



## REGULAMENTO



1. NOME DA PROBA E DIRECCIÓN
  - DUATLÓN ESCOLAR CONCELLO DE OUTES
  - PISCINA MUNICIPAL DE OUTES
  
2. ORGANIZA
  - ESCOLA TRIATLÓN OUTES
  - FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E PENTATLÓN MODERNO
  
3. PATROCINA E PROMOVE
  - SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE DA XUNTA DE GALICIA
  
4. CONTACTO
  - ESCOLA PIRAGÜISMO E TRIATLÓN OUTES [escuelapiraguismooutes@gmail.com](mailto:escuelapiraguismooutes@gmail.com)
  - 636784489 – ALFONSO OREIRO GONZÁLEZ
  
5. COLABORA
  - ESCOLA PIRAGÜISMO E TRIATLÓN OUTES
  - CONCELLO DE OUTES
  - PROTECCIÓN CIVIL DE OUTES
  
6. PARTICIPANTES

### PROBA ESCOLAR

Só poderán participar deportistas das categorías benxamín, alevín, infantil e cadete (feminina, masculina) inscritos no programa XOGADE na modalidade de Dúatlon na provincia de A Coruña.

A inscrición no programa poderá realizarse a través da web <https://xogade.xunta.gal/>



## 7. DATA E HORARIO:

Domingo, 12 de abril de 2026

ACTO	LUGAR	HORA
RECOLLIDA DE DORSAIS	PISCINA DE OUTES	09:00
REUNIÓN TÉCNICA	PISCINA DE OUTES	09:30
PRIMEIRA SAIDA	PARKING PISCINA	10:00
ÚLTIMA CHEGADA	PARKING PISCINA	12:40

CATEGORÍA (NACEMENTO)	CONTROL DE MATERIAL	HORA DE SAIDA
CADETE M (2012 e 2011)	9:15 / 9:50	10:00
CADETE F (2012 e 2011)	9:15 / 9:50	10:00
INFANTIL M (2014 e 2013)	9:15 / 10:30	10:40
INFANTIL F (2014 e 2013)	9:15 / 10:30	11:10
ALEVIN M (2016 e 2015)	9:15 / 11:30	11:40
ALEVIN F (2016 e 2015)	9:15 / 11:30	12:00
BENXAMIN M (2018 e 2017)	11:00 / 12:20	12:30
BENXAMIN F (2018 e 2017)	11:00 / 12:20	12:30

## 8. DISTANCIAS

CATEGORÍA	1ª CARREIRA	BICICLETA	2ª CARREIRA
CADETE	1.800 (1 VOLTA)	6.800 (4 VOLTAS)	800 (1 VOLTA)
INFANTIL	1.100 (1 VOLTA)	5.100 (3 VOLTAS)	600 (1 VOLTA)
ALEVÍN	800 (1 VOLTA)	3.400 (2 VOLTAS)	400 (1 VOLTA)
BENXAMÍN	400 (1 VOLTA)	1.700 (1 VOLTA)	200 (1 VOLTA)



## 9. ZONAS COMÚNS.

### PARKING RECOMENDADO E ZONAS COMUNS

Recomendase o acceso pola Rúa da Capela ou Rúa Poeta Añón.





**CIRCUITO CADETE**

1ª Carreira a pé: 1 volta con bucle (1.800 m)



4

Bicicleta:  
voltas  
(6.800m)

2ª Carreira a pé: 1 volta (800m)



### CIRCUITO INFANTIL

1ª  
Carreira  
a pé: 1  
volta  
(1.100  
m)



a



Bicicleta: 3 voltas (5.100m)

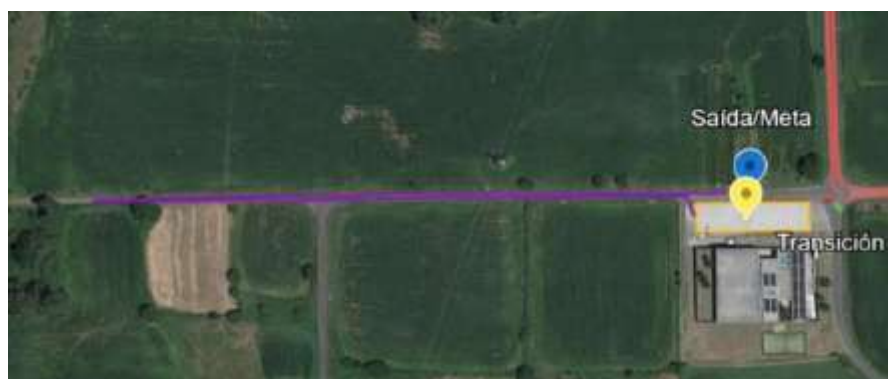


2ª Carreira a pé: 1 volta (600m)



**CIRCUITO ALEVÍN**

1ª Carreira a pé: 1 volta (800 m)

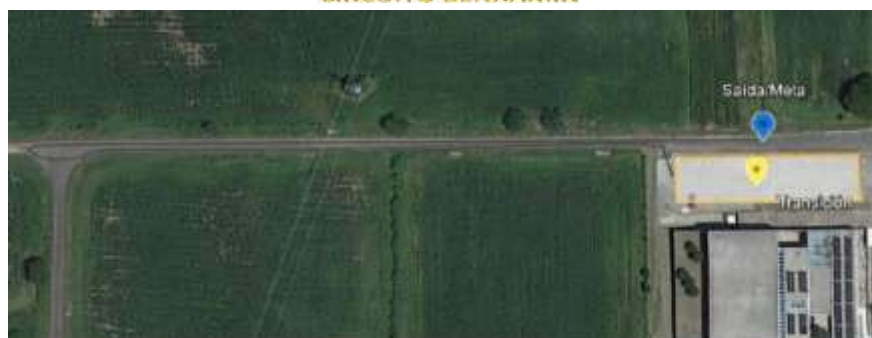


Bicicleta: 2 voltas (3.400m)



2ª Carreira a pé: 1 volta (400m)

### CIRCUITO BENXAMÍN



1ª Carreira a pé: 1 volta (400 m)

Bicicleta: 1 volta (1.700m)



2ª Carreira a pe: 1 volta (200m)



#### 11. PREMIOS

Medallas a cargo da Secretaría Xeral para o Deporte aos tres primeiros clasificados individuais de cada categoría e sexo.



## 12. ENTREGA DE TROFEOS

A entrega de trofeos realizarase nas instalación da piscina municipal de Outes a partir das 13:00h.

## 13. NORMAS DE COMPETICIÓN

A proba rexerase segundo as normativas vixentes do [Regulamento de Actividade deportiva en idade escolar](#) que edita a Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia e as normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Tríatlon e P.M. e da Federación Española de Tríatlon. <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

## 14. INSCRICIÓN

Inscripción gratuíta só permitida a deportistas de alta no programa Xogade na actividade deportiva escolar de dúatlón na provincia da Coruña.

Enviar folla de inscrición ao correo electrónico ([fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)) con copia a ([deportes.coruna@xunta.gal](mailto:deportes.coruna@xunta.gal))

Límite inscrición: Martes 7 de abril as 14:00.

## 15. CRONOMETRAXE

**A cronometraxe será de forma manual, o dorsal deberá ir de fronte, totalmente visible, suxeito por calquera medio que o garanta (imperdibles, imanes,...)**

## 16. NORMAS DE COMPETICIÓN:

A carreira rexerase segundo as norma vas vixentes do programa XOGADE para a especialidade de Dúatlón e o Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

As nenas e nenos deberán identificarse con documento oficial con foto. Para as categorías benxamín e alevín, estarán permitidos os minifreos nas bicicletas, unha vez que se revise que a súa colocación non infrinxe a seguridade para deportistas e resto de participantes. A bicicleta de montaña está permitida pero os guiadores deberán ir correctamente tapoados. Non se poderán levar engadidos na bicicleta (cestas, patas de cabra,...)

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.



Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuitos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

#### 17. AMBULANCIA E MÉDICO:

A ambulancia asistencial e o médico estarán situados no lateral da piscina municipal de Outes dirixíndose en caso de saída cara a carretera de Boel.

Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido de ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre duatletas, polo que estes lle deberán ceder o paso.

#### 18. SEGURO DE ACCIDENTE:

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na web do programa Xogade. Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto e os clubs e en dades escolares teñen acceso ás certificacións de accidente. Lembrar que todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidentes deportivos XOGADE e seguir o mesmo.

#### 19. RECLAMACIÓN E APELACIÓN:

Segundo o regulamento oficial de competición anexo FEGATRI.

#### 20. CIVISMO E RESPECTO:

Os/as participantes a través dos seus responsables, aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta. Así mesmo, manifiestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométese tamén a tratalo material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os/as xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación de acordo ao regulamento deportivo. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

#### 21. NOTA:



A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente a interesados/as, calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do mesmo en coordinación co Servizo de Deportes de A Coruña.