

**2º TRIATLÓN MENORES CONCELLO DE CARIÑO
(BX/ALV/INF)**

**PROBAS DE PROMOCIÓN CADETE DE TRIATLÓN
DUATLON DE PROMOCIÓN ABERTO -PREBENXAMÍNS A CADETES**

REGULAMENTO

Organiza:

CN Cedeira Delikia
Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno
Teléfono: 982251345
Concello de Cariño
A.V. do Concello de Cariño

Colaboran:

Deputación de A Coruña
Secretaría Xeral para o Deporte
Protección Civil Cedeira
Club do mar de Cariño
Club ciclista Cariño

Participantes previstos: 180

Data e horario da carreira:

Sábado 6 de xuño de 2026

HORA	CATEGORÍA	ANOS
14:45	Dúatlon de Promoción Prebenxamín a cadete- aberta a non federados	2011 a 2021
15:10	Benxamín Feminina	2017 e 2018
15:30	Benxamín Masculina	2017 e 2018
15:50	Alevín Feminina	2015 e 2016
16:15	Alevín Masculina	2015 e 2016
16:40	Infantil Feminina	2013 e 2014
17:10	Infantil Masculina	2013 e 2014
17:40	Cadete	2011 e 2012
18:30	Entrega Premios	

- Proba Dúatlon promoción - Pre Benxamins federados e prebenxamíns a cadetes non federados

*Saídas inclusivas- Habará saídas diferenciadas para deportistas con discapacidade certificada superior ao 33% inscritos nesta categoría, segundo a súa idade, no caso de precisarse por cuestións de equipamento.

Hora de remate das probas as 18:15 h.

Entrega de Premios ás 18: 30h. Aprox

Distancias:

CATEGORÍAS	ANOS	CARREIRA		BICICLETA		CARREIRA 2	
Dúatlon Prebenxamín a cadete	2011-2021	1 Volta	100 m.	1 Volta	1,6 km.	1 Volta	500 m.

CATEGORÍAS	ANOS	NATACIÓN		BICICLETA		CARREIRA 2	
Benxamín	2017 / 2018	1 Volta	100 m.	1 Volta	1,6 km.	1 Volta	500 m.
Alevín	2015 / 2016	1 Volta	200 m.	3 voltas	4,5 km.	1 volta	1000 m.
Infantil	2013 / 2014	1 Volta	300 m.	4 voltas	5,8 km.	2 voltas	2000 m.
Cadete	2011 / 2012	1 Volta	300 m.	4 voltas	5,8 km.	2 voltas	2000 m.

Saída, transición e meta:

Paseo Marítimo Cariño, Casa da Cultura.

Recollida de dorsais:

Dende ás 13:30 ata media hora antes de cada saída.

Control de Material:

Dende 30 minutos antes de cada saída ata 10 minutos antes da mesma.

Os/as deportistas accederán con todo o material colocado (dorsais, casco, bicicleta...)

Cámara de chamadas

Os/as deportistas deberán estar na cámara de chamadas 10' antes da súa saída.

Inscricións:

Inscrición gratuíta.

(Prob de circuito de Tríatlon de menores e Tríatlon Cadete só para deportistas con licenza da FEGATRI de tempada)

Dúatlon de promoción Prebenxamín a cadete. Para Prebenxamíns con licenza e deportistas non federados do resto de categorías.

Ata o martes 2 de xuño de 2026

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon www.fegatri.org, no apartado [Competicións/Inscricións](#)

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [Competicións/Inscricións](#) e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS.- Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

DEPORTISTAS NON FEDERADOS.- Deberán introducir os datos persoais que figuran no formulario de deportistas con licenza temporal de 1 día. Será imprescindible, para que a inscrición das persoas que non posúan licenza de tríatlon en vigor

sexa válida, enviar a copia do DNI en vigor á Federación Galega de Tríatlon fegatri@hotmail.com a través da plataforma de inscricións.

Baixas e política de Devolución

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico fegatri@hotmail.com, antes do remate do prazo de inscrición para que non sexan penalizadas de acordo aos regulamentos FEGATRI. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) rematado o prazo de inscrición. Estas serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de Listas de Inscritos

Publicación lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de inscritos (esta admite reclamacións cando na listaxe se da algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en tempo que non aparecen dadas no listado, ...). É moi importante revisar este listado para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e xa non admite cambios).

Premios:

- Medallas para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e xénero (individuais e por equipos).

Cronometraxe

Haberá cronometraxe con chip, farase entrega co dorsal, os cales serán devoltos integramente ao finalizar a carreira.

NORMAS DE COMPETICIÓN:

A carreira rexerese segundo as normativas vixentes da Federación Galega de Tríatlon, Regulamento Oficial de Competición da FEGATRI e a FETRI.

Os nenos e nenas deberán identificarse con documento oficial con foto

Para as categorías benxamín e alevín, estarán permitidos os minifreos nas bicicletas, unha vez que se revise que a súa colocación non infrinxe a seguridade para deportistas e resto de participantes.

A seguridade na vía pública será responsabilidade do corpo da Policía Local e Protección Civil, en coordinación coa organización da proba; no obstante todo participante respectará as normas de Circulación e Seguridade Viaria.

Os vehículos motorizados, bicicletas ou patinadores que non pertencen a organización non poderán transitar polos circuítos da proba. Aqueles que realicen o seguimento das probas, levarán unha identificación visible en todo momento. O feito de recibir axuda externa distinta da que aporta a organización ou facerse acompañar por algún vehículo, bicicleta, patinador ou corredor suporá a descualificación do participante.

Servizos médicos e seguros deportivos

Os servizos médicos da organización destinados ao longo do percorrido, estarán autorizados a retirar a calquera participante por razóns médicas. Calquera vehículo de emerxencia que precise utilizar o percorrido de ciclismo para circular poderá facelo indicando a súa posición mediante sinais luminosas e sonoras. En tódolos casos o vehículo terá preferencia sobre triatletas, polo que estes lle deberán ceder o paso.

Os/as participantes, contarán co seguro deportivo do programa XOGADE, para actividade deportiva federada de 6-16 anos, debendo seguir o protocolo publicado na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia ante calquera incidencia.

Reclamación e Apelación

Segundo o regulamento oficial de competición anexo FEGATRI.

CIVISMO E RESPECTO:

Os/as participantes a través dos seus responsables, aceptan cada un dos artigos deste regulamento e comprométese honestamente a non anticiparse ao momento da saída e a cubrir tódolos tramos completos antes de cruzar a liña de meta.

Así mesmo, manifestan ser respectuosos co persoal implicado na organización e co resto de participantes.

Comprométese tamén a tratalo material deportivo propio e alleo con respecto. No incumprimento dalgunha destas normas cívicas será proposto por parte da organización os/as xuíces e oficiais para que sexa motivo de amoestación de acordo ao regulamento deportivo. Incídese no respecto absoluto e a observancia das normas de circulación e de seguridade viaria, co fin de evitar situacións perigosas que carreen danos irreparables tanto para o deportista como para terceiros.

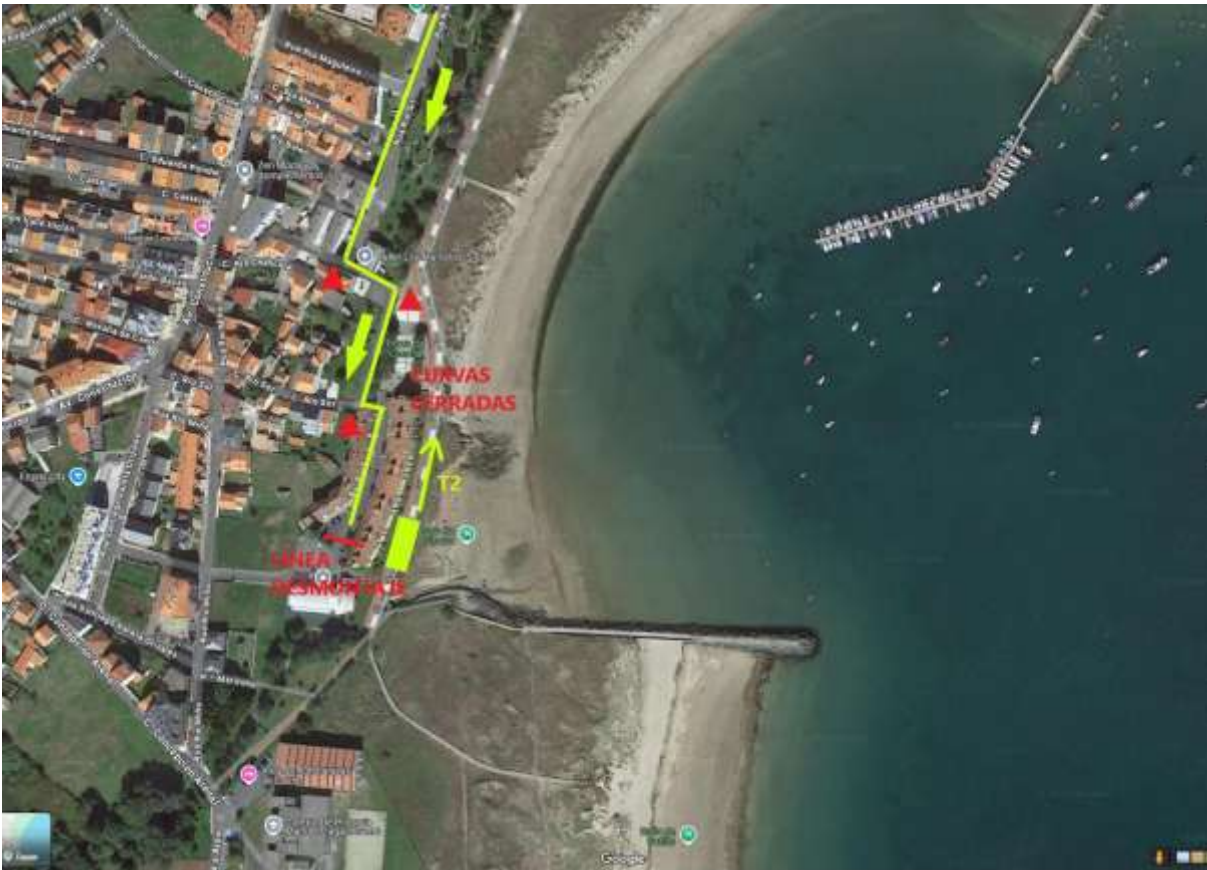
NOTA:A organización resérvase o dereito de modificar, comunicándoo previamente a interesados/as , calquera aspecto do presente regulamento co único obxectivo de mellorar o desenvolvemento do evento.

PERCORRIDOS DUATLON PROMOCIÓN:
Carreira 100m + ciclismo 1,6 Km + CARREIRA 500m



**PERCORRIDOS BENXAMIN:
NATACIÓN 100m + CICLISMO 1,6KM + CARREIRA 500 m**

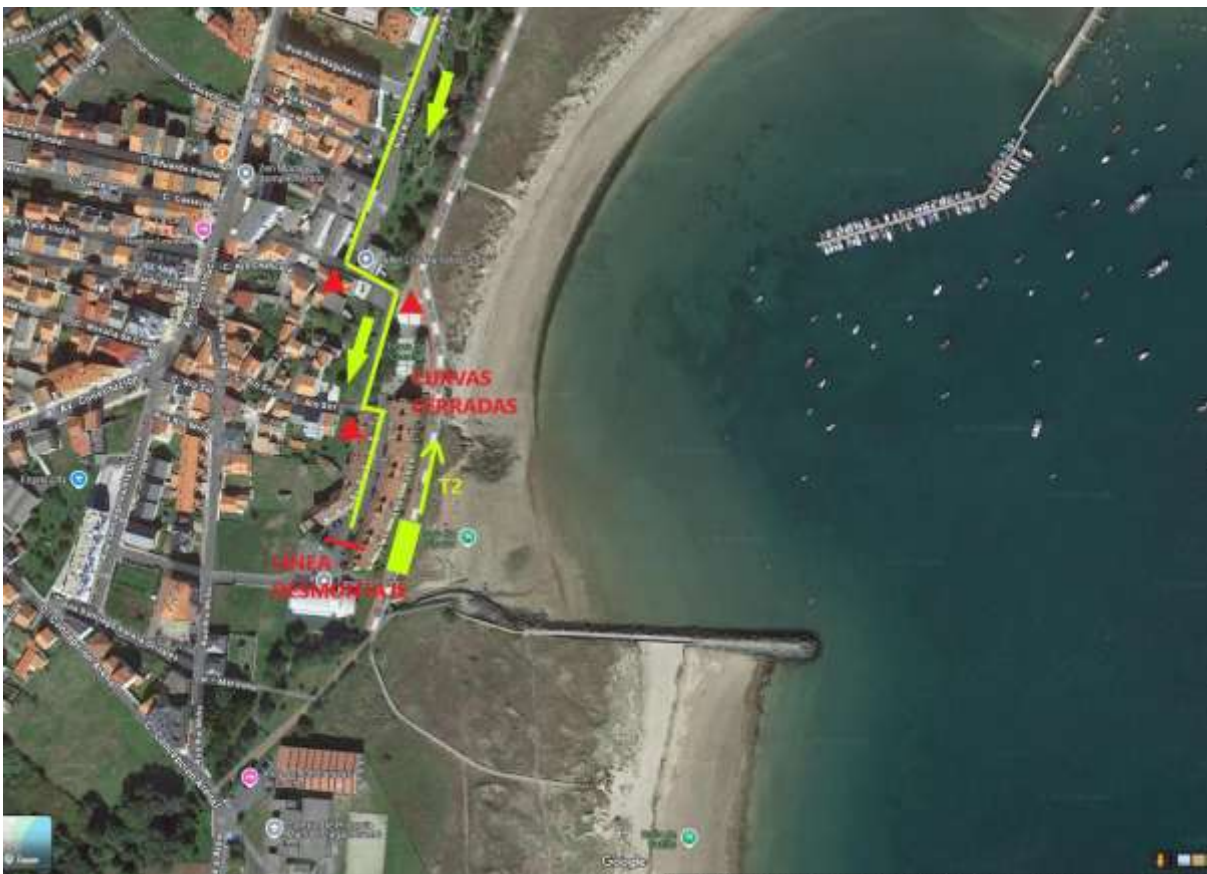






PERCORRIDOS ALEVIN:
NATACIÓN 200m + CICLISMO 4,5KM + CARREIRA 1000 m







**PERCORRIDOS INFANTIL E CADETE:
NATAÇÃO 300m + CICLISMO 5,8KM + CARREIRA 2000 m**





