

TRISHARK NARON

ORGANIZA

AD Náutico de Narón
Concello de Narón
Federación Galega de Triatlón e PM

DATOS DEPORTIVOS DA PROBA

A proba rexerase polas normativas e regulamentos vixentes da Federación Galega de Triatlón e PM. e Federación Española de Triatlón.

DATA DE CELEBRACION

Sábado, 1 de agosto de 2026

LUGAR DE CELEBRACION E LOCALIZACION

Paseo Marítimo de Xuvia - Narón
Localización: 43° 30' 54.44" N - 8° 09' 23.14" O

PROGRAMA

15:30	Apertura da Secretaria e entrega de dorsais
16:45 a 17:50	Control de material proba SuperSprint
18:00	Saída SuperSprint Masculina
18:01	Saída SuperSprint Feminina
18:02	Saída SuperSprint Remudas
17:45 a 18:50	Control de material proba Sprint
19:00	Saída Sprint Feminina
19:10	Saída Sprint Masculina
20:20*	Final da competición
20:30*	Entrega de premios

*estimados

DISTANCIAS

Proba SuperSprint:

500 m Natación - 11 K Ciclismo - 3 k Carreira a pé
(1 volta) (2 voltas) (2 voltas)

Proba Sprint:

750 m Natación - 22 K Ciclismo - 5 K Carreira a pé
(1 volta) (4 voltas) (3 voltas)

CATEGORIAS

Proba SuperSprint:

Xuvenil, Júnior, Sub23, Absoluta, Veterán (Fem e Mas)
Remuda Feminina, Remuda Masculina, Memuda Mixta

Proba Sprint:

Absoluta -única-

GRAN PREMIO "RESNOVAMOTOR" POR EQUIPOS

Trátase dunha clasificación por equipos -non clubs- de catro compoñentes que obrigatoriamente estarán compostos de 3 homes e 1 muller, e non tendo que pertencer os catro compoñentes ao mesmo club. Os catro deportistas compoñentes do equipo deberán estar inscritos na proba sprint. A clasificación realizarase sumando os tempos dos catro integrantes do equipo, sendo primeiro clasificado o equipo que menos tempo sume e así sucesivamente.

INSCRICIÓN

Apertura de inscrición o luns 8 de xuño ás 10:00 horas, ata o martes 28 de xullo ás 14:00 h.

Cotas de inscrición:

Individual: 20€

Remudas: 10€ por deportista (As cotas anteriores se incrementara en 20€/6€ (menores) no caso de deportistas NON federados.

A inscrición realizarse on-line a través da web da Federación Galega de Triatlón e PM www.fegatri.org

CLUBS.- Accederán a través do apartado competicións, picando na pestana [COMPETICIÓN/INSCRICIÓN](#) e accedendo á carreira de referencia. Unha vez que se accede á carreira picarase na ligazón INSCRICIÓN, e introducirase o código do club (o código a utilizar é o mesmo que o do programa de licenzas)

DEPORTISTAS INDIVIDUAIS. Deberán introducir o seu número de licenza e a data de nacemento.

DEPORTISTAS NON FEDERADOS (LICENZA TEMPORAL DE 1 DIA).- Deberán completar os datos persoais do formulario.

Será imprescindible, para que a inscrición de tramitación de calquera seguro de 1 día sexa válida, enviar:

- A copia do DNI en vigor e o documento de autorización de datos que poden descargar na seguinte ligazón <https://fegatri.org/wp-content/uploads/2021/12/ficha-non-federados-1.docx> á Federación Galega de Triatlón (fegatri@hotmail.com) a través da plataforma de inscricións.

Custe da licenza temporal de 1 día 20,00€ adultos/6,00€ menores ata ano 2010, que se sumarán á cota de inscrición. O abono da mesma farase con tarxeta bancaria a través de TPV.

REMUDAS:

As remudas seguirán o mesmo procedemento de inscrición. Cada remuda poderá estar composta de 3 deportistas. Cada deportista elixirá a través do formulario de inscrición que segmento/s (Natación, ciclismo, carreira) realizará.

NORMATIVA DA REMUDA:

As remudas poderán ser masculina, feminina ou mixtas, estarán compostas por 3 deportistas. Cada deportista elixirá a través do formulario de inscrición que segmento realizará. A remuda realizarase na posición do equipo na transición, o testigo será o chip que deberá intercambiarse.

Cronometraxe. A organización proporcionará un chip a tod@s os participantes que deberán de devolver unha vez rematada a proba, a non devolución do mesmo, será responsabilidade do deportista.

Baixas e política de devolucións

As baixas deberán ser comunicadas á Federación Galega de Tríatlon a través do correo electrónico: fegatri@hotmail.com, antes do fin do prazo de inscrición. Unha vez pechado o prazo non se fan devolucións. As devolucións das baixas comunicadas en tempo e forma serán abonadas na semana seguinte á celebración da proba. No caso de inscricións incompletas (falta de documentación) finalizado o prazo de inscrición, serán anuladas e non se farán devolucións.

Publicación de listas de persoas inscritas:

Publicación de lista provisional: o xoves anterior á proba publicarase a lista provisional de rexistrados (esta admite reclamacións cando na listaxe dáse algún erro debido ao manexo dos datos na Federación, por exemplo, baixas solicitadas en prazo que non aparecen dadas na listaxe,...) É moi importante revisar esta listaxe para ter opción a reclamar se hai algún erro no mesmo. Publicación de lista definitiva: o venres anterior á proba publicarase a lista definitiva (esta é firme e non admite cambios)

INSCRICIÓN GRAN PREMIO RESNOVAMOTOR

A inscrición dos equipos deberá de realizarse por email (nauticonaron@gmail.com) ata as 23.59 do xoves 30 de xullo, indicando nome do equipo e os seus catro compoñentes. (publicaranse os compoñentes dos equipos na web e RRSS).

PREMIOS

Proba sprint Absoluta:

Clasificación	Premios
1º e 1ª clasificados	Trofeo e 320 €
2º e 2ª clasificados	Trofeo e 200 €
3º e 3ª clasificados	Trofeo e 120 €
4º e 4ª clasificados	80 €
5º e 5ª clasificados	50 €

Gran Premio RESNOVAMOTOR por Equipos:

Clasificación	Premios
1º clasificado	200 €
2º clasificado	120 €
3º clasificado	80 €

Proba SuperSprint

Medalla/Trofeo conmemorativo da proba aos tres primeiros/as de cada categoría:
Xuvenil

Júnior

Absoluto

Veterán

Remudas

Medalla/Trofeo conmemorativo da proba a primeira remuda clasificada de cada categoría: feminina, masculina e mixta.

INFORMACIÓN

Web: <http://www.nauticonaron.com/trishark/>

Email: nauticonaron@gmail.com ó amandoguerrero@gmail.com

Whatsapp: 622294202 · Amando Guerrero





ENTIDADES COLABORADORAS

