



CLUB TRIATLON VILALBA

DÚATLON ESCOLAR CONCELLO DE XERMADE

FINAL PROVINCIAL DE LUGO - XOGADE





1. Información xeral

✓ Organiza:

- Concello de Xermade
- Clube Triatlón Vilalba
- Persoa de contacto: Marta Álvarez Álvarez
- Teléfono: 661 873 328
- E-mail: triatlónvilalba@gmail.com
- Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno



✓ Patrocina e promove:

- Secretaría Xeral para o deporte da Xunta de Galicia

✓ Colabora:

- Deputación Provincial de Lugo



✓ Datos da proba:

Final Provincial de Dúatlon Escolar de Lugo. Dirixida a deportistas inscritos e inscritas no programa XOGADE, na actividade deportiva escolar de Dúatlon da provincia de Lugo, das categorías benxamín, alevín e infantil e cadete, sen necesidade de clasificación previa.

A proba rexeráse segundo as normativas vixentes do [Regulamento de Actividade deportiva en idade escolar](#) que edita a Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia e as normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Triatlón e P.M. e da Federación Española de Triatlón. <https://fegatri.org/regulamento-deportivo/>

✓ Saída, transición e meta:

- Praza do Concello de Xermade

✓ Recollida de dorsais:

- A través do Técnico/Delegado do Club.
- A partir das 14:00 h. na carpa da organización ata 20' antes de cada saída.



✓ Datas e horarios das carreiras:

- Sábado, 11 de abril de 2026



	CARREIRA 1	BICI	CARREIRA 2	CÁMARA Chamada	HORA
BENXAMÍN (2017-2018)	400m	2000m	200m	15:20	15:30
ALEVÍN (2015-2016)	800m	4000m	400m	15:55	16:05
INFANTIL (2013-2014)	1200m	6000m	600m	16:35	16:45
CADETE (2011-2012)	1600m	8000m	800m	17:35	17:45

- Entrega de premios 15 minutos despois do remate do último.

OS HORARIOS PODERÁN SUFRIR VARIACIÓNS EN FUNCIÓN DA INSCRICIÓN NA PROBA SE HOUBESE QUE DIVIDIR SAÍDAS

✓ Inscricións:

Inscrición gratuíta. (Só deportistas con inscrición na actividade deportiva escolar de dúatlon, do programa Xogade da provincia de Lugo).

Ata o martes 07 de abril de 2026. Enviar folla de inscrición (Excel anexo) ao correo electrónico: fegatri@hotmail.com con copia a deportes.lugo@xunta.gal **ata as 14:00 horas**.



✓ Procedemento control de material:

- Será obrigatorio identificarse cun documento oficial con foto na entrada do control
- Os/as deportistas presentaranse na entrada do control de material identificados, levando xa todos os dorsais colocados (corpo/bici /casco) e o casco posto e abrochado.



✓ Cronometraxe manual:

- O dorsal deberá ir á fronte, totalmente visible, collido polas catro esquinas, con calquera medio de suxeición que o garanta.





✓ **Saída:**

- Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas iranse ordenando por dorsal na cámara de chamadas, mantendo sempre a distancia de seguridade, os oficiais e persoal de organización indicarán cando deben porse na liña de pre-saída.

✓ **Chegada a meta:**

- Unha vez que os/as deportistas pasen a liña de meta, dirixiranse, sen pararse, á zona próxima de post-meta onde se lles entregará o avituallamento, continuarán o camiño para saír da zona de post-meta e irán recoller a bicicleta para abandonar a zona.

✓ **Premios:**

- Medallas aos/ás tres primeiros/as da clasificación individual en cada categoría e sexo.e aos tres primeiros clubs.



2. Consideracións.

- ✓ A zona de TRANSICIÓN será de acceso exclusivo de participantes e organización. Así como adestradores/as acreditados/as cando non haxa competición.
- ✓ As persoas acompañantes non poderán ocupar a zona dos circuitos.
- ✓ É un percorrido estático os deportistas só respectan as normas do percorrido, non respectan as normas do regulamento xeral de tráfico.





3. Categorias e circuitos.

✓ BENXAMÍN

- Carreira a pé: 1 volta (400 metros)
- Bicicleta: 1 volta (2000 metros)
- Carreira a pé: 1 volta (200 metros)

✓ ALEVÍN

- Carreira a pé: 1 volta (800 metros)
- Bicicleta: 2 voltas (4000 metros)
- Carreira a pé: 1 volta (400 metros)

✓ INFANTIL

- Carreira a pé: 1 volta (1200 metros)
- Bicicleta: 3 voltas (6000 metros)
- Carreira a pé: 1 volta (600 metros)

✓ CADETE

- Carreira a pé: 1 volta (1600 metros)
- Bicicleta: 4 voltas (8000 metros)
- Carreira a pé: 1 volta (800 metros)

