



MEMORIA DE ACTIVIDAD

FEDERACIÓN GALEGA DE TRIÁTLON E PÉNTATLON MODERNO

2025

LICENCIAS FEDERATIVAS 2025

TRIATLÓN

- 1919 Deportistas
- 45 Personas técnicas
- 62 Oficiales
- 45 Clubs
- 2 Organizadores

CATEGORÍA	FEMININA	MASCULINA	TOTAL
PRE-BENJAMIN	27	28	55
BENJAMIN	77	68	145
ALEVIN	80	62	142
INFANTIL	92	64	156
CADETE	68	63	131
JUVENIL	50	37	87
JUNIOR	49	29	78
SUB-23	53	35	88
ABSOLUTO	276	96	372
VETERANO 1	339	51	390
VETERANO 2	198	26	224
VETERANO 3	46	5	51
Oficial FETRI Nv. 1	21	14	35
Oficial FETRI Nv. 2a	7	4	11
Oficial FETRI Nv. 2b	3	2	5
Oficial World Triathlon Nv.1	7	1	8
Oficial World Triathlon Nv.2	1	0	1
Oficial World Triathlon Nv.3a	0	2	2
Técnico Nv. 1	25	4	29
Técnico Nv. 2	1	0	1
Técnico Nv. 3	5	2	7
TÉCNICO NACIONAL	5	2	7
ENTRENADOR SUPERIOR	1	0	1
TOTAL	1431	595	2026

PENTATLON MODERNO

- 33 Deportistas
- 1 Arbitro
- 1 Técnico
- 1 Club

CATEGORÍA	FEMININA	MASCULINA	TOTAL
U9	1	2	3
U11	3	5	8
U13	1	1	2
U15	1	1	2
U17	2	1	3
U19	3	6	9
U22	2	3	5
SENIOR	1	0	1
TÉCNICOS	0	1	1
ARBITROS	0	1	1
TOTAL	14	21	35

CALENDARIO DE COMPETICIONES TEMPORADA 2025

PRUEBAS, PARTICIPACIÓN Y RESULTADOS

[Ranking Clubs 2025](#)

[Circuito Supersprint 2025](#)

[Circuito Triatlón 2025](#)

[Circuito Triatlón de Menores 2025 \(19/07/2025\)](#)

[Circuito Duatlón Estrada 2025](#)

[Final Galega de Nada e Corre Ribeira 14/12/2025- 154 Participantes](#)

[Nada e Corre Ourense \(clasificatoria Zona 4\) 06/12/2025- 60 Participantes](#)

[Nada e Corre Lugo \(Clasificatoria Zona 1\) 23/11/2025- 119 Participantes](#)

[Nada e Corre Muros \(Clasificatoria zona 3\) 22/11/2025- -144 Participantes](#)

[Nada e Corre Carballo \(Clasificatoria Zona 2\) 16/11/2025 - 61 Participantes](#)

[Nada e Corre Ribeira \(Clasificatoria Zona 4\) 2/10/2025 - 58 Participantes](#)

[Triatlón Cros XXV Campionatos de Academias Militares- \(5/10/2025\)- 4 Academias/ 12 participantes](#)

[III Copa Deputación de Ourense de Acuación- Acuación Castrelo de Miño \(4/10/2025\) - 95 Participantes](#)

[Cpto Xunta de Galicia de Acuación CD/XV/JN/Sub23/Vet e Absoluto - Inclusivo- Circuito Súper Sprint Acuación Concello de Narón \(20/09/2025\) - 161 Participantes](#)

[Acuación Concello de Narón-Proba Absoluta e súper sprint abertas \(20/09/2025\)- 58 Participantes](#)

[Cpto Xunta de Galicia de Acuación de Menores- Acuación Concello de Narón \(20/09/2025\)- 85 Participantes](#)

[Acuación Concello de Narón-Proba de Menores aberta \(20/09/2025\) - 86 Participantes](#)

[XXIII Triatlón Cidade de Ferrol- Cpto Xunta de Galicia de Triatlón Sprint \(24/08/2025\)- 99 Participantes](#)

[XXIII Triatlón Cidade de Ferrol- Popular Oficial \(24/08/2025\)- 76 participantes](#)

[XXIII Triatlón Cidade de Ferrol- \(24/08/2025\)- 99 Participantes](#)

[XXXIII Triatlón Vila de Allariz-Popular Oficial- \(23/08/2025\)- 135 Participantes](#)

[XXXVI Triatlón do Miño Lugo \(Circuito\)-17/08/2025- 142 Participantes](#)

[II Triatlón de Menores Cidade de A Coruña- Proba do Circuito de Triatlón de Menores BX/AL/IN \(19/07/2025\) 128 Participantes](#)

[II Triatlón Cidade de A Coruña- Proba Circuito Super Sprint \(CD/XV/JN-Inclusivo\)- 19/07/2025-73 Participantes](#)

II Triatlón Cidade de A Coruña- Popular Sprint (19/07/2025)- 146 Participantes

Triatlón de Menores de Ferrol- Cpto Xunta de Galicia de Triatlón BX/AL/IN. Proba de Promoción Cadete (12/06/2025)- 212 Participantes

I Triatlón de Menores de Cariño- 28/06/2025- 99 participantes

II Tritea CD Delikia Proba Triatlón Menores (21/06/2025)- 67 participantes

II Tritea CD Delikia- Cpto Galego Súper Sprint CD/XV/JN (21/06/2025)- 143 participantes

II Tritea CD Delikia- Proba Popular (21/06/2025) -25 participantes

X Triatlón Concello de Porriño-Tui (15/06/2025)- 166 Participantes

9º Triatlón de Menores Goodlife Concello de Cedeira (14/06/2025)- 212 participantes

VII Triatlón Mar de Muros "Trofeo Iván Raña" (7/06/2025)- 141 participantes

XXXV Triatlón Concello de Oleiros (24/05/2025)-152 participantes

IV Duatlón Val de Soneira Concello de Vimianzo-Proba do Circuito Súper Sprint CD/XV/JN Inclusivo e Popular (3/5/2025)- 72 participantes

IV Duatlón Val de Soneira Concello de Vimianzo- Cpto Xunta de Galicia de Duatlón de Estrada (03/05/2025)-123 participatnes

IV Duatlón Val de Soneira Concello de Vimianzo- Proba Sprint- (3/5/2025)- 132 participantes

Duatlón Escolar Concello de Narón-Final provincial XOGADE A Coruña- (27/04/2025)-228 participantes

I Duatlón de Cospeito Vila de Muimenta- Concello de Cospeito- Final Provincial XOGADE Lugo - (26/04/2025)- 76 participantes

I Duatlón de Cospeito Vila de Muimenta- (Circuito Duatlón Estrada e Popular Súper Sprint)- (26/04/2025)- 132 participantes

IX Duatlón "Eleuterio Balayo Concello de Muros- Cpto Xunta de Galicia de Duatlón Súper Sprint CD/XV/JN -Inclusiva(05/04/2025)- 169 participantes

IX Duatlón "Eleuterio Balayo Concello de Muros- Popular Sprint (05/04/2025)- 127 participatnes

I Duatlón de Menores de Navia-Vigo-Cpto Xunta de Galicia de Duatlón de Menores BX/AL/IN- Proba Promoción Cadete (22/03/2025)- 293 participatnes

10º Duatlón Concello de Vedra por Equipos-Cpto Xunta de Galicia de Duatlón Contrarreloxo por Equipos

10º Duatlón Concello de Vedra por Equipos-Proba Open - 458 participantes

Duatlón Escolar Concello de XOVE- Clasificatoria XOGADE provincia de Lugo (02/03/2025)- 85 participantes

XXII Duatlón Cidade de Santiago - Circuito Duatlón Estrada Clasificatorio Cpto Galego- - (01/03/2025)- 160 participantes

XXII Duatlón Cidade de Santiago - V Circuito Duatlón Súper Sprint (CD/XV/JN)-Inclusiva - (01/03/2025)- 92 participantes

XXII Duatlón Cidade de Santiago- V Circuito Duatlón Súper Sprint- Proba Popular - (01/03/2025)- 15 participantes

XXV Duatlón Escolar Cidade de Santiago- Clasificatoria XOGADE provincia de A Coruña (01/03/2025)- 233 participantes

Duatlón Escolar Concello de Vilalba- Clasificatoria XOGADE provincia de Lugo (23/02/2025)- 91 participantes

Duatlón Escolar Concello de Valdoviño- Clasificatoria XOGADE provincia de A Coruña (16/02/2025)- 233 participantes

XVI Duatlón Cros de Reis- Circuito Súper Sprint - Proba Aberta Absoluta (11/01/2025)- 65 participantes

XVI Duatlón Cros de Reis- Circuito Duatlón Cros- Campionato Xunta de Galicia de Duatlón Cros (11/01/2025)- 73 participantes

XVI Duatlón Cros de Reis-Circuito Súper Sprint- Campionato Xunta de Galicia Súper Sprint CD_XV_JN (11/01/2025)- 48 participantes

XVI Duatlón Cros de Reis- Circuito Duatlón Cros- Individual Estándar e parellas (11/01/2025)- 113 participantes

PROGRAMAS DE ACTIVIDAD CONVENIO CON LA XUNTA DE GALICIA

La Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno [suscribe un Convenio de Colaboración deportiva y económica con la Secretaría Xeral Para o Deporte de la Xunta de Galicia para la Realización de programas de promoción deportiva para el año 2025 por importe de 184.979,00 €](#) . Dicho convenio tiene por objeto atender los siguientes programas de gastos: Gastos Generales de Funcionamiento, Programa de Tecnificación y Rendimiento en el CGTD, Campeonatos de España convocados por el CSD por selecciones autonómicas en edad escolar (CESA), Actividad Deportiva Ordinaria, Los Angeles 2028, Actividad Deportiva de Promoción y Proyectos de Especial Relevancia . Con fecha 2 de junio de 2025 se firma así mismo una [adenda al convenio para proyectos de especial relevancia "Encuentro deportivo infantiles e inclusivos"](#) que incrementa el importe del convenio en 3.500€

PROGRAMA 1 –GASTOS GENERALES DE FUNCIONAMIENTO

1. Gastos de alquiler del local federativo (sede de la Federación)
2. Gastos de suministros de oficina
3. Gastos de material de oficina
4. Registro de dominios y servicios de internet
5. Gastos de electricidad de la sede federativa
6. Teléfono e internet de la Federación
7. Gastos de mantenimiento de Redes Sociales, Página Web y soporte gráfico de competición
8. Asesoría Fiscal y Contabilidad (Empresa externa, Maria Teresa Vila Bermúdez de asesoramiento fiscal y contable).
9. Mantenimiento de programas de licencias e inscripciones
10. Reconocimientos médicos de trabajadores de la Federación Servicio Prevención MPE
11. Asesoría, consultoría y formación de programas de Acoso
12. Servicio de Protección de Datos de la Federación
13. Servicios de mensajería

14. Servicios de correos y logística de transportes
15. Coste de personal administrativo de la Federación

PROGRAMA 2 – TECNIFICACIÓN Y RENDIMIENTO

- Este programa incluye o Personal Técnico Federativo y servicios profesionales para los deportistas do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra e otros programas de tecnificación y rendimiento

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

La Federación Gallega de triatlón realizó una serie de actividades deportivas con la finalidad de cubrir las necesidades de nuestro deporte desde las categorías de base. Tanto las actividades competitivas como los distintos programas desarrollados en la temporada estuvieron destinados a fomentar e incidir en la tecnificación, teniendo como centro neurálgico el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra, pero ofreciendo seguimiento y actividad a federados y federadas de los distintos estamentos de cara a cubrir los aspectos deportivos de nuestro deporte, iniciando con su promoción y participación en las categorías menores, realizando un proceso de observación por parte del equipo técnico, continuando con el grupo de tecnificación de deportistas en desarrollo, en el que mayoritariamente se centró el trabajo , y dando soporte a los deportistas élite para su integración en el tejido federativo nacional e internacional.

Durante la temporada 2025 hemos continuado con el desarrollo deportivo en categorías menores y mayores a través de nuestro Grupo de Seguimiento y Grupo de Interés Federativo con el objetivo de llegar a un mayor número de triatletas de cierto nivel:

- Grupo de seguimiento de triatlón (GST): para triatletas de categorías menores (infantil y cadete)
- Grupo de Interés Federativo (GIF): para triatletas de categorías juvenil y mayores

Se realizaron 2 concentraciones, una en el CTD de Cáceres en el mes de febrero/marzo con el Grupo de Interés Federativo y otra en el CGTD de Pontevedra con el Grupo de Seguimiento.

El programa de tecnificación buscaba como objetivos generales:

- Detección de talentos (deportistas con posibilidades de llegar al alto nivel). Esto se consigue con la promoción de actividades competitivas y de testeo y haciendo un seguimiento por parte del equipo técnico federativo en las distintas competiciones de ámbito nacional e internacional.
- Selección y seguimiento (puesta en marcha del proceso de selección y seguimiento que permita tener clara la proyección de deportistas y sus necesidades deportivas). Captación e inclusión de deportistas en los programas de tecnificación y en el CGTD.
- Perfeccionamiento Deportivo: Dar al deportista las experiencias necesarias para su desarrollo (entrenamiento y competición de calidad). Esto se consigue con concentraciones específicas de grupo y el apoyo a su participación en competiciones de alto nivel nacional e internacional.

Objetivos específicos y temporalización deportiva desarrollada

MACROCICLO	OBJETIVOS	EVENTOS
1 Octubre-Enero	<ul style="list-style-type: none"> •Desarrollo cuantitativo y cualitativo del segmento NATACIÓN. (Natación competitiva en pruebas de referencia) •Desarrollo cualitativo segmento CARRERA. (Fundamentalmente mediante participación en cross) •Desarrollo de fuerza general y específica (NATACIÓN) •Desarrollo de fuerza de Core estabilizadora-compensatoria. •Desarrollo cualitativo segmento CICLISMO. (Trabajo de habilidad y acondicionamiento segmentario mediante BTT) 	<ul style="list-style-type: none"> •Toma de tiempos TECNIFICACIÓN •Pruebas de Cross cadete y juvenil •Jornadas de natación Liga Autonómica.
2 Febrero-Abril	<ul style="list-style-type: none"> •Desarrollo cualitativo y cuantitativo segmento CARRERA. •Desarrollo cualitativo y cuantitativo segmento CICLISMO. •Valoración funcional de carrera (prueba esfuerzo). •Desarrollo fuerza específica segmento CARRERA Y CICLISMO. •Trabajo Adaptación T2, CICLISMO-CARRERA. •Mantenimiento adaptaciones conseguidas NATACIÓN. 	<ul style="list-style-type: none"> •Campeonato de España de Duatlón •Circuito Gallego de Duatlón •Circuito Mozo (Duatlón) •Campeonato Gallego de Duatlón Súper sprint. •Jornadas Liga Natación Autonómica.
3 Abril-Junio	<ul style="list-style-type: none"> •Retomar el nivel de NATACIÓN desarrollado. Enfoque Aguas Abiertas. •Trabajo adaptación T1 y T2. 	<ul style="list-style-type: none"> •Campeonato de España Triatlón Súper sprint •Campeonato de España Clubs y Relevos
4 Julio-Septiembre	<ul style="list-style-type: none"> •Mantenimiento de adaptaciones conseguidas. •Valorar períodos de descanso y fechas finales de temporada. 	<ul style="list-style-type: none"> •Clasificatorio Campeonato de Europa Youth •Campeonato España Triatlón Escolar CSD •Circuito Gallego Triatlón. •Circuito Súper sprint •Campeonato Gallego Super sprint •Campeonato Europa Youth. •Campeonato Europa Junior. •Campeonato del Mundo Junior •Campeonato Gallego de Triatlón. •Campeonato Gallego de Acuatlón.

DIRECCIÓN TÉCNICA Y EQUIPO TÉCNICO DE APOYO

TÉCNICO	ÁREA	TITULACIÓN	TITULACIÓN DEPORTIVA	EXPERIENCIA
Carlos David Prieto López	Director Deportivo Rendimiento Tecnificación	LCCAFD	Entrenador superior natación y triatlón	25
Jonathan Cancela Lopera	Entrenador Responsable	LCCAFD	Entrenador nacional atletismo Entrenador nivel 3 triatlón	16

	Grupo Rendimiento		Entrenador superior natación Director deportivo ciclismo	
Omar González Sampedro	Entrenador Responsable Grupo Tecnificación	LCCAFD	Entrenador nivel 3 triatlón	25

- PROCESO DE SELECCIÓN

- Resultados en competiciones de menores de referencia en el contexto autonómico según las valoraciones de las tablas establecidas del programa que se reflejan a continuación.
- Resultados en las tomas de tiempos
- Valoración de los criterios de acceso de los/as becados/as del CGTD
- Valoración de test de referencia para las categorías menores. A tener en cuenta en las valoraciones técnicas de los informes deportivos de deportistas aspirantes a ser becados/as de acuerdo a los indicadores establecidos.

Grupos de Deportistas de Tecnificación- Seguimiento

- Número de grupos y procedimiento a la hora de conformar estos grupos y su dispersión geográfica
- Indicación de grupos permanentes o variables durante la temporada, con la incorporación y eliminación de deportistas del programa a lo largo de la temporada.
- Mecanismos de seguimiento de los grupos. Se establece una relación de puntos fuertes y débiles de los grupos de tecnificación en general, anotando las necesidades reales en función de los puntos débiles señalados

PARTICIPANTES

GRUPO DE TECNIFICACION

Curso 2024/2025.

	DEPORTISTA		INT/EXT	CATEGORIA	CLUB
	IREA	ALEN FERNÁNDEZ	INTERNO	JUVENIL	AD NÁUTICO NARÓN
	JAVIER	CAMPOS PACIO	INTERNO	CADETE	AD NÁUTICO NARÓN
	LUCAS	GARCIA PICON	INTERNO	JUVENIL	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
	CRISTINA	MARTINEZ SENRA	INTERNO	JUVENIL	AD NÁUTICO NARÓN
	MARIÑA	ESMORÍS VARELA	INTERNO	CADETE	TRIALIÓN VILALBA
	CANDELA	SANCHEZ TOUZA	EXTERNA	JUVENIL	AD NÁUTICO NARÓN
	MARIA	MUÑIZ RAMA	INTERNO	JUVENIL	CD DELIKA
	MARTA	PEREIRA BORRAJO VAYO	INTERNO	JUVENIL	CD DELIKIA
	ARIEL	SOTO MEIZOSO	INTERNO	CADETE	TRIALIÓN FERROL

Curso 2025/2026

	DEPORTISTA		INT/EXT	CATEGORIA	CLUB
	JAVIER	CAMPOS PACIO	INTERNO	CADETE	AD NÁUTICO NARÓN

ADRIAN	CANOSA FIDALGO	INTERNO	CADETE	AD NÁUTICO NARÓN
CRISTINA	MARTINEZ SENRA	INTERNO	JUVENIL	AD NÁUTICO NARÓN
MARIÑA	ESMORÍS VARELA	INTERNO	CADETE	TRIATLÓN VILALBA
JEYDEN JAEL	SILVA GUERRERO	EXTERNO	CADETE	CD DELIKIA
DIEGO	SOUTO ANDUJAR	INTERNO	CADETE	AD FOGAR
MARTA	PEREIRA BORRAJO VAYO	INTERNO	JUVENIL	CD DELIKIA
ARIEL	SOTO MEIZOSO	INTERNO	CADETE	TRIATLÓN FERROL

GRUPO ELITE E DE RENDEMENTO/ COLABORACIÓN “TEAM ESPAÑA”

DEPORTISTA		INT/EXT	CATEGORIA	CLUB
IREA	ALEN FERNÁNDEZ	EXTERNO	JUNIOR	AD NÁUTICO NARÓN
LUCAS	GARCIA PICON	INTERNO	JUNIOR	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
DAMIAN	SUAREZ COUTO	EXTERNO	JUNIOR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
SARA	GUERRERO MANSO	EXTERNO	ELITE	AD NAUTICO NARÓN
NATALIA	CASTRO SANTOS	RESIDENTE	SUB23	CD DELIKIA
LUCIA	PIÑÓN PEREIRA	EXTERNA	JUNIOR	CD DELIKIA
CANDELA	SÁNCHEZ TOUZA	EXTERNO	JUVENIL	AD NÁUTICO NARÓN
ESTEBAN	BASANTA FOUZ	EXTERNO	ELITE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
ANDRÉS	PRIETO VILLAR		ELITE	AD FOGAR

DEPORTISTAS EXTERNOS EN GRUPOS DE ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEL CGTD 2025

Ainoa Gontán Iglesias -Triatlón Inforhouse Santiago
Alejandro Rodríguez Rilo- Triatlón Ferrol
Alexandre Álvarez Ferreira- Cidade de Lugo Fluvial
Carlos Bautista Bugarín- AD Náutico Narón
Cristian Fernández Nieto- Triatlón Inforhouse Santiago
David González Borges-Cidade de Lugo Fluvial
Diego Carballeira Novo- Triatlón Ferrol
Gabriela Quintás Castro- Club Olímpico de Vedra
Iria Fernandez Triatlón Vilalba

RESULTADOS TECNIFICACION 25

Modalidad especialidad	y	Nombre y apellidos	2 mejores resultados año 2025			DGAN /DAN
			Cto. Gallego	Ctos. Nacionales	Ctos. Internacionales	
TRIATLÓN-DUATLÓN		<i>Javier Campos</i>	-3ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas- C	-10ª Cto. Esp Triatlón por CCAA -Merida-		

	Pacio (CADETE)	-4ª Cto. Galego Duatlon Supersprint -Muros -2ª Cto. Galego Acuaton - Cedeira	-12ª Cto. Esp Triatlón Supersprint -Aguilas- -15ª Cto. España Duatlon - Ciudad Real-		
TRIALÓN-DUATLÓN	Ariel Soto Meizoso (CADETE)	-1ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas -1ª Cto. Galego Duatlon Supersprint -Muros	-9ª Cto. España Duatlon - Ciudad Real- -17ª Cto. España Triatlón por CCAA -Merida- -25ª Cto. España Triatlón Supersprint -Aguilas-		

Modalidad especialidad	y	Nombre y apellidos	2 mejores resultados año 2025			DGAN /DAN
			Cto. Gallego	Ctos. Nacionales	Ctos. Internacionales	
TRIALÓN-DUATLÓN		Lucas García Picon JUNIOR	-3ª Cto. Galego Triatlón Sprint -Ferrol	-2ª Cto. España Triatlón Supersprint -Aguilas-		SI
TRIALÓN-DUATLÓN		Irea Adriana Alen Fernandez JUNIOR	-1ª Cto. Galego Acuaton - Cedeira	-28ª Cto. España Triatlón Supersprint -Aguilas-		
TRIALÓN-DUATLÓN		Candela Sánchez Touza JUNIOR	-2ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas	-4ª Cto. España Triatlón Sprint -A Coruña-		SI
TRIALÓN-DUATLÓN		María Muñiz Rama JUVENIL	-1ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas- -4ª Cto. Galego Duatlon Supersprint -Muros	-10ª Cto. España Triatlón Sprint -A Coruña- -9ª Clas Nacional europeo Youth -Gijon - -20ª Cto. España Duatlon - Ciudad Real-		
TRIALÓN-DUATLÓN		Marta Pereira-Borrajo JUVENIL	-2ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas- 1ª Cto. Galego Acuaton - Cedeira-	-26ª Cto. España Triatlón Supersprint -Aguilas- -12ª Clas Nacional europeo Youth -Gijon - -13ª Cto. España Triatlón por CCAA -Merida-		
TRIALÓN-DUATLÓN		Mariña Esmoris Varela JUVENIL	-1ª Cto. Galego Triatlón Sprint -Ferrol- -3ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas- -3ª Cto. Galego Duatlon Supersprint -Muros- -3ª Cto. Galego Acuaton - Cedeira-	-16ª Cto. España Triatlón Sprint -A Coruña- -19ª Cto. España Triatlón Supersprint -Aguilas- -15ª Cto. España Duatlon - Ciudad Real-		
TRIALÓN-DUATLÓN		Cristina Martínez CADETE	-2ª Cto. Galego Triatlón Supersprint -Pontearreas- -4ª Cto. Galego Duatlon Supersprint -Muros-	-3ª Cto. España Triatlón Supersprint - -Aguilas- -6ª Cto. España Duatlon - Ciudad Real- -8ª Cto. España Triatlón por CCAA -Merida-		

Actividad realizada en el CGTD en la temporada 2025

Las actividades en el CGTD se realizan bajo la organización de trabajo genérico que se detalla en el siguiente cuadrante, como micro ciclo básico de entrenamiento.

HORARIOS GRUPO RENDIMIENTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 - 10:00	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN	NATACIÓN
10:00-11:00	GYM	CICLISMO	CICLISMO	GYM	Atención triatletas	CICLISMO
11:00-12:00	Atención triatletas	CICLISMO	CICLISMO	CICLISMO		CICLISMO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:00-18:30	CARRERA	CARRERA	CARRERA	CARRERA	CARRERA	
19:00-20:30	CARRERA	CARRERA	CARRERA	CARRERA	CARRERA	

HORARIOS GRUPO TECNIFICACIÓN

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 - 10:30	DISEÑO	DISEÑO	DISEÑO	DISEÑO	INFORME	
10:30-12:30	NATACIÓN	INFORME	NATACIÓN	DISEÑO	NATACIÓN	
17:00-20:00	ENTRENAMIENTO					

-VALORACIÓN DEPORTIVA Y RESULTADOS

El nivel del grupo federativo de tecnificación está entre los mejores de España como representan los resultados de sus componentes tanto a nivel nacional como internacional consiguiendo pódiums en campeonatos de España y pruebas internacionales.

El grupo de atletas en categorías cadete, juvenil, sub 23 y absoluta presenta también un elevado nivel con representación internacional en campeonatos del mundo y series mundiales lo que hacen de Galicia una potencia deportiva tanto en edades tempranas como en edades de alto rendimiento.

A continuación se presentan algunos de los resultados destacados de sus componentes.

PROGRAMA 3 – SELECCIONES AUTONÓMICAS- CPTO DE ESPAÑA ESCOLAR POR CCAA- CESA

- **Cto de España de Autonomías en edad escolar Infantil/Cadete/Juvenil e Inclusivo**

Prueba del Consejo Superior de Deportes, con participación de deportistas de categoría infantil, cadete y juvenil, y un relevo inclusivo al que se acude con un/a deportista con discapacidad. Daniel Blanco

Esta prueba consistió en una final en distancia súper sprint individual para la categoría juvenil y cadete y un relevo mixto para categorías cadete e infantil y un relevo inclusivo (un triatleta paralímpico y un triatleta masculino y femenino de categoría cadete).

Para poder realizar la selección de los deportistas que acudirían a este campeonato se publicaron unos criterios de selección. Los resultados obtenidos son los siguientes.

Galicia se desplaza con 23 deportistas (8 juveniles, 8 cadetes, 6 infantiles y 1 inclusivo), 1 técnico, 1 persona de apoyo al deportista inclusivo, 1 oficial y la responsable de RRSS así como el presidente de la Federación. El viaje se realiza en autobús compartido con la selección absoluta y con el apoyo logístico para traslado de material de las furgonetas federativas

Deportistas convocados: Mariña Esmoris Varela, María Muñiz Rama, Marta Pereira-Borrajo Vayo e Carmen Rábade Rey, Álvaro Cobelas Álvarez, Aarón Crende López, Samuel Fernández Vázquez e Jesús Patiño Ríos. (Juvenil). Lucía Ageitos Romero, Cristina Martínez Senra, Marta Muñiz Rama e Alba Porto López. Ariel Soto Meizoso, Javier Campos Pacio, Matias Cao Blanco e Jeyden Jael Silva Guerrero.(Cadete). Irene García Nebril, Aitana García Picón e Noa Villadóniga Sanesteban. Miguel Benasach López, Alejandro Casal Alonso e Manuel Martínez Pérez. (Infantil). Daniel Blanco Gómez y acompañante

Javier Ángel Vázquez Orejas (Oficial), Jonathan Cancela Lopera (Técnico).

Personal Federativo y de Comunicación: Javier Campos Peña y Berta Ballesteros

La clasificación obtenida fue la siguiente:

SELECCIÓN GALEGA ESCOLAR	BRONCE
INFANTIL RELEVO MIXTO	2º PUESTO
CADETE MASCULINO	3º PUESTO
CADETE FEMENINO	3º PUESTO
CADETE RELEVO MIXTO	4º PUESTO
XUVENIL RELEVO MIXTO	4º PUESTO
INCLUSIVO RELEVO MIXTO	3º PUESTO

PROGRAMA 4 –ACTIVIDAD DEPORTIVA ORDINARIA

Dentro de este programa se realizaron diversas actividades deportivas, concentraciones, viajes a competición nacional e internacional de deportistas y grupos de referencia así como la organización de competiciones autonómicas. Se cuenta para su coordinación federativa con el equipo técnico externo de apoyo.

EQUIPO TÉCNICO EXTERNOS DE COORDINACIÓN Y APOYO

Adrián Vázquez Fernández	Responsable de Promoción y menores	BACH	Entrenador nivel 1 triatlón	14
Xan Xosé Suárez Vilela	Cordinación Técnica	LCCAFD Maestro Educación Física	Entrenador nivel 3 triatlón Entrenador superior natación Director deportivo ciclismo	26
Marta Barbeito Domínguez	Promoción deporte femenino Amazonas	Ingeniera Caminos	Entrenadora nivel 3 triatlón	9
Irene Mera González	Técnica apoyo menores	Licenciada en CCAAFyD	Entrenadora Nivel 3 Triatlón	3
Cristóbal Rodríguez Fidalgo	Coordinación Técnica Pentatlón Moderno	Master's Degree in Sports High Performance Ciencias del deporte y la educación física	Entrenador Nacional Pentatlón Moderno Nivel 4 UIPM International Coach Level 3	7

.- CONCENTRACIONES

FEBRERO 25	Jornada Tecnificación GST	CGTD Pontevedra
FEBRERO 25	Concentración GIF	CTD Cáceres
NOVIEMBRE 25	Jornada Tecnificación GST	CGTD Pontevedra
JUNIO 25	Concentración Inclusiva	CGTD Pontevedra
JUNIO 25	Encuentro de Menores	MANZANEDA

.- PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES INTERNACIONALES y CAMPEONATOS DE REFERENCIA COMO EXPEDICIÓN GALLEGA

La Federación dentro del programa de tecnificación y rendimiento tiene establecido el apoyo a deportistas gallegos y gallegas de interés federativo, para su promoción deportiva nacional e internacional eligiendo cada año varias competiciones nacionales e internacionales que favorezcan el viaje y la consolidación de los grupos de seguimiento e interés federativo y donde estos puedan representar a Galicia. A estas pruebas se envía un equipo técnico de seguimiento y soporte y se facilita la logística para nuestros deportistas.

- **Copa Europa de Quarteira-Portugal- 29 y 30 de marzo de 2025**

La Federación realiza la convocatoria de 18 deportistas y 3 entrenadores que componen la expedición gallega para la Copa de Europa de Quarteira (Portugal). El objetivo de la convocatoria es dar apoyo a nuestros deportistas para adquirir experiencia en competición internacional y posicionamiento internacional a través del ranking.

Se da soporte a los deportistas con el alojamiento y manutención así como la logística de transporte

La expedición está coordinada por el Director Deportivo, Carlos David Prieto y el Coordinador Técnico Xan Xosé Suárez y asiste otro técnico federativo Jonathan Cancela para coordinar el desplazamiento y apoyar a los deportistas. El traslado se hace con las furgonetas federativas y la del Coordinador Técnico FEGATRI.

Deportistas convocados para participar en las pruebas Junior y elite: Damián Suárez Couto, Lucas Riola Delgado, Hugo Souto Andújar, Marco Pousada Troitiño, Inés Gómez Rilo, Lucía Piñón Pereira, Luis Piña Consuegra, Emma Boda Buzder-Lantos, Palma Boda Buzder-Lantos, Lara Solsona Santás, Inés Serantes Barreiro, Lucía Abad Esteban, Samuel Fernández Vázquez, Samuel Sánchez Grandal, Adrián Sancho Fernández. María Casals Mojica, Natalia Castro Santos, María Alzaga Criado

Resultados:

Junior Femenina: Lucía Piñón Pereira (22^a), Lucía Abad Esteban (28^a), Emma Boda Buzder-Lantos (31^a), Inés Gómez Rilo (32^a), Palma Boda Buzder-Lantos (37^a), Lara Solsona Santás (DNF), Inés Serantes Barreiro (DNF).

Junior Masculina: Damián Suárez Couto (4^o), Hugo Souto Andújar (30^o), Adrián Sancho Fernández (39^o), Marco Pousada Troitiño (53^o), Luis Piña Consuegra (55^o), Samuel Sánchez Grandal (57^o), Samuel Fernández Vázquez (63^o), Lucas Riola Delgado (DNF).

Elite Femenina: María Casals Mojica (16^a), Natalia Castro Santos (19^a), María Alzaga Criado (21^a).

- **Copa de Africa de Taghazout- Marruecos- 28 de Agosto de 2025**

La convocatoria se realiza en base a los resultados el Campeonato de España de Triatlón de A Coruña para triatletas con relevancia de la Categoría Junior, considerando que la participación en esta prueba y las facilidades de viaje son óptimas para potenciar a nuestros deportistas. Los deportistas viajan con el técnico Xan Xosé Suárez y el presidente de la Federación.

Deportistas convocados para participar en las pruebas: Damián Suárez Couto, Marco Pousada Troitiño, Adrián Sancho Fernández, Jarno Pousada Troitiño, Lucas García Picón, Candela Sánchez Touza, Lucía Piñón Pereira, Lara Solsona Santás

- **Campeonato de España de Triatlón Olímpico A Coruña- 31 Mayo y 1 de Junio de 2025**

La Federación envía a uno de los técnicos del CGTD para dar soporte y apoyo a nuestros deportistas. El entrenador viaja con la furgoneta federativa para facilitarles la logística en la prueba.

Grandes resultados de los deportistas gallegos en las distintas categorías: Sara Guerrero Manso (1^a), María Casals Mojica (4^a), Natalia Castro Santos (5^a), María Alzaga Criado (7^a), Esteban Basanta Fouz (3^o), Jarno Pousada Troitiño (5^o). Carmen Rábade Rey (9^a), María Muñiz Rama (10^a). Samuel Fernández Vázquez (8^o), Luis Piña Consuegra (9^o).

Candela Sánchez Touza (4^a), Lucía Piñón Pereira (10^a), Damián Suárez Couto (2^o), Marco Pousada Troitiño (4^o), Adrián Sancho Fernández (5^o), Lucas Riola Delgado (8^o).

- **Campeonato de España de CCAA Absoluto-Mérida – 5 y 6 de Julio de 2025**

La selección Gallega absoluta de Triatlón acude al Campeonato de España de comunidades autónomas en Mérida. Esto compromete a la Federación a llevar doble equipo para hacer frente a las dos modalidades además de participar siguiendo el compromiso federativo adquirido en el relevo inclusivo.

La expedición estuvo compuesta por 9 deportistas y 1 persona de apoyo al deportista del relevo inclusivo y 2 técnicos. El viaje se realizó en autobús compartido con la selección escolar y con las dos furgonetas FEGATRI para apoyo logístico en el traslado del equipamiento general de soporte, bicicletas y carpas.

Deportistas convocados: María Alzaga Criado, Natalia Castro Santos, Candela Sánchez Touza e Ana María Santiso Prado (Absoluta Femenina) . Alexandre Álvarez Ferreira, Martín Cando Santos, Jarno Pousada Troitiño e Damián Suárez Couto (Absoluta Masculina)- Iñigo Villanueva (Relevo Inclusivo)

Técnicos: Carlos David Prieto (Director Técnico), Adrián Vázquez Fernández y Xan Xosé Suárez Vilela.

Responsable Federativo: Juan Carlos Ageitos Sampedro

La clasificación obtenida fue la siguiente:

SELECCIÓN GALLEGA	SUBCAMPEONA DE ESPAÑA
ABSOLUTA	2º PUESTO
RELEVO INCLUSIVO ÉLITE	3º PUESTO
RELEVO MIXTO TRIATLÓN ÉLITE	2º PUESTO

RESULTADOS NACIONAIS RELEVANTES

TRIATLON

FECHA	LUGAR	CAMPEONATO DE ESPAÑA	POSTO	CATEGORÍA	NOME DA PERSOA DEPORTISTA/ EQUIPO	CLUB AO QUE PERTENCE
22/02/2025	La Nucia	DUATLON SÚPER SPRINT 2X2	3º	1ª FEMININA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
22/02/2025	La Nucia	DUATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	1ª MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
22/02/2025	La Nucia	DUATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	2ª MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	1º	OPEN MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	1º	ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	1º	TALENTO FEMENINA	AD NAUTICO NARÓN	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	2º	TALENTO FEMENINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	1º	TALENTO MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
08/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	2º	TALENTO MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
09/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	1º	OPEN TALENTO FEMENINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
09/03/2025	Avilés	DUATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS	3º	OPEN TALENTO MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	2º	ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	3º	OPEN MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	1º	TALENTO FEMENINA	AD NAUTICO NARÓN	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	2º	TALENTO FEMENINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	1º	TALENTO ELITE MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	2º	TALENTO ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
09/03/2025	Avilés	DUATLON POR RELEVOS	2º	TALENTO OPEN FEMENINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
22/03/2025	Albacete	DUATLON CLUBES	1º	1º MASCULINA	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
22/03/2025	Albacete	DUATLON CLUBES	2º	1º MASCULINA	ANTONIO SERRAT SEOANE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
22/03/2025	Albacete	DUATLON CLUBES	1º	2º MASCULINA	PEDRO AFONSO PINTO GASPAR	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
22/03/2025	Albacete	DUATLON CLUBES	2º	2º MASCULINA	DENIS INCUTTI TELLADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
23/03/2025	Albacete	DUATLON SÚPER SPRINT RELEVOS PAREJAS	3º	1ª FEMININA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
23/03/2025	Albacete	DUATLON SÚPER SPRINT RELEVOS PAREJAS	2º	2º MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
23/03/2025	Albacete	DUATLON SÚPER SPRINT RELEVOS PAREJAS	3º	2º MASCULINA	TRIATLON FERROL	
23/03/2025	Albacete	DUATLON SÚPER SPRINT RELEVOS PAREJAS	2	3º FEMENINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	1º	ELITE MASCULINA	JOSE IGNACIO GALVEZ PONCE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	2º	ELITE MASCULINA	JARNO POUSADA TROITIÑO	
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	2º	GGEE 20-24F	INES PORTELA OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	3º	GGEE 35-39M	ISMAEL GARCIA CARBALLO MARGARITA VILLAVARDE ROSALES	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	2º	GGEE 40-44F	ALEJANDRO FERNÁNDEZ GARCÍA	ARTROGAL-TRI498
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	3º	GGEE 40-44M		TRI OURENSE
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	2º	GGEE 45-49M	DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ	TRI OURENSE
30/03/2025	Cáceres	DUATLON	3º	GGEE 50-54M	LUIS ALBERTO PAREDES COYA	CLUB TRIATLON POIO
13/04/2025	Ciudad Real	RELEVOS MIXTOS TALENTOS TRIATLON	2º	ELITE TALENTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
13/04/2025	Ciudad Real	RELEVOS MIXTOS TALENTOS TRIATLON	3º	ELITE TALENTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
13/04/2025	Ciudad Real	RELEVOS MIXTOS TALENTOS TRIATLON	2º	OPEN TALENTO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
13/04/2025	Ciudad Real	RELEVOS MIXTOS TALENTOS TRIATLON	3º	OPEN TALENTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	2ª	CADETE FEMININA	LUCIA AGEITOS ROMERO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	2º	JUVENIL MASCULINA	ALEJANDRO CARRASCO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	3º	JUVENIL MASCULINA	MARTÍN LOPEZ MOSQUERA	CLUB NATACION PABELLON OURENSE
13/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SPRINT	1º	JUNIOR MASCULINA	DAMIAN SUAREZ COUTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	1º	CADETE FEMININA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	3º	CADETE FEMININA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON CADETE, JUVENIL Y JUNIOR SS	1º	JUVENIL MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SUPER SPRINT	1º	JUNIOR MASCULINA	AD FOGAR	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SUPER SPRINT	3º	JUNIOR MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
12/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SUPER SPRINT	2º (B)	JUNIOR FEMININA	ANDREA VIVERO ALVAREZ	CLUB TRIATLON VILALBA
13/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SPRINT	1º	JUNIOR MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
13/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SPRINT	3º	JUNIOR MASCULINA	AD NAUTICO NARÓN	
13/04/2025	Ciudad Real	DUATLON JUNIOR SPRINT	2º	JUNIOR FEMININA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
10/05/2025	Roquetas	COPA DEL REY Y DE LA REINA	1º	ELITE FEMININA	AD NAUTICO NARÓN	
10/05/2025	Roquetas	COPA DEL REY Y DE LA REINA	3º	ELITE FEMININA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
10/05/2025	Roquetas	COPA DEL REY Y DE LA REINA	2º	ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
10/05/2025	Roquetas	COPA FEDERACIÓN	1º	OPEN MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
10/05/2025	Roquetas	CR EQUIPOS TALENTOS	1º	TALENTOS FEMININA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
10/05/2025	Roquetas	CR EQUIPOS TALENTOS	1º	TALENTOS MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
10/05/2025	Roquetas	CR EQUIPOS TALENTOS	2º	TALENTOS MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	3º	ELITE FEMININA	AD NAUTICO NARÓN	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	1º	ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	1º	OPEN MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	1º	TALENTO ELITE FEMININA	AD NAUTICO NARÓN	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	2º	TALENTO ELITE FEMININA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	1º	TALENTO ELITE MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	2º	TALENTO OPEN MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
11/05/2025	Roquetas	TRIATLON RELEVOS	2º	TALENTO OPEN MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
24/05/2025	Oropesa	LARGA DISTANCIA OROPESA	3º	ELITE FEMININA	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
31/05/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1ª	ELITE FEMININA	SARA GUERRERO MANSO	AD NAUTICO NARÓN
31/05/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	3º	ELITE MASCULINA	ESTEBAN BASANTA FOUZ	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	3º	GGEE 20-24F	UXIA FERNANDEZ DIAZ	CLUB TRIATLON VILALBA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 25-29F	MERCEDES VIDAL RODIÑO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE25-29M	ALBERTO TOME BRANDON	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	3º	GGEE25-29M	MARTIN CASAL MOURELOS	CLUB TRIATLON COMPOSTELA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 30-34F	PENELOPE MARTÍNEZ JUSTO	TRIATLON ATLÁNTICO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1º	GGEE 30-34M	JUAN VAZQUEZ AMADO	AD NAUTICO NARÓN
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 40-44F	MARIA JOSÉ VAZQUEZ SANTOS	TRIATLON ATLÁNTICO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	3º	GGEE 40-44F	BELÉN RODRÍGUEZ LÓPEZ	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1º	GGEE 40-44M	JACOBO CREGO FERNÁNDEZ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1º	GGEE 45-49M	RICARDO REY MARTÍNEZ	NOSPORT LIMIT
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 45-49M	PEDRO PABLO BERNARDEZ FERREIRÓS	TRIATLON VILAGARCIA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	3º	GGEE 45-49M	ANDRES DOMINGUEZ SILVA	CLUB CERVECERÍA O COTÓN
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 50-54F	MARÍA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLIMPICO DE VEDRA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 50-54M	FADY HOUT VARELA	TRIATLON ARTEIXO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1º	GGEE 55-59F	CRISTNA PILAR FERNANDEZ CID	NOSPORT LIMIT
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GEE 55-59M	MARIA ELENA CASTRO SABIO	NOSPORT LIMIT
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GEE 55-59M	JOSE EUGENIO LEDO NOVOA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	1º	GGEE 60-64F	PURIFICACIÓN LOPEZ MAHIA	TRIATLON ATLÁNTICO
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 60-64M	ANDRES LOPEZ TORRES	TRIATLON VILAGARCIA
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON OLÍMPICO	2º	GGEE 65-69M	JOSÉ MANUEL PIÑEIRO BECERRA	INDEPENDIENTE
01/06/2025	A Coruña	TRIATLON SPRINT	2º	JUNIOR MASCULINA	DAMIAN SUAREZ COUTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	3º	RELEVOS INCLUSIVOS ESCOLAR	SELECCIÓN GALEGA	

05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	2º	RELEVOS MIXTOS INFANTIS	SELECCIÓN GALEGA	
05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	3º	SELECCIÓN ESCOLAR	SELECCIÓN GALEGA	
05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	2ª	SELECCIÓN ABSOLUTA	SELECCIÓN GALEGA	
05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	3º	RELEVOS INCLUSIVO ABSOLUTO	SELECCIÓN GALEGA	
05/07/2025	Mérida	CPTO CCAA	2º	RELEVO MIXTO ABSOLUTO	SELECCIÓN GALEGA	
20/07/2025	Almazán	GRAVEL	2º	GGEE 35-39M	BRAIS CUPEIRO PÉREZ	TRIATLÓN FERROL
26/07/2025	Calahorra	TRIATLÓN CROS	2º	CADETE FEMININA	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	AD NAUTICO NARÓN
26/07/2025	Calahorra	TRIATLÓN CROS	1º	ELITE FEMININA	ELSA PENA VICENTE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
26/07/2025	Calahorra	TRIATLÓN CROS	1º	GGEE 35-39F	AMIRA SIMON MARTÍNEZ	TRIATLÓN ATLÁNTICO
26/07/2025	Calahorra	TRIATLÓN CROS	1º	GGEE 65-69M	JOSÉ MANUEL PIÑEIRO BECERRA	INDEPENDIENTE
26/07/2025	Calahorra	TRIATLÓN CROS	1º	JUNIOR FEMININA	LUCIA PIÑÓN PEREIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	1º	CADETE FEMININA	LUCIA AGEITOS ROMERO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	3º	CADETE MASCULINA	JEYDEN JAEI SILVA GUERRERO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	2º	GGEE 20-24F	ELENA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	TRIATLÓN ATLÁNTICO
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	2º	JUNIOR FEM	MARTA NOVO DIOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	1º	JUNIOR MASC.	DAMIAN SUAREZ COUTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	2º	JUNIOR MASC	LUCAS RIOLA DELGADO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	3º	JUNIOR MASC PARALÍMPICO PTS4F	MARCO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
26/07/2025	Calahorra	ACUATLÓN	1º	JUNIOR MASC PARALÍMPICO PTS4F	CLAUDIA TUBIO QUINTÁNS	CLUB TRIATLÓN RIANXO
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	2º	CADETE FEMININA	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	AD NAUTICO NARÓN
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	3º	GGEE 25-29F	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	1º	GGEE 35-39F	AMIRA SIMON MARTÍNEZ	TRIATLÓN ATLÁNTICO
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	2º	GGEE 35-39M	BORJA NOUCHE LOPEZ	TRIATLÓN COMPOSTELA
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	3º	GGEE 40-44M	ALBERTO FERNÁNDEZ ENCINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	1º	GGEE 50-54F	MARIA ELNA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA
27/07/2025	Calahorra	DUATLÓN CROS	1º	GGEE 60-64F	PURIFICACIÓN LOPEZ MAHIA	TRIATLÓN ATLÁNTICO
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	2º	CADETE MASC.	JEYDEN JAEI SILVA GUERRERO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	3º	GGEE 20-24M	DIEGO CARBALLEIRA NOVO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	2º	GGEE 40-44M	JACOBO CREGO FERNÁNDEZ	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	3º	GGEE 50-54F	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	CLUB OLÍMPICO DE VEDRA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	3º	GGEE 65-69M	JOSE MANUEL PIÑEIRO BECERRA	INDEPENDIENTE
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	2º	JUNIOR FEMININA	MARTA NOVO DIOS	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	3º	JUNIOR FEMININA	LUCIA PIÑÓN PEREIRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	3ºB	JUNIOR FEMININA	EMAMA BODA BUZDER-LANTOS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	1º	JUNIOR MASCULINA	DAMIAN SUÁREZ COUTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	2º	JUNIOR MASCULINA	LUCAS GARCIA PICON	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
12/09/2025	Aguilas	TRIATLÓN SÚPER SPRINT	1º	JUVENIL MASC.	LUIS PIÑA CONSUEGRA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
13/09/2025	Aguilas	RELEVOS MIXTOS TRIATLÓN	1º	TALENTOS ELITE	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
13/09/2025	Aguilas	RELEVOS MIXTOS TRIATLÓN	2º	TALENTOS ELITE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
13/09/2025	Aguilas	RELEVOS MIXTOS TRIATLÓN	3º	TALENTOS ELITE	AD NAUTICO NARÓN	
13/09/2025	Aguilas	RELEVOS MIXTOS TRIATLÓN	2º	TALENTOS OPEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
13/09/2025	Aguilas	RELEVOS MIXTOS TRIATLÓN	2º	INCLUSIVO FEM.	INFORHOUSE SANTIAGO	
13/09/2025	Aguilas	PARALÍMPICO TRIATLÓN	3º	PTVI F	SUSANA RODRÍGUEZ GACIO	INDEPENDIENTE TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO
13/09/2025	Aguilas	PARALÍMPICO TRIATLÓN	2º	PTWC M	EMILIO AGÜERA VOZMEDIANO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
13/09/2025	Aguilas	PARALÍMPICO TRIATLÓN TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	1º	PTVI TALENTO F	CARLA SANTORO CERNADAS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	2º	1º FEMININA	MARIA CASALS MOJICA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	2º	1º MASCULINA	JARNO POUSADA TROITIÑO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	2º	2ª FEMININA	NATALIA CASTRO SANTOS	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	1º	2º MASCULINA	DAMIAN SUÁREZ COUTO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	2º	2º MASCULINA	ANDRÉS PRIETO VILLAR	A.D. FOGAR
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLÓN SÚPER SPRINT POR CLUBES	1º	1º MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	

06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT POR CLUBES	2º	1º FEMENINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT POR CLUBES	1º	2º FEMENINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT POR CLUBES	1º	2º MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON RELEVO S MIXTOS	2º	ELITE	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	1º MASCULINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	1º FEMENINA	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	2º FEMENINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
06/09/2025	Torremolinos	TRIATLON SÚPER SPRINT 2X2	1º	2º MASCULINA	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	
02/11/2025	Ibiza	CTO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA	2º	ELITE	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	CLUB NATACION PABELLON OURENSE
02/11/2025	Ibiza	CTO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA	3º	GGEE 65-69M	JOSE MANUEL PIÑEIRO BECERRA	INDEPENDIENTE

PENTATLÓN MODERNO

Mercedes Vila Veiga

- 1ª Campeonato de España Senior de Pentatlón- Esplugues de Llobregat- Marzo 2025
- 1ª Campeonato de España Junior de Pentatlón- Esplugues de Llobregat- Marzo 2025`
- 1ª Campeonato de España de Obstáculos- BarreirosU22
- 1ª Campeonato de España de Obstáculos- Láser Run-Barreiros- U22

Martina Yubero San Martín

- 1ª Campeonato de España de Biatle U15- Baleares

Pablo Rego Veigas

- 1º Campeonato de España Obstáculos- Barreiros- U19
- 1º Campeonato de España Obstáculos- Láser Run- Barreiros- U17

Héctor López Saavedra-

- 2º Campeonato de España Obstáculos- Barreiros- U19

Oscar Arturo López Saavedra

- 1º Campeonato de España Obstáculos- Barreiros- U22

Daniel Fernández Areba

- 1ª Campeonato de España Obstáculos- Barreiros- U22

Mireia Vila Veiga

- 1ª Campeonato de España Obstáculos- Barreiros- U19

- **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL COLEGIO GALEGO DE XUICES, XUÍZAS E OFICIAIS**

• **-Formación de Técnicos e Oficiais 2025**

1. **“Curso de Oficial Nivel 1 de Triatlón-13,14 e 20 de xaneiro online e 27 de xaneiro presencial en Santiago- 10 participantes**
2. **“Curso de Oficial de Nivel 2 de Triatlón”, en Santiago de Compostela o 04/02/2024. 10 participantes**
3. **“Xornadas de Actualización de Oficiais de Triatlón 2025- Formación mixta”, Santiago de Compostela o 28/01/2024. 44 participantes**
4. **Xornadas da Liga Nacional de Clubs-** Galicia conta con dúas oficiais no equipo de arbitraje da Liga Nacional de Clubs de Duatlón e Triatlón Julia Ferreira e Mónica Flores que acudirán no mes de novembro ás xornadas formativas da Federación Española de Triatlón.

-Participación relevante de Oficiais en Competición Nacional e Internacional

Galicia sigue siendo referente también en oficiales y un año más han arbitrado convocados por la Federación Española de Triatlón, además de en las pruebas desarrolladas en Galicia donde se ha garantizado una cuota equivalente al nivel del colectivo.

Juan Luis Botana Mosquera- Juez árbitro del Cpto de España de Triatlón de A Coruña.

Pablo Cabanelas Eiras.- Oficial Ironman Marllorca.Oficial Campeonato de España de Dúatlon Avilés

Luis Coira Nieto- Delegado Médico del Campeonato del Mundo de Dúatlon de Pontevedra.

Miguel Alejandro Fernández Vázquez- Delegado Técnico da Copa del Mundo Indoor de Lievin (Francia). Delegado Técnico del Campeonato de España de Soria.

Julia Ferreira Calvo- Asistente de Responsable de Oficiais en el Cto del Mundo de Pontevedra. Delegada Técnica do Cpto de España de Dúatlon de Avilés, Oficial de Liga de Dúatlon y Triatlón. Juez árbitro del Cpto de España de Triatlón de A Coruña.

Mónica Flores Ferreiro- Delegada Técnica da Copa del Mundo de Triatlón de Roma, Juez Arbitro en el Campeonato del Mundo Multideporte de Pontevedra. Responsable de Oficiais en la Copa de Europa de Triatlón de Tenerife. Oficial Responsable de Ciclismo en la T100 de Valencia, Oficial Responsable de Transición Elite en el Campeonato del Mundo de Ironman 70.3 de Marbella, Juez árbitro de las pruebas da Liga de Clubs de Triatlón..

Alberto Morlán Otero- Delegado Técnico del Campeonato de España de Triatlón de A Coruña

Ángel Prado Alonso- Oficial Ironman de Mallorca. Oficial Campeonato de España de Dúatlon Avilés

Esther Sánchez Arribas-Delegada Técnica del Cpto del Mundo T100. Jueza árbitra de la Liga de Clubs de Triatlón.

- OTRAS ACTIVIDADES Y CALENDARIO DE COMPETICIONES

7.1 ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

La FEGATRI realiza cada año actividades de formación en los estamento de oficiales y técnicos de triatlón y pentatlón moderno. El colectivo de oficiales y jueces es imprescindible para el desarrollo del deporte en la comunidad garantizando el juego limpio y la seguridad de las competiciones a lo largo de la temporada.

- **Curso de Oficial Nivel 1 de Triatlón-Enero 2025**

10 oficiales participaron en el curso de Oficiales de Nivel 1 de Triatlón 2025. El curso celebrado en colaboración con la Federación Española contó con una parte teórica semipresencial y otra práctica realizada en competiciones. La fase virtual se desarrolló en tres jornadas de 3 horas (11,12,18 de Enero) impartidas por la oficial internacional de nivel L3 Mónica Flores. A continuación se ha realizado el 25 de Enero en Santiago una jornada presencial para implementar la teoría, esta jornada ha sido impartida por la oficial internacional L1, Arantxa Tomé. A continuación los oficiales realizaron tres prácticas en competición autonómica a lo largo de la temporada antes de tramitar su licencia e incorporarse de forma efectiva al equipo.

- **Curso de Especialización de DT Autonómico- Enero 2025**

El domingo, 19 de Enero, se celebra de forma virtual, en colaboración coa Federación Española la formación de especialización de DT autonómico para oficiales Nivel 2 al que acuden 2 oficiales gallegos. Este curso da acceso a los oficiales a poder ejercer como DTs en Pruebas autonómicas y es el paso previo para acceder al Nivel N3/L1 FETRI/ World Triathlon.

- **Jornadas de Actualización de Oficiales- Enero 2025**

El 26 de Enero se celebra en el Hotel Santiago Apóstol la actualización y formación continua de los oficiales con licencia en vigor. La formación se imparte en formato híbrido. El objetivo es la actualización y revisión de procedimientos y reglamentos para enfrentar la nueva temporada para poner en valor el trabajo del colectivo en el desarrollo d e nuestro deporte, de cara a enfrentar los grandes eventos celebrados en Galicia cada temporada y responder a los mismos con calidad y rigor.

- **Curso de Juez Nacional de Pentatlón Moderno - Agosto 2025**

La FEGATRI en colaboración con la FEPM celebra un curso de Juez nacional de Pentatlón Moderno en Galicia en formato semipresencial. Participaron un total de 12 alumnos.

El objetivo del curso es incrementar el tejido del pentatlón moderno en la **comunidad con la formación de** nuevos jueces nacionales capacitados para dirigir competiciones de Pentatlón Moderno y sus modalidades así como actualizar los conocimientos de los jueces en activo sobre las últimas normativas y procedimientos y garantizar una aplicación uniforme y justa de las reglas en todas las competiciones.

La Fase Online se realizó del 16 al 31 de agosto a través de plataforma virtual y la fase presencial el 7 de septiembre en A coruña. Así mismo los participantes realizaron una práctica en competición oficial de la Federación Española de Pentatlón Moderno.

- **Curso de Oficial N3/L1 de Triatlón- noviembre 2025**

Se celebra del 14 al 16 de Noviembre en La Nucía. La promoción dos oficiales es uno de los objetivos del colegio de jueces gallego. Galicia envía a 2 oficiales a este curso apoyándoles en la logística de viaje, desplazamiento y alojamiento.

PROGRAMA 5 –PARIS 2024

La Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno da soporte un año más a la preparación y participación internacional para posicionarse en ranking de la clasificación para los JJOO de Los Ángeles 2028, representando y promocionando la marca FEGATRI Galicia. Se les provee apoyo y soporte en viajes, equipamiento y servicios. Los deportistas incluidos en este programa en 2025 fueron Susana Rodríguez Gacio, Antonio Serrat, Sara Guerrero, Esteban Basanta y Andrés Prieto.

Resultados más destacados de los deportistas del programa

RENDIMIENTO Y ELITE

1. Antonio Serrat Seoane (1995)

- 4º World Triathlon Cup Rome
- 8º Campeonato de Europa de Triatlón en Estambul.
- 3º Campeonato del Mundo de Duatlón en Pontevedra
- 42º World Triathlon Series Yokohama
- 18º World Triathlon Series Abu Dhabi

[Results: Antonio Serrat Seoane \(ESP\) • World Triathlon](#)

2. Esteban Basanta Fouz (2002)

- 9º- Final del Campeonato del Mundo de Wollongong- Sub23
- 12º- Relevó Mixto Campeonato del Mundo de Wollongong- Elite
- 9º -Campeonato de Europa -Melilla- Sub23
- 15º- Campeonato de Europa -Melilla- Elite
- 10º - Campeonato de Europa de Relevó Mixto – Melilla
- 6º- Copa del Mundo de Huatulco-Elite
- 10º- Copa del Mundo de Chengdu-Elite
- 18º -Campeonato del Mundo E Supertri -Londres-Elite
- 44º-Copa del Mundo Indoor Triatlón-Lievin

[Results: Esteban Basanta Fouz \(ESP\) • World Triathlon](#)

3. Andrés Prieto Villar (2003)

2025

- 14º Copa del Mundo de Tongyeong
- 9º Copa del Mundo de Miyazaki
- 62º Copa de Europa de Triatlón Tenerife
- 15º Copa de Europa de Ceuta
- 30º Copa del Mundo de Chengdu-Elite
- 3º Copa de Europa de Triatlón Quarteira
- Results: Andrés Prieto Villar (ESP) • World Triathlon

<https://triathlon.org/athletes/profile/158485/andres-prieto-villar>

4. Sara Guerrero Manso (1997)

2025

- 6ª-Campeonato de Europa Estambul
- 1ª-Copa del mundo de Florianopolis
- 2ª Copa del Mundo de Viña del Mar
- 2ª – Copa de Europa de Tenerife
- 10ª- Copa del Mundo de Roma
- 28ª- World Triathlon Series Karlovy Vary
- 33ª – World Triathlon Series Hamburgo
- 5ª -Copa del Mundo Tiszaujvaros
- 3ª- Copa del Mundo de Chengdu
- 13º -Campeonato del Mundo E Supertri -Londres
- 9ª-Copa del Mundo Indoor Triatlón-Lievin

[Results: Sara Guerrero Manso \(ESP\) • World Triathlon](#)

5. Susana Rodríguez Gacio (1988)

2025

- 1ª Campeonato del Mundo de Triatlón Wollongong
- 4ª Relevé Mixto del Campeonato del Mundo de Wollongong
- 1ª Campeonato del Mundo de Duatlón Paralímpico
- 1ª -Campeonato de Europa de Triatlón Paralímpico- Besançon
- 1ª World triathlon Para series Taranto
- 1ª World triathlon Para series Devonport

[Susana Rodriguez B1 \(ESP\) • World Triathlon](#)

6. Natalia Castro Santos (2002)

2025

- 2ª Campeonato Iberoamericano de Maldonado y copa de América
- 20ª Copa do Mundo de Miyazaki
- 9ª Copa de Europa de Triatlón de Tenerife
- 3ª Copa de Europa de Triatlón de Ceuta
- 3ª Campeonato Mediterráneo de Triatlón-Taranto
- 19ª Copa de Europa de Triatlón Quarteira

[Results: Natalia Castro Santos \(ESP\) • World Triathlon](#)

PROGRAMA 6 –ACTIVIDAD DEPORTIVA DE PROMOCIÓN

En el deporte de base, de cara a la promoción y mantenimiento de la motivación y vinculación de deportistas de edades tempranas con la actividad deportiva, la federación se enfocó por un lado en actividades autonómicas y nacionales de promoción de las categorías previas a la absoluta y por otra coordinó y subvencionó la organización varios circuitos y programas así como campeonatos gallegos para las categorías desde prebenjamín a junior a través de subvenciones y convenios de organización con diferentes clubs y ayntamientos. Teniendo en cuenta el gran volumen de licencias en estas edades, se han dividido las categorías menores en dos grupos de para una mejor organización

- Grupo 1: pre benjamín, benjamín, alevín e infantil
- Grupo 2: cadete, juvenil y junior

- PROMOCIÓN DE LAS CATEGORÍAS MENORES PREVIAS Á LA ABSOLUTA

Circuitos de Menores PB/BJ/IN

Con el primer grupo se realizaron pruebas de duatlón triatlón, y acuatlón realizando un campeonato autonómico de cada modalidad y trabajando con circuitos de promoción a lo largo del año distribuidos de la siguiente forma.

Duatlón.- Se trabaja con un circuito escolar distribuido por provincias en el primer cuatrimestre del año en colaboración con el gobierno autonómico.

Triatlón.- Entre Mayo y septiembre se celebra un circuito de Triatlón de Menores con pruebas de ámbito autonómico. Circuito Triatlón Menores 2025

Nada y Corre.- en el último trimestre del año se celebra el programa de nada y corre distribuido por zonas y con una final autonómica en el mes de diciembre.

En el grupo 2, al ser más mayores y tener actividad nacional, se continua con un circuito adaptado a sus edades y necesidades, el Circuito Súper sprint que cuenta con pruebas de todas las modalidades y se distribuye a lo largo de toda la temporada. Circuito Súper Sprint 2025

Circuito Súper sprint CD/JV/JN- INCLUSIVO

Este circuito agrupa las categorías cadete, juvenil y junior y se hace en pruebas de duatlón, triatlón, acuatlón, duatlón cros y triatlón cros.

Triatlón con un sector de natación de entre 250 y 300m, un sector de bici de entre 6.5 a 13 km y un último sector de carrera a pie de entre 1,7 y 3,5 km

Duatlón de 2km de carrera, un sector de ciclismo de entre 5 y 8km y un último sector de carrera a pie de 1km.

Acuatlón con un sector de natación de 500m y un sector de carrera a pie de 2,5 km.

Estas pruebas son de gran importancia para los clubs y federación de cara a fomentar la participación en estas categorías además de acercar la misma a las distancias de los campeonatos nacionales e internacionales, potenciando así la mejora deportiva de cara a la consecución de los resultados.

Campeonatos Gallegos

Se organizaron cinco pruebas del campeonato gallego de menores y categorías previas, todas ellas con categorías inclusivas de promoción:

- Cto Gallego de Duatlón de Menores (Benjamín, alevín e infantil)-Inclusivo
- Cto Gallego de Duatlón por Relevos Mixtos (Benjamín, alevín e infantil)-Inclusivo
- Cto Gallego de Triatlón SuperSprint (cadete, juvenil, junior e Inclusivo). -Inclusivo
- Cto Gallego Triatlón menores (benjamín, alevín, infantil e Inclusivo)

- Cto Gallego de Triatlón por Relevos Mixtos (Benjamín, alevín e infantil)-Inclusivo
- Cto Gallego de Acuatlón de menores (benjamín, alevín, infantil)-Inclusivo
- Cto Gallego de Acuatlón Súper Sprint (Cadete, Juvenil y Junior)-Inclusivo
- Final Gallega de Nada y corre (Prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete e Inclusivo)

MES	EVENTO
ENERO 25	Duatlón cros de Reis, Vimianzo Absoluto e Súper Sprint
FEBRERO 25	Duatlón de Promoción Prebenjamín Valdoviño Duatlón escolar Xogade, Valdoviño Duatlón escolar Xogade, Vilalba
MARZO 25	Duatlón Supersprint Cidade de Santiago de Compostela Duatlón Cidade de Santiago de Compostela Duatlón escolar Xogade, Santiago de Compostela Duatlón promoción Santiago de Compostela Duatlón Contrarreloxo por Equipos Vedra Duatlón Escolar Xogade Xove Cto Xunta de Galicia de Duatlón de Menores (BX/AL/IN) Inclusivo Navia-Vigo Cto Xunta de Galicia de Duatlón de Menores por Remudas Mixtas- Inclusivo Navia-Vigo Duatlón Promoción de Menores Navia-Vigo (PBX e CD)
ABRIL 25	Cto Xunta de Galicia Duatlón supersprint, Muros Duatlón popular Eleuterio Balayo, Muros Duatlón Vila de Muimenta Concello de Cospeito -Circuito Duatlón e popular Duatlón XOGADE Narón- FP A Coruña
MAYO 25	Cto Xunta de Galicia Duatlón- Duatlón Val de Soneira, Vimianzo-Inclusivo Duatlón Popular Val de Soneira, Vimianzo Duatlón Súper Sprint Val de Soneira CD/XV/JN-Vimianzo-Inclusivo Triatlón popular Oleiros
JUNIO 25	Triatlón popular Mar de Muros Triatlón de Menores Cedeira-Circuito BX/AL/IN-Inclusivo Triatlón de Menores Cedeira-Proba Promoción Cadete Triatlón de Menores Cariño-Circuito BX/AL/IN-Inclusivo Triatlón de Porriño-Tui -Circuito II Tritea Delikia- Triatlón de Menores de Pontearreas-BX/AL/IN-Inclusivo Cpto Xunta de Galicia de Triatlón Súper Sprint CD/XV/JN-Inclusivo II Tritea Delikia- Triatlón de Menores - Pontearreas
JULIO 25	Cto Xunta de Galicia Triatlón menores-Ferrol BX/AL/IN-Inclusivo e proba promoción Cadete Cto Xunta de Galicia Triatlón menores- por Remudas Mixtas BX/AL/IN Triatlón Circuito supersprint-CD/XV/JN, A Coruña Triatlón Menores-BX/AL/IN, A Coruña Triatlón Popular de A Coruña
AGOSTO 25	Triatlón do Miño-Lugo-Circuito

- PROMOCIÓN DEPORTE FEMENINO

La Federación, a través del área de Muller e Triatlón, colabora en el desarrollo de los programas Amazonas y Lideresas que promueve la Federación Española de Triatlón a través del CSD, portando una técnica que desarrolla y coordina estos programas.

El programa se desarrolla a través de la celebración de encuentros, quedadas de entrenamiento y promoción en centros educativos.

objetivos:

- Promocionar el triatlón femenino en todos sus ámbitos
- Fomentar la interacción entre deportistas de diversos clubes gallegos
- Desarrollar sesiones de aprendizaje con vertientes lúdicas y de superación personal
- Motivar e incentivar a la práctica deportiva a deportistas con riesgo de abandono deportivo
- Dar a conocer el triatlón en ámbitos educativos

Comprometida con la igualdad e inclusión, la FEGATRI continúa realizando una campaña de promoción del deporte femenino en edad escolar y en categorías menores y dando continuidad al proyecto se realizan actividades de fomento también el triatlón femenino en edad adulta. Se realizan las siguientes actividades divididas en grupos de entre 10 y 20 deportistas femeninas federadas y no federadas.

MAYO 2025	<p>Quedada Lideresas- Técnica de Natación y Carrera-A Coruña-30/5/2025</p> <p>Quedada Lideresas- Ciclismo-Culleredo-30/5/2025</p>
SEPTIEMBRE 2025	<p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF- A Coruña- 26/9-Téc. Carrera</p> <p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF-Narón- 28/9-Téc. Ciclismo</p> <p>Quedada Lideresas -A Coruña- 26/9-Téc. Carrera</p> <p>Quedada Lideresas -Narón- 26/9-Ciclismo</p>
OCTUBRE 2024	<p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF- Pontevedra- 18/10-Téc. Carrera</p> <p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF- Cedeira- 18/10-Téc. Carrera</p> <p>Quedada Lideresas -A Coruña- 18/10-Téc. Carrera</p>
NOVIEMBRE 2024	<p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF- Santiago- 16/11-Transiciones</p> <p>Encuentro Menores Amazonas ALF/INF/CDF- Lugo- 17/11-Carrera</p> <p>Quedada Lideresas -A Coruña- 9/11-Transiciones</p> <p>Quedada Lideresas -Santiago- 16/11-Téc. Carrera</p> <p>Quedada Lideresas -Lugo- 17/11-Téc. Carrera</p> <p>Quedada Lideresas -Culleredo- 23/11-Téc. Carrera</p>

DICIEMBRE 2024	Encuentro Nacional Amazonas- Campus Autonómico Muller e Deporte” para categorías a partir de Junior- Narón- 12 a 14 diciembre
-------------------	---

La FEGATRI, comprometida con la formación técnica y deportiva, envía a la Técnica responsable de los programas de promoción, Marta Barbeito Domínguez al curso de Liderazgo Femenino, que la Federación Española de Triatlón convoca cada año, esta temporada en Ibiza del 31 de octubre al 2 de noviembre.

La Federación participa en el encuentro de Amazonas de la FETRI celebra anualmente en diciembre y al que acuden dos deportistas y la Técnica responsable del programa Marta Barbeito Domínguez.

IV Campus adestramento Muller e Tríatlon, celebrado en Narón, los días 12, 13 y 14 de diciembre de 2025. Dirigido a mujeres triatletas, mayores de 18 años cuyo objetivo es facilitar una experiencia de convivencia entre mujeres del Tríatlon, a través de la práctica y entrenamiento, actividades de ocio, charlas,

- PROMOCIÓN DEL DEPORTE INCLUSIVO

En los campeonatos gallegos de Duatlón, Triatlón y Acuatlón, tanto en categorías menores como en súper sprint, se introduce la categoría inclusiva facilitando la participación de personas deportistas con grado de discapacidad igual o superior al 33%. La participación se realiza de forma conjunta en nada y corre y especialidades donde el material a utilizar sea seguro para los participantes y con pequeñas diferencias en la salida que garanticen la seguridad para el resto de pruebas.

Marzo 2025	Duatlón Súper Sprint Cidade de Santiago-Inclusivo Cto Xunta de Galicia de Duatlón de Menores (BX/AL/IN) Inclusivo Navia-Vigo Cto Xunta de Galicia de Duatlón de Menores por Remudas Mixtas- Navia-Vigo Inclusivo
Abril 2025	Campeonato Gallego de Duatlón Súper Sprint CD/XV/JN-Inclusivo Muros
Mayo 2025	Cto Xunta de Galicia Duatlón- Duatlón Val de Soneira, Vimianzo- Inclusivo Duatlón Súper Sprint Val de Soneira CD/XV/JN-Vimianzo-Inclusivo
XUÑO 2024	Triatlón de Menores Cedeira-Circuito BX/AL/IN-Inclusivo Triatlón de Menores Cariño-Circuito BX/AL/IN-Inclusivo II Tritea Delikia- Triatlón de Menores de Pontearreas-BX/AL/IN- Inclusivo Cpto Xunta de Galicia de Triatlón Súper Sprint CD/XV/JN-Inclusivo II Tritea Delikia- Triatlón de Menores - Pontearreas

JULIO 2025	Cto Xunta de Galicia de Triatlón de Menores BX/AL/IN_Inclusivo Encuentro Autonómico de tecnificación y promoción del deporte inclusivo en Manzaneda
SEPTIEMBRE 2024	Cto Xunta de Galicia Acuatlón, Narón-Inclusivo
NOVIEMBRE 25	Nada Corre Riveira-Inclusivo Nada Corre Carballo-Inclusivo Nada Corre Muros-Inclusivo Nada Corre Lugo-Inclusivo
DICIEMBRE 25	Final Nada Corre Riveira-Inclusivo

PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN NACIONAL

En cuanto a la tecnificación deportiva se realizaron dos actuaciones principales:

Programas de Tecnificación Nacional

- [Toma de tiempos Triatlón](#) PNTD

La FEGATRI realiza la toma de tiempos autonómica incluida en el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de la Federación Española de Triatlón. Esta toma es importante para la detección de los jóvenes talentos del triatlón y en Galicia acoge un gran volumen de deportistas; un total de 85 deportistas accedieron al programa posicionándose muchos gallegos y gallegas en el top 15.

La toma de tiempos se realizó en Pontevedra el 1 de febrero en jornada de mañana y tarde para las categorías cadete, juvenil, junior y paratriatletas.

- **Toma de Tiempos Plan Nacional Federación Española de Pentatlón Moderno-15 de noviembre de 2025**

Deportistas categorías - Infantil (U15): 13-14 años - Cadete (U17): 15-16 años - Juveniles (U19): 17-18 años y Junior (U22) 19-21 años. Realización de pruebas de evaluación en natación y carrera para la detección de talentos. NATACIÓN CARRERA evaluar que estas categorías tengan consolidada la técnica y una base de entrenamiento, el test de 100m indica la velocidad y su potencia aeróbica. Las mínimas exigidas deberían de garantizar un nivel alto de rendimiento en competición nacional. - CARRERA a pie se establecen como test selectivos los tiempos de 200m y 1000m, se trata, aunque sean pruebas anaeróbicas, de valorar la eficacia en carrera, independientemente del nivel de entrenamiento. El objetivo es garantizar una predisposición talentosa para la carrera y en un futuro que posibiliten la consecución de marcas en hombres de 8'45"-9' y en mujeres de 10'-10'15" en los 3000m. Participantes:

- **Encuentro Nacional de Menores Tarazona julio 2025- Julio**

La Federación Gallega colabora aportando deportistas al encuentro de Menores, incluido en el plan de Tecnificación para detección de Talentos de Tarazona. Dada la gran demanda, la Federación realiza una convocatoria y otorga las plazas en base a criterios de igualdad de oportunidades de promoción en eventos nacionales de las categorías menores, teniendo en cuenta la convocatoria del campeonato de España CESA. Acuden los deportistas:.

- Noa María Amado Souto. Triatlón Ferrol.
- Antón García Gómez . Triatlón Inforhouse Santiago.
- Carla Guerra Iglesias.-Triatlón Villalba.
- Gael Caamaño Fernández, Triatlón Inforhouse Santiago

Técnica: Carmela Antelo Pintor-Triatlón Inforhouse Santiago

PROGRAMA 7 –PROYECTOS DE ESPECIAL RELEVANCIA

- ENCUENTRO DE PROMOCIÓN INCLUSIÓN AUTONÓMICO Y DE MENORES - Manzaneda-13 al 19 de Julio 2025

Con el objetivo de fomentar la inclusión a través de la convivencia se celebra en Manzaneda un encuentro para infantiles y deportistas con discapacidad.

Participan en el encuentro 15 deportistas y 3 técnicos. El encuentro está coordinado por el técnico Federativo Jonathan Cancela y cuenta con otros dos técnicos aportados por los clubs Natación Pabellón Ourense y Triatlón Ferrol a los que la FEGATRI aporta una subvención por su colaboración. Se provee el alojamiento y manutención a los deportistas y se desarrollan actividades destinadas a fomentar la convivencia entre el grupo y las habilidades para desarrollar las disciplinas de natación, carrera y ciclismo así como actividades de tiempo libre disponibles en la instalación de la estación de Manzaneda.

Martina Yubero Sanmartín (INF), Vega Yáñez Ameneiro (INF), Adriana González Cores (INF), Antía Rendo Barreiro (INF), Iria Pernas Núñez (INF), Ainoa Rodeiro Barreiro (INF), Miguel Benasach López ((INM), Xabier Rodil Illobre ((INM), Antón Viña López (INM), Miguel Abrales Tejo (INM), Nicolás Pérez Ruiz (INM), Asterio Varela Fernández (INM), Nagore Otero Martínez (Inclusivo), Íñigo Villanueva Moreira (Inclusivo), Daniel Blanco Gómez (Inclusivo),

Personas técnicas responsables (2): Raquel Ruiz Brage e José Manuel Fernández Méndez

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN OLÍMPICO, ELITE-SUB23 Y GGEE, A CORUÑA 31 de mayo y 1 de junio de 2025:

La Federación Galega de Tríatlón e Péntatlón Moderno coorganiza, con el Concello de A Coruña y la Federación Española de Triatlón (FETRI), el Campeonato de España de Tríatlón Olímpico, Elite-Sub23 y GGEE. A través del convenio con la Secretaría Xeral para o Deporte subvenciona parte de los oficiales de la prueba promoviendo que nuestros oficiales puedan participar en dicho campeonato adquiriendo experiencia desde los primeros niveles.

