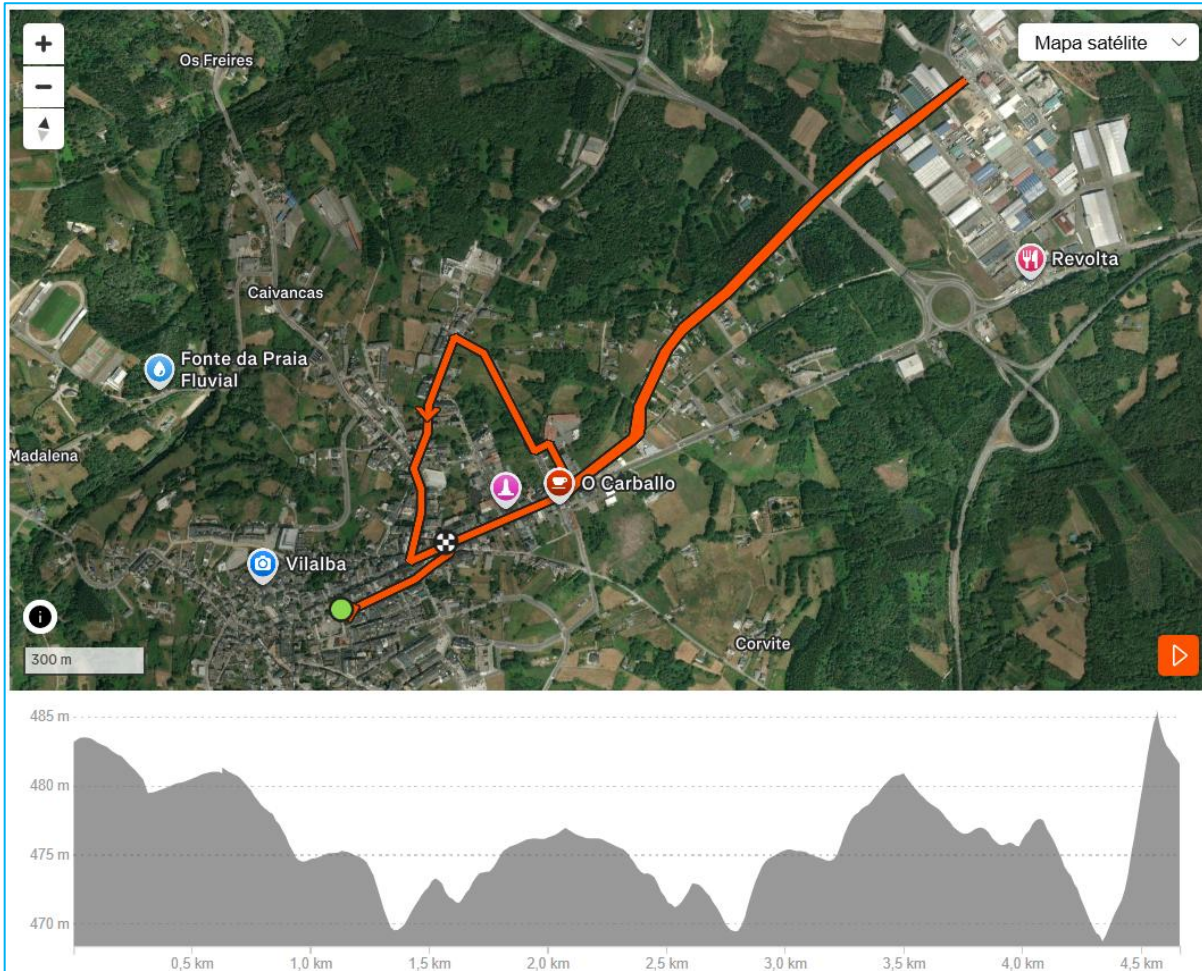
Distancia circuito - 2440



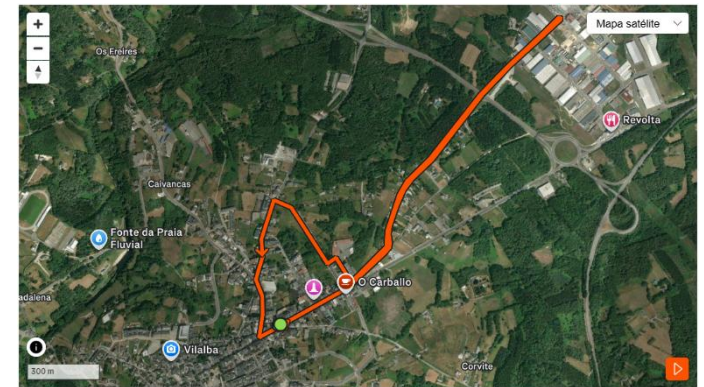
Distancia a transición - 150 metros



- Sector bicicleta (segundo sector – sentido antihorario - 4 voltas ao circuito).



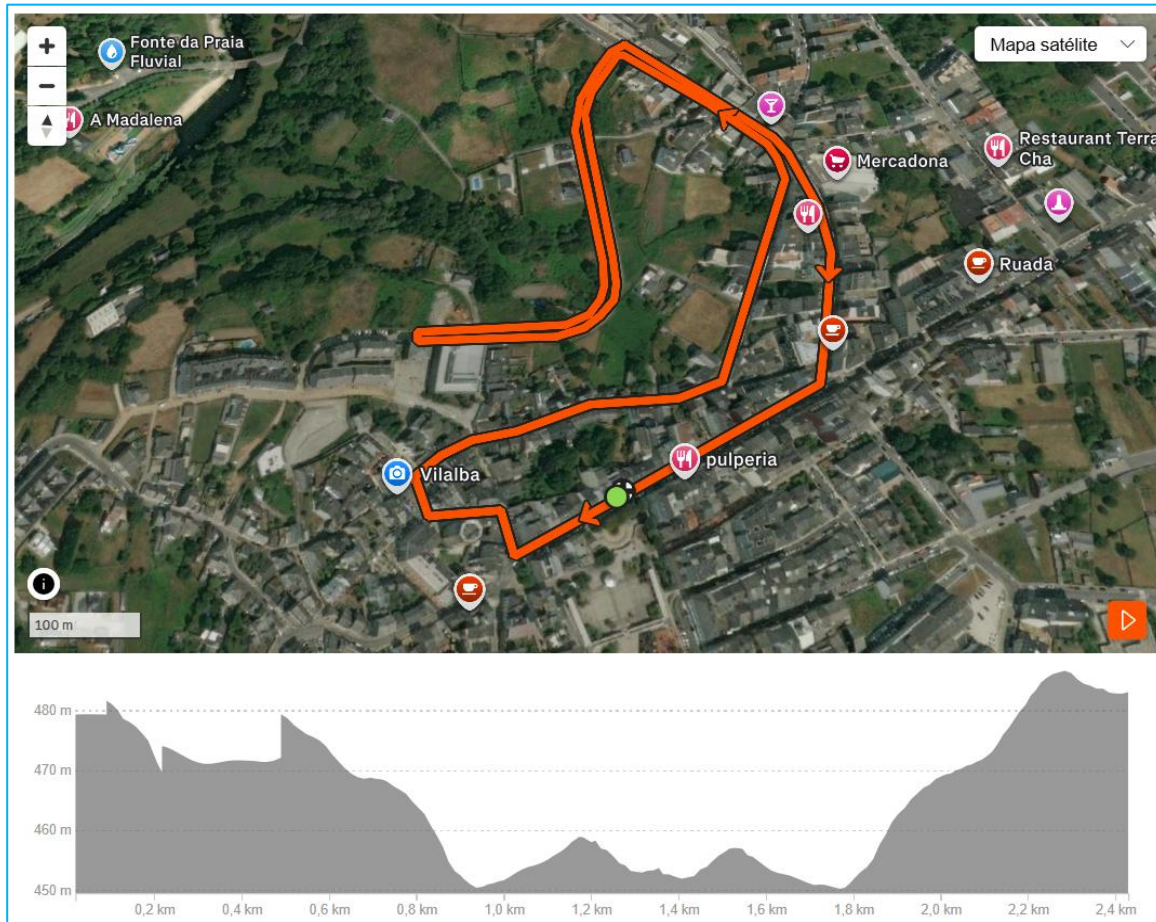
Distancia a circuito - 350 metros



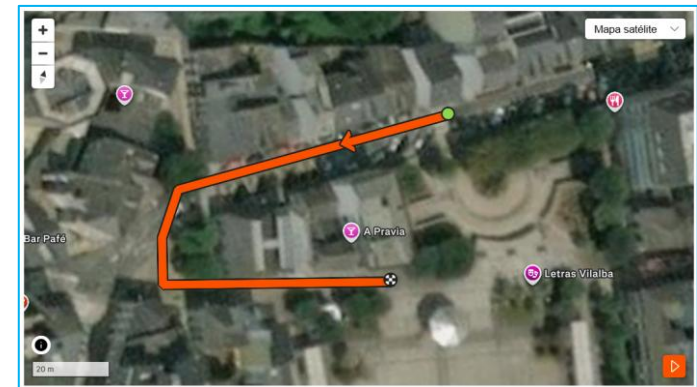
Distancia circuito - 4380 metros



- Sector carreira a pé (terceiro sector – sentido horario – 1 volta o circuito).



Distancia circuito - 2440

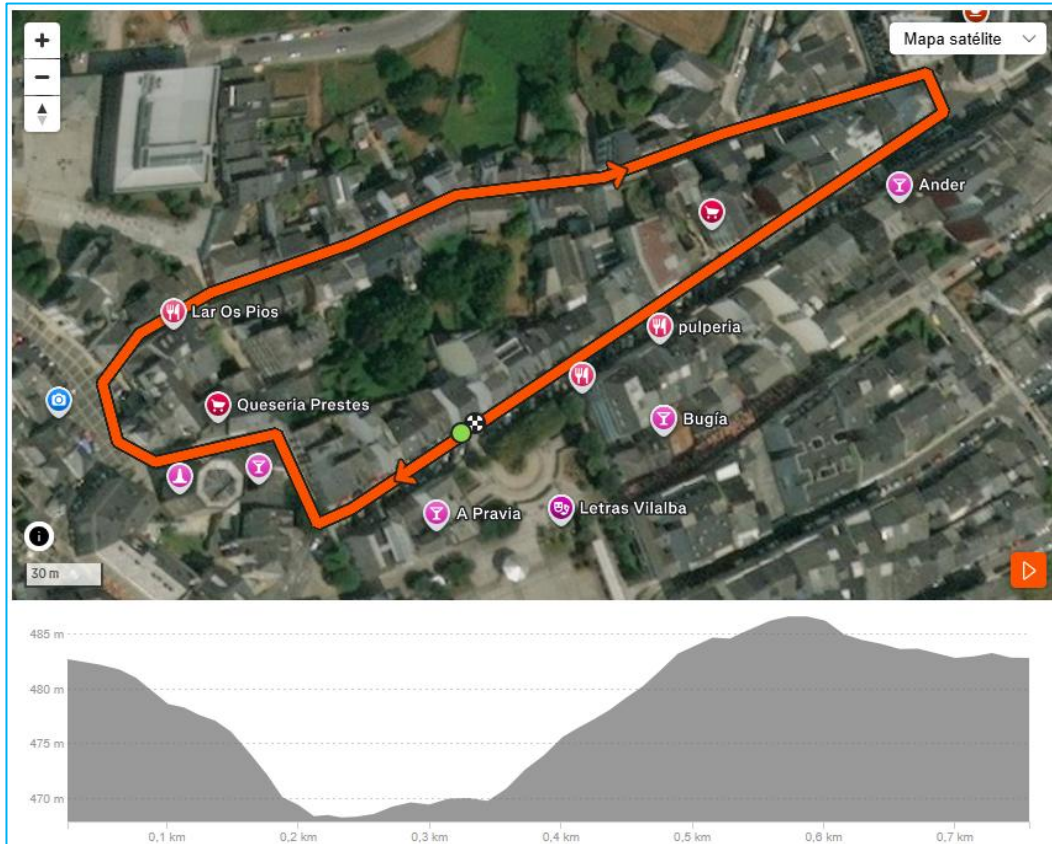


Distancia a transición - 150 metros

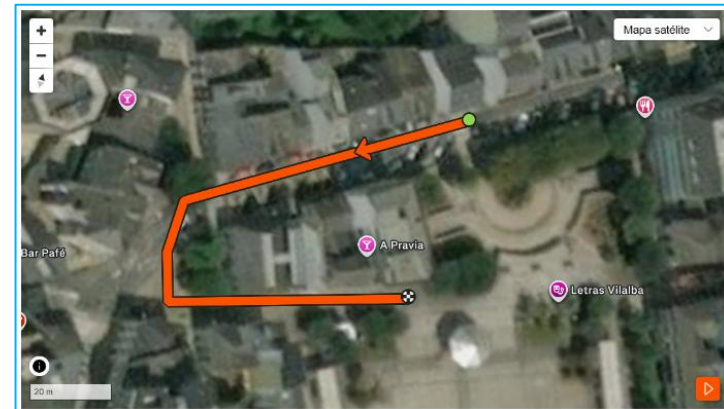


Circuito Remudas Mixtas.

Sector carreira a pé (primeiro sector – sentido horario – 2 voltas o circuito - por participante).



Distancia circuito – 750 metros

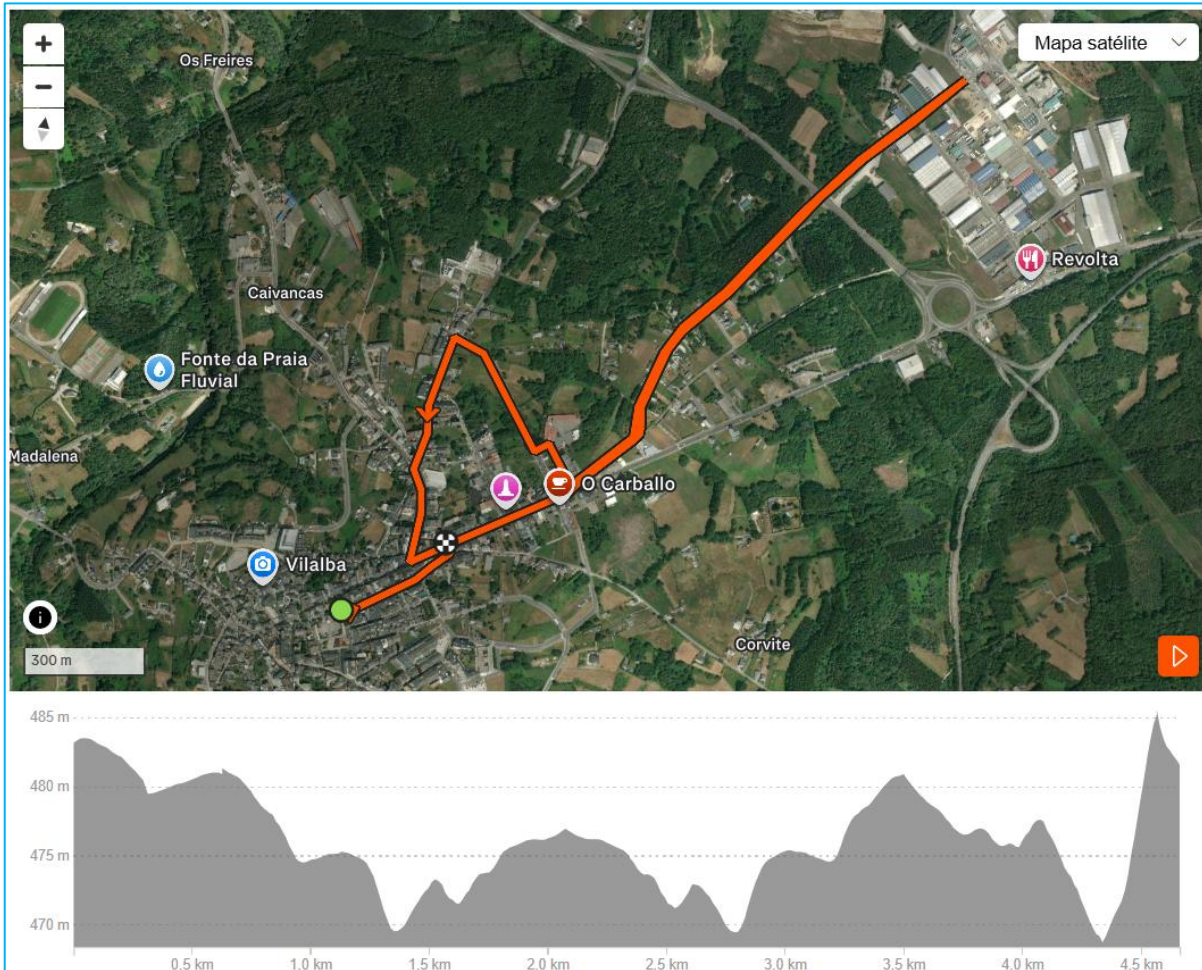


Distancia a transición - 150 metros

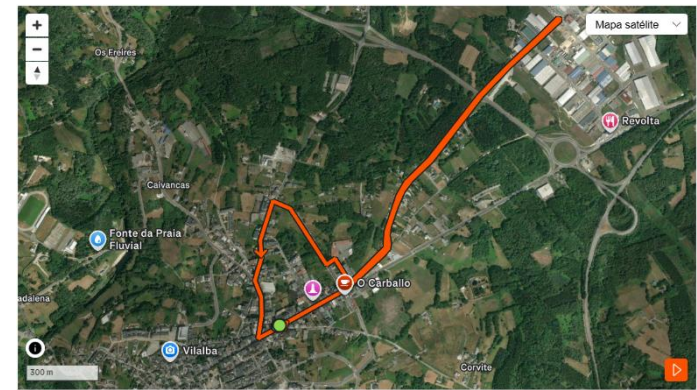




Sector bicicleta. (segundo sector - sentido antihorario – 1 volta ao circuito – por participante).



Distancia a circuito - 350 metros

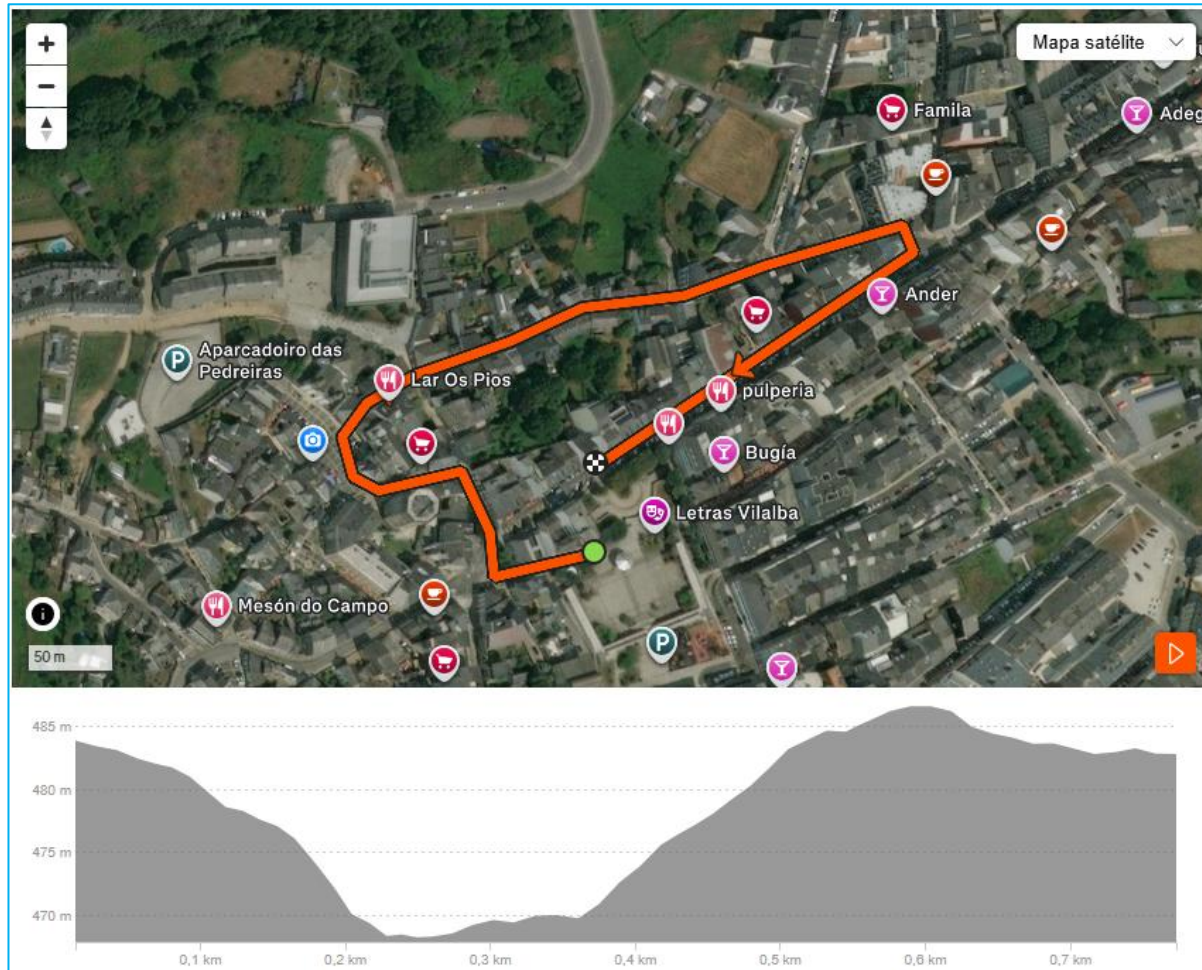


Distancia circuito - 4380 metros



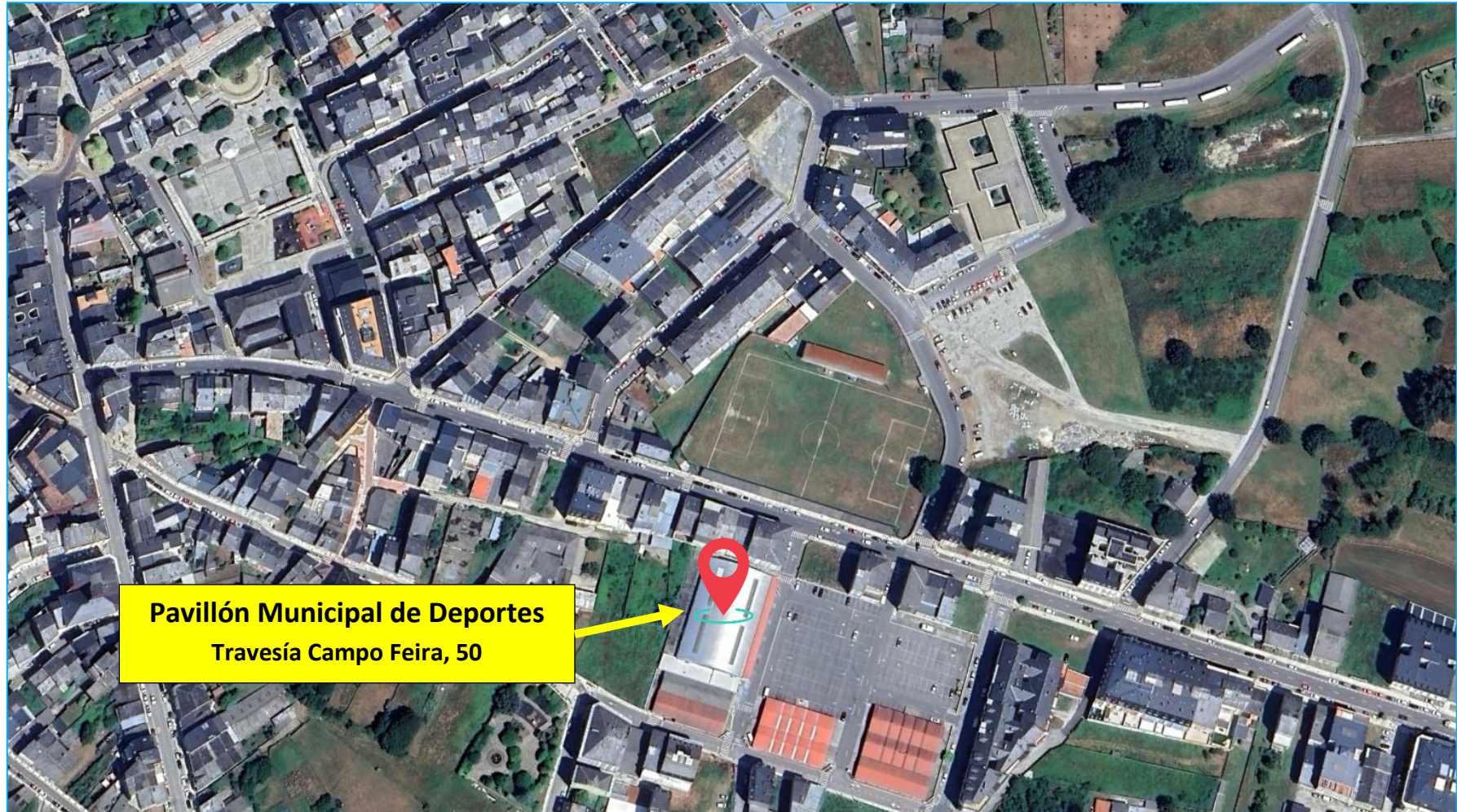
DÚATLON TORRE DOS ANDRADE CONCELLO DE VILALBA

Sector carreira a pé (terceiro sector – sentido horario – 1 volta o circuito - por participante).





- Vestiarios e duchas:





- Zona recomendada aparcamiento:

