



# REUNIÓN TÉCNICA

**TRÍATLON DE MENORES CONCELLO DE  
FERROL**

**CPTO XUNTA DE GALICIA DE TRÍATLON DE  
MENORES BX/AL/IN-INCLUSIVO E  
REMUDAS MIXTAS**

**PROBA DE PROMOCIÓN CADETE E  
ACUATLÓN PHO3NIX KIDS**

**18 Xullo 2026**

**FEGATRIB**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN  
E PENTATLÓN MODERNO

 **XUNTA  
DE GALICIA**

 **DEPORTE  
GALEGO**

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



- Peirao de Curuxeiras, Porto de Ferrol.
- Localización: 43°28'40.40"N 8°14'34.36"O

# LOCALIZACIÓN E SERVIZOS



Aparcadoiro gratuito dentro do circuito

Pechado entradas e saídas de 14,00 a 20,15



Aparcadoiro gratuito

Paseo peonil a 1,9 Km da transición



Aparcadoiro pago a 500 m.



# PRESENTACIÓNS E CIRCUÍTOS

- Persoas clave:

Director de Carreira: Juan Luis Pedrosa Lence

Delegado Técnico: Rubén Pose García

Xuíz Árbitro: Nuria Brage Ramos

- Xurado de Competición

Delegado Técnico: Rubén Pose García

Federación Galega: Javier Campos Peña

Representante Clubs: José Manuel Saborido (Escola Triatlón Outes)

# HORARIOS

|                              | <b>Control<br/>Material</b> | <b>Saída</b> |
|------------------------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Cadete Masculina</b>      | 8:15-8:50                   | <b>9:00</b>  |
| <b>Cadete Feminina</b>       | 8:15-8:50                   | <b>9:01</b>  |
| <b>Infantil Masculina</b>    | 8:30-9:15                   | <b>9:30</b>  |
| <b>Infantil Feminina</b>     | 8:30-9:15                   | <b>9:31</b>  |
| <b>Alevín Feminina</b>       | 9:30-10:00                  | <b>10:10</b> |
| <b>Alevín Masculina</b>      | 9:40-10:10                  | <b>10:40</b> |
| <b>Benxamín Feminina</b>     | 10:30-11:00                 | <b>11:10</b> |
| <b>Benxamín Masculina</b>    | 10:40-11:10                 | <b>11:30</b> |
| <b>Acuatlón Phoenix Kids</b> | 11:35-11:45                 | <b>11:50</b> |
| <b>Remuda Mixta</b>          | 11:30-11:50                 | <b>12:00</b> |
| <b>Entrega de Premios</b>    |                             | <b>12:45</b> |

*Os horarios poderán sufrir variacións en función do fluxo de carreiras*  
 As/os deportistas deberán estar na zona de pre-saída 10 minutos antes da súa  
 respectiva saída

# DISTANCIAS

| Proba                        | Natación        | Ciclismo        | Carreira        |
|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>Acuatlón Pho3nix Kids</b> | 50 m (1 volta)  | -               | 500 m (1 volta) |
| <b>Benxamín Feminina</b>     | 100 m (1 volta) | 2 km (1 volta)  | 500 m (1 volta) |
| <b>Benxamín Masculina</b>    | 100 m (1 volta) | 2 km (1 volta)  | 500 m (1 volta) |
| <b>Alevín Feminina</b>       | 200 m (1 volta) | 4 km (2 voltas) | 1 km (1 volta)  |
| <b>Alevín Masculina</b>      | 200 m (1 volta) | 4 km (2 voltas) | 1 km (1 volta)  |
| <b>Infantil Feminina</b>     | 300 m (1 volta) | 6 km (3 voltas) | 2 km (1 volta)  |
| <b>Infantil Masculina</b>    | 300 m (1 volta) | 6 km (3 voltas) | 2 km (1 volta)  |
| <b>Cadete Masculina</b>      | 300 m (1 volta) | 6 km (3 voltas) | 2 km (1 volta)  |
| <b>Cadete Feminina</b>       | 300 m (1 volta) | 6 km (3 voltas) | 2 km (1 volta)  |
| <b>Remuda Mixta</b>          | 100 m (1 volta) | 2 km (1 volta)  | 500 m (1 volta) |

# CRONOMETRAXE

Haberá cronometraxe electrónica con tempo de meta.

Será obrigatorio o uso do chip proporcionado pola organización (\*).

*(\*) Na proba de remudas, soamente o último deportista de cada equipo levará chip.*

## ACCESO A ZONA DE COMPETICIÓN

Só poden acceder as zonas de competición as persoas acreditadas:

- Deportistas participantes
- Adestradores/as acreditados/as
- Organización
- Oficiais

# CONTROL DE MATERIAL

- **Para acceder ao control de Material:**

Obrigatorio identificarse con DNI, licenza ou documento oficial con foto (todas as persoas deportistas poden descargar a licenza na plataforma )

- Bicicleta e Material regulamentario para probas con “drafting permitido”. No triatlón de menores autorízase bicicleta de montaña e, para benxamíns e alevíns minifreos no manillar.
- Casco con certificación para uso ciclista.
- O casco debe estar posto sobre a cabeza e abrochado.
- Dorsal de corpo, Casco e Bicicleta colocados
- Gorro de natación
- Chip

***\*\* O dorsal é obrigatorio nos segmentos de ciclismo nas costas e carreira a pé á fronte.  
(Aconséllase levar goma ou portadorsal para cambialo.)***

- **Dentro da transición:**

- Bicicleta colocada á esquerda do número de dorsal **coa roda dianteira mirando cara o pasillo (Tanto na T1 como na T2)**
- Casco sobre a bicicleta coas correas despechadas.
- Só se pode deixar material para competir na transición
- Calquera marca ou material que non sexa de competición será retirado polos oficiais.

# CONTROL DE MATERIAL

- f) pedales de plataforma: los pedales de plataforma están permitidos siempre y cuando incorporen un sistema que permita soltar el pie con facilidad en caso de caída. Es decir, el ciclista deberá ser capaz de soltar el pie del pedal de forma inmediata en caso de caída o incidente cuando está subido a la bicicleta. Por lo tanto, queda terminantemente prohibido el uso de cualquier tipo de mecanismo de sujeción zapatilla / pedal (por ejemplo, velcro, cuerda o cinta) que no permita al ciclista desenganchar de forma rápida y automática el pie del pedal.



*No caso de correas, velcros, cordóns,... estes nunca poderán ir suxeitos ao pedal, só a un rastral/calapé con sistema automático de enganche ao pedal*

# PROCEDIMENTOS PREVIOS Á SAÍDA

Dez minutos antes do comezo da saída, os/as deportistas terán que estar na zona de pre-saída (rampa que dá acceso á auga), tiraranse á auga cando indiquen os oficiais e colocaranse por detrás da liña de boias.

A saída será dende a auga e todas as persoas deportistas deberán estar por detrás da liña imaxinaria formada entre as dúas boias.

O Delegado Técnico indicará aos seus postos e procederase á saída cando soe a bucina.

# QUENCEMENTO NA AUGA

Só se poderá quecer na auga cando non haxa xente competindo e nunca se poderá nadar fóra da zona do percorrido pois nesas zonas o tráfico marítimo está permitido.



# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Acuatlón

PHOENIX  
KIDS

– 50 m



# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Benxamín e Remudas – 100 m



# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Alevín – 200 m



# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Infantil e Cadete – 300 m



# REGULAMENTO TRANSICIÓN 1

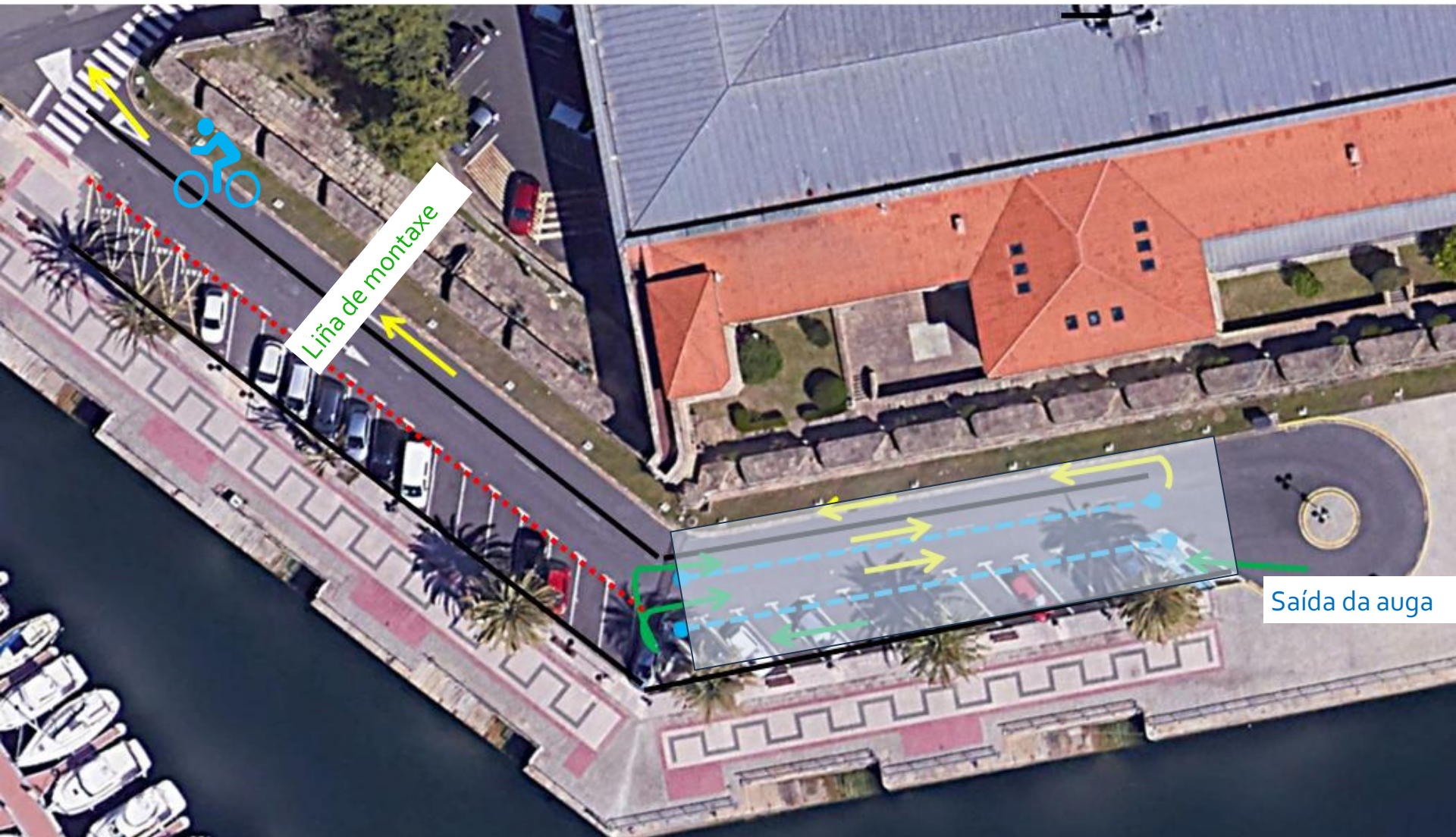
## NATACIÓN- CICLISMO

- segue polo pasillo lateral ata o final, xira á dereita e diríxete ao pasillo onde tes a túa bicicleta. Circula sempre polo corredor onde tes o dorsal.
- Non cruces por debaixo nin por riba das barras
- Deixa o material da natación no teu espazo na transición
- Colle o casco e colócao correctamente antes de sacar a bicicleta do soporte.

### **“CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI”**

- Coa bicicleta na man diríxete á fronte para saír da transición polo pasillo da túa esquerda . Non te montes na bici ata que cho indique un/ha oficial, pisando cun pé completo despois da liña de montaxe marcada. Senon o fas correcto serás detido 5” en transición 2.

# TRANSICIÓN 1



# LIÑA DE MONTAXE



*Na saída da transición atoparás a Liña de Montaxe. Estará sinalizada no chan.*

***Recorda! Debes ter contacto cun pé completo no chan despois da liña e antes de montar na bicicleta!***

***Non facelo correctamente suporá unha penalización de tempo de 10" na segunda transición***

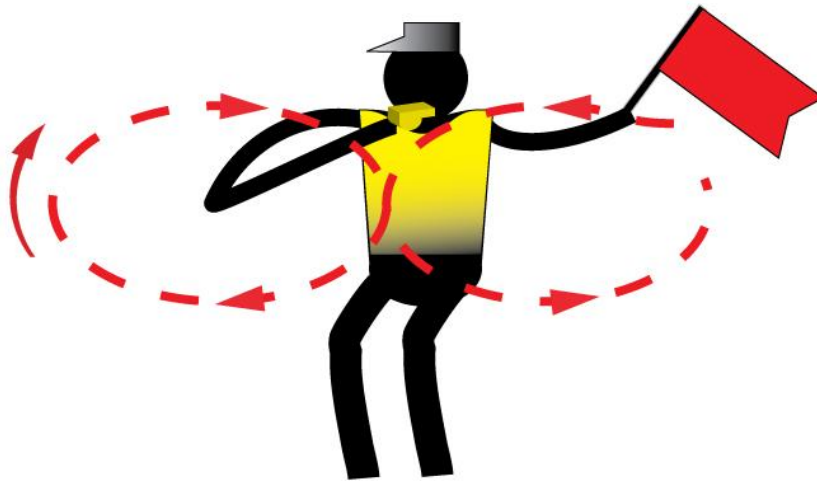
# PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

## Voltas de 2 km



# PRECAUCIÓN

- En caso de ver a voluntarios con silbato e bandeira vermella



# REGULAMENTO TRANSICIÓN 2

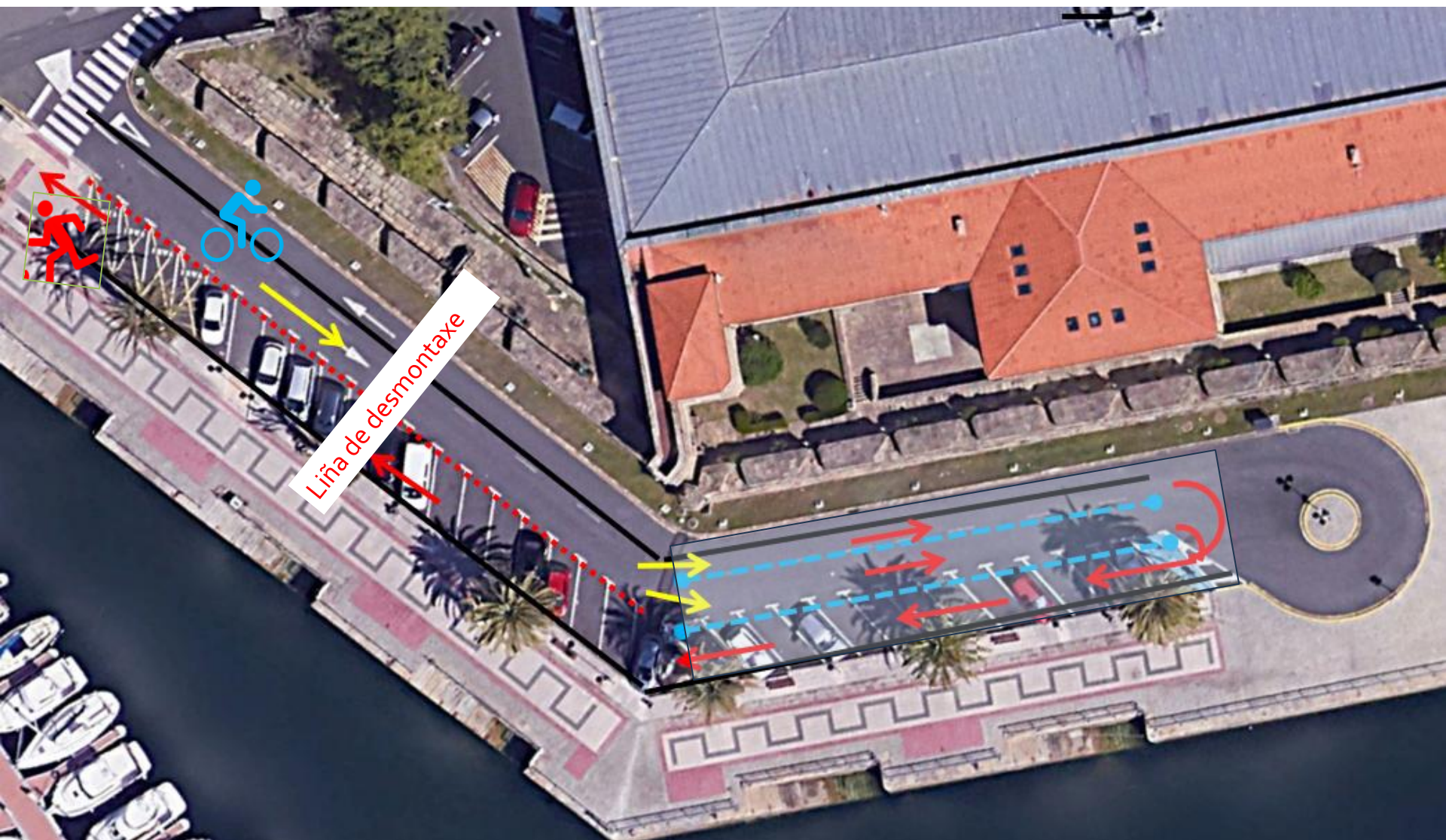
## CICLISMO A CARREIRA A PÉ

- Ao chegar á liña de desmontaxe, antes de entrar á transición, un/ha oficial indicará que te baixes da bici, colocando un pé completo no chan, antes desta liña. Senon o fas correctamente serás detido 5" en transición.
- Coa bicicleta na man diríxete ao pasillo no que tes colocado o teu dorsal.
- Non pases debaixo das barras.

### **"CASCO POSTO E ABROCHADO SEMPRE QUE TES CONTACTO COA BICI"**

- Unha vez colocada a bicicleta no soporte, xa podes sacar o **casco** e deixalo con coidado no teu espazo, **co resto de material xa utilizado.**
- Segue sempre de fronte ata o final da transición, nunca voltees cara atrás xa que podes tropezar con outros deportistas que estarán chegando.
- Diríxete á saída da transición para empezar a carreira a pé volteando á dereita, ata completala e chegar á meta

# TRANSICIÓN 2



# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

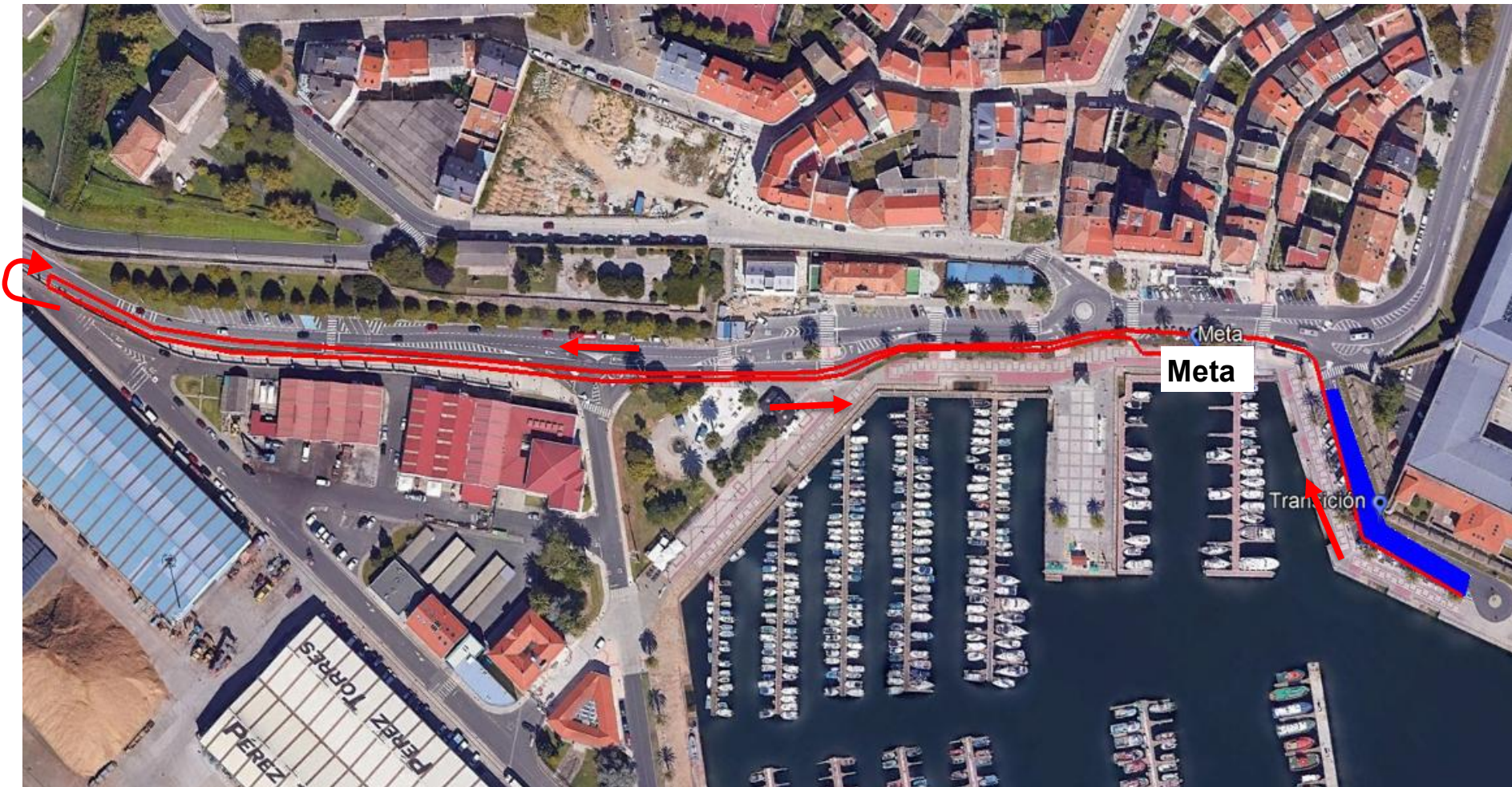
PHOENIX  
**KIDS**

**Benxamín– 500 m**



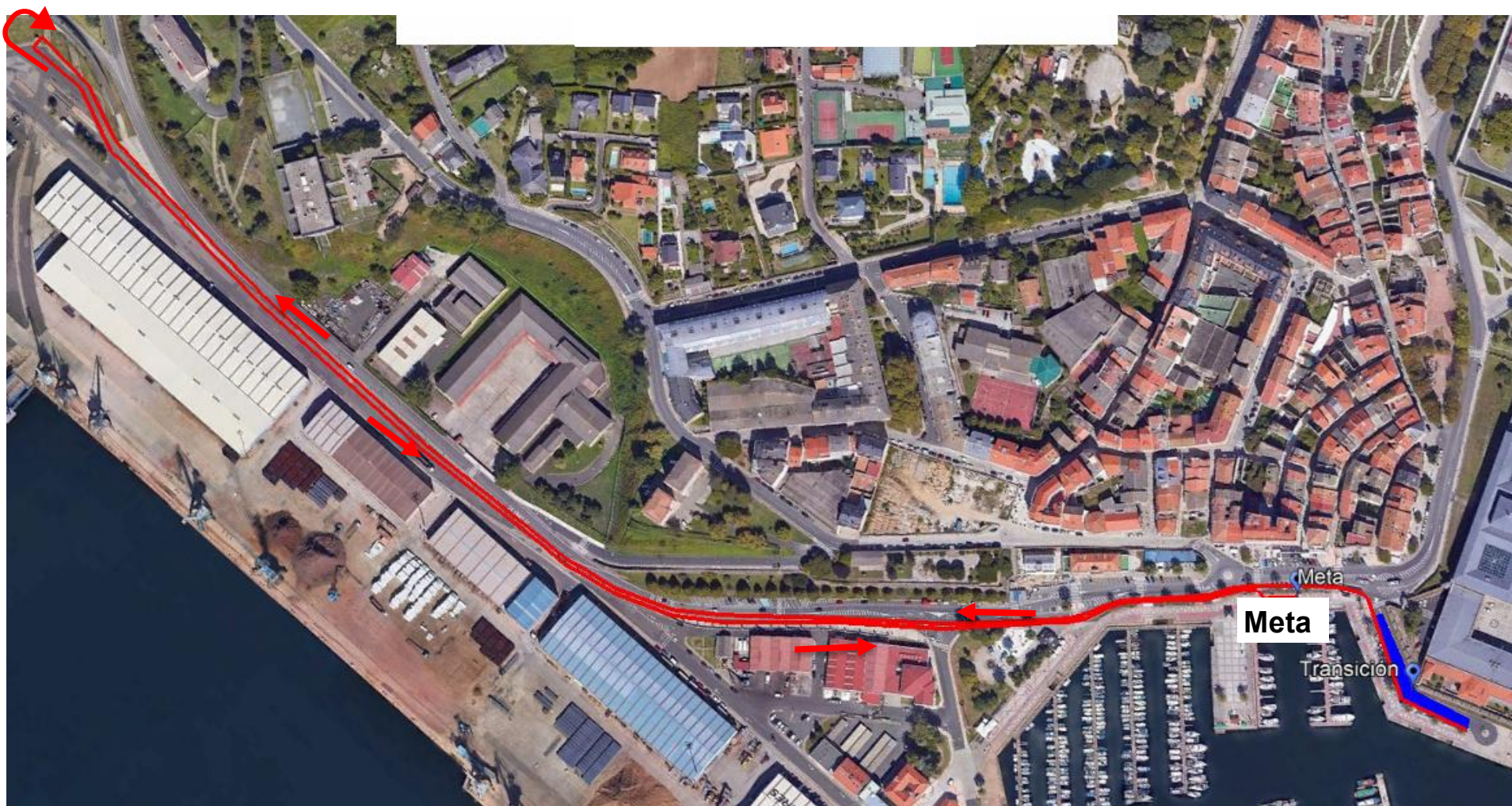
# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

Alevín – 1000 m



# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

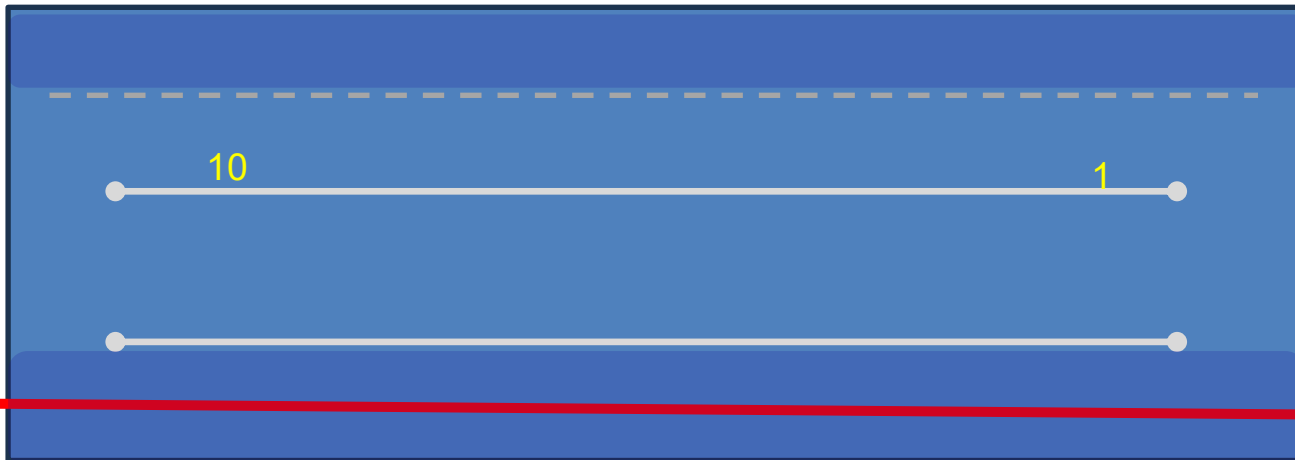
Infantil e Cadete – 2000 m



# REMUDAS MIXTAS

- A zona para o intercambio de testigo na Remuda Mixta estará situada na rampa de acceso á natación.
- Os deportistas darán a remuda á seguinte posta, contactando coa man, dentro do espazo delimitado.

ciclismo



carreira



Natación

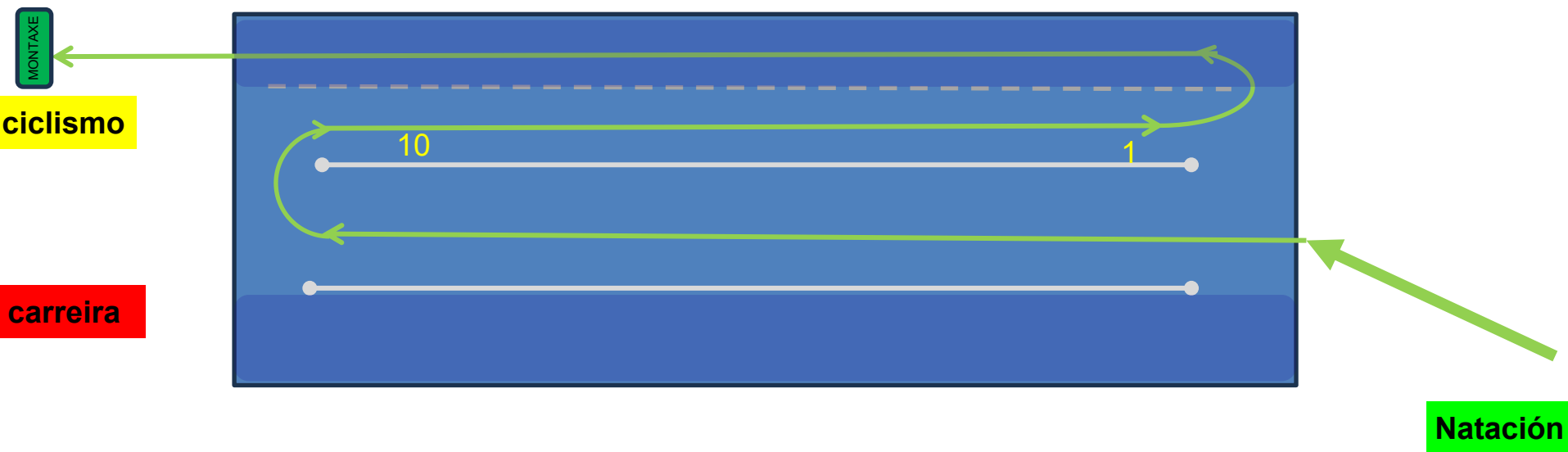
# PERCORRIDOS - 1º SECTOR - NATACIÓN

Remudas – 100 m

Sentido antihorario



# TRANSICIÓN 1 REMUDAS

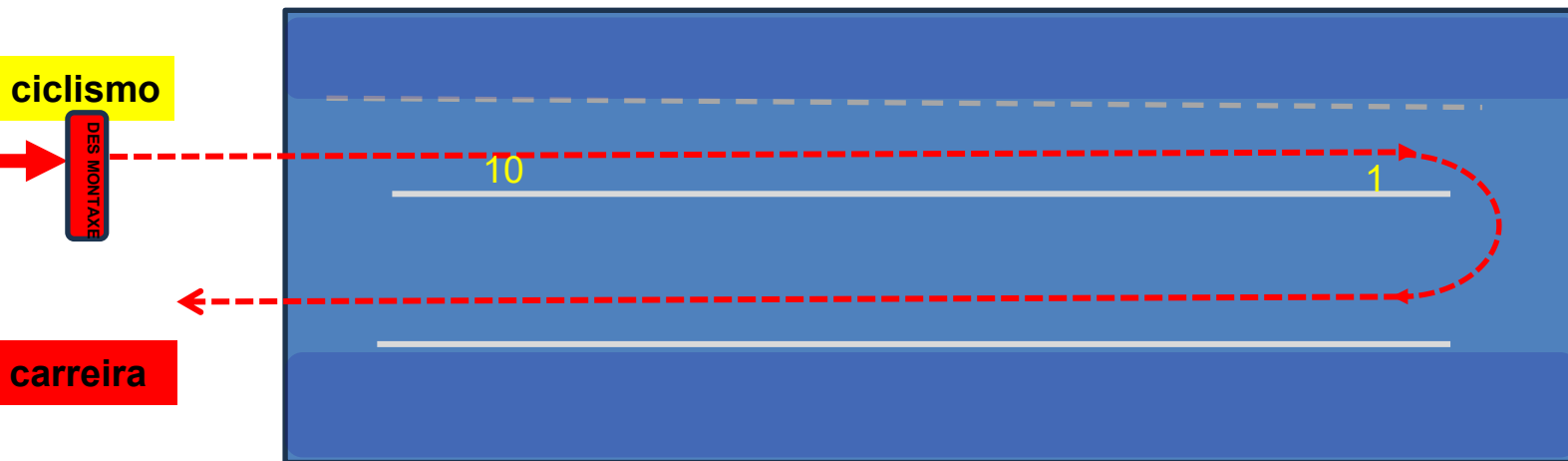


# PERCORRIDOS - 2º SECTOR - BICICLETA

1 Volta de 2 km



# TRANSICIÓN 2 REMUDAS



Natación

# PERCORRIDOS - 3º SECTOR - CARREIRA

Remudas – 500m 1º a 3º RLV  
400 m 4º RLV



# META E POSTMETA

Unha vez cruces a liña de meta non te deteñas, continúa ata a pos meta onde recibirás o avituallamento.

Diríxete directamente á transición e recolle o teu material dentro do teu horario de retirada e cando cho permitan os oficiais para abandonar a zona.

# CRONOMETRAXE E CLASIFICACIÓN

- A Cronometraxe da proba será electrónica con resultado do tempo de meta
- Unha clasificación provisional será publicada no taboleiro de anuncios, para garantir os dereitos de reclamación apelación dos/as deportistas.

<https://fegatri.org/wp-content/uploads/2024/02/Procedemento-de-Reclamacion-Apelacion-probas-da-FEGATRI.pdf>

- As clasificacións oficiais publicaranse na web [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org)

# PREMIOS

A entrega de premios farase aproximadamente ás 20:15

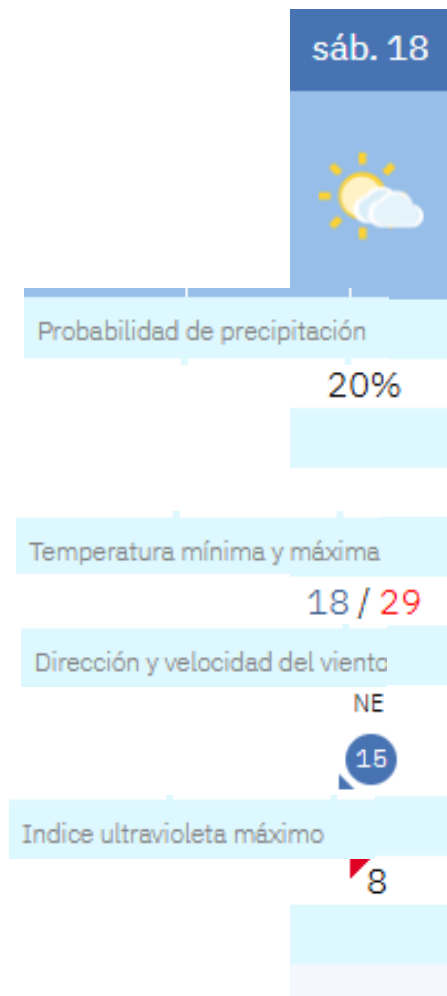
- Medalla/Trofeo para os tres primeiros clasificados e clasificadas de cada categoria
- Trofeos para os tres primeiros clubs de acordo ao regulamento de premiación do campionato galego de triatlón de menores



Medalla para todos os participantes prebenxamín

*\*\*Normativa: O/a Deportista ou club que non poida estar na entrega de premios deberá informar ao Xuíz Árbitro ao remate da proba ou seralle de aplicación o Art. 8.6 do Regulamento de competición FEGATRI. - Aquel deportista ou club que non estea presente na chamada ao podio será sancionado con 25 e 50 euros respectivamente e non poderá participar nas seguintes probas ata o seu abono*

# PREVISIÓN METEOROLÓGICA FERROL



# !! BOA SORTE !!

**FEGATR**  
FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLON  
E PENTATLON MODERNO

 XUNTA  
DE GALICIA

 DEPORTE  
GALEGO

**NON**

Fronte á violencia de xénero  
só cabe unha resposta.  
Sen ningún xénero de dúbida.