



**MEMORIA RESUMO DE PRENSA  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN E  
PÉNTATLÓN MODERNO**

**2025**



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 23 de diciembre de 2025 ·

🌲🎅 Dende a FEGATRI desexámosvos a todas e a todos unhas moi felices festas e u... Ver más





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntation Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 22 de diciembre de 2025 ·

TRAMITACIÓN DE LICENZAS 2026

Coñec... Ver más

FEGATRI

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

FEGATRI

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO



FEGATRI

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

FEGATRI

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

FEGATRI

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Instagram · 22 de diciembre de 2025 ·



👉 O Concello de Vimianzo presentou a 17ª edición do Dúatlon de Reis, que se ce... Ver más





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 15 de diciembre de 2025 ·



🏆 Estes son os pódiums da final do NADA E CORRE de Ribeira. Con esta proba péchase oficialmente a tempada 2025 do triatlón base galego. 🇵🇹

@deportegal @xuntagalicia







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlon Moderno está en Punta del Este en Uruguay.

Publicado por Instagram · 7 de diciembre de 2025 ·

Parabéns a @nataliaacastro do @clubdeportivodelikia pola súa gran actuación no Campionato Iberoamericano de Triatlón en Uruguai, onde se levou unha magnífica medalla de prata! 🏆🇵🇹

@triatlionsp @australoficial @xuntagalicia @deportegal







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Santiago de Compostela.



Publicado por Instagram · 3 de diciembre de 2025 ·

APÚNTATE

Proxecto "Deixa Xogar"

Iniciativa pioneira para erradicar a violencia no deporte galego, promovida pola @ufedega, @juntosinvulnerables e a @xuntagalicia

Xoves, 4 de decembro de 2025 – 18:00 h

Auditorio 1, Edificio Zinc – Cidade da Cultura (Santiago)

Aforo limitado → Inscripción previa dunha persoa responsable + acompañantes.

<https://forms.gle/WVgFWdQDvBqV8wax5>





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 3 de diciembre de 2025 ·

!! Lembrade !!

IV EDICIÓN do Campus FEGATRI Muller e Triátlon! 🏊🚴🏃

🔗 Inscricións abertas ata o 5 de decembro de 2025 ás 14:00 h en [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

📅 12, 13 e 14 de decembro

📍 Narón (A Coruña)

Dirixido a deportistas maiores de idade, de calquera nivel, con licenza en vigor ou non federadas.

Inclúe:

- 🏠 Aloxamento en pensión completa
- 🏊 Actividades de adestramento e ocio
- 👩 Sesións guiadas por técnicas tituladas, adaptadas a todos os niveis

Non o podes perder!

# IV CAMPUS ADESTRAMENTO MULLER E TRIÁTLON- NARÓN



## IV CAMPUS MULLER E TRIÁTLÓN

12, 13 E 14 DE DECEMBRO DE 2025

PISCINA MUNICIPAL DE A GÁNDARA, PISTAS DE ATLETISMO RIO SECO (NARÓN)

FEGATRI





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 27 de noviembre de 2025 ·



Curso de oficial nivel 1 en Galicia... Ver más

**COMITÉ DE JUECES Y OFICIALES**

# CURSO DE OFICIAL NIVEL 1

VIVE EL DEPORTE DESDE DENTRO

10, 11 y 17 ENERO  
ONLINE

1 JORNADA PRESENCIAL

A DETERMINAR POR LA FEDERACIÓN AUTÓNOMIGA

## CONVIÉRTETE EN OFICIAL NIVEL 1





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 27 de noviembre de 2025 ·

En decembro 🧑🏻‍🦱 🏊🏻 🏃🏻  
06/12 ... Ver más

**FINAL GALEGA  
NADA E CORRE**

**CATEGORÍAS:**  
 PREBENXAMÍN 25m/250m  
 BENXAMÍN 50m/500m  
 ALEVIN 100m/1000m  
 INFANTE 200m/1000m  
 CADETE 300m/1500m

**14 DIC, 25**

**RIBEIRA**  
 Complexe Deportivo  
 A Fielteira

Deputación DA CORUÑA

ARCOOS

XUNTA DE GALICIA  
 DEPORTE GALEGO  
 FEGATRI

**NADA E CORRE OUF  
CLASIFICATORIA Z**

**FECHA**  
 4 de Decembro de 2025

Actividade

**CALENDARIO**  
**FEGATRI**

XUNTA DE GALICIA  
 DEPORTE GALEGO  
**NON**

**LUGAR**  
 Ourense, OURENSE.



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 25 de noviembre de 2025 ·



🌱 Para compensar as 614,16 toneladas de CO2 emitidas durante o Campionato do Mundo de Triatlón Multideporte Pontevedra 2025 e conseguir que sexa un Evento Neutro en Carbono, este martes 25 de novembro de 2025 realizouse a plantación de 100 catiñeiros en colaboración co @pontevedrate , a Comunidade de Montes de Campañó, @triatlonsp e a Federación Galega de Triatlón. 🌳

@equilaterodsc





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Muros.

Publicado por Instagram · 24 de noviembre de 2025 ·



Este fin de semana tamén se celebrou o Corre e Nada do Concello de Muros 🏊🏃🏆

Os resultados xa están dispoñibles na web da FEGATRI. Podedes consultalos alí 📄📊

@concello\_muros @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Lugo, Galicia, Spain. ...

Publicado por Instagram · 24 de noviembre de 2025 ·

Este fin de semana celebrouse en Lugo o NADA e CORRE 🏊🏻‍♂️🏃🏻‍♂️ cun ambiente espectacular 🔥

Os resultados completos xa están dispoñibles na web da FEGATRI. Bótalles unha ollada! 📺📱

@triflivial @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Lugo, Galicia, Spain.

Publicado por Instagram · 20 de noviembre de 2025 ·

Máis de 150 participantes daranse cita este domingo 23 no VI Nada e Corre de Lugo 🏊🏻🏃🏻 no Complexo Deportivo As Pedreiras desde as 09:00 h.

Probas de natación e carreira para categorías menores e inclusiva, cun @triflivial como club máis numeroso (preto de 50 deportistas).

Evento clasificatorio para a Final Galega de Ribeira (14 dec.) 🏊🏻

Na imaxe: o concelleiro de Deportes, Jorge Bustos, xunto a representantes do Cidade de Lugo Fluvial e da Federación Galega de Triatlón 🏊🏻

@xuventudedeporteslugo @concellolugo @triflivial @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Carballo.

Publicado por Instagram · 17 de noviembre de 2025 ·



👉 Este fin de semana celebrouse o "Nada e Corre" de Carballo. 🏊🏃

Xa podedes consultar todas as clasificacións na web da FEGATRI:

<https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

#NadaECorre #Fegatri #TriatlónBase #Carballo #DeporteGalego

@depucoruna @ad.fogar @carballomola @carballodeporte\_ @turismocarballo @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Florianapolis, Brazil.

Publicado por Instagram · 16 de noviembre de 2025 · Bayamon Gardens, Puerto Rico ·

👏👏 Sara Guerrero conquista a súa primeira Copa do Mundo en Florianópolis, Brasil 🇧🇷🇧🇷

Parabéns! 🎉

A triatleta galega do @nauticonaron pecha unha tempada excelente subindo ao máis alto do podio, despois de tres semanas de intensa competición por Sudamérica e marcha para casa cunha medalla de prata, un sexto posto e unha medalla de ouro 🏆

Ademais, foi un día histórico para o triatlón español: @martapintanel 🇪🇸 e @miriamcasillasg 🇪🇸 completaron un podio 100% español.

Un día para lembrar 🇪🇸

📸 @worldtriathlon @wags.photo

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Narón.

Publicado por Instagram · 14 de noviembre de 2025 · Narón ·

Chega a IV EDICIÓN do Campus FEGATRI Muller e Triatlón! 🏊🚴🏃

12, 13 e 14 de decembro

Narón (A Coruña)

Dirixido a deportistas maiores de idade, de calquera nivel, con licenza en vigor ou non federadas.

Inclúe:

🏠 Aloxamento en pensión completa

🏊🚴🏃 Actividades de adestramento e ocio

👤 Sesións guiadas por técnicas tituladas, adaptadas a todos os niveis

🔗 Inscripcións abertas ata o 5 de decembro de 2025 ás 14:00 h en [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

Só 12 prazas dispoñibles... non o podes perder!

@deportegal @xuntagalicia

FEGATRI  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PÉNTATLÓN MODERNO



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Carballo.

Publicado por Instagram · 13 de noviembre de 2025 ·

👉 Hoxe presentouse a VII edición do NADA E CORRE de Carballo! 🌊

🏊‍♂️ Unha nova cita co triatlón de base.

📅 Domingo 16 de novembro

🕒 10:00 h

📍 Carballo

Vémonos esta fin de semana! 🍷

#NadaECorre #Fegatri #TriatlónBase #Carballo #DeporteGalego

@depucoruna @ad.fogar @carballomola @carballodeporte\_ @turismocarballo @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

...

Publicado por Instagram · 12 de noviembre de 2025 ·

### AXUDAS A DEPORTISTAS GALEGOS/AS PARA PARTICIPACIÓN EN PROBAS INTERNACIONAIS DE TRIATLON 2025

o 15 de novembro remata o prazo para presentar solicitudes !!

A FEGATRI lanza novas axudas para deportistas galegos/as 🏊🚴🏃

O obxectivo: impulsar a súa formación e proxección internacional, sumando puntos no ranking WT



Consulta toda a información e bases na web da FEGATRI [fegatri.org](https://fegatri.org)

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Muros.

Publicado por Instagram · 11 de noviembre de 2025 ·



### AVISO IMPORTANTE

O NADA E CORRE clasificatorio de Muros trasládase á seguinte fin de semana.

Debido á previsión meteorolóxica por fortes ventos e choiva en Galicia —especialmente na Costa da Morte—, o Concello de Muros, en coordinación coa FEGATRI, decidiu adiar a proba ao sábado 23 de novembro, mantendo o mesmo horario.

Boa parte da competición infantil celébrase ao aire libre, polo que se busca evitar contratempos de última hora.

O prazo de inscrición e baixas amplíase ata o martes 18 de novembro.

Grazas pola comprensión e vémonos en Muros! 🙌🇵🇪

#Fegatri #NadaECorre #TriatlónBase #Muros

# V NADA CORRE

## CONCELLO DE MUROS

 **CAMBIO DATA**  
**AO SÁBADO 22 DE NOVIEMBRO**  
**POR PREVISIÓN METEOROLOXICA**

**A PARTIR DAS 10:00 H**

**CATEGORÍAS**  
PREBENXAMÍN, BENXAMÍN, ALEVIN, INFANTIL E CADETE

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**  
WWW.FEGATRI.ORG e PISCINA MUNICIPAL DE MUROS



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 10 de noviembre de 2025 ·

A crónica do recente subcampión de España de Media Distancia en Ibiza e campión sub23.  
@xandre\_tri

Non te perdas como viviu a carreira 🏆

@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 10 de noviembre de 2025 ·

Fin de semana de encuentros e deporte! 🏃🏃🏃🏃🏃

O próximo finde temos citas de triatlón e muller 🏃

📅 Venres 15/11 – Santiago de Compostela

🕒 15:30 h 🏃 AMAZONAS

🕒 17:00 h 🏃 LIDERESAS

📅 Sábado 16/11 – Lugo

🕒 15:30 h 🏃 AMAZONAS

🕒 17:00 h 🏃 LIDERESAS

Ambas actividades son iniciativas da @triatlonsp e @fundaciondepojv para fomentar a actividade física e o triatlón entre as mulleres.

💜 Amazonas: para as máis novas (cadetes e xuvenís).

💜 Lideresas: para mulleres de todas as idades.

📌 Apúntate!

🔗 Amazonas → [fegatri.org/evento/triatlon-e-muller-2025-encontro-de-menores-amazonas-santiago-de-compostela](https://fegatri.org/evento/triatlon-e-muller-2025-encontro-de-menores-amazonas-santiago-de-compostela)

🔗 Lideresas → [lideresasamazonas.org/quedadas](https://lideresasamazonas.org/quedadas)

Todas as actividades son gratis 🟢

#TriatlónEMuller #Amazonas #Lideresas #DeporteFeminino #Fegatri





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en San Pedro De La Paz , Chile. ...

Publicado por Instagram · 9 de noviembre de 2025 ·

👏 Parabéns a Claudia Tubio, do Club Triatlón Rianxo e Promesa Paralímpica do equipo @caixabank, pola súa medalla de prata na Copa do Mundo de San Pedro de la Paz, na categoría de triatlón paralímpico PTS4 🏆👏

#TriPromesasParalímpicasCaixaBank #InconformistasDelDeporte #paratriatlongalicia

@deportegob @triatlonsp @paralimpicosesp





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en A Coruña.

Publicado por Instagram · 7 de noviembre de 2025 ·

Esta fin de semana non perdas a quedada para practicar as transicións xuntas na Coruña.

Apúntate en [www.lideresasamazonas.org](http://www.lideresasamazonas.org)

É unha actividade gratis

@triatlionsp @fundaciondepjov @xuntagalicia @deportegal @coruna\_gal

# Quedada A Coruña Lideresas Amazonas

## TRANSICIONES



Polígono de Vío



9 de noviembre 2025



17:00h - 18:15h

Inscríbete a la quedada en: [www.lideresasamazonas.org](http://www.lideresasamazonas.org)





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Galicia.  
Publicado por Instagram · 6 de novembro de 2025 ·



📍 Encontro de Menores – VI Edición do Programa Amazonas

📍 Santiago de Compostela

📅 15 de novembro de 2025

📍 Lugo (Piscina Municipal As Pedreiras)

📅 16 de novembro de 2025

👤 Dirixido a: deportistas femininas das categorías alevín, infantil, cadete e xuvenil (nadas entre 2008 e 2015).

📅 Prazas limitadas: 20

📄 Inscripción GRATUÍTA

🕒 Prazo: ata o mércores 12 de novembro ás 14:00 h

🗨️ Non perdas esta oportunidade de formar parte da comunidade Amazonas!

#ProgramaAmazonas #TriatlónFeminino #EncontroDeMenores #Lugo #DeporteFeminino  
#TriatlónGalego #Amazonas2025

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia

Publicado por Instagram · 3 de noviembre de 2025 ·

...

NADA E CORRE RIVEIRA 02/10/2025 🏊‍♀️🏃‍♀️🏅🏆

Ya podéis consultar las clasificaciones en:

<https://fegatri.org/.../CLASIFICACION-NADA-E-CORRE...>

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ibiza, Islas Baleares.

Publicado por Instagram · 2 de noviembre de 2025 ·

Parabéns a @xandre\_tri do @cnpourense, que esta mañá proclamouse subcampión de España de Triatlón de Media Distancia en Eivissa 🇪🇸

@alexrriloo\_ do @clubdeportivodelikia chegou á meta en 8ª posición, aínda que finalmente foi descalificado.

Pola súa banda, @jsanchezmosquera, tamén do @clubdeportivodelikia, chegou na 15ª posición.  
@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Viña Del Mar, Chile. ...

Publicado por Instagram · 2 de noviembre de 2025 · Santiago de Chile, Región Metropolitana de Santiago, Chile ·

@saaraguerrero acadou a medalla de prata na Copa do Mundo de Viña del Mar, Chile 🏆🇨🇱

Parabéns! 🎉

Na categoría masculina, o triatleta do @trifluvial @serrantonio rematou na 11ª posición.

👉 Viña del Mar foi a primeira parada para ambos. A vindeira fin de semana disputarán outra Copa do Mundo en San Pedro de la Paz, e pecharán a tempada en Florianópolis, Brasil 🇧🇷

📸 @worldtriathlon @wags.photo

@triationsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ibiza.

Publicado por Instagram · 1 de noviembre de 2025 ·



👉 A Federación Galega de Triatlón, presente nas xornadas de presidentes das federacións autonómicas organizadas pola @triatlonsp, que están a ter lugar esta fin de semana en Santa Eulària des Riu (Eivissa).

👉 En representación da FEGATRI participan Javi Campos, presidente, e Marta Barbeito, vicepresidenta e responsable do programa Muller e Deporte.

👉 Ademais, Marta Barbeito está a participar en unhas xornadas paralelas sobre intelixencia emocional aplicada ao liderado feminino, que se desenvolven de maneira simultánea.

📍 @triatlonsp

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 28 de octubre de 2025 ·



Parabéns ás escolas de triatlón galegas que acadaron a cualificación e certificación de excelencia de @triatlonspl! 🏆👏

🥇 OURO

@clubdeportivodelikia

@triatlonsantiago

@trifluvial

🥈 PRATA

@clubnatacioncedeira

@triatlon\_coruna

@mardevigotri

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 28 de octubre de 2025 ·



Parabéns ás escolas de triatlón galegas que acadaron a cualificación e certificación de excelencia de @triatlonspl! 🏆👏

🏆 OURO

@clubdeportivodelikia

@triatlonsantiago

@trifluvial

🥈 PRATA

@triatlon\_coruna

@mardevigotri

@xuntagalicia @deportegal



[Ver estadísticas](#)



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Lugo.

Publicado por Instagram · 22 de octubre de 2025 ·

🕒📍 A Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno convoca toma de Tempos de Péntatlon Moderno en Lugo o próximo 15 de novembro.

👉 A toma de tempos está encadrada dentro do Plan Nacional da Federación Española de Péntatlon Moderno cuxo obxectivo é detectar novos talentos.

👉 Inscricións a través da seguinte ligazón ata o 10 de novembro ás 23:59h:

[https://www.rockthesport.com/\\_/toma-de-tempos-pentatlon...](https://www.rockthesport.com/_/toma-de-tempos-pentatlon...)

@xuntagalicia @deportegob @deportegal @fepm.official

# TOMA DE TIEMPOS

**LUGO**

**15 DE NOVIEMBRE 2025**

**CATEGORÍAS**  
-U15 (2012-13) -U17(2010-11)  
-U19 (2008-09) -JUNIOR(2005-07)

**HORARIO**  
LLEGADA A INSTALACIONES 9:30-10:00  
NATACIÓN (PISCINA DE FRIGSA) 10:00 - 11:30  
CARRERA (PISTAS DE AS PEDREIRAS) 12:00 - 14:00

SCAN ME

INSCRIBETE YA!

XUNTA DE GALICIA DEPORTE GALEGO FEPM FEGATRI

Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Galicia. Publicado por Instagram · 21 de octubre de 2025 ·

👋👋 Xa están abertas as inscricións!

Chegan as clasificatorias 2025 de Nada e Corre das zonas 2 e 3 🏊🏻‍♀️

💎 Zona 3 – Ribeira (Ourense, Pontevedra e Ribeira)

👉 Inscricións e información aquí: <https://fegatri.org/.../nada-e-corre-ribeira-2025.../>

💎 Zona 2 – Carballo (Coruña, Arteixo, Costa da Morte, Betanzos e Sada)

👉 Inscricións e información aquí: <https://fegatri.org/.../vii-nada-e-corre-carballo.../>

@natacionribeira @xuntagalicia @depucoruna



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Wollongong. Publicado por Instagram · 20 de octubre de 2025 · Wollongong, Nueva Gales del Sur, Australia ·

Parabéns a @saraperezsala, con licenza galega, pola súa gran actuación na xornada do sábado no circuito @t100triathlon 🏊🏻‍♀️

Despois de acadar pola mañá outro título mundial xunto a @susirodriguezgacio, volveu brillar pola tarde ao subir de novo ao podio cun fantástico 3º posto na proba T100. 🏆🔥🏊🏻‍♀️

👏 @t100triathlon

@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 20 de octubre de 2025 ·



Esta fin de semana celebráronse as quedadas de Amazonas en Pontevedra e Cedeira, ademais dunha quedada de Líderesas tamén en Cedeira. 🥰💜

Iniciativas que, xunto con @triatlonsp, promoven o deporte feminino e a participación en idades temperás. 🌈🏃‍♀️🏊‍♀️

@pontevedrate @triatlonsp @cedeirainforma @clubnatacioncedeira @fundaciondepjov @deportegob





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno está en Wollongong.

Publicado por Instagram · 18 de octubre de 2025 · Wollongong, Nueva Gales del Sur, Australia



Parabéns a Susana Rodríguez! 🏆 @susirodriguezgacio

Esta madrugada, en Wollongong (Australia 🇦🇺), proclamouse campioa do mundo por sétima vez no Campionato do Mundo de Triatlón Paralímpico, na categoría PTVI. 🏆

@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal @australoficial @paralimpicospes





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Instagram · 17 de outubro de 2025 ·



Hoxe, 17 de outubro, na Delegación Territorial da Xunta de Galicia en Lugo, celebrouse un novo encontro do ciclo Luz ao Deporte, dirixido ao estudiantado lucense.

Nesta ocasión contouse coa participación dos triatletas @jarnopt e @serratanionio quen compartiron a súa experiencia e a súa visión do deporte como ferramenta de superación e crecemento persoal.

Luz ao Deporte é unha iniciativa da Fundación Breogán, que conta co apoio da @xuntagalicia e @somosabanca e que ten como obxectivo achegar o deporte e os seus valores ás novas xeracións.





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Wollongong.

Publicado por Instagram · - 17 de octubre de 2025 · Wollongong, Nueva Gales del Sur, Australia

🇪🇸 Top 20 para o galego Damián Suárez no Campionato do Mundo Júnior, celebrado esta madrugada na cidade australiana de Wollongong.

Parabéns, Damián! 🏆🔥

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal @australoficial @clubdeportivodelikia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Wollongong.

Publicado por Instagram · 16 de octubre de 2025 · Wollongong, Nueva Gales del Sur, Australia

👏 Parabéns a María Casals e Esteban Basanta! 🥳

Ambos competiron esta madrugada no Campionato do Mundo de Triatlón en Wollongong, dentro da categoría SUB23, logrando situarse no Top 10 mundial. 🌍🏆

🏊‍♀️ María Casals rematou 5ª, tras unha espectacular carreira a pé que a levou a rozar o podio.

🚴‍♂️ Esteban Basanta cruzou a meta en 9ª posición, a pesar dunha caída no segmento ciclista.

📱 @worldtriathlon

@triatlionsp @australoficial @deportegal @xuntagalicia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 15 de octubre de 2025 ·



🌟 Novas quedadas

Lideresas Amazonas

Programa para impulsar o deporte feminino entre mulleres. Actividade de balde.

📍 Pontevedra

📅 18/10 | ⌚ 12:00 – 13:15 🏃

📍 Cedeira

📅 18/10 | ⌚ 18:00 – 19:15 🏃

📄 Más información e inscricións en 🌟 [www.lideresasamazonas.org](http://www.lideresasamazonas.org)

Amazonas

Encontro específico dirixido a deportistas das categorías alevín, infantil, cadete e xuvenil, co obxectivo de promover o deporte feminino de base. Actividade de balde.

📍 Pontevedra

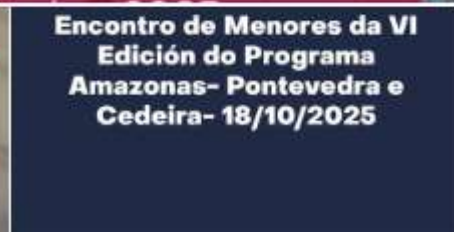
📅 18/10 | ⌚ 10:30

📍 Cedeira

📅 28/10 | ⌚ 16:30

📄 Más información e inscricións en 🌟 [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

@pontevedrate @triatlonsp @cedeirainforma @fundaciondepjov @deportegob





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Tenerife, Islas Canarias.



Publicado por Instagram · 12 de octubre de 2025 ·

@jarnopt do @trifluvial queda terceiro na Copa de Europa de Tenerife 🏆

Carreira moi emocionante ata o final, na que o francés Georgenthum levouse o ouro e o español Pelayo González a prata.

@triationsp @deportegal @xuntagalicia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénitlon Moderno está en Tenerife, Islas Canarias.

...

Publicado por Instagram · 12 de octubre de 2025 ·

Prata para a deportista do @nauticonaron @saaraguerrero nun esprint moi axustado coa austríaca Reichl na Copa do Mundo de Tenerife 🏆

@triatlonsp @deportegal @xuntagalicia



donde tenía que que apretar era  
después de la Cuesta



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Club Náutico Castrelo de Miño.

...

Publicado por Instagram · 6 de octubre de 2025 · Castrelo De Miño · 🌐



Acuación de Castrelo de Miño 🏊‍♀️🏊‍♂️🚴‍♀️🚴‍♂️

📍 Club Náutico de Castrelo

Parabéns a todas e todos! 🎉





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ceuta, España. ...  
Publicado por Instagram · 5 de octubre de 2025 ·

Natalia Castro del @clubdeportivodelikia medalla de bronce en la Copa de Europa de Ceuta 🏅

#deportegalego #fetriceuta

@triatlonsp @europetriathlon @deportegal @xuntagalicia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno

Publicado por Instagram · 4 de octubre de 2025 ·



🇩🇪 Grandes resultados para os galegos na Copa do Mundo de Roma.

🏆 Antonio Serrat do @trifluvial remata 4º nunha carreira moi disputada, con opcións de podio ata o último momento.

🏆 Sara Guerrero do @nauticonaron cruza a meta en 10ª posición, logrando un Top 10 despois dunha gran actuación.

🏠 @worldtriathlon

@triatlonsp @worldtriathlon @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Mallorca, Spain. ...  
Publicado por Instagram · 2 de octubre de 2025 · Palma de Mallorca, Islas Baleares ·

A nova deportista Martina Yubero, do @clubdeportivodelikia e que competía por Galicia, proclamouse campioa de España U15 ao acadar a medalla de ouro no Campionato de España de Biatlé @fepm.official 2025.

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Club Náutico Castrelo de Miño.

...

Publicado por Instagram · 30 de septiembre de 2025 · Castrelo De Miño · 🌐

🏊‍♂️ Este sábado 4 de outubro temos unha cita no encoro de Castrelo de Miño coa III Copa Deputación de Acuación.

Unha gran oportunidade para gozar do deporte, do esforzo e do mellor ambiente no corazón de Ourense. 🏊‍♂️👉

Na presentación acompañáronnos:

- 👉 Manuel Pérez (Delegado de Deportes da Xunta de Galicia en Ourense)
- 👉 José Fernández (adestrador de triatlón do CNPO)
- 👉 José Antonio Ferreiro (Concelleiro de Deportes de Castrelo de Miño)
- 👉 Santi Escudero (Presidente do CNPO)
- 👉 Enrique Álvarez (Asesor de Deportes da Deputación de Ourense)

@concello\_castrelo @deputacionou @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 29 de septiembre de 2025 ·



👉 Esta fin de semana celebráronse en Galicia dúas quedadas do programa Amazonas, co obxectivo de fomentar o deporte e o triatlón entre as rapazas máis novas das categorías cadete e xuvenil. Os encontros tiveron lugar na Coruña e en Narón 🏊

@triatlonsp @deportegob @fundaciondepjov @tri\_ferrol @ad.fogar @triatlon\_coruna @atlantico\_triatlon @nauticonaron





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Barreiros, Galicia, Spain.

...

Publicado por Instagram · 26 de septiembre de 2025 ·

¡CAMPIONATO DE ESPAÑA de obstáculos e láser run en Barreiros

Xa están dispoñibles os resultados en:

<https://fegatri.org/.../i-campeonato-de-espana-de.../>

Link nas stories

@xuntagalicia @deportegal @fepm.official





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Narón.

Publicado por Instagram · 23 de septiembre de 2025 ·



A pasada fin de semana celebrouse o 🏊🏻‍♀️ Acuatión Cidade de Narón

📍 Campionato Xunta de Galicia de Acuatión Absoluto

⚡ Probas Súper Sprint e Menores – Inclusivo

Xa están dispoñibles os resultados, ligazón nas historias ou en 📄 [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

@concellodenaron @nauticonaron @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno

Publicado por Instagram · 21 de septiembre de 2025 ·



Jarno Pousada gaña a Copa de África en Taghazout 🇲🇦

Parabéns a toda a expedición galega presente 🏆

Álex Rodríguez Rilo gaña o Half Santander 🏆

@triationsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en Taghazout, Morocco المغرب , تڭازوت.



Publicado por Instagram · 21 de septiembre de 2025 ·

Jarno Pousada gaña a Copa de África en Taghazout 🇲🇦

Parabéns a toda a expedición galega 🏆

@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno está en Galicia.  
Publicado por Instagram · 20 de septiembre de 2025 ·

Novas quedadas

Lideresas Amazonas

Programa para impulsar o deporte feminino entre mulleres. Actividade de balde.

A Coruña  
26/09 | 19:30 – 20:45

Narón  
28/09 | 12:00 – 13:15

Máis información e inscricións en [www.lideresasamazonas.org](http://www.lideresasamazonas.org)

Amazonas

Encontro específico dirixido a deportistas das categorías alevín, infantil, cadete e xuvenil, co obxectivo de promover o deporte feminino de base. Actividade de balde.

A Coruña  
26/09 | 18:00 – 19:15

Narón  
28/09 | 10:30 – 11:45

Máis información e inscricións en [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

@corunadeportes @concellodenaron @triatlionsp

**Quedada A Coruña**  
**Lideresas Amazonas**  
**CARRERA POR A CORUÑA**  
Hotel Eurostars Ciudad De La Coruña  
26 de septiembre 2025

**Quedada Narón**  
**Lideresas Amazonas**  
**CICLISMO EN NARÓN**  
Polígono Rio do Pozo  
28 de septiembre 2025  
12:00h - 13:15h  
Inscríbete a la quedada en [www.lideresasamazonas.org](http://www.lideresasamazonas.org)

Logos: FEDERACIÓN DEPORTE GALIA, FEGATRI, FEDERACIÓN GALA DE TRIATLÓN E PÉNATLON MODERNO, FEDERACIÓN GALA DE TRIATLÓN E PÉNATLON MODERNO, FEDERACIÓN GALA DE TRIATLÓN E PÉNATLON MODERNO

Encontros de Menores da VI Edición do Programa Amazonas- A Coruña- 26/09/2025 e Narón 28/09/2025



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Taghazout, Morocco المغرب , تڭازوت.

...

Publicado por Instagram · 17 de septiembre de 2025 ·

Os nosos rapaces da FEGATRI xa están en Taghazout 🇲🇦 para disputar a Copa de África a vindeira fin de semana. Representando á @triatlionsp 🚴🏍️🏊

Queremos agradecer ao @hiltontaghazoutbay por cedernos as súas magníficas instalacións para a preparación desta importante cita. 🙌🙌

Imos equipo 🇪🇸🔥

Our athletes from FEGATRI are already in Taghazout 🇲🇦 to compete in the Africa Cup next weekend. Proudly representing @triatlionsp 🚴🏍️🏊

We want to thank @hiltontaghazoutbay for providing us with their fantastic facilities to prepare for this important event. 🙌🙌

Let's go team, give it your all! 🇪🇸🔥

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en Galicia.

Publicado por Instagram · 16 de septiembre de 2025 ·



📢 Convocatoria aberta!

Xa podes solicitar a organización de probas en Galicia para as tempadas 2025/2026 a través de TRAZA.

📅 Prazo: ata o 10 de outubro de 2025

✉️ Envío de solicitudes: [info@fegatri.org](mailto:info@fegatri.org)

🔍 Consulta as bases aquí: <http://fegatri.org/convocatoria-organizacion-probas...>

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Aguilas, España.

Publicado por Instagram · 15 de septiembre de 2025 · Aguilas, Región de Murcia ·

Más resultados #FetriAguilas

Categoría Élite

Top10

María Casals: 4ª na xeral e en sub23.

Natalia Castro: 6ª en meta e 4ª sub23.

Damián Suárez: 6º e 5º sub23.

Por equipos Élite

Feminino: @trifluvial | @nauticonaron | Sub23: @trifluvial

Masculino Sub23: @trifluvial

Júnior

Damián Suárez – Campión de España

Lucas García

Marta Novo

Lucía Piñón

Equipos Masculinos: @trifluvial | @clubdeportivodelikia

Equipos Femeninos: @clubdeportivodelikia | @trifluvial

Xuvenil

Luis Piña – Campión de España

Equipos Masculinos: @trifluvial

Equipos Femeninos: @trifluvial

Cadete

Jayden Silva

Cristina Martínez

Triatlón Paralímpico

PTWC: Emilio Agüera

PTVI: Susana Rodríguez

PTVI Talento: Carla Santoro

PTS4: DNF Claudia Tubío

Relevo inclusivo: Santoro Gil

Parabéns tamén a todos os grupos de idade que competiron no campionato de España de triatlón sprint

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Aguilas, España. ...

Publicado por Instagram · 13 de septiembre de 2025 · Aguilas, Región de Murcia ·

📍 @nauticonaron e o 📍 @trifluvial no máis alto do podio da Liga Talentos 2025 🏆

Na categoría feminina, triplete galego co @trifluvial en segunda posición e o @clubdeportivodelikia en terceira.

📍 @clubdeportivodelikia , subcampión na categoría masculina 🏆

📍 E @triatlonsantiago ascende de Segunda a Primeira 🏆

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Instagram · 13 de septiembre de 2025 ·



👉 @nauticonaron e o 🍷 @trifluvial no máis alto do podio da Liga Talentos 2025 🍷

Na categoría feminina, triplete galego co @trifluvial en segunda posición e o @clubdeportivodelikia en terceira.

O @clubdeportivodelikia , subcampión na categoría masculina 🍷

E @triationsantiago ascende de Segunda a Primeira 🍷





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Aguilas, España. ...

Publicado por Instagram · 13 de septiembre de 2025 · Aguilas, Región de Murcia ·

O club Deportivo Delikia gaña o Campionato de España de relevos mixtos talento en Primeira División. A prata é para o Cidade de Lugo Fluvial e o bronce para o Náutico de Narón.

3 clubes galegos no máis alto da última cita da Liga Talento.

#FETRIAguilas

@triathlonsp @xuntagalicia @deportegal

@clubdeportivodelikia @trifluvial @nauticonaron







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlón Moderno está en Torremolinos-Málaga, Andalucía

Publicado por Instagram · 11 de septiembre de 2025 ·

Momentos na final da Liga Nacional e @iberdroia de triatlón edición clubs galegos

Esta fin de semana, cita en Águilas cos Campionatos de España de triatlón sprint en categoría élite, cadete, xuvenil e júnior, triatlón paralímpico e inclusivo e a final da Liga Talento.

@triatlonsp @jcdfotografia\_

@xuntagalicia @deportegal @australoficial





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Torremolinos-Málaga, Andalucía.

Publicado por Instagram · 7 de septiembre de 2025 ·

🏆 Doble para o @triflivial que se proclama campeón da Liga Nacional de Triatlón masculina e da Liga @iberdrola feminina, tras conquistar hoxe o Campionato de España de Triatlón SuperSprint 2x2 en ambas categorías. 🎉

🏆 Na competición feminina, o @nauticonaron finaliza en 4ª posición. En 2ª división, o @clubdeportivodelikia leva o título da Liga Iberdrola e logra o ascenso 📈 a 1ª, acompañado polo @triatlonsantiago, que tamén competirá a vindeira tempada na máxima categoría. Gran éxito para ambos clubs! 🙌

🏆 Na Liga masculina, o @triatlonsantiago asegura a súa permanencia en 1ª cun meritorio 7º posto, mentres que o @nauticonaron tamén se mantén ao rematar 11º. O @tri\_ferrol descende a 2ª, aínda que coa vista posta en regresar pronto ao máis alto.

🏆 Máis alegrías para o @clubdeportivodelikia, que tamén ascende en categoría masculina tras proclamarse campeón da Liga Nacional de 2ª división. O @ad.fogar conserva a súa praza en 2ª, mentres que o Triatlón Compostela perde a categoría.

🏆 Parabéns a todos os clubs, deportistas e técnicos por levar o triatlón galego ao máis alto.

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Estambul.

Publicado por Instagram · 1 de septiembre de 2025 · Estambul, Turquía ·

...

@saaraguerrero y @serratanionio dos top 10 en el Campeonato de Europa de Triatlón Distancia Olímpica en Estambul.

👤 Sara Guerrero 6ª

*"Ha sido una carrera muy estratégica. Me encontré bien desde el principio, logré una buena colocación y decidí reservarme al máximo para darlo todo en los últimos cinco kilómetros"*

👤 Antonio Serrat 8ª

*"Nada más empezar el sector ciclista se me bajó el sillín y pensé incluso que había pinchado. Fue una carrera muy dura, pero no tiré la toalla en ningún momento. Poco a poco, en los 10 km de carrera, pude ir remontando posiciones"*

@xuntagalicia @deportegal @triatlionsp



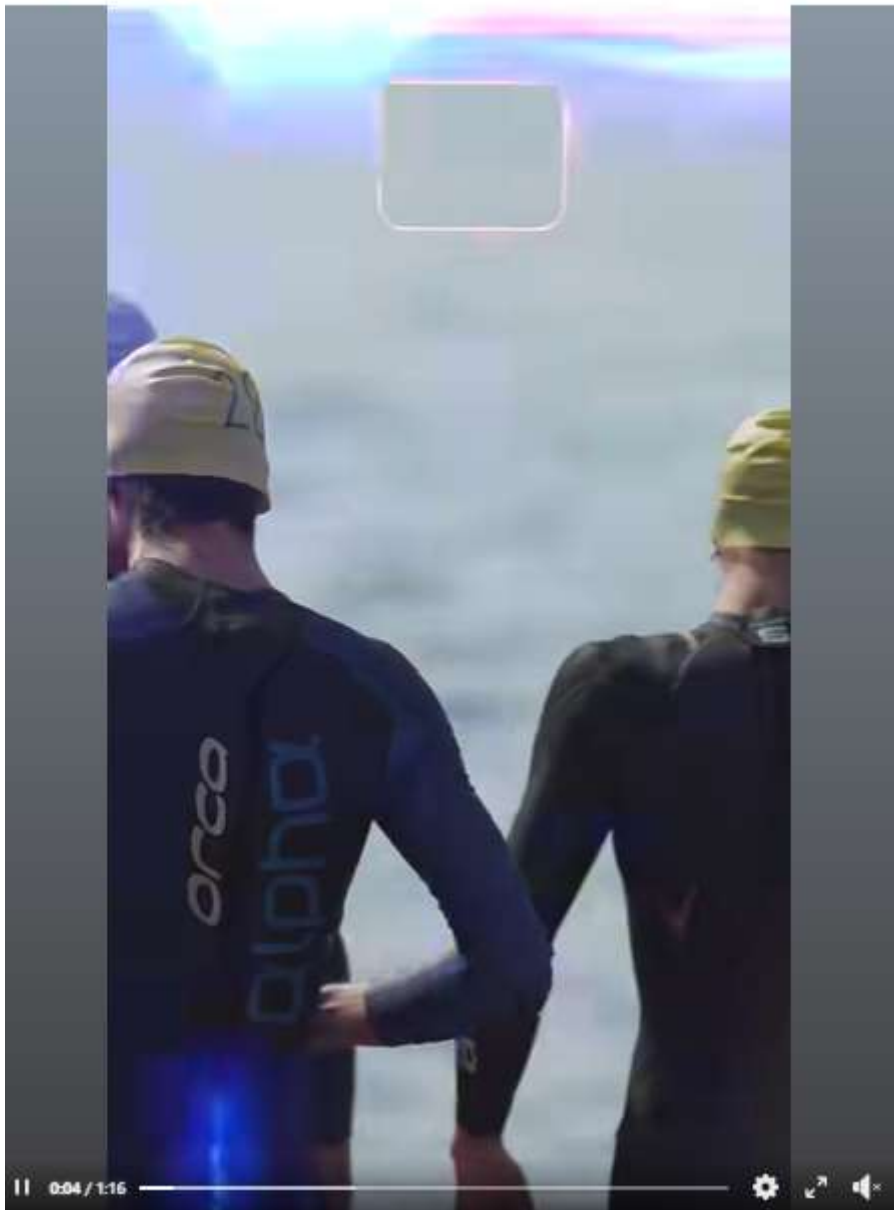


Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Ferrol Coruña.

Publicado por Instagram · 27 de agosto de 2025 · Ferrol ·

Así foi o Campionato Galego de Triatlón na categoría absoluta masculina 🏆👓

#fegatri #deportegalego #fetriacoruña @xuntagalicia @deportegal @tri\_ferrol @concellodeferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Ferrol Coruña.

Publicado por Instagram · 27 de agosto de 2025 · Ferrol ·



Mellores momentos da categoría absoluta feminina 🏆 no Campionato Galego de triatlón o pasado fin de semana en Ferrol 🇪🇸

#fegatri #deportegalego @xuntagalicia @deportegal @concellodeferrol @tri\_ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 25 de agosto de 2025 ·



Fotos triatlón popular proba aberta en distancia sprint Ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Ferrol Coruña. ...

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 · Ferrol ·

Momentos do Campionato Galego de Triatlón na categoría feminina 🇵🇹

+ fotos no FACEBOOK da FEGATRI

@deportegal @xuntagalicia @tri\_ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en Ferrol Coruña.

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 · Ferrol ·



Incrible o vivido hoxe en Ferrol 🏆

Xa podedes descargar as fotos da xornada no Facebook da FEGATRI.

@xuntagalicia @deportegal @tri\_ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 24 de agosto de 2025 ·



Podiums Campionato Galego de Triatlón do Ferrol 2025

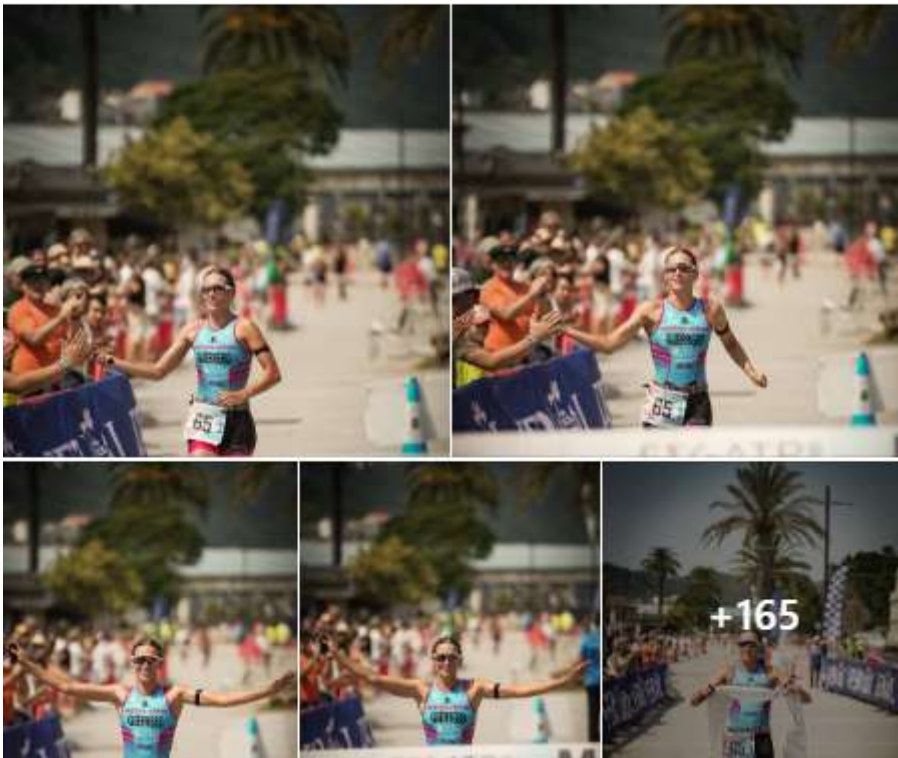


Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 24 de agosto de 2025 ·



Fotos Campionato Galego de Triatlón do Ferrol categoría feminina





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Publicado por Berta Ballesteros Casado · 24 de agosto de 2025 ·



Fotos Campionato Galego de Triatlón do Ferrol categoría masculina





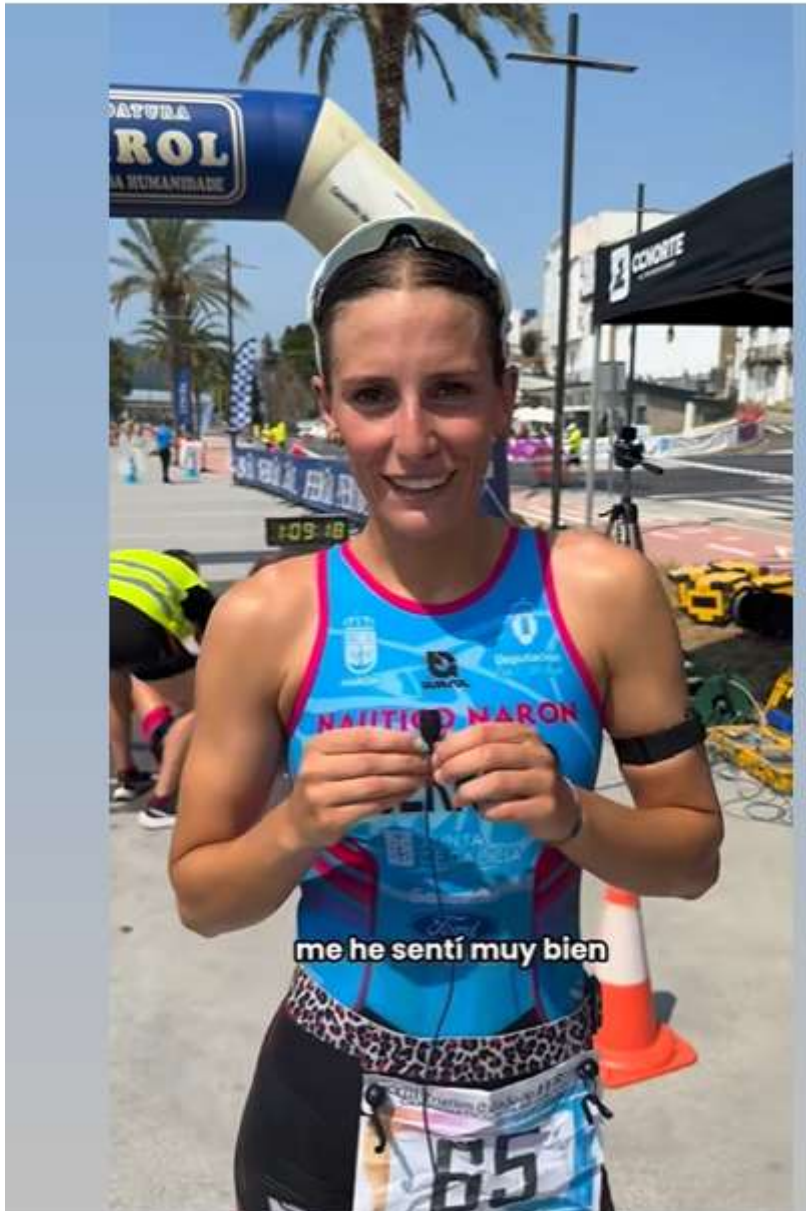
Fegatrí Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Ferrol.

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 ·

Sara Guerrero proclamouse campioa galega de triatlón en Ferrol 🏆

- 2ª clasificada da proba: Ana Carballo
- Subcampioa galega: Carla Guisande
- 3ª no Campionato Galego: María Alzaga

@deportegal @xuntagalicia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno — en Ferrol.

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 · COSITA LINDA · ELENA ROSE ·

Xa en marcha o Campionato Galego de Triatlón en Ferrol na categoría feminina 🌞

@xuntagalicia @deportegal @tri\_ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pétatlon Moderno — en Ferrol.

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 ·

Esteban Basanta, novo campión galego de triatlón 🏆

🥈 A prata foi para Jarno Pousada

🥉 O bronce levouno o deportista do @clubdeportivodelikia Damián Suárez

@xuntagalicia @deportegal



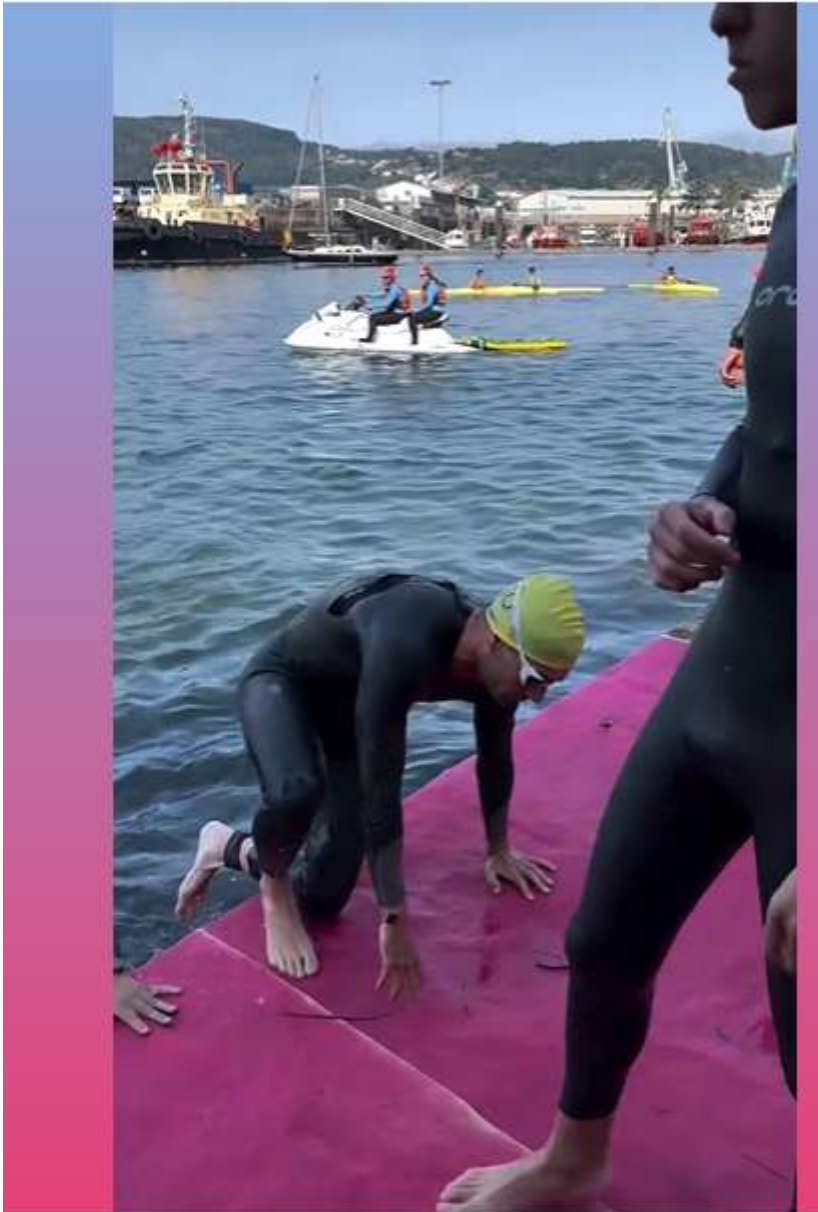


Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Ferrol.

Publicado por Instagram · 24 de agosto de 2025 ·

Xa está en marcha o Campionato Galego de Triatlón en Ferrol na categoría masculina 🌟

@xuntagalicia @deportegal @tri\_ferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Narón.

Publicado por Instagram · 22 de agosto de 2025 · Narón ·

- 🏊 Acuatlón Cidade de Narón
- 📍 Campionato Xunta de Galicia de Acuatlón Absoluto
- ⚡ Probas Súper Sprint e Menores – Inclusivo
- 👶👦 Carreira Prebenxamín Pho3nix Kids (non competitiva)

Inscripcións ata o 16/09 ✓

[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

@nauticonaron @xuntagalicia @deportegal

# ACUATLÓN

# CIDADE DE NARÓN

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

Benxamín·Alevín·Infantil·Cadete·Xuvenil·Júnior·Absoluto·Veterán



**Paseo marítimo de Xuvía**  
**Sábado, 20 de setembro · 16:00h**



*Paixón polo deporte*



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Barreiros, Galicia, Spain. ...

Publicado por Instagram · 20 de agosto de 2025 · #She Doesn't Mind · Sean Paul · 🌐

🏆 ¡Llega el I Campeonato de España de Obstáculos – Laser Run y Obstáculos! 🇵🇸 🇪🇸

📍 Barreiros (Lugo)

📅 20 de septiembre

👥 Organizan: FEGATRI & @fepm.official

📄 Inscripciones abiertas hasta el 12 de septiembre — enlace en historias.

Este doble Campeonato de España apuesta por la innovación en el pentatlón moderno, uniendo el circuito de obstáculos con la modalidad clásica Laser Run para ofrecer un formato más dinámico, emocionante y accesible.

👉 En la prueba de obstáculos te esperan retos como:

Steps · Big Wheel · Over Under · Rings · Balance Beam · Wheels · Monkey Bars · Finish Wall

¡No te lo pienses! 🙌

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Ferrol Coruña.

Publicado por Instagram · 19 de agosto de 2025 · Ferrol ·

Hoxe presentouse o XXIII Triatlón Cidade de Ferrol!

Campionato Xunta de Galicia de Triatlón de Estrada + Proba Popular Sprint Aberta 🇸🇵🇸🇵🇸🇵

🏆 A carreira disputarase este domingo en Ferrol.

🕒 As inscricións péchanse hoxe ás 23:59.

👉 Non quedes fóra!

[www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

@tri\_ferrol @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Lugo.

Publicado por Instagram · 18 de agosto de 2025 ·



🏆 Antonio Serrat e Ana Carballo impoñense no XXXVI Triatlón do Miño – Lugo

👉 Os resultados completos xa están dispoñibles na web, xunto coa clasificación de deportistas para o Campionato Galego de Ferrol, que se disputará esta fin de semana.

📷 Todas as imaxes do Triatlón do Miño están publicadas no Facebook da FEGATRI.

@trifluvial @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 18 de agosto de 2025 · 🌐

Podiums XXXVI Triatlón do Miño Lugo





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 18 de agosto de 2025 · 🌐



Fotos do Triatlón do Miño 2025 categoría feminina





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Publicado por Berta Ballesteros Casado · 18 de agosto de 2025 ·



Fotos do Triatlón do Miño 2025 categoría masculina





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Pontevedra, Galicia, Spain.

Publicado por Instagram · 12 de agosto de 2025 · Pontevedra ·

RECUERDA !! 📌

📌 CURSO DE ENTRENADOR/A NIVEL 2 EN PONTEVEDRA

Inicio: 06/10/2025

Link en stories para apuntarte 📌 o <https://triatlon.deporteenlanube.es/>

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal @consejocolef





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Barreiros, Galicia, Spain.

Publicado por Instagram · 8 de agosto de 2025 ·

🏆 ¡Llega el I Campeonato de España de Obstáculos – Laser Run y Obstáculos! 🇪🇸🇵🇹

📍 Barreiros (Lugo)

📅 20 de septiembre

👥 Organizan: FEGATRI & @fepm.official

📄 Inscripciones abiertas hasta el 12 de septiembre → [enlace en historias](#).

Este doble Campeonato de España apuesta por la innovación en el pentatlón moderno, uniendo el circuito de obstáculos con la modalidad clásica Laser Run para ofrecer un formato más dinámico, emocionante y accesible.

👉 En la prueba de obstáculos te esperan retos como:

Steps · Big Wheel · Over Under · Rings · Balance Beam · Wheels · Monkey Bars · Finish Wall

¡No te lo pienses! 🙌





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlón Moderno está en A Coruña.

Publicado por Instagram · 5 de agosto de 2025 ·

Curso de Xuíz Nacional de Pentatlón Moderno

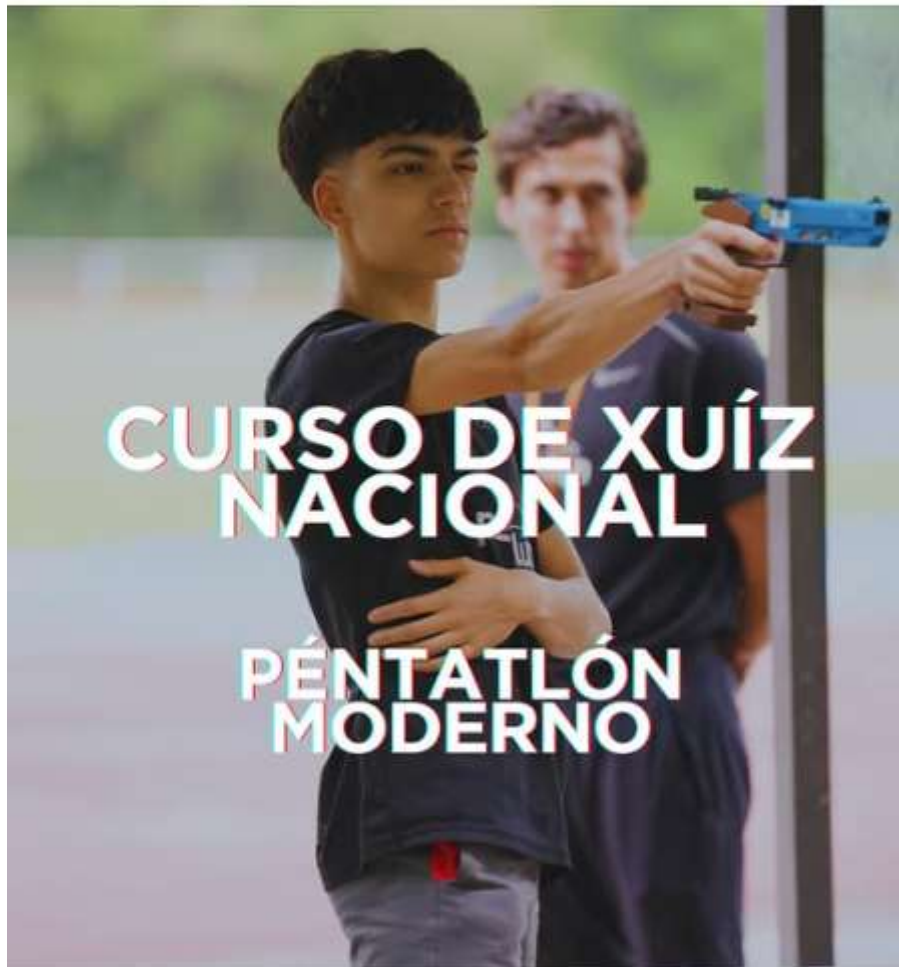
A Federación Española de Pentatlón Moderno, en colaboración coa Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno, convoca o curso de formación e actualización para Xuíces Nacionais de Pentatlón Moderno.

Fases do curso:

- 1 Online: do 16 ao 31 de agosto
- 2 Presencial: 7 de setembro en A Coruña
- 3 Práctica: 20 e 21 de setembro en Barreiros (Lugo)

Inscripcións ata o 13 de agosto. Link 📄👉

@fepm.official @xuntagalicia @deportegal



FEGATRI  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PÉNTATLÓN MODERNO



FEPM  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
PÉNTATLÓN MODERNO



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ferrol.

Publicado por Instagram · 4 de agosto de 2025 ·

🏊🚴🏃 Este mes de agosto celébrase o XXIII Triatlón Cidade de Ferrol – CAMPIONATO GALEGO DE TRIATLÓN, que incluírá tamén unha proba aberta en distancia sprint o vindeiro 24 de agosto.

📌 Inscripcións abertas!

📱 Toda a info da proba en stories 🙌🙌

@xuntagalicia @deportegal

# XXIII Triatlón Cidade de FERROL

## CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA

domingo 24 de agosto





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Allariz

Publicado por Instagram · 1 de agosto de 2025 ·



🏊🚴🏃 Nova edición do Triatlón Vila de Allariz!

📅 Sábado 23 de agosto de 2025 – 18:00 h

📍 Allariz

Na presentación estiveron a alcaldesa Cristina Cid, o concelleiro de Deportes Carlos Puga e o coordinador deportivo Javier López, destacando o valor da proba no calendario local.

🔗 Inscricións do 1 ao 18 de agosto en [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

👉 Aberto a federad@s e non federad@s (licenza dun día)

#TriatlonAllariz #FEGATRI #DeporteGalego #Triatlon2025





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en El Norte.

Publicado por Instagram · 31 de julio de 2025 · Gijón ·

...

¡Nace el I Trofeo Astur Galaico de Triatlón! 🏆🚴🏊

Las federaciones de Galicia y Asturias se unen para lanzar este campeonato con dos sedes:

- 📍 Triatlón do Miño – Lugo, 17 de agosto
- 📍 Triatlón de Cadavedo – Valdés (Asturias), 5 de octubre

Dos pruebas, dos comunidades, un solo trofeo 🌟

¡Nos vemos en la línea de salida!

Más información en:

👉 [fegatri.org](http://fegatri.org)

👉 [triatlonasturias.es](http://triatlonasturias.es)

Links en stories 📌📌

#Triatlón #AsturGalaico #TriatlónGalicia #TriatlónAsturias

@xuntagalicia @deportegal @ftpa.asturias





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Pontevedra, Galicia, Spain.



Publicado por Instagram · 29 de julio de 2025 · Pontevedra · 📍

RECUERDA !! 📢

➡️ CURSO DE ENTRENADOR/A NIVEL II EN PONTEVEDRA

Inicio: 06/10/2025

Link en stories para apuntarte 📌

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Rio Miño.



Publicado por Instagram · 28 de julio de 2025 · Madrid, Comunidad de Madrid · 📍

👉 mañá martes ás 10:00 ábreñse as inscricións para o XXXVI Triatlón do Miño- Proba de circuito galego, última clasificatoria para o Campionato Galego de Ferrol e puntuable para o Campionato Astur Galaico aprobado en Comisión Delegada o pasado 21 de xullo.

Na ligazón das historias 📌📌📌 tedes toda a información da proba

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en Calahorra

Publicado por Instagram · 28 de julio de 2025 ·

Campionato de España de Triatlón Multideporte

**TRIATLÓN CROS**

- Élite feminina 🏆 Elsa Pena
- Cadete feminina 🏆 Cristina Martínez
- Júnior feminina 🏆 Lucía Piñón
- Grupos de Idade (GGEE)
- 35-39 feminina 🏆 Amira Simón
- 60-64 feminina 🏆 Purificación López
- 65-69 masculino 🏆 José Manuel Piñeiro

**ACUATLÓN**

- Paralímpico PTS4 feminina 🏆 Claudia Tubio
- Cadete masculino 🏆 Jeyden Silva
- Cadete feminina 🏆 Lucía Ageitos
- Júnior masculino
- 🏆 Damián Suárez
- 🏆 Lucas Riola
- 🏆 Marco Pousada
- Júnior feminina 🏆 Marta Novo
- Grupos de Idade (GGEE)
- 35-39 masculino 🏆 Adrián Campaña

**DUATLÓN CROS**

- Cadete feminina 🏆 Cristina Martínez
- Grupos de Idade (GGEE)
- 25-29 feminina 🏆 Patricie Viadel
- 35-39 feminina 🏆 Amira Simón
- 35-39 masculino 🏆 Borja Nouche
- 40-44 masculino 🏆 Alberto Fernández
- 50-54 feminina 🏆 María Elena Miguers
- 60-64 feminina 🏆 Purificación López

📍 @triatlonsp  
📍 @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en A Coruña.

Publicado por Instagram · 20 de julio de 2025 ·



Onte celebrouse o II TRIATLON DE MENORES Cidade da Coruña – Proba do Circuito de Triatlón de Menores BX/AL/IN

Xa tedes os resultados dispoñibles na web da FEGATRI.

Ligazón nas stories!

@xuntagalicia @deportegal





Fegatrí Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Cabeza de Manzaneda Estacion de Montaña.



Publicado por Instagram · 15 de julio de 2025 · 🌐

📍 Encuentro Infantil e Inclusivo de la FEGATRI en Cabeza de Manzaneda.

Dende o domingo 13 ata o vindeiro venres, celébrase na estación de montaña da Cabeza de Manzaneda un ilusionante encontro infantil e inclusivo organizado por la FEGATRI. Ao longo de toda a semana, nenas e nenos de distintos puntos de Galicia participarán en actividades lúdicas, educativas e deportivas, nun entorno natural privilexiado que fomenta a convivencia, a inclusión e os valores do deporte. 🏆

@xuntagalicia @deportegal @paralimpicospes





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ferrol.

Publicado por Instagram · 14 de julio de 2025 ·



🏆🏆 Esta fin de semana celebrouse o Triatlón de Menores CONCELLO de Ferrol.

Xa podedes consultar as clasificacións na web da FEGATRI ou a través da ligazón nas historias.

@xuntagalicia @deporte.galego @concellodeferrol





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno está en A Coruña.

Publicado por Instagram · 10 de julio de 2025 ·

Desde a organización do Triatlón de Menores e Popular Sprint de A Coruña comunicannos que por cuestións de loxística e autorizacións do Concello deben modificar o horario da proba que estaba prevista para o próximo 19 de xullo á tarde trasladandoa ao mesmo día pola mañán.

Lembramos que no caso de que non vos encaixen ata o próximo martes ás 23:51 h. pode solicitarse a cancelación de inscrición con devolución.

Novos horarios 🍌👍📢

@depucoruna @coruna\_gal @xuntagalicia @deportegal

**PROBA POPULAR ABERTA**

clabtriatlonecoruña

**TRIATLON CIDADE DE A CORUÑA**  
**19 de Xullo**

DEPORTE GALIZO NON Ayuntamiento de A Coruña Concello de Coruña FEGATRI

**:9:00h**

- **PROBA POPULAR SPRINT FEMININA: 9:05 h.**
- **Proba Súper Sprint cadete-xuvenil-junior Masculina: 11:15h**
- **Proba Súper Sprint cadete-xuvenil-junior Feminina: 11:20h**
- **Proba Infantil: 12:15h**
- **Proba Alevín: 13:00h**
- **Proba Benxamin: :13:30**
- **Proba aberta promoción Prebenxamin - NON COMPETITIVA: 13:45H**
- **\*\*habilitaranse saídas inclusivos de ser**

**MODIFICACIÓN HORARIOS**

- Entrega dorsals a partir das 8:00 h.
- **PROBA POPULAR SPRINT MASCULINA: :9:00h**
- **PROBA POPULAR SPRINT FEMININA: 9:05 h.**
- **Proba Súper Sprint cadete-xuvenil-junior Masculina: 11:15h**
- **Proba Súper Sprint cadete-xuvenil-junior Feminina: 11:20h**
- **Proba Infantil: 12:15h**
- **Proba Alevín: 13:00h**
- **Proba Benxamin: :13:30**
- **Proba aberta promoción Prebenxamin - NON COMPETITIVA: 13:45H**
- **\*\*habilitaranse saídas inclusivos de ser preciso por cuestións de equipamento.**
- **Entrega de Premios ás 14:00 h.**



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Mérida, Extremadura.

...

Publicado por Instagram · 10 de julio de 2025 ·

👉 Xa podedes ver en YouTube o resumo dos Campionatos de España de Triatlón por autonomías e en idade escolar 📺📺📺 Ligazón nas historias ou na bio 📌

#fegatri #deportegalego @triatlonsp @xuntagalicia @deportegal @australoficial





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Mérida, Extremadura.



Publicado por Instagram · 10 de julio de 2025 ·

👉 Xa podedes ver en YouTube o resumo dos Campionatos de España de Triatlón por autonomías e en idade escolar 📺📺📺 Ligazón nas historias ou na bio 📌

#fegatri #deportegalego @triatlionsp @xuntagalicia @deportegal @australoficial





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Mérida, Extremadura.

...

Publicado por Instagram · 7 de julio de 2025 ·

Que momentos nos fixo vivir a selección galega no Campionato de España de relevos mixtos por autonomías 🥳

Traballo en equipo 🤝 e unha medalla de prata 🥈

@australoficial @triatlonsp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntalon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 7 de julio de 2025 ·



Campionato de España Autonomías Relevo Mixto Absoluto





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Mérida, Extremadura.

...

Publicado por Instagram · 7 de julio de 2025 ·

Onte celebrouse en Mérida o Campionato de España por Autonomías en Idade Escolar (xuvenil, cadete e infantil), inclusivo e inclusivo absoluto. Con varias medallas e varios cuartos postos para Galicia.

- 🏆 Relevos Mixtos Infantís
- 🏆 Relevos Mixtos Inclusivos Infantís
- 🏆 Relevos Mixtos Inclusivos Absolutos

@triatlionsp @cesa\_csd @xuntagalicia @deportegal @australoficial





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado · 7 de julio de 2025 ·



🏆🏆🏆 Campionato de España Autonomías en Idade Escolar (Xuvenil, cadete e infantil), inclusivo e inclusivo absoluto



+111



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno está en Mérida, Extremadura.

...

Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 ·

O noso relevo inclusivo escolar, medalla de bronce no Campionato de España por autonomías 🏅 E bronce tamén para o relevo inclusivo absoluto

@elvuelodedani @xuntagalicia @deportegal @paralimpicospes





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Mérida, Extremadura.

Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 · Robot Rock · Daft Punk ·

O relevo absoluto galego acada a segunda posición por detrás de Madrid. Unha estratexia sólida e arriscada para Galicia neste novo formato de relevos mixtos "ás cegas".

- 1 María Alzaga @mariaalzaga\_
- 2 Natalia Castro @nataliaaacaastro
- 3 Jarno Pousada @jarnopt
- 4 Damián Suárez @damisucu07





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno — en Mérida, Extremadura.



Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 ·

Relevo "às cegas": Galicia aposta por María Alzaga no relevo A e por Lucas Riola no relevo B. Que comece a festa! 🎉🏊‍♀️ Campionato de España de Triatlón de relevos mixtos por autonomías

@triatlionsp @xuntagalicia @deportegal







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno — en Mérida, Extremadura.

Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 ·

Medalla de prata para o equipo infantil nos relevos mixtos do Campionato de España de Triatlón por autonomías CESA CSD.

@cesa\_csd @deportegob @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatón Moderno — en Mérida, Extremadura.

Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 · Fire Fire - Shimza ·

Transicións categoría infantil relevo mixto 😊





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Mérida, Extremadura.

Publicado por Instagram · 6 de julio de 2025 ·







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Galicia España. ...

Publicado por Instagram

· 20 de mayo a las 10:45 a. m. · 🌐

Oficiais de triatlón 🧑🏻‍🚀 🧑🏻‍🚀

Que fariamos sen eles? 📅 🤔 🙌

Grazas ao seu traballo, cada proba é segura, xusta e emocionante 🌞 🏆

Sodes unha parte fundamental do triatlón! 🧡 💙

#Triatlón #GrazasOficiais #DeporteSeguro

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Pamplona, Navarra.

Publicado por Instagram

· 16 de mayo a las 10:11 a. m. · 🌐

Boas novas desde Pamplona coa medalla de prata 🥈 no Campionato de Europa de acuación 🏊‍♀️ na categoría sub23 para Elsa Pena. Parabéns!!

Parabéns tamén para Andrés Cendán, que quedou ás portas das medallas, acadando un 4º posto na categoría masculina. 🏊‍♂️

@triatlonsp @europetriathlon





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Instagram



- 15 de mayo a las 7:30 p. m. -

Xa están abertas as inscricións para o

👉 X Triatlón Concello de Porriño-Tui

-Círculo Triatlón Estrada

-Proba Aberta

📅 15 de xuño

📍 O Porriño-Tui, Pontevedra.

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Reels · 15 de may · 🔒



**BUENO HE QUEDADO TERCERA  
EN LA COPA DEL MUNDO DE  
CHENGDU**

👤 Aquí tedes as palabras de Sara Guerrero tras conseguir a medalla de bronce 🏅 a pasada fin de semana na Copa do Mundo de Chengdu. 🌟

@xuntagalicia @de... Ver más

🔊 Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pén



27




3



HOLA SOY MERCEDES VILA

# Mercedes Vila Pentalugo

 Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Quieres descubrir o pentatlón moderno? 🇪🇸 🇮🇪 🇬🇧 🇩🇪 🇫🇷 🇮🇹  
Mercedes Vila, campioa de España co Pentalugo, reta a probar esta disciplina a Jamo Pousada, subcampi... Ver más

 on Galega de Triatlón



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ponteareas, Galiza.

Publicado por Instagram



- 14 de mayo a las 10:24 a. m. - Ponteareas -

Xa están abertas as inscricións para o

👉 II Tritea CD Delikia

- Campionato Galego Súper Sprint CD, JV, JN e Inclusivo

- Triatlón Súper Sprint Popular con licenzas dun día e Triatlón de Menores

📅 21 de xuño

📍 A Freixa - Ponteareas

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Reels · 12 de may · 🌐



👉 ¿Gustaríache vivir un día de adestramento co grupo de tecnificación da FEGATRI no CGTD?

📍👤🏊🏻🚴🏻🏍️ Aquí o tes! Descubre como traballan os e as futuras élites do triatlón galego!

#FEGATRI #TriatlónGalego #CGTD #Tecnificación

@xuntagalicia @deportegal Ver menos

🎵 Fegatri Federación Galega



10



3



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en A Coruña.

Publicado por Instagram



- 12 de mayo a las 11:18 a. m. -



Recordatorio: peche de inscricións no Campionato de España de Triatlón en A Coruña



A Coruña – 31 de maio / 1 de xuño de 2025



Inscricións abertas ata:

- Élite: hoxe ás 14:00 h
- Grupos de idade, Xúnior e Xuvenil: luns 19 ás 14:00 h



Inscricións e información:



[fegatri.org/inscricions](https://fegatri.org/inscricions)

@triatlonsp @xuntagalicia @deportegal @concello\_da\_coruna



Concello da Coruña

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

# TRIA TLÓN

A CORUÑA  
2025

31 MAYO  
JUNIOR + ÉLITE

1 JUNIO  
GRUPOS DE EDAD





# Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Roquetas de Mar, Andalucía.

Publicado por Instagram

- 11 de mayo a las 5:27 p. m. -

Podiums #fetriroquetasdemar

Élite masculina

🏆 Cidade de Lugo Fluvial

Open masculina

🏆 Cidade de Lugo Fluvial

Élite femenina

🏆 Náutico de Narón

Talentos elite masculina

🏆 Cidade de Lugo Fluvial

Talentos open masculina

🏆 Club Deportivo Delikia

Talentos elite femenina

🏆 Náutico de Narón

🏆 Cidade de Lugo Fluvial

Talentos open femenina

🏆 Club Deportivo Delikia

@xuntagalicia @deportegal







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Roquetas de Mar, Andalucía.

Publicado por Instagram



- 10 de mayo a las 9:04 p. m. · 🌐

RESULTADOS 🏆 #fetriroquetasdemar primeira xornada

COPA DE LA REINA @iberdrola de triatlón

🏆 @nauticonaron

🏆 @trifluvial

COPA DEL REY 🏆

🏆 @trifluvial

COPA FEDERACIÓN MASCULINA

🏆 @trifluvial



@xuntagalicia @deportegal





# DE TRIATLÓN

ROQUETAS DE MAR 2025





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Roquetas de Mar, Andalucía.

Publicado por Instagram

· 10 de mayo a las 2:47 p. m. ·

👏👏 Boas novas desde Roquetas de Mar no Campionato de España de triatlón contrarreloxo por equipos talentos 🏆

Absoluta Talentos Masculina

🏆 @trifluvial

🏆 @clubdeportivodelikia

Absoluta Talentos Feminina

🏆 @clubdeportivodelikia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Cheng Du,china. ...

Publicado por Instagram



- 10 de mayo a las 9:20 a. m. · Chengdu, Sichuan, República Popular China · 🌐

🏆 Sara Guerrero do Club Náutico de Narón, no podio da Copa do Mundo de Chengdu (China) gaña a medalla de bronce.

Parabéns Sara! 🏆

@nauticonaron @triatlonsp

📷 @janosmschmidt @worldtriathlon



[Ver estadísticas y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Muros.

Publicado por Instagram



- 9 de mayo a las 3:00 p. m. - 🌐

VII MAR DE MUROS TRIÁTLON-TROFEO IVÁN RAÑA (PROBA ABERTA)

📅 7 Xuño 2025

📍 Muros, A Coruña

Proba aberta a licenzas temporais de 1 día

👉 inscricións abertas

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Oleiros.

Publicado por Instagram

- 8 de mayo a las 7:05 p. m. -

XXXV TRIÁTLON CONCELLO DE OLEIROS (PROBA ABERTA)

📅 24 de maio de 2025

📍 Oleiros, A Coruña

📄 Licenza temporal por un día

▶ Inscricións ata o 19 de maio ▶

@concellodeoleiros @xuntagalicia @deportegal

Sábado 24 de maio de 2025



## XXXV TRIÁTLON "CONCELLO DE OLEIROS"

Saída ás 16:00 h, desde o Parque A Lagoa de Mera



750 m de natación | 21 Km en bicicleta | 5,5 Km de carreira a pé

📄 [Programa](#)  
📄 [Carta de inscrición](#)  
📄 [Formulario de inscrición](#)  
📄 [Formulario de inscrición](#)

📄 [Mapa do curso](#)  
📄 [www.concellodeoleiros.org](#)  
📄 [www.oleiros.org](#)



Concello de Oleiros



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Pontevedra, Galicia, Spain.

Publicado por Instagram

- 8 de mayo a las 10:56 a. m. - Pontevedra -

CLASE 2025

Candela Sánchez  
Lucas García  
Marta Pereira  
Lucía Piñón  
Javi Campos  
Cristina Martínez  
Mariña Esmo  
Irea Alén  
María Muñiz  
Ariel Soto  
Carlos Prieto  
Jonathan Cancela







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Reels · 7 de may · G



🤔 ¿Coñecías o pentatlón moderno?

**Bueno, el pentatlón moderno,**

📌 Ricardo Vera, o adestrador do club de pentatlón @pentalugo\_, explicaché en só un minuto. 🙌

#deportegalego #fegatri #pentatlonmoderno

@xuntagalicia @deportegal Ver menos

🔊 Pentatlón - Audio original



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno  
Reels · 6 de may · 🌐

Por la mañana 🌅🤔



📍 CGTD TRIATLÓN PONTEVEDRA

@xuntagalicia @deportegal Ver menos

🔊 GYMBRO · land rover



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Reels · 4 de may · 🌐



📺 📺 📺 Campionato Galego de Dúatlon Sprint masculino 🤪

@concellovimianzo @xuntagalicia @deportegal #duatlonvimianzo

🎵 A MUDA? Scythermane



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Reels · 4 de may · G



Mellores momentos en Vimianzo. Campionato Galego de Dúatlon Sprint feminino

@concellovimianzo @xuntagalicia @deportegal #duatlonvimianzo

amin Dom Dolla · Drea



**Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno** está en **Concello de Vimianzo**.

Publicado por Instagram

· 4 de mayo a las 9:38 a. m. · 🌐

📷 **Xa están dispoñibles as fotos de onte en Vimianzo no Facebook da Fegatri.**

**Campionato Galego de Duatlón**

- 👉 SuperSprint CD/XV/JN
- 👉 SuperSprint Inclusivo e Proba Popular
- 👉 Sprint FEM. y MASC.





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

- 4 de mayo a las 9:15 a. m. -

### IV DUATLÓN Campeonato Galego Masculino Val de Sonerira Distancia Sprint





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 4 de mayo a las 9:09 a. m. - 🌐



### IV DUATLÓN Campeonato Galego Feminino Val de Sonerira Distancia Sprint





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

- 4 de mayo a las 9:02 a. m. -

### IV DUATLÓN Campeonato Galego Val de Sonerira Distancia Supersprint

- 👉 Proba Inclusiva
- 👉 CDT XVN JNR
- 👉 Proba popular





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Vimianzo.

Publicado por Instagram



- 3 de mayo a las 6:31 p. m. · · 🌐

🏆 Jarno Pousada do @trifluviai proclámase Campion Galego no Duatlón Sprint Val de Soneira en Vimianzo. 🏆

🏆 Iván Puentes @tri\_ferrol

🏆 Esteban Basanta @trifluviai

@concellovimianzo @xuntagalicia @deportegal #duatlonvimianzo





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Vimianzo.

Publicado por Instagram

3 de mayo a las 5:12 p. m.

🏆 Sara Guerrero do @nauticonaron proclámase Campioa Galega no Duatlón Sprint Val de Soneira en Vimianzo. 🏆

🏆 Eva Piñel @clubdeportivodelikia

🏆 Sara Reimondo @trifluvial

@concellovimianzo @xuntagalicia @deportegal #duatlonvimianzo





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en España.

Publicado por Instagram



- 30 de abril a las 11:00 a. m. -

### PENTATLÓN MODERNO

🏊‍♀️ O pentatlón moderno está composto por cinco disciplinas diferentes: natación 🏊‍♀️, esgrima 🥋, obstáculos 🏃‍♀️, tiro láser 🏹 e carreiras a pé 🏃‍♀️

Que che parece? 🤔

Anímate a probar !!. Toda la información en [www.pentatlon.info](http://www.pentatlon.info)

@xuntagalicia @deportegal @fepm.official





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Vimianzo.

Publicado por Instagram

· 29 de abril a las 10:20 a. m. · ·

### Comunicado FEGATRI

Dúatlón Val de Soneira- Concello Vimianzo

👉 Dadas as circunstancias excepcionais e os problemas boxísticos das últimas horas e que posiblemente algúns aínda esteades recuperando os servizos co Concello de Vimianzo acordam ampliar o prazo de inscrición durante o día de hoxe, martes 29.

👉 Agardamos que nos restablezan os servizos a todos ao longo do día pero se algún club, aínda así tivera problema e non conseguise ter restablecido algún servizo para poder inscribir no día de hoxe, pode contactar coa federación para ver alternativas ou enviar a listaxe de deportistas a inscribir a [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)

[@concellovimianzo](#) [@xuntagalicia](#) [@deportegal](#)

**AMPLÍASE O PRAZO DE INSCRICIÓN**

**COMUNICADO**

**DUATLÓN VAL DE SONEIRA CONCELLO DE VIMIANZO**

56A

T O X W P



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Narón.

Publicado por Instagram



· 28 de abril a las 11:45 a. m. · Narón · 🌐

👉 O pasado domingo 27 de abril, o Polígono das Lagoas acolleu o Campionato Provincial de Dúatlon Escolar "Xogade", cunha participación de preto de 300 deportistas de toda a provincia.

👉 As categorías en liza foron benxamín, alevín, infantil e cadete.

👉 O evento contou coa colaboración da Secretaría Xeral para o Deporte e resultou unha auténtica festa do deporte base!

@concellodenaron @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Vimianzo.

Publicado por Instagram



- 23 de abril a las 11:04 a. m. · ·

👉 Lembra que en Vimianzo (IV DÚATLON VAL DE SONEIRA - CONCELLO DE VIMIANZO) ademais do Campionato Galego feminino e masculino, tamén haberá:

- 👉 Proba súper sprint para cadetes, xuvenís e júniors
- 👉 Proba popular
- 👉 Proba inclusiva

📅 Inscripcións ata o 29 de abril

📍 En: [https://fegatri.org/.../iv-duatlon-val-de-soneira.../...](https://fegatri.org/.../iv-duatlon-val-de-soneira.../)

💰 Prezo: 20 euros

Xunta de Galicia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Narón.

Publicado por Instagram



- 21 de abril · Narón · 🌐

📅 Presentación no día de hoxe do campionato provincial de dúatlon escolar "Xogade" que se disputará o domingo 27 de abril en Narón coa presenza de:

- 👉 Iban Santalla (Concelleiro de Deportes)
- 👉 Javier Campos (Presidente Fegatri)
- 👉 Amando Guerrero (Presidente AD Náutico de Narón)

Máis información en [fegatri.org](http://fegatri.org)

Xunta de Galicia @nauticonaron @concellodenaron





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Cospeito.

Publicado por Instagram



- 21 de abril -

🔴 Último aviso! 🔴

👉 Mañá ás 23:59 h remata o prazo de inscrición para a última clasificatoria ao Campionato Galego de Dúatlon en Vimianzo, no Dúatlon Vila de Muimenta – Concello de Cospeito (26 de abril ás 15:30) 🏆

➕ Ademais, haberá unha proba popular Súper Sprint aberta a deportistas dende categoría cadete (15 anos).

👉 Inscrición: 5 € + licenza dun día para non federados.

Non o perdas!

@triatlonvilalba @deportegal @xuntagalicia

# I DÚATLON CONCELLO DE COSPEITO

PROBA DO CIRCUÍTO DE DÚATLON DE ESTRADA  
CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO  
PROBA POPULAR SUPER SPRINT

## VILA DE MUIMENTA

### 26 Abril as 15:30

Organiza Club Triatlón Vilalba  
Colabora Concello de Cospeito  
Pavillón Municipal Javier López Anllo  
Acto retransmitido por Ivan Calaza



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ciudad Real.

Publicado por Instagram

- 16 de abril - Ciudad Real · 🌐

Momentos #fetrialbacete Campionato de España 🇪🇸 de Duatlón Cadete, Xuvenil e Junior e por Remudas Mixtas de Talentos en Ciudad Real 🏆

@triatlionsp

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Ciudad Real.

Publicado por Instagram



- 14 de abril - Ciudad Real · 🌐

- 🏆 Campeonatos de España de Dúatlon Cadete, Xuvenil e Júnior
- 🏆 Resultados destacados para o Club Deportivo Delikia e Galicia:
- 👤 Cadete feminina
  - 🏆 Lucía Ageitos (Delikia) – Tempo: 23:12
  - 🏆 Delikia, campión por clubs
- 2º Triatlalla | 3º Cidade de Lugo Fluvial
- 👤 Xuvenil masculina
  - 🏆 Título por clubs para Cidade de Lugo Fluvial
- 👤 Júnior masculina
  - 🏆 Galicia lidera con AD Fogar
- 2º Triatlón La Val | 3º Cidade de Lugo Fluvial
- 👤 Júnior Sprint masculina
  - 🏆 Damián Suárez (Delikia) – Tempo: 56:28
  - 🏆 Delikia tamén campión por equipos
- 2º Náutico de Narón | 3º Tripuçol
- 👤 Campionato de Relevos Mixtos de Talentos
  - 🏆 Cidade de Lugo Fluvial – 1:28:35  
(Con Rábade, Fernández, Gómez e Llinares)
  - 🏆 Delikia – 1:28:57  
(Ageitos, Esteban, Muñiz e Piña)
- 👤 Na categoría open:
  - 1º Triolalla | 2º Cidade de Lugo Fluvial | 3º Delikia





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Islas Cies/Illas Cies.

Publicado por Instagram

- 9 de abril - Vigo · 🌐

- 🏊‍♀️ Ya están abertas as inscricións para o XI Desafío Illas Cies!
- 🏆 Será Campionato Galego de Triatlón de Media Distancia e Aquabike.

🌟 Modalidades:

- 🏊‍♀️🚴‍♀️🏃‍♀️ Triatlón: 1.9 km natación · 90 km ciclismo · 21 km carreira
- 🏊‍♀️🚴‍♀️ Aquabike: 1.9 km natación · 90 km ciclismo
- 👉 Relevos tamén dispoñibles!

🕒 Non quedes sen a túa praza! <https://fegatri.org/.../xiii-triatlon-desafio-islas-cies.../>

#DesafioIllasCies #TriatlónGalicia #Aquabike #MediaDistancia #Fegatri #DeporteGalego

@xuntagalicia @deportegal

**21 Septiembre 2025**

Triatlón 1.9Km / 90Km / 21.1Km

Aquabike 1.9Km / 90Km

Relevos

**TRIATLÓN  
DESAFIO  
ISLASCIES**

1.9KM // 90KM // 21.1KM

[www.desafioislascies.com](http://www.desafioislascies.com)



**Campionato Xunta de Galicia de Triatlón de  
Media Distancia e Aquabike 2025**

FEGATRI 15

XUNTA  
DE GALICIA

DEPORTE  
GALEGO



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Muros.

Publicado por Instagram

- 8 de abril · 🌐

📌 O pasado sábado 5 de abril celebrouse o IX Dúatlon "Eleuterio Balayo Concello de Muros", que incluíu:

- ◆ O Campionato Xunta de Galicia de Dúatlon Súper Sprint CD/XV/JN - Inclusiva
- ◆ E o IX Dúatlon Popular Sprint.

👉 Xa podeades consultar os resultados aquí:

👉 <https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

#DúatlonMuros #DeporteGalego #Fegatri #Inclusivo #SuperSprint #TriatlónGalicia

@deportegal @xuntagalicia



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Concello de Vimianzo. ...

Publicado por Instagram

- 7 de abril - -

Presentado o Campionato Galego de Dúatlon! 🏊🚴🏃

Este venres presentouse oficialmente o Campionato Galego de Dúatlon - Dúatlon Val de Soneira, que se celebrará o vindeiro 3 de maio en Vimianzo.

Ademais, o evento acollerá tamén:

✓ O Campionato Galego de Dúatlon Paralímpico / Inclusivo

✓ Unha proba do circuíto Súper Sprint CD / XV / JN

✓ E saídas inclusivas e populares, para que todo o mundo poida gozar do deporte 🏊

📌 Inscricións xa abertas!

👉 <https://fegatri.org/.../iv-duatlon-val-de-soneira.../>

👉 <https://fegatri.org/.../iv-duatlon-val-de-soneira.../>

#Dúatlon #ValdeSoneira #Vimianzo #Paratriatlón #Inclusivo #Fegatri #DeporteGalego

#SuperSprint

@xuntagalicia @deportegal



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Quarteira, Algarve. ...

Publicado por Instagram

- 7 de abril - Loulé, Distrito de Faro, Portugal -

Copa de Europa de Quarteira 🏊🚴🏃

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Pontevedra.

Publicado por Instagram



- 2 de abril -

🏊‍♀️ **CURSO DE ENTRENADOR NIVEL III** 🇪🇸

📍 Pontevedra. Septiembre 2025.

Inscripciones abiertas !!

La información esta en la web:

<https://triatlon.deporteelanube.es/>

@consejocolef





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno está en Quarteira, Algarve

Publicado por Instagram

30 de marzo · Loulé, Distrito de Faro, Portugal · 🌐

Resultados do equipo da Federación Galega de Triatlón na Copa de Europa Junior de Quarteira 🇵🇹

Damián Suárez 4° @clubdeportivodelikia

Hugo Souto 30° @ad.fogar

Adrián Sancho 39° @ad.fogar

Marco Pousada 53° @trifluvial

Luis Piña 55° @clubdeportivodelikia

Samuel Sánchez 57° @clubdeportivodelikia

Samuel Fernández 63° @trifluvial

Lucas Riola DNF

Lucia Piñón 22° @clubdeportivodelikia

Lucía Abad 28° @nauticonaron

Emma Boda 31° @clubdeportivodelikia

Inés Gomez 32° @trifluvial

Palma Boda 37° @clubdeportivodelikia

Lara Solsona DNF @clubdeportivodelikia

Inés Serantes DNF @clubdeportivodelikia

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pénatlon Moderno está en Quarteira, Algarve.

Publicado por Instagram



29 de marzo · Loulé, Distrito de Faro, Portugal · 🌐

🏆 Finaliza a Copa de Europa de Quarteira na categoría élite.  
A mellor triatleta da FEGATRI foi María Casals, entrando na meta na 16ª posición.

19º Natalia Castro

21º María Alzaga

Élite masculina:

25º Antonio Serrat

30º Andrés Prieto

@xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Cáceres, España. ...

Publicado por Instagram



- 29 de marzo · 🌐

Triplete para o club galego Cidade de Lugo Fluvial, Nacho Gálvez gaña o Campionato de España de Duatlón en Cáceres 🏆🏆🏆🏆

🏆 Jarno Pousada @trifluvial

🏆 Genis Grau @trifluvial

En canto á élite feminina, top 10 para a duatleta da FEGATRI Sara Reimondo, que entrou na meta na 5ª posición.

@xuntagalicia @deportegal

📷 @triatlonsp





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Quarteira, Algarve.



Publicado por Instagram



28 de marzo · Loulé, Distrito de Faro, Portugal · 🌐

Os triatletas da Federación Galega de Triatlón xa están en Quarteira 🇵🇹 para disputar mañá a Copa de Europa de Triatlón Élite e o domingo na categoría Junior. 🏊‍♀️

[@europetriathlon](#) [@xuntagalicia](#) [@deportegal](#)





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Albacete, Castilla La Mancha, Spain.

Publicado por Instagram



- 27 de marzo · Albacete · 🌐

🔥 Éxito galego en #fetriabacete 2025! 🔥

🌟 ¡Ascenso a 1ª División para @clubdeportivodelikia masculino e @tri\_ferrol masculino!

🌟 ¡@clubdeportivodelikia feminino sobe a 2ª División!

🏆 ¡3º posto para @trifluvial en 1ª División masculina!

🏆 Gran actuación de todos os clubs galegos na Final da Liga Nacional de Clubs de Dúatlon e nos Campeonatos de España de Dúatlon por Clubs e Relevos/Parellas

🌈 ¡O año que vén, máis e mellor!

@xuntagalicia @deportegal

📸 @triatlonsp





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno está en Murcia, España. ...

Publicado por Instagram



- 26 de marzo · 🌐

💙 PROMESAS PARALÍMPICAS @caixabank 💙

👉 Entre os novos integrantes atópanse dúas triatletas paralímpicas galegas, Claudia Tubío Quintáns do Club Triatlón Rianxo na categoría PTS4 FEM e Carla Santoro Cernadas do Club Deportivo Delikia na categoría PTVI FEM.

👉 Ambas triatletas foron convocadas por @triatlonsp para a vindeira concentración de primavera do "EQUIPO CAIXABANK DE PROMESAS PARALÍMPICAS", que se celebrará no CAR Rexión de Murcia do 7 ao 11 de abril de 2025. 🍌

@triatlonsp @paralimpicosesp @xuntagalicia @deportegal





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Albacete, Castilla La Mancha, Spain.

Publicado por Instagram



· 25 de marzo · Albacete ·

📌 Resumo #fetrialbacete e o final da Liga Nacional de Clubs de Dúatlon.

O @trifluvial Masculino de Primeira División sobe ao podio da Liga, rematando en terceira posición. En Segunda División, o @clubdeportivodelikia acadada primeira posición e o @tri\_ferrol a terceira; ambos equipos logran o ascenso a Primeira masculina para a próxima tempada. 🎉 Parabéns tamén ao @triatlonsantiago por manterse en Primeira División, ao @nauticonaron masculino por continuar en Segunda e ao @clubtriatloncompostela, que seguro loitará por regresar a Segunda o vindeiro ano! 🏆

Na categoría feminina, gran actuación do @trifluvial en Primeira División, pechando a Liga cun meritorio cuarto posto. As rapazas do @nauticonaron finalizan nun destacado sétimo posto en Primeira División. Ademais, o @clubdeportivodelikia feminino consegue o ascenso a Segunda División. Tamén estivo en Albacete o equipo do @triatlonsantiago feminino, que seguro que o vindeiro ano consegue volver a Primeira.

¡Noraboa a todos os clubs! 🎉





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno está en Navia, Galicia, Spain. ...

Publicado por Instagram

24 de marzo · 🌐

🏆 Ya podéis consultar los resultados del I Duatlón de Menores de Navia-Vigo (Campionato Xunta de Galicia de Duatlón de Menores) 🏆

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2025/03/clas-vigo.pdf>

@deportegal Bioforestal Pellet + Xunta de Galicia





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

24 de marzo · 🌐

🏆👏 O triatleta paralímpico do Club Triatlón Inorhouse Santiago, Emilio Agüera, será galardoado en la gala dos VII Premios Santiago Deporte no eido do deporte adaptado. A entrega do galardón terá lugar hoxe luns, 24 de marzo, no Auditorio de Galicia.

Emilio Agüera, recibirá este recoñecemento polo seu percorrido e logros no ámbito do deporte adaptado 🙌

Compite na categoría PTWC 🇧🇪 e no ano pasado acadou grandes éxitos, como Campión de España de Duatión en Avilés, Subcampión de España de Tríatlon en Valencia e 4º posto nas Copas do Mundo de Tríatlon en Vigo e Alhandra, na súa categoría.

¡Parabéns, Emilio!

[@triatlonsantiago](#) [Xunta de Galicia](#) [Comité Paralímpico Ecuatoriano](#) [Deporte Galego](#)





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



17 de marzo · 🌐

📍 O pasado 15 de marzo celebrouse o 10º Duatión Concello de Vedra por Equipos - Campionato Xunta de Galicia de Duatlón Contrarreloxo por equipos.

📊 Xa están publicados os resultados. 🔗 <https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 14 de marzo -

🏆 A triatleta paralímpica Susana Rodríguez gaña a Serie Mundial de Paratriatlón en Devonport.

Un éxito para Susana, que xunto á súa guía Sara Pérez completaron a proba cun tempo de 01:07:53 na categoría PTVI feminina, en terras australianas.

[Comité Paralímpico Español](#) [Xunta de Galicia](#)





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



12 de marzo · 🌐

🏅 Mercedes Vila coróase campioa de España en pentatlón moderno 🏅

A deportista lucense segue ampliando a súa brillante traxectoria e onte sumou un novo logro á súa carreira ao proclamarse campioa de España de pentatlón moderno.

A competición, que tivo lugar o 9 de marzo de 2025 en Esplugues de Llobregat, puxo a proba aos participantes en cinco disciplinas: natación 🏊, esgrima 🗡, equitación (salto de obstáculos) 🐎, tiro con pistola 🏹 e carreira a pé 🏃.

Máis información en <https://fegatri.org/mercedes-vila-coroase-campioa-de-.../>

Xunta de Galicia Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

10 de marzo · 🌐

🏆 E a xornada do domingo en #fetriaviles pechábase con grandes noticias para os clubs galegos no Campionato de España de Dúatlon por Relevos de Talentos. O @clubdeportivodelikia acadou a medalla de ouro na categoría elite masculina, mentres que o @nauticonaron fixo o propio na elite feminina. Ademais, excelente participación do resto de clubs galegos, que deixaron o listón ben alto. Aquí podedes consultar os seus resultados:

### RESULTADOS 🏆

#### ÉLITE MASCULINA

🥇 @clubdeportivodelikia

🥈 @trifluvial

8º @nauticonaron

14º @ad.fogar

23º @triatlonsantiago

#### ÉLITE FEMENINA

🥇 @nauticonaron

🥈 @trifluvial

5º @triatlonvillaiba

12º @clubdeportivodelikia

18º @triatlonsantiago

27º @clubtriatloncompostela

#### OPEN MASCULINA

4º @clubdeportivodelikia

11º @clubdeportivodelikia

12º @ad.fogar

15º @club\_olimpico\_de\_vedra

17º @triatlonsantiago

18º @triatlonsantiago

23º @ctbetanzos

29º @clubdeportivodelikia

44º @mardevigotri

#### OPEN FEMENINA

🥇 @trifluvial

5º @clubdeportivodelikia

7º @clubdeportivodelikia

8º @triatlonsantiago

9º @triatlonsantiago

16º @mardevigotri

[Xunta de Galicia](#) Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 10 de marzo · 🌐

👉 Onte concluíu a concentración de tecnificación en Cáceres, unhas xornadas intensas e moi produtivas. Os mozos e mozas triatletas galegos tiveron a oportunidade de adestrar e compartir experiencias con deportistas doutros programas de tecnificación doutras comunidades como Madrid, Baleares e cos anfitrións do Centro Nacional de Tecnificación Deportiva de Estremadura.

👉 Ademais, algúns dos presentes en Cáceres competiron a fin de semana en Avilés, na Liga de Clubs Talento, onde demostraron todo o aprendido e acumulado durante a concentración.

[Xunta de Galicia](#) Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



9 de marzo · 🌐

👉 O Club Cidade de Lugo Fluvial masculino gaña o Campionato de España de Dúatlon Contrarreloxo por Equipos - Avilés 2025 nas categorías elite e open. Gran participación de clubes galegos na proba, tanto nas categorías elite como open. Mañá máis co Campionato de España de Dúatlon por Relevos.

### RESULTADOS

#### ELITE MASCULINA

- 🏆 CIDADE DE LUGO FLUVIAL
- 6º CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- 15º TRIATLON FERROL
- 25º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
- 26º A.D. NAUTICO DE NARON
- 29º CLUB TRIATLON RIANXO
- 31º CLUB TRIATLON COMPOSTELA
- 34º CLUB OLIMPICO DE VEDRA
- 37º TRIATLON ATLANTICO
- 48º CLUB TRIATLON MAR DE VIGO
- 49º CLUB TRIATLON VILALBA
- 50º CLUB TRIATLON BETANZOS

#### OPEN MASCULINA

- 🏆 CIDADE DE LUGO FLUVIAL
- 7º CLUB TRIATLON POIO
- 8º TRIATLON FERROL
- 13º CLUB TRIATLON COMPOSTELA
- 14º CLUB TRIATLON RIANXO
- 19º NATACION PABELLON OURENSE
- 24º TRIATLON FERROL
- 33º TRIATLON ATLANTICO
- 34º CLUB TRIATLON RIANXO
- 36º TRIATLON ATLANTICO
- 37º CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA
- 40º CLUB TRIATLON MAR DE VIGO
- 47º CLUB TRIATLON RIANXO

#### ELITE FEMENINA

- 4º CIDADE DE LUGO FLUVIAL
- 7º A.D. NAUTICO DE NARON
- 15º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
- 36º CLUB TRIATLON COMPOSTELA
- 37º TRIATLON ATLANTICO
- 41º CLUB OLIMPICO DE VEDRA
- 44º CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

#### OPEN FEMENINA

- 9º CLUB TRIATLON POIO
- 14º CLUB TRIATLON COMPOSTELA

🇪🇸 [Federación Española de Triatlón](#)  
Xunta de Galicia Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntation Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

· 9 de marzo ·

Boas novas desde Avilés na Liga Talento 2025 e no Campionato de España de Dúatlon Contrarreloxo por Equipos de Talentos. Os clubs @nautiko, @trifluvial e @clubdeportivo soben ao podio. Ademais, máis clubs galegos competiron esta mañá en Avilés, noraboa a todos. A Liga Nacional Talento continúa mañá co Campionato de España de Dúatlon por Relevos de Talentos.

### ABSOLUTA FEMENINA

- 🏆 A.D. NAUTICO DE NARON
- 🥈 CIDADE DE LUGO FLUVIAL
- 5º CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- 14º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
- 28º CLUB TRIATLON COMPOSTELA
- 51º CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

### ABSOLUTA MASCULINA

- 🏆 CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- 🥈 CIDADE DE LUGO FLUVIAL
- 10º AD.FOGAR
- 14º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO
- 32º A.D. NAUTICO DE NARON
- 39º CLUB TRIATLON BETANZOS
- 41º CLUB OLIMPICO DE VEDRA
- 51º CLUB TRIATLON MAR DE VIGO

### OPEN FEMENINA

- 🏆 CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- 4º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

### OPEN MASCULINA

- 🏆 CLUB DEPORTIVO DELIKIA
- 8º TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO

[Xunta de Galicia](#) Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

- 4 de marzo -

A fin de semana pasada estivo cargada de competicións, entre elas a celebración do Xogade Provincia de Lugo en Xove. Aquí tedes algunhas imaxes dese día.

Podedes consultar os resultados en:

<https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

Xunta de Galicia Deporte Galego Bioforestal Pellet





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 3 de marzo - 🌐



### 🏅XXII DUATLÓN CIDADE DE SANTIAGO🏅

A xornada do sábado comezou co Xogade escolar e pola tarde tivo lugar toda a parte de federados: Dúatlon SuperSprint CD/XV/JN e o absoluto, que é proba do circuíto de dúatlon de estrada e que clasifica para o Campionato Galego de Dúatlon de Vimianzo o vindeiro mes de maio.

Podium categoría absoluta:

🥇🇪🇸 Ana María Santiso 🇵🇪🇸 Gustavo Santiago

🥈🇫🇷 Lucie Dupre 🇪🇸 Iván Puentes

🥉🇪🇸 Uxia Campos 🇪🇸 Juan Pablo Díaz

@biBioforestal Pellet





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

3 de marzo · 🌐

🏆 Jarno Pousada, do Cidade de Lugo Fluvial, impúxose na carreira élite masculina do Dúatlón de Alcobendas 2025, terceiro e último clasificatorio para o Campionato de España de Dúatlón, que se celebrará nas vindeiras semanas en Cáceres.

Triunfo para Jarno Pousada cun tempo de 1h01m36s, seguido de Diego Métrida, do Peñota Dental Alusigma, segundo con 1h01m51s; e Denis Incutti, do Deportivo Delikia, terceiro con 1h02m14s.

E na categoría feminina, Carla Guisande do Club Diabilllos de Rivas, con licenza galega, tamén se subiu ao podio, na terceira posición.

[Xunta de Galicia Deporte Galego](#)





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 28 de febrero · 🌐



La FEGATRI únese ao manifesto institucional da Xunta de Galicia contra a violencia no deporte. E esta fin de semana lerase en todos os eventos de la Fegatri.

[Xunta de Galicia](#) Deporte Galego

<https://fegatri.org/manifesto-institucional-da-xunta-de.../>

# MANIFESTO INSTITUCIONAL DA XUNTA DE GALICIA CONTRA A VIOLENCIA NO DEPORTE





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

...

· 28 de febreiro ·

👉 O vindeiro luns 03/03 ás 10:00 ábrese a inscrición do IX Dúatlon "Eleuterio Balayo" Concello de Muros. 🏆

👉 Proba Popular Aberta Sprint

<https://fegatri.org/.../ix-duatlon-eleuterio-balayo.../>

👉 Cpto Xunta de Galicia SuperSprint CD/XV/JN

<https://fegatri.org/.../ix-duatlon-eleuterio-balayo.../>

Mais información en [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

Universidade de Santiago de Compostela Deporte Galego Deporte Galego

**IX DÚATLON  
ELEUTERIO BALAYO  
CONCELLO DE MUROS**

**05.04.2025**

**SPRINT**  
>> proba popular

**SUPERSPRINT**  
>> campionato Xunta de Galicia  
supersprint CD/XV/JN

Concello de Muros | Deporte | Regurizadei Cidade | FEGATRI | XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | USC



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 27 de febrero · 🌐



Co gallo da celebración da Copa de Europa de Quarteira (Portugal), o próximo 29 e 30 de marzo de 2025, ábrese prazo de solicitude para acceder á colaboración para deportistas que estén aceptados/as na lista de inscrición de dita Copa de Europa a través deste programa.

máis información: <https://fegatri.org/solicitud-participacion-no-programa.../>

Xunta de Galicia Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntation Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 26 de febrero - 🌐

Momentos #fetrilanucia 📸👤

Imaxes dos clubs galegos competindo nas tres primeiras xornadas da Liga Nacional de Clubes de Duatlón en La Nucía a fin de semana pasada e tres campionatos de España en xogo:

- ✅ Campionato de España de Dúatlon SuperSprint por Clubes
- ✅ Campionato de España de Dúatlon SuperSprint por Relevos Mixtos
- ✅ Campionato de España de Dúatlon SuperSprint 2x2

Clubs en La Nucía

◆ 1ª División masculina:

- Cidade de Lugo Fluvial
- Triatlón Inforhouse Santiago

◆ 1ª División feminina:

- AD Náutico de Narón
- Cidade de Lugo Fluvial
- Triatlón Inforhouse Santiago

◆ 2ª División masculina:

- Club Deportivo Delikia
- Triatlón Ferrol
- AD Náutico de Narón
- Club Triatlón Compostela

Deporte Galego [Xunta de Galicia](#)

[Federación Española de Triatlón](#)





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 24 de febrero -

Ya están dispoñibles os resultados do Duatlón Escolar de Vilaalba Clasificatoria Xogade Lugo. 🧑🏻🧑🏻

link para a clasificación: <https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

ioforestal Pellet Xunta de Galicia Deporte Galego





## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Pêntatlon Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado

24 de febrero · 🌐

👉 O club galego Cidade de Lugo Fluvial faise co título de Campión de España de Dúatlon SuperSprint por Clubes e tamén gaña o Campionato de España de Dúatlon SuperSprint por Clubes 2x2, o que lles permite colocarse á fronte da Liga de Clubes tras as tres primeiras xornadas. O club Triatlon Inforhouse Santiago tamén competiu en Primeira División e colócase no 11º posto despois das tres primeiras xornadas.

👉 Na Primeira División Feminina, o equipo Cidade de Lugo Fluvial consegue unha terceira posición ao final de #fetrilanucia. No Campionato de España SuperSprint por Clubes Feminino, mención especial para Sara Guerrero (AD Nautico de Narón), cuxa chegada á meta sumou puntos clave para o seu equipo na clasificación xeral, dándolle unha 4ª posición ao club. O club Triatlon Inforhouse Santiago feminino remata na 12ª posición tras a súa actuación en La Nucía.

👉 En Segunda División, cómpre destacar ao Club Deportivo Delikia, que remata na cabeza da Liga de Clubes en Segunda División.

👉 Ademais do bo papel do Club Deportivo Delikia na primeira xornada da Liga de Dúatlon dentro do Campionato de España de Dúatlon por Clubes, tamén cómpre destacar ao AD Nautico de Narón e ao Club Triatlón Ferrol masculino, que acadaron a segunda e terceira posición, respectivamente. Tamén competiu en Segunda División o Club Triatlón Compostela quedando no 14º posto da xeral.

🏠 [Federación Española de Triatlón](#)

[La Nucía](#)





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 20 de febrero -

👉 A Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno co fin de axudar aos/ás deportistas de Galicia e apoiar a súa formación e proxección internacional acadando puntos do ranking WT, convoca as seguintes axudas para axuda da participación en probas internacionais de triatlón.

Máis información en: <https://fegatri.org/convocatoria-axudas-participacion-en.../>  
Xunta de Galicia Deporte Galego






Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



- 18 de febrero -

👉 A FEGATRI establece as bases para a convocatoria de axudas para clubs con categorías menores, axudándolles a sufragar gastos de servizos deportivos e organizativos da actividade ordinaria do club.

Máis información en stories e BIO   

Xunta de Galicia Deporte Galego





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntaton Moderno

Publicado por Berta Ballesteros Casado



18 de febrero · 🌐

Entrevista coa triatleta paralímpica Galega Claudia Tubío Promesa Paralímpica [CaixaBank](#)

Escolta a entrevista aquí:

<https://www.agalegaaudio.gal/.../219379-galicia-en-xogo...>

≡ **AGalega Audio** **G** 🔍

**Todos os podcast | Xogos olímpicos**



**Galicia en xogo Olímpicos 15-02-2025**  
Claudia Tubío



## Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Monica Flores



🌐  
- 31 de enero - 🌐

Co comezo da tempada, como parte relevante do triatlón nacional, compartimos con vós esta enquisa da FETRI sobre o "Estado do Triatlón Español"

<https://forms.office.com/e/r7JJDd0xAT>

A vosa opinión é relevante e seguro que axudará á mellora do triatlón e as súas modalidades.  
#SomosTriatlón







Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Monica Flores

- 17 de enero · 🌐



Dúatlon de Vedra

17 de enero · 🌐

!!! X DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA !!!

📅 15/03/2025 📅

Volve de novo o tan esperado **DUATLÓN CONCELLO DE VEDRA** **2025**.

Un formato sempre atractivo que de seguro non vai a deixar a ningún indiferente. Unha proba para que poñas a proba a túa resistencia, estratexia e, sobre todo, traballo en equipo. Competición cargada de adrenalina, onde cada segundo conta, cada pedalada importa e cada zancada te pode acercar ao mais alto. 🏆🏆

📌 **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

1. Duatlón Concello de Vedra por equipos 2025. Do 20 ao 30 de Xaneiro. Tan só 1 equipo de cada xénero por clube(aqueles que o queiran facer no cpto. galego deben indicalo no formulario).

2. Duatlón Concello de Vedra OPEN. Do 3 ao 13 de Febreiro.

<https://www.rockthesport.com/.../10-duathlon-concello-de...>

¡Pasión, esforzo e traballo en equipo!

E ti? Valo perder?

📌 **RECORDADE** Primeira praza de inscrición, dende as 10:00 do luns 30 de Xaneiro. 📌 📌



Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Metricool

- 17 de enero · 🌐

¡El Duatlón de Reis Concello de Vimianzo fue un auténtico éxito!

Todos os resultados están aquí: <https://fegatri.org/clasificacions-triatlon/>

Todas las fotos aquí: <https://www.facebook.com/duatlonreisvimianzo>





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Metricool



- 12 de enero · 🌐

👤 ¿Te gusta salir en bici? Entonces, ¡federarte en triatlón es para ti! 🌈🚴

Nuestra licencia de triatlón te ofrece mucho más que la tranquilidad de estar asegurado en la carretera:

- ✅ Cobertura para tus entrenamientos y competiciones.
- ✅ Acceso a eventos exclusivos de triatlón y más.
- ✅ ¡Una comunidad apasionada por el deporte multidisciplinar!

🛡️ Protégete, disfruta y lleva tu pasión al siguiente nivel.

👉 Licenciarte es mucho más que una formalidad, es invertir en tu seguridad y en el crecimiento de nuestro deporte.

🌐 Infórmate en nuestra web: <https://fegatri.org/prezos-normativas/>

#FederaciónDeTriatlón #TriatlónGalicia #SeguridadEnLaCarretera #DeporteSeguro

#LicenciaDeportiva





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Metricool



- 4 de enero -

La licencia federativa es el vínculo a través del cual se materializa la integración en las federaciones deportivas a través de los distintos estamentos.

La obtención y tenencia de la licencia federativa supondrá para el titular la aceptación de los derechos y deberes que comporta dicho título.

Para la participación en actividades o competiciones federadas oficiales de ámbito estatal será preciso estar en posesión de licencia federativa.

Toda la información necesaria la tenéis en los siguientes links:

<https://triatlon.org/fetri/licencias/>

<https://fegatri.org/prezos-normativas/>





Fegatri Federación Galega de Triatlón e Péntatlon Moderno

Publicado por Metricool



- 1 de enero · 🌐



A Federación Galega de Triatlón deséxavos un Feliz Aninovo 2025 cheo de saúde e éxitos

@viaxesgalitur @bioforestal\_pellets

